

以边界感为题 边界的心得体会(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

以边界感为题篇一

随着全球化的进程不断加速，世界各地的联系也愈发紧密。当今社会，边界既具有固定的国界，又包含了文化、语言、习俗等各种差异。边界的存在不仅体现了国家的主权和疆土，更展现了人类多元化的魅力。而当我们在边界来往之时，不免触摸到不同国度、不同种族、不同文化之间的交汇与碰撞，更让我们产生了许多深刻的感悟和体会。

首先，边界使我们意识到了国家的界限和文化的多样性。当我站在两个国家的分界线上，我深刻感受到了这两个国家的政治、经济和文化的差异。例如，中越边界的胡志明小径，一边是中国的繁华和热闹，另一边则是越南的清澈和宽敞。这种明显的差异展现了两个国家的不同之处，让我深刻地意识到了国界的存在以及在不同国度间穿行的不同体验。

其次，边界让我们看到了人类文明的交融和碰撞。边界地区往往是不同文化和民族交汇的地方，这使得边界成为了文化的过滤器和融合炉。例如，中俄边界地区的满洲里城，既有中国的文化气息，又有俄罗斯的风情。在这里，我感受到了两种文化的互动和相互吸收，体验到了一种独特的文化魅力。边界不仅让我们认识到了不同文化的差异，也让我们看到了文化之间的相互影响，进而使我们更加尊重和包容不同的文化。

再次，边界使我们深刻感到人际关系的重要性。在边界地区旅行时，我遇到了许多来自不同国家的旅行者，我们因为共同的兴趣和目的而聚集在一起。我们一起交流、分享，互相帮助和支持。这种相互合作与团结的氛围，使我意识到人际关系的重要性。在边界地区，人们除了与国家、文化和地域之间建立联系，还要与他人建立良好的人际关系，这是更广泛的交流与合作的基础。

最后，边界让我看到了全球发展的机遇和挑战。随着全球化的深入推进，边界地区逐渐成为了商贸、交通、旅游等领域发展的重要枢纽。例如，深圳与香港的边界地区，不仅是两个城市的连接点，也是两个经济体系的交叉点。这个地区吸引了大量的外国投资和跨国公司，也为人们提供了更多的就业机会和发展平台。然而，边界地区的发展也面临着挑战，比如资源分配不均和文化冲突等问题。只有通过合作与共赢的方式，才能更好地利用边界带来的机遇，同时应对相应的挑战。

总之，边界是世界多样性和文明发展的重要体现，边界地区是多元文化和国家交流的热土。通过在边界地区的旅行与交往，我深刻意识到了国家的界限和文化的多样性、人类文明的交融和碰撞、人际关系的重要性以及全球发展的机遇和挑战。边界的心得体会，使我开阔了眼界，增长了见识，也更加明白了世界的宽广与复杂。

以边界感为题篇二

时序四月，窗外明媚的阳光从大气层直泄进教室，点点斑薄。开学已经有九个星期了，距离期中考试还有一个多星期，现在才发现该念的书没有念改背的书没有背，日子浑浑噩噩的过，很是颓废。高二了，一个多月以后我也算是实实在在的准高三学生，面对悬荡在半空中的成绩，我不知所措。

时间过得真快，想起高一时懵懂的青春好像发生在昨天一样，

很多时候蓦然回首那些曾经有过的印记发现“青春”也只不过是两个字而已。面对目前高二的的生活我有一种说不出的满足感，成绩虽然老是悬荡在半空，但每天都可以在题海中跟成绩争分夺秒，这样的生活很辛苦却很充实。就像这次的期中考试我已经做好了万全的准备，知己知彼百战百胜。

终于交上了最后一份考卷，瞬间明白了有一种感觉叫努力。即使很不愿意但我还是不得不承认这一次考试又失败了，我再一次成了它的手下败将。明明已经做好了万全准备，知己知彼怎么就验证不了百战百胜呢？想当年爱迪生发明电灯时为了找到一个合适的灯丝而做了一千多遍实验，最后终于找到钨，所以我也不应该为了这么几次失败就气馁，要再接再厉。

