

舞台实践总结大学生(大全18篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

舞台实践总结大学生篇一

在母校实习了四天，虽然时间不长，但是感受颇多。

这四天，为了能够更好的调研，又回到了高中时期5:30起床，中午回学校午休，晚上上晚自习的生活。只是现在的我，是以一个客观的角度来面对这些事情。我已经从需要高考的主角变成了陪在老师身边“打下手的学生”了。

在学校的这几天里，我陪着上高三的学弟学妹们一起上晨读，一起午休，一起上晚自习…体验着做老师的感觉。想当初，自己的班主任也是这样陪着我们一起走过了高中的这三年，陪着我们一起经历了风风雨雨，也是这样辛苦了三年。但是我想，当听到自己的学生考上一所好的大学时，老师们都会感到很欣慰吧。

静静地搬一把椅子坐在班级的最后，和学弟学妹们听英语课。发现有很多东西早已经忘记了，就算平时也会去翻翻语法书，做做习题，但却已经没有之前掌握的那么清楚了。偶尔帮他们解决一下遇到的问题，课间也会听他们说一说他们的理想，有时感触多了也会和他们聊聊当年自己的理想和现在的大学生活。

也是因为这次的调研也让我有许多感受。1.上学的时候一定要与老师相处融洽。回学校调研如果和老师的关系不好，怎么可能这么轻松的进学校调研实习。2.老师的工作非常辛苦。

通过这四天的体验，早上很早赶到学校，晚上又要等学生都走了才可以下班。每天又要不停的批改作业，备课，班主任还要每节课都来检查学生的上课情况，一天都停不下来，也算知道为什么老师都这么瘦了。3. 和学生之间的关系一定要融洽。可能这个年龄的孩子，因为学习的压力，都会有冲动的时候。与他们交谈的时候一定要耐心。谁会想到下一秒学生会有什么样的举动。在这么关键的时候，稳定学生的情绪至关重要。4. 要注重生活中的细节。午休的时候主动关灯、拉窗帘；上课之前主动把门带上；学生上课打瞌睡，轻轻地拍一下他的肩以示提醒…很多的细节虽然学生们不会说出来，但也会看在眼里，这样可以更好地提高师生之间的亲密程度，也能够是学生更喜欢上这个老师的课。

舞台实践总结大学生篇二

我们的设计的是基于无线传输的人体脉搏实时监测系统，利用外差式光电探测器探测手指或耳垂脉搏的微弱变化，利用arduinouno控制器通过a/d转化将采集到的模拟信号数字化，并且实时统计并且分析出一分钟内脉搏跳动的次数并显示，若超标，则报警。同时，将显示的数据经蓝牙无线传输模块传送出去并且同步显示。

本人在此次大学生创新性实验中担任项目负责人。主要负责是项目的工作分配、细化构成系统的每个部分具体需要什么实现、以及脉搏信号的采集和分析统计，要求有很好的理论知识的基础和动手实际的能力，所以在制作的初期，查阅各种相关文献资料，了解实验注意事项，深刻理解实验原理，熟悉实验操作步骤，分析实验中可能遇到的问题和影响实验结果的因素。在实验初期制定实验规划，整理实验思路，过程中不断适当调整。积极配合其他成员完成实验。制作结束后，整理制作仪器，拆分实验器材。对实验的全过程认真负责，积极动手，对此次项目的成功发挥了积极的作用。

到查阅相关参考资料, 咨询相关老师学长, 确定实验原理、实

施方案与寻找创新点;并制定详细的研究方案和步骤;以及跑遍城隍庙,逛遍淘宝去购置各种合适的器件。整个实验过程使我学到了很多我所感兴趣的、觉得有用的东西,更重要的是我的动手能力、思维能力、团队协作能力都得到了锻炼。在实验初期,由于知识方面的欠缺,实验进度很慢。通过询问指导老师、及时调整方案,先花一段时去学习相关知识(尤其是寒假回家的时间),在此过程中我理解到实验最重要的是把实验原理吃透,在对实验设计详细的实验步骤做出合乎实际的设计,最后取得了预期成果。

在研究方面,最深的体会就是要善于勤于思考,主动动手动脑。创新实验不是平时做的实验,只要直接开始就行了,原理都是书上的,器材都是实验室准备好的。而自选的课题对于我们来说,至少在程序上是一个没有接触过的新领域,没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料,去弄明白实验的原理,然后确定要创新的方向。按照这个方向一点点努力,所以每一步都需要独立思考。其中会遇到很多困难,这个时候除了寻找帮助,最重要的还是自己思考。

独立完成的,发挥互助协作精神是必须的。学习中需要同学的帮助,社会工作中需要同事的协助,创新实验更需要成员的合作互助精神和能力。创新实验项目的工作是步入科研工作的一种尝试,经历了本次创新实验后,我们对科研有了个基本的认识,掌握了科研的一些基本方法,知道了做任何事情应该有恒心,尤其是科研,坚持到底就是最大的收获,科研是一种严谨细致的工作,还要有耐心,态度决定一切。

我们从刚开始建立计划,慢慢的一步一步去完善并走向最后,因此,我们在离结题还有两个多月就完成了所有模块的制作和拼接。在后期很多组忙着更加完善的时候,我们的过程只是在不断地优化和创新,改善一些细节,比方说如何调整程序的顺序让实时发送接收方的数据快速实时并且同步显示。这也是帮助我们成功的因素。

总之，在这次创新实验里，我学会了理论联系实际，认真、细心而且要坚持完成实验，不论遇到任何困难都要积极想办法解决坚持到底。锻炼了自己的团队协作精神，同时也让我了解到自身的不足比方平时所学太过机械化。在这次实验要首先感谢xxx老师恰到好处的点拨，然后还有团队的每一个人的努力，以及学长的帮助，感谢他们提出宝贵的意见。

XXX

20xx年4月19日

舞台实践总结大学生篇三

回家的时候农村的小学没有放假，因为放假的时候我有想过找点事情做，比如找点家教什么的。偏偏农村小学只注重语文和数学教学。因为环境偏远，条件差，没有提供英语。我得到这个消息，所以前任小学老师让我教学生几天，重点是英语教学。虽然我的英语不太好，但农村孩子完全没有接触英语是可行的。我也知道他们对学习英语非常热情，渴望学习新的东西，所以我没有什么顾忌。

想到明天要去学校教孩子，我很激动，也很荣幸。当然，我也有些担心。毕竟是第一次教学生，晚上就认真准备了。

上完一节课，其实感觉挺好的。小而不起眼的老师中间坐着的学生不多。当我给孩子们做一个小小的解释时，孩子们渴望学习和了解外面世界的眼神深深地打动了，震撼了我。勤奋、努力和进步是在场的每个孩子都有的。从他们充满好奇的眼神中，我可以清晰的看到，在我和孩子们在一起的那几天，我过着幸福充实的生活，仿佛回到了童年，被学生代表穿过。当孩子骄傲的大声唱英文字母歌的时候，不知道为什么，可能是一种冲动吧。我的眼睛开始模糊，我想我真的被他们感动了，被他们的天真、活泼、单纯感动了。最得意的是一个学生给了我一个红包。虽然只有一块钱，但是真的

被感动了，眼睛又模糊了。下课了，也是最后一天。孩子们太兴奋了，再也没有心情上课，他们不得不吵着去我家。（其实他们反复说李老师，我是发自内心的开心。）我觉得我成功了，至少我得到了同学们的认可。他们上课尊重我，下课和我打成一片。关键是他们十几天学会了很多知识。我想这就是我想要的。

一片叶子属于一个季节，年轻的学生有灿烂的青春。谁说我们年少轻狂，经不起暴雨的洗礼？谁说象牙塔，我们不听窗外事，只读圣贤？走出校园，踏上社会，能不能不辜负别人的期望，给自己写一个满意的答案...

