

2023年三十年教师心得体会感想和收获

改革开放三十年教师心得体会(模板5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

三十年教师心得体会感想和收获篇一

改革开放三十年以来，我的家乡柳州发生了翻天覆地的大变化。随着科技的不断发展，生活素质不断提高，人们的生活有了明显的改变。柳州——又称龙城，位于广西壮族自治区中部，是中国南方一座古老而美丽的城市，柳州地处中亚热带向南亚热带过渡的季风气候带。夏长炎热，冬短不寒，雨量充沛，光温丰足，雨热同季，无霜期长。随着中国的强大，我的家乡柳州的环境变得越来越好了。在中国共产党还没有召开具有重大意义的十一届三中全会的时候，柳州的路没有柏油马路、水泥路，厚厚的泥土让人们踩成了狭窄的马路，像以前的时候，有时候会下大雨倾盆，如果一下大雨，地面上的黄泥就会黏黏的，路上到处是水潭，给人们带来了许多不便。如果不小心踩到水潭，整只脚就会陷进去，好不容易把脚拔出来，可鞋子却留在了泥潭里……我们现在的道路上都是平平坦坦，干干净净的，让人看了心里很高兴。那时的学校很多都是一座座破旧的土木结构房屋，窗户上一块玻璃都没有，一到冬天，呼呼的寒风吹得凛冽刺骨，遇到下雨，雨点从破瓦片上的缝隙里落下“滴答滴答”的声音与朗朗的读书声凑成了一首动听的曲子……以前，我的家乡柳州的人们十分穷，住着东西十分旧的茅草房。破破烂烂的不成样子的茅草屋，上面的瓦片好一片，坏一片的。一到下雨天，雨水好像都想来玩游戏，房子里面全都是雨水，大家只好连夜搬动家具。以前的事情不要再想了，自从改革开放以后，这

一切都发生了翻天覆地的大变化，给人们带来了许多不便的泥路变成了宽敞的柏油马路，路的两旁都种满了五彩斑斓的花朵，绿油油的小草，高大挺拔的树木，蜜蜂在欢快地唱着歌，蝴蝶在花丛中快乐地跳着舞。孩子们坐在明亮的教室里上课，不再有寒冷之忧。柳州之所以有今天，是因为人们用辛勤的汗水所换来的。作为柳州人，我感到骄傲、自豪。相信在未来的日子里，我们柳州一定会更加美丽！

三十年教师心得体会感想和收获篇二

昨日艰辛未来辉煌改革开放三十年的变化我终于登上同学们所说的旋转餐厅了。我站在窗前，向远处眺望，一排排整齐的路灯，川流不息的车辆，五光十色的彩灯，万家灯火高低辉映，如漫天星辰，极为瑰丽，我仿佛置身于天上的街市。同时，也为我能生在改革开放的今天而感到骄傲、感到自豪。记得妈妈曾对我说过，她上学的时候，只有市区几条干道是窄窄的柏油路，郊区还是泥路，晚上哪里还有什么路灯啊！走路还要用手电照着，如果一不留神就会被路上的石头绊倒，交通工具是自行车，家庭轿车？想都不敢想！都是骑着自行车在那弯弯曲曲的泥路上行驶，下雨天，路就变得泥泞不堪，根本没法走，等到了学校，裤腿就湿了一大半还盖着厚厚的泥巴……“笑悦！”原来是妈妈在喊我吃饭，我乖乖地回到饭桌前，还没有从色彩斑斓灯的海洋中走出来的我，又被眼前的美食吸引住了。有我最爱吃的龙虾、糖醋鱼、大闸蟹、排骨等等，应有尽有。这时，一幅画面映入我的脑海中：一位瘦弱的女孩，嘴唇干皱皱的，躺在床上，床头上放着一碗鸡蛋面和一瓶药，显然是生病了。她暗淡的眼神，兴奋而渴望地望着那碗热气腾腾的鸡蛋面……“呆什么呢？”妈妈拍了一下我的肩膀，我这才回过神来。“妈妈，我联想到了你小时候生病的样子。”我伤感地说。妈妈说：“现在的生活和我们小时候相比，真是天壤之别啊！那时我们天天盼过年、只有到过年过节的时候才能改善一下生活，平时只有在生病的时候才能吃到自己爱吃的东西。我还曾经被两个大苹果馋得哭过鼻子呢，不说了，现在好了。我望着满脸感慨的妈妈，

十分惊讶。短短二三十年间，竟会有这样大的变化，妈妈小时苹果都吃不上，而现在南方的、北方的水果我们这里都能买到。这充分说明，祖国的改革开放，不但带来了精神文明的快速提高，也带动了物质文明的快速发展。我坚信在不久的将来，科技将会越来越发达，环境会越来越优美，人们的生活会越来越美好！

