

最新给父母做饭感悟心得体会(汇总7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

给父母做饭感悟心得体会篇一

今天是母亲节，我帮妈妈做了一次饭。

快到中午吃饭的时间了，我想今天是母亲节，我帮妈妈做一次饭，当做礼物送给妈妈吧，妈妈应该会很开心的。

先是煮饭，我先装了二杯米，然后洗干净，再放进锅里去煮。接着就是炒菜，我和妈妈一起把鱼提着放进了锅里，煎了一会后，就放水进去，等开了以后，我将切好了的豆腐皮和酸菜放进锅里，煮过二十分钟左右，一锅鲜美的鱼汤就大功告成了，我尝了一口，哇，感觉味道美极了！我和妈妈还一起做了一盘蒸排骨和空心菜。

我想做一盘鸡蛋炒饭来吃，我先把饭放进去，再拿了二个鸡蛋，我让妈妈先打了一个鸡蛋在锅里，我再学着妈妈的样打了个鸡蛋，可是，没打好。因为我把蛋壳打开后还紧紧地按着，鸡蛋掉到锅里锅外，到处都是。我炒了一下，有些油炸到了我手臂上，但我不怕，继续炒，香喷喷的米饭出锅了。

吃完饭，我又把盘子和饭碗洗得干干净净。

洗完碗后，我才发现做饭和洗碗是多么累的.事情啊！我以后要多帮妈妈做饭！

给父母做饭感悟心得体会篇二

今天，准备为我的爸爸妈妈做一顿丰盛的晚饭，我在网上查找了许多做饭的方法，最后选择了做一锅丰盛的大米饭。

从小到大我见到过许多次我的妈妈蒸大米，我想我应该也行的，我从超市买到新鲜的食材后计划好时间，要等到他们下班回到家中之前把米饭做好。

我这边话音刚落就手舞足蹈的做起饭来了。首先要清洗大米，没想到这才刚开始就遇到了困难，发现大米之中有许多的黑点，应该是没清洗到位，没想到清洗大米就这么困难了，本来打算放弃了，但是想想父母每天早上都要早起为我做早饭还要出去打工，想想心里就很心酸。这么点挫折，决不能打败我，我认真的清洗每一粒大米，差不多半个小时的时间清洗过后，要放入锅中，最后是往锅中加水，还要控制水量，水多了不行，我以前听妈妈蒸大米说过，要放进锅中半碗水，才行，水加过之后，要开始加热蒸了，但是还要控制好时间，火候大了米容易糊，小了不容易熟，算好时间后，发现他们快要到家了，我给火候调到最大，尽量节约时间，让爸爸妈妈回到家中就能吃到热饭。

差不多三十分钟左右的大火蒸米，米完全熟透了，我能嗅到每一粒米中散发出的清香，还有十分钟，差不多我的爸爸妈妈就要回到家中了，我利用起来了这十分钟温好了热水，等爸爸妈妈回到家中。

忽然听外面有了车子声，我就知道他们回来了，到家中，妈妈对我说，又在家吃啥好东西了，这么香，妈妈看到了桌上摆好的米饭，已经温好的洗脸水，我忽然看到妈妈眼角有点泪水，但是怎么也留不下来，我知道这是感动的泪水，是作为一个母亲知道自己儿子懂事的泪水，虽然这是一顿饭，但是作为一个母亲，能够吃上自己儿子在家中做的一顿饭，比在外面受的委屈强多了，看到母亲这样，我心中很是心酸。

我从母亲的眼泪中知道爸爸妈妈他们在外面打工真的不容易，他们吃了很多的苦，都藏在心中，他们挣到的钱都不舍得花，只要我伸出手去要，他们就会毫无保留的给我，爸爸妈妈谢谢你们，能给我一个温暖的家。

给父母做饭感悟心得体会篇三

昨天，姑奶从老家来看我，爸爸要为我的姑奶奶接风亲自下厨来做饭。

爸爸就从菜场里买来了许多菜，有活蹦乱跳的鲤鱼、又有又肥又大的螃蟹、还有又嫩又绿的青菜。爸爸回到家，就走进厨房，卷起衣袖，系好围裙，开始洗菜了。爸爸一直开着水龙头洗菜，虽然菜都洗得很干净了，可是浪费了不少水源哦！为了加快速度我也走进厨房给爸爸帮忙拨变蛋，洗变蛋。接着，爸爸开始切菜了，他拿起一把大菜刀，切完这个切那个，最后开始炒菜了，整个厨房被他弄得全是烟雾。过了一会儿，活蹦乱跳的鲤鱼、又肥又大的螃蟹、又嫩又绿的青菜都成了我们的盘中餐了！我在客厅里，就闻到了香味，馋得我直流口水。过了一会儿，妈妈摆好碗筷说：“吃饭啦！”我扶着姑奶请她就位，又给姥姥爷爷倒上啤酒，我拿起酒杯说起祝酒辞，姑奶奶吃了一口，觉得太香了，不住地笑了，点着头，姥姥爷爷都夸爸爸做的菜味香色美好极了。

