

2023年光荣传统和国防义务教育心得体会 (通用7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇一

《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》(以下简称“两项法规”)的颁布实施，是在党长期执政和依法治国条件下落实全面从严治党战略部署，是实现依规依纪治党，切实加强党内监督的重大举措。组织部门是管党治党的重要职能部门，组工干部是管党员的党员、管干部的干部，应当做带头学习贯彻“两项法规”的表率。

一要带头学习“两项法规”。组工干部对“两项法规”要先学一步，走在前列，做出表率。要认认真真、原原本本的逐章逐条逐句逐字研读“两项法规”原文，广泛阅读权威论述、专家解读、新旧条规对比，正确把握“两项法规”修订的背景和原则，准确理解“两项法规”的主要内容和具体要求，牢记各项廉洁自律要求和党的纪律底线。在学习法规、学习文本的基础上，领会其中的深意，力求学深学细悟透，促使学习入心入脑，转化为行动自觉。

二要带头遵守“两项法规”。自觉对照《准则》中的“四个必须”、“八项规定”以及“四个坚持”和“四个自觉”，对《条例》规定的“六大纪律”等要求，在思想上反思自己，在行动中检验自己;深入践行“三严三实”和“忠诚干净担当”要求，做到在党言党、在党忧党、在党为党，在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致，坚决维护党的团结统

一;继承发扬党的优良传统和作风，自觉培养高尚道德情操，弘扬中华民族传统美德，坚持理想信念宗旨“高线”，永葆共产党人清正廉洁的政治本色;牢固树立党章党规党纪意识，自觉用党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律来规范自己的言行举止，坚持用党规党纪的尺子衡量自己的行为，做守纪律、讲规矩的模范。

三要带头贯彻“两项法规”。全面从严治党不仅包括党风廉政建设方面，还要落实到思想建党、制度治党、纪律立党、组织建党、人才兴党等管党治党的各领域和全过程。作为组织部门，要把学习贯彻“两项法规”作为一项重要的政治任务抓紧抓好，推动落实全面从严治党的政治责任，落实在党员队伍、干部队伍、人才队伍教育管理的全过程。作为组工干部，要自觉加强党性修养，按照“两项法规”对组织工作提出的新任务、新要求，以高度的思想自觉、政治自觉和行动自觉，将“两项法规”落实到组织工作方方面面，在实际工作中严格按照“两项法规”规定办事，在工作中思考，在工作中感悟，做带头贯彻“两项法规”的表率。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇二

当前，我们单位“两项重大教育活动”正如火如荼地开展。此次教育活动的主要目的是认真贯彻党中央、中央军委和胡锦涛同志重要指示精神、大力营造党的胜利召开的良好氛围，对于深入持久培育当代革命军人核心价值观、进一步发展先进军事文化，对于强化战斗精神、增强做好军事斗争准备的责任感紧迫感，确保部队政治坚定、团结统一和安全稳定，忠实履行新世纪新阶段我军历史使命。

通过深刻理解中国特色社会主义旗帜和道路、理论体系、制度，学习了解我们党成立90多年、新中国成立60多年、改革开放30多年艰辛探索的不平凡历程，深入学习党的十六大特别是十七大以来党在理论创新方面取得的一系列重大成果;广泛赞颂党的十六大特别是十七大以来党、国家和军队建设发

展取得的伟大成就，我们党领导人民进行革命、建设和改革建立的丰功伟绩，党的十六大特别是十七大以来中央关于推动科学发展、促进社会和谐的重大决策和重要部署，宣扬我国经济社会发展取得的辉煌成就，国防和军队现代化建设取得的历史性进步；毫不动摇地坚持党对军队绝对领导的根本原则和制度，深入学习党史军史，学习党的三代领导核心和胡锦涛同志关于坚持党对军队绝对领导的重要论述，学习我军听党指挥、服务人民、英勇善战的优良传统；积极投身贯彻国防和军队建设主题主线实践，提高履行我军历史使命能力，深入学习领会胡锦涛同志关于国防和军队建设主题主线重大战略思想，学习了解国际安全形势和我国安全环境的新特点新变化，学习领会胡锦涛同志和军委关于推进军队建设、改革和军事斗争准备的决策部署。再次深入学习、悉心体会，围绕如何更好完成自己的本职工作深入思考，结合实际，谈谈个人对此次教育的几点体会和认识。一、充分认识和体会到开展此次教育活动的必要性和重要性。

