

# 敬老活动的目的 敬老月活动心得体会大学生(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 敬老活动的目的篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我要跟大家分享一下我参加“敬老月”活动的心得体会。

敬老月活动是XX大学组织的一项传统活动，旨在弘扬中华民族的传统美德，让大学生能够更加关注和尊重老年人，提倡与老年人之间的互动与友爱。

首先，活动开始前，学校组织了一次培训讲座来提高我们对于敬老的认识和理解。讲座内容涵盖了对老年人的尊重、互动技巧以及照顾老年人的基本常识等。通过讲座，我了解到老年人在社会生活中的重要性和他们所面临的各种困难。我在培训中也认识到，作为大学生，我们应该发扬传统美德，尊敬和关爱老年人。这不仅是出于对老年人的尊重，更是我们对未来社会的自我要求。

其次，我参加了一次走访社区养老院的活动。在社区养老院，我与老年人进行了面对面的交流，听他们讲述了他们的生活故事。通过这次活动，我深刻体会到了老年人的智慧和他们对生活的珍惜。我们在交流中聆听了老人们的心声，他们谈论的不仅是家庭、子女，还有对于社会变迁的看法，对未来的期望。这次活动让我进一步认识到老年人的价值，他们不

仅是我们尊敬的对象，更是我们可以向他们学习的榜样。

然后，我参加了一次关爱留守老人的活动，亲自去了解了一些留守老人的生活情况。在这个活动中，我发现留守老人面临着更多的孤独和无助。他们因为子女外出工作而无法陪伴，只能独自承受着生活的压力。此刻，我内心充满了同情和责任感。我们组织了一次看望留守老人的活动，向他们送去了一些生活物资和温暖的关怀。看着老人们脸上灿烂的笑容，我感到无比的欣慰，因为我们的行动带给了他们一丝温暖和希望。

最后，我参加了一场以表演艺术为形式的敬老月晚会。在晚会上，我们大家在同台表演的过程中，尽情展示了自己的才艺，也欣赏了老年人们的精彩表演。这场晚会无疑是对老人们的一次尊重和鼓励，同时也增进了我们与老年人之间的友情和互动。在晚会结束后，老年人们纷纷对我们表达了感激之情，这让我们感到非常的高兴和自豪。

通过学校组织的“敬老月”活动，我深刻认识到了敬老的重要性。在这个过程中，我不仅与老年人们建立了联系，更重要的是明白了老年人在社会中所扮演的重要角色和他们所拥有的宝贵财富。在日后的生活中，我一定会将对老年人的敬重和关爱融入到我的实际行动中，不断为社会做出自己的贡献。同时，我也呼吁每一个大学生都能积极参与到这样的活动中，成为传递爱与温暖的使者。让我们共同努力，营造一个尊老敬老、温暖和谐的社会！谢谢大家！

以上是我对于参加“敬老月”活动的心得和体会，希望大家能够共勉之，并在以后的生活中时刻牢记对老人的尊敬和关爱。最后感谢大家的聆听！

## 敬老活动的目的篇二

第一段：介绍敬老月活动的背景和意义（200字）

每年的9月被定为“敬老月”，是为了唤起人们对老年人的关爱和尊重，引起社会的关注。大学生作为社会主力军，承担着传承和弘扬敬老传统的重要任务。为了增强大学生对敬老月活动的参与性和主动性，各大学都积极组织丰富多彩的活动，让大学生亲身感受与老年人交流和互助的乐趣，同时培养大学生的关心他人和奉献精神。

## 第二段：参与敬老月活动的个人体验和感受（300字）

作为大学生，我积极参与了敬老月活动，深深地感受到了老年人的温暖和智慧。在一次慰问活动中，我为一位双腿不便的奶奶提供了帮助，陪她散步、聊天，了解她的生活和心情。她用那双亲切而慈祥的眼神看着我，不时流露出感激之情。在长时间的交流过程中，我感受到了奶奶的坚强与乐观，这给我带来了很大的启示。参与敬老活动，不仅是对老年人的关怀，更是对我们自身的锻炼和成长。通过与老年人的交流，我深刻体会到了亲情的宝贵和传统文化的价值，这些经历让我更加明白了尊老敬老的重要性。

