

最新预防肺结核病心得体会 预防肺结核 活动心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

预防肺结核病心得体会篇一

肺结核是一种由结核分枝杆菌感染引起的疾病，对人类健康产生了极大的威胁。为了加强对肺结核的预防与控制，许多活动在社区、学校、工作场所以及医院中开展。本文通过参加预防肺结核活动中的实践与体验，探讨提高人们预防肺结核的意识与能力。

第二段：了解肺结核

肺结核是一种高度传染性、严重危害人类健康的疾病，寻常人冬春易罹患肺结核，由于其离我们的日常生活非常近，使得我们需要对此了解更加深入。在参加肺结核预防活动的过程中，我们了解到结核病的特征、传播途径和预防措施等知识，着重强调及时治疗、良好的饮食习惯和个人卫生的重要性，这些知识让我们更加重视预防肺结核的重要性。

第三段：从个人做起

肺结核的预防需要从个人做起，首先需要保证个人卫生，让我们养成良好的生活习惯：勤洗手、便后务必清洗、保持室内通风、杀菌处理床上用品等等。另外，有拒绝吸烟、合理营养搭配等措施可减少不良的物质的摄入，保护我们的健康。通过这些预防措施的实施，有助于提升我们本人的身体健康，同时也有助于预防肺结核从而为社会之健康献力。

第四段：加强宣传普及

在肺结核预防活动中，倡导宣传肺结核预防的知识和正确认识，以普及肺结核预防知识为核心，号召集体力量。除此之外，应该加强结核病传染途径、防止结核病的措施培训交流，让更多的人理解预防肺结核与重视生活之卫生，以此来减少人类感染肺结核的危险性。

第五段：结语

预防肺结核不仅仅属于一个人的身体健康，也与当地公共卫生和健康发展息息相关。我们应该养成良好的生活习惯，以实际行动去做出贡献。而要想达到理想的预防效果，宣传防控知识显得格外重要。在今后的生活中，我们要一直保持高度关注，加强个人防护与身体锻炼，从个人到集体，从社区到学校，以生命与健康为押，守护我们的生命之旅。

预防肺结核病心得体会篇二

肺结核是一种常见的传染病，它往往在未引起足够的重视时，便会发展成为一种危害极大的疾病。针对这一病症，预防不失为最佳策略。本文将以“预防肺结核”为主题，探讨个人在参与预防活动过程中的体验和收获。

二段：了解肺结核的基本信息

要认真对待一种疾病，首先了解该疾病的基本信息是必要的。肺结核是由有抵抗力降低或身体状况较差的人获得的，目前肺结核的治疗虽然相对成熟，但患者所需承受的痛苦和费用还是很高的。在落实完善的治疗措施的同时，公众更应该重视其他预防方法的实施，如养成好的卫生习惯，优化生活方式，穿透夏季高温、御寒保暖等。

三段：参与预防活动，积极拓展参与方式

除了提高基本的防范意识以外，在日常生活中参与一些预防肺结核的活动也是非常有帮助的。这些活动包括在社区、学校等地免费接种肺结核疫苗、听取专家的讲座和答疑、参观肺结核疗养院及防治疾病宣传馆等。各种形式的预防活动不仅使我们更全面地了解肺结核和它的治疗方法，而且能够替身体提供不同程度的保护。

四段：分享参与预防活动所获得的体会

在参与预防肺结核活动的过程中，个人也获得了很多宝贵的体验和积累。例如，良好的卫生方案和生活方式是避免肺结核和其他呼吸系统疾病的重要手段，因此是非常值得推荐的。接受健康的生活方式和良好的社会卫生政策的准则和规范，也能帮助我们更好地了解防病知识和更深入地掌握治疗的方法。此外，及时发现疾病、找到适当的治疗方法和做出自我保护点也是非常重要的。

五段：总结

预防肺结核是一个复杂而综合的事物。肺结核是一种影响国家人口健康的危险病，成功的预防疫苗和全面的预防策略是维护健康的有效手段。因此，我们应积极参与各种预防活动，和社区组织及医生联系，共同努力，为自己、为大众做好预防工作，推动全社会预防肺结核行动的顺利开展。

预防肺结核病心得体会篇三

肺结核是一种常见疾病，可以通过气溶胶传染。它往往会导致肺部的不可逆转的损伤和其他严重后果。为了预防这种疾病，每个人都应该采取一些措施来保持身体健康，避免被感染。在这篇文章中，我将分享我对预防肺结核的实践和体验。

