

大学第一年的生活总结(汇总5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

大学第一年的生活总结篇一

个人总结，就是把一个时间段的个人情况进行一次全面系统的总结与分析。下面是大学生一年生活个人总结的内容，欢迎阅读！

转眼间新的学期又要开始了，新的一个学年也要开始了。回顾自己走过的大一一年，感觉时间真的是很快。还有几天我就要成为一名大二学生了，在之前一年的学习生活中，我已经完全的适应了我目前的大学生活，不过一年来我最大的感受，就是大学并没有想象中那么好，也没有那么差，反正就是一天天的度过，一天的走完自己的大学。

20xx年9月2日，我背上我的行李，告别从未离开过的家乡，带着一颗有些无奈与不情愿的心，在亲人的陪同下，踏上了我的大学之路。在那看似短暂却又漫长的路途上，我的心情是复杂的。坐在车里，欣赏着沿途中两侧的风景，不禁回想起自己的过去。从学前班到小学，到初中，再到高中，直至手里攥着大学录取通知书。一幕幕成长中的点点滴滴，一个个成长中的美好计划与梦想，都仿佛印在抬头望见的那一片片云彩上，一座座山岭间。它们好似依然伴随着我，却又如同过电影般一闪而过。在回味一番过后，它们与我擦肩而过……我低下头，眼睛有些湿润，下意识的紧紧握着爸妈的手，又抬头看了看他们当时的神态。我知道，他们也是复杂

着的。天下哪有父母不知儿？！他们知道我本是不愿意报考师范类院校的。可是，我们都必须接受，接受生活中的小意外。我，必将面对这段新人生，开始奏响我的大学三步曲。

在失望与希望交织的情绪下，我迈出了第一步。初次离开家的我，好似搬家般，锅碗瓢盆带了个全。当推开寝室的门，看到八张床铺，八个小柜子时，我才知道，父母在家时为什么那么担心我的个人物品安置问题了。回想当初，从报到注册领卧具，寻找宿舍，到几天后严厉刻苦的军训，高亢激昂的拉歌和一死不苟的会操表演，以及接下来面对新同学，新老师和新学习方式的那些种种场景。轻叹一声，还好一切我已开始适应，我慢慢适应了大学生该有的独立、适应了人与人之间难免该有的距离、适应了没有老师时刻看管，完全凭借自身约束力的学习方式……就这样，在那些初入大学的日子，我时而会抬起头，仰望一下高处的天空，深深呼吸，告诉自己，一切都会好起来！！

时间终会流逝，日子在不知不觉中渡过……有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学生会有不平凡的辉煌。”我可以选择平凡，但永远不可以选择平庸！当新环境渐渐熟悉，新生活慢慢安定。我也有了新的思想。有些东西已经无法改变，我只有“既来之，则安之”。一个人漫无目的的走在校园里，校园的一切几乎尽收眼底。我不禁问自己，四年的时光究竟该如何渡过？纵然学校是那么不如当初的愿，可我自己难道就这样甘心安逸下去？消沉下去？那不应该是我！横是死，竖也是死，为什么不让自己死的轰轰烈烈？！好是过，坏也是过，为什么不让自己的日子过的风风火火？！就是带着这样的激情与斗志，我努力着，奋斗着……为了文艺汇演，我每天排练三个小时；为了珍惜时间，真正的学到有意义的东西，我“忍痛割爱”，在众多感兴趣的社团里，只选了一个加入；为了更好的体验大学，了解大学，我积极表现，成为系学生会的一名见习生；为了能多方面的锻炼自己，我尝试当学委，做一名广播站的记者。我还参加各类比赛，做见习主播……这一切都还历历在目，回想