扬扬手中的试卷，两位不过半的姐妹花很醒目地赵高天下“我又一次胜利了”我不以为意地撇撇嘴。在表面上我虽然是输了，可我知道实际上并没有输，因为失败让我赢得了下一次的更成功。其实失败没有山毛榉大不了，只要别在同一个地方重蹈覆辙也要学会在哪里跌倒就在哪里爬起来，那就是一种成功。遇到困难我们要越挫越勇。

以边界感为题篇三

边界，作为两个不同领域或者地域的交汇点，存在于每个人的生活中。它既可以是一个具体的地理位置，也可以是我们与他人、我们内心与外界之间的划定线。边界的存在给我们带来了挑战，也让我们触碰到了自己的底线。在此，我将分享我对边界的心得体会。

第二段：边界的限制与合理设定

边界既可以限制我们的自由，也能够保护我们的安全。在生活中，我们常常需要设定边界来保护自己的利益和尊严。例如，我们可以设定个人空间的边界，拒绝他人的侵犯，保持

自己的独立性。而在工作中，我们也可以设定时间边界，合理安排工作与休息的时间，避免过度劳累。边界的合理设定能够帮助我们保持身心健康，充实自己的生活。

第三段：突破边界的勇气

在人生的旅途中，我们经常会遇到突破边界的机会与挑战。而这些挑战也许正是我们成长的契机。突破边界不仅需要勇气，还需要智慧和执着。例如，当我们被一个固定的生活方式或思维方式所束缚时，我们需要勇敢地挑战自己的局限性。只有通过突破自己的边界，我们才能真正体验到生活的多样性和丰富性。

第四段：边界的调整与适应

在现实生活中，边界往往是不断变化的。我们常常需要根据不同的情境和需求来调整我们的边界。调整边界并不意味着妥协自己的底线，相反，它是一种灵活应对的能力。例如，我们可以适应不同的职场环境，设定不同的工作边界，以适应不同的团队和任务需求。只有不断的调整和适应，我们才能灵活应对人生的各种挑战。

第五段：边界的平衡与和谐

边界的存在是为了维护秩序和平衡，而不是为了限制我们的发展。在我们的生活中，我们需要找到各种边界之间的平衡点，让它们相互促进并共同进步。例如，个人与社交之间的边界需要平衡个人独处和社交交往的需求；工作与生活之间的边界需要平衡事业发展和家庭生活的重要性。只有找到了边界之间的平衡点，我们才能拥有一个有秩序、和谐的生活。

结尾段：对边界的认识和感悟

在与边界的斗争和认识中，我逐渐明白了边界的重要性和存

在的意义。边界不仅限制了我们的行动，也保护了我们的自由和尊严。它是我们与外界相互交流和相互影响的纽带，也是我们个人内心和外部世界的连接点。边界的心得体会使我明白了在合理设定和突破边界之间需要平衡，并且不断调整和适应边界是生活中的一项重要技能。让我们珍惜边界，用智慧和勇气去管理和跨越边界，拥有一段真实而有意义的人生旅程。

以边界感为题篇四

边界是一个存在于人类生活中的重要概念，无论是地理边界、文化边界还是心理边界都在我们的日常生活中发挥着重要作用。通过与边界打交道，我意识到边界不仅是一种限制，更是一种机遇。在与边界的交织中，我获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：边界的限制与挑战

边界往往给我们带来一种限制感，使得我们感到束缚和烦恼。在地理边界上，人们因为国界的存在而受到限制，无法自由地流动。在文化边界上，不同的价值观和习俗可能会引发冲突和误解。而在心理边界上，人们因为个人的局限性而限制了自己的发展。然而，正是这些限制和挑战使我们更加勇敢地面对并克服困难，更加珍惜自由和机会。

