2023年社会实践班级总结报告(通用15篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

社会实践班级总结报告篇一

因为辛苦，所以在一起。这次社会实践，我的电大社会实践报告感受与所有队员的电大社会实践报告一样，用两个词形容：辛苦、快乐。旅途的劳累、住宿伙食的简陋、开展工作的艰辛，足以让我们感到疲惫。但是，我看中的是同学之间相处的快乐和感动。参与，这是走出校门、走向社会的一次练兵。

在学校，同学之间的相处主要是发生在学习生活过程中。但是，从这支实践队伍组建开始，我们就是一个温馨团结、同舟共济的小集体。七天的时间，我们朝夕相处，共同出谋划策、一起度过难关，互相关心，相互帮助，一起吃苦，吃同样的苦；分享欢乐，亲如家人。

现代人习惯于把内心的感动用幽默的方式表达。在实践结束各奔西东的时候，虽然没有依依惜别煽情的画面，但是我们都在内心为彼此道声珍重。

实践的七天时间，同甘共苦的辛酸换来了真挚的友谊。付出真情，我们收获感动。这些经历让我们多一份成熟，看不见摸不着，抽象得存在于记忆中，但是人与人之间的差别就是这些经历背景的不同。这段宝贵的回忆：那年的夏天、那个南安的夜晚、那些我们十八个人共同关心过的可爱淳朴的老人……明天的我们，要起程奔往下一站，要带着这份历练奔

跑！

收获总在辛勤耕耘之后。十八个人一起踏入社会，深入基层。我们渺小得犹如一叶扁舟。而作为宣传负责人的我，体会尤深。

社会实践班级总结报告篇二

xxxx年，自己的大三结束了。在感叹时光的易逝，青春的流亡，更感叹自己的无为。有一个炎热而又短促的暑期来临了。全国有多少大学学子，奔赴在神州各地，有回家的，单骑旅行的，自主创业的，为本专业实习的。有碌碌无为的，有开心快乐的，有实现梦想的，也有志愿贡献的。就今年，一个红红火火的深圳大运会，弄得大学生们内心一阵火热，大运会志愿者，大运会火炬手，开幕式表演者，每个学子都跃跃欲试，想成为那个活跃的分子。可是暑假都快结束了，才发现热闹是属于他们的，我们什么也没有。带着伤感，历数过往假期的社会实践。

大一寒假，幸运的去了与自己专业相关的“科尔沁都市报”实习，虽然是自己单枪匹马，但也获得了点好成绩，三篇二等稿，60元的稿费。一个好的开端却没有迎来好的后续，在往后的假期里，五个假期，寒假带家教挣钱，暑假到处游玩。虽然走过祖国的很多山水，但以前都是无大脑的游玩，自己也觉得可惜了。今年的暑假例外，我去过北京游完故宫长城后，就回到学校了，赶巧有同学找我去促销平板电脑。虽然不是我想寻找的实习地方，但是它却成了我唯一的实习地方。我想，曾经的实习对我最大的提高不是专业技能水平的提高，而是一种身心的历练，精神境界的提升。而对于当代大学生来说，精神的强大与健康是多么地重要，有一颗善良的心能让你进入社会后出淤泥而不染;有一颗坚毅的心，能让你在未来的事业中勇往直前。我想这样的心灵实践对于我们来说是多么地宝贵。他会给我们将来的业务实习打下一个很好的基础。这样也少了我没去专业单位实习的没落。想则悲，实则

也值！

我实习的地方是“通辽市太阳洋联想电脑黄金代理店”。这是一个新成立的公司，最近要搞一次商业活动，目的在于，一是提升店面知名度，二是推出联想新研发的“乐派”平板电脑。我与其它几名同学就是这次活动的临时促销，我们的任务是负责活动期间电脑的展示及防盗，以及引导顾客上店面购买电脑。这看似是一项很简单的工作，也是不太关及策略，智商的事。但我觉得用心去做，专业的去做，一定能做出一个不一样的临时促销员。

第一次见联想平板电脑时，我也有点吃一惊，以前知道的仅有国外的苹果平板电脑，没想到，现在联想也出平板了。“我的乐趣，自成一派”这是“乐派”的广告语。我一听见这个广告语就喜欢上“乐派”了，再加上它简约时尚的外观，又是国产的，我一定要做好它的“解说员”“发言人”。我在了解“乐派”的各种信息时，进行了认真的学习与记忆。好在我去北京旅游时，去过大型的“苹果体验馆”，对平板电脑的操作还算一触即会。因此，对于明天的“乐派”演示，我已成竹在胸。

促销的两天开始了，由于“乐派”时尚的外观以及活动中节目的有趣，吸引了不少顾客的驻足，我热情地向顾客们介绍“乐派”的优点，还鼓励他们尽情的体验。所有临时促销员中还属我对“乐派”最了解，每当有顾客询问或欲购买时，大家都拉着我去给他们讲解，我心里美滋滋的，这个“解说员”与“发言人”我无疑是做好了。

我们还有一个任务是引导顾客到店面购买电脑，这个我做的比较少，因为我一直讲解抽不开身来。不过活动第二天顾客相对少了，我也有幸做了以此“引导员”。虽然，我没学过专业的营销知识，但我觉得，在引导的途中与顾客沟通，可以较好地了解顾客的购买需求和心理。这样有助于电脑的销售。在引导过程中沟通的语言如果能亲切似话家常，更能让

顾客放松警惕心里，放心购买电脑，增加电脑的销售率。

就这么定，我第一个引导的是一个刚接到大学录取通知书同学的父母亲，我们活动的场地是商场一楼外的大广场，而我们公司的店面是在二楼，因此引导的路程稍微有点长。我亲切地称两位顾客为“叔叔”，“阿姨”，并告诉他们我也是大学生，最后竟得知他们的儿子即将上的就是我所在的大学。于是，我们聊得越来越投机，两位顾客很信任我的征求了许对多购买电脑的意见，我从我所用电脑入手对他们进行了简单讲解.....

后来我还引导了两对顾客，分别是年轻的夫妻和一个家庭，我在引导过程中通过交谈了解了他们的购买心理，也赢得了他们的信任。后来公司的老总笑着来到展区鼓励我们说，楼上已经出好成绩了，让我们好好加油，我心里可高兴了。虽然我除了每天50块的临促费以外，没任何的奖金，但是我却快乐的收到了成功的喜悦。

通过这个暑期为期两天的社会实践，我学到了比金钱更重要的东西，那就是营销的知识，这就是有鱼不如有渔！我还知道快乐地工作的重要性，只要你快乐工作，工作自然不会亏待你还会善待你！

社会实践班级总结报告篇三

随着社会实践活动的大幕的拉开，各个社会实践小组都开始了紧张而又充满意义的实践活动！

20xx年7月18日，我们调研小组前往杭州市残疾人康复职业培训中心，去完成一项问卷调查，目的是了解残疾人的一些状况，以及他们对志愿者的需求情况以及具体要求！

以下笔者就今天的调研成果，整理后，以分模块讲述的形式完整的展现出来：

杭州市残疾人康复职业培训中心位于黄龙体育中心旁的玉古山庄，虽说是一个康复职业培训中心，其实主要的职责在于培训残疾人运动员。所有的运动员，教练都住在玉古山庄的一二两楼。他们在这里的居住条件很好，因为玉古山庄原本是一个酒店，所以房间里的设施都很齐全！有电视，还有网络，室内卫生间，还有一些家具！大多都是多人间，即节约了空间，还可以相互照顾，毕竟他们都是残疾人，生活都不怎么方便！

这个康复中心给这里的残疾人提供了良好的服务，吃住全免，还有生活的补贴。除了平时的训练，残疾人运动员们还可以在二楼的电脑教室学习信息技术，以及其他的知识！此外，这个康复中心还设有一个足浴，盲人推拿这样一项业务，可以为中心增加一定的’收入！当然大多数的经费都是由上级拨款的。

