最新研究生实习证明(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

研究生实习证明篇一

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。

我的实习是由中南大学法学院和岳麓区人民法院共同安排的。通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实习有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

实习期间我主要对以下案件进行了深入的研究，参加了一些案件立案审判的过程，并提出了自己的一些意见：

1、案件由来

7xxxx原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在

重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

2、案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和《长沙市城市规划管理办法》，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用〈〈长沙市城市规划管理技术规定〉〉。

3、原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于

此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

本案案件由来□20xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的某危险物品炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此某危险物品受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下某危险物品交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该某危险物品出处，而被告称无法查出某危险物品出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于某危险物品出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过了对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益———他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”;另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于某危险物品这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的

《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险?个人在婚姻风险中如何自我保护?政府又如何加强管理降低婚姻风险?我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多东西。在近一个月的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节;在实习巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉函、开庭公告、提押票、传票等的书写;进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。

这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实习中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼;本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握;此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。在整个实习过程中，作为一个中南学生，我竭力成为一名中南文化的使者，向社会各界的朋友们介绍中南，使他们走近中南，了解中南。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢!

研究生实习证明篇二

随着科学技术的快速发展，中国的经济文化水平不断提高，家家户户的生活水平也有所提高。汽车、摩托车和轻便摩托车日益增多。与此同时，这些机动车辆也对环境造成了不良危害，尤其是对我们的学龄儿童，这可能会产生一场不容忽

视的“危机”。但是，很多学生似乎并不关心卫生环境，甚至没有保护环境的意识。我们学生的环保意识怎么样？请看下面的调查报告。

1、了解学生的健康和环保意识。

2.改善教室卫生，保持活动场所清洁。

3.保持校园整洁。

4.通过总结和调查结果，提高学生的环保意识。

1.时间:xx□xx□20xx

2.地点:xxxx小学三班

3.调查员:xxx

4.回答者:这个班的学生

1.5月22日上午，我来到初三的教室，准备调查初三的学生。我提前准备的问卷发给班上36名同学，通过“问卷调查”顺利完成任务。任务没有完成得很好，但收获很大。

简答1:看到路上有人扔纸屑怎么办？

简答2:看到地上有垃圾该怎么办？

简答3:身边有一张纸，身边没有垃圾桶，怎么办？

简答4:没人看见你的时候会乱丢垃圾吗？

五.调查结果:

1、通过被调查者在不同情况下的反应，来考察他们的适应能

力和意识。

2.通过人们对事物的认识和判断来判断人们的健康和环保意识。

结果:通过我在一个班的努力，了解到20名学生健康环保意识一般，14名学生健康环保意识强，2名学生健康环保意识差。

这个意想不到的结果让我震惊。这36名学生中，只有少部分学生能在心中建立起一定的健康环保意识，大部分学生对自己的健康环保根本不重视。据调查，我们学校一半的学生缺乏健康和环境保护意识。

1.我们学校的学生健康环保意识差，判断草率粗心。

2.我们学校的学生没有自我环保的知识，很少注意自己应该解决的细节。

3.我们学校的学生缺乏处理健康和环保的措施，比如乱扔垃圾，甚至学生会在绿化带上扔垃圾。

1.学校应开展更多活动，提高学生的健康和环保意识，让学生参与实习体验。

2.家长也要培养更多的知识和能力来教育孩子这方面的知识和能力。

3.对学生进行绿化和环境保护的宣传教育。

4.每个班配备一个环保箱，要求学生提交环保和卫生报告。

研究生实习证明篇三

一直以来都听说过这么一句话：纸上得来终觉浅，绝知此事

要躬行。它表明的是理论与实践之间的差距。这个暑假，为了将所学知识与实践相结合，锻炼自己，我抱着期盼与激动的心情，走进了甘肃明源律师事务所，置身于真实的法律职业环境中，进行了为期一个月的实习。实习期间，律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个提高自我、积累经验的机会和平台，虽然正式实习是研三才进行的，但有这个难得的机会我还是非常高兴和认真地对待。在实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律有了一个全新的认识。在此，我整理实习记录，对在卓凡律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