第三段：边界的机遇与发展

边界并非仅仅存在限制和挑战，它也为我们带来了许多机遇和发展。地理边界可以促使我们更好地了解文化和历史，通过交流合作，我们可以把边界变成合作的平台。文化边界使我们了解不同的观念和思维方式，从而拓宽了我们的视野。心理边界激发了我们的创造力和想象力，使我们能够突破固定思维模式，实现个人的成长和发展。只有不断越过边界，我们才能获得更多的机遇和发展空间。

第四段：边界的沟通与合作

边界的存在不应成为分割和排斥的理由，相反，我们应该通过沟通和合作来弥合边界带来的隔阂。在地理边界上，我们可以通过国际交流与合作，建立友好的邻邦关系。在文化边界上，我们可以通过开展文化交流活动，增进不同文化之间的理解和尊重。在心理边界上，我们可以通过与他人分享和交流，打破孤立感和恐惧感。只有通过沟通与合作，我们才能真正实现边界的相互渗透和共同发展。

第五段：个人感悟与总结

通过与边界的接触和探索，我意识到边界不仅是一种限制，更是一种宝藏。它给我们带来了机遇和发展的空间，促使我们在不断的挑战和突破中成长和进步。同时，边界也教会了我沟通和合作的重要性，只有通过相互理解和尊重，我们才能真正实现共同发展。因此，我相信在面对边界时，我们应该保持开放的态度，勇敢地去探索和发现其中的机遇与挑战，以实现个人与社会的共同进步。

总结

边界是我们生活中不可避免的存在，它既有限制与挑战，也有机遇与发展。通过与边界的交织，我们能够为自己创造更多的机遇和发展空间。在面对边界时，我们应该勇敢地去克服挑战，同时通过沟通与合作来弥合隔阂，实现社会与个人的共同进步。

以边界感为题篇五

夕阳西下，大地沐浴在余辉的彩霞中，人们三三两两地在街道上漫步，晚风徐徐地拂送来一阵阵花木夹杂的幽香，使人心旷神怡，更觉夕阳无限好。

一抹殷红色的夕阳照在西山上，湛蓝湛蓝的天空浮动大块大块的白色云朵，它们在夕阳的'辉映下呈现出火焰的嫣红，倘若你仔细地看，你会看见那云絮在空中飘动，就像置身于轻纱般的美梦似的，会使你远离烦恼的困扰。

一阵清爽的夜风扑面而来，仿佛一切烦恼与疲惫都置之度外了，身体的每一根紧张的神经也渐渐舒缓了；风儿吹皱的河面，泛起了层层涟漪，折射着殷红的霞光，像撒下一河红色的玛瑙，熠熠生辉；远处的小竹林闪着绿幽幽的光，在微风中轻轻摇响竹叶，风儿吹动树叶那飒飒作响的声音，像唱着一首动听的歌；高空的风，恣意地追逐着、戏弄着，撕扯着云朵。

再往下看，一条小河—小北江，竹子的色调和晚霞的红晕，使小北江又增添了一份静谧的气氛，而竹子那风度翩翩的倩影和晚霞那瑰丽似锦的光芒，又使小北江在人们心目中倍增亲切；几条小渔船归航了，在河面划开了一道波光粼粼的水纹。

小鸟时而在半空中飞过，时而能听见喜鹊那清脆悦耳的鸣叫，这时，我才从黄昏的梦中苏醒。

太阳落山了，燃烧着的晚霞也渐渐暗淡下来了。

转眼间，西天的最后一抹晚霞融进冥冥的暮色之中，天色逐渐暗下来了，四周的群山，呈现出青黛色的轮廓，暮色渐浓，大地一片混沌迷茫。

渐渐的，渐渐的，夜幕降临了，我的脑海中还浮现着那醉人的黄昏，那美丽而令人心驰神往的情景深深地吸引着我：我的视线、我的精神、我的思想……全都被这美得难以形容的“黄昏图”所沉浸了，我陷入了莫名其妙的感觉中，自拔。