至此，依然还能感受到当时的忙碌和疲惫，但我更感到欣慰，因为我过得很丰富。当回首往事，我不会因虚度年华而悔恨，不会因碌碌无为而羞耻。

不忘使命，我要乘风破浪，扬起胜利的风帆！“使命”另大多数人第一个想到的就是精忠报国。可对于我而言，我还没有那样的雄图大略。作为一个孩子，我第一个想到的就是我的父母。他们就是我的使命，我的责任。因为，就算有一天我输的一败涂地，至少，我还有父母。他们依然会拥抱我，抚摸我，疼爱着我。他们给予我的爱将会是最宝贵的财富。所以，我的使命就是回报他们的爱，这种世界上最无私的爱！回想二十多年，父母把我培养成一个大学生所付出的辛劳，我要在毕业时带走同等价值的知识与能力！这样，才对得起父母，对得起自己，起码对得起“大学生”这个称谓。

在这一年里，我体会过成功后的激动，也体会过失败后的萎靡不振；绽放过无忧的'灿烂的笑容，也流过烦恼的无助的眼泪。正如人们所说，大学会使我们的青春激扬，个性飞扬，它是我们提升自我的训练营，是我们造梦的工厂……就这样，我渐渐成长着。我相信，这火风是死，竖也是死，但求头，眺四年的大学生生活将是我人生中最美好的回忆，当我迈步向前的时候，永远不会忘记回首凝望这些曾经的岁月。

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。所以，我会勇敢面对一切。告别迷惘的昨天，微笑面对明天，漫漫远方路，将成为我不懈的追求。我将用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春！愿自己一路顺风。

回想一年是这样迅速的度过，也许在我大四毕业之时，我就会感受到，时间总是那样的迅速，我相信自己会在不断的成长中，完善自己改变自己。大学一年已经让我变化了很多，不过我坚信在以后的岁月中，我可以做的更好，只要我不断

的努力，我就可以做的更好。相信自己的能力，我可以的！

大学第一年的生活总结篇二

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。时间就好似手中的一捧沙，总是悄无声息的从指缝中流走。一晃，到大学已经快一年了。将近一年的大学学习生活，我品尝过大学的酸甜苦辣，当然也因此受益颇丰。

也许，这一辈子都不会忘记20xx年的九月。是的，这年九月，我踏进了高等学府——江夏学院。第一次离家，却没有那种离愁，只是一直在憧憬着美好的大学生生活。

进入大学的第一件事，好吧，就是让无数大学新生头痛的新生军训。这是汗水的代名词。虽然我们这次为期九天的军训被称作史上最轻松的军。，但是，也不妨碍我从中获益，什么磨砺品行，知道吃苦耐劳都是虚的。军训最大的收获，就是让班级的同学差不多都认识了我，现在回想起来，很感谢徐教官的大力支持，给了我那么多表现的机会。

军训完了，理所当然的进入了大学学习阶段。大学的课堂果真不似高中。好吧，或许你们觉得这是自由轻松的学习环境，但是我却觉得，这种松散的学习氛围这的是让人极易堕落。你居然会因为睡过头而一天不去上课，居然会应为那些不用花几分钟就能做完的作业而不停抱怨，一切的一切，都只出现在大学课堂。所以，那段时间，真的对大学感觉河马迷茫。后来，才渐渐开始懂了。大学学习靠的就是两个字——“自觉”。大家都是成年人了，就应该有自己独立的思想，就应该学会对自己负责，自觉学习，当真是每个大学生应该学会的。

当然，除了学习，课外活动也是少不了的。我的课外活动虽

然不能说是

多姿多彩，但也是能让我回味无穷。我是班级篮球队队员，好吧，虽然球技可能不入你法眼。我还是篮球裁判。周末我会去打太极，到现在，我已经能完整的耍一套太极了。当然，动静结合，去图书馆看书也是必不可少的。说实话，呆在图书馆的时候，总是觉得莫名的温馨，很享受这种安静的感觉。

