

最新成人节发言 成人发言培训心得体会 (模板19篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

成人节发言篇一

在现代社会中，发言能力对一个人的职业发展和个人形象都起着重要的作用。然而，许多人可能因为紧张、缺乏自信或者缺乏表达能力而无法自如地进行发言。为了提高自己的发言能力和自信心，我参加了一次成人发言培训课程。在这次培训中，我学到了很多有关发言的技巧和知识，也有了一些宝贵的心得体会。

段落2：技巧和知识的学习

在培训课程中，老师首先教授了我们一些发言技巧和知识。比如，他详细介绍了如何准备一篇演讲稿，包括如何选题、如何组织思路以及如何用恰当的语言表达自己的观点。此外，老师还教授了一些口头表达技巧，如声音的音量和音调的掌握、语速的控制等。这些技巧和知识让我受益匪浅，我明白了发言并非是一种天生的能力，它可以通过学习和实践来不断提高。

段落3：实践的重要性

除了理论知识的学习，实践对于提高发言能力也不可或缺。在培训的过程中，我们参与了许多实践活动，如小组讨论、口头报告和辩论等，这让我有机会积极参与并亲身体验各种

发言情境。通过反复的练习和实践，我逐渐克服了紧张和胆怯的情绪，掌握了一些应对沟通困难的技巧。在每一次实践中，我发现自己的发言能力在不断提高，这也增强了我对自己的自信心。

段落4：情绪管理和自信心的培养

一个人的情绪状态对发言时的表现起着至关重要的作用。在培训中，老师着重教授了我们一些情绪管理的技巧。比如，他提醒我们在发言之前要深呼吸、放松肌肉、排除杂念，以缓解紧张的情绪。他还鼓励我们要相信自己，相信自己是有能力进行发言的。逐渐地，我掌握了一些情绪管理技巧，并通过这些技巧增强了自信心。只有在积极乐观的情绪状态下，我们才能更好地进行发言，展示自己的各种优点和能力。

段落5：结语

通过这次成人发言培训，我不仅学到了很多关于发言的技巧和知识，还培养了自己的自信心和沟通能力。这次培训不仅帮助我在职业发展中更好地展现自己，也让我在个人交往中更加自如地表达自己的观点和情感。我相信，发言能力的提高将在我未来的人生中起到重要的作用，我将继续努力学习和实践，让自己成为一个优秀的发言者。

总结：

在这篇文章中，我回顾了我参加成人发言培训的心得体会。通过这次培训，我学到了许多有关发言的技巧和知识，并通过实践和情绪管理的培养提高了自己的发言能力和自信心。我相信这些学习和体会将对我的职业发展和个人成长产生积极的影响。

成人节发言篇二

尊敬的各位领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

下午好！

在这瓜果飘香、硕果累累的金秋时节，我很荣幸也很骄傲地作为家长代表出席此次成人礼，在此，我代表所有家长谢谢举办这次活动的赵老师。感谢赵老师细心周到地为我们孩子举办这次意义重大的成人仪式；感谢赵老师，倾尽心血和汗水策划这次对孩子一生有着巨大影响的活动。我提议，大家把热烈的掌声送给我们最最尊敬的赵老师。

孩子们，你们长大成人了，在这神圣的时刻，你们要感谢学校举办这个典礼，要感谢18年来与你亲密相伴的家人，要感谢一路引导你前行的恩师，要感谢陪你成长的伙伴，孩子，谢谢一切关心你们成长的人！

因为有你，我的生活由此而变得充实，变得快乐，变得有意义。能做你的母亲，我真的很幸运。

你是一个仁义诚信、明辨是非、懂得疼人、善解人意、充满爱心、有正义感、勤谨节约、明白事理的孩子，当你在母亲节向我问候：妈妈你辛苦了、母亲节快乐；当我出门时你嘱咐我：妈妈车开慢一点、路上小心；当我伤心时你安慰我：妈，我懂你、如果可以下辈子我还做你女儿；当要开家长会时，你把开会的地址用示意图仔仔细细给我标好；当下班回家时下雨了，你给我送来伞。孩子，你给了我很多的感动，给了我很多的温馨，我常常会被你这份觉得我的付出有了收获，那就是幸福和自豪！孩子，你像一缕阳光，照亮我生命的每一天，有你真好，感谢上帝把你这样优秀的女儿送给我，你是我最大的福份。当然，作为父母我们有些遗憾，有很多的不足，在你成长的道路上，还有很多做得不到位的地方，我们愿意，在今后的生活中不断改进和完善自己，与女儿一

