

寒假计划表心得(精选10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

寒假计划表心得篇一

寒假是一个长达一个月的假期，在这个假期里我们除了放松之外更有时间去为之前没有注意到的学科课题进行深入了解，进行兴趣爱好的探索或是接触一些新的领域，把寒假作为“接触世界的桥梁”。要做到这一点，首先要制定出一个科学合理的计划，有效利用时间，不要让假期虚度，假期的计划需要有适当的分配，以充分体现时间的灵活性。在为进一步的学习做好规划的同时，必须采用更加高效的方式进行学习。

二、自我学习-不断完善自己

自我学习是一个人必须具备的能力，这个能力不仅可以提高自己的学习成绩，还可以让自己不断进步。这个学习方式是要将自己的能力刻意挑战到自己的极限，不断完善自己的阅读、写作、研究和分析等方面的能力。我在假期这一个月里，充分利用时间，进行了大量的自我学习，从中我发觉到学习需要有思辨和乐趣。学习便是自我发现和体验的过程，我们在自我发现和体验的过程中，可以不断更正自己理解和认识上的错误，进而提高自己的学习能力。

三、参加线上学习机构-丰富学习内容

寒假中，许多线上学习机构开展了各种有益的线上课程，要抓住这个机会进行线上学习。线上学习不仅可以让我们增长

更多知识，还可以让我们与全球各地的专家和专业人士交流，拓宽我们的眼界，丰富我们的知识。同时通过线上学习还可以学习一些在学校里没有教过的知识，更好地绘制自己的知识图谱。

四、团队合作-学会与人沟通

在学习也是同理，我们需要通过和他人管理好关系，形成互相促进的局面，这需要调整自己的心态和学习方式。想要提高自己，就要学会与人沟通，与团队合作。寒假期间，尤其是在假期的中后段一定要抓住机会，与同学讨论学习中的问题、开展小组项目、共同制定计划和讨论生活中的种种问题，借助集体的智慧和经验，更好地分享每个人的学习成果和思考，将自己在一个更大的知识圈内进行学习。

五、总结心得-让学习更有收获

寒假学习结束后，下一步努力的方向是将这个月的收获整理出来并进行适当的分析，帮助自己扎实掌握核心的知识和技能，更好地进行下一步的学习。所以在寒假学习结束后一定要及时总结自己的学习成果，对自己的学习进行全面评估和反思，及时修正自己的学习计划，确保自己在接下来的学习中更有可操作性和实际性，从而在不断的学习与探索中，变得越来越优秀和出色。

结论：寒假是一个提高自己学习能力与知识水平的好机会，好好利用这样的机会，不仅仅可以学习优秀的科学知识和技能，同时也能提升自己的社交能力、提升自己的领导能力，同时还能给学生带来无穷的激情和动力。只要我们做到有计划、有方向、有效率地进行寒假学习，相信我们都能取得非常好的学习成果，如果我们能够集思广益，助人胜我，相信我们的受益是巨大的。

寒假计划表心得篇二

寒假期间，我们一般会放松自己，享受一段自由自在的时光。但是，寒假也是一段学习的时间，不少同学都会利用这段时间进行各种形式的学习。在本文中，我将分享我在寒假期间的学习心得体会。

第二段：自我管理

学习需要良好的自我管理和规划。在寒假期间，我制定了自己的学习计划，并且根据计划执行，使自己的时间得到充分的利用。此外，我还加强了阅读的习惯，每天至少要读完一本书，并做好笔记，掌握更多的新知识。

第三段：交流学习

与同学和老师交流学习心得也是非常重要的。在寒假期间，我和几个同学一起参加了一些学习小组，共同探讨一些学术问题。在交流和互动过程中，我听取了别人的意见和建议，更好地认识和思考复杂的问题，还结交了几个志同道合的朋友。

第四段：多元学习

学习需要多元化，深入挖掘自己的爱好和特长，发现更多的学习途径。寒假期间，我学习了很多关于编程和数学的知识，让自己的思考和计算能力更强，并学习了更多音乐和文学方面的知识和技能，让自己的兴趣爱好得到充分的满足。