## 第三段：敬老月活动对大学生的意义和价值（300字）

敬老月活动对大学生具有深远的意义和价值。首先，它能够唤起大学生对老年人的关爱，提高他们对社会责任的认识。在活动中，大学生会亲眼见到老年人的生活困境和心理需求，体会到了关爱他人的重要性。其次，敬老月活动能够培养大学生的奉献精神和责任感。通过参与活动，大学生会在实践中学会为他人着想，让他们懂得在自己力所能及的范围内去帮助别人，不计较付出的回报。最后，敬老月活动对大学生有着深远的影响，能够教育他们尊重老年人以及传统文化的重要性。在现代社会，尊老敬老的价值观逐渐被忽视，大学生的参与能够恢复传统美德，有助于国民素质的提升。

## 第四段：敬老月活动的改进空间和发展方向（200字）

虽然敬老月活动在大学校园中取得了一定的成绩，但仍有一些不足之处。在具体实施中，有时候大学生参与活动的积极性不高，缺乏主动性。为了改进这一状况，可以通过加强对大学生的宣传教育，让大家了解活动的意义和价值，提高他们的参与热情。此外，还可以加强与社区的合作，开展更多针对老年人需求的活动，增强大学生的参与感和归属感。只有通过持续不断的努力和改进，敬老月活动才能更好地发挥其作用。

### 第五段：总结敬老月活动的意义和影响（200字）

敬老月活动是大学生与老年人之间的桥梁，有助于提高大学生的社会责任感和奉献精神。通过与老年人的接触和交流，大学生能够体验到尊重、关爱和传统文化的重要性，从而提升自身的人文素质和社会价值观。同时，敬老月活动也有助于推动尊老敬老的传统美德在社会中的传承，培养了社会人文关怀和道德理念。因此，大学生应该积极参与敬老月活动，用关爱和尊重温暖老年人的心灵，让敬老传统在现代社会绽放出新的光彩。

## 敬老活动的目的篇三

xx月21日，我们怀化学院音乐舞蹈系全体志愿者集体乘车去往我市某敬老院进行志愿活动。本次活动内容包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为1000元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面、深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面；还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力；并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代大学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织、策划、实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正达到减轻老年人心理负担、提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确、合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

## 敬老活动的目的篇四

第一段：引言（大约200字）

最近，我们学校的三年级举办了一次敬老活动。在这次活动

中，我们学生们有幸与一些老人进行了交流和互动。这次敬老活动给我们留下了深刻的印象，使我们意识到了老人的重要性和不可替代性。下面我将分享我的一些体会和感受。

## 第二段：了解老人的心情（大约200字）

通过这次活动，我发现老人们有时候会感到孤独和被忽视。许多老人因为身体原因或者其他原因，无法走出家门，与外界保持联系。他们渴望有人关心和陪伴。在这次活动中，我和一位老人聊天，她告诉我，她平时大多数时间都是一个人在家，很少有人来看望她。这让我意识到，我们应该多关心老人，多陪伴他们，让他们感受到关怀和温暖。

## 第三段：学习老人的智慧（大约200字）

老人们经历了许多岁月和风雨，他们拥有丰富的经验和智慧。在和老人交谈的过程中，我不仅了解到了一些过去的故事和历史变迁，还学到了很多生活经验。老人教会我如何对待困难和挫折，他们告诉我，要乐观积极地面对生活中的困难，不要轻易放弃。通过和老人的交流，我懂得了珍惜眼前的幸福，不贪求过多，学会满足。

## 第四段：感恩老人的付出（大约200字）

老人们为我们的社会做出了巨大的贡献，他们是我们前辈，是对我们现在生活的奠基人。他们用自己的双手辛勤耕耘，用自己的汗水谱写了今天的美好。通过与老人交流，我更加了解了老人们的辛苦和经历，更加深刻地体会到了他们为我们所做的一切。我们应该感恩他们的付出，并尽自己的努力让老人们过上幸福和舒适的生活。

## 第五段：未来的行动（大约200字）

通过这次敬老活动，我更加明确了自己的责任和义务，决心

不仅在这一天里对老人们进行关心和陪伴，而是将这种爱和关怀延续下去。我将参加更多的敬老活动，做一名志愿者，为老人们提供帮助和支持。我还将鼓励身边的同学们一起行动起来，让这种敬老的精神遍布整个社会，让老人们享受到应有的尊重和关怀。

总结（大约100字）

通过这次敬老活动，我不仅深刻认识到了老人的重要性和智慧，更懂得了感恩和关怀的重要性。我将把这次活动带给我的思考和感受转化为行动，用实际行动将敬老的精神传递出去，让更多的人关注和关心老人们。希望我们的社会能够更加尊重和关心老人们，让他们过上幸福的晚年生活。