道成长。

亲爱的女儿，从今天起你成年了，我想告诉你：在你面前的世界，有鲜花、欢笑、掌声，也可能有挫折、有痛苦，但是无论成功还是失败，任何时候，你回头，爸爸妈妈就在你身后，微笑着看你、支持你，记得家永远是你的港湾。

我希望我的女儿学着面对一切现实，接受一些不完美，承担一些责任，自己做一些决定，善待自己，学会感恩，微笑面对生活，不仅要生理上成人，更重要的是精神和思想上成人，要学会如何做人，如何做好人！

最后祝所有家庭健康幸福，祝所有老师工作顺利，万事如意，预祝同学们高考取得好成绩，进入理想大学，展开你们精彩的人生。

谢谢大家！

成人节发言篇三

成人发言培训是一项非常重要的培训课程，它可以帮助成年人提升沟通能力、演讲技巧和自信心。这个培训课程不仅仅是为了在公共场合能够流利自如地发表演讲，更重要的是在各种社交场合中能够有效表达自己的意见和想法。我最近参加了一期成人发言培训，收获颇丰，现在我将与大家分享这次培训的心得体会。

段落二：培训内容和学习方法

在成人发言培训课程中，我们学习了很多有关演讲与发言的技巧。其中包括如何准备演讲，如何运用身体语言和声音语调，如何与观众建立联系等等。除了理论知识的学习，我们还进行了大量的实践训练，包括模拟演讲和小组讨论。这些实践性训练让我更好地理解了理论知识的应用，并帮助我不

断改进我的发言能力。

段落三：培训带来的变化和收获

通过这次发言培训，我深刻地意识到一个成功的演讲需要全面的准备和自信心的支持。在过去，我常常在演讲前感到紧张和不安，担心自己的表现会受到他人的评价。然而，通过培训课程的学习和实践，在各种模拟演讲和小组讨论中，我逐渐克服了这些困扰我的问题。我学会了如何准备演讲，包括搜集资料、制作PPT和练习口头表达。我也学会了如何运用身体语言和声音语调来增强演讲的效果，以及如何与观众建立联系和共鸣。

段落四：应用心得

经过这次发言培训，我开始运用所学到的技巧和知识，积极参与各种社交活动和会议。我不再害怕在人群面前发表意见和演讲，我也开始主动参与小组讨论，积极交流和分享自己的想法。我发现，通过有效的演讲和表达，我能够更好地与他人建立联系，提升自己的影响力和说服力。现在，我不再把与他人沟通和表达想法视为负担，而是把它当作一个机会来展示自己和学习他人。

段落五：总结

成人发言培训是一次非常有益的学习经历，它帮助我提升了沟通能力和演讲技巧，增强了自信心。在培训中，我学会了如何准备演讲，如何运用身体语言和声音语调，如何与观众建立联系等等。通过不断的实践和应用，我成为了一个更自信和有力量的沟通者和演讲者。我相信这次培训将对我的个人和职业生涯都产生积极影响，我将继续努力学习和提升自己的发言能力，为自己的成功铺平道路。

成人节发言篇四

成人发言能力是现代社会中必备的一项能力。为了提高自己的沟通能力和表达能力，我报名参加了一期成人发言培训课程。通过这次培训，我深刻地认识到了成人发言的重要性，并且学到了很多提升自己发言能力的技巧和方法。

第二段：积极的心态

在成人发言培训课程中，最重要的一点就是培养积极的心态。通过参与培训，我明白了成人发言中鼓励、支持和尊重他人的作用。在发言过程中，要积极地倾听他人的观点，并给予合理的回应和反馈。同时，在别人提出批评或质疑时，要以积极的姿态去接纳，虚心学习，并提高自己的理解能力和应对能力。

第三段：清晰的表达

另外，成人发言的核心就是清晰地表达自己的观点和想法。培训中，我们学习了如何组织思路，如何用简练、明确的语言来描述问题，以及如何通过合理的例子来支持自己的观点。我意识到，清晰的表达是有效沟通的基础，它能够帮助别人更好地理解自己的意思，并且提高发言的说服力。