第五段：总结体会

总的来说，寒假期间的学习使我受益匪浅。我深刻认识到学习不是一件单一的事情，需要多种途径和多方面的参与和努力。同时，我也再次体验到对学习要有充分的热情和坚定的

信念，只有这样才能在学习的途中保持不断的前进和成长。我相信，寒假期间的经验和体会将有助于我未来更好地发展和探索自我，也愿与大家分享，共勉共进。

寒假计划表心得篇三

也许对于我来说，最开心的就是迎来了寒假。为什么我会这么开心呢？如果你觉得是因为放假的话，那么你就错了。我真正开心的原因是因为，在寒假我能够阅读很多很多的课外书。我是一个十分喜欢阅读的人，我的生活里如果没有书的话，我会觉得非常无聊，非常没有动力。所以，书籍对于我而言，是我的快乐源泉，也是我精神的支柱。

在寒假放假前，语文老师就叮嘱我们寒假回去多看一些书，以及要写几篇读书体会。这对于特别喜欢看书的我来说，简直是一件天大的好事。我兴奋极了，放假之后，便让妈妈带我去书店里买书，还没开始买书我就在书店内认真的看起书来，甚至忘记了时间，后面是妈妈的提醒，我才意识到自己已经看了几个小时的书了。书籍这种东西对于我来说，充满着无限的诱惑和无尽的好奇，也许也是因为我浓厚的好奇心，才让我如此的热爱看书。之后我买了好些课外书带了回去，只要一有空我就会翻开一本书，孜孜不倦的阅读起来。

老师布置的这个作业，是我最喜欢的一个作业。因为它是我的一个爱好，我愿意花很多的时间在上面，不管怎样都感觉不到累。整个寒假下来，我看了不少的书，有一些作文书，也有一些名人名著。四大名著我早已经看完，也许是家里有一间书房的原因，我很喜欢呆在里面一整天，这让我的性格也变得内向沉稳一些。但是能够有这样的机会进行阅读，是我的梦想。家里书很多，爸爸是一个很爱看书的人，每个炎热的午后，我会和爸爸一起在书房里，同一个时间翻开一本书，然后一直阅读下去，直到妈妈来叫我们吃晚饭为止。

这是我童年里最美好的回忆，也是我最快乐的时间，阅读能

够让我变得自信，变得快乐。我也从这些书本中学到了很多的知识，读一本书，就好像是乘坐一趟列车，阅遍河山。一路上的风景截然不同，有时激动人心，有时沉默不语。这样的感受，让我的精神世界变得尤其的丰富。紧接着我也开始热爱写作，写作和看书从古至今都是无法分开的。而我的梦想，就是成为一名作家，写出优美地文字，提供给别人欣赏。

整个寒假，我不知道读了多少本书，这两个月的时间，让我有了一定的成长，阅读速度变得更快，写作水平也得到一定的提升。感谢书籍，让我的生活变得不丰富，让我的人生变得与众不同，变得更加璀璨夺目！

寒假计划表心得篇四

不知不觉迎来了高中的第一个寒假，在这个寒假里我也迎来了的一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，冷风冽冽，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的`酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

寒假计划表心得篇五

寒假是一年中较为特殊的一段时间，大部分学生都可以利用这段时间进行自主学习和提高。在寒假期间，我制定了一份详细的学习计划，并严格按照计划进行学习。通过这段时间的努力，我深刻体会到了寒假学习的重要性以及它给我带来的好处，下面是我对这次学习的心得体会。

首先，我清楚地认识到了寒假学习能够为我提供的宝贵机会。在平时的学习中，我们常常面临着来自课堂和学校的各种限制，加之自己的时间安排不够合理，很难充分发挥自己的学习潜力。而寒假正好给了我一个自由安排学习时间的机会，可以根据自己的兴趣和需求来选择学习的内容。这让我更加享受学习的乐趣，也加深了我对知识的理解和熟练程度。

其次，寒假学习帮助我养成了良好的学习习惯。在这段时间里，我严格按照学习计划来安排自己的时间，将每天的学习任务分解为具体的小目标，并通过坚持不懈的努力一步步实现这些目标。这让我更加了解到，只有通过日积月累的坚持学习，才能取得好的成绩。寒假学习使我明白了“养成习惯，创造奇迹”的道理，也让我更加相信，只有付出努力才能收获成功。