今年是党、国家和军队发展进程中具有特殊重要意义的一年，我们党将召开第十八次全国代表大会。围绕迎接党的胜利召开，开展“讲政治、顾大局、守纪律”和“赞颂科学发展成就、忠实履行历史使命”两项重大教育活动，对于认真贯彻党中央、中央军委和胡锦涛同志重要指示精神、大力营造党的胜利召开的良好氛围，对于深入持久培育当代革命军人核心价值观、进一步发展先进军事文化，对于强化战斗精神、增强做好军事斗争准备的责任感紧迫感，确保部队政治坚定、团结统一和安全稳定，忠实履行新世纪新阶段我军历史使命，具有十分重要的意义。因此，在这次活动中，给我最大的感受是：要是没有在我们单位的好机遇，要是没有科学发展观的引领，我怎么会为*****的机会呢？我怎么会为*****的机会呢？我是不是应该更努力地做点儿什么呢？二、要在平凡岗位中鼓足干劲，在科学发展中实现飞越。我们单位的办公楼和宿舍楼上面有十六个大字，“团结求实，创新发展，爱站建站，站兴我荣”。每一年我对这十六个字都有更深入的理解，干好自己的本职工作是对这十六个字最朴实

的诠释。因为工作赐予了我神圣天职，因为岗位构筑了我践行军人核心价值观的最佳平台，我更应该求发展、勇创先、忠使命，以自己的实际行动诠释爱岗敬业、争先创优的真谛。

爱岗敬业，就是要满怀激情地投身工作，就是要充满热情地贡献自己的力量，就是要兢兢业业地做好本职，就是要情真意切地奉献我们单位。有人或许会说，作为一个小小*****（自己的职务）能起多大的作用，可是我想说：朋友，正是有了一个个像我们这些平凡的*****（自己的职务），才构筑起今天我们单位的脱颖而出！如果人人都能把工作当成一种享受，把工作当成一种使命，那我们单位的未来一定会独占鳌头，充满辉煌！无需太多豪言壮语，扎扎实实地做好本职工作，这是一个人世界观上的认识。当接到领导交办工作的时候，是讨价还价能推就推，还是尽职尽责努力完成不讲任何理由？当在工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜？我周围很多的同事都遇到上述的情形，他们大都都会勇于接受，埋头干业务，完善自己，打败前进路上的迷茫。

比比他们，想想自己，我有什么理由不珍惜所从事的岗位、有什么借口不努力地完成自己的本职工作呢？总而言之，无论任务训练，亦或科研立项，是喜欢拿着放大镜百般挑剔找外因，还是常常拿着显微镜自我剖析找内因？这个问题说小点是处事观，说大了就是一个人的世界观。三、充分发挥自身优势、凝心聚力，为我站科学发展献智出力。无需太多豪言壮语，扎扎实实地做好本职工作，这是一个人世界观上的认识。当接到上级交给任务的时候，是讨价还价能推就推，还是尽职尽责努力完成不讲任何理由？当在工作中遇到困难和挫折的时候，是等待观望半途而废，还是自我激励攻坚克难无往而不胜？我周围很多的同事都遇到上述的情形，他们大都都会勇于接受，埋头干业务，完善自己，打败前进路上的迷茫。比比他们，想想自己，我有什么理由不珍惜所从事的岗位、有什么借口不努力地完成自己的本职工作呢？总而言之，无论训练任务，亦或科研立项，是喜欢拿着放大镜百般挑剔找外