甘肃明源律师事务所是经中国甘肃省司法厅批准，于20xx年成立的按国际规范运作的合伙制综合性律师事务所。明源以“以人为本，团队服务，效益至上”的办所原则。目前拥有40多名员工，其中执业律师占半数以上。一贯坚持以专业化分工为基础的团队工作模式，其业务立足兰州，与国内各地区如北京、上海、广州、深圳等地的律师事务所建立广泛联系，涉及金融、房地产、知识产权、企业改制、民商事、刑事、行政等方面的诉讼和非诉讼业务。其卓越的成绩和服务社会的精神受到了社会各界的好评。

我之所以选择卓凡，是因为明源律师事务所涉及的法律面较宽、实践性强，而且明源的上述成就令我向往，能到这里实习并亲身经历一些法律实务，确实让我受益匪浅。

（一）实习目的

2、通过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力； 3、通过实习，培养社会适应能力和人际交往能力； 4、通过实习，树立正确的法律人观念和法律人思维。

（二）实习计划

1、熟悉律师事务所的各项管理制度；

2、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律；

3、熟悉律师事务所的业务来源、执业范围和执业环境；

4、掌握一般办公技能；

5、与律师接触和沟通，虚心接受指导；

6、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写；

7、协助律师接待当事人，组织证据，开庭；

8、不断充实专业知识；

9、请实习单位出具实习鉴定；整理实习记录，撰写实习报告。

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并有得于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

（一） 通过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后，我接到的首要任务就是整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。以民事卷为例，律师承办案件首先是要有律师事务所的批单，然后与当事人签订委托代理协议，取得授权委托书；

然后是根据案情所撰写的起诉书、上诉书或者答辩状；接下来是组织调查材料以形成的证据，包括谈话笔录、证人证言和书证物证；最后再综合形成律师代理词。如果这个案件是法院已受理或者已结案，就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。因此，只要你认真和细心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃，相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

（二） 通过协助律师咨询和律师开庭获得实务技巧

律师的工作是严谨和实事求是的，律师的思维是敏锐与辨证的。面对案件，律师根据自身知识和经验往往很快便能着手解决。而面对问题的分析讨论，律师更是滔滔不绝，有理有据。我喜欢讨论，更喜欢与律师讨论。我观察律师的临场发挥，通过讨论获取知识、更新知识。

“好记忆不如烂笔头”，为了提高动笔能力和保存有益信息，我习惯将所见所闻所思记下来，有时也展开分析，这是为了树立法律职业敏锐性和法律人思维。比如实习期间我写了《律师在和谐惠州建设中的地位和作用》、《物权法与和谐社区建设》两篇论文，又比如对证据规定、审判委员会、法院开庭等问题的思考，我都写下了不短的分析。我发觉法律的掌握和运用确实很有趣。

（三） 非诉讼业务在法律行业中的重大前景

律师事务所的业务有诉讼和非诉讼两种类型，而随着社会经济的迅速和多元化的发展，非诉讼业务已成为越来越多律师事务所的主要业务组成部分和市场发展方向。卓凡律师事务所与金融机构和大中型企业集团建立了长效的合作机制，为其提供合同起草与审查、土地转让、国有资产管理、股票证券、银行业务、企业破产、法律顾问等非诉讼服务。这些项目的标的往往很大，它表明非诉讼业务市场之大。

（四） 专业化在行业竞争中的重要性

卓凡律师事务所虽然是综合性的律师事务所，但其每一位律师都是某一特定领域的能手，可根据需要随时组成不同专业领域的律师工作团队，为客户提供特定领域的专业化法律服务。这提醒学法学专业的我，对未来职业发展方向的选择要尽早明确，因为只有明确目标，通过努力学习过硬的专业水平，才能在未来的竞争和业务工作中取得优势。