第三，通过寒假学习，我发现了自己的学习方法和技巧。以前，我常常被大量的学习任务和信息所困扰，不知道从何下手才能高效地学习。但在寒假里，我用有限的时间和资源完成了丰富的学习任务，这得益于我学会了如何高效地学习。我掌握了一些记忆技巧、整理笔记的方法以及解决问题的思路和途径。这些学习方法和技巧在我以后的学习中将会起到极大的作用，让我更加高效地学习和管理时间。

其次，在寒假学习的过程中，我还积极参加各种课外活动，拓宽自己的视野。除了学习，假期里还有许多有意义且富有挑战性的活动可以参加。我报名参加了一些兴趣班、实践活

动和社会实践项目，通过这些活动，我不仅拓宽了自己的视野，还学到了很多实用的知识和技能。这些经历让我看到了不同的世界，也为我未来的学习和发展打下了坚实的基础。

最后，寒假学习也让我明白了一个道理，就是“知识改变命运”。只有通过学习，我们才能够获得更多的机会和更好的职业发展。通过寒假学习，我意识到自己还有很多需要学习的东西，这激励着我在以后的学习中更加努力地提高自己。我相信只要坚持不懈地追求知识，我就一定能实现自己的理想和目标。

综上所述，寒假学习计划对我来说是一次充实而有益的经历。通过这段时间的学习，我认识到了寒假学习的重要性，并养成了良好的学习习惯，掌握了一些学习方法和技巧。我还通过参加各种课外活动拓宽了视野，并且明白了知识改变命运的道理。尽管寒假学习过程中也遇到了一些困难和挑战，但我始终坚持不懈地努力学习，最终取得了一定的进步。在未来的学习中，我将继续保持这种学习的态度和努力，不断提升自我的学习能力和综合素质。

寒假计划表心得篇六

随着新冠疫情的持续蔓延，线上军训成为了今年寒假的热门项目。与传统的实地军训相比，线上军训显得更为灵活，更适合现代人的快节奏生活。在我完成了为期一个月的线上军训之后，我深刻地认识到了线上军训的独特魅力，并从中悟出了不少人生道理和生活智慧。

一、规律的生活

在线上军训期间，我们需要按照军训计划完成每日的任务。这让我有了更规律的生活，每天起床、吃饭和睡觉都按照一个既定的时间进行。这样的规律生活让我感觉十分舒适，我的身体状态也在不断地提升。

生活也需要一个计划，没有规律的生活是没有效率的，想要成功就需要自己规划好每一天的时间，它是我们理性生活的基础。

二、成果的喜悦

在完成每天的军训任务后，我们还需要及时向领导汇报任务完成情况和心得感受。这让我们享受了成果的喜悦-看到自己的进步和完成的成果，让人感到十分有成就感。我们需要学会享受进步带来的喜悦，哪怕只有一点，都要把它看成自己的成果。

三、锻炼意志力

在线上军训中，我们需要一个人完成每日的任务。为了完成有时候十分困难的任务，我们需要不断地锻炼自己的意志力，在艰苦的环境和任务中尽力做到最好。

锻炼意志力，除了在军事训练中，还需要在生活中自觉地锻炼，比如说吃饭减少垃圾食品的摄入，不随便放弃。这样，我们才能做到任何事都有毅力去完成，任何困难都不会让我们轻易退缩。

四、拥有良好的心态

在线上军训中，我们时刻保持着积极向上的心态，克服困难，不轻易放弃，相信自己一定可以达成目标。在现实生活中，我们也要时刻保持着良好的心态，不放弃自己，对自己充满信心，让自己能够更好地实现自己的梦想。

五、团队精神的意义

在线上军训中，即使不能实现实际合作，也弥补了我们对集体活动的思考，增加了团队的感情。虽然各位小伙伴们身处

世界各地，但在网络舞台上，我们汇聚成一个群体，共同完成任务。

在现实生活中，千万不要忽视了团队的意义，一个人难以完成的事情，哪怕是凡事小事都可以借助团队力量来完成。

总之，通过这次寒假线上军训，我受益良多，体察到很多价值。规律的生活、成果的喜悦、锻炼意志力、良好的心态、团队精神都是我所领略到的最重要的生活品质。在今后的生活中， 我将继续坚持这些品质来体验更多的人生乐趣。