在强调素质教育的今天，大学生假期社会实践作为推进大学生素质教育、加强和改进青年学生思想政治工作、引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实习、创新和创业能力的重要途径，受到了学校的高度重视。社会实践一直被认为是高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪人才的重要途径。寒假社会实践是校外教育的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它帮助当代大学生接触和理解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才能的有效途径，也是大学生服务社会、回报社会的良好形式。多年来，社会实践已经成为我们学校的一种常见做法。

大学是个小社会，进大学相当于进了半个社会。我们不再是象牙塔里不能被风雨击打的花朵。通过社会实践的训练，我们深刻认识到社会实践是一笔财富。社会是能更好培养人的综合性大学。只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身于社会实践，才能发现自己的不足，为以后走出校门步入社会创造良好的条件；只有这样，我们才能学到有用的东西，在实践中变得有才华，在服务中成长，有效地服务社会，体现大学生的自我价值。在今后的工作中，要在总结以往社会实践活动经验的基础上，不断扩大社会实践活动的范围，挖掘通过实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情、服务社会相结合，为国家和社会的全面发展建

言献策。坚持社会实践与专业特色相结合，为当地经济发展做出贡献，为社会创造新的财富。

大学是教育、培养、磨练我的圣地。住在这里我感到很荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，可以把学校的知识和社会联系起来。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会、运用所学知识实践自我的最佳途径。亲身实践，不闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强识别问题、分析问题、解决问题的能力。为理解社会，理解社会，步入社会打下了良好的基础。

通过这种社会实践。我学到了很多，学会了如何与人沟通，如何关心和帮助别人，如何与老师和学生相处，如何理解一个老师。所以我会更加珍惜自己的在校时光，好好学习自己的专业知识，更加注重自己的实习，更加注重社会，成为一名合格的大学生。

舞台实践总结大学生篇四

实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。而且，随着中国经济的快速发展和加入世贸组织，国内外经济日新月异，新事物每天都在不断涌现。机会越来越多的同时，挑战也越来越多。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。中国经济越是与外界接轨，对人才的要求就会越高。我们不仅需要学好我们在学校学到的东西，还需要实践我们生活中的其他知识。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是学生。我问他们为什么，他们总说从我脸上就能看出来。呵呵，可能没经历过社会的

人都有我不为人知的经历吧！我没有后退一步，是因为我在他们面前没有经验。我相信我能做得和他们一样好。我的工作就是在那里传菜，每天九点到两点上班，然后晚上四点到八点半。虽然时间很长，但是我很温暖，很年轻，一点也不觉得累。我觉得这是一种理解生活，感受生活，照顾社会的激励。但是时不时的要做一些工作以外的事情，有时候还要做一些清洁的工作。在学校里，有些老师可能会分配今天做什么，明天做什么。但是在这里，没有人会告诉你这些。你必须有意识地去，并且尽力而为，一份工作的效率会被别人以不同的方式评价。在学校，只有学习的氛围。毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力争取更高的成绩。而且这里是工作的地方，大家都会努力工作，获得更多的回报。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！记得老师曾经说过，大学是一个小社会，但我总觉得，在校园里，纯真和真诚缺一不可。即使是大学，学生还是保持着自己的身份。进入企业，接触各类客户、同事、上级等，很复杂，但是我要面对我以前从未面对过的一切。记得我们学校举办的招聘会反映出的一个问题就是学生的实际操作能力和在校的理论学习有一定的差距。在这个实践中，我对此感触很深。在学校，理论研究很多，多方面的，几乎是全面的；但是在实际工作中，你可能会遇到书本上学不到的情况，或者根本用不到书本上的知识。也许只是工作中可以用到的简单问题，一个任务只要设置一个公式就可以完成。

大学生西餐厅工作社会实践报告2作为服务业，员工的素质极大地影响服务效果，进而影响服务收入。所以要大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身定制职业发展计划。餐馆总是把客人的利益放在第一位。目前有业内人士指出，员工的利益应该得到提升。因为员工直接为客户服务，只有满足了员工的需求，才能更好的为客户服务。这是以员工为基础，为客人服务，在满足客人需求的前提下，为酒店争取最大的利益。同样，因为餐厅是一个服务行业，现在我们寻求为客人提供人性化的服务，所以我们也应该在餐厅的

内部管理中实施人性化管理。因为我们基层员工是直接面对客人的，所以他们的服务质量直接关系到我们餐厅的整体形象。然而，员工利益的满足影响了他们的工作效率。因此，拥有人性化的内部管理和人性化的企业文化可以提高员工的素质。让总经理和总监走近员工，走进他们的生活，不是坏事。

世界上必要的一步。每一个操作，每一个动作，每一个表情，我们都能给出一个依据。规范化管理有利于员工服务水平和餐厅管理水平的提高，综合管理必不可少。我记得在我们接待贵宾之前，主任总是去我们餐厅三四次。有一次，我对导演说，你是不是不信任我们，为什么一定要重复？答案是：不是不放心，而是肯定！小到室温，背景音乐的大小，角落的卫生，植物的摆放，色彩的搭配，声音的灯光和畅通的安全通道，不仅仅是对营业区的检查，对周边的营业区也是检查。

在这里，我们也应该提出投诉的问题。我在餐厅实习的时候，我们经理经常说我们这段时间没什么怨言，很好。我觉得这个观点不好。许多客人对服务不满意时不会抱怨。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步，要主动向客人了解我们的服务效果。认真谦虚地介绍我们客人的意见。接受投诉的目的不是为了惩罚员工，而是为我们的经营管理敲响警钟。

不管做什么事，哪怕是小事，都要慎重，千万不要敷衍。也许琐事很重要，所谓细节决定成败。人与人之间智力和体力的差异并没有想象的那么大。有很多小事，一个人可以做，另一个人可以做，但是结果不一样。往往是一些细节上的努力，决定了完成事情的质量。

大学生在西餐厅打工社会实践报告3随着生活方式的更新，社会交往的活跃，中国吃西餐的人越来越多。在有组织的对外活动中，为了适应外宾的饮食习惯，有时会用西餐招待客人。

西餐厅一般比较宽敞，环境优雅，西餐方便交谈。因此，在公关宴请中，它是一种受欢迎且方便的招待形式。西餐历史悠久，非常注重礼仪和规则，所以了解一些西餐知识非常重要。这个暑假，我在xx有限公司工作了一个月，积累了经验，增长了见识，也让我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个多月的实习已经圆满结束。在这里，我第一次接触到社会的实际生活，经历了生活的艰辛和困难。总的来说还是有很多收获和收获的。从一个对西餐行业一无所知的少年，变成了一个既懂西餐，又懂西餐礼仪和社交的年轻人。实习的收获无法用语言来形容。一般来说，有酸的，有甜的，有苦的，有开心的。苦的是，人们记住了几十种西餐的特点和制作方法，还要区分消费者。还有中国人不太了解的西方礼仪培训工作；快乐是与同事的和谐，老板的幽默；快乐是客户对自己服务的肯定和欣赏；我享受的是充实而有趣的实习生活。其实实习的日子也不是很长。刚开始，我们不知道牛排要煮七八次。不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么，也不太会铺桌布、摆放刀叉、给客人介绍菜单。昨天刚发生的场景，太让人印象深刻了。

在这里，我对西餐有了深入的了解，品味了西餐文化。我建议你去看一家正宗的西餐厅。总的来说，法式浪漫风格的西餐厅比较好，装修华丽典雅。乐团坑里的小乐队演奏古典名曲，服务员是个穿着燕尾服的年轻人。研究西餐的学者，经过长期的讨论和归纳，认为吃西餐最注重6m[]第一是菜单，第二是音乐，第三是心情，第四是会议，第五是风度和习俗，第六是美食。这些都是西餐行业必须具备和关注的地方。好的西餐业主会特别注意这些方面的投资和开发研究。西餐礼仪也是一个特别重要的方面。一家好的西餐厅会对所有员工进行西方礼仪的培训，并定期对服务人员进行评估和识别。

在xx实习，最难忘的是xx员工尽最大努力为客人提供温馨、含蓄的服务，以及优雅、优美的西方美式音乐、韵味悠长的

咖啡、著名的菲力牛排。都说服务是餐厅形象的基础，是西餐厅竞争的方式，那么xx的服务魅力在哪里？也就是一张真诚而动心的笑脸，愉悦的话语，一次次专注的服务，凝聚出一份回味无穷的优质服务。在那里实习一个多月，我学到了很多，感受到了很多。为客人提供优质服务，必须充分了解客人的内心，充分了解客人的需求，甚至超越客人的期望。我们应该在客人的日常工作中为他们提供人性化、艺术化的服务，在高层次上满足他们的需求，让他们有经常来访的愉快愿望。有人说，服务是眼前的工作，过去了就不会再来了，现在就要遇到。

舞台实践总结大学生篇五

在炎热的夏天我们迎来了大学里的第一个暑期。为了体现我愿的办学要求与办学精神，我院特别在暑期位同学们安排了一项特殊的任务——社会实践。主要是为了锻炼我院学生的社会实践能力，提高我们的动手能力、思考、参与以及人际交往能力。这正体现了我院的办学特色，参与社会任务有助于我们综合能力的提升，也为我们毕业之后走向社会能更快、更好的适应社会生活。

我出生在一个农民家庭，父母都是老实巴交的庄稼人，我家住在偏远的小山村，生活条件不是很好，在我们那里主要以务农为主要的经济活动，还有就是外出打工。我家也是一样，家里种了许多地还有枣树、果树等等，这些使得父母一年四季几乎没有闲暇的时间。因为我家离城较远而且家里又忙，要想去什么单位上去实践就是不可能的，所以我的主要实践任务就是在家帮父母干农活。

当然锄地是我的主要工作。每天早上5点钟就要上山锄地，一天要劳动七、八个小时，虽然我对这样的活已经习以为常，可是由于长时间在学校不锻炼的缘故，起初这样的劳动强度几乎让我吃不消，几天下来不仅把我晒得黝黑，而且浑身上下哪儿都疼，可是我依然每天起得很早坚持着干活，想想父