（五） 实习对加强和指导学习的作用

3、不要急功近利。虽然意识到学识上与经验上的欠缺，但也许是积累不足，我对有些问题始终找不到解决途径。我想学习上也一样，不要急功近利，凡事讲究一个过程。

我决定在今后的学习中根据这次实习所得到的经验，处理好课堂学习与社会实践的关系，以及理论知识与实践内容的关系。

这一个月短暂而又充实的实习，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。这一点在实习之前和实习之后都得到了肯定。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己。我要感谢卓凡律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。虽然法学专业学生所面临的法律现状和就业前景仍然严峻，我自身面临的问题也很多，但实习带给我的启迪让我继续坚定了法律信仰和职业追求。既然我热爱法律，那么我没有理由不学好。我相信自己！以上便是我的实习报告。我在律师事务所完成了一个月的实习工作。在实习期间，我亲身接触到了律师实务，实际参与了一些案件的诉讼过程，独立完成了几篇律师日常法律文书的写作。现将实习期间的工作经历总结为本报告。本实习报告正文部分将分三个部分完成。第一部分为实践经验，主要讨论一些律师在办案过程中的工作方法。第二部分为诉讼技巧，主要论述在诉讼过程中的一些技

巧性工作方法。第三部分为法律文书，主要讨论初规范性格式外，在律师文书应该注意的问题。事实胜于雄辩，律师实务不同于学术研究，律师在诉讼中的难点并不是解决法律如何使用，而是理清案件的客观事实。以法律为标准将生活事实整理为法律事实。因此律师在开庭前最主要的工作除了研究法律适用外，就是认真的搜集证据，掌握与案件有关的客观事实以及证据基础。并且应该注意证据的证明力问题。尽最大努力使我方主张的事实得到证据的支持。在分析证据的时候应该对全案证据作出综合判断，仔细分析每一个证据的证明事项，以及各证据之间的关系。主要工作在于检查证据之间是否相矛盾；证据对待证事实的证明力的强弱；所提供的证据与诉讼请求之间有无矛盾；以及不同的待证事实之间的证据与诉讼请求的关系、从整体上把握证据与诉讼请求之间的.关系，不可割裂开各各证据之间的联系，孤立的审查证据。

研究生实习证明篇四

今年是升为研究生的第一个寒假，鉴于考虑自己已经是成年人了，就想着去进行社会实践赚点钱补贴家用顺便增长一些社会经验。出去转悠了两个多小时发现一家kfc正在招募假期工，于是我就进去咨询，十几分钟后我就是一名kfc临时工了。

工作第一天先是进行了短时间培训，比如注意事项，上班时间的禁忌之类的，我牢记于心。我的工作主要是在顾客走后迅速进行善后工作，其实很简单，就是把餐盘回收，场地清理而已。我刚开始做的时候很得意，心想原来工作这么简单，可是在我不间断的水平移动一个小时后，身心已经开始疲惫。双脚双腿水肿，然后感觉像是被灌了水银一样，但是环顾四周，顾客不旦没有减少，反而有越来越多的趋势，这可怎么办?要放在以前我肯定退缩了，但这毕竟是我找到的第一份工作，应该负责并且珍惜。我一定要坚持下去。我闭上眼睛，默默地想着农民插秧，红军长征的场景，终于又有了力量。

————来源网络整理，仅供供参考

视n周之后，我发现窗边一对情侣貌似有撤离的意思，于是就带着他们奔了过去，成功的帮他们解决的座位问题。

中午有了15分钟的短暂休息，我坐在哪里看着周围的环境，干净明亮整齐，原来以前自己理所当然享受的这一切都有这么多人的辛勤付出。想着想着，不禁觉得以前的自己太不懂事了，我应该学会尊重每一个人的付出，不管他们的工作如何，因为每一个劳动者都是崇高的。