第四段：掌握好身体语言

在成人发言培训中，我们还学习到了身体语言的重要性。通过调整自己的姿势、眼神、手势等，我们可以给予别人积极的信号，增加自己的亲和力和说服力。培训中，我发现改善自己的身体语言可以帮助我更加自信地发言，并且能够更好地与听众建立联系，使我的观点更容易被理解和接受。

第五段：不断练习与提升

最后，成人发言是需要不断练习和提升的过程。培训课程中，我意识到学习发言并不是一蹴而就的，而是需要在实践中不断总结、反思和改进。通过参与各种发言机会，我积累了很多经验，也逐渐提高了自己的发言能力。我发现，只有在实践中运用所学知识，并不断地接受反馈和调整，才能不断提高自己的成人发言能力。

总结：

通过这次成人发言培训课程，我深刻理解到成人发言的重要性以及提高成人发言能力的必要性。我学会了培养积极的心态，明确清晰地表达自己的观点，掌握好身体语言，并不断练习和提升自己的发言能力。这些都对我的个人成长和职业发展都具有重要的意义。通过不断地学习和实践，我相信我会越来越成熟、自信并且愈发出色地表达自己。

成人节发言篇五

尊敬的各位领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

你们好！

我很荣幸也很骄傲地作为家长代表出席这次成人礼，在此，我代表所有家长感谢举办这次活动的学校和老师。我提议，大家把热烈的掌声送给我们最敬爱的老师。

孩子们，今天，你们长大成人了，在这神圣的时刻，你们要感谢学校对你们的栽培，感谢一路引导你们前行的恩师，感谢18年来与你亲密相伴的家人和朋友，感谢他们成长路上的鼓励与支持！

作为一名平凡的父亲（母亲），我与所有家长一样，回望孩子成长的岁月，往事历历在目，虽然有苦，但更多的是幸福。因为有你们，我们的生活由此变得充实、快乐。当然，作为

父母也有很多不足的地方，我们愿意，在今后的生活中不断完善，与孩子一起成长、共同进步。

十八岁是成熟的标志，也是成人的起点，意味着你们为人处事和思考问题应该更加的成熟，意味着你们已经是具有完全民事行为的青年，更意味着你们的肩上多了一份责任，对自己的责任，对家人的责任以及对社会的责任。

不久的将来，你们将面对人生的第一次重大转折——高考，高考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合性考试。勤奋的精神、科学的方法、健康的身体、良好的心态都是开启高考成功之门的钥匙，信心来自于实力，实力来自于勤奋，不为失败找理由，要为成功找方法。态度决定你们的未来，十二年磨一剑，希望你们奋力一搏，用自己汗水换来美好的明天。

孩子们，今天这个成年礼是要告诉你们，你们成年了，同时也是在告诉我们家长，孩子长大了。我们虽然有很多担心的理由，但我们应该学会相信和放心。爸爸妈妈不再牵着你们的手，领着你们走，但是会在你们身后，默默地看着，人生道路很长，在你们面前的世界，有鲜花、欢笑和掌声，也有挫折和痛苦，需要你们自己一步一步的摸索前行。你们要学着面对一切真实，接受一些不完美，承担一些责任，自己做一些决定，孩子们，十八岁的你们，是时候了。”

最后祝愿所有家庭健康幸福，祝所有老师工作顺利，预祝同学们高考取得好成绩，进入理想的大学，展开你们精彩的人生。

谢谢大家！

成人节发言篇六

尊敬的各位领导，家长，亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

今天，我们在这里隆重举行成人礼暨高考倒计时200天誓师大会。我是高三（3）班班主任李伟芳，特别荣幸能在青春梦想的铿锵曲里见证孩子们这个特别的节日。作为师长，今天我要讲的主题是“十八而志，担当奋斗”。

似乎就是一转眼，那个牙牙学语的婴孩，那个萌态腻人的稚童，那个倔强叛逆的少年就成了眼前挺拔健壮的小伙、俏丽秀美的姑娘。

祝贺你们——每一个陆续跨入成年人行列的青年朋友！同时，也应该感谢每一个辛勤哺育我们成长，痛着我们的苦痛、乐着我们的欢乐的父母，感谢每一位引领陪伴我们成长的老师！

成人礼，古已有之，喻人生为漫漫旅途，此为的一处驿站；视人生为绵绵长河，此为一道回旋。成人礼，是一次资格的授予，是一次意识的唤醒，是一次责任的确认，是一次面对未来的自我期许。

