

健身操总结报告 全民健身日活动总结报告 (通用5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

健身操总结报告篇一

为迎接全国“全民健身日”，市武管中心在嵩阳大舞台举行全民健身日系列活动仪式，我处体育专干及社会指导员参加并学习了会议精神。会后，办事处围绕“全民健身日”的活动主题，制定方案，集中广泛开展全民健身系列活动。

1、加强领导，注重实效。办事处高度重视“全民健身日”系列活动的组织开展，结合实际，由文教办周密组织，把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，同时，在组织开展活动期间，加强群众参与作为开展活动的理念，确保大小文体活动都有群众参与。

2、确保安全，做好宣传。办事处采取多种形式，广泛开展以“全民健身、民生工程、和谐事业”为主题的各项健身活动的宣传工作。通过《全民健身手册》、黑板报、悬挂宣传标语等多种形式，宣传和动员广大群众积极参加各种健身活动，学习健身方法，提高健身技巧。

3、精心策划，开展活动。围绕“全民健身日”活动的主题，结合辖区的特色，组织居民在中岳庙举行牌比赛，加强社区居民参与智力运动的热情，促进社区居民之间的和睦相处。同时，在办事处文体活动广场举行乒乓球比赛，丰富机关干部们的业余生活。

此次活动的开展，丰富群众体育生活，广泛、深入开展全民健身活动，掀起全民健身热潮。使广大群众在“全民健身、民生工程、和谐事业”的健身氛围中参与体育、享受生活，感受体育健身给我们带来的健康与快乐。

健身操总结报告篇二

为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，尚志市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

一、加强领导、精心组织，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长刘鹏任组长，由长跑协会秘书长李振伟任总指挥，姜明涛、侯继臣、孙世龙、董兴凯、范静、李财负责活动的组织安排，制定了《全民健身日活动日程》，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。

二、统筹安排，内容突出

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、尚志市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的第二项内容是8×200男女混合接力赛。参赛人员由长跑协会和尚志体校人员组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，四名女队员组成的第一棒就冲了出去，她们当中有尚志市近年业来包揽长跑、登山冠军的，有获得过哈尔滨市中长跑冠军的，更有获得全国冠军的运动员，她们的英姿让在场的男队员都很惊讶，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始。

3、健身联系你我，共享快乐生活。活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

健身操总结报告篇三

在教科所领导的带领和支持下，我校的课题已经走过了两个学年。

从第一学年的申请立项、确定方案、构想策划、理论学习、前期调查，到这一学年的贯彻实施，具体深入地开展教学研究活动，在一次次学习、实践、研讨、交流、改进、调整等实实在在的工作中，我们真实地听到自己成长脚步声。

我们的课题研究已进入后期阶段，如何结合新课程教学理念，

以更多方式深入地进行课题研究，从多方面具体地体现和展示本课题的实验情况和效果，是我们这一学年来课题研究的的工作重点。

我们工作虽紧张，可却感觉充实，虽然忙碌，可我们却在不断成长，成功的喜悦与研究的困惑并存着。

现对后期阶段课题组的工作进展及活动成果以及做法汇报如下：

理论与实践并进

理论是实践的航标。

进行理论学习一直是我们课题组坚持执行的工作重点之一，因为我们深知，没有丰富的理念知识，我们的课改是无法进行下去的，因此，本学期我们将理论学习渗透在平时的学习生活中，培养课题组成员做学习型教师，养成学习的习惯。

这个习惯从课题实验开始一直延续至今。

我们课题教师长期坚持进行相关的理论学习，并在组内实现知识共享。

我们在网上申请了一个课题组群，好的文章大家共同学习，还将所看到的文章和观点进行交流讨论，这样，我们在科研思想上就容易沟通和达成共识。

追求高效，开展《小组合作学习》模式探索。

在课题前阶段，我们确立了《如何引领学生多渠道，多角度解读文本》的阅读教学子课题，并在中心校三年级以上语文课堂进行了一年时间的研讨，取得了一定的收获。

在上一次的阶段性总结报告中，我校作了专题报告。

我们的老师和学生都不同程度地获得了收益。

初，我校决定以《小组合作学习》模式对课堂教学进行改革，并率先在《语文》学科进行初探。

我们的小组合作学习模式从以下几个版块开展研讨。

一是成立小组，并以小组特色确立组名，分别有“创新组、争先组、等，组内成员根据具体情况进行调换。

健身操总结报告篇四

为使“全民健身日”这个新设定的体育节日为我县广大人民群众所了解，进一步掀起群众体育锻炼和健身的热潮，我县根据湖北省体育局、教育厅等九部门和州政府的决定和要求，扎扎实实开展了全民健身启动仪式。现将我县开展“全民健身日”活动启动仪式工作介绍和总结如下。