第一段：认识肺结核疾病

在谈论如何预防肺结核之前，我们需要了解什么是肺结核。肺结核是由结核分枝杆菌引起的传染性疾病。在感染后，它会进入肺部并逐渐增殖，可能导致发热、咳嗽和胸痛等症状。当人们不采取必要的措施时，肺结核可能会成为一个严重的问题。

第二段：如何预防肺结核疾病

预防肺结核是极其重要的。一个良好的健康习惯可以防止疾病的扩散。预防肺结核的方法包括：保持身体卫生、养成健康的饮食习惯、多喝水、定期的锻炼身体、保持充足的睡眠时间、避免与病患者密切接触、居住的房间要通风透气等等。这些做法能够让我们在预防肺结核方面发挥重要的作用。

第三段：戒烟饮酒

戒烟饮酒也是预防肺结核的一种重要方式。研究表明，吸烟会削弱您的免疫系统，使您更容易感染肺结核。而酗酒也会破坏您的健康，并降低身体对病菌的抵抗力。如果您想要避免感染肺结核，尽可能远离不健康的生活方式，包括快餐、零食和饮料。

第四段：打疫苗是有效的预防措施

要更好地预防肺结核，我们建议每个人在儿童时期接种结核病菌素，通过定期接种也可以增加身体免疫力，提高抵抗病毒的能力。轮廓核糖体疫苗和卡介苗也是其他有效的疫苗，可以预防肺结核疾病。如果您在国外旅游或居住，最好向当地的医疗机构查看所在地的肺结核风险情况，并采取相应的预防措施。

第五段：认真对待肺结核症状，积极寻求医疗资源

如果您感到有肺结核的症状，比如咳嗽或喉咙疼痛等等，一

定要及时去医院进行相应的检查，以进行有效的治疗和预防。及时就诊能够帮助您确诊患有肺结核的可能性，避免病情继续恶化，以需求有效的治疗资源治疗肺结核疾病。

总之，肺结核是一种常见的传染病，可以通过采取各种预防措施来防止它的传播。尽管我们无法完全消除所有的风险，但我们可以遵循一些健康习惯和生活方式，并寻求积极的医疗资源，以确保身体健康和安全。

预防肺结核病心得体会篇四

按照20_年传染病防制工作计划，我中心全面开展了传染病防制各项工作，重点加强了传染病疫情报告管理及重大疫情、突发疫情的应急处理工作，取得了一定的成绩，现将传染病防制工作总结如下：

一、疫情报告

1、根据《传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》等法律法规和有关文件的规定和要求，我中心实行了疫情网络直报、突发疫情随时报告制度，对发热病人实行零报、日报制度。各直报单位做到了每日及时收集传染病卡片，并通过网络按规定向区疾控中心上传卡片。中心坚持每日网上审卡，发现问题及时向直报单位反馈，并要求迅速进行网上订正。

2、网络零报情况：20_年零报告4次，各医疗单位网络零报告次数逐年下降。

二、疫情分析

20_年全区无甲类传染病报告，共报告乙类传染病13种3320例，发病率为603.44/10万，死亡1例，死亡率0.18%。20_年全区无甲类传染病报告，共报告乙类传染病12种2816例，发病

率471.03/10万，死亡6例(艾滋病2例、狂犬病1例、肺结核2例、乙肝1例)，死亡率1.00/10万。20_年(1-6月)全区未发生甲类传染病，共报告乙类传染病9种1400例，发病率为230.41/10万，无死亡病例。

三、重点传染病分析

1、手足口病：20_年(1-6月)全区累计发病586例，无重症及死亡病例。

20_年x月采手足口病咽拭子、肛拭子、疱疹液共计112例，及时送市疾控中心检测，阳性结果47份，阳性率41.96%。

2、甲型h1n1流感：20_年x月无甲型h1n1流感病例报告。

四、霍乱及外环境监测

1、外环境及食品监测

20_年x月共采集水样210份，未检测出霍乱弧菌。

20_年x月共采集水产品以及食品样210份，未检测出霍乱弧菌。

2、腹泻病人检索

20_年全区共采样564份，共检索205份，检索率36.35%，未检测出霍乱弧菌。

五、传染病报告质量督查

我中心20_年x月对辖区内网络直报单位的传染病报告情况进行了10次督导检查。对网络直报单位传染病病例的漏报、迟报、零报、报告卡填写不规范等现象进行了通报，并提出了整改意见。