我们在做问卷调查的时候，不仅仅是针对这里的残疾人，还有就是他们的教练，一直陪伴着他们的人！

我们一来到这个康复中心，首先接待我们的就是这里的一个周姓女教练！她是温州人，十三岁的时候因为一次意外失去了右手手掌。以后嫁给一个宁波人，有了一个灵巧可爱的女儿！现在女儿一直陪在她的身边，我们在周教练的房间里采访时，她女儿一直在我们身边！

周教练向我们介绍了这里一起残疾人运动员的基本情况，包括致残原因，在体育队里的成绩情况等等！

因为我们团队中的一名成员在她以往做志愿者的时候，已经和这位周教练接触过了，所以我们的访问下得很顺利！她们一开始聊了那次市残疾人运动会的情况，以及接下来是否还有运动会。随着访问渐入自然，我们开始聊起了其他内容，包括社会福利，社会保障制度，康复中心的生源，以及社会对待残疾人的一些现状，还有就是她对于志愿者的一些看法

和要求。

我从他的口中得知这里的残疾人致残的原因绝大多数是因为后天原因！肢残的残疾人都是因为车祸，高处跌落等意外事故。聋人，哑人，盲人这一类残疾人，造成他们残疾的原因有很多，除了天生之外，更多的还是，很多都是因为生病打针，吃药后造成的！由此可知，他们肢残的年龄都很小，有的从婴儿时期就已经致残了！还有一些残疾是天生的，比如康复中心里有一个很活泼的“大男孩”，年龄已经比较大了，可好像还是一个孩子，很是活跃，到处跑，到处串门！他是一名脑瘫者，因为知道他的情况，康复中心的人对他都很宽容，尤其是小孩，都喜欢和他一起玩！

从这里，我想说，其实生活中处处都暗藏着危险，不幸很可能在不经意间发生！所以，为了自己的亲人朋友，我们都要小心对待我们的生活！或许，保护好自己，照顾好自己，就是给亲人朋友最好的关怀！

然后我们还提到社会看待残疾人的现状，周教练说，虽然社会一直在呼吁，对待残疾人要一视同仁！但是她说，其实人们看待他们的时候，还是不免会流露出异样的眼光！虽然人们只是好奇的看着她们，心里并没有什么恶意，但是身为残疾人，她们心里还是会觉得不舒服！

当我问起，残疾给他们造成的心理阴影问题时，周教练毫不掩饰地回答我说，心理阴影肯定是有的，而且很难走出！在康复中心，她们的生活都有保障，其实他们生活自理的能力都很强，并不像外人想象的那样艰难！艰难的是面对自身残疾，走出心理阴影！

但我问起现在在这里的残疾人运动员的心理状况是否积极向上时，周教练露出一个欣慰的笑容！她说其实在这里的人都已经想开了，毕竟已经残疾好多年了，该经历的事都经历过了，很多都已经有了家庭，有了子女。而且在这里他们都有

事情可做，都想在运动事业上有所成绩，平时也都在刻苦的训练！

至此，笔者不禁感叹，这些残疾人运动员为了在体育事业上要有所成绩，他们所要付出的努力该是常人的无数倍啊！

听到我的感叹，周教练说了一些埋在她心里，不为人知的，属于残疾人运动员的苦楚！她说，残疾人运动员不像外面那些健全的运动员那样可以全天制训练。残疾人运动员只是在比赛前几个月集中起来训练，然后去参加比赛，比赛结束后，就各自回家了，最后什么都没！

周教练还说，残疾人搞运动，当锻炼身体还可以，但是如果是当事业的话，可能会不大合适！因为要参加比赛，残疾运动员把他们最美好的时间都花在训练里，但是很多人到最后什么都没有得到！她还给我们举了一个例子说明，他们团队里有一个运动员，成绩很好，在市运动会中两项专业项目都获得了季军！可是他到最后也是什么都没有，更何况其他连成绩都没有的运动员了！

听到这里，我说到，难道社会没有没有什么保障制度的吗？至少你们会有退伍金的吧？！

周教练的回答让我觉得非常意外！她说，对于残疾人运动员，组织上都是要比赛了，给他们打一个电话，让他们来训练，来比赛！如果不让他们上了，又是一个电话，就把他们又赶回去了！说话间，不免心酸！说说会有什么退伍金，其实都是没有的！虽然有社会对残疾人有很多保障制度，但是她说，其实真正能享受到的，没几个的！

教练说，这里从来没有什么志愿者来过，我们还是第一批！

说到这个，周教练不免心得有些兴奋！她说，他们都很期待有志愿者可以来和他们一起组织活动一起玩！在这里，平时

要是没有训练的话，残疾人们都不知道该干嘛，因为都没有活动！大家都在房间里睡觉或者看电视！有的会去二楼上网，但是上网有时间限制！所以他们平时的娱乐活动很贫瘠！一些残疾人朋友还打趣道，说要是有一些志愿者能过来和我们一起搞活动就好了！康复中心的领导说，志愿者要他们自己去联系，活动资金康复中西可以拨款！只不过，那些残疾朋友都没有去联系！

我刚刚那一问，刚好说到了她的心坎里，我们就说，只要有场地，以后我们一定多多来和大家一起举行活动！教练说，这里有的是场地，然后给我们列举了几个可以举办活动的地方。还说计费方面他们都可以解决！看来他们真的是很期待有志愿者来陪陪他们，为他们平淡的生活做一些调剂！说起她我们志愿者有什么要求时，她说，志愿者最好能去学习一些基本的手语，方便与聋哑人沟通！

之后我们和周教练又有一番闲聊，然后组员分头去开展问卷活动！

在与周教练告别后，笔者又去访问了一个游泳教练，他的年纪已经很大了，听力不是很好，所以笔者必须在他的耳边大声喊，他才能听到我的说话！

我让这位老教练帮助我完成我们的问卷的时候，我坐到他的身边，开始和他聊天！

我问，老爷爷，你这里欢不欢迎志愿者来这里服务的啊？

老爷子爽快地说：“欢迎啊！”

我又问，您这里以前有志愿者来过吗？

他说没有！这刚好应征了先前周教练对我所说的！

后来我又问，老爷爷，您对我们这些志愿者有什么要求吗？

这次，老爷子没有急于回答我的问题，只是问了一句：“你能帮帮那些年幼的运动员找到自信，为他们做些心理开导吗？”

被这么突如其来的请求，我有些以外，我说，老爷爷，这里的运动员心里都没有自信吗？

老爷子回答说，只是那些很年轻的运动员，你们一定要多多关心那些年轻的运动员，帮助他们找到自信！和他们多沟通，多交流！可以的话，多陪他们一起玩。

关于娱乐的事，其实已经和周教练谈过了，所以我也没有多说，只是点了点头，答应这位老长者了！

随即我又问，这里的运动员在什么时候最需要志愿者的帮助。

老爷子回答说，比赛的时候最需要！其实平时训练的时候也需要，日过你们到这里的训练场看看，那里都是我们的人，你们都可以去帮助他们！

之后我问起这里的生源问题，老教练不无沉重的说，现在的人不好找，不好组织！

我从这位老教练口中得知，这里的运动员大多都是肢残运动员，大多来自于农村，城市里的很少很少！

对这位和蔼可亲的老人，我没有抱着说来做访问的心态，更像是在和他聊天！所以接他的话茬，我没有发问，只是说了我的看法，也是先前周教练的看法！我说，城市里的残疾人都不愿出来，或许跟他的家庭有关，因为有这样的孩子，很多家长其实都不愿孩子出去，有的时候只是碍于颜面。