十八岁，意味着成长，意味着奋斗。清晨急匆匆的脚步，课堂上专注的眼神，运动会上追风的身影，各大舞台上多才多艺的展示……所有的所有都构成18岁青春担当梦想最美好的样子。

作为你们的老师，在你们厚积着十二年的寒窗苦读，准备着人生第一次重大的选择和考验——高考——倒计时200天之际，我有几句话嘱咐大家：

一、定一个目标，奋斗拼搏

我这里所说的目标，不是让同学们现在就确定考哪个大学，而是给自己的每一个学科树立一个稍微努力一下，就够得着的具体目标。比如，我语文现在只能够考90分，那么我的目

标就是100。我的数学水平现在是70分，那么我的目标可以定为80。甚至，我们不妨把目标定得更具体一点，比如，早餐时间我要背多少单词，晚修我要做多少道数学题，掌握多少个考点……，“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土”，王健林先生把赚一个亿当成目标，我们把完成每一节课的任务，把整理每一单元的要点，把完成每一份试卷当成每一步的成功，这样真切具体的成功体验与赚一个亿的体验是没有区别的。在座的很多同学都觉得高考很难，其实，我们的潜力还没被完全激发。只要我们完成这一个又一个阶段的具体目标，做到厚积薄发，相信高考我们一定能行！

二、找一个对手，共同进步。

这个对手可以是跟你成绩差不多的，也可以是跟你距离稍微远一点的，但一定是自己座位周围的。同桌的数学比你好，你把他当作对手，发出挑战宣言，卯足劲头超越他，邻座英语比你好，你把她当做对手，每次考试都可以跟她较量学习。高三的生活无疑很苦，而竞争，就是我们苦中作乐的秘方。孔子说：“三人行，必有我师焉。”请大家从现在开始，寻找自己的对手，火速点燃学习的动力。

三、弯半个身姿，尊师重教。

老师是我们的引路人，是长辈，是益友。对待老师，我们在高三的这个阶段，要比以往更虔诚与尊敬。因为只有你的眼里有光，老师上课才更有激情。你问候的身子弯得很低很低，那老师一定会在心里暗许，宁负自己不负你。

同学们，跨过十八岁，就如航船出港，此去一路，总有风浪，总有不平，但是，只要我们的生命行囊带着乐观、自信、勇气，我们人生的每一步都会坚实自足。就如泰戈尔所吟：世界以痛吻我，要我报之以歌！

高三的青年理应随梦奔跑，点燃激情，担当梦想。如果坚持

不住，请读出两句激励自己的话语：“不拼不搏，高三白活，不苦不累，高三无味。”

我的发言结束，谢谢大家！

成人节发言篇七

尊敬的各位家长，老师们，亲爱的同学们：

非常高兴能够参加今天团委会组织的高三学生成人礼仪式。能有机会和同学们一起分享你们人生旅途中这个庄严而又美好的时刻，我的心情非常激动。请允许我代表学校向同学们表示热烈的祝贺和诚挚的祝福，向为同学们的成长倾注了全部爱心与热情、汗水与智慧的全体老师、全体家长表示衷心的感谢！

和你们的老师父母一样，作为本届高三的下年段的校级领导，内心里对同学们有很多的期待、盼望和关心、关注。每一名同学成长的历程都是一个精彩的故事，包含的意义非凡，那么，如何把这个精彩的故事续写下去，让它变得更加精彩，我在想，在这样一个仪式上，有几个关键词我最想和同学们分享。

第一个是责任和感恩。听起来是老生常谈，可是我觉得常谈就是因为必须谈，说明它很重要。十八岁（可能有的同学还不到点，但年龄不是绝对的划分标准），我们站在了成人门前，也站在了高考门前。还有5个多月就是那让我们又爱又恨的高考了（参加高职招考的，剩下10几天的时间了）。我相信所有的父母在这个时候都在提着一颗心，孩子培养了这么大，马上就要走上人生的第一个重要战场，他们会怎么样？高考考完后，孩子可能就要到另一个城市上大学，以后就再也不能天天见到那张熟悉的面孔了，心里是否在思绪万千？看着孩子背起行囊，扛起梦想，奔向光辉未来的时候，我们的父母却在经历着人生第一次和孩子的分离，可能现在看来，

