

最新三八健步走活动策划方案(汇总5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

三八健步走活动策划方案篇一

迎新年健步走活动

快乐运动与你同行

201_年12月31日下午3时

通过健步走活动，增强公司员工团队意识、协作精神，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围。同时，活动贯以主题宣传，扩大企业社会影响力。

主办单位：公司工会

承办单位：南京分公司支会

(一)组织机构职责

- 1、活动总指挥：负责活动决策，全面指挥工作。
- 2、活动工作组：负责活动策划、协调工作。
- 3、活动项目裁判组：负责活动比赛项目的裁判工作。
- 4、宣传策划组：负责活动宣传策划，负责活动过程摄影摄像协调指导，负责全体集体照拍照。

5、安全保障组：负责活动过程安全监督，安全预案的制订和执行。

6、服务组：负责活动的音响、奖品发放。

(二)组织机构人员

1、活动总指挥：__

2、活动工作组：____

3、活动项目裁判：____

4、宣传策划：____

5、安全保障：____

6、后勤服务：__

201_年12月31日下午：

2：50在公司大门前集合3：00活动启动会。

3：20拉横幅拍集体照，照相完毕分男女两个组，等待发令。

3：30女子组开始。

3：40男子组开始。

4：30活动结束。

4：30-5：00各职责部门清理现场。

健步走线路安排：由公司大门开始围绕企业园区顺时针进行，全长大约3公里。

一等奖2名(男女各1名)

二等奖6名(男女各三名)

三等奖10名(男女各5名)

凡参与者均有纪念奖一份

领奖办法：公司园区四个点设专职安全员与裁判员，选手每到一处可领取健步走活动票一张，每人集够四张票就可换取相应奖品。

- 1、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开。
- 2、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品。
- 3、活动中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，保护环境。
- 4、尽量穿运动鞋，禁止穿高跟鞋。

三八健步走活动策划方案篇二

为更好地宣传体育强身精神，吸引更多的师生参与体育运动，增强健康素质，在院领导的支持下，我系将举办户外低碳健身活动首届健步走活动。

□

健步走是国家体育总局从20**年以来一直推广的、不受场地限制、简便易行、老少皆宜的一种健身方法，旨在通过倡导行走运动，推广体育健身理念，养成积极健康、文明环保的生活方式。北欧越野行走推广中心秘书长肖刚表示：健步走是一项绿色运动，在任何时间、任何地点，只要自己愿意就

可以进行。健步走是介于散步与竞走之间的一种简单运动，它不需要任何复杂的装备，只需一双舒适的运动鞋，就可以达到锻炼身体的目的。活动报名不限年龄、不限性别、不限职业，因此参与人群广，数量多。活动形式简单，因此该活动势必会在市民中形成社会话题，也是企业宣传的绝好的机会。

□

为了更好的宣传低碳环保理念，营造浓郁的全民健身氛围，引导广大师生积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。

三八健步走活动策划方案篇三

为丰富员工文化活动，增强员工体魄和公司凝聚力，营造浓郁的'健身氛围，引导广大员工积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。公司将在5月21日举行“苍海湖公园健步走”活动。

5月21日(星期六)上午08:00

梧州市龙圩区苍海湖公园

“我运动我快乐我健康”苍海湖公园健步走

公司本部和苍梧分公司“幸福1+1”健步走俱乐部全体会员及爱好健步走的员工(俱乐部会员122人，预计参加活动人数为150人左右)

舒适运动鞋、运动服。

设起点一终点，全体人员统一从起点出发，顺预定路线快步走向终点。

(一)市公司本部和苍梧分公司要充分认识这次活动的重要意义，切实加强对此项工作的领导，积极配合做好此项活动的开展。

(二)市公司工会和苍梧分公司综合部要精心组织，确保本次活动能够顺利进行，要加强对整个活动的组织和领导，确保活动既隆重热烈，又安全有序。

(三)请各部门将参加本次活动的人员名单于5月18日前报到综合部。

联系人：

梁冬梅联系电话：

林桂秋联系电话：

三八健步走活动策划方案篇四

以“三八”节为契机，丰富女职工业余文化生活，调节身心，使全体女教职工能以更充沛的精力和高昂的斗志，全身心的投入到工作中去。开展“全员健步走”活动，具体方案如下：

放飞心情，健行健康

女神运动，与你同行

试行时间□ 20xx年3月3日—20xx年3月7日 启动时间□20xx年3月8日

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

滨投集团全体员工 （17人）

- 1) 全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态；
- 2) 每人每天的综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日；
- 3) 每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的员工作出通报。
- 4) 此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

计步手环20个， 约1500元

宣传海报1个，制作费200元（包括展架）

每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。

（奖品控制在500元/月）

- 1) 参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。
- 2) 每日健步走量力而行，不要逞强参与。

银川滨河新区投资发展（集团）有限公司

三八健步走活动策划方案篇五

为更好地宣传体育强身精神，吸引更多的员工参与体育运动，增强健康素质，在中心领导的支持下，将举办户外低碳健步走活动。

健步走是国家体育总局从20_年以来一直推广的、不受场地限制、简便易行、老少皆宜的一种健身方法,旨在通过倡导行走运动,推广体育健身理念,养成积极健康、文明环保的生活方

式。健步走是一项“绿色运动”，在任何时间、任何地点都可以进行，它是介于散步与竞走之间的一种简单运动，不需要任何复杂的装备，只需一双舒适的运动鞋，就可以达到锻炼身体目的。

为了更好的宣传低碳环保理念，营造浓郁的.全民健身氛围，引导广大员工积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。

(待定)

奥林匹克森林公园乐跑健走道概况：

开放时间：6：00—20：00

门票价格：免费

交通情况：北二环中轴线驱车往北15分钟即到；地铁8号线到森林公园南门站下车即到。

步道线路：南门—东门—北门—西门—南门(终点)步道特点：奥林匹克森林公园是北京长跑爱好者追捧的跑步地点，南园5公里，南北10公里的线路长度也非常适合各种水平的马拉松运动爱好者训练。其中奥森南园环线设有全程塑胶跑道，交通更为方便，特别是周末和节假日，运动氛围浓厚。而北园线路相对比较清静，更适合长距离训练的爱好者。整个园区景色形态丰富，设施比较完整，是北京不可多得的徒步、跑步、马拉松运动场地。

(鼓励员工带家属参加，提前统计人数)

1. 由行政部为参赛队员布置签到处和盖章处，参赛队员在签到处领取带有活动logo的不干胶贴。

2. 组建专门的宣传队伍，对活动的全过程进行拍摄宣传，积极营造良好的舆论氛围。

3. 全程设置3个盖章处，并提供饮用水、应急药品，集中收集个人垃圾。

1. 活动时间：20_年10月17日/18日

2. 活动流程：

3. 活动装备：舒适的运动鞋、运动服、毛巾

1. 活动规则

(一)路线识别：从起点沿红色塑胶道路行走，终点前100米处设有提示牌。

(二)全程需要获取三个盖章(红色、黄色、绿色)。

2. 奖励办法

(一)录取名次：按到达终点并成功集齐三个盖章的参赛者中评选出前十名予以奖励。

(二)奖品发放：以走完全程集齐盖章交回签到处，领取参与奖，名次奖奖品统一颁发。

(三)奖品设置：