老教练补充说，其实不仅仅是家长碍于颜面，更重要的是另一种宠爱！

老爷子说，很多家长都觉得孩子已经这样了，已经受了很多苦了，如果再让他来练体育，肯定要出更多的苦头！所以家长都不愿意孩子到我们这里来！

我说，老爷爷，这里的运动员平时受到的运动伤害多吗？

老教练回答说，我们这里保护得很好的，平时基本不会有什么运动伤害！我们这里作息时间安排的很紧，队员平时也很守规矩的，在这里他们还是安全的！

之后我们又来了一些关于遮盖康复中心对运动员的补贴之类的情况，老教练说，康复中心在其他方面都做得很好，有补贴，有些消费还可以报销，最重要的还是心理问题！老爷子又绕回了对于年轻运动员的心理问题的担心！

之后。老教练又对我说，要我以后在大街上如果看到20岁以下的年轻残疾人，就上去像他们介绍有关这个康复中心的事，希望他们可以来这里看看，能不能留下来当一名运动员！

我觉得这并不是什么难事，所以很爽快的就答应了！告别时，老教练把我送出了房间。

我们的问卷调查就是为了这么一群特殊的群体做的，社会喜欢把他们称作“弱势群体”！但是，残疾不是残废，在于这些残疾运动员的接触过程中，深切的感受到她们身上所具有的乐观精神！

我们挨个房间的敲门，给他们发放问卷，眼盲的，我们读给他们听，帮助他们做问卷。这些运动员对我们都很友善，也很热情，非常配合我们的活动！在我们的沟通交流过程中，听到许多他们真是可爱的想法！有一些小朋友很是可爱，但

是也让人很是担心。这里最小的一个小朋友才xx岁，大一点的有13岁，他们都很小，父母又不在身边，所有的生活都要靠自己照顾！跟成年的残疾人结束时，我们感受不到他们的自卑，因为她们已经看开了，不会再纠缠于自身的不幸！而那些小朋友，他们的戒心就很严重，自我保护意识很强！他们都属与肢残那一类，但是他们会竭力去掩饰他们身体的缺陷，有一个男孩始终就是把手插在口袋里，不用问，我们也知道为什么！

现在总算明白老教练为什么这么强调，要我们关心年幼的残疾人，残疾在他们内心投下的阴影，可能会笼罩他们整个童年，甚至是一生！社会给的关爱，或许永远也弥补不了他们身体的缺陷！

随着我们活动流程的推进，不知不觉，就要和那些可爱的朋友们说再见了！于是，我们决定大家一起合一个影！但是那个时候，餐厅已经开门，很多人已经去吃饭了！有些人腿脚不方便，我们一不好意思去叫他们过来一起拍照！所以就和两个教练，还有几个腿脚方便的运动员一起合影了！

社会实践班级总结报告篇四

怀着对主席家乡的热情，我报考了湘潭大学，怀着对主席和中国共产党的热爱，我们一行人在韶山市开展了20xx年暑期三下乡活动，这次的社会实践活动在各方共同努力下取得了很大的成功，作为三下乡中的一员，我获益匪浅。

我主要从以下几个方面来总结我在此次三下乡活动中的收获:

本次三下乡活动，从最开始的招募成员、主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，都是由我们自己来完成的。在这个过程中，我们培养了从无到有，慢慢摸索来解决问题的能力，在遇到难题的时候，我会告诉自己不能急躁，要一步一步慢慢，脚踏实地。遇到困难不仅要自己解决，还要学

会向社会求助。通过这次实践活动，我们全体队员的个人能力有了很大的提高，对我们以后的生活和学习产生了极大地影响。

我是本次活动的团队负责人，主要负责全局上的任务分配和下发，下面的组员都在等待我的指示行动，所以我就要对自己所作出的每一个决定负责，因为可能我犯下一个小错误，就会对整个活动产生很大的负面影响。所以我个人很大的收获是，学会了如何带领好一个团队，考虑团队中每一个人的实际情况和个人能力，然后下发相应的任务。同时也培养了我谨慎做事的习惯，对于一个决定总 是要反复斟酌，不能轻易下结论。锻炼了我解决问题和做事的能力。

在下乡过程中，我们要发放调查问卷，要走访当地农家乐居民，要访谈政府官员。在和形形色色的社会人员交流的时候，我们发现了自己谈吐的很多不足之处，也在特定的环境下锻炼了我们与陌生人应急交流的能力，我们不在像以前那么青涩与害羞。我们明白了与人交往的能力的重要性，明白了同一句话，用不同的语序以及口气，表达的将会是完全不同的结果。为了获取我们所需要的信息，也为了节省时间，我们在实际访谈过程中，会强迫自己事先做好访谈稿，然后再反复讨论该访谈的内容，以便我们收集有用的信息来完成我们的调查研究。从中我们明白了凡是只要三思过，那么结果就一定不会太坏，起码自己心里有谱，在出现问题的时候也好及时调整。

下乡的虽然之前也都是认识的同学，但是彼此之间还不是特别的了解。经过这次的三下乡活动，我们彼此之间都成为了真正的好朋友，无话不谈，包括赞扬的评语和善意的提醒。在初期的工作中，大家都难免犯一些错误，刚开始也许队友之间会有一些埋怨以及不快，但是随着在一起的时间的增多，一起吃饭，一起午睡。我们渐渐了解到了彼此的性格，爱好，以及缺点，彼此之间也学会了如何为他人着想。遇到困难时，我们从一开始的影响大家所有人的情绪，慢慢的变成彼此之

间互相鼓励，勉励。可以说，我们的组员，已经成为无话不谈的好朋友。

此次三下乡的地点是主席家乡韶山，我们都是怀着对主席的向往而去的，在过程中了解到了主席在家乡的生活环境。感受到了一代伟人成长的摇篮的魅力，坚定了我们拥护中国共产党的决定，坚定走社会主义道路的决心，坚决服从中国共青团的领导的决心，以加入中国共产党为荣的向往之心。

在三下乡过程中，我们明白了很多事情是光从书本上的知识是远远不够的，但是书本上的知识是我们盖大楼的基础，不可缺少也很重要。因此我们要在学好自己书本知识的前提下，更多的参与社会实践活动，把理论和实际相结合，做一个优秀的大学生，有丰富社会体验的大学生，摒弃传统大学生的陋习。做一个面向现代化，面向世界，面向未来的大学生。

社会实践班级总结报告篇五

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以使我们更有效率，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才是正确的呢？以下是小编帮大家整理的暑期社会实践总结，希望能够帮助到大家。

在宿舍里整理行囊即将踏上回家的路，内心中莫名的有了一种失落感。是呀，有这种感觉是应该的，毕竟就要对这十几天的暑期社会实践说再见了。坐到椅子上，打开电脑，翻看了一下这十几天来我们在各个景区里拍摄的照片，虽然看着一幅幅看似简单的标志照片、调查照片，但我的内心却在想着每一张照片拍摄时的情景，那一天出行的所见所闻，那一天团队里发生的趣事……有时情不自禁地笑一下，但随后却掠过一丝失落。还记得实践刚刚开始时，听说活动是十几天，内心有一丝小小抱怨，毕竟远离家乡来到南京的我可以说回家心切，但是此时此刻的我却又觉得十几天真的好短，就好

像一只轻盈的小鸟从你手中骤然飞去不见踪影。面对即将结束的暑期社会实践，我发现这段不同寻常的经历让我难忘。也许没有什么新意，但我认为没有什么喻体会比将这次活动比作我人生的一笔财富更加贴切，因为这十几天的暑期社会实践确实使我成长。

可以说这十几天对于我来说是不同寻常的，因为这是我第一次作社会实践工作，对于一个对社会还十分懵懂，对自己没有把握的我来说，这十几天真的让我从各个方面受益匪浅。

首先是在活动内容上，我们的项目是探究南京公共信息标志标准化活动，以及发现其中的问题并以报告形式反映给有关部门。但说真的，当刚了解到这项活动的内容时，我发现从未真正接触社会的我现在不仅要步入社会而且要针对社会现象发现一些问题。毫无疑问，我内心产生了一些担忧和不自信，但十几天下来，我发现我做到了，我们的确成功地完成了我们预期的任务工作，我发现在这个过程之中，我不仅对社会有了更多的认识，掌握了关于标志标准的相关知识，而且对我个人而言，我发现我变得更加自信，在陌生人面前更加敢于开口，敢于介绍自己，[]似乎更加会以一种积极的态度对待社会中的每一个人。