这一切都是那么的平和与自然，为什么？因为天下父母都是这样子，对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，而孩子们，可能也已经习惯了这样，以至于父母对孩子的爱太容易被忽视、太容易被忘记。还有我们的老师，陪伴了同学们三年，看了同学们三年孜孜不倦俯案学习的身影，看了同学们三年的好习惯坏习惯，批阅了同学们三年的作业、试卷，怀了满满一腔的期盼，看到同学们成人了，马上要走上高考的战场，这时候，何尝不也是思绪万千？所以，责任和感恩，在今天，绝不是空洞的概念，而是满腔的期盼。而同学们今天在这儿要做的，我希望是默默地接过这种期盼，告诉自己的父母和老师：我今天成长了，那么，我就要接过这样一分责任，拼搏奋斗，努力前行，就为了这样一份厚重的爱和责任！

我和同学们分享的第二个关键词是理想和目标。就是希望同学们要志向高远，要有鸿浩之志，方能成就精彩人生。适合的教育是最好的，每个人都要根据的实际找定适合自己的就读的高校，或是985、或是211、或是省内重点建设高校、或是一般本科高校、或是高职高专院校，不管哪一层次的高校，都是我们的目标。我们今天举行成人礼仪式，意味着同学们成长了，成长是什么？成长是一种面向未来的活动，而未来精彩与否，取决于你们现在正在做什么。新东方董事长俞敏洪写过一本书，叫《梦在青春在》，里面有这么几句话：“一个心中总是有梦想的人，不管他现在多么卑微，只要他在前行的路上，就一定能走出很远的距离。你会发现他在不断地成长，不断地取得你想象不到的成就。”更何况，你们是溪安八中的学生，是同龄人里的骄骄者，八中的办学理念是“为每一个学生的可持续发展奠定基础”，也就是说，溪安八中对学生的培养目标是每个人都要能够持续发展，成为出色的人才，就是要拒绝平庸，追求卓越。就是要求我们的学生有卓越的目标，有卓越的追求，有卓越的行动。就是对自己要求要高，要吃得了别人吃不了的苦，流得了别人流不了的汗，要脚踏实地，激情燃烧，奋力拼搏。如果让我总结过去八中学子成功的经验，我想公式就是：勤奋加追求卓越的精神。我们相信，成功总是偏爱那些执着于梦想的人。

我想说的第三个关键词是拼搏和奋斗。无论梦想有多高，要把它变成现实，就必须拼搏奋斗，读书是你去看世界的路。再有五个月，高考就要来临，这个时候，人人都在准备着最后的决战，时间紧迫。备战高考你们不仅要有持续的热情，更要有持续的努力，要有“让暴风雨来得更猛烈些”的大无畏勇气和豪迈激情，决战那决定胜负的5个月！

5个月不长不短，5个月完全可以创造奇迹。我们经常发现一些同学在高考中创造奇迹，老师和同学们觉得你高三的几次成绩不好，一定考不上985、211工程的大学，一定考不上理想的学校了，可是，最后总有一匹匹黑马杀出，为什么？秘诀就是坚持坚持再坚持。屡败屡战，终至成功。可怕的在于放弃，在于不能承受、不愿承受压力。如果说高考是你在和别人竞赛，实际上很多时候你是在和自己竞赛，克服随时而来的懈怠，克服因失败带来的沮丧情绪。所以，在人生的战场上，有时候战胜自己远比战胜别人重要，所以说，5个月的时间既短也长，如果利用得好、安排得当，就会锦上添花；如果稍有松懈或临阵退却，就会功败垂成。到底这5个月的结果如何，取决于你们每个人对5个月的态度。

在这最后的5个月里，同学们会很苦、很累。但是，没有付出，哪会有收获。你们要抢占人生的制高点，就要成功地走过高三这人生征途中的重要一站。现在的你们，可能会有许多的无奈，你们会暂时失去了歌声、笑声，但今天的忍耐不就是为了明天的歌声、笑声更加灿烂吗？考场不同情弱者，竞争不相信眼泪！真诚希望同学们以燃烧的激情、拼搏的精神、规律的生活、高效率的学习、绝不拖拉的行为。加上你的信心，耐力，和压倒一切的气势，以永不言败的劲头，乘风破浪，扬帆远航！