累并快乐着。

大概已经熟悉了长久的站立，后来已经不觉得辛苦，反而看着顾客们开心的用餐有一种欣慰感，因为是自己的付出和劳动，让人们可以在这里舒适的就餐休息。原来付出真的是一种收获快乐的过程。

同时我也在反思着，为什么kfc可以做到世界连锁，为什么我们中国人喜欢在这样的洋快餐里面就餐，除了新鲜好吃以外，他们培养的员工服务水平也很受。所以我们中国也可以开设一家这样的店，不仅有中国特色，还有周到的服务，这样相信，顾客也会一天都络绎不绝的，期待着中国的肯德基。

研究生实习报告范文 研究生实习报告（2）

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把问题弄清楚，否则也不会当场出漏子。

————来源网络整理，仅供供参考

足够的经历，将来便都能够应付自如了。另外告诉你，今天这位陈先生是老客户，其实他的订单早就签好了的，今天只

是让你去锻炼一下而已啦。听到这里我才恍然大悟，心头的石头也终于能够放下来了。正如经理所言，失败并不可怕，多锻炼多积累经验才是最重要的。真的很感谢公司安排给我一次这么好的锻炼机会。

在职研究生社会实践报告不知不觉，一个月的社会实践工作也接近尾声了。能够在公司里发挥自己的能力，并通过努力实实在在的做事，为公司创造一定的价值，不管多少，都是非常有意义的事情。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

在职研究生社会实践报告虽然说一个月的时间很短，但对我来说也是相当重要的，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

————来源网络整理，仅供供参考

研究生教学科研实习报告范文 研究生实习报告（3）

科研和教学是研究生阶段的必修课。这学期一开始我就在这方面做了一些准备，要去教学，首先得自己对所要教的课程有相当的了解，才能不误人子弟;因此，平时除了完成老师指定的科研项目之外，一有时间就自己多扎实的学习一些基础知识，思考着怎么把自己过去的加现在所学的，怎么最好的展示给现在的和我曾经一样的本科学子们，让他们能最有效的学到有用的知识。

我觉得这是作为一名负责任的教师首先应该持有的观点。四月份导师给我安排了c语言程序设计课程的教学辅导工作。当了十八年的学生，一直做老师眼里的乖乖学生，认真的听老师教课，现在终于可以过一把老师的瘾了，虽然不是正式的，但想着心情还是非常的兴奋。师者，传道授业解惑也。但要真正的做到传道授业解惑确实是一件非常难的事情。因此有压力也是在所难免的。

————来源网络整理，仅供供参考

教学的重点就是要培养学生积极动脑，认真听讲的习惯。教学生四会:会听、会看、会想、会说。使学生学会运用已掌握的概念进行观察比较，做出判断，在观察中发展智力，逐步养成细心观察的习惯。

其次在教课的过程，最好能做到如下四点:

一、课堂引入自然，调动学生积极性。不生搬硬套，不照本宣科。引导学生利用在实际应用中学习知识，这样也积极的调动了学生们的积极性。

二、尽量提问班上每一位同学。这一特点主要表现在具体的教学过程中，比如在一些基础知识介绍上，都是让同学进行朗读;让同学们轮流找文中的知识点，并进行归纳;最后何老师还让同学在了解文本基础上对整篇文章的写作特色进行概括，这样一来基本上班上绝大多数的同学都在课堂上发了言，回答了问题。调动了整个课堂活跃的课堂气氛。

三、在课堂中善于埋伏笔，并及时抓住机会进行练习，以及时巩固知识，符合心理学遗忘曲线。每一次课程结束后都留下一个实际应用的问题，让同学们可以在课下进行自主的练习。并且在讲述一个知识点的同时，会复习相关的所学过的知识点，对于后续的知识点会留下疑问，引起学生的好奇心以及求知欲望。

————来源网络整理，仅供供参考

四、多动手，实践出真知。我在课堂上尽量演示操作过程，让学生看懂记的住，在上机实习中完全让学生自己摸索，亲自尝试。这样才能达到很好的教学效果。

通过这段时间的实践中，也发现自己许许多多的不足，习惯了当学生的自己，角色转换忽然还是有点不太适应，比较过多的依赖书本的知识，以下对老师这个让人敬仰的职位，发表一下自己的个人看法:

