

最新农村老年人的生活感悟句子(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

农村老年人的生活感悟句子篇一

曹凤霞，村里出名的孝顺闺女！更是做得一手好菜！今天她要做的第一道菜就是炸素丸子。

原料有：西葫芦，胡萝卜，豆腐，面粉，淀粉。

调料：味精，盐和胡椒粉。

先把西葫芦的囊去掉，用刀切成3厘米左右的大块，用擦子擦的时候千万注意不要划到手哦。西葫芦丝切好之后，胡萝卜也同样用擦子擦成丝，再把豆腐抓碎以后和胡萝卜丝、西葫芦丝拌在一起，加入适量盐，味精，胡椒粉，放上面粉和淀粉，充分搅拌，如果太粘手就倒点水稀释一下。

炸的时候，用手把拌好的面糊捏成乒乓球大小的团子，注意火不要太大，否则容易炸焦。直到外表变成金黄色的时候，丸子就可以出锅拉。外焦里嫩，口口留香。

专家：西葫芦和胡萝卜对于老人来说都是非常好的，尤其是胡萝卜，最大的特点是脂溶性的，油炸对于胡萝卜素的摄取是非常好的。

蒋老太太的三姑娘还给我们推荐了道菜，用到的就是平时总被我们扔掉的芹菜叶，做法也很简单。

首先要调糊，放点面粉，淀粉，油，味精，盐，就可以了。

对老年人来说，老吃素也不好，又想吃素又想味道比较好，偶尔吃油炸食品也是可以的。

崔书灵，老太太的大儿媳，家里家外大大小小的事全靠她一个人操持！

媳妇要给老太太做的是板栗焖肉。

板栗焖肉需要五花肉一块，板栗一小碗，红糖白糖各二两，葱姜蒜大料，盐和料酒。

先把五花肉切成一厘米宽，一厘米厚的块。在锅中加上油，用白糖炒出糖色，把切好的五花肉放到锅里翻炒上色。倒入切好的葱姜蒜和大料，接着倒入料酒和适量盐，盐不要放多。然后，要把红糖放进去，加入红糖后不仅使肉的颜色红润鲜艳，老人适量吃些红糖还能散瘀活血、利肠通便、舒肝明目。最后，倒入板栗。再用沙锅焖一个小时才能吃。

一个小时之后，五花肉和板栗都已经炖的非常烂了！

板栗在肉里头，肉的滋味完全侵到板栗里，比肉还好吃，所以对老年人来说是非常好的食品，既解馋了又有营养。

老年人的身体是最敏感的，所以更要注意日常饮食中的调理。吃什么不是最重要的，重要的是怎么吃。家常便饭，只要稍加留意，多费点心思，就可以吃得健健康康。

农村老年人的生活感悟句子篇二

xxx民政所：

我叫xxx女，现年90岁，一个孤苦伶仃，孤寡老人。

我感叹人生的不公，命运的悲苦。在我风华正茂时，先后丈夫去世，3岁的儿子夭折。接连的遭遇，无情的打击，使我失去了生活的勇气。稀里糊涂的混光阴，也无心去改嫁，孤苦守寡至今。

在我能劳动之时，艰难的度日，挨过一个个春夏，送走了一个个秋冬。仅有一间破屋，年久失修，早已荡然无存，自然不必谈“家”，更无须讲“一贫如洗”。

我常常抱怨老天不把我接走。它偏偏要折磨我这苦命之人活着，尤其是看到现时侄儿家不景气，更是撕心裂肺。侄媳体弱多病没有工作，侄孙读大学费用又高，侄儿还有一个80多岁的老娘健在。仅靠侄儿一点微薄的工资维持这么大的一个家庭。我虽然年高，但我还没有很糊涂，我知道侄儿负责累累。侄儿是个读书之人，也许是受着中国传统的仁义道德的熏陶，没有抛弃我。