其次是在团队生活上，因为我们这是个跨院组合的团队，而这个团队又是我经朋友推荐进入的，所以记得刚开始的那次见面会议，面对一个个陌生的面孔，我显得十分尴尬，但在这十几天中，我们一同游历了南京各个景区，进行拍照访谈，我们一同向路人游客发放问卷调查，一同找专家作专业采访，我们一同在办公室里整理资料、编写报告。顺利的时候我们一同开心，不顺的时候我们一同出谋划策想办法……是的，这十几天的团队生活不仅让我认识结交了很多新朋友，让我明白只要真诚相待，陌生人也会很快成为朋友，更让我意识到团队的力量是远超过个人的，在团队中，你几乎可以完成任何一项个人近乎完成不了的事，并且我也认识到只要付出与努力，即便过程中会有不顺，但终究会克服它们并有所收

获。

再有就是我个人性格上，首先这次活动锻炼了我的毅力，因为虽然看上去，我们似乎就是在南京各大景区内游玩，但是事实并非如此，我们需要在炎热的天气下走遍一些景区的所有景点进行具体调查，因为时间有限，任务较多，所以我们根本没有游玩的那种心态，一天下来可以说是筋疲力尽，饥渴难耐。但经过这个过程，我的毅力得到了锻炼，我能够更加地吃苦耐劳；其次，莲山这次活动锻炼了我的沟通能力，在实地调查中，我们要对游人进行一些访谈，而这其中具有良好的`沟通能力就显得尤为重要，虽然一开始我在这方面做得不够好，但在团队其他人的示范下，我在这方面的能力渐渐得到了提高；再有就是这次活动培养了我积极乐观的态度，并且让我意识到灵活多变的重要性，因为在这次活动中，我们遇到过一些不顺利的地方，但在队长和大家的共同努力下，我们灵活地克服了它们，这次活动使我明白，通向目标的道路不会一路通畅，只有怀着一颗乐观的心，并且冷静机智地去应对种种难题，才能达到心中的目的地。

社会实践班级总结报告篇六

根据省委宣传部、省文明办、团省委、省教育厅、省学联下发的《关于开展20xx年广东大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》文件精神，进一步落实20xx年暑期社会实践活动的精神，践行志愿者精神，积极服务于社会。经济管理系团总支学生会积极响应贯彻实施团省委有关大学生“三下乡”的批示精神，在服务“加快转型升级，建设幸福广东”中成长成才，为广东扶贫开发贡献青春和力量，组织了由19名学生组成的志愿服务团，进行为期五天的社会实践活动。

本着一种社会实践活动的精神，怀着践行志愿者的心情和积极服务于社会的态度，我们经管团队在中山市开展了以“践行《规划纲要》，建设幸福广东”为主题的一系列活动：

（一）安信证券公司——了解该公司的发展现状，学习证券知识，围绕证券所开展的社会实践调研活动。

（二）南朗开心农场——感受自然新生活，了解开心农场的发展状况，观察农产品的种植历程，并对具体的案例进行分析，总结农场的发展经验的调研活动。

（三）竹苑社区之义工之旅——探望低保家庭，传递爱心，让爱温暖人间。

（四）爱心之旅——开展了“一元捐”筹款活动和探望敬老院的老人们的活动，为需要帮助的人们献上一片爱心。

（一）宣传活动，征集人员

为充分调动学生的活动积极性，通过海报宣传、班级的宣传工作，让同学们深刻地了解本次活动的意义，鼓励09、10两个年级的同学们踊跃参加。宣传效果明显，受到了广大学生的青睐。经过层层筛选最终选拔出19位优秀的队员，所征集到的人员既有党员，也有各个部门的干事，各专业的不同，让我们的志愿服务队更具特色。

（二）分工准备，落实方案

为了让我们的活动得到更好的成效，三下乡实践活动开展之前，我们经管团队的每一位队员都分工合作，一起拟定一份实践活动方案，在指导老师的反复指导下，经过了多次的修改，也终于落实了方案；并且提前与各合作单位取得联系，为保证活动顺利进行奠定基础，同时也获得各合作单位的大力支持。

（三）着重强调，注意细节

实践活动开展之前，我系指导老师全雄伟老师给队员们上了

一堂重要的教育指导课，详细介绍了各个活动环节，提倡奉献精神，积极发挥业务精神与技能知识，并且郑重强调了活动期间的安全问题与效率问题。

（四）素拓培训，增长才干

通过一次不同寻常的素质拓展培训，让我们每一位队员的心都连在一起，更好地发挥了我们经管的团队特色，为我们的实践活动的开展得到了更充实的准备。同时，队员们也从中进一步增长了才干，锻炼了实践能力。

（一）调研篇之理性投资——安信证券调研

7月18日上午经管系社会实践队伍抵达第一站——安信证券公司。本次主要是进行企业调研，形式主要是实地考察与访谈调查，深入了解企业的状况、背景、发展前景、模式等。安信证券公司负责人热情接待了我们，在接待室为我们提供了调研的一切准备，对此我们十分的感谢。而从中我们了解到，安信证券公司将建立和完善创业投资机制，拓宽中小企业直接融资渠道，要有正确的经营策略才能为建设幸福广东做贡献。安信证券公司本着企业文化经营理念：“安全，合规，以客户为中心”让客户资产稳步增值给大家的指点指导，给出宏观的市场分析，专业的理论知识指导。此外我们还了解到，风险控制和管理能力成为证券公司今后发展的趋势，现有证券公司抵御能力普遍得到提高，竞争状态日趋激烈，部分业务出现向大型证券公司集中的趋势，国内证券公司将面对来自境外同业更为激烈的竞争。最后公司负责人表示将与经济管理系建立长期合作关系，这是本次调研最大的收获。

（二）调研篇之民以食为天——食出开心农场调研

根据《十二五规划纲要》，坚持走中国特色农业现代化道路的保障要求，把保障国家粮食安全作为首要目标，加快转变农业发展方式，提高农业综合生产能力、抗风险能力、市场

竞争能力。开展节水农业，推广清洁环保生产方式，治理农业污染的问题。经过“三鹿”奶粉事件、“双汇”瘦肉精等食品事件后，人们追求更多的是安全、健康、绿色的食品，以保自身的健康安全，更希望能享用到无公害的绿色产品，因此，在食品的选择方面，多数是健康安全的绿色产品。“倡导绿色餐饮，打造品质生活”是当今社会人们追求的生活方式。

由于上述的种种原因所在，经管系社会实践队伍定于7月19日，抵达中山市南朗镇食出开心农场进行调研活动。食出开心农场有十分突出的农业资源优势，良好的水热组合和丰富的土地资源相结合，可使作物全年生长。食出开心农场，是广东省中山食品进出口有限公司以构建中山“安全、健康、绿色”的菜篮子工程为己责，为中山市民服务而组建的主要项目规划。作为中山本土新型农场的典范，开心农场始终坚持“安全、健康、绿色”的经营理念，对选种、育苗、田间种植、采收、加工等一系列流程把关严谨，为中山本土提供一批又一批“放心菜”。在接下来的发展规划里，食出开心农场将走机械化，产业化、技术化的道路，探索出一套适合农场自身的发展模式，从更高的层面提升农场自身的经济效益与自身价值。农场还处于边建设边投入生产的阶段，一些管理和技术都存在着可提升空间，相信在未来的发展趋势中，中山食出开心农场会有更大的发展升值空间，这也成为中山市民肉蛋禽、蔬菜等的主供应商跨出了代表意义上的一大步，将有利于中山市走稳定可持续发展的道路，给南朗镇带来经济效益。