母这么多年每天都是这样过的，我受这么一点苦算什么呢？也正是这样一个信念支撑着我走过了那段日子，二十几天的务农生活就这样结束了，接下来的只是一些简单、强度低的杂活儿而已，对我来说根本不算什么，手掌上那些以前磨掉的老茧又厚厚的长了一层，我想这些都是我坚持不懈的见证，也是我收获的“知识”。

其实把我的社会实践说的再狭义一点无非就是想靠自己的能力赚点钱，由于要帮家里干农活所以一直没机会，但是也不是没有可能，接下来的日子就是我的赚钱生涯，也是每年到这个时候我都会做的一件事——捉蝎子。也许对于城里人来说他们并不熟悉这一工作，但对我来说实在熟悉不过啦！因为这项工作是在晚上进行的所以不免具有一定的危险性。每天晚上我背着好几斤重的蝎子灯满汕头跑着捉蝎子，直至深夜两三点钟才回家睡觉，一晚下来那真是汗流浹背呀！这样的晚上我足足持续了12天，虽然是挺累的但是还好累有所值啊，我总共买了900块钱，这是我这学期的第一桶金。

这学期回到家发现家乡最大的变化就是家乡正在进行新农村建设，到处都在修路、铺桥。我想这正是一个赚钱的好机会也可以为家乡的建设出点力呀！所以我决定在接下的日子里去路工上当小工，虽然每天只有60块的工钱而且这是一项体力活还会很累但是我想这正是一次锻炼自己的好机会。我的工作是为石匠搬块石和铲水泥，从早上6点开始一直到晚上8点，中途有两三个吃饭和休息的时间，每天和工人们在一起干活一起吃饭，也让我体验了一下当工人的辛苦和感受一下挣钱是多不容易啊！可是让我意外的是就在打工的第五天我不小心被石头压了手指，所以我的工人生涯只得提前结束了，虽然只有五天可我也赚到了300块钱，接下来的日子我只能在家养伤。

在养伤这段日子里，父亲仍然在工地上干活，母亲会偶尔去锄地，生活变得无聊起来，我能做的只有家务了，每天帮忙做做饭，收拾屋子，下午的时候就带上书本去放羊，每天如

此。眼看着开学的日子一天天临近了，我的假期也渐渐完结，我的实践也算结束了，可是我可以毫不夸张的说我的实践完成得很好而且我的假期相当充实。

假期终于结束了，在我们挥手告别了大衣的时候又迎来了新的学期，开学后我便是一名大二的学生了，我希望在新的学期中我们能以崭新的面貌去把握在校的每一天，走好每一步，我也希望在崭新的一天里收获更多新的东西!!!

舞台实践总结大学生篇六

深入走进各企业，加强产学研结合金融危机下，经济不景气，大多数乡镇中小企业陷入发展的低槽，在董浜企业与南航扩大产学研合作的大形势下，我们走访了××的乡镇企业，调查了这边的企业一些情况，在部分企业进行了实际操作实习，并重点跟华德粉末冶金有限公司共同开发新的材料，提高产品的性能。

本次调查采用访谈的形式，我们重点对长江化纤集团、常熟市减速器制造有限公司、通富电子有限公司，卡斯特金属制品有限公司，常熟市开拓催化剂有限公司，涤纶厂，友邦散热器有限公司，东方邮电通信设备厂，祥龙金属制品有限公司，建达热镀锌带钢有限公司，常熟市通达不锈钢设备厂，华德粉末冶金有限公司，华冶薄板有限公司13家企业的老总进行了走访，调查结果如下：

1、企业生产经营情况

金融危机下，中国中小企业如履薄冰。“从紧”政策、原材料价格上涨、利率上调、人民币升值、新劳动法实施等综合因素，美国次贷危机演变的全球金融危机带来的猛烈冲击波，给常熟市董浜镇以加工为主的中小企业带来瑟瑟寒意，市场需求萎缩，合同数量减少20~30%，尤其是外向型企业；工业原料价格波动较大，经营风险增大；企业的经营成本、特别

是资金成本大幅提升。企业跟08年相比，经济效益均有下跌，其中涤纶厂的大多跌幅达到50%之多。

2、企业科技投入情况和人才招纳情况

我们调查的十三家公司中，只有一家有自己的科研机构，有两家经常跟科研单位合作，很少有公司有自己的核心技术和核心竞争力。科技投入资金在公司的总开销中所占份额偏小，没有一家公司超过20%。企业大部分设备陈旧，更新慢，设备投资少。

在所调查的公司中，只有华冶薄板储备了大量的硕士、博士研究生，其余研究生人数比例都不足2%，本科以上人数不足5%，甚至有的企业没有本科生。大部分企业没有专门的员工技能培训和企业文化培训。根据调查结果，我们对企业提出如下几点建议：

(1) 招聘高科技和管理人才，加强技术培训，提升职业素养，力争打造出一支具有高凝聚力及高竞争力的核心团队同时在企业内部大胆改革、优化组合。

(2) 自主创新，发挥主体作用，勇敢进行技术创新，不断提高产品性能，不断调整产品结构，同时加大科技投入，不断更新装备，确保产品优质、设备先进、技术领先，这样企业才有发展的活力和后劲。

(3) 与科研单位、高等院校进行合作，通过产学研结合加速科技成果转化，优化资源，能提高创新的实用性、有效性。

我们主要在通富电子、华德粉末冶金以及祥龙金属制品厂进行操作实习。我们亲自上生产线，体会每一道工序，了解产品从原料、毛坯到成品的全过程。刚开始，我们手忙脚乱，对产品的一些特性，生产中注意的事项一概不知，而对那些生产设备更是陌生，生产效率之低可见，我们不厌其烦的问

身边的“同事”，在生产线上师傅的指导下，我们慢慢开始掌握了一些门路，经过了几天的，我们可以应付自如了，可以较熟练的完成每一道工序，操作每一台设备。我们每天做到以“企业人”的身份要求自己，积极参与到工作中，遇到问题认真与公司人员交流，学习他们的经验，同时我们利用所学知识跟公司工程师探讨，能不能在某些方面优化工艺，提高产品的性能，下班后及时思考总结，从而在工作中不断改正自身的不足，进而向更好、更适应社会需求的方向发展。

在企业实习，可以使我们对想象中的企业有更深刻的认识，我们缺什么样的知识，缺什么样的能力，我们如何在今后弥补这些知识，培养这些能力。同时对我们自己将来的规划有一个更深的思考，到底自己的兴趣在不在这方面，如果自己不喜欢这个方向，可以及时调头，免走弯路，选择一个喜欢的行业，做好人生规划。虽说这几天的实习时间很短，但对我们来说也是相当重要的，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

长江化纤集团李总等多位老总跟我们谈到就业时，他们强调，把握机遇很重要，但关键是自己的实力，在谈到大学生就业难时，老总们都提到当代大学生，都背负了家庭的巨大期望，自己也希望能找个好工作，乡镇企业一般很难能够留下到大学生，特别是我们研究生，希望大学生能够正确的给自己定位，树立正确的价值观，能够有从基层做起的打算。另外，老总认为现在的研究生理论知识强，但动手能力不足，难以把理论知识用到实际中，使知识转化为生产成果，这就需要我们要深入接触企业，和企业共同合作，真正的做到学以致用！从企业人士口中得知，一项生产技术由于涉及的工作过程很长，包括方方面面，所以现在企业的职务需要的不是专家而是多面手，而且需要有调整工作的能力，在品质、效率、经济性等各方面都要有敏锐的观察力和分析力。一个人能力

的提升，不仅是专业知识的提升，而是需要向企业要求的全面性人才发展，这也为我们如何能在将来更好的发展指明了一个方向。

同时许多老总也跟我们分享了他们创业的成功经验，东方邮电的邹总列举了创业所需要的能力，如激情、号召力、凝聚力、学习能力、良好的体魄等等，他特别强调了在有了激情与梦想后，实干和行动的重要性。同时他告诫有创业梦想的毕业生在选定项目时应考虑个人经济承受能力，不宜以大项目起步。开拓催化剂有限公司的周总他认为创业由精神、事业、享受过程三部分构成。创业者应当具有洞察力、领导力、整合力、忍耐力、执行力这五大能力以及足够的思想准备。“能在精神层面把创业看作是一种享受的人，事业成功机率很大。”他强调，“不论创业还是就业，都必须研究产业政策。快乐每从辛苦得，便宜多自吃亏来。”卡斯特的李总从个人经历入手，妙语连珠，风趣幽默，将创业路上成功与失败的点点滴滴与同学分享。洗燃抱着“甭管别人说啥，干我最愿意干的！”“即使是卖大白菜，也要卖出个连锁来！”的态度，在自己从事的行业取得了出色的成绩。但他指出，成功的人毕竟是凤毛麟角，他以自己第一次投资失败为例，告诫同学们在创业时要根据个人条件选对时机。李总建议同学们要“好好学习，天天向上”，培养多元的能力，全面发展，同时要注重团队合作，“每个人都有做太阳的机会”。最后，他送给大家九字箴言：我相信，我行动，我坚持。