左邻右舍及一些好心之人跟我说，党和政府有好政策，像我这样的人完全可以享受“低保”，劝我写个申请。万般无奈，我只好请人代为写个申请，叫人替我代办。

我相信有关领导及经办人定能发点慈悲之心，带着一点怜悯之意，接受一个无儿无女无依无靠的孤寡老人的请求。批准我“享受低保待遇”。涕泪感激。特此申请。

此致

敬礼！

申请人：

时间：20**年**月**日

更多相关优秀文章推荐：

1. 农村低保申请书范文十篇
2. 农村低保申请书怎么写
3. 农村低保申请书范本
4. 最新农村低保申请书
5. 农村个人低保申请书
6. 农村困难户低保申请书
7. 农村小孩低保申请书

农村老年人的生活感悟句子篇三

伴随着老龄化社会的到来，老年人这一群体组织不能不受到社会更多的关注。其中存在的老年人的赡养现象更是越来越多的闯进现代人的思考中，特别是在经济相对落后主要以“家庭赡养”为主的农村老年人的赡养问题。随着他们的年老体衰，逐渐失去了依靠体力劳动为主的原有的家庭经济地位，已不能自给自足，同时他们大多数既没有社保也没有低保，仅仅依靠传统的“养儿防老”来度过晚年。而当面对经济落后，家庭贫穷，道德意识不强等诸多问题时，他们往往连这仅有的依靠都得不到保证，由此导致了赡养问题已成了农村的一种社会问题。本文从赣南农村群众的老年人赡养法律意识现状切入，深入地从子女、社会和老年人自身三个维度透析了当地群众老年人赡养法律意识不强的制约因素，最后从道德法律制度层面提出了赡养老年人的建议和措施。

老年人作为一个庞大的社会群体，同时也是一个相对容易忽视的社会群体。尽管社会在进步，但是，我们看到，无论在物质领域还是在精神领域，他们似乎都还是一个被社会边缘化的群体。老年人赡养已经作为一个社会问题凸显出来。赡

养好老人，这不仅是为当代老年人造福，也是为自己的未来铺路。

一、当地老年人赡养法律意识现状

通过调研，当前农村群众依法赡养老年人的法律素质可分为三种类型，一是法律通型；二是似懂非懂型；三是法盲型。

(一)、法律通型。在调研的几个村的部分村两委成员和普通群众共80人，有17%的干部群众属法律通型的，他们主要是通过观看电视节目、阅读报纸、书籍，县、乡司法机关、公安机关组成的“法律讲师团”下村讲课来学习关于老年人赡养的法律知识。他们往往会用法律的知识武装、充实自己的头脑，法律通型的干部群众较善于用法律的武器维护自己的权益。其中还有5%的老年人会用法，与子女签订老人赡养协议。

(二)、似懂非懂型。在调研的120人中，有大约57%的属于这一类型。他们对老年人赡养的法律往往是一知半解，似懂非懂。他们获取法律知识的途径主要是通过别人说和评论。他们往往不轻易犯法，但不能更好的用法律的武器维护自己。

(三)、法盲型。法盲型的干部群众对法律一点都不知道，这种人占26%。这种类型的人不懂什么是法，什么是违法，只知道自己做的是对的。

二、当地群众老年人赡养法律意识不强的制约因素

(一)子女的问题

1. 子女经济紧张致使老年人赡养折扣。

对于以务农为生的子女来说，由于目前农村劳动生产率低下，多数农民收入不高，很多家庭难以承受抚养孩子和赡养老人的双重压力。在现代家庭中老年人已经失去支配地位的情况

下，家庭赡养老人的质量大打折扣，这些人有的还在贫困线上挣扎，有的自己生活都成问题，也根本无能力赡养自己的父母。

2. 子女道德缺失造成老年人赡养丢弃。

随着老年人创造经济价值的能力降低、经济收入的下降，直接影响到他们在家中的地位。由于农村传统的“分家”习俗，有的子女就以分家不公为由拒绝赡养义务，甚至将履行赡养义务与分得家产挂钩，强调“多分多赡养，少分少赡养，不分不赡养”；有的认为自己没有继承享用过“祖业”而不愿赡养父母；有的认为自己已成家立业，无需再依靠父母，因此对老人不闻不问，更谈不上赡养老人；有的外出打工长年不归，根本不管在家老人的事，老人又不知道子女的确切地址，即使打上官司，也只能使法院要么无法立案，要么判决后难以执行；甚至有的认为父母体弱多病，实属累赘负担，不仅不从物质、精神方面给予关照，而且还进行虐待、遗弃，致使老人有家难归。