第一，从事教学工作需要“专(钻)心”:我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。

虽然说对于计算机文化基础的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误;除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了教育心理学、计算机文化基础、办公自动化□office等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重学生认知发展规律的前提下开展教学活动。

————来源网络整理，仅供供参考

粗暴”。

第三，从事教学工作需要与人“交心”:在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与学生的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”;另一方面我及时将教学进展及时反馈给学生，有利于学生的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

我通过这次的实践，从另一个角度——老师的角度检验了自

己理论知识的学习情况，和把知识运用到实践中去以及把自身所学传播出去的能力，同时培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;在展开课题研究之后余，利用本身所学的理论和积累的实践经验进行实际上机操作练习。

结合实际，在锻炼动手能力的同时，将理论运用到实际问题中。最后，我可以自豪的说，学院安排的这次实践让我是“受益匪浅”，感谢老师和学院领导的安排让我的人生多了一次宝贵的实践经历。研究生保险公司暑假实习报告 研究生实习报告（4）

————来源网络整理，仅供供参考

自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的!

7月13号正式来到**，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。

这时明白了什么是宽容!接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合那些人群，有哪些是拒保的职业...一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油!这时明白了要永远对自己有信心!

————来源网络整理，仅供供参考

刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性!稳重的重要性从这里开始发掘!

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是要克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课!交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚!

再后来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵!

等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力!

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销

————来源网络整理，仅供供参考 10

网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊的开展，让人感觉到创新的力量!真的非常佩服老总的头脑!

这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，

死读书竟会变得没有未来!

自己在**的每一天更多的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回!搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持!坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着!

这篇关于研究生保险公司暑假实习报告的文章，希望给正在阅读本文的你带来帮助!

11————来源网络整理，仅供供参考

研究生实习证明篇五

习报告

本人xx□是xx大学心理学专业学生，即将于2014年6月研究生毕业。书本上的知识虽然是精辟的理论，但却比较抽象，需要在具体的实践中加以理解，才能被真正地运用到实际生活之中，指导我们的工作。我渴望把所学的专业知识与具体的实际相结合，帮助自己更好地理解和掌握专业知识，以便为日后的工作打下基础，我于2013年5月27日至2013年7月2日在xx国家旅行社有限公司进行了为期近两个月的实习，短短两个月的实习，让我受益匪浅，收获颇丰。？ 二、实习单位及岗位介绍：？ 实习单位介绍：？ 南京名扬国际旅行社有限公司是专业从事华东地接业务和青岛线路批发的旅行社，2012年注册以来迅速发展，2013年华东游客接待量已突破20000人，青岛散客发团量也达到4000余人，公司尊崇“踏实、拼搏、责任的企业精神，并以诚信、共赢、开创经营理念，创造良好的企业环境，以全新的管理模式，完善的技术，周到的服务，卓越的品质为生存根本，始终坚持用户至上用心服务于客户，坚持用自己的服务去打动客户。实习岗位介绍：？ 实习部门□xx旅行社有限公司人力资源部。？ 人力资源

部是是公司的人力和后勤保障部，包括人员管理、人员招聘、培训、绩效考核、工资管理、员工衣食住行等工作。？ 实习岗位：人力资源部专员。主要职责有：？ 1、发布招聘信息，电话通知各符合招聘要求的应聘人员进行面试，安排面试时间地点以及做好招聘时的准备工作。