最后我们来到了我们暑期实践的重点单位华德粉末冶金有限公司，华德粉末冶金制品，广泛应用于汽车部件、纺织机械、起重机械、家用电器、电动工具、仪器仪表等产品上。粉末冶金制品，成本小，工艺简单，因此发展潜力大，但由于本身的性能不好，因而限制了它的应用。我们在刘子利教授的指导下，我们通过反复试验和研究探讨，与华德粉末共同开发了一种新型的基结构零件材料及其制备工艺，使得制得的结构零件具有较好的尺寸稳定性和外观，兼备高的含油

率和径向压溃强度，与华德原先的产品相比性能有较大的提高。本发明与华德原先的普通铜基不同之处在于加入适量的金属及预合金粉末 \square al的化学活性很强，易氧化，所以在al粉的表面有一层化学稳定、强度高的 al_2o_3 薄膜，在上述工艺过程中提及的混粉使 al_2o_3 颗粒均匀分布，提高轴承的强度和硬度，同时al的热导率高，摩擦系数小，提高轴承的磨合性能。本发明中mn的加入主要起提高轴承的防腐蚀性能和耐磨性能。稀土作为最有效的活性催化剂，使得合金粉末在烧结时更加容易结合，同时也起细化合金晶粒的作用，使得烧结体的孔隙连通性显著提高，含油率高达27%，使得轴承工作时自润滑效果好，摩擦阻力小，工作噪音小等优良性能。但是稀土粉末极其活泼在空气中自燃，导致稀土粉末加工和使用都比较困难，所以在本发明中以cu-re \square ce \square la \square 中间合金粉末的形式加入，简化工艺便于批量生产。

本研究现在正在申请专利的过程中，部分工艺参数和试验具体数据不便公开。我们相信我们共同研发的新材料、新工艺会大大提高华德粉末制品的市场竞争力，能够帮助企业发展。这也会为我们后面进一步将强产学研结合，把知识转化为生产成果提供经验。

舞台实践总结大学生篇七

20xx年暑假期间，在学院团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到xxxx市城市管理行政执法局进行了实习，实习期间我感觉学到了很多，下面我就介绍一下我这近一个月的经历。我被分配到城市管理行政执法局办公室工作，主要任务是在办公室负责上传下达、梳理文件、筹备会议、接待来访人员并处理一些城市管理方面的工作。虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是在工作结束得到领导肯定的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

工作期间，我跟许多同事，前辈交流过，从他们身上，我学到了城市管理方面的不少知识，也了解了城市管理的各种问题，更提高了自己的交际能力，也懂得要对自己的工作负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的工作勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

实践结束之后，我感到自己有很大收获，下面就我的一点体会谈一下在工作上需要注意的：

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。勇敢的“主动请缨”能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯，做什么事情都要有条理。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

在日常工作中，我还对城市管理工作有一些自己的体会和认识：

近年来，市政府对城市的功能、作用定位越来越清晰，建设的力度越来越大，城市作为人才、资金、信息的重要平台，作用日益凸显。但受政策、资金、传统等因素的影响，重建轻管的问题仍就未得到有效的解决，城市管理的困惑也越来越多，如何破解这些困惑，使城市管理工作实现可持续发展，已成为摆在市政府和城市管理部门面前的一项重要课题。

（一）政策的困惑

1、综合性法规不健全。一是没有一部综合性法规。城市管理工作主要包括市容环境卫生、城市绿化、市政管理、环境保护、工商行政、公安交通等领域，共涉及几十部法律、法规、规章，几百款罚则。在具体工作中，现有的法律、法规、规章不尽完善，城市管理的有关条文分散于其他法律、法规中，大都是传统经济体制下制定或延引的，与城市发展存在着较大的差距，操作性差或相互打架，罚则不尽一致，工作难于落实，导致城市管理存在有法难依或无法可依的现象，影响了城管工作的顺利开展。二是城管执法执的是别人的发。如前所述，城管工作包罗万象，涉及多个部门，多部法规，如未授权，城管人员无从下手。目前，城管部门依仗的主要是以原国家建设部牵头拟订的法规、规章，而“建设部”远未能代表城市管理方面的职能。如非法营运的“摩的”、“黑车”，非机动车乱停乱放，出店经营、非法市场、门前三包、公共水域内倾倒污物等，城管执法无所适从。

2、高层的声音。迄今为止，中央高层独没有就城市管理工作有过什么明确具体的指示，都是各地城市政府在摸索、探讨，长期属于“摸着石头过河”，在高层没有一个统一论调的背景下，困惑的东西着实不少。

的“硬骨头”都不想管，踢给城管部门管。而把对自身有益

的审批权、许可权牢牢地抓住不放，为了部门利益，审批难免“开口子”，且审而不管、许而不管。在一些难点热点问题上，极容易形成城管一家干，对家看的尴尬局面。

（二）投入的困惑

一是城市管理运行经费不足。城市管理是一项新兴的社会工作，起步晚、底子薄，在经济欠发达地方，人员不足，设备简陋、待遇低下的现象极为普遍。为了解决“吃饭”问题和维持工作运行，工作中难免存在重罚轻管、“放水养鱼”的现象，导致执法效率较差，执法威信不够，既影响了城管队伍的形象，拉大了与群众的距离，更严重的是损害了党委政府在群众中的形象。如在环卫、市政养护队伍中，因资金困难，聘请的工人大部分是年老、体弱、女同志，别说工作效果，就是工人的自身安全都得不到保障。二是基础设施投入不足。市政公用设施和城市功能是否配套完善，关系着城市管理的好与坏。近年来，城市建设快速发展，城市面貌日新月异，但由于历史欠账多，基础设施不完善的现象普遍存在，极大的影响了城市管理效果。如无停车场地，城区停车难、人车抢道、违章停车现象日益突出；市场布局不合理，造成市民自发占道临时市场多，各类占道摊贩、乱停乱放车辆“无场可进”、“无市可归”，影响市容环境和交通秩序。

（三）市民素质的困惑

一是相当多一部分市民素质不高在通行、卫生、作息、聚会习惯等方面形成了一些乱现象，如乱倒垃圾、乱闯红灯、各种场合不排队、占道交易等等。二是人性的弱点，认为别人要遵章，自己要自由的心态非常普遍。三是公德意识薄弱。自家的东西就是宝，公共的东西看作草，不珍惜公共财物的现象比比皆是。

（四）公众利益与弱势群体冲突的困惑

城市店铺租金动辄数千甚至上万，而占道经营只需人力成本，由农村人员、下岗职工等为主要成份构成的弱势群体，以街道为依托经营，使人多车多的城区市容秩序混乱。对他们来说这是趋利避害。另一方面多数市民强烈要求营造一个整洁美观、有序畅通，高品位的城市生活和工作环境。对他们来说，秩序是利混乱是害。在“城市的面子”与“弱势群体的肚子”面前该如何选择与兼顾？小商小贩将是城市长期存在的一道风景，也将是城市管理队伍长期的一项困惑。

（五）工作特性自身带来的困惑

一是动态性强。以清扫保洁为例，扫的时候是干净的，扫过后别人随手一扔就弄脏了，而市民看到的恰好是弄脏了的一刻，脏的影响就产生了。二是周期短。城管工作每天清零，工作的周期即24小时，每天简单的重复着相同的一件事，极易产生心理疲劳，有时难免会有“久处鲍鱼之肆不觉其臭”的现象，容易让人产生惰性心理，工作上就马马虎虎。

（一）整合管理资源

城市管理是一项复杂的系统工程，“三分建设，七分管理”这是越来越多的人所知晓的，它涉及规划、建设、工商、交警、交通、环保、商务等多个部门，需要政府相关职能部门的共同管理、整体联动。要强化城市管理工作的领导，理顺管理关系，明确各职能部门的职责和权限，加强与相关部门间的纵向和横向关系，建立相应的协调配合机制，集中解决城市管理中的重点、难点问题以及人民群众关注的热点问题，切实保证城市管理工作的落实，从而带动经济的全面发展。要定期组织城管相关职能部门召开联席会议，建立交办、督查、考评等政策，以确保城市规划建设与管理工作的高效协调运转等。从宏观上、源头上解决城市管理部门职责不明、配合不好、保障部力的问题，为“大城管”提供一个有效的平台。

（二）增大财政投入

一是在政策和经费上适当向城管工作倾斜，将城管、环卫队伍按在编人数全部纳入财政全额预算，从根本上解决城管人员“吃饭”问题，配备必要执法车辆、辅助作业工具，彻底根治以收养管、以罚养管的现象。基本保障市政和环卫所需的管护经费，以缓解经费不足的矛盾，提升服务功能。要改善城管装备，如市政和环卫作业装备等，提高应急能力和监管水平，为长效管理创造条件。二是要规划先行、以建促管，合理规划布局种类市场、商贸网点、停车场地等，加快城市配套设施建设，不断完善和提高城市功能，切实解决“有场无市、有市无场”的突出问题，做到“堵”“疏”结合，以“疏”为先，缓解管理压力。