3. 子女责任不明产生老年人赡养推卸。

有的家庭子女多，经常为父母赡养问题相互扯皮，推卸责任。他们对老人实行“轮班坐庄”的赡养方式，老人像皮球似的被子女“踢来踢去”，老人的生活都成问题，精神赡养就更谈不上。有的子女不顾老人的意愿，为显示“公平”，将二老拆散，一个儿子负担一个老人的生老死葬。一方面，“老来伴”却被自己的子女判了“离婚”，二老不仅生活上被子女当作累赘，精神上也相当孤独苦闷；另一方面，一方老人先死亡，另一方老人长寿，于是该子女觉得负担太大，吃了亏，就要求由两方共同供养，于是兄弟姐妹间闹意见，老人遭了殃，两方都不赡养。因而无法靠自己解决晚年的生活保障问题。以致“养儿无法防老”、“三个和尚没水喝”成为普遍现象。

(二) 社会的问题

1. 农村社会养老体制不健全，养老方式单一落后。

绝大部分农村老人年轻时为了供子女上学、结婚、盖房，费尽了心血，没有为自己攒下任何养老的积蓄。而农村养老保险体制又不健全，老人大多没有经济来源，只有靠子女赡养，在经济上完全受制于子女，致使老人常常要看子女的脸色过日子。

2. 宣传广度和深度不够。

宣传不够深入，边远地区和许多单位还有死角；此外，对宣传贯彻该法的长期性、艰巨性认识不足；再则，对在宣传中反映出来的一些问题，尚未进一步研究解决。这样，依法赡养老年人的意识必然不能深入的被人们理解和接受。

3. 农村的养老服务基础设施欠缺。

这严重滞后于社会经济发展的步伐和人口老龄化的实际需求，一方面，法律对于违反该条款的行为的惩戒却没有一个明确的界限尺度，特别是对不履行生活照料和精神慰藉的义务行为，很难用法律予以惩戒。另一方面，法律保护不到位，对老年人的特有权利法律规定不明确，导致遗弃、虐待老人的违法行为时有发生。

(三) 老人自身的问题

1. 老年人自我保护的法律意识不强。

有的老年人法制观念淡薄，观念陈旧。有的老年人不知道自己享有哪些合法权益，更不懂得如何去维护自己的权益。当合法权益受到侵害时，多数老年人不愿意诉诸法律，怕家丑外扬而忍气吞声。

2. 分家不公酿成赡养苦果。

在子女成家后分家问题上，一些老人不注意维护自身权益，将家产全部分割给子女，自己今后的生活则完全由子女供养。有一些老人在处理诸如分家产、帮忙料理家务等事务中，或重子轻女，或重女轻子；或重小轻大，或重大轻小，从而导致子女对父母产生偏见，并把所得好处与赡养老人对等起来，形成多得好处多养老，少得好处少养老，不得好处不养老的格局。

三、对策及建议

1. 要层层树立赡养老人的道德风尚。

必须把《老年人权益保障法》列为普法工作的重点，使这部法律家喻户晓，深入人心。在解决农村老人赡养纠纷时，要多做说服教育工作，切勿草率处理，尽量促成当事人达成赡养共识，以减少社会治安隐患；要在社会上大力弘扬尊老敬老的传统美德，让子女们认识到赡养老人的重要性，自觉自愿的对老年人进行赡养。同时，教育老人和子女之间相互理解和支持，对赡养老人做的好的要大张旗鼓的进行表扬和奖励，对赡养老人做的不好的要进行谴责，甚至处罚。通过广泛开展的创建文明乡村、文明家庭、争当文明村民活动，增强全民的敬老养老意识，让村民真正树立起尊重、关心、帮助老人的良好社会风尚。