因，还是常常拿着显微镜自我剖析找内因？这个问题说小点是个处事观，说大了就是一个人的世界观。细节决定成败，精益求精争创佳绩，这是党性在事业观上的认识表现。

有哲学家说过：细节差之毫厘，结果谬之千里，真理和谬论往往只有一步之遥。我也有过这样的体验：一个小小的错误设置可能导致**任务产生严重错误，一次懒惰的想法可以影响全年的成绩，而人生紧要关头一步踏错，将会使自己一生的命运彻底改变。这就是细节的重要，这就是精确的力量。细节是成功的基石，精心是致胜的法宝，事事精心成就平坦，时时精心成就辉煌。要实现自己的人生价值，就应永无止境地追求自我完善，这是一个人价值观上的认识。一个人的价值取向决定了他人生的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我的价值观就是：踏实做人，认真做事，热忱待人，规范自身一言一行，从工作、生活中每一件小事做起，扎实苦干，争先创优，在实干中出成绩，在苦干中树口碑，不断提升综合素质，磨练意志品质，展现真我风采，争取得到更多的认同与肯定。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇三

第一段：介绍部队使命教育的重要性（200字）

部队使命教育是培养军队官兵的使命意识、责任意识和忠诚意识的重要途径。作为一名现代军事人员，理解和落实使命教育是我们职责所在。部队使命教育关乎战斗力的提升，是构建强大军事力量的关键。通过使命教育，我们能够深入了解军队的历史、荣誉和责任，激发起对祖国的热爱和为国家、民族作出贡献的坚定信念。

第二段：参与部队使命教育的收获（200字）

在参与部队使命教育的过程中，我深刻体会到作为一名军事人员，我们的首要任务是保卫国家和人民的利益。部队使命

教育让我明白，军人要始终保持忠诚，始终为人民服务。通过学习历史的英雄事迹和先进典型，我内心充满了对英雄们的崇敬之情，同时也产生了对他们所表现出的责任感和使命感的深切向往。

第三段：体会到部队使命教育对个人成长的影响（200字）

部队使命教育不仅对军队整体战斗力的提高有积极意义，也对个人成长产生了深远的影响。使命教育让我明白了军人的身份和角色，让我明白了如何在艰苦条件下坚守职责，牢记使命。在参与部队使命教育的过程中，我培养了坚韧不拔的意志，增强了面对困难和挑战时的勇气和决心，这一切都使我成为了一个更好的人。

第四段：加强组织纪律观念的重要性（200字）

部队使命教育还让我深刻认识到加强组织纪律观念的重要性。只有松绑自己的个人利益观念、树立大局意识，才能真正服从组织的安排，配合协调完成各项任务。在部队使命教育的过程中，我体会到了团结一致、坚定执行命令的重要性。这让我明白，只有秉持纪律意识，才能在战场上取得胜利，完成既定目标。

第五段：加强使命教育的建议（200字）

在参与部队使命教育的过程中，我深感使命教育的重要性，同时也深刻认识到使命教育还存在一些不足之处。为了更好地发挥使命教育的作用，我建议部队在实施使命教育时，注重对部队成员的个性化培养，创造良好的教育环境和氛围；同时，要更加注重使命教育实践，通过军事训练、战斗演练等形式，让官兵能够更好地理解和体验军队使命的意义；最后，要注重将传统文化与现代军事技术相结合，用先进的科技手段进行使命教育，增强官兵的综合素质。

总结（100字）

部队使命教育作为培养军队官兵思想觉悟和使命意识的关键环节，具有重要的作用。通过参与部队使命教育，我深刻体会到作为一名现代军事人员的责任和担当，增强了对国家和民族的热爱与忠诚。同时，部队使命教育还对个人成长和组织纪律观念的塑造产生了深远的影响。加强部队使命教育的深入实施，将为军队的发展和士兵的成长注入强大的动力。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇四

“赞颂科学发展成就、忠实履行历史使命”和“讲政治、顾大局、守纪律”的学习教育活动是贯彻落实党中央的重要指示，围绕迎接党的胜利召开，进一步打牢广大党员高举旗帜、听党指挥、履行使命的重大举措。通过参加视频授课辅导，充实了政治理论知识，增强了责任意识、使命意识和大局意识。同时，通过学习、自省也认识到了自身的差距和不足，现把对两项教育活动的学习体会和认识汇报如下：

一、打牢理论基础，增强政治热情

通过学习我认识到，理论上的成熟是政治上清醒的前提，也是活动成为实践的基础。人类实践活动的创新性首先要求指导活动的理论具有创新性，能够更好的服务党的宗旨。在坚持中国特色社会主义道路，实现共同富裕，建设经济社会的关节点上我党提出了科学发展观的创新理论，带领广大人民以科学发展观为指导，积极投身到建设中国特色社会主义伟大事业的实践中，取得了巨大成就。