（三）搞好宣传教育

热点和新闻媒体的卖点，客观、真实、准确地报道城管动态，增强城管工作的影响力和公信力，尽可能减少负面影响，不断提高居民对综合执法的理解、支持和信任度。

（四）合理解决民生

一要加快服务性政府建设。在市场经济条件下，有需求必然有供给，像修鞋、修自行车、菜市、早点等，很难根本杜绝。既然不能取缔，就要与城市共存，就要从现阶段城市发展水平及人们的经济状况出发，研究疏堵结合的长效管理办法，在不影响交通，不影响市容，不影响群众生活秩序和治安的前提下，区分行业，区分区域和地点，区分时间进行规范管理和疏导，为商贩提供必要的经营场所。二是要扩大就业渠道。通过再就业工程解决一批，职业培训转化一批，增加就业渠道和范围，提高市民生活水平。三是要加强社会保障体制建设。让广大人民群众真正实现“学有所教、劳有所得、病有所医、住有所居”，民生问题根本解决了，市容管理顽症也会从根本上得到化解。

（五）加强队伍管理

一是要加强能力建设。采取走出去和请进来相结合的办法加强干部职工的学习和培训，使干部职工精通掌握履行的法律法规，达到熟练应用；二是要加强作风建设。建章立制，完善规章制度，严格考评，促进干部职工切实依法履行职责，树立服务意识和公仆意识，不断提高队伍素质，努力打造一支思想作风过硬，组织和群众满意的队伍。三是要强化监督制约机制，始终把加强执法监督，规范执法行为，以公正、高效作为队伍建设的根本出发点，努力探索建立长效管理机制。四是要树立城管新形象。在执法中管理，在管理中服务，以良好的作风赢得社会与人民群众的理解和支持，为城市经济发展作出贡献。以上是我这一月来在工作中的体会。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

舞台实践总结大学生篇八

学生在乐中学，在实践中感悟生活中的美，如泥塑、折纸、平安结、布贴画、贝雕、多米诺骨牌等，学生乐学，爱学，趣味十足，学生学习的同时，也是我们教师学习的大好时机，也真正让我们老师充分体验了综合实践课该如何上，怎样上，应该做哪些准备等；趣味实验、团队游戏、益智天地、创意风暴，培养学生在活动中体会合作团结及创新意识；体能拓展项目，既锻炼了学生的体能，技巧方面的训练，也锻炼了学生合作、大胆、细心等多方面的能力，在此基础上又上了安全救护课，让学生真切地感受到在生活实践中如何爱护生

命，及时救护自己及他人，懂得生命的重要意义。

基地的实践生活，让这些从小在家中衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”、“小公主”们，真正体会到，自己做家务、整理内务、收拾好自己的困难和乐趣；三天虽然短暂，却让学生们活得很充实，他们学会互相照顾，相互团结的乐趣；为了宿舍的卫生好，铺盖整齐，会的同学帮不会的套被套，叠被子，有的送垃圾，有的扫地，还有的同学帮别的同学梳头，家长反映尿床的同学也不尿床了，哭闹的也没有了，甚至有的同学看到同班的智力有困难的孩子排队打饭不方便，便主动帮助打饭点点滴滴的小事透露着孩子们的真情，他们正在一点点长大，看到他们的进步老师们也看在眼里喜在心里。

自理能力的锻炼，加上感恩教育的及时进行，使学生们真正感受到家长、老师的辛劳与无私，从心灵深处体会到父母、老师的默默无私的爱，从基地回来，家长们感叹，孩子比以前懂事了，老师们也反应纪律比以前有所好转，这正是感恩教育的成果。

去实践基地的三天里，看到孩子们的进步，同时也看到我们的不足之处，学生虽然是平平安安的回来了，但也存在隐患之处，有个别老师工作不到位不负责任，体能拓展课我们有的老师到位不及时，和基地老师交接学生个别班级老师没有及时接送学生，还有的学生因为是新班主任，管理不到位，在感恩教育、特长表演、总结大会时学生的组织纪律性极差，而这正是一个学校精神面貌的具体体现，有待于在今后的工作中进一步改进。以上所述正是去实践基地的事实，我希望在以后去实践基地工作中能发扬长处改正不足。

舞台实践总结大学生篇九

大学生实践总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘

写作经验，参考优秀的大学生实践总结样本能让你事半功倍，下面分享【大学生实践总结(优秀3篇)】，供你选择借鉴。

急促的雨，打湿了衣服，关于“支教”实践报告。他们顾不得擦掉眼镜上的雨珠，急急忙忙向路过的人宣传，并且微笑，鞠躬致谢。“没想到会下雨，可是我们的海报都已经贴出去了，小区居民已经知道我们今天要来了，所以一切按照原计划进行爱心募捐，风雨再大，哪怕只有一个人，我们也不能失信于好心的居民。”思源学社会长杨敬这样说道。

据悉，随着前往贵州支教日期的临近，6月1日，中国石油大学(华东)思源支教团全体队员冒着风雨，如期来到凤凰国际、江山瑞城、盛世江山等三个小区进行了衣物、书籍等爱心物资的募捐。

过往的路人看到站在风雨中努力做着宣传的支教队员，很多都停下匆匆的脚步，向支教队员了解详情，当得知这是在为贵州山区的孩子募集物资时，都表示会支持这样的募捐。更有很多爱心的居民冒着雨前来送衣物。其中一位接孩子回家的阿姨被风雨中忙碌的支教队员深深感动，不禁对支教队员说道：“孩子们，你们真不容易，就冲你们冒着雨前来募捐，我也一定要支持你们，我的孩子有好多不用了的文具，我就回家给你们收拾一下。”这位阿姨表示在之后会联系思源支教团进行更多的捐助，并且会资助一位贫困的山区的孩子完成学业，包括从初中到大学的所有学费和生活费用。

当收到一本本书籍的时候，支教队员们紧紧地将书抱在怀里，小心翼翼地行走在雨中，以防书籍被雨水打湿。随着募捐的进行，雨却越下越大。虽然这样的天气出来募捐的人并不多，但支教队员们却一直在雨中坚持着，不肯放弃任何一丝机会。下午五点左右，天气突然恶化，狂风大作，风雨交加，支教队员们不得不站在商店门口窄窄的屋檐下避雨，但也未曾离开自己的岗位一步。“当看到居民在得知我们此行的目的后，急忙回家中取物资的时候，我感受到了自己在做一件多么有

爱的事，雨水打在身上，寒风吹着我的脸，但我感觉到的却是满满的温暖。”这是一位支教队成员在募捐结束后对其他成员说的一段话，这句话也道出了所有人的心声。

募捐活动从早晨8点一直持续到晚上6点，经初步统计，募捐所得的衣服已经近千件，物资尚在整理中，但是募捐并未结束，很多爱心居民表示会在后期联系思源支教团进行爱心物资捐助，思源支教团也表示会及时上门收集物资。“只要您想奉献一份爱心，我们随叫随到。”募捐负责人王康在募捐过程中对爱心居民作出这样的承诺。

据思源支教团负责人介绍，这样的募捐在之后还会在校外进行多次，募捐所得的全部物资在整理后将由爱心物流运往贵州山区的三所小学。同期，支教队员也将前往山区进行为期15天的支教。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以

便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。2014大学生寒假社会实践心得体会。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

体验社会生活，支教扫盲一直都是我的梦想。还记得小的时候，老师问我的梦想是什么，我还在懵懂的时候就说：“我要当一名优秀的教师，为祖国培养人才。”

则是看着孩子们一天天的成长，羽翼越来越丰满，最后成为优秀的人，为国家，为人民做出贡献。

这个寒假我终于实现了自己的梦想，进行社会实践活动“支教扫盲”，怀着憧憬和梦想我踏上了实践的征程。因为我所处环境较为恶劣的缘故，所以一切并不是想象中的那样美好。

真正教会他们东西，让他们爱上英语，爱上学习，并且多的渗透我所知道的知识，让他们懂得学习的重要性。

不禁让我想到了还未成熟的自己，曾经的求学经历历历在目，依稀可见，看到了他们也就看到了自己。这更让我明白我任务有多重，我一定要让调皮的小家伙爱上学习。

我暗暗思量着，并决定动动小心思，和孩子们斗志斗勇，决定一分高下，当然我对自己还是充满了信心的，并且相信孩子们会明白我的苦心，最后爱上英语，爱上学习。

虽然初涉岗位，没有经验，但我会对他们负责，同时也是对自己负责。曾有这么一句话：当我们还能为一句话，一首歌，一篇文章感动时，说明我们的心还是软的。

舞台实践总结大学生篇十

在这次暑期社会实践活动中，作为学院第一支到达地震灾区签约教学基地的队伍，我们签约大学生暑期社会实践基地是一项重要的任务。签署社会实践基地有三个原因。

第一，每年夏天，大学生都要积极参加课外实践活动，认真了解当前的社会形态，了解国家的基本国情，这将为我们今后进入社会工作，更好更快地了解社会奠定一定的基础；第二，在很多大学生眼里，他们并没有真正意识到社会实践的重要性。对于学院每年发的暑期社会实践表格，只需加盖签约单位公章即可。当然也有一部分同学是靠自己的努力找到了实习单位，但是对于大多数同学来说，找到合适的实习单位很难迈出这一步。针对这种情况，学院应该提供一个社会实践基地，为以后的社会实践活动提供便利。让更多的学生更好的开展课外实践活动；第三，就以往开展的社会实践活动的效果而言，很多团队到了当地才联系实践单位。在实践过程中，由于不了解当地的实际情况，他们的实践活动都是