2. 要逐步推行农村养老保险制度。

只要养老保险制度制定合理，农村完全能够从家庭养老过渡到合理的家庭与体制并重的养老。农村实行新型农村社会养老保险制度的推进，有利于破解城乡二元结构，有利于农村人口享有更多更为平等的社会权利。但是农民普惠式养老政策，仍需要相关法律的保驾护航。还必须加大农村养老事业的投入。通过制定和落实优惠政策、整合现有资源、鼓励和

吸引社会力量投入农村养老服务事业。通过促进农村医疗卫生事业发展，完善农村医疗救助制度，扩大农村免费公共卫生服务，落实老有所医；通过大力发展多种形式的农村社区服务，使农村老人获得就近就便的社会服务。

3. 针对老年人是疾病多发群体，并且是医疗消费的最困难人群，应该在合作医疗制度中设置倾斜性资金。

针对老人“大病等死”的窘境，建立专项的“大病扶助基金”，规定家庭和国家不同的出资比例，最大限度地实施人道主义，提高农村老年人的生活质量和生命尊严。当然，国家普惠式养老金只是提供了一个最基本的保障部分，仅靠这个还远不够，重要的还是将惠及农民的社会保障建立健全起来，制度性养老才是根本问题，才能让农村老人幸福地安度晚年。

4. 要依法养老。

我国法律有着明确规定，“子女对父母有赡养扶助的义务”。这应该是相互和谐的一对关系，它随着法律制度的健全和社会文明程度的提高而提高。对屡教不改、不尽赡养义务的人可以视情节追究其民事和刑事责任，并可选择典型案例，通过公开审判，公开宣判，以案讲法的形式使农村青年知晓赡养老人是自己的义务，从而增强农村群众的法制观念和履行敬老养老义务的自觉性。

农村老年人的生活感悟句子篇四

赡养人：

甲方：____

身份证：_____

乙方： ____

身份证： _____

被赡养人：

丙方： ____

身份证： _____

为维护丙方合法权益，切实保障丙方的晚年生活，甲、乙方和丙方签订如下赡养协议。

第一条：甲、乙方的主要义务

- 1、甲、乙方不分男女都有赡养丙方的义务，各甲、乙方应积极履行对丙方经济供养、生活照料和精神慰藉的义务。
- 2、甲、乙方不得要求丙方承担不愿意或力不能及的劳动。
- 3、丙方的房产权、房屋租赁权和居住权受法律保护，未经丙方同意，甲、乙方子女不得强占、出卖、出租、转让。
- 4、丙方有权依法平均继承父母遗产。
- 5、甲、乙方应妥善安排好丙方的膳食结构，保证丙方吃饱、吃好。
- 6、如丙方不能自行出行，甲、乙方应安排时间负责丙方出行，所需交通费由甲、乙方承担。
- 7、丙方生病，甲、乙方应及时给予医治，并负责生活照料与护理。丙方日常检查、就诊、买药由甲、乙方负责。丙方大病需住院治疗的，应就近治疗。丙方住院期间由各甲、乙方轮流护理，没有时间或条件亲自护理的，由当期甲、乙方聘

请专人护理。

8、丙方生活不能自理时，甲、乙方自行护理应每_个月轮换一次，由甲、乙方护理。个别甲、乙方不能亲自照料丙方的，可以按照丙方的意愿，请人代为照料，并及时支付所需费用。甲、乙方之间可以协商由其中一个甲、乙方护理，其他甲、乙方应支付相应的补助，补助的数额由甲、乙方共同协商。