转瞬之间，高中三年的学习生活已成为脑海中最珍贵的记忆，此时我也即将结束大学一年的生活进入到大学二年。在这一年多的学习生活中，可谓“生活常态，千奇百怪”，这一年，我结交了很多新的志同道合的朋友，这一年我体会到了非常多的东西，有酸甜有苦辣，有欢笑有泪水，有成功有记得挫折！有人说过“在任何一所学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生则各有各的辉煌，我们不能满足于平庸，应该以更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午醒来。”大学，应是我们由幼稚走向成熟的地方，开启我们人生新的篇章。在此，我们应认真去学习专业知识，拓展并丰富自己的知识面，培养自己的能力，让自己成为心里一直想成为的那个人。那么，我就在这里谈一谈关于我在大学一年里的学习经验和心得体会□

众所周知，大学的课程比起高中来说是相对比较轻松的，大学里的各种学习和高中相比也是有很大的不同。大学主要是靠“自觉”二字，没有老师会压迫你去学习，学生除了要在课堂上掌握老师讲的内容外，还要充分利用课余时间去看书或上网查阅其它相关的书籍，查找资料，并且要在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地去丰富各方面的知识，提升自我素养。高中的学习可以说是大人领着幼儿学习走路，而大学的学习则是大人式的学习，我们从大人手里接过学习的接力棒成为了自己前进道路上的领跑者，我们可以自由的学习自己想学的东西，做高中时期不能做的事情。这是一场由自己领导的比赛，在这一场比赛中，我们可以抢道可以跳跃，但是绝对不能盲目的等在在起跑线上期待着老师来牵着

你跑。我一直相信，只有自主自助自信的学习，才能让我们取得好成绩，取得比别人要好的成绩。像美国职业男篮nba中，一个好的篮球运动员，他不可能只听教练的意见，而是有自己的思考，因为毕竟，在场上运球，抢断，过人，投篮还有阅读比赛的都是你自己。谈到学习方法，我一直认为没有最好之说，只有适合自己的才是最好的，不能盲目模仿别人而是要找到适合于自己的能让自己学得舒服的学习方法，就像以前我们选择辅导书一样，每个人的辅导书不尽相同，只有选择适合于自己的辅导书才是最好的辅导书。我一直相信自己不比身边的人笨，但即便很聪明也要付出努力，这样才能取得好成绩。俗话说“笨鸟先飞”，再聪明都应该要兢兢业业，按时上课，不逃课，上课认真听老师讲解，毕竟老师懂的比我们多，课后则要按时并努力完成作业。关于学习，这应该是老生常谈了，不必说，兴趣是最重要的，就拿我自己来说，对于计算机相关的和比较重要的科目我上课会很认真，而且在课外时间还会去上网查阅一些相关资料，夯实基础、不穷不漏，但对于其它不感兴趣的课一般只是上课听一下，主次分明，做到不挂科就好。不多说，归纳为以下几点：1、提前预习预习是一定要的，这样在课堂上就能够顺利的跟上老师的节奏，更容易理解老师讲的内容；2、认真听讲，做好笔记，上课记笔记听课注意力会更集中，做好笔记在期末备考的时候，就可以有所侧重，减少盲目性；3、不时复习，时间过久会让人遗忘所学的知识，必须掌握好复习的间隔；4、要多与同学交流，探讨解答问题的方法，思想的碰撞会让你更深刻的理解。

大学第一年的生活总结篇三

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。时间就好似手中的一捧沙，总是悄无声息的从指缝中流走。一晃，到大学已经快一年了。将近一年的大学学习生活，我品尝过大学的酸甜苦辣，当然也因此受益颇丰。

也许，这一辈子都不会忘记20xx年的九月。是的，这年九月，我踏进了高等学府——江夏学院。第一次离家，却没有那种离愁，只是一直在憧憬着美好的大学生活。

进入大学的第一件事，好吧，就是让无数大学新生头痛的新生军训。这是汗水的代名词。虽然我们这次为期九天的军训被称作史上最轻松的军。但是，也不妨碍我从中获益，什么磨砺品行，知道吃苦耐劳都是虚的。军训最大的收获，就是让班级的同学差不多都认识了我，现在回想起来，很感谢徐教官的大力支持，给了我那么多表现的机会。

