

2023年个人参与军训心得体会 个人参加军训心得体会(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

个人参与军训心得体会篇一

此去经年，谁许我一纸繁华？这是胡适写的一本书。我为何要引用这一书名呢？那是因为刚进入大学时的军训让我感触良多。或许一些人认为军训就是苦，就是累，但我认为军训给我们留下的不仅仅是如此。

军训是那画笔，为我们的大学生活多添了一笔色彩；军训是那定海神针，使我们那颗漂浮的心安定下来；军训是那良药，让我们变得更加顽强与强大。

在军训期间，我们每天都会很累，但我们会过得很充实。真生命必自奋斗自求得来，真成功亦必自奋斗自求得来！

军训为我们的大学生活翻开了崭新的一页，也是最丰富，最精彩，最难忘的一页。一个连的人虽不来自一个班，但我们正在不知不觉中形成一种神秘的默契。在这里，我们一起苦，一起累，同样是一起笑，一起快乐。

此去经年，是军训许我们未来的一纸繁华！加油，坚持，我们一定会赢的！

个人参与军训心得体会篇二

没有见平江凌晨四点的黎晨却先见了湖理的凌晨四点。那是即将的军训散出的微亮。

带着一身从家里两月来养的懒散来到了教官面前，有着一股对自己突然一本正经的模样，而带来无厘头的笑意，却是自己的一片天真，别人正在为双节假日而开心庆祝时，我们正在为即将到来的大学军训做准备。虽然小小思念着那一场团圆饭，却又不得不承认对大学军训的好奇与期待。

本着这次因为疫情而推迟的军训，我有着小庆幸。因为气候的变化，这次没有往日炙热的太阳和被汗浸湿的t恤。但小庆幸被迎面的凛风吹得无影无踪和一身鸡皮疙瘩掉得连渣都不剩，我的天真更是在一个简单的立正军姿面前连葱都不是。

这次军训让我再一次体会到了团队意识，我不喜欢“蹲”这个动作，对于我不仅仅是腿部的酸胀，更是骨头的刺痛感直击胸口。而动作做不好、不配合的同学，那一连都要罚“蹲”。庆幸的是我在的那一连从未有过被罚，这是我们“一连”一起积极配合迎来的结果。今天我们练了齐步走，当然那些顺拐的同学便全都露出馅儿来，无疑为我们增加一个笑点，他们在我们眼里是多么的可爱！随着一次次的练习，我们还不如那些顺拐的同学走得齐，教官一次次带着我们练，嗓子都喊哑了，我们的齐步走还是如一条妩媚的蛇，难以脱去妩媚。无疑是我们团队意识不明显，交流不够，在一次次的注意指正，我们还是取得了最后的成功。

军训很累，每天要强忍着肌肉的酸痛，脚部巨大的压力而一动不动只等教官一声口令。但我却看到了我的未来，也是带着这样的毅力去认真上完每一堂课。忍着肩膀肌肉酸痛，认真完成手上的作业，过程虽苦，却不失享受，更是迎来那个喜欢自己的明天！

个人参与军训心得体会篇三

海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。每当快坚持不住的时候，耳边总会飘过学长学姐们的鼓励与支持，脑海中会闪现出他们关心我们的画面。军训中我们很累，班助们也轻松不到那去，或许他们比我们更累，只是不展现在我们面前而已。

短短14天的军训，除了教官带我们训练与我们呆在一起的时间较长之外，班助们是与我们相处时间最长的，从早上早训开始一直陪伴到晚上下训。当我们练齐步走不好有点丧气时是你们在鼓励陪伴我们在训练后拖着疲倦的身子休息时是你们活跃气氛，让疲惫消散；在我们心散注意力不集中时是你们在提醒着我们该干正事了。我们在你们的呵护中默默成长，渐渐明白你们对我们所做的事。

我们已经是一名大学生了，我们不仅仅应该是在学习上有所成绩，学术上有所建设，我们也更应该有一种能吃苦耐劳的精神。我们要保留在军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的新生活，以至整个人生。

军训如灯，照亮我于狂风暴雨时的困境；

军训如棘，鞭策我于庸懒懈怠时的努力。

个人参与军训心得体会篇四

时光荏苒，日月如梭，转眼间我们已走过小学、中学，迈入了大学的校门。大学的一切都如此新奇不同，若说能让人感到十分熟悉亲切的存在，军训肯定是其中之一。

往日，军人形象只存在于媒体荧幕上。军人们以笔挺的身姿，守护着各自的领域；以坚毅的眼神，守望着我们的家国。

往日，军人们的事件只存在于历史课本上。中国过去的自立，离不开革命先烈的无私付出。而中国如今的自强，则离不开当代军人们的默默奉献。正是他们，在艰苦的边境线上陪伴着国旗；正是他们，在滚滚山火中前赴后继；正是他们，在地震山洪中为人民群众撑起一片天；正是他们，在疫情最严重的地区为大家带来希望。

现在在军训中，我们终于得以见到一直默默守护我们的家园的无名英雄，终于得以与之一同训练，增强体质，磨练意志。

飒飒秋风，吹不歪我们的身姿；滴滴寒露，浇不灭我们的意志。风扫落叶是给我们的掌声；朝阳晚霞是对我们的赞赏。愿我们都能在此次活动中，锻炼出如军人般强健的体魄，培养出如军人般钢铁的意志。

个人参与军训心得体会篇五

一场大雨预示着新的一天。云朵阻挡不了蓝天的伸展，蓝天也跟不上时间的步伐。在风雨洗礼后的新世界，军训生活也开始了。由于风雨的洗礼，群山壮丽；这片森林因相互隐蔽而幽静神秘。我在一天的军事训练中就明白了这个秘密。这就是毅力、团结和责任感。是的，当我们进入大学时，我们都是平等的孩子。在这个大家庭里，没有外貌上的优势或劣势，没有出身上的尊严或劣势，有的只是兄弟姐妹之间的相互怜悯和爱慕。

一个人害怕孤独，两个人害怕失望。一个人是好是坏是他自己的，但两个人是不同的。一个人和两个人表面上的区别只是多了一个人。仔细想想。如果再多一个人，就会有更多的谦逊、合作和承诺。一旦他们中的任何一个人没有做到这一点，那就是两个人错了。因此，两个人最害怕做不到这一点。

两个人都是这样的，很多人都是这样的。不要从头开始，要做到这一点，所以请提高你的责任感。只有当你意识到自己在团队中的责任时，你才能不辜负公众的期望，不辜负公众的期望。

责任不是一个甜言蜜语。有些像岩石一样冷。它的存在是上帝留给世界的考验。许多人无法通过考试，逃避并实践它。许多人拿着它，带着他们无法整晚洒水的水。尽管他们遭受了很多痛苦，但他们也没有辜负期望，让整个团队变得更好。

生活中没有彩排，每个场景都是真实的。既然如此，为什么不生命绽放它应有的光彩呢？我们应该学会对自己负责，在未来的生活中不遗余力地为他奋斗。当一个人真正成为社会的一员时，作为成人礼物的责任不知不觉地落在了我们的肩上。我们需要不时地处理它。它最终会给我们带来伟大的个性。