最后，我和妈妈对爸爸今天地表现做了评价：菜烧得很好，厨房收拾的干净，爸爸一级棒！！！！

给父母做饭感悟心得体会篇四

第一段：介绍集训的现状及其对孩子成长的影响（200字）

近年来，随着社会竞争日益激烈，集训成为了许多家长提高孩子学习成绩、提升竞争力的重要方式。集训过程中，父母需要付出大量的时间和精力，对于孩子的成长有着重要的影

响。集训不仅可以提高孩子的学业水平，还能培养他们的独立思考和解决问题的能力，对孩子未来的发展有着积极的影响。

第二段：集训父母的心得与感悟（300字）

集训过程中，父母体会到了坚持的重要性。有些孩子一开始可能对集训兴趣不高，很容易就想放弃。但是，父母的坚持可以帮助他们克服困难，进一步提高自己的能力。另外，集训也让孩子们感受到了努力的价值。父母们通过集训的过程看到了孩子们的成长，这种成长不仅局限于知识的积累，更是包括了他们的自信和自我价值的建立。

第三段：集训对父母子女关系的影响（300字）

集训过程中，父母与孩子之间的沟通和理解变得更加深入。父母们更加了解孩子的需求和问题，通过和孩子们的交流，建立起了更亲密的关系。同时，父母也在集训中感受到了自己的成长和改变。他们通过集训的陪伴，锻炼了自己的耐心 and 责任感，不仅对孩子有了更多的关怀，也让他们自己变得更加成熟和理智。

第四段：集训后的收获和意义（200字）

集训的目的是为了孩子的成长和发展。在集训结束后，父母们会发现孩子们除了学到了知识外，还获得了更多的自信和对未来的希望。集训让孩子们明白了付出就会有回报的道理，提高了他们的积极性和对未来的期待。同时，集训也让父母们更加珍惜和理解孩子们的成长过程，对孩子们充满了美好的期待。

第五段：结论及对家庭教育的启示（200字）

集训是一次很好的家庭教育机会，通过集训，父母们不仅可

以帮助孩子提高学业成绩，还可以培养孩子的坚持和努力精神。同时，集训也让父母更加了解孩子的需求和问题，建立起了更亲密的关系。在以后的家庭教育中，父母应该更加注重培养孩子们的独立思考和解决问题的能力，给予他们更多的支持和鼓励。只有这样，孩子们才能成长为有主见和有担当的人。

给父母做饭感悟心得体会篇五

近年来，随着全民素质教育的推进，各种培训班层出不穷，其中集训成为许多家长为子女报名的首选。作为集训班的监护人，父母们投入了大量的时间和金钱，他们也因此收获了许多感悟和体会。本文将从培养孩子的积极态度、锻炼孩子的社交能力、提高家长自身素质、塑造正确的教育观念以及平衡家庭与集训之间的关系五个方面详述了集训父母的感悟心得和体会。

首先，集训不仅能培养孩子的学习能力和技能，更重要的是培养孩子的积极态度。集训班中，孩子们会因为自身的努力和付出获得各种成就感和满足感，从而激发对学习的兴趣和热爱。父母们也在这个过程中意识到，每个孩子都有自己的优点和天赋，只要给予他们一个合适的环境，他们就能发展出自己的特长和潜能。

其次，集训班给予孩子们一个丰富多彩的社交平台，培养了他们的社交能力。孩子们在集训过程中与各个背景和特长的同伴相处，交流学习经验，不断碰撞出新的思维火花。与此同时，他们也学会了与人合作、竞争、分享和互相支持，这些社交技能将在他们今后的人生中起到重要的作用。

再次，为了能够更好地照顾孩子的学习和成长，许多父母都开始关注自身的素质提升。例如，家长们积极参加教育讲座，了解最新的教育理论和方法，学习如何引导并激发孩子的学习兴趣。通过自身的学习，父母们渐渐改变了过去对孩子的

过度关注和插手式的教育方式，转而成为孩子的指导者和引路人。

此外，集训班也让那些过度关注学习成绩的父母们开始重新审视自己的教育观念。他们意识到孩子的快乐和身心健康比任何成绩都更重要。这不仅促使他们更加关注孩子的全面发展，也给予了孩子们更多的选择和权利，让他们能够根据自己的兴趣和特长进行选择。

最后，集训班在家庭和集训之间提供了一个平衡的空间。通过集训班，父母们可以将更多的时间和精力放在事业和个人发展上，不再过度依赖孩子的学习成绩来证明自己的价值。这样的平衡让父母们更加理性地对待孩子的学习，也在某种程度上减轻了家庭教育的压力。