军训完了，理所当然的进入了大学学习阶段。大学的课堂果真不似高中。好吧，或许你们觉得这是自由轻松的学习环境，但是我却觉得，这种松散的学习氛围这的是让人极易堕落。你居然会因为睡过头而一天不去上课，居然会应为那些不用花几分钟就能做完的作业而不停抱怨，一切的一切，都只出现在大学课堂。所以，那段时间，真的对大学感觉河马迷茫。后来，才渐渐开始懂了。大学学习靠的就是两个字——“自觉”。大家都是成年人了，就应该有自己独立的思想，就应该学会对自己负责，自觉学习，当真是每个大学生应该学会的。

当然，除了学习，课外活动也是少不了的。我的课外活动虽然不能说是多姿多彩，但也是能让我回味无穷。我是班级篮球队队员，好吧，虽然球技可能不入你法眼。我还是篮球裁判。周末我会去打太极，到现在，我已经能完整的耍一套太极了。当然，动静结合，去图书馆看书也是必不可少的。说实话，呆在图书馆的时候，总是觉得莫名的温馨，很享受这种安静的感觉。

之后我经历了大学的第一次期末考，还好，都过了。

大学的第二个学期，突然觉得课业重了很多。会计，高数，微观…各种一不小心就会在个跟头的科目，的确很难让人安

心。不过，只要努力过，这些东西，真的不是很难。

好吧，事物是矛盾的。大学的生活必定不可能都是开心的。好吧，我来说说那些让我烦心过的二三事。首先，是想家。总以为自己不会想家，自己很勇敢，但后来才发现，这是不可能的，每个人都有恋家的情节，记得想家最严重的那几天，真的快哭了，之后，慢慢的好了，虽然还会想家，但是不似以前那么严重了。最后，是最然我觉得无聊的，有的所谓的学姐学长总是觉得在我们面前有种说不出的优越感，喜欢对我们指指点点。行，对的我会接受，不过，如果说得不对，我真的不会给面子的。都说大学是半个社会，我有融入社会的决心，但不允许身边总有那么一两只苍蝇，好吧，或许我是真的激进了。

还有几十天，我即将结束大二的学习生活了。不求自己的前路一帆风顺，只求，无悔就好。

大学第一年的生活总结篇四

大学生的体育参与状况是社会各界长期关注的议题，学界和业界的专家学者也在为如何提高大学生体育锻炼的积极性出谋划策。今天本站小编给大家带来了大学生一年的总结，希望对大家有所帮助。

大学是人生的黄金阶段，充满青春朝气的我们憧憬着美好的未来。在过去的一个多学期里，作为一名光荣的团员，我收获了很多，也了解自己的一些不足之处，在今后的学习生活学习中，将更加努力完善自我，彰显出当代大学生的精神面貌。

进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，可也不能生活作息无规律，要严格要求自己，养成良好的生活习惯。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、

娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。同时在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。

我认真学习、努力工作，政治思想觉悟和个人综合素质都有了很大的进步。我深刻认识到，在现在的社会更需要高素质、高水平的综合性人才。为此，我严格要求自己，刻苦学习，努力钻研专业知识，并取得了较优异的成绩。以后我会更加努力地学习基本知识，学习科学、文化知识。坚持党和人民的利益高于一切，自觉遵守党的纪律和国家法律，积极完成党的任务，维护党的团结和统一，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正学习、生活中的缺点、错误。

在平时的生活中，我始终保持积极向上的心态，努力做到乐于助人，关心团结同学，加强与老师同学在学习和生活中交流，尽自己最大的努力去营造一个和睦的学习氛围。认真参加每次组织活动，在集体的学习和讨论中，仔细听取别人的意见和建议，及时反思解决问题，充实提高自己。

总之，在过去的一个季度里，我在老师和同学的关心帮助下，认真学习，发扬特长，个人的思想觉悟有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展。但我知道自己还存在很多缺点和不足，在今后的工作和学习中，我还要更加严格要求自己，虚心学习，综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己，争取有更大的进步。

从中学到大学，是人生的重大转折，大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

一、大学学习的主动性特点

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲挈领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一