（三）慈善篇之慰问低保户

无私贡献，奉献爱心，关爱弱体，是我们三下乡队伍的义务所在，因此，于7月20日下午我们与东区花苑社工服务站合作，分成两个小组慰问6户低保户。我们走进这些孤寡老人的住处，了解一下他们的生活，帮助老人做一些力所能及的事情。我们与老人们交流谈心，希望他们对生活有信心。对于我们的

到来，老人们都感到很开心。经过这次探访，我们知道了原来这个社会还有许多人需要我们的关心，他们好多人都生活比较贫困，许多孤寡老人都需要帮助。

社会的发展与日俱增，越来越快的发展步伐更让社会埋下许多为人不知的事情，关爱他人，奉献爱心也可能随之而少，所以体现每一位公民，有时需要停下来回头看看那些困难的人，多点关爱，有时不需要付出太多，一句问候，一次谈心都能让老人家们非常开心。对于社会这些弱势群体，最需要的是物质的资助和心理的慰藉。作为学生的我们，没办法在物质上给予他们过多的帮助，但是我们能做的是尽我们的所能，为他们送上温暖，弥补他们的心灵上的空缺。

（四）慈善篇之一元捐活动

7月21日上午，在东区华润万家超市门口进行

“扶贫济困一元捐”活动。组织广大青少年开展“一元捐”志愿服务活动，积小善以成大善，踊跃向困难群众献出一片爱心，以实际行动为广东慈善事业献出微薄的力量。我们坚信“一元钱可以启动一片爱心”。当然，为了使贫困地区的人们能得到更多的帮助，我们也尽心尽力地号召身边的人献出自己的爱心，奉献自己的力量。虽然我们的力量非常薄弱，我们却以自己的行动、热忱和真情去打动了市民，感动社会。

（五）慈善篇之慰问敬老院

7月21日下午，最后的目标是慰问火炬开发区的敬老院，就此也为此次经济管理系暑假三下乡社会实践活动画下了圆满的句号。我们带着爱心，传播着大学生的美好品质，向中山市火炬开发区敬老院进行老人慰问，我们策划好活动安排，并为老人们带去一台丰富多彩、形式多样的文艺演出。在活动表演中，有老人们喜闻乐见的革命歌曲、红色短剧，还有交际舞等等。

老人们精神抖擞与队友们交谈，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。慰问敬老院让这些离家的孩子感受到亲情的温暖，也给老人带去了欢笑与快乐，倾听老人的心声，启发年轻一代懵懂的心。在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注”。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

本次暑期三下乡社会实践活动对每位队友来说都是一次不一样的经历，一段难忘的回忆。我们与各合作单位的合作取得圆满的成功，也奠定了长期合作的基础。三下乡使我们走近了社会，学到了待人之道，懂得了合作重要，明白了知足常乐之理，感受了人生百态。

（一）懂得了团队合作的重要

团队合作才是成功的基石，“同心如龙，散心如虫”，所以我们在此次社会实践中更大的收获是赢得了团队的团结，赢得了队员间的感情和互助。如：在开心农场调研时，我们亲身尝试农业的耕作，在田间，我们齐心合力完成定下的目标，而且累时互相扶持；而回程中，因为踏着一路的刺脚小石子，所以脚掌万分难耐是我们互相搀扶。关心队友、团队中真的做到有难同当，有福同享了。任务之重，责任之大。同伴不相互合作，这次的活动不会如此顺利的完成的。我们同吃，同乐，同实践，同分享，共患难，共同走完了这4天，见证了彼此的友谊成长。

（二）学会了做事要讲究条理

经过这次调研我们明白做调研访问并不是一件简单的事，在

调研前我们要做足准备工作，为了保证访问顺利衔接，先是对企业的背景，现状进行调查与研究。这样，我们才有发言权，才会占主导地位。

（三）感悟到生活感恩的重要

社会实践更大的收获可言是自身精神的升华，在实践中，当接触到社会上该给予关爱的人群时，心中更多是一种感悟，我们要心存感恩，尊老爱幼，让爱传遍天下。当我们作为志愿者去慰问那些一直挣扎在生存线边缘的家庭时，我们似乎看到社会的一些负面，那时我们才醒悟，原来我们是多么幸福的。同时也让我们明白我们肩上的担子将会变得越来越重。顿时，让我们觉悟了许多。我们似乎感受到作为一个成年人应该承担起更多的责任。

（四）主动与自我增值

在一个分分秒秒都十分宝贵的，信息万变的社会。应该学会不断更新自己的知识，拥有渊博的学识才能立足于各个行业。学会主动提出问题主动解决问题是这次活动得到最大的锻炼。在开会讨论时，主动的，勇敢的提出自己的见解，提出自己的问题。那是对我们活动策划有重要意义的。

（五）懂得了调整心态

这次活动我们白天在烈日下奔波，夜晚在挑灯准备明天的活动资料时，我们是会有抱怨。在环境艰苦的时候，我们就要调整我们的心态了。把正在做的事情当做是别人人生中缺少的宝贵经历。减少懒散的心态，点燃队员们的激情。所以，我们要学会调整自己的心态，用积极向上的心态去感染身边的每一个人。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。我系开展暑期“三下乡”社会实践活动为广大学生提供锻炼平台，在一系列活动

中为慈善事业与社会服务做出了突出贡献，充分发挥专业特色，展现当代青年学生学以致用，服务社会的奉献精神与良好的精神风貌和综合素质，增强了社会责任感与集体荣誉感。经过层层磨练，同学们变得更加自信，更加积极面对生活。丰富了暑期生活，积累了社会经验，为毕业后进入社会奠定基础，使之更易融入社会。社会时间活动磨练了青年大学生的意志，也培养了大家理论运用与实际的能力与团队合作的精神实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到双赢。

社会实践班级总结报告篇七

由我院“两课”教研室主持的，配合《思想道德修养与法律基础》课程的我院大学生暑期社会实践活动圆满结束。

在今年的暑期社会实践活动中，3000多名大学生写出了社会实践报告，同学们参加社会实践的形式多种多样，有打工的，也有进行社会调查的，有部分同学尝试了自己去创业，虽然创业的形式比较简单，时间也比较短，但这样一种勇于和善于创业的精神还是难能可贵的，值得提倡和弘扬。

从社会实践报告的整体质量来看，明显好于往年，涌现了一批较高质量的社会实践报告，有10人获一等奖，30人获二等奖，50人获三等奖，并且有7个班级获得集体优秀奖，我们向他们表示祝贺。

1、真实参加社会实践的同学明显增多。从报告看，今年真正参加社会实践的同学明显多于以往，以往有较多同学的报告有明显的作假痕迹，今年这样的报告少于往年。许多同学参加了打工或创业后，有了深刻的感受，知道了找工作的不易，工作的辛苦，也因此想到了父母的艰辛，表示了理解父母的想法和学好技术的决心，这也正是我们要求大学生参加社会实践要达到的目标之一：了解社会，体验生活。

2、参加创业尝试的同学多于往年。利用较短的时间进行创业尝试确实是难度较大的事，但今年有一些同学还是用适合自己的方式进行了创业尝试，如到建筑工地去卖早点，从事蔬菜的贩卖等，还有利用自己的知识办暑期少儿补习班，这些创业尝试既适合时间短投资少的特点，又能锻炼自己，为自己未来的创业打下一定的基础，为此我们鼓励同学利用假期进行创业尝试。

3、社会实践报告的质量好于往年。从合格率看，今年社会实践报告的合格率大约在90％，远高于去年的70％合格率，绝大多数同学能按照要求完成社会实践报告的写作。

1、有少数同学没有重视这一活动。或者不参加社会实践，或者没有认真写作社会实践报告，也有的同学没有按照要求去做。

2、有部分同学弄虚作假，实际没有参加社会实践，但为了完成任务，只能抄袭，或者从网上，或者抄同学的，对这些同学只要发现均给予不及格处理。

凡是不及格的同学，请参加会议的同学回去告知他们，必须于寒假期间补做，要求与暑假社会实践是一样的。

社会实践班级总结报告篇八

第一款第二款

四、文化衫销售

当时的销售由于受到学校临时停课的影响没有一次性销售完。两天的销售结束后共售出42件、经过大家的商议之后，我们决定利用这些所得在补足成本之后将剩余的钱作为路费前往肥东撮镇二中开展爱心捐助教辅资料的活动、（第二次销售活动在9、4开展，截至目前在第二次销售活动中已出售掉