在探索中进行的，但是大学生实践活动的时间很短，往往要等到大家都适应环境，摸清情况，准备好锻炼，活动的时间已经不多了。为了有目的地开展实践活动，使我们的教学活动做好更充分的准备，我们在签署实践活动的同时，积极与当地学校沟通。比如宁强县高寨子镇中心小学，我们和小学总务老师聊了很久。从交谈中，我们了解到，学校的硬件设施在宁强县是先进的，学校的每个教室都配备了多媒体设施。这是小学教育中非常先进的设备，但是这个小学懂计算机技术的人并不多。很多老师宁愿用粉笔在黑板上画画，也不愿意用电脑教学，导致资源利用率下降。我们学院对学生的电脑要求很高，可以轻松使用一些常用的办公自动化软件。因此，结合高寨子镇中心小学的实际情况和我们大学生的专业，我们将在接下来的寒暑假教学活动中，尽最大努力派计算机技能较高的学生来这里实习，首先是向学生讲述课外知识，其次是帮助该校教师更好地掌握计算机知识，这将为他们今后的工作带来便利，使学生的学习更加生动活泼。

农村成年人和农村孩子都渴望更好的生活。在山区，他们接受先进知识的机会很少。与生活在大城市的人相比，他们在许多方面都有很多需要改进和学习的地方。农村人民需要先进的技术和快速的信息渠道来更好地发展生产，更好地建设家园。农村孩子渴望新知识。除了课本上学到的知识，他们需要从不同的渠道获取不同的信息。拓宽学生的视野应该得到当地教育机构的高度重视，每一次志愿者教学都应该训练山区的孩子。作为一个山童，上大学是他们一生的梦想。在大学校园里，来自山区的孩子和来自大城市的孩子有很大的不同。他们虽然考上了大学，但思想观念、个人修养、思想素质都有很大的差异。我觉得原因在于教育机会不平等，他们的教育平台也不一样：大城市的孩子可以接触到更多的信息，虽然有些东西还没有深入研究，但影响是万丈深渊。但是，山区的孩子没有便利的条件。弹钢琴，学画画，学电脑，对他们来说都是奢侈的要求，有的孩子连英语都没学过。

希望山区的孩子能通过大学生的教学获得更多的知识，在科

学文化素养等各方面提升自己，尽可能缩小自己与城市孩子的差距。也希望灾区的孩子都能考上大学，以后把家乡建设得更好。

舞台实践总结大学生篇十一

我xxxx科技大学化工试点的学生，我来自xxxx[]以下便是我假期实践的过程与总结。

相对于xxxx省来说xxxx省可以称作是“南方”，作为东北三省之一的xxxx很是寒xxxx[]来到这里仅半年多就见到了五六场雪，真是令我这个“南方娃”大开眼见，同时也是因为寒xxxx气候的原因我们大学生放假非常的早也非常的长。于是一月十五号我就踏上了家乡的土地。

回到家里休息了两天，我便去手机卖场找找合适的工作（我个人认为大学与以前的学习阶段不同之处便在于有充足的时间锻炼自己），此时往日经常来工作的“学生工”都还没放假。许多商场缺营业员，所以经过一番简单的面试便被录用。第二天交过押金，进行简短的规章制度的介绍，我便和八位新来的女生穿上西装（工作服）进入卖场（我是这家卖场仅有的男营业员）。由于没有工作经验并且手机的性能不太了解，我没有直接进入柜台而是被分到三星专柜跟着位美女师傅学习。虽然我是一位大学生，课本上的东西学的还好，与同学之间的交流也非常的容易。一直自认为脸皮很厚的我现在也遇到了困难，那就是当顾客来的时候很不好意思大声拉客，因为我工作的地方卖各种手机，为了能多卖手机多拿提成我们这些营业员必须尽一切努力拉拢顾客。与那些老员工相比，我自然逊色了很多。但是我很幸运：我的师傅不仅漂亮而且心特别好。她教我如何背记手机的性能，如何向顾客介绍，甚至如何回答一些顾客刻薄的要求.....熟悉了一些后，我放下了一切顾虑张开口大声的宣传我们的牌子：欢迎光临三星手机，欢迎来三星，好礼送不停.....等标语。

店里或许很久没有听到男营业员的叫卖声了，一群女营业员探出头瞧向我，当得知我是新来的大学生她们纷纷向我投以赞许，听她们说刚来的人还没有向我这样不脸红的呢！（或许我脸皮还是厚了点）有的品牌手机业务看我是个“可塑之才”想挖墙脚都被我的师傅拒绝了。和周围的一些女营业员混熟后，她们都将自己的领悟告诉我，于是我便有了好多师傅。学习的阶段很轻松，在没有顾客时我就拿着三星手机性能手册狂背，但背也要有技巧，不是说所有书上写的都要背。俗话说的好“磨刀磨在刀印上，说话说在点子上”。要背就背新款和顾客经常买的款式细节会在后面得总结中提到。我的工作时间是早上八点半到下午五点半，中午有半个小时的吃饭时间下班后有专业人员对我们这些新人进行考核。

很快，我们这批新人便脱离了师傅，进入自己的柜台。刚开始我很不情愿，因为我和师傅呆在一起久了，想在这短短的打工期间一直和师傅在一起。但一个商场就它自己的制度。我不得不和一群新人进入柜台。我们这个柜台是新建的处于商场的角落里，并且没有老营业员的带领，所以刚开始起步时非常难这不正应了一句老话“万事开头难”。一个组织就必须有一个带头人。经过推选我以全票通过担任柜长，这或许是我在上一阶段努力的结果。很快在店长精心的带领下，我们这个团队开始分工开始工作。干了几天后摸清了卖手机的程序后我便辞去了工作，因为我完成了社会实践的目的。

卖机的程序：极力的拉拢顾客——向顾客推荐最新型的最适合的手机——仔细介绍手机的优点尽量掩饰缺点——顾客满意后用本店的优惠政策再次拉住顾客——顾客同意购买后开发票——并领真机（品牌手机一般不上柜台，柜台上的只是模型）检验真机。

以下是我干手机这一行的收获（是师傅教得）

- 1、当有人进卖场时不要急忙去吆喝，因为他未必是来买东西的。将有限的精力投放在隐藏的顾客中不是更好吗。

- 2、卖手机时要根据顾客的年龄段进行推荐款式。
- 3、如果仓库没货也不要直接告诉顾客，而是将顾客的注意力引到相似款式的其它手机上。
- 4、手机的功能都是类似的（少数除外）关键是你如何进行推销。
- 5、对什么人说什么话。（如果家长给孩子买手机重点指向它的学习功能.....）
- 6、态度要好，因为顾客是你的上帝。

卖手机的这项工作是我人生经历中的第一份工作，虽然我仅仅干了几天，虽然我没有挣到钱，但是我懂的了卖手机的流程，认识到许多朋友，也明白了社会中的竞争压力。现在的我真真正正的感觉到学校里的安逸，知识的可贵。要想战胜别人就必须有真本事，对于我们学生来说就是对知识的掌握，无论竞争如何，只要自己有实力一切都会变得美好。

舞台实践总结大学生篇十二

xxxx年夏天，我的大一暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们队的实践课题为许昌推进区土地利用调查。队员共有九人，并有三名指导老师。十几天的调查我们从室内到室外，

从城市到农村，吃了很多苦，但更多的是收获，有种苦尽甘来的感觉。

我们此行，既进入政府机关与相关领导交谈，又深入农村与平常百姓畅谈，不同的地点不同的人我们掌握了与他人沟通的技巧。但无论与谁，最重要的都是礼貌，以我们的真诚与笑容去和他们交流。同时，我们明白了要想获得相关信息，自己要有清晰的目标与要求，别人方能理解你，帮助你，满足你。

在推进区内的农村走访时，我们更加深刻的感受到“民生”这一词在我们心中的分量，我们明白了国家要千方百计增加农民收入的必要性。我们也体会到了农民经营生计的困难，而我们也大都是从农村来的孩子，更是由此想到了父母的艰辛，有了更大的动力去奋斗和努力，为父母分担家庭责任。

而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，不怕劳苦。他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能

坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

在这个夏天，我和我的队员们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富！

舞台实践总结大学生篇十三

在广阔的天空中，多了一层层的雾霾，不仅威胁到了我们的交通安全，也威胁到了我们的健康，所以，今天我们到泉城广场进行了低碳生活，驱散雾霾的环保宣传活动，将低碳生活的重要性向大家宣传。主要活动过程，是宣读环保誓词和发放环保传单。这次活动，我认为办的很成功。低碳生活一直是最近一段时间的焦点，但是却缺乏重视，只是局限在理论和宣传方面。但是通过本次活动，能将低碳的理论落实在生活实践中，向大家宣传低碳的重要性。我觉得很荣幸，为我的班级和学校感到骄傲。

这次活动中，我们不仅通过各种渠道了解到了雾霾以及它的危害，也使我们充分长了见识。我们不仅将低碳生活的倡议传播给了广大市民，也一展了我们实验学子的风采。

看到大家人手都有宣传单的样子，我觉得很欣慰，希望看到这篇文章的'各位家长和同学，还有各位朋友，不管是否参加此次活动，都能做到重视低碳和环保，让地球重新变得欣欣向荣。

我们也应像宣誓书中说到的那样，少用一次性筷子，塑料袋等用品，将身边的垃圾分类扔到垃圾箱内我觉得我们应该带动身边的伙伴，家人，亲戚等人，我们一起行动起来，我们用我们的实际行动来让地球从厚厚的尘土中走来，让地球来到我们有我们的行动来给他创造的绿色环境中来！让我们的家园远离灰尘，远离雾霾，远离所有对我们家园有害的东西！让

我们从现在做起，从身边的小事做起，保护环境，共创美好家园！

让我们大家一起从点滴做起，从小事做起，让地球变得更美一些吧！向各位致敬，谢谢各位对此次活动的支持与关心。

舞台实践总结大学生篇十四

20xx年六月份，我院组织了我院的青年志愿者到镰刀湾进行了一席义务劳动。此次劳动的主要内容是清理镰刀湾河边白色垃圾和卫生死角。

在活动之前的准备工作非常顺利，在通知发出以后，大家协调了时间，准时到达工作地点，分发好工具以后，我们开始了劳动。

镰刀湾系河边最多的垃圾是塑料袋，我们就慢慢拿着垃圾袋，弯着腰把纸片，烟头，塑料袋一一捡起的时候，身后留下的是一片干净和有序，和春天的绿草红花是那么的和谐和美丽，顿时觉得身心都轻盈起来，大家都不由自主的轻轻哼起歌，微笑起来。

如果我们大家都能从小事作起，能多为他人着想，心存社会公德，保持好环境的卫生清洁，这样大家都是受益者。

虽然这次的劳动任务比较重，持续时间也比较长，可是整个过程中，每个青年志愿者都积极参加到这次的活动中来，而没有一个人叫苦叫累。在劳动的过程中，青年志愿者还互相帮助，相互合作，在一定程度上很好地发挥和体现了协作精神。经过了近一天的忙碌打扫后，我们终于镰刀湾河边彻底打扫干净了，看着干净的河边，所有的青年志愿像是看到自己亲手完成的艺术品一样，疲惫的眼神里透露着快乐和满足。

的工作、学习和生活结合起来的有了更深刻的认识。大

家纷纷表示，在以后的实际生活中，一定要从身边的小事做起，从我做起，真正起到先锋模范作用，永葆青年志愿者本色。虽然今天一些舆论声称中国当代大学生素质不断下降，但是我们必须肩负起时代的重任，经受得起任何艰难困苦的考验，不断的磨练自己的毅力，为共同开创社会主义新纪元而奋斗不息！

学校义务家电维修活动总结1. 活动时间由学院内部安排；

2. 活动过程由维修组和策划部共同组织策划；

3. 维修组准备好所需的各种维修器具；

4. 宣传部在活动之前制作好宣传海报，并做好了宣传。

1、分组：经各位部长最终商议，把所有参加这次活动的人员都分为一个组，地点安排在食堂广场。

2、任务分配：我们再从中选出一个负责人，做指导或后勤工作，维修操作分配给各个成员，并且安排了两位女成员对维修电器进行登记。

1、总的来说，活动中我们得到了广大师生的响

应，当然，在这次活动中，我们接到了许多的维修电器，除了大量的台灯及插板、手机充电器、耳机、甚至还有电风扇。

2、活动中，各成员相互配合相当好，而且每个人积极心和责任心都得到了明显的提高。

3、活动过程中，我们修理好了大量的电器，得到了广大师生的赞许。

1、维修工具不太齐全，这样会影响我们的维修速率，不能及时满足广大师生的需求。

2、小组成员在维修过程中，对维修工具没有固定的摆放，以致维修场地混乱，不能及时找到所需工具，同样降低了维修的速率。

我自我感觉，总结本学期所有的爱心活动，“义务家电维修”是最具有意义的，因为，该活动的思想较明确，“义务家电维修”它本身就具有志愿者的含义：“义务”意旨“奉献”。而且，对于每一位参加活动的人来说，“义务家电维修”它不仅是一种对社会的亲身实践，还是一种为我校广大师生奉献爱心的方式。

“义务家电维修”活动的举办，即提高了广大师生对我们物电学院的认识，也浓厚了我校学术的氛围。虽说活动时间比较短暂，但是活动的最终结果该是令人十分满意的。

通过本次活动，我再次明白：作为青年志愿者的一员，我们深刻理解“志愿者”这一名词的真正含义：它代表着“无私”和“不求回报”，“尽我所能，服务大家”是青年志愿者宗旨！作为当代热血青年的我深刻了解，我们国家的目标就是：建设有社会主义特色的国家，而特色的社会主义国家需要的不仅是人才，还需要许许多多的志愿者来做坚强的后盾，所以，我为国家需要我而感到自豪，为我是一名青年志愿者而感到骄傲！

舞台实践总结大学生篇十五

近年来，大学生创业就业一直是社会热点之一，这次的暑期社会实践就是以大学生创业就业为服务平台，为更多的大学生提供机遇。多数大学生依然希望选择体制内就业，受传统观念的影响，比如政府机关、事业单位、国有企业以及垄断行业。因为总体而言，这些部门和行业就业稳定性相对较高，收入相对稳定，也有较好的个人发展空间，所以成为多数大学生的就业首选。当前我国地区发展差异较大，特别是东部地区与西部地区发展差异较大，大学生大多依然趋向于选择

发达地区的城市作为就业选择地，而这些地区的人才相对饱和，这也是造成大学生就业难的原因之一。同时，当前吸纳就业能力较强的企业总体上对知识和素质要求相对较低，很多工作岗位对劳动者的技能水平要求不高，普通劳动力就能应对，这在一定程度上冲击了大学生的就业机会。

业，只有为创业的毕业生营造好的创业培训和创业环境、才能使他们真正实现创业。当然，三百六十行行行出状元这句话也是没有错，无论学的是什么专业，从事的是什么行业；不管是就业还是创业，只要充分的发挥出聪明才智，就更接近成功。

但创业就业的前提是你自身素质和实践能力。为此凸显了大学生社会实践的必要性。在其中你会看到自己的不足和惰性。心理学家声称：人都有惰性，希望舒适的生活，希望得到的更多而忽略付出。在社会实践中不同于在大学生活中的放松，更多的有纪律、原则、职业道德、生活习惯等等的体现。在社会实践中，会接触到很多你以往嫌少接触的，甚至会让你认识到你人格中黑暗面。当然，这黑暗面不是指暴力等等，而是你的耐心挑战，品格挑战等等，你在大学生活中没有被发现的。在大学生活中，你多数是被发现，而人的眼光总是带有主观色彩，不易让你发现真正的自己。

在社会实践中，你的搭档也许是你陌生的，甚至只有你一个人，你有足够的时间和度够的空间来思考和发现真实的自己，考虑未来的路，知道怎样改善自己。通过社会实践活动，能看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

宁，提高自己的素养。现代的我们，对我国的国情、民情知之甚少，社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲

座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。大学生走向社会参加实践，亲身体验生活，在与人民群众的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，使社会责任感和使命感得到加强。

在实践期间，我看了不少报刊杂志，了解当前局势；接触了不少大学生，一起讨论大家的问题，互相交流，体会不同的生活；了解不同的人，不同的事，不同的梦想。

在实际的生产生活中，许多问题单靠某一方面的知识是难以解决的，需要考虑诸多因素，运用多方面的知识的技能才能解决得了。社会实践使大学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的新知识，同时能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。创业就业依然是社会的热点，但无论你想创业还是就业，你自己必须有一定的能力。随着社会的不断发展，对各种人才的要求也随之不断变化，竞争已成为社会的基本特征。因此，专业面窄、社会适应性差、综合能力不强的人才在市场竞争中必然处于劣势，社会实践使我们广泛地接触社会、了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。