## 敬老活动的目的篇五

下午我带着我们班四十一名孩子怀着激动心情来到了愚公山脚下的‘敬老院，在这里留下了孩子们爱的足迹。

每个孩子手里都提着自己带来的水果，在路上我还担心院长是否让我们进去呢。来到敬老院门口，我和门卫说明了我们的来意，门卫去和院长说了一下，就给我们开门了。我们大家可高兴了！院长把这里的老人叫了出来后，孩子们把拿来的水果、牛奶等亲自送到这里的老人手里，他们都幸福地笑了。

然后，孩子们给老人们献上了节目，有合唱、独唱、武术、舞蹈、散打等丰富多样的节目，看到孩子们的精彩表演，老人们的脸上乐开了花，每个节目之后都想起了热烈的掌声。

接着，我安排孩子们给这里的老爷爷、老奶奶捶捶背、揉揉肩、按摩一下腿。院长叫孩子们搬出来一二十把椅子，老人坐在椅子上，孩子们分好组，快乐地给他们捶打按摩起来。不一会儿功夫，有的累得大汗淋漓了。老爷爷说：“快点休

息一下吧！别累着。”可孩子们说不累，我再多给你按摩一会儿吧。

之后，我们参观了几位老人的房间。他们的房间干净整洁，简单小巧，看上去很舒适。有退役军人的，有五保户的，他们无依无靠，无儿无女，多亏了政府的帮助，他们在这里衣食无忧，还有一起做伴的，不至于很闷，他们充分感受到了党的关爱。和他们聊了一会儿天之后，我们就到了放学的时间了。

我们班的孩子们排着整齐的队伍，一一和老人们道别，他们很舍不得我们，有的还留下了感动的眼泪。我一定还要带着我们班的孩子来这里帮助这里的老人的，只要能给他们带来一些快乐，我们来这一趟真得值了！

## 敬老活动的目的篇六

在我们年轻的时候，我们的爷爷奶奶就是我们最亲近、最重要的亲人。而随着社会变迁，许多孩子长大后由于工作、学业等原因，无法经常陪伴在爷爷奶奶身边。为了让我们更懂得感恩和孝顺，学校组织我们三年级的学生参加了一次敬老活动，并在活动中让我们感受到了爷爷奶奶的爱与关怀。

### 第二段：准备工作

在活动之前，我们老师精心准备了各种传统的敬老活动和游戏。我们学习了如何向老人问好，如何给老人让座，以及如何用亲切的语言表达我们对老人的尊敬之情。老师告诉我们，这些活动是为了让我们了解并感受爷爷奶奶的辛苦和付出，从而更懂得珍惜他们的存在。

### 第三段：活动过程

在参加敬老活动的那一天，我们整齐划一地来到了一个老人



院。老人院的院子里绿草如茵，花团锦簇，显得十分宜人。我们走进大厅，看见一群爷爷奶奶正在坐在一起聊天。他们向我们微笑着示意坐下，电话汇来了温馨的问候。我们觉得自己受到了热烈的欢迎。接下来，我们向爷爷奶奶们问好并递上了精心准备的礼物。他们收到礼物时，眼中闪着感动的泪光。我们感到十分欣慰和开心，因为我们带给了他们温暖和希望。

#### 第四段：感悟与收获

通过参加这次敬老活动，我深刻地认识到了我们应该尊敬、关爱和孝顺爷爷奶奶的重要性。爷爷奶奶是为了我们默默付出了很多，因此我们应该更懂得感恩和孝顺。这次活动还让我明白了爱是无所不在的，无论是家人之间的爱，还是陌生人之间的爱都是一样的珍贵。通过和爷爷奶奶们在一起的时间，我深切地感受到了他们的爱与关怀，也更加明白了他们是多么的需要我们的陪伴和爱。

#### 第五段：总结回顾

这次三年级的敬老活动给我留下了深刻的印象。通过自己的亲身经历，我才真正理解了一句话：“孝敬父母，是中华民族永恒的传统美德。”这次活动让我明白了我们作为子女应尽的责任和义务，也让我更加明白了爱的伟大和宝贵。通过参加这次活动，我决定以后要更加关心爷爷奶奶，多陪伴他们，让他们感受到我们的温暖和关爱。

结束语：通过这次敬老活动，我明白了孝敬爷爷奶奶是我们每个人应尽的责任，也意识到了爱的力量的巨大。我相信，只要我们把这种关怀和孝心传播开来，整个社会都会变得更加温暖和美好。让我们一起行动起来，通过自己的言行来传递爱与关怀。