约100件，目前我们正在筹划第三次销售活动）

ii□撮镇爱心公益行

社会实践班级总结报告篇九

我在酷暑中迎来了我作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次社会实践的经历。对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。尽管天气寒冷，我还是毅然走上了社会实践的道路。亲身经历社会实践，可以帮助你更多地了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养应变能力。想通过社会实践找出自己的不足和差距。

1、为了扩大自己的知识面，扩大自己与社会的接触，增加自己在社会竞争中的亲身经历，锻炼和提高自己的能力，让自己毕业后真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活工作中的各种问题，这个假期我来到了一家超市，开始了我的社会实践。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观现实中，使我们学到的理论知识变得有用。如果只学不练，那你学的等于零。

2、理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这一段时间的实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不一样，接触的人和事不一样，从中学到的东西自然也不一样。学会从实践中学习，在学习中实践。

3、在这一段时间的练习中，我们走街串巷，接触到各种各样的人和事，这些都是我们在学校感受不到的。在学校里，可能会有老师告诉我们今天做什么，明天做什么，但是在这里，没有人会告诉你这些。你必须知道要做什么，自己去做，并且尽力去做。

4、在学校里，只有学习的氛围。毕竟，学校是一个学习的地

方，每个学生都在争取更高的分数。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，我们要不断的学习别人先进的地方，别人如何表现，才能提高自己的能力！

5、记得老师曾经说过大学是个小社会，但我总觉得校园里总有那份纯真和真诚。即使是大学，学生还是保持学生身份。接触那些刚毕业的学长，他们总是告诉我要珍惜在学校的时光。在这次实践中，我深深地感受到，在学校里，理论学习很多，而且是多方面的，几乎涵盖了方方面面；在实际工作中，你可能会遇到书本上没有学过的情况，或者根本用不到书本上的知识。

回顾这次社会实践，我学到了很多。我从接触的每个人身上学到了很多社会经验，能力得到了提升，这是我在学校学不到的。

社会实践班级总结报告篇十

时间匆匆，转眼之间，为期半个月的大学生暑假三下乡社会实践活动已经结束了。我有幸成为宁德师院的一名支教教员，在这短短的半个月支教过程中，通过与众多的学生及本队队友的亲密接触，我在这次活动中真的是受益匪浅，收获颇多。

首先是认识到了理论与实践的差距。在校读书读了十几年，从来没有正式地用自己所学的理论知识去亲身实践过，所以我一直认为只要拥有丰富的理论知识，以后出了社会也没什么好怕的了。可是就在这十几天里，我深深地认识到了实践的重要性。在教学生的过程中，我发现要清楚分明地给学生讲课是如此的困难，即使我懂得较多有关数学，体育等方面的知识，可是我却不知道该怎样做才能让学生更好地理解我讲课的意图。这时的我终于明白拥有理论并不等于拥有了一切，只有把理论运用于实践，通过实践去充实完善自己的理论知识，才能在以后更好地为工作服务。

其次是了解到了当前我国基层教育的一些基本状况。我队去的实践基地是一个渔村的小学，这个小学大体上说来是比较简陋的。就我个人认为，无论是教室，教师楼还是卫生间都显得那么的陈旧；课桌，板凳更是无比的破旧，感觉不堪一坐。通过与村书记的交谈过程中，也了解到了村民对教育事业的重视程度是很低的；学生的基础也比较薄弱的，叫我们要多多帮忙。其实，我在给学生上课的时候已经发现了这个现象。中国有一句古话叫管中窥豹，我知道，我现在了解到的也只不过是一些皮毛而已，但是我们却确实能从这所渔村小学看出一些什么的。我想，我们以后都应该更多地参加这种活动，从课堂里走出来，去了解我国更多的国情，去拓宽我们的视野。

而让我感触最深的是，我从来不知道收获居然可以比付出多。我从不认为在这十天里，我对学生付出了很多。我只是在学习上，在课堂上尽了我作为一名老师的职责，耐心为他们讲解知识；在生活上，在课堂下尽了我作为一个大哥哥的任务，和他们一起玩耍，一起分享他们的快乐与痛苦。可是我却得到了学生的尊重和爱戴，他们送我礼物，给我写信或打电话。无论是以什么样的方式都让我感受到了他们深深的信任和不舍。他们的天真让我喜欢，他们的热情让我高兴，他们的留恋让我感动。我只能说我很庆幸拥有了这些学生。

这次实践活动真的结束了，曾经拥有的欢乐日子一去不复返了，可是却给我们留下了深刻的印象和深深的启迪。我们在以后的日子里，应该更努力地学好科学理论知识，不断去实践，努力使自己成为一名合格的，优秀的大学生，为以后的工作打下坚实的基础。

怀着我们的热情，带着我们的理想，我们满脸笑容地来到了鳌江小学。这个时候，这里的一切对我们而言，是那么的陌生，我们不认识这里的任何人，这里的人也不认识我们。然而，就在短短的几天里，我们和这里的人，包括领导，老师和学生，我们很快就在对彼此的好奇中互相认识了。给我印

象最深刻的是在我们的三下乡启动仪式上，我认识的我们的队友，就在我们的启动仪式进行得轰轰烈烈的时候，我也在和我们的未来的学生们在沟通，我希望通过聊天来多了解他们一些，这样以后我们就好相处。

在以后的几天里，我一直给我的学生们上数学课，偶尔也给他们上体育课，而我们也在渐渐地认识了。我会很好奇地追问他们这里的一些风土人情，他们呢？也终于敢大胆地问我一些大学生活的事啦。我很高兴，他们能够问我，因为我觉得，如果一个老师，特别是象我们这样的老师，来到这里也有几天时间了，都没有学生接近自己，靠近自己，那是一件多么失败的事情啊，可以想象我们这个老师也做的有多失败。

我和学生们不仅在课堂上认识，在课下，我们一样可以认识的在我们开展的第二课堂上，我们去同学家里做了家访，使我们对同学们的情况也更加的了解了，在期间，我认识了好多的学生，虽然有一些我称之为弟弟妹妹，但我还是认识他们了啊。在每天下午的活动课中，我们都玩的很high特别是于幼儿园的小朋友一起玩的时候，由于他们还很幼稚，不停地喊着要抱，结果我左手搂一个，右手又加了一个，虽然抱到双手发麻，但还是不舍得放手，所以呢我们几个男生被称为“奶爸”，也好，我也希望我跟学生是在同一平等线上的，希望我们之间没有什么隔阂，希望他们能在以后的日子里对我敞开心怀，希望我既是他们的学习上的帮手，同时也是他们生活上的朋友。同学们，老师期待有你们相伴的日子！

转眼间，我们已经来了这里好几天了，这里的一切不再是陌生的了，我们与这里的学生也已经息息相关了，我们就象是形成了一个大家庭。我们与学生朝夕相处，形影不离。

白天，我们一起上课，一起玩耍。晚上，我们一起学习，一起聊天。还有和队里的兄弟姐妹们一起唱歌跳舞，尤其是那天晚上，我们的领队张老师跟我们聊天聊了两个多小时，使我们受益匪浅，一切都显的那么的温馨，一个大家庭，其乐

融融，时间就在我们的不知不觉中消逝了，我从不知道这里的一花一草，一人一物到熟悉了这里的一切，了解了这里的一些习俗，还知道了大部分学生的名字和他们的一些相关的事。我不敢说，我认识了每一个学生，可是我却敢说我已经尽我最大的努力去认识他们了。