一是先进理论是党员保持饱满的政治热情的重要因素。土地革命时期，中国共产党带领广大人民打土豪，分田地，把切切实实的实惠带给人民，使人民翻身做了主人。正是耕者有其田、劳者有其入，人民翻身当家作主的政治理论主张使我党得到广大人民的积极拥护，被称为救世主，也充分调动了

广大党员的政治热情，和人民一道，经历腥风血雨，创立了新中国，开创了社会主义伟大事业。二是先进理论是决定群众政治态度的重要因素。先进理论往往能反映人民群众的迫切需要，也是解除人民群众所面临难题的重要钥匙。人民群众的利益决定其对一个政党的认可度，一个政党能否代表最广大人民群众的利益，取决于所走的路线，也取决于其衍生的理论能否得到民心，也就从根本上决定了能否得到人民群众的拥护与爱戴，关系到自身的活力与生死存亡。三是先进理论是增强党员为人民服务能力的重要因素。党员用先进理论武装头脑，就会为了满足群众要求而不断努力，坚持走群众路线，不断增强与群众的血肉联系；工作中，就会积极解放思想，提高技能，增强本领，做好表率，带领广大群众积极探索，建设社会主义伟大事业。因此，学好党的创新理论尤其是科学发展观不仅能够指导我们有效的开展工作，更有助于我们联系群众，服务人民，坚定政治方向，保持饱满的政治热情。

二、端正工作态度，强化大局意识

美国演讲家罗曼·文森特·皮尔的著作《态度决定一切》一书风靡全球，其本人也一直以这句话为“圣经”，其传奇的职业生涯更是证明这句话的分量。作为一名军人，特殊的职业生涯决定着工作的态度不是刻意的突出个性，更多的是服从命令，顾全大局。回顾分配到xxx工作的一年半的时间里，在反复的比较前后岗位不同所带来的有利和不利影响后，为了工作反复的适应环境，调整工作方法，确实把工作当作一份事业来做。一年半以来□xx工作经验一点点积累，圆满完成全年xxx□在工作实践中充分的认识到，端正工作态度的重要性。一是个人对工作的正确认识是端正工作态度的前提□xxx有其显著的工作特点，我们不能因为到了xxx岗位就降低干工作的标准和要求，认为工作可干可不干或可干可糊弄□xxx的工作岗位更是密接联系群众的舞台，充分融合xxx战场，只有认清xxx的工作性质和重要意义才能更好的处理好个人与工作

的关系，摆正工作与事业的位置，顾全国建设的大局。二是强烈的工作意识是服从大局的首要条件。意识决定态度，态度反作用于意识。每一个工作岗位都是一个战场，全局的胜利取决于每一场小的战斗。强烈的工作意识是塑造过硬的工作作风的关键，顽强的工作作风能够保证任务的顺利完成，促进整个工作有条不紊的展开。三是甘于奉献的职业操守是顾全大局的重要保障。顾全大局不仅要有宽广的胸怀，更要有甘于奉献的职业情操。不仅要有放下荣誉和利益的决心甚至要有放弃生命的勇气。朝鲜战场上英雄邱少云为了确保整个行动成功，忍受住了烈焰的考验，生命在烈火中涅槃。对于使命的忠诚是最好的职业品质，党员就要忠诚使命，甘于奉献，不求回报。我们要充分认清自己的身份，牢记自己的使命和职责，要有高尚的职业情操与工作品质，常怀一个颗感恩的心，去默默工作，甘于奉献，顾全大局，为经济建设事业无私奉献。