个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家作出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动；补充课堂学习的自学活动；独立钻研的创造性活动；相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

二、专业性与综合性相结合的特点

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方向来安排的。·大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学四年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。一般来讲，专业对口是相对的，不可能达到专业完全对口，这样，在大学期间除了要学好专业知识外，还应根据自己的能力、

兴趣和爱好，选修或自学其他课程，扩大自己的知识面，为毕业后更好地适应工作打下良好的基础。

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一，对团章的认识方面

中国共产主义青年团是中国领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

努力学习马克思列宁主义、##思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。

了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥积极作用，宣传、执行党的路线、方针和政策，积极参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。接受国

防教育，增强国防意识，积极履行保卫祖国的职责。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

二、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。

除了学习文化知识，在课余时间，我也进行一些文娱活动，如征文比赛、晚会并取得好成绩，尽量在其他方面也做到全面发展。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。

认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

三、思想上：

思想政治学习方面，始终保持与党中央高度一致，认真学习总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本

知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报四、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我是班级里的劳动委员，对于自身的工作我兢兢业业，勤勤恳恳，深知这份工作的来之不易，在工作岗位上发挥模范作用且具有积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，具有团队精神和集体荣誉感。当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在今年获得了“勤工助学”三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校，回报党、回报全社会！

五、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，学校的勤工俭学工作，分发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对大一整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

回顾过去，我们激情满怀，展望未来，我们任重而道远。在新的学年里，我将一如既往、与时俱进做好一个团员，协助我校团支部开创工作的新局面。

大学第一年的生活总结篇五

时光飞逝如白驹过隙，转眼之间，我来到莱钢能源动力厂已经一年了。回首这一年来的点点滴滴，那些场面就像发生在昨天一样历历在目。

经过一年的学习，在各位领导和师傅的培养和指导帮助下，在认知和实践的过程中，我取得了长足的进步，但是仍有许多不足，我会在今后的工作中继续努力，不断完善自我。

刚来到能源动力厂，我和其他几名新同事一同接受了厂培训，了解公司的概况，刚入车间，首先进行的是车间的安全培训，充分的体现了我们厂以人为本，安全生产重于泰山的企业理念。通过安全培训，我懂得了许多安全知识和保护措施，加深了对安全生产的认识，这为我在以后的实习工作提供了安全保障。

安全培训后我就转到了老区汽机发电运行班进行学习，最开始我什么都不懂，也没有认识的人，不过我没有气馁，而是努力地与师傅哥哥姐姐们打成一片，并积极地学习知识。和师傅哥哥姐姐们相处是一件很快乐的事情，他们都很关照，而且很乐意帮助指导我们学习和熟悉业务，令我受益颇深，取得了很大进步。

在这一年中我跟随师傅们在平时的交流和工作中逐渐系统的学习了解了相关知识，并多次在在师傅们的监护下进行亲身实践，逐步提高了自己的技术能力和业务水平，并增强了自己的自信心。比如熟悉掌握了除氧器的投入和退出；给水泵的运行与退出；胶球泵的运行与退出；1#，2#发电机的开机与停机；冷油器的倒换与调温；滤油机的开启与停止等等。经过这些工作，我学到了很多设备方面的知识。平时工作中，我总是遇到各种各样的问题，郭亮作为我的师傅总能在需要的时候给我最好的帮助和建议。随着知识的不断丰富，结合实践，稳扎稳打，掌握了不少业务本领。

对前几个月的工作及生活我也颇有感触，总结为以下几点：

一、让我更加成熟，这点我感觉是对我最重要的。

都要认真并且很有耐心的完成。有时从上班到下班一直要忙个不停。但所谓苦难是人生最好的老师，正是从这种劳累中，体会到我的价值，也只是在这种磨练后，完整了我的性格。对于工作我从未埋怨过，我也深知一个人要想成功，必须有一个坚强的心理素质。而在四车间的工作正是给了我这个磨练自己的机会，我会好好的把握的。