课堂上，你可以听见我们互相交谈，互相了解，互相学习的声音。太阳下，你可以看到我们一起玩游戏，如小学生的掉手绢，老狼老狼几点钟等，高年级的投篮游戏，一起流汗，一起休息的身影。在互相吸引，互相认识的过后，我们在一切可能的时间里我们都在尝试着去了解对方，去接近对方。特别是我们这些老师，更是要小心观察学生的一言一行，从他们平时的生活，学习中去了解他们，发现他们的不足，然后去帮助他们。我们希望能在这最短的时间里，帮他们树立起自己的自信心，确立好自己的远大目标，然后引导他们怎样一步一步去实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

花开总有花落的时候，叶绿也有叶黄的时候，我们相逢了一样也是有离别的时候，所以我们没什么好抱怨的，但人家都说离别是为了重逢的那一天，于是我也开始在期待着我们重逢的那一天！

“情系鳌江，爱在心中”，我们能在这里相遇是一种缘分，当我们二十一人的心都汇在一起的时候，仿佛鱼与水的相濡以沫之情，我们深深地将彼此刻在了心里，永远都难以忘却，虽然才短短半个月的时间，但我却会牢牢记住你们的脸，珍惜你们给的思念，这些日子在我心中永远不会被抹去！让我们最后再一起唱《爱因为在心中》，在晚会最后我们教员们还合唱了《爱因为在心中》这首歌，“每个人都拥有一个梦，即使彼此不相同，能够与你分享，无论失败成功都会感动，爱因为在心中，平凡而不平庸，世界就像迷宫，却又让我们此刻相逢ourhome……”是啊，我们每个人心中都拥有一个梦，即使彼此都不同，队里的二十一个兄弟姐妹们，让我们一起为我们的梦想而奋斗吧，无论成功还是失败，我们都无怨无

悔；世界就像迷宫，正因为我们心中的爱，却又让我们彼此相逢一家，愿队里的兄弟姐妹们在以后的学习工作生活中都能够开开心心，顺顺利利，我们永远在一起！！！

社会实践班级总结报告篇十一

暑假，为了围绕“社区青年汇”做好服务广大社区青年工作，由于有了上次寒假的工作经验。所以我的工作开展更加得心应手，于是我帮那里的工作人员整理和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会工作人员的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按部就班的把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，我一定会抽出时间参加这些服务。

社区服务之体会：

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没

能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

暑假的时间，总是一晃而过，但就是在这短短的一个多月中，通过社会实践，让我领悟了许多东西，而这些都将使我终身受用。

人这一生中，学校不可能是永远的学校。真正永远的学校只有一个，那就是社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，走向社会，积极地去了解社会，并投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会；是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。

正确对待理论学习与实际工作

在工作中会让自己发现自己的很多理论知识无法完全融入工作当中，往往会有不知所措的感觉，这种现象的根本原因是自己在学习中没有把理论学通，没有完全将学习务实，没有在学习的过程中不断巩固，没有做到知行统一：另一个主要原因没有应用好学校的有利资源，学习科目单一，无法将各项工作有序的衔接起来。这些都是自己在下学期的学习生活中应该改进的，不断的完善自己。

正确的择业观念

通过进一步的工作和学习，我是通信工程的一名学生，我发现了当今社会朝着信息化与机械化发展。假如我能学以致用，用之于民。不仅可以为自己提供就业机会而且还可以造福百姓，为祖国贡献自己的一份力。

正确的学习动力

中国的工业的快速发展充分体现了广大劳动人民智慧的结晶，充分体现了中国人民艰苦奋斗的高尚品质，所以在当今社会中就更应该发扬这种精神，这样才能更好的为人民服务好，作为一名中国人中国的腾飞让我们感到，所以每一个人都要为祖国的腾飞贡献一份力量，现阶段我所能做到的便是努力做好本职工作，努力学习。同时还要培养自己的责任感，正确的对待工作中出现的问题，树立自己的高尚人格。

总结：

以上是自己在首次社会实践中获得的心得，希望以后可以有更多的机会参加这样的活动，使自己从思想和行为上不断的完善自我，使自己在竞争日益激烈的社会中能够更大的发挥自己的能力，为社会造福。

实践感言：

如果说知识的丰富是一个人的内在的修养，那么实践便是修养的外在体现，当代大学生不仅仅需要知识的丰富更注重的应是实践，实践能让一个人在应用理论时感受快乐，能让一个人在社会中体现自己的人生价值。

社会实践班级总结报告篇十二

摘要：高校不断扩军、毕业生数量逐年增加、就业压力大，整个就业市场需求岗位的总体状况相对趋紧已经成为了现状，就业形势十分严峻，暑期社会实践论文。应届大学生现在面临着进退两难的局面：是回到学校继续深造，还是在社会中继续寻求自己的一席之地呢？为了更进一步的了解大学生就业形势，也为了帮助我们这些在校大学生能更多地了解就业信息与今后的在校规划，我们一行13人组建了温州大学“与我同行共访校友足迹”暑期社会实践考察队，走进温州乐清，

以温州民营企业为立足点，调查了以温州大学毕业生为主体的历届毕业生就业状况和职业发展状况，从点—线—面角度寻求相关信息。

关键词：历届大学生就业状况温州大学温州乐清民营企业

“阳光总在风雨后,请相信有彩虹……”

大家都知道现在的就业形势是十分严峻的，而应届大学生就业问题更是牵动着党和国家的心“xx年年，全国大学生的就业形势依然严峻！”在前不久举行的xx年年全国普通高校毕业生就业工作会议上，国家劳动保障部副部长张小建在面对xx年年的就业状况进行分析时给出了这样的判断：高校毕业生增量多、压力大，整个就业市场需求岗位的总体状况相对趋紧已经成为了现状，实习报告《暑期社会实践论文》。据相关官方数据显示xx年全国应届大学毕业生人数激增至413万，比去年增加75万人，增幅达22%，但已签约和已有意向但未签约的应届大学毕业生仅占总人数的49.81%。

为了更进一步的了解大学生就业形势，也为了帮助我们这些在校大学生能更多地了解就业信息与今后的在校规划，我们实践队决定走进温州民营企业的发展源地——温州乐清，走进当地的大小民营企业，采访企业中的历届大学毕业生与企业老总，向他们收集更多更全面的第一手资料。

在15天的实践时间里我们走访了大量的企业，以温州民营企业为立足点，调查了以温州大学毕业生为主体的历届毕业生就业状况和职业发展状况；并且我们走访的企业基本包括了各个行业（制造、销售和服务等）以及各种规模（有正泰、德力西等大型企业，也有以劳动密集型为主的小型企业），共收回了大约3000份有效问卷。因此我们有理由相信这次得到的调查结果是具有相当的可信度的。

我们的问卷主要涉及了以下几个方面：

1．针对现在工作情况设问

2．针对工作满意度的设问

3．是针对自我效能感即工作胜任状况的设问

4．针对自我期许和对企业的期许设问

5．针对就业信息和就业途径设问

6．大学期间的活动锻炼对就业的影响

7．企业的用人标准和学校教育的优劣势

8．在校的职业生涯规划对就业具有多少程度的影响

经过我们的统计初步得到了以下结果：

一．工作情况

目前大学生选择工作日渐趋于理性，能够从实际情况出发选择适合自己的工作，例如：对工作方向的选择、对工作岗位的选择等。现在已经逐渐渐形成了为自己选工作的良好态势，而不是以前的为专业选工作。至目前我们统计所得出的结果显示，约有34%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业没有什么联系，只有38%的毕业生现在从事的工作与自己所学专业联系比较密切。而且从现在的社会发展观察，目前有相当一部分大学生在毕业后选择先找一份工作，找到自己立足社会的经济来源，再找最适合自己的工作。据我们从3000份调查统计得出：没换过工作的毕业生大约只占38%，而大约有42%的在职大学毕业生换过2份以上工作。