2、协助做好新员工的入职培训工作

5、协助其他员工做好新进人员的入职、离职和调职手续 6、计算管理人员考勤，并将明细送至各部门核对、签字 7、签发各部门奖、罚单，并保存留档 8、每月向总部上报工厂员工以及销售人员花名册与统计月报和劳动合同 9、领导安排的其他工作 三、实习内容及过程：？ 我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我开始发布招聘信息，电话通知，组织面试，通过几次招聘，我发现很多看似简单的东西做起来并不容易，尤其是干人事，办事之前应该把事情从前到后考虑周全，预想可能发生的各种突发状况。怎么安排可以避免这些状况的发生。记得第一次出差，我准备好了一切需要的资料，向公司申请派车，也许是因为当时公司公司缺车，领导不批，由于没有经验很多事情不知道怎么处理，后来经理告诉我关于出差申请单填制，派车单费用报销单，出差补助等一些事项。我才对出差有了进一步的了解。

后来没有招聘方面的工作了，我便开始干一些打杂之类的工作，包括整理档案、身份证复印件、毕业证明、相片、健康证、入职申请表等。整天都是些重复的工作，有没有技术含量，又琐碎。我开始有了些许不情愿的情绪，经理好像看出了我的心思。对我进行了一场别开生面的开导，说这些事情虽然看似简单，但是关系重大，对以后的工作会有很大的帮助，很大程度上会提高效率，加之这些工作都是人力资源的基础性工作。由于我对工厂人员不熟悉，加上前期档案的混乱，我花了将近两个星期的时间才整理好，我将这些东西等电子台帐，把档案按字母先后顺序排列在档案库中。同事们

都收我办事稳重认真，我感到很幸福很兴奋。

我觉得我个人得到的比我付出的还要多。偶尔也会觉得发传真、打电话、输入资料很闷，但只要静下心来，用心发现，就会觉得虽然平凡琐碎的事，但都会有一定的规律与技巧可循，正所谓熟能生巧。这同时也端正了我的工作态度，就是要积极主动地做好每一件事，哪怕是一件很小的事。正所谓不积硅步，无以至千里。不积小流，无以成江海。要做好大事，必须先从小事做起。如果连一件小事都做不好，又怎能做好复杂的大事呢！

不迟到，不早退，不无故缺席，无请假，是我实习的基本宗旨。在实习期里，我都能坚持踏实而坚定地按时实习。坚守岗位，坚持自学，也是我在这里实习的一个重要宗旨，不论领导们在不在办公室，他们所下发的命令和任务，都坚持完成，没有任务时，便坚持学习档案里的劳动保障基础知识，自学，不但是单纯地接授式学习，还要在各种实习工作中，从小事中，从细节中，自我寻找学习机会，自我寻找学习点，“学而思”，“思而学”，“学而时习之”，“温故而知新”，“三人行，必有我师焉”，是我在实习过程中努力做到的又几个重要宗旨。四、实习总结 经过两个多月的实习，我明显地感觉到了自己的进步，无论是理论知识还是实际工作能力，无论是学习能力还是为人方面，进步和提升很快很多。感触最深的要属以下几点：？ 1.任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料和文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。如果将这一工作作风联系到企业当中，也可谓是企业文化的一大体现。？ 2.讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事

的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的最佳体现。？3.与同事的相处与交流，以及和公司其他兄弟部门的协调非常重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。特别是人事部工作，需要和生产部门、财务部门、采购部以及业务部门紧密联系，因为这几个个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。？4.在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观，为员工树立标杆，为员工做出榜样，对下属的生活和工作无微不至的关怀，主动的解决员工遇到的困难，对员工的管理尽量人性化，俗话说：以人为本、以德服人。这一点我觉得公司的领导做得不错，我很欣赏，感触也因此而生。更加深切的感受到了企业软件企业文化的巨大作用。？短短的两个多月结束了，我的实习经历也随即结束。总结实习的体会收获良多，理论的确很重要，但是我们一定要在实际当中去运用。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥最大功效。而我在实习中，有时候明显发觉自己理论掌握不够，对现实把握不准，创新能力也很有限，这只能说明我各方面都迫切需要改进。因此，在以后的学习和工作中我会更加努力。同时我也相信我的人生正在翻开新的一页！

XX