二、提高了我对金属加工业这个行业的认识。

作为重工业的一种，它的重要性是不言而喻的，从一般的铝板加工成液晶显示器的边框和背板，虽然技术含量不是太高，但每一个环节都要注意到，每一丝尺寸都要精确，稍有不慎就会出现质量问题，甚至出现事故。

三、让我认识到安全生产的重要性。

宁可少赚一个亿，不可工亡一个人，是我们的追求；质量为本，安全为天是我们的信念。安全生产向来是公司一再强调的，但安全是需要全体半导体人共同努力，时刻装着安全生产的意识的，所谓安全来自长期防范，事故源于瞬间麻痹，这就提示我们要注意每个细节，首先在上班前检查自己的劳保用品是否配备齐全，然后在工作时充分考虑哪些环节容易出事，提前做好预防，下班前仔细检查设备是否运行正常并做下记录，在交班时安排到下个班组。

之后，我被分到了机电修这个大家族去，这里的每个师傅都对我很好，很乐意将自己的经验传授于我，此恩我永生不忘。从一开始的打下手的到现在基本可以独立修理人员，我不断地成长，学习新知识，并持续的发挥自己的能力和贡献自己的力量。

我平时的工作主要是日常生产中的故障维修，大到冲床的维修，小到厕所排风扇的安装，都有我和其他机电修成员的身影。这一年的时间，我对冲压线，清洗线都有了更加深入的了解，能独立的操作车间的大部分设备。一些简单的设备故障我也能及时有效地解决。在故障维修，设备检修中，我经常能发现问题，提出自己的观点和解决方案。

平时工作中，我总是遇到各种各样的问题，郭亮作为我的师傅总能在需要的时候给我最好的帮助和建议。

合格之后我才让操作工继续工作。并经常提示他们要经常检查一下工件螺纹，并且在工作时轻拿轻放，注意方向。

在这一年中我跟随师傅们在平时的交流和工作中逐渐系统的学习了解了相关知识，并多次在在师傅们的监护下进行亲身实践，逐步提高了自己的技术能力和业务水平，并增强了自己的自信心。比如熟悉掌握了除氧器的投入和退出；给水泵的运行与退出；胶球泵的运行与退出；1#，2#发电机的开机与停机；冷油器的倒换与调温；滤油机的开启与停止等等。经过这些工作，我学到了很多设备方面的知识。平时工作中，我总是遇到各种各样的问题，郭亮作为我的师傅总能在需要的时候给我最好的帮助和建议。随着知识的不断丰富，结合实践，稳扎稳打，掌握了不少业务本领。

作为一名技术员，我还担当了其他一些工作：设备相关记录（台时，运行记录），设备维修统计，丝锥使用记录和监督等。通过完成这些工作，我对车间的设备了然于胸。这些记录也能帮我总结工作中的经验，发现问题。

回首过去的校园生活，单纯而宁静，没有生活、工作的压力，远离残酷的社会竞争。在这样的环境下，我不断学习各方面的新知识，增强个人综合素养，为以后进一步接触社会做着积极的准备。过去的一年是快乐的一年，是充实的一年，我从一名懵懂的大学生成长到一名真正的职业人，掌握了很多

专业技能，在设备维修，设备管理，新品研发中发挥着越来越重要的作用。这其中有领导和同事的帮助，也有我自己的努力和拼搏。面对现在的社会竞争，残酷而激烈，工作要求我不断学习各种新的知识，若要进步就要不停的思考。社会中现实的残酷让我真正学会坚强、懂得成长，可以说这一年才是我人生起步的第一课。尤其，在公司车间基层实习半年，这段工作经历将是我人生中的一笔宝贵的财富。大学是一个知识积累的过程，工作以一种潜移默化的方式发挥作用。随着工作的深入，越发觉得所学知识的贫乏。同时随着工作经验的丰富，曾经抽象的理论知识更加系统化，此时也是涉取知识的大好时机。因此，除了更加努力学习新的知识，我别无选择，正所谓“活到老，学到老”。

的发展都是极为重要的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)