二．工作满意程度

半数以上的毕业生表示对自己现在的工作满意，只有约5%表

示对自己现在的工作不满意。

其中，在对现在工作最满意的方面选择中被调查者大都选择了与同事的和睦相处这一项，而对现在工作最不满意的方面中我们预先设计选项较高的薪水一项则出乎我们的意料。

从中我们不难发现现在对薪金的要求大学毕业生也趋于理智，能够对自己做出较为理智的判断，不是一味的偏低，也没有过度的追求高工资。在我们进行调查的过程中，有一位学姐曾经这样说：最开始的时候希望自己的月薪有1500就满足了，500寄家里，500自己用，500存起来。经过这几年在社会的摸索，对工资已经没有太大的要求，只要证明自己的价值就行了。

三．自我效能感即工作胜任状况和自我期许以及对企业的期许

约97%的毕业生表示能够胜任现在的工作，但是实践能力差和缺乏一定的专业技能成为了毕业生工作压力大的主要原因，相应的超过半数的毕业生表示在企业中最希望能得到专业技能的提高，而希望得到晋升和出国深造总共只占了21%。由以上可以看出，被调查的毕业生在自己的职业生涯中更注重是自身素质于专业技能的提高，而不是简单的只是为了暂时的利益。

从中我们深深体会道作为大学生的我们必须重视实践能力的提高，多参加社会实践和做与自己专业相关的兼职工作，不能再只局限于书本和课堂，而是要做到专业知识与实践相结合，争取日后能早日适应社会。

但在重视实践能力培养的同时在大学里我们应该积极学好专业知识，掌握专业技能是为自己创造好的就业条件的重要条件。

社会实践班级总结报告篇十三

暑假期间，在赵迎华老师的带领下，我们笑然小分队一行七人来到了秦皇岛卢龙县大刘庄中学。在这里，我们进行为期一周（7月13日至7的月20日）的暑期社会实践活动，在学生的积极配合，该校领导的大力支持和老师们的指导和帮助下，实践活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。

在这次的实践活动中，我始终被一些精神感动着，下面把我的一些体会总结

在我们到达大刘庄中学之前，就已经知道那是一座比较贫困的学校，当我们坐了一个多小时的火车，又坐着颠簸的三轮汽车来到这个学校的时候，它在尘雾中的矮小还是给了我一个小小的震撼，一条土路把我们引向它，揭开它深藏在朴实艰苦之下的面纱，我们到达的时候正值学生放学，一个个面带疑惑的眼神，不加掩饰的注视着我们这群“不速之客”。

在与学生接触之前，我们有幸见到了校长，一个朴实的像是普通农民的中年男人，对我们的到来表示了，给了我们又一种难言的感动。

在教师宿舍，我第一次看到，农村教育的艰苦，一间十平见方的屋子，几张陈旧的单人床，一张布满岁月痕迹的木桌，还有就是一顶吊扇，床上的布置的简单的，尽管有些老师也如我们一般的年纪，但她们没有布偶，没有化妆镜，她们的床单上自然也没有维尼小熊。

据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，吃水要到很远的地方去打，老师们为了给孩子批改作业，冬天的手是冻了的，我无法想像，在一间间低矮的办公室里，老师们是用什么样的精神去延续知识的。

走进简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。

连投影仪都是奢侈品，黑板是发白的，桌椅是破旧的，玻璃是有着黑色裂痕的，还有那因为冬天生火而熏黑的墙壁，甚至，我可以看到穿透玻璃的裂痕。教室里没有电扇，一顶都没有，由于房屋低矮，通风效果也不好，就是这样的条件，冬天冷，夏天热。

我们的到来，引起孩子们一阵骚动，她们好奇，她们求知，她们用渴望的眼睛看着我们，这让我的心沉甸甸的，多了一份责任。

孩子们安静地坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我的心灵。当我听说，这群孩子之中有县里的第一名，区里的第一名的时候，我的心又一次震撼，孩子的脸庞是质朴的，也是纯净的，更是坚毅的，他在提醒着我，艰苦的环境，只能带来物质的贫困，而他们那颗渴望强大，渴望走出去，渴望知识与力量的心是不会被困住的！

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情！

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，孩子们是可爱的，他们的坚强的求学精神是可敬的，我没有经历过他们那样的苦日子，没有在那样艰苦的环境中学习过，这次

我看到了，我听到了，我也感受到了。

虽然我们的力量是微弱的，但我相信，国家的号召不是一句空话，我们有着去支教的热情，有着去传递知识的神经，如今，我们又回到了校园，我们还是平凡的大学生，我们还在为完成我们的学业而努力着，但，我们的心灵受了一次洗礼，我们的目标有了新的升华，我们更懂得去感恩去珍惜，当然，更要去回报！

社会实践班级总结报告篇十四

xxxx年夏天，我的大二暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。它让大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。通过社会实践，大学生能以现实主义的眼睛，以人文关怀的深度，去观察、体验这个我们既熟悉又陌生的社会。

而我，作为这次实践队的队长，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。我明白了要带领大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信，这样队员们才有可能信服你，与你一起完成任务。同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。但在这一点，自己做的就不很好了，没能把男生女生带活跃起来。另外，作为队长，还需要协调好外部与内部的关系带领队员适应不同的新形势。

每天的努力，让我们体会到了学习的重要性，每天我们各自奔波在我们的实习岗位，尽管辛苦，也有不同程度的身体不适，但我们依旧没有放弃，相互鼓励，以一个集体的力量坚持下去。作为一个学生团队，虽然我们缺乏相应的系统性知识，而且并不像政府部门那样具有权威性，但是通过我们大家的努力，紧密的联系，一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，实事求是，求真务实，同样能把最真实的成果展现在大众面前，让人们认识到恩施地区烟叶的生长现状、烟农对烟叶评价及以后的发展如何，出现问题能够及时提出并能找到解决的办法，给自己增长知识，相信通过这个活动大家的团队精神、合作意识以及成果意识都有了进一步的提高。

虽然在活动进行时，不可预见的辛劳与看不到的成果让我的一些队员退出了，但我看着我的其他队员，他们依然能不惧艰辛，他们和我一样，不甘放弃，这已是责任，背在肩上，我们年轻，我们不怕输。我们倔强的相信我们能坚持到最后，我们能做出一份成果，这就是回报。

"千里之行，始于足下"，这短暂而又充实的实习，我认为对

我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的’习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓"三人行，必有我师"，我们可以向他们学习很多知识、道理。

与人交往，关键在与真诚。初到办公室，周围都是些新面孔，一句早上好，就能拉近同事间的距离，都会获得别人的微笑。有时候尽管只是一些细微的东西，比如早晨的一声问候，给同事倒杯水，都会博得大家的关心和重视，因为它表达了对同事尊敬，也让他人感觉到被重视与被关心。我和同事们我相处十分融合，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们相信我，也愿意把工作分配给我。其次就是要善于与他人沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。做事要保持一种热情和信心。其实，不管在哪个岗位，热情和信心都是不可或缺的。虽然是处理一些日常的小事，热情让我对手上的工作充满激情；耐心又让我认真的对待工作，哪怕是小事，我都想办法把它做好。俗话说：事在人为，成事在心。只要你有心去做，没有做不好的工作。在工作中，要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。要想收获更多，只有勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，

发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

社会实践班级总结报告篇十五

快乐的时光总是弥足珍贵的，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这么多天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

20xx年7月10日至8月1日的社会实践活动，虽然20天的时间活动让我们觉得很累、很辛苦，但我们从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境才激起我要在暑假参加社会实践的决心。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这些天我们一直在挨家挨户的奔跑宣传农商行的各种业务。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以检验自己的知识水平。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”短短二十天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤。但我们选择了坚持。七月，我们走进火热的社会，用汗与泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们无悔的选择。七月，我们播撒希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉、灿烂的一笔。

一路的艰辛与微笑，虽有所获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多的遗憾。再次感谢xxxx农村商业银行给了我这次可以接触基层、了解基层的机会。