一、提高对“全民健身日”的重视

“全民健身日”的设立，一是可以以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

为使我县广大人民群众提高对以上观念的认识，我们确定在我国第一个“全民健身日”到来之际，借启动仪式开展有声有色的重大活动。县文体局领导班子在7月26日召开了专题会议，把全民健身日启动仪式的举行纳入8月的工作计划，对全民健身日活动作出了部署，拟订了具体的活动内容，并向县委和政府作了工作汇报。会同有关单位和部门，就全民健身

日启动仪式活动各方面的事宜作出了整体安排。

二、“全民健身日”启动仪式活动

8月7日在县城的各个主要街道和路口悬挂宣传横幅和标语46条，出动宣传车两台。8月8日下午2：30，我县“全民健身日”启动仪式主会场设在县行政中心，宽大的广场可容纳数万群众；前来参加启动仪式有八个乡镇和各单位领导，以及各行各业的干部职工和人民群众近3万人，县四大家领导出席了启动仪式活动，由政府副县长魏来良主持，文体局局长岳琼介绍启动仪式的有关情况，县政协主席杨吉富作了重要讲话，村级代表在启动仪式上表决心，最后，县人大常务副主席莫北平宣布全民健身启动仪式开始。之后，举办了自行车环城比赛，有84名自行车爱好者参加了竞技。除主会场外，另设有两个分会场，有近千名体育爱好者，分别在不同的场地同时表演了土家摆手舞、威风锣鼓和腰鼓，观众2万余名。这些活动的开展，使全民健身观念和体育参与意识在人民群众中进一步得到加强，将在来凤掀起新一轮全民健身活动的高潮。

农村体育活动的开展在我县还是较薄弱的版块，为进一步加强农村体育工作，使广大农民追求健康文明生活方式，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义的认识，我县借全民健身日启动仪式营造声势，举办了“来凤县农民健身工程发放仪式”活动。将国家给我县16个村的农民健身工程配套器材，安排集中发放，16辆贴着大红标语的大车，满载体育器材绕城一周后，驰往四面八方。

县广播电视台对“全民健身日”启动仪式过程进行了全程录像，8月9日至13日晚，在新闻联播后的黄金时段，向全县人民播出，使全民健身日活动成果进一步深入人心。

全民健身日启动仪式举行后的一段时间里，各乡镇、机关、学校、事业单位和社会团体，相继举办各种纪念性的大小体

育比赛和活动18次，参加活动的1万余人次。

为倡导全新的全民健身理念，不断扩大体育人口，大力宣传全民健身的意义及宗旨，广泛开展形式多样的体育健身活动，提高广大村民健身的意识，营造区庆热流浓厚氛围，把全民健身体育周办成隆重、热烈、精彩、简述、人民群众积极参与的一次大型全民健身活动，使村民能够充分认识到养成体育健身的习惯对提高身体素质的重要性，从而自觉加入到健身活动中去，我乡积极开展各项活动，现总结如下：

一、统一思想，整合资源，激励健康的活动氛围

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众迫切需求。我镇领导和责任部门努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我镇传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展的有声有色。

二、围绕主题，制定方案，扎实有效地开展工作

根据上级精神，我镇及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，发放体育小知识宣传单1500份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

三、活动特点

1、党委、政府高度重视由镇党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全镇的专题工作会议，体现了镇党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新

局面。

2、镇、村互动从机关、站(所)到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

3、活动在基层健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等球类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

4、计划有创新今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

(1) 提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的群众体育健身活动。

(2) 按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

20__年8月8日是第九个“全民健身日”，为了增强辖区居民的健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，提高居民对健身的认识，8月6日上午，永顺社区卫生服务中心在龙旺庄社区开展“全民健身日”宣传活动，本次宣传的口号是“天天健身，天天快乐”。

活动现场，防保科医务人员为百姓讲解“全民健身日”的由来，并告诉百姓体育锻炼的十大健康益处及其对心理健康的影响，在课程最后，医务人员告诫大家：体育锻炼一定要坚

持循序渐进，持之以恒的原则，在日常生活中要多爬楼梯少乘电梯，多走路少乘车等。社区居民对于体育锻炼的课程非常感兴趣，课上积极的和医务人员进行互动交流。最后，医务人员带领居民走出室内，来到小广场，教大家学习“佳木斯快乐舞步健身操”，居民朋友表现的都非常好，动作做得很到位，学习的也比较快。由于时间关系，医务人员只教了第一节的内容，很多居民纷纷表示每天做做操感觉应该很不错，希望以后把整套动作都教给他们。