综上所述，作为集训班的监护人，父母们在参与集训过程中收获了许多感悟和体会。通过集训，父母们意识到培养孩子积极态度的重要性，培养了孩子的社交能力，关注自身素质提升，调整了教育观念，并找到了家庭与集训之间的平衡。在未来，希望能有越来越多的父母能够有机会参与孩子的集训，共同推动教育的进步与改革。

给父母做饭感悟心得体会篇六

今天下午，我走进家门，洗干净手就去帮妈妈做饭了。

妈妈指了指菜花和苋菜说：“那菜花、苋菜就交给你了！”

“ok”我说。我打开水龙头，捋起袖口，拿起菜花就洗。我又拿出剪刀，把根剪掉了。我刚掰掉一块菜花，里面就出现了一个活青虫，在扭来扭去，我吓了一跳，大叫：“啊！有虫子！”忙扔掉菜花，把手缩了回来。妈妈笑咪咪地捡起青虫扔到了垃圾袋里，说：“有虫子的菜花少喷农药，才是绿色食品！”我又掰了起来，可刚掰成两半又出现了两条青虫，

我马上扔掉菜花不敢掰了，说：“妈妈，什么绿色食品，简直是虫子食品”。

接下来我要洗苋菜了，我拿来一个菜盆，放满水把苋菜全放进了盆子里。我专门洗根的部分，因为我知道根这里最脏了。我把苋菜先一根一根掰好，又打开水龙头淋了起来。“哗哗哗”水直冲下来，把苋菜冲得干干净净地，苋菜好像在说“谢谢！”

最后是切苋菜了，这可是我的拿手好戏。我掏出菜刀，抓起一把苋菜就切，“嚓嚓嚓……”我可熟练了，把菜切得可均匀了。一会儿功夫，苋菜切好了，我看着自己切好的菜满意地笑了，心想：“切菜真辛苦呀，生活真丰富。”

哈哈！这次洗、切菜真惊险，真累！

给父母做饭感悟心得体会篇七

第一段：引入集训父母感悟心得体会的重要性（150字）

近年来，集训已经成为了很多家长为了孩子未来的发展所选择的一种教育方式。集训不仅仅是对孩子的知识进行强化，更是一种培养孩子品格和能力的方式。作为父母，参与孩子集训的过程中，我们不仅能够帮助孩子更好地适应培训环境，还能够从中感悟到许多教育的真谛和人生的哲理。本文将从父母的角度出发，分享集训父母所拥有的心得体会。

第二段：集训父母的心得体会之一：倾听和尊重孩子的个性（200字）

集训中，每个孩子都有他们独特的个性和思维方式。作为父母，我们需要倾听和尊重孩子的个性，不要期待他们都按照我们的要求去做事情。有时候，孩子可能会因为某些原因表现出不情愿或抗拒，但我们应该耐心倾听他们的想法，并给

予合理的解释和引导。只有理解并积极响应孩子的需求，才能够建立起良好的沟通和信任，使他们更加乐意接受集训的教育方式。

第三段：集训父母的心得体会之二：教会孩子良好的学习习惯和时间管理能力（250字）

集训不仅仅是学习知识的过程，更是一个培养孩子良好学习习惯和时间管理能力的机会。作为父母，我们可以从集训中教会孩子如何安排自己的学习时间，如何有效地利用时间来完成任务。我们可以鼓励孩子制定学习计划，并监督他们的学习进度。同时，我们也要保持与孩子的良好沟通，帮助他们解决学习中遇到的问题和困难，以培养他们的自主学习能力和解决问题的能力。

第四段：集训父母的心得体会之三：培养孩子的坚持和毅力（250字）

集训过程中，孩子们会面临各种各样的挑战和压力，尤其是面对学习上的困难或竞争的压力。作为父母，我们可以从集训中培养孩子的坚持和毅力。我们可以鼓励孩子不断尝试和挑战自己的极限，并给予他们适当的支持和鼓励。我们可以告诉他们成功需要付出努力和坚持的精神，帮助他们树立正确的目标和价值观。通过集训的经历，孩子们能够培养出不畏困难、勇往直前的品质，为将来的发展打下坚实的基础。

第五段：总结集训父母的心得体会，呼吁父母们正确对待集训（350字）

集训对于孩子的成长具有积极的影响，同时也为父母们带来了许多感悟和体会。倾听和尊重孩子的个性、培养孩子的学习习惯和时间管理能力、培养孩子的坚持和毅力，这些都是集训父母在参与集训中所获得的宝贵经验。然而，我们也要明确，集训并不是唯一正确的教育方式，家庭教育的影响同

样重要。因此，我们应该正确对待集训，不要把所有的期望都寄托在集训上，要关注孩子的全面发展，注重培养他们的品格和价值观。只有如此，我们才能真正帮助孩子走向成功的道路。