三、严格自身要求，增强纪律观念

参加视频授课后，通过自省自查，在自觉遵守纪律方面还是有些松懈。我认为在自觉遵守纪律的基础上，要不断的自省自查，反思行为是否“出格”。宋代的大思想家朱熹说：“日省其身，有则改之，无则加勉”。作为军人，更要独善其身，经常自查自省，做到慎独。要敢于和自己“打官司”，经常审视自己的思想，检查自己的动机，反省自己的行为，反思自己的工作，从而看到自己的不足，找准自己的问题，防止小错不查、酿成大患，更不能善小而不为，恶小而为之。在纪律面前要敢于正视自己的问题，及时采取措施加以改正，不能宽容自己、迁就自己，要把自觉学习条令条例和各种规章制度作为一种习惯，把自觉遵守纪律作为一种涵养，作为一种职业道德。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇五

参军入伍是一种崇高的职业选择，也是一种磨砺生命的历练。

在部队中，应该不断学习掌握新的技能，发扬军人的优良传统。而部队教育整训是一种重要的学习形式，它可以使士兵们进步更快，更好地履行军人的职责。本文将以个人经历为基础，谈一谈参加部队教育整训心得体会。

第二段：适应新的学习模式

在部队教育整训中，经常遇到新的学习模式和教学方法，这往往对于刚入伍的士兵有些许不适应。我记得初次参加战术演练时，由于没有熟悉演习流程，导致我在战场上迷失了方向，从而影响到了战术效果。后来我明白了，在整训过程中，士兵们要克服种种困难，不断适应新的学习模式和教学方法，遵从训练规定，调整心态迎接挑战。

第三段：强化军事素养

部队教育整训强化了士兵的军事素养和执行力，化被动为主动。在训练过程中，要求我们深入理解战术的策略和执行规范，提高自身素养和战斗技能。在进行实战演练时，因为了解了不同作战地域和特点，我才能更好地掌握敌情，保持警觉，把握先机，准确完成任务。同时，在训练中我们也要保持高度的自我要求，严格约束自己的行为，在不同环境中锤炼自身的信念和意志力。

第四段：团队协作意识

部队教育整训还鼓励士兵们自觉发扬团队协作意识，体现团队的力量。在实战演练中，只有士兵们团结合作才能完成任务。在我所经历的一次联合演习中，不同的部队展开协同作战。我记得自己所在的小组是后卫组，担当着掩护团队后撤的角色，因此必须高度协调和配合。在演习中，我们克服了很多困难，发扬了团队精神，最终以优异成绩通过了考核。

第五段：总结

总体来说，部队教育整顿让我明确了当兵的职责使命，更好地适应了部队的要求，继承了优良传统和团队精神，也更加明白了团队的力量和协作效益。在今后的军旅生涯中，我将不断发扬军人的价值，为完成各项任务做出应有的贡献。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇六

近年来，我国军队纠察教育工作在不断深化改革的同时，也取得了显著的成果。纠察教育是部队在平时相关工作中的重要一环，旨在提高官兵纪律观念，强化官兵法纪意识，确保军事纪律的严肃性和刚性，同时也是保卫祖国和人民利益的重要手段。本文拟从个人的亲身经历出发，总结一些关于部队纠察教育的心得体会。

第二段：规章制度的重要性

部队纠察教育的核心在于官兵必须熟知和遵守一系列规章制度，这是部队管理的基石。我通过参与纠察教育，深刻体会到规章制度的重要性。不仅是军人，每个公民都有必要明白自由的前提是有规可循，有纪律才能实现真正的自由。在部队纠察教育过程中，我深入学习了军事纪律、操作规程、保密制度等，这些规定明确了官兵的权责，规定了行动的边界，确保了军事行动的有序推进。

第三段：纠察教育的重要性

在参与纠察教育的过程中，我深刻认识到纠察教育的重要性。首先，纠察教育是有有效遏制违规行为的重要手段。在教育环节中，官兵了解到违反规章制度的后果以及可能引发的连锁反应，从而增强了遵守规章制度的意识。其次，纠察教育有助于建立严明的管理机制。通过纠察教育，指导员和干部能够及时了解官兵的思想动态和纪律状况，及时采取措施纠正和处理问题，确保纪律风纪的刚性。最后，纠察教育有利于培养官兵的行为意识和责任感。通过学习纪律和制度，官兵