此次活动充分调动了社区居民参与运动的热情和积极性，使居民在锻炼中感受快乐，享受生活。

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。8月8日上午，区文体新局联合小湖塘社区在国土支路休闲广场开展了主题为“活力新区，欢乐天元”的全民健身日活动。

活动上，爱好体育锻炼的男女老少统一着装，有武术、太极拳的精彩表演，又有健身舞的优雅演出，参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了辖区居民崇尚健身、积极参与、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。社区以此次活动为契机，大力宣传体育健身，既丰富社区居民的业余文体生活，又有利于居民身体健康素质的提高，有效推动社区居民健身运动的蓬勃开展，促进了社区工作全面发展的需要。

为了维护我县政治稳定、民族团结、宗教有序、社会和谐、人民安康这样一个安定团结的大好局面，充分占领体育文化阵地，达到推动普及、不断满足广大人民群众对体育文化的日益需求，让广大人民群众享受改革开放，体育健身带来的

实惠。下面就全民健身活动，群众体育工作做总结。

一年来，我县体育工作在县政府全民健身小组的领导下，把全面健身计划列入政府工作日程，以“全民健身与奥运同行”为主题，取得了显著成绩，得到了上级体育主管部门和广大农村农民的认可，特别是通过市三运会，农民体育建设工程的贯彻实施，人民群众参与健身的意识不断增强，体育健身项目不断的到了普及。

一、全民健身日全面推动我县群众体育工作蓬勃发展

我县8月8日“全民健身日”博大杯”大型文艺晚会的成功举行，文化体育融为一体，市三运会的号角吹响了万众欢乐促和谐，全民健身全民健身展风采的一系列体育活动，健身秧歌活动内容丰富，形式多样，突出特色，放大整体效益。参与活动大5000多人，观众达1万多人。

体育组织不断增强，新的体育健身项目在不断巩固，羽毛球项目城区内不断发扬广大。接受不少民用人士独办体育项目的健身热潮。自发体育组织在开始崛起。

老年体育在整个群体工作中起到由小到大、由弱到强、由点到面的推动作用，在整个体育工作中创新了工作方法整合了纵横力度，大力推动了基层整体工作，取得了显著的成效，在全年工作中建立了老年人体育工作联系会制度，下发了《关于在新农村建设中加强老年人体育工作的意见》，重点开展了“老年体育科普年”活动、开展了一系列老年健身活动、体育展示活动。目前全县各种活动站点186个，门球队20个，会员200多人，太极拳、剑委员386人，文艺队30支800余人，花鸟联合会会员近百人，参加柔力球活动的人员达400人，乒乓球会员近200人，威风锣鼓队86人，参加老年人活动近五万多人，已形成了一支社会影响大的体育大军。

二、存在不足和困难

1、群众体育健身发展不平衡、思想不一致，经济欠发达，特别是农村基层的体育基础设施建设十分艰巨，虽然当前体育工作重在农村，基在农民，养在学子，但与各族群众的期望和实现的可能性之间存在较大的差距。

2、群体工作不够“活”不够“深”

群众体育的发展是一个地区经济繁荣，社会稳定，生活富裕，生活方式进步，文化先进的重要表现，由于我县经济欠发达、广大群众生活水平不高，生活方式相对落后，体育健身意识不强，体育经费短缺，体育协会、团体不能充分发挥作用，全民健身工作只能在少部分单位，少部分个人参与，还不能深入广大农村和社区，全县群众体育工作没有蓬勃发展起来，并掀起热潮。

群众体育事业正在希望的田野上，我们一定要认真贯彻党的__大精神，以科学发展为统领，抓抢机遇，以更加昂扬的斗志和饱满的热情，鼓足干劲，突出重点，扎实工作，加快推进我县群众体育的发展，努力为构建社会主义和谐社会奉献新的力量。

健身操总结报告篇五

20xx年，我市全民健身工作以贯彻落实国务院颁布实施的《全民健身条例》为指导，以巩固北京奥运会为群众体育带来的体育成果为主要任务，根据省体育局的统一布署，紧紧围绕“8.8”全民健身日，以宣传《全民健身条例》，进一步增强人们的科学健身意义为目的，在我市各县、区、乡镇、街道社区、企事业单位开展了内容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，在我市掀起了全民健身新的高潮，也为后奥运时期的群众体育工作开创了一个新的局面。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我市就如何