我怀着恋恋不舍的心情，迈着沉重的脚步，静静地离开了这黄昏的边界…

以边界感为题篇六

观看边界是一项有益且富有意义的活动，它不仅可以让人们了解世界的多样性和共同之处，还可以拓宽视野，提供新的思考和体验。在观看边界的过程中，我收获了许多心得体会。首先，观看边界让我意识到世界的无限可能性；其次，观看边界促使我与他人建立联系和共鸣；最后，观看边界培养了我的批判思维和跨文化意识。通过对边界的观察和体验，我认为观看边界是一种值得推崇和接受的心灵启迪和成长方式。

首先，观看边界让我认识到世界的多样性和无限可能性。当我开始做观看边界活动时，我会选择不同的国家和地区进行深入了解。通过观看当地的纪录片、电影、文学作品等，我能够看到世界的多样性和不同文化背景人民的生活方式。这些观察的结果让我大开眼界，认识到原来每个人都有自己的生活方式和处事原则。在这个多元化的世界中，我们要学会尊重他人的差异，理解他们的生活方式和价值观。这种理解和尊重是建立和谐社会的重要基石，也是培养国际友谊和合作的必要条件。

其次，观看边界也促使我与他人建立联系和共鸣。当我观看边界时，我会遇到一些与我生活经验和背景不同的人，甚至是故事和情感。通过观察和体验他们的生活，我能够感受到他们的喜怒哀乐，理解他们相似的人生追求和困境。这种共鸣和情感联系让我加深了对人性的理解，提醒我不要轻易去判断和妄下定论。每个人都有自己的故事和经历，尊重他们的选择和抉择，与他们建立联系是增进人与人之间理解和协作的重要途径。

最后，观看边界培养了我的批判思维和跨文化意识。当我观看边界时，我不仅把这个过程当作是娱乐和消遣的方式，更是作为一种学习和思考的机会。我会思考导演或者作家的意图和表达，分析其中的文化和社会背景，以及其中的道德、伦理和哲学问题。这种批判思维和深入分析的能力是在观看

边界中得到培养和提高的。同时，观看边界也加深了我的跨文化意识，让我意识到世界的文化之间存在着联系和相互影响。通过学习他人的文化，我能够更好地理解自己的文化，并更好地适应不同文化环境下的交流和合作。

总结一下，观看边界是一种有益和富有意义的活动，它让我认识到世界的多样性和无限可能性，并促使我与他人建立联系和共鸣。观看边界也培养了我的批判思维和跨文化意识。通过这一系列的观察和体验，我相信观看边界是一种值得推崇和接纳的心灵启迪和成长方式。在未来，我会继续观看边界，拓宽自己的视野和思维，与更多的人建立联系和共鸣。

以边界感为题篇七

左手为明，右手向暗。

人生在世，我们不可避免地处在必须抉择的尴尬境地。或许一旁是善、是美、是永恒的光明。而另一旁，却免不了恶、丑或是令人无视的黑暗。当你犹豫摇摆不定时，我们是该听听那边界的哭阗。

如果它诉说着善与恶，那我们就不要有屈服于丑恶的苟且。

善恶总是一念间，就如同真理多一步便是谬误，向善的人心并非都能经受泥泞和污浊。当那混杂着利欲、名望抑或财富的潮流向我们席卷而来，踩稳脚下你所能退的最后一步，守住最后的底线。“思正身以黜恶”，勿被那洪水猛兽所裹挟了去，随波逐流。

就如培根受迫于女王的威慑，虚情假意地称自己的好友为“不可饶恕的人”，如今的中国，多少人利益熏心，却不觉中葬送着自己的青春，甚至是整个漫漫人生。

如果它诉说着光明与黑暗，那我们就不要有活于阴暗的孤寂。

纪伯伦有诗：“你终将看见，你终将听见，你不曾有聩聋而悲愤，因为它使你知道万物潜隐的目的。”的确，光明使我们满怀对爱、对美的向往，它代表了正义，代表了向上，代表了所有所有与暗相对的东西。我们向往光明，因为我们时刻身处光明。我们珍惜光明，因为黑暗并非与我们远离。