第2篇

三十年教师心得体会感想和收获篇三

，是十一届三中全会举行的30周年，是真理标准问题讨论的30周年。从历史内涵来说，这是解放思想的30年，是改革开放的30年，是解放生产力和发展生产力的30年，是建设中国特色社会主义的30年，这是不平凡的30年，内涵十分丰富。

1978年12月，十一届三中全会召开，从此，中国走向了改革开放的道路。近30年来，中国发生了翻天覆地的变化，在一个相对集权的政治体制下，成功地实施了从计划向市场体制的转轨，保持了近10%的年经济增长率，人民的生活得到了极大的改善，国家的经济实力也发生了根本的改变。

中国的改革开放堪称人类史上最伟大的实践。短短30年间，一个国民经济濒于崩溃的贫弱国家一跃成长为全球第四大经济体，民众生存与发展的要求更是获得了前所未有的尊重和满足。中国改革开放的进程，其实就是传统计划经济向现代市场经济转轨的进程，此种进程的题中要义，即在于以真正的企业取代行政机构成为经济发展的微观基础，以真正的企业家取代行政官员成为经济发展的选择主体，这一转型的进程，推动着资源配置由计划主导向市场主导的持续演进。30年来，我们沐浴着改革开放的春风，中华大地焕发出了更新更强大的活力，中华民族在中国共产党的领导之下，踏上了民族复兴的伟大征程，并取得了举世瞩目的成就。30年来，我国经历了一个伟大的发展进程，国民生产总值年均增

长9.7%以上。进出口贸易总额29年间增长了近100倍,城乡居民储蓄则增长了700多倍,创造了世界经济史上的奇迹,每一个中国人都有理由为此感到自豪。中华民族的伟大复兴正在变成现实。

我们是沐浴着改革开放的春风成长起来的一代,对于我们来说,改革开放的伟大实践,我们有着深刻的体会。我切身的体会主要有以下几个方面:

衣,记得小时候非常盼望过年,因为只有过年的时候,家里才给做几件新衣服,平时很少买新衣服,穿得都是哥哥姐姐穿过的旧衣服,所以盼着过年呐,总觉得这一年怎么过得这么慢呀,等啊等啊,大年三十终于来了,晚上就把新衣服拿出来放在枕边,那个高兴呀,真的是兴奋的睡不着觉,久久才进入那甜甜的梦乡,现在想起来还觉得是那样的美。可是现在,每年添的新衣无数,不仅穿得暖了,而且穿得好了,从质量到款式,那是应有尽有,再也没有了儿时的那种期盼了。

谈起住,那个变化是更大了,以前家里全是瓦房,墙也是土垒的,整个房间灰土土的。后来,家里干了平房,并且有了自己的房间,那是时,觉得有了自己的小天地已经很不错了。可是,现在家里已经是三层的楼房了,说真的和城里的楼房没什么差别,自我感觉还要更好,并且家电一应俱全。老百姓的日子是越来越滋润了,城乡差别是越来越小了,我们得心存感激,感谢我们的政府,感谢我们的党。

记得80年代那会大街上跑得最多的是自行车,后来,人们上下班大多都骑摩托车,可是现在,小轿车是越来越多了。对于年春节前后的连续大雪天气,相信每个人都有着深深的记忆和切身的体会。由于大范围灾害性雨雪天气影响,全国部分铁路发生大面积晚点,一部分旅客滞留车站。铁道部部长刘志军紧急要求各铁路局,以最快的速度恢复行车秩序,疏通滞留旅客。并且,铁道部连夜召开电视电话会议,迅速传

达贯彻全国煤电油运保障工作电视电话会议精神，为坚决打赢春运和重点物资运输的攻坚战，确保经济平稳正常运行，确保社会和谐稳定，确保人民过一个欢乐祥和的春节作出了应有的贡献。一方有难，八方支援。国家领导人亲临灾区，亲切慰问受灾群众；人民子弟兵在道路上扫雪，让高速公路解除封锁，使车辆畅通无阻。大雪无情人有情，只要人们用自己炽热的心，冰雪一定就能融化！我们要感谢党，在他的领导之下，我们会行得更加方便，行得更加放心！

改革开放30年来，我们的衣食住行发生了翻天覆地的变化，人民的生活有温饱逐步过渡到了小康，中国的经济社会实现了前所未有的大突破、大跨越和大发展。思想不断解放，观念不断更新，改革逐步深化并推动开放，开放也进一步促进了改革。