更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开了xx市体育工作会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身条例》和巩固北京奥运会的体育成果为主要任务，以“8.8”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身条例》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。为此，我市在分管体育工作的副市长兼xx市全民健身指导委员会主任梁伟华同志的召集下，即时召开了20xx年度xx市全民健身指导委员会领导小组成员会议，制定并下发了《20xx年xx市群众体育工作意见》，对我市各级全民健身指导机构明确了工作任务和要求。因此，今年以来，我市全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。特别是针对如何围绕今年8月8日“全民健身日”开展好系列群众体育活动，我市专门成立了以副市长梁伟华同志为组长，江阳区政府、体育局、机关工委、市总工会、市公安局等十几个相关单位为成员的领导小组，并多次召开联席会，研讨如何根据省上要求，结合我市特点，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，并制定出了在城区连续三天为主会场，各县区须于8月8日的当天设分会场相呼应，每个会场必须要有气球吊标、横幅等宣传内容和健身展示内容，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，一条以上标语，有条件的乡镇要有运动会等具体组织措施及要求，要在全市范围营造出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

全年以来，我市围绕元旦、春节、国庆和“全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到年底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的全民健身系列活动，各县区、各系统也纷

纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动在后奥运时期开创出了一个良好的新局面，直至8月8日前后，将整个活动推向了高潮。

1、元旦，我市体育局、教育局、团市委共同举办了以在校学生为主的“迎新年”健身跑活动，参加人数达7000余人，社会各界参与热情非常踊跃，如果不是因为交通管制方面的困难，将会有更多的人群加入到本次活动中；各大广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡长江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2—3月份，举办了xx市首届乒协杯乒乓球公开赛，参加人数达500多人，赛事盛况空前；3月8日，举办了庆“3.8”妇女节趣味运动会，城区各企事业单位妇女异常涌跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4—5月份，由市直机关工委、市体育局、市总工会共同举办了市级机关第七届“健身杯”职工篮球赛。共有47支代表队，600余名运动员参加了比赛，利用每天晚上的业余时间，142场比赛历时50多天，充分展示出了市级各机关的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样；5月4日启动了主题为“快乐体育、健康**”市青联、青企协网球、羽毛球、登山邀请赛，为我市私营企业家们搭建了一个健身的互动平台；5月27日，市委宣传部和市体育局共同举办了“爱家国、树新风、健康任我行、健步走”活动，参加人群包含了机关、企业、学校、部队、社区、体育协会等方队，参加人数5000多人。健步走队伍行进中，用标语、口号等形式着重倡导了科学健身，养成良好生活习惯和争做文明市民，整个活动市领导带头参加，新闻媒体也进行了跟踪报道，使受教育的人多面广，收到了很好的宣传效果。

4、7—8月份，我市主要围绕8月8日全民健身日这一中心主题

开展活动。7月初，我们派出了健身气功指导组到乡镇、社区和市人大、市政协等单位进行了健身气功指导，泸县、江阳区、纳溪区等多个县区为此组织了专门的健身气功比赛，使健身气功的推广，向纵深发展；7月中旬，我们根据省上有关精神，就如何搞好8月8日全民健身日启动仪式进行了研究，制定并下发了《关于积极组织开展20xx年8月8日“全民健身日”群众体育活动的通知》（泸市体[xx]91号），明确了以“崇尚运动、分享健康”为主题，对活动现场的布置、口号的设置、活动的内容和形式等提现出了相应的要求，整个活动于7月29日拉开序幕。7月29日，连续三天举办了体育舞蹈大赛。参赛运动员达到了空前的700多人，紧接着部分系陆续开展了系列体育比赛，直到8月8日，整个活动气氛达到了高潮，8日上午7时xx市自行车运动协会组织了300多名骑手，在宝塔广场齐声宣读了全民健身倡议书并进行环城骑游宣传；上午9时[]xx市8月8日全民健身启动仪式在市灯光球场准时举行；随后举行了xx市首届俱乐部跆拳道比赛，各分会场分别进行了各种类型的健身展示活动；下午5时，市游泳协会300多名爱好者在长江边举行了漂流和横渡活动，市委常委、纪委书记邹尉到现场作了重要讲话并参加了漂流活动。有条件的体育协会还在当天设立了临时宣传站，发放由xx市体育局编印的《全民健身手册》1000多册，8月9日，市体育局与江阳区政府共同举办了系列全民健身展示活动。8月8日前后，全市共悬挂气球吊标200余个，横幅1000多幅。整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、在20xx年全民健身系列活动中，我市还于9至10月份中，举行老年门球赛，市级机关职工乒乓球赛、羽毛球赛，第十届领导干部运动会等重大赛事，使整个系列活动贯穿全年，基本做到了每月赛事不断，活动不断，高潮迭起，精彩纷呈。

总之，我市各县、区和社会各界在今年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有

的贡献。