# 敬老活动的目的篇七

在团总支老师的正确指导下，在团委及各部门的关心下，通过本协会全体成员的共同努力工作，此次活动取得圆满成功。

## 一、活动的目的及意义

尊老一直都是中华民族的优良传统。这次“情系敬老，爱洒花甲”青年志愿者走进\_\_县敬老院活动，为老人们在寒冬中送去了温暖，让他们单调的生活多了一些色彩，并通过这次活动努力营造了一个敬老爱老良好社会氛围。

## 二、活动的优点

1、活动前期准备充分。调研部获取了有关\_\_县敬老院的详细情况，为活动的顺利进行打下了基础。秘宣部认真进行策划和宣传工作，吸引了许多非本协会成员加入到这次活动中，体现了活动的根本目的。服务部认真进行活动中具体事项的准备工作。外联部积极联系各相关单位和部门，为活动的进行铺平道路。

2、活动中组织紧密有序。各负责人都能尽到自己的责任，认真工作，处理各种情况。在服务过程中，成员间相互帮助，团结协作，细心的服务老人，为\_\_县人民展示了学子良好的社会形象。

## 三、活动中存在的问题及改进

1、表演文艺节目的时间安排不够合理，导致结尾过于仓促，以后应提前对突发状况做好预备方案。

2、活动时间较短，不能将各项预期安排完整地进行。希望下次活动能够与对方做好进一步沟通，延长活动时间。

3、活动末尾，决策失误，使秩序混乱，阻碍了活动顺利完结，以后对于临时问题需要更多快速冷静的思考。

通过这次活动锻炼了本协会成员社会服务的能力，为以后的志愿活动积累下经验，同时吸引了一大批同学加入我们的志愿活动，达到了这次活动的活动目的。

## 敬老活动的目的篇八

近年来，我国敬老文化逐渐深入人心，越来越多的重要节日以及主题活动与敬老相关。敬老月作为一种尊敬老人、感恩奉献的活动，吸引了大量大学生的参与。在参加敬老月活动的过程中，我深切体会到了尊老、爱老的重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验。以下是我个人对敬老月活动的心得体会和感悟。

首先，敬老月活动让我更加关注和尊重老年人。在大学生活中，我们往往忙于学业和社交，很容易忽略了老人们的存在。而通过参加敬老月活动，我有机会与老年人进行面对面的交流，聆听他们的经历和感受。我逐渐明白，老年人是社会的精神财富，他们期望被理解和尊重。在今后的生活中，我将更加关注老人们的需求，尽力为他们提供帮助和关怀。

其次，敬老月活动提高了我的团队合作和组织能力。参与敬老月活动一般需要团队协作，为了能够顺利完成各项任务，我不仅需要与队友进行有效的沟通，还需要了解并合理分工。通过活动的筹备和实施，我学到了解决问题的能力 and 处理突发事件的经验。同时，我还学会了如何协调不同意见，让每个人的想法都得到尊重。这些团队合作和组织能力也将对我今后的人生发展产生积极影响。

第三，敬老月活动提升了我的社交能力和情感沟通能力。作为大学生，我们在敬老月活动中扮演着与老年人沟通的角色。和老年人交流需要我们表达得更具耐心、细致和尊重。通过

与老年人的接触，我能够更好地理解他们的生活方式、思维方式和价值观，进而更好地与他们沟通和交流。通过敬老月活动，我不仅与老年人建立起了深厚的情感，也结交了许多志同道合的朋友，丰富了我的社交圈。

第四，敬老月活动促使我反思自我，成长为更加成熟和责任的个体。通过与老年人的接触和互动，我深刻感受到老年人对我们年轻人的期望和希望。他们希望我们能够做到对自己学业的努力，不辜负年轻和知识的名义。在活动过程中，我不仅要履行自己应尽的责任，还要关注到周围队友和老年人的需求。这让我逐渐成长为一个能够承担责任、关心他人的人，提高了我的自我意识和成熟度。

最后，敬老月活动激发了我积极参与社会公益事业的热情和责任感。通过参加敬老月活动，我深刻认识到我们应该积极参与社会公益事业，回报社会。每个人都有义务和责任为弱势群体提供帮助和关爱。参与敬老月活动，不仅能够拓宽我们的视野，还能够培养我们的社会责任感，培养我们为社会付出的意识。

总之，参加敬老月活动对于大学生而言是一次难得的成长之旅。在这个过程中，我更加关注、尊敬老年人，提高了团队合作和组织能力，提升了社交和情感沟通能力，反思自我、成长为更加成熟和责任的个体，并且激发了参与社会公益事业的热情和责任感。通过这次活动，我坚定了践行敬老文化的信念，同时也体验到了奉献社会的乐趣和意义。我相信，在今后的生活中，我会更加努力，用行动诠释敬老文化，为社会做出更多的贡献。