舞台实践总结大学生篇十六

大学的第一个寒假就这样过去了，觉得短暂又觉得有一些漫长。短暂是由于自己想要了解的工具还没有进行全面的体会，漫长是由于理论中的艰苦和困难，让自己感到无力与困惑。今年寒假我一开始，我再次到场了寒假理论，虽说曩昔也有过寒假找工作的履历，但这次想找与本专业相关的来做一下，好为自己以后打底子。其实学校要求我们到场社会理论，无非是想让

我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

校园从一定意义上说是小社会,但大学校园与社会仍有着很大的差别,从校园走向社会是一个过程,在这个过程中必要必要的社会化准备作为过渡的条件条件。大学生社会化程度不高的一个紧张体现是学生结业后不能较快适应社会,不少在校体现优秀的学生,结业后工作平平庸庸,甚至有些结业生走向违法犯罪的道路,这些征象反映出大学生缺乏从学生向社会人转换的必要准备。因而,要使学生能尽快地转变脚色,适应社会,在校时期的一个紧张措施就是强化社会理论。

几经周折才找到了一家小型企业,体验到了找工作的凄凉。第一天的工作就在我的豪情和疲惫中结束。在我的打工生活中,我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、叱责下级是不可制止的。固然事实云云,但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人品评你时,一定要平心静气,只有这样才气表示你在诚心听他语言。由于这样才气在失败中汲取教训,为以后的成功铺路。我们要学会从那边跌倒就从哪里爬起来,这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了一些人际交往和待人办事的技巧。在人与人的交往中,我能看到自身的价值。可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定交到许多朋侪。对待朋侪,切不可斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要晓得给予比获得更令人开心。不论做是事情,都必须有自动性和积极性,对成功要有信心,要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的关键一步,是值得回想的。我所学到的生活的原理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财产吧。大学生除了学习书籍知识,还必要到场社会理论。由于许多的大学生都苏醒得晓得“两耳不闻窗外事,同心专心只读圣贤书”的人不是现代社会必要的人才。大学生要在

社会理论中培养独立思考、独立工作和独立办理题目本领。经过到场一些理论性运动巩固所学的理论,增长一些书籍上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真正的本领要依靠理论的经验 and 锻炼。我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更紧张的是借机培养自己的创业和社会理论本领。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,但总的来说,这次的打工生活是我人生中迈向社会的紧张一步,是值得回想的。我所学到的生活的原理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财产吧。大学生除了学习书籍知识,还必要到场社会理论。由于许多的大学生都苏醒得晓得“两耳不闻窗外事,同心专心只读圣贤书”的人不是现代社会必要的人才。大学生要在社会理论中培养独立思考、独立工作和独立办理题目本领。经过到场一些理论性运动巩固所学的理论,增长一些书籍上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真正的本领要依靠理论的经验 and 锻炼。我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更紧张的是借机培养自己的创业和社会理论本领。

在这次暑期的工作中,对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信这将会对我以后找工作有很大的作用,这也促使我逐步走向社会,逐步走向成熟。

现在,在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”,而在每个用人单位的雇用条件中,几乎都要求有工作经验。以是,大学生不仅仅要有理论知识,工作经验的积累对将来找工作也同样紧张。事情很简单,同等学历去应聘一份工作,公司当然更看重个人的相关工作经验。现在的雇用单位越来越看重大学生的理论和入手本领以及与他人的外交本领。作为一名大学生创业实践报告学生,只要是自己所能承受的,就应该把握所有的机会,精确权衡自己,充分发挥所长,以便进入社会后可以尽快走上轨道。

舞台实践总结大学生篇十七

盱眙农村商业银行是盱眙地区机构人员最多、业务规模最大、服务领域最广的银行，同时是淮安和江苏金融的重要组成部分。存、贷款总量和增量持续位居全县首位，贷款增幅位居全省系统第3名。盱眙农村商业银行围绕金融改革发展和盱眙经济社会发展的契机，确立了建设公司治理完善、机构布局合理、业务功能齐全，资本充足、管理精细、风险可控、业绩优良的区域性品牌银行的发展战略。立足“三农”、服务市民百姓、服务中小微企业、服务县域经济，努力为新农村建设和广大客户提供最具价值的金融服务。因此，长久累积的百姓的信任，是我们完成工作最主要的保障。

来报道的第一天，我的心情十分忐忑与不安，害怕自己不能很好地完成工作。杜行长的热情接待，和张会计的悉心指导工作，让我吃了一颗定心丸。虽然马坝支行招募了21个大学生，但是工作任务十分繁重。所幸的是，行里推行了小组合作模式，四个人一组。行里也很人性化地把我们分到了距离我们家比较近的村居，让我们在工作之余，还可以很好的顾及家庭。

正式工作的那一天，我们起了个大早，从我们距离最近的沿街商铺开始采集信息。刚开始，由于我们对工作不是很熟悉，所以采取一起行动的策略。但是跑了几家，适应之后，我们便可以单独行动了。后来，我们在采集居民户的时候遇到了困难。一开始，我们制定的工作时间是早上7点半到中午11点，下午2点到5点。这个时间段采集沿街商铺十分适用，但是根本采集不到居民户信息。于是，我们果断的改变了策略。每天下午2点到4点录资料，4点以后踩着居民的饭点去采集资料，果然我们的采集进度大大地提高了。随着工作的日复一日地推进，我们遇到了新的困难，越来越炎热的天气，居民不是很高的配合度。都让我们的工作一度难以进行，我们小组的士气也低落了下来。后来，行里组织会议时，问我们工作时是否遇到了困难，并告诉我们，马坝支行永远是你们坚强的

后盾。我们就像受了委屈投入母亲怀抱的孩子。而马坝支行也像母亲一样安慰着我们，告诉我们遇到困难要积极地找寻解决的方法，不能轻言放弃。并给予了帮助我们帮助，积极地帮我们联系负责村居的干部，帮我们疏通关系，减轻了我们的工作难度。

面对外来人口较多的村组，群众抵触情绪较大。比如马坝居委的妇女组。村干部的腿脚不太方便，年事又高，我们便不忍心麻烦他。我们小组谨记行里的教诲，发挥牛皮糖精神，连续5天早上7点30到11点，下午4点到6点地采集。经过5天高强度的工作，终于完成了对妇女组的采集工作。

现在，工作已基本完成，我们的工作成果也受到了行里的赞赏。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实践无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。我很感谢马坝支行，也很感谢一起工作的小伙伴们。我会永远记得这段时光，它将是值得铭记一生的宝贵记忆。

舞台实践总结大学生篇十八

时间转眼即逝□20xx年即将就挥手离去了，迎来了第二年的钟声，回首，看看今年的一年，我都不知道自己做了什么，居然今年的营业额没有完成，心里真是不好受，我打算对身为销售经理的自己做个工作总结。

一、今年业绩没有完成的原因

市场力度不够强，以至于现在xx大企业中好多客户都还没接触过，没有合同产生!没有达到预期效果!个人做事风格不够勤奋.不能做到坚持到最后，特别是最近今年第二季度，拜访量特别不理想!在工作和生活中，与人沟通时，说话的方式、方法有待进一步改进。

二、明年的工作计划

工作中自己时刻明白只存在上下级关系，无论是份内、份外工作都一视同仁，对领导安排的工作丝毫不能马虎、怠慢，在接受任务时，一方面积极了解领导意图及需要达到的标准、要求，力争在要求的期限内提前完成，另一方面要积极考虑并补充完善。

业绩代表过去，并不是代表过去就没事了。要以过去的不足和问题来鞭策自己，让自己在新的时间里有更好的突破!为了明年的工作能上升一个层次，给自己制定计划如下：

- 1、对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。在拥有老客户的同时还要不断从各种媒体获得更多客户信息。要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。
- 2、每月要增加5个以上的新客户，还要有到3个潜在客户。一周一小结，每月一大结，看看有哪些工作上的失误，及时改正下次不要再犯。见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。对客户不能有隐瞒和欺骗，这样不会有忠诚的客户。在有些问题上你和客户是一致的。
- 3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下四。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。
- 4、自信是非常重要的，要自己给自己树立自信心，要经常对自己说“我是最棒的!我是独一无二的!”拥有健康乐观积极

向上的工作态度才能更好的完成任务。和公司其他员工要有良好的沟通，有团队意识，多交流，多探讨，才能不断增长业务技能。

三、明年的个人目标

一个好的销售经理应该具备：好的团队、好的人际关系、好的沟通技巧、好的销售策略、好的专业知识、还有一条始终贯穿其中的对销售工作的极度热情！个人认为对销售工作的热情相当重要，但是对工作的热情如何培养！怎么延续？把工作当成一种手段而不是负担，工作也是有乐趣的，寻找乐趣！通过这么多年的工作和学习，我已经了解和认识到了一些，我们有好的团队，我们工作热情，我们可以做到也一定能做到！我明年的个人目标是万，明年的现在能拥有一辆属于自己的车，自己还要有x万元存款！

我相信自己能够成功，为自己的目标而奋斗。