寒假计划表心得篇七

寒假期间，很冷，下了差不多半个月的雪，闷在家里，什么地方都没出去。1月12号回家，雪一直下，一直持续十几天。在这个寒假里，听得对抢眼的词应该就是“雪灾”了，这场雪灾让南方温暖的气候因此而变的寒冷，让曾经以为的不能变成了可能，也因此让许许多多的人们回不了家，见不到自己的亲人，雪灾无情，但从这次雪灾中体现出了人与人的那份真爱，同时也感动着天下人们的心。当然有我在内，虽然雪灾对我的生活没有任何的影响。

因为大雪，原本的计划一一打破，看来前人的总结真是没错，“计划永远赶不上变化”。正月快开学时，我瞥了一眼书桌上乱七八糟的书本（有我带回去的c语言课本、计算机基础、还有几本图书馆借的书），但怎么也不想去碰它们，可我还是无奈的收拾了一下，忽然我发现了那个开学初我记在记事本里的寒假计划。看了看，没有一件事我是完成的，有，也只是半途而废。心里感到自悲。为什么没有完成计划呢。

也许，是我没有那种意志；

也许，是我没有那种心思；

也许，是我没有那种兴趣；

也许，是……（这就是我的不足）

我希望，我今后能有这种意志去完成心里所想完成的事情，更希望我做的没件事都很出色，都很成功，都令我满意！

以我的为人，想朋友，但勉强不了。年前，老同学勉强组织了一次聚会，虽然到场人数很多，但是个个都满脸春风、活泼健谈，我感觉到有点自卑。我，在同学心里好像什么都没改变，外表没怎么变化，性情也没什么变，一切如旧。如果一个同学对我说：“你变化很大了！”我会想他/她是否是在嘲笑我！从学生到社会之间的变化，我有点迷茫，有点无奈。

走出社会上的`人，都是广交朋友，开朗活泼，社会经历丰富……这些都是我所缺乏的。

寒假在家什么都没学到，差不多闷着过。不过在学生生涯的寒假真的没什么了，也值得珍惜。每年过年都是依旧的过，没什么别的新意，所以过新年的过程是不必浪费字来描述的。

xx年我一定要好好安排，一定要好好地过。

寒假计划表心得篇八

今年寒假我参加了一些寒假社会实践活动，从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，使我有了一些关于社会的心得体会。

寒风呼啸阴雨绵绵，想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，磨练自己的意志，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“艰辛知人

生，实践出真知”。通过开展一些社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。作为一名即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

在上次实践的洗车店里，由于有了暑假积累的经验，同时还有经理叔叔和工人哥哥姐姐们的照顾，让我在这次社会实践中掌握了更多东西，比如对洗车业的前景与发展，并结合了在练车场中与教练和其他学员的交流，对车有了更加深入的认识和喜爱，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了质一般的成长。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。就算拥有了一定的技能和经验也要继续虚心求教，不能骄傲自满，明白天外有天，人外有人的道理。回顾起来，至今历历在目，在这次打工中，不到一个月日子里，真正意识到团结合作的重要性以及一些重要的社会实践和技巧。此次的打工更加开阔了我的视野，冶炼了情操，加大了我与社会的接触面。同时，更关键的就是真正的付出和保持一种好的心态，对于自己的工作很重要。不学习就不会有进步，不尝试就不会有成功，不付出就不会有回报。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。没有了计算机课，连篮球和跑步都变得越发懒惰，甚至上学期的兴趣课散打都懒得去了，课本上学的理论知识用到的很少很少。通过参加社

会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。二十多天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命，为今后的奉献社会保障了更多的实践基础。因为驾驶是一种必备的技术，几乎每一个高考完的大学生都将会在未来的某一天开上车，因此学车并拿到驾驶证成了一门必修课。由于时间比较紧迫，日常生活比较繁忙，但还是非常努力拿到了驾照考试的后两项九项和路试，通过和驾校方面的学员、教练的交流学习，了解了平时在学校得不到的信息，再一次体会了社会如军训般的残酷。