身处善良、正义的光明，以及时刻会将你包围的黑暗中，我们并不会畏惧，相反，我们会以更坚毅的步伐行走在这条边界上，敢爱敢恨，拿一束光芒，成为自己的肩膀。

如果它述说着瞬间和永恒，那我们就不要为一时的失去而懊丧。

“我常在海滩上行走，在沙与泡沫中间，浪潮会抹去我的脚印，风会吹走所有的泡沫，但海洋和海岸会永远存在。”

没有什么是不朽，但又没有什么会真正离我们而去。永恒或瞬间，都只是一种概念，是一种拥有时觉得漫长，而失去时才醒悟韶光飞逝的悲哀。所以，莫为短暂的逝去或拥有而牵动心弦，要相信，华彩易逝，真正留下的，才最真、最动人。

诸多界限，于此构成一张纵横交织的网，但我们并非网中的虾子，却能为渔夫。

边界并不能限定出人生的几维空间，却能为我们铺陈绚烂的人生画卷。

我们追寻，却未曾跨越边界，我们生活，却因它而明白自由的含义、前行的指向。

就让我们用界限，一针一针，缝成羽毛，织成翅膀。任尔东西南北风，我亦能自在飞翔。

以边界感为题篇八

在现代社会，我们经常接触到各种各样的信息和观点。电视、网络、报纸等媒体成为了我们获取信息的重要渠道。然而，我们要明白，我们所接触到的信息不尽相同，观看边界是我们在接受信息时需要注意的一种状态。下面将从不同层面来探讨观看边界的重要性，并总结一些观看边界的经验和体会。

首先，观看边界对于我们提升自己的见识和思考能力非常重要。当我们只是盲目地接受各种信息时，我们容易成为被动接收者，缺乏对信息的判断和分析能力。通过设立观看边界，我们能筛选出符合我们需求和兴趣的内容，不再被琐碎和无关紧要的信息所干扰。这样，我们能够更有针对性地寻找和接受有价值的信息，提升我们的知识水平和智力素养。

其次，观看边界也有助于我们塑造自己的价值观和人生态度。不同的媒体和信息源呈现了各种不同的观点和价值观。我们可以通过设立观看边界，更加筛选出与自己的价值观相契合的内容，并深入地思考和审视这些观点。这种过程有助于我们拓宽眼界，更加客观地看待和理解世界，形成自己独立而有深度的价值观。当我们能够准确地辨别不同观点的优劣和真假，并明确自己的立场和信仰，我们就能更加自信地追求真理和做出正确的选择。

再次，观看边界是我们培养批判性思维的一种重要方式。在信息泛滥的时代，我们必须学会对待信息持怀疑的态度，而不是轻信一切信息。通过设立观看边界，我们能够更加深入地思考信息的来源、真实性和背后的意图。我们要学会提出问题、做出质疑，并通过不同的信息源来比较和验证，以形成全面的认识。这种批判性思维能力能够帮助我们更好地分析和解决问题，提高我们的理解力和判断力。

最后，观看边界还有助于我们保持心理健康和平衡的状态。当我们过度接触负面信息时，往往容易感到焦虑、恐惧和压

力。观看边界的设立可以让我们远离那些引发不良情绪的信息源，减少对心理健康的影响。我们可以选择观看一些积极向上、启发性和有益的内容，营造一个积极的心态和精神层面。通过远离负面信息的干扰，我们能更好地保持冷静和理智，以及积极进取的心态。

综上所述，观看边界是对我们获取和接受信息的一种重要约束。它可以帮助我们提升见识和思考能力，塑造自己的价值观和人生态度，培养批判性思维能力，以及保持心理健康和平衡的状态。在信息爆炸的时代，我们要时刻牢记自己的观看边界，选择对自己有价值的内容，成为一个理性、独立和思考的个体。