六、应急处置演练

12月x日下午3点整开始演练，到4点50分结束，演练专班人员在演练过程中从实战要求出发，把本次演练当作一次宝贵学习的机会，大大提高了我区群体性不明原因疾病应急处置能力。

七、突发疫情处理情况

20_年x月，全区未发生突发公共卫生事件。

预防肺结核病心得体会篇五

这是澄迈县马村中心幼儿园卫生保健的第一次培训，我选的课题是“幼儿常见传染病的种类和预防”，在这个课题的基础上，我从三个方面进行讲述常见传染病的种类，首先谈病毒性急性出疹性传染病，这类传染病主要有麻疹、风疹、幼儿急诊、水痘等，其次谈细菌性传染病，这类传染病主要有百日咳、猩红热、流行性脑脊髓膜炎(流脑)、小儿结核病、细菌性痢疾。最后谈其他病毒性传染病，这类传染病有流行性感、腮腺炎、传染性肝炎、流行性乙型脑炎(乙脑)、病毒性肝炎、带状疱疹、狂犬病、手足口病。

接着，我便谈到孩子的接种疫苗而这类接种疫苗究竟是预防那类传染病呢?在这个培训中我也进行了解释。如(1)卡介苗(预防结核病)(2)乙肝疫苗(预防乙型肝炎)(3)百白破三联制剂(预防百日咳、白喉、破伤风)(4)脊髓灰质炎疫苗(预防小儿麻痹)(5)麻疹减毒活疫苗(预防麻疹)。由于幼儿传染病种类繁多，我就选最常出现的两种进行简单的介绍。首先谈到的是流行性传染病简称流感。病因是由流感病毒引起的呼吸道传染病，传播途径主要是经飞沫传染。一般的症状主要有在流感流行季节，有超过40%的学龄前儿童及30%的学龄儿童罹患流感。一般健康儿童感染流感病毒可能表现为轻型流感，主要症状为发热、咳嗽、流涕、鼻塞及咽痛、头痛，少

部分出现肌痛、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型，可出现高热惊厥。新生儿流感少见，但易合并肺炎，常有败血症表现，如嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。在小儿，流感病毒引起的喉炎、气管炎、支气管炎、毛细支气管炎、肺炎及胃肠道症状较成人常见。知道了它的病因有了解了它的传播途径还谈了它的症状，下面就是谈它的预防。预防有几点：(1)个人卫生a.保持室内空气流通，流行高峰期避免去人群聚集场所□b.咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等，避免飞沫传播□c.经常彻底洗手，避免脏手接触口、眼、鼻□d.流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息□e.流感患者应呼吸道隔离1周或至主要症状消失。患者用具及分泌物要彻底消毒□f.加强户外体育锻炼，提高身体抗病能力□g.秋冬气候多变，注意加减衣服。(2)机构内防控。

当流感已在社区流行时，同一机构内如在72小时内有二人或二人以上出现流感样症状就应警惕，积极进行病原学检测。一旦确诊应要求患者入院治疗或居家休养，搞好个人卫生，尽量避免、减少与他人接触。当确认为机构内暴发后，应按《传染病防治法》及《突发公共卫生应急条例》的有关规定来执行。医院内感染暴发时，有关隔离防护等措施应参照相关技术指南的规定来执行。(3)接种流感疫苗。接种流感疫苗是其他方法不可替代的最有效预防流感及其并发症的手段。疫苗需每年接种方能获有效保护，疫苗毒株的更换由who根据全球监测结果来决定。

讲完流行性感冒就得讲幼儿出现率较高的手足口病。手足口病发现及时还能做治疗，发现晚了，还会危及到孩子的生命。手足口病(handfootandmouthdiseasehfmd)是一种儿童传染病，又名发疹性水疱性口腔炎。是由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下儿童。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒a16型(coxa16)和肠道病毒71型(ev71)最为常见。主要出现的症状可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、

无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿如果病情发展快，导致死亡。该病以手、足和口腔粘膜疱疹或破溃后形成溃疡为主要临床症状。预防的重点就在于做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被”。春夏是肠道病毒感染容易发生的季节，要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水、不吃生冷食物，饭前便后洗手，保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。哺乳的母亲要勤洗澡、勤换衣服，喂奶前要清洗奶头。在培训的尾声我还对传染病出现的症状用图片的方式给老师们做一个展示，加深印象。