总结一下自己在练车期间的体会。

- 1、自主学习。一切要自己主动去学去做。因为假期人多且杂只要你想上车，就得一直守着自己排队占好的位置，同时打好身边的关系，教练们就不吝惜自己的经验来指导你，让你少走弯路；一包烟、一瓶水，甚至是年货中的糖饼，都能让教练加强对你的培训来提高水平，达到事半功倍的效果。
- 2、积极进取的学习态度。在练车过程中，你不只为新来的学员创造了榜样，同时也提高了自己，没学扎实的技巧，更需要通过多做事情来积累经验，这样才能多积累多提高。
- 3、团队精神。练车往往不是一个人的'事情，而是像一个团队在完成一个项目。合理的分工可以使大家在练车的同时各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。

“爱美之心，人皆有之”这就需要平时多学习，比如向同龄人学习，向父母亲戚请教或者平时注意观察。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而练车时接触得更多的是社会上形形色色的人，或是善良或是狡猾，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

虽然已经拿到了驾照，结束了一个半月的寒假生活，但最后，我发现自己至少还有以下问题有待解决。

1、缺乏实践经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，有时候培训或是学习总不能找到重点，需要反复加强练习，随着以后暑假实践活动的进行，我想我会逐渐积累更多丰富经验的。

2、工作、学习态度仍不够积极。总是自恃聪明，仅仅完成布置的练习任务便觉得足够，内心可能就会松懈，甚至贪睡偷懒，不能做到主动学习。在今后我要努力克服惰性，真正做到积极主动自主学习。

通过这次寒假实践活动，我积累了更多的社交方面的经验，克服了许多内心不好的习惯、惰性，甚至一些积劳成疾引起的坏毛病，为以后的暑假实践活动乃至走出校门迈向社会铺下了更坚实的奠基石。

寒假计划表心得篇九

寒假是放松的日子，是减轻压力的日子，但我发现这个假期也可以是学习的机会。在这个假期里，我有很多时间去学习新的知识，补充自己的知识储备。在学习过程中，我有了一些体会和感悟，分享如下。

一、安排好时间，合理规划

寒假期间没有了学校的课业压力，很多同学会不知所措，不知道该如何度过这段时间。其实，合理规划时间非常重要。可以制定一个详细的时间表，包括每天的学习时间和内容。在时间表上，我会安排好每天的学习任务，比如学习新课、复习过去的内容等。这样可以让自己保持规律的学习状态，避免浪费时间和精力。

二、多样化的学习方式

学习方式可以多样化，在这个学习过程中，不仅有自学，还有其他形式的学习，比如线上学习和练习题等。线上学习可以帮助我加强自己的英语听力和口语，通过线上学习，我可以更好地学习知识。练习题也是提高成绩的不错方法，我假期时找了一些题，做了一些练习。

三、充分利用资源

学习资源丰富，如图书馆、网络等。家庭拥有的书籍都可以充当教材，现在网络是一个超级大库，随时可以提供大量的知识和学习资源。我在假期的时候利用图书馆借阅了不少书籍，用电脑查找了许多资料，通过这些资源在很短的时间里扩展了知识面。

四、互相交流，相互学习

朋友与亲人之间也可以相互交流学习，有些知识可以共享，互相讨论，让自己得到更多的启示和思考。面对同样的学习困惑，交流可以找出原因并给出很好的解决办法。在我的朋友圈中，也有一些同学通过互相交流，共同提高学习效率。

五、放松心态，坚持学习

假期在放松的同时不要忘了坚持学习。学习是一种坚持，要以平时的一份坚持，来努力学习新的知识。同时还需要在学习时放松自己的心态，不要过于紧张，要享受学习的乐趣。在学习期间适量的放松可以让我们更好的掌握和理解知识。

以上就是我在寒假期间的学习心得体会，希望这些经验可以帮助到更多的同学，让大家同样在假期期间能够丰富自己的知识储备。在接下来的学习中，我会继续努力，保持学习状态，通过学习让自己变得更加出色。

寒假计划表心得篇十

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。

在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。

可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错那道题。可是这样的事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的

这些真正的做到学以致用。现在我把感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以过来人的身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。

比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予一些相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。

一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。

因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提

和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，成绩差的’小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是冬天很冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。

如果不是亲身体会工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的

理论和说教的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从

管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。

对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。

从辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难

培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，都要用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。