能够树立正确的行为准则和价值观，形成自觉遵守规章制度的习惯和思维方式，成为有担当有作为的官兵。

第四段：纠察教育的方法与策略

为了更好地进行部队纠察教育，我们采取了一些积极有效的方法与策略。首先，建立起全员参与的教育体系。不仅领导干部要发挥带头示范作用，每个官兵都应有机会参与进来，即便是普通士兵也能够了解纠察教育的重要性。其次，针对不同层次的官兵进行有针对性的教育。我们分别针对新兵、中士和军官等不同层次的官兵开展了不同形式的纠察教育，确保教育的针对性和有效性。最后，借助现代化教育手段进行纠察教育。通过利用技术手段，如网络平台和移动应用程序，可以更好地推广和普及纠察教育知识。

第五段：对纠察教育的展望

部队纠察教育是一项系统工程，需要持续不断地加强和完善。在今后的工作中，我们可以在多个方面进行改进。首先，加强教育信息的传递和沟通。通过建立纠察教育交流平台，官兵可以及时了解政策法规的变化和补充，并能够提出改进纠察教育的意见和建议。其次，提高纠察教育的实效性。纠察教育不仅仅是纸上谈兵，更要深入了解和解决部队实际问题，真正将教育成果转化为官兵自觉遵守规章制度的行动。最后，强化纠察教育的监督和检查机制。通过严格检查和评估，及时发现和解决纠察教育存在的问题，确保教育工作的持续推进。

总结：通过部队的纠察教育，我深刻认识到规章制度的重要性，纠察教育的重要性以及纠察教育的方法与策略。我对纠察教育的展望是加强教育信息传递和沟通，提高纠察教育的实效性，以及强化纠察教育的监督和检查机制。只有不断完善纠察教育工作，才能够建设出更为纪律严明、作风优良的军队。

光荣传统和国防义务教育心得体会篇七

领导安排的部队春节教育，结束了，回顾这一段时间，虽然全程疫情防控，不得不少交流互动，但依然收获颇丰，此时借机会，记录我的部队春节教育心得体会。

第一段，加深了对传统文化的理解和认识。

在部队春节教育中，我们首先接触到的就是关于中国传统文化的讲座和培训。比如讲解中国传统文化的基本内涵、传统文化的开放性、民族精神和社会性等等，让我们一方面了解到传统文化的文化基因、民族精神，另一方面也领略到其对我们现实生活中的魅力。

第二段，深入认识党的方针政策，认清自身处境。

部队春节教育也是一次了解党的方针和政策，了解自身保障的机会。部队战斗力和作战能力是维护国家安全和民族尊严的重要组成部分。而我们所在的某某部队则被赋予了怎样的任务呢？要维护哪些方面的国家或地方安全呢？这一环节，对于我们正确了解自我使命感有很大的提升。

第三段，加强了政治思想思维能力的提升。

在春节前，我们参加了一场突发事件的模拟演练，学习了处理应急事件的流程与方法。同时，我们也加强了对互联网舆情监控的了解程度，互相交流分析大家对事件的认同及异议程度。在这样的学习中，我们关注到了自己的舆情管理水平，思考更好更聪明的掌控事件。

第四段，优化了身心健康状态。

总体来说，春节教育节奏紧凑，知识量充足，收获很大，但也有身心疲惫的时候。值得一提的是，在节日期间我们还开

展了一次健康知识体验活动。在这个活动中，我们认识到了自己身体健康状况如何，掌握了一些常见疾病的预防方法和治疗措施。通过活动，我们的身心状态得以得到很好的优化，保障了日常工作的及其效率。

第五段，升华了部队凝聚力，增强了战斗团队合作精气神。

此次部队春节教育，通过多种形式带给了我们深层次的思考和启示，让我们的个人信念和部队荣誉感得到了进一步升华。在不断地思考和沟通中，我们越来越感受到自己的荣誉使命感，也进一步加深了部队的凝聚力和队员合作精气神。这种生命力，将为保卫祖国的伟大事业，发挥着无可替代的引领作用。

总之，参加部队春节教育让我心系国防，加深对党和政府有了进一步的了解，更多的关注到了社会、集体和个人，这是一种深深的品味。这段经历不仅养成了正确的军事思维，促进了身体健康，还促进了团队的凝聚力，一定程度上增强了军人的荣誉感，感悟到了人生的积极意义。