正如十七大报告所言：改革开放“作为一场新的伟大的革命，不可能一帆风顺，也不可能一蹴而就”，改革开放“成效和功绩不容否定，停顿和倒退没有出路”。前进不是一帆风顺的。改革开放的每一步，都伴随着对发展常识的重新发现和回归，都伴随着旧思想、旧体制的革除和新理念、新体制的建立。每当遇到前进中的困难，也总有人对改革开放提出各种责难，但是，经过一番思想的讨论，“改革不可动摇”仍会成为一种广泛的共识。这是因为，30年的成果，改革给了人们实惠和幸福，以及信心和希望——实践，任何时候都是检验真理的惟一标准。

我们一起重温历史：第一个经济体制改革方案的出台，第一个建立新闻发言人制度的中央机关，第一个股份制企业的诞生，第一个获得国际大奖的中国影片，第一个在国内举办的外国时装展，第一部移动电话的问世……许多现在看来已经成为基本常识的“新生事物”，在当时曾经引起多么剧烈的震动。我们试图梳理发展脉络。我们不局限于对过往记忆的“叫醒”，更试图“窥斑知豹”，见微知着。我们不忘记抬头远眺社会森林之广阔，也更会低头审视一草一木生根发

芽成长之生动。我们想从社会的每一个风云变幻、脉搏跳动中，对发展历程进行分析、解读和判断，得出中国前进的逻辑和路径。

回眸过去，我们看到了改革开放所带来的国富民强；展望未来，我们坚信祖国会更加强大，人民会更加安康！

三十年教师心得体会感想和收获篇四

改革开放三十年了，二十年前的长春，火车站是一栋低矮的破旧的老式二楼，斯大林大街（现人民大街）两侧是低矮的平房，最繁华的长江路商业街是脏水横流，垃圾遍地。长春的汽车、电影等支柱产业也不景气。

如今的长春，通过二十多年的改革开放，高楼林立，人民大街、建设街、亚泰大街、重庆路、长江路、西安大路、解放大路等几条商业街的繁华更能说明改革开放这三十年的成绩。通过改革、资产重组等方式，将原有汽车行业、电影行业等一大批国有企业进行优化组合，并在原有东北老工业基地的基础上催生出众多现代行业：如光学、生物制药、旅游业等等。

改革开放给了政府一个大舞台，同样也给我们普通老百姓一片天地，也给了我一个展示自己才华的平台。作为一名外乡人，我为建设长春而感到骄傲，为长春建设成为现代化城市添砖加瓦而感到骄傲，更让我感到骄傲的是在长春的二十多年里认识了很多好朋友。

我感谢我所爱的人，因为是你让我有了这份信心，是你让我战胜了我自己。感谢你，亲爱的——“雪莲”。

三十年教师心得体会感想和收获篇五

读《改革开放30年》后，我看到了以前的生活和现在形成了

很大对比。时间如车轮在飞转，转眼间，我们的祖国、家乡已度过了改革开放30年。这是多么不平凡的30年，祖国在崛起，经济在腾飞，人民的生活奔小康。一幢幢高楼大厦拔地而起、马路上停满了形形色色的汽车、各种生活设施的完善……家乡发展30年，进步体现在方方面面，尽管我只度过了10个春夏秋冬，可儿时的新会和现在的新会相比，发生的巨大变化却仍也深有感触、历历在目……回想儿时，体会最深的便是“家”的变化，从出生到到一年级，我和父母都是住在爸爸学校分配的，只有60平方米。虽然三个人够住，却很不方便。我的房间就“身兼两职”。白天作爸爸的书房，床上堆满了爸爸厚重的教科书，晚上就成了我的卧室。睡觉时都要把沉重的书搬上搬下，总是满腹牢骚。爸爸看在眼里，忧在心中，他也想换大房子啊！他们当时一个月的工资加起来也只有4000多块，生活虽并不拮据，但仍是能省就省，为买房攒钱。加上新会的新楼盘很少，这个买房计划就推迟到。随着经济的’发展，新会的变化日新月异，一片片高级楼盘、优秀小区拔地而起。爸妈开始筹划买房。很快，我们看上了一套140平米房子，尽管贷款供楼，也总算有个宽敞的家，心里的那份喜就别提了！“家”的变化给了我无限的欣喜，而衣食住行的改善则更让我感到改革开放、经济发展为人们带来的美好生活。妈妈开始挑选高档昂贵的衣服……这一切，不正体现市民消费水平不断提升、经济水平不断发展吗？改革开放30年，让我们生活水平飞跃，家乡由一个贫穷落后的小县城变成了一个繁荣的城镇。物质生活的提升让我们过得更舒服。我相信，大家携手努力，在30年后，我们的祖国、家乡会飞的更快、更高！

第3篇