9、丙方体弱多病行走不便的，甲、乙方要及时给予医治、照顾和精心看护，在精神上关心丙方，不得用粗暴蛮横的语言对待丙方。

10、甲、乙方每年要为丙方庆祝生日，宴会费用由全体甲、乙方共同承担。庆祝期间甲、乙方尽可能创造轻松、愉悦的气氛，不得谈及伤害、侮辱丙方或其他甲、乙方的话题。

第二条赡养的方式、周期

1、丙方单独居住的，甲、乙方应主动上门赡养，各甲、乙方每_个月轮换一次。

2、丙方同甲、乙方同住的，各甲、乙方按照长幼顺序每_个月轮换一次，下一顺序的甲、乙方负责上门接回丙方。

第三条赡养费及共同承担的费用数额、给付方式、给付时间

1、丙方单独居住的，甲、乙方每月给付丙方赡养费_元。

2、甲、乙方应以现金方式支付赡养费，甲、乙方应填好相应凭证，甲、乙方应对支付赡养费或共同分担的费用承担举证责任。

3、赡养费或共同承担的费用，由甲、乙方承担。丙方有医疗保险不能报销的医疗、护理等费用，由丙方从存款中支取，

不足部分，甲、乙方共同承担。

第四条协议变更的条件和争议的解决方法

- 1、变更本协议应取得丙方、甲、乙方全部同意后方可变更、修改。
- 2、甲、乙方在协商、调解的过程中，各甲、乙方应本着实事求是、求同存异、最有利于维护丙方利益的原则进行协商，妥善处理好争议事宜。

第五条违约责任

- 1、甲、乙方不得以放弃继承权或其它理由，拒绝履行赡养义务。
- 2、甲、乙方不履行赡养义务，丙方有要求甲、乙方给付赡养费的权利。
- 3、因甲、乙方不履行本协议而产生的诉讼费、律师费、交通费、赡养期间的护理人员费用由违约的甲、乙方承担。
- 4、甲、乙方不尽赡养义务的，在继承遗产时少分或不分。
- 5、部分甲、乙方不履行义务，其他甲、乙方按照长幼顺序由不尽赡养义务甲、乙方的下一顺序甲、乙方继续履行赡养协议约定的义务，任何甲、乙方不得以此作为自己不履行义务的理由。

本协议共_页，一式_份，具有同等法律效力。甲、乙方、丙方各执_份。

甲方(签名)： ____

乙方(签名)： ____

丙方(签名): ____

__年__月__日

__年__月__日

__年__月__日

农村老年人的生活感悟句子篇五

1、冬季保健误区：戴口罩防冷、蒙头睡觉、饮酒御寒、手脚冷冻用火烤、皮肤发痒用手抓。这些习惯一直被误认为是正确的，冬季养生一定要注意。

2、冬季长跑防护要诀：做好准备工作，注意交通安全，口鼻并用度，运动量要适度，遇雨雪天气，可改在室内锻炼，如原地跑或跳等。

3、水温控制在40-50度，待双脚浸泡5分钟后，双手食指、中指、无名指三指平行交替按摩双脚涌泉穴各60次，再用双手大拇指在温水中按摩两脚脚趾间隙各20次。

4、橘红茶：取橘红3~6克，先用开水冲泡，再放锅内隔水蒸20分钟后服用。每日1剂，有润肺消炎，理气止咳之效，适合咳嗽多痰，黏痰多者服用。

5、银耳茶：将银耳20g洗净加水与冰糖炖熟，再将茶叶5g泡5分钟，取汁对入银耳汤中，拌匀服用。有滋养润肺，止咳化痰之功。

6、萝卜茶：白萝卜切片煮烂，加少许食盐，再将茶叶用开水泡5分钟后倒入萝卜汁内服用，每日2次。白萝卜清热化痰，茶清肺热。久服有理气开胃，止咳化痰之功。

7、姜苏茶：先将生姜切丝，苏叶洗净，用开水冲泡10分钟代茶饮。每日2剂，上下午各服1剂。具有疏风散寒、理气和胃之功效。特别适用于胃肠性感冒。

8、梨粥：鸭梨3个，洗净去皮去核切块。加适量水煮半小时，将大米50克洗净，煮成浓粥。快熟时加入梨汁及梨块，同煮至熟。有润肺清心、祛痰降火之功，对小儿肺热咳嗽有食疗作用。

9、牛肚大米粥：将牛肚用盐搓洗干净，切丁，与洗净大米加水同煮成烂粥，加少许盐调味食用。为小儿病后体虚、食欲不振、四肢乏力的食疗佳品。

10、山药粥：将山药适量切成小块用