同学们，我们的学校又名“进来中学”，校大门两边的对联是“进者勤学追求卓越，来兹敬业造就栋梁”。拒绝平庸、追求卓越是我们学校的学生文化，今天你们以作为溪安八中的一名学生而自豪，明天溪安八中一定会因你们的成功而骄傲！

愿你们用追求、用成功去感动所有关心自己的人，这不仅是对你们的期望，我想告诉大家的是，这根本就是你们的使命！

谢谢大家！

成人节发言篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是高三（2）班的陆春柳。很荣幸能在神圣的十八岁成人仪式上发言。

今天，是一个特殊的日子。我们聚集在这里，向我们过去的十八年挥手告别，转身走向新的征程。然而，正在转身的我们，我们要学会感恩。

每一个感动的瞬间，多想抓住每一个生动的细节。亲爱的老师，无论我将来会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，我都将以生命的翠绿向您致敬！

我们还要感谢身边的朋友，感谢他们给我们的生命以温度。我们还要感谢缤纷的世界和多彩的社会，感谢他们给我们的生命以广度。我们还要感谢人类博大的文化和深邃的科学，感激他们给我们的生命以深度。

同学们，十年寒窗苦只剩下不到五个月了，就像万米赛跑到了冲刺的时候。加速前进的嘹亮号角已经吹响，从现在起就要以满怀的信心投入竞赛，以百倍的精力投入复习，以充足的毅力投入决战。为了心中的追求，为了山顶的无限风光，为了实现自我的价值，那就让我们亮出一种勇气和魄力，一种豁达和豪气，一种壮志和气概。我们要准备好身体，最后时刻也能冲得起来；我们要准备好心理，调节好心态，每天都有好心情；我们要准备好知识与能力，这是我们的实力之

所在。要认真地听课，认真地做好每一道题，认真地对待每一次考试。认真地做好每一件事，就是要把“认真”内化为一种素质，从而以最充分的准备，最充足的底气，迎接人生的挑战！

十八岁不只是一个灵动的词语，不只是一道人生必经的门槛，它更是一本哲思无限、永无止境的书，一份沉甸甸的责任，“修身，齐家，治国，平天下”的责任。同学们，号角已经吹响，让我们牢记自己的使命扬帆远航！

我的讲话到此结束，谢谢大家。

成人节发言篇九

火红的青春点燃梦想，激情的岁月放飞希望。18岁，绽开生命最灿烂的微笑，18岁，书写人生最美妙的篇章。在这充满活力、充满希望的春天里，我代表一中分校全体教职工向所有即将十八已然十八的同学们表示最诚挚的祝贺，祝贺你们从此迈入了共和国成年公民的行列！

十八岁，像金子一样闪光，似玫瑰一样芬芳，十八岁，如诗一样浪漫，像画一样绚烂。十八岁是一个跳板，一次飞跃，是一种精神，一份气魄，十八岁绝不仅仅意味着十八根生日蜡烛，它更是一篇宣言，一篇宣告我们真正成人的战斗宣言，从此我们的人生将掀开新的一页。世界将落在我们年轻的肩膀上，生活的舞台从此要我们独自出演。雁过留声，人过留名，你的青春、你的人生，究竟给自己，给你的家、给这个世界留下了什么？十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。

“我为什么显得成熟，因为我理解父母。”里，他们用操劳与奔波诠释着他们的无私、用皱纹与白发诠释着他们的奉献。感谢母亲教会我们说第一句话，感谢父亲教会我们走第一步路；感谢母亲的厚爱点燃我们心中的希望，感谢父亲的真情鼓起我们远航的风帆。亲爱的父母，经历了多少苦辣辛酸，一把

汗水一口饭,一字一句一言行,终于把我们养大成人,让我们向亲爱的父母表示深深地感谢,跟我一起大声说:爸爸妈妈,您辛苦了!”十八岁的我们,要学会感恩,感恩父母,感恩老师,感恩朋友;感恩所有关心和帮助我们的人。

从十八岁这一天起,我们已经是完完整整的共和国公民。我们不仅仅是一个自我,更是中华民族的`新一代青年,是希望、是未来、是力量和脊梁!从十八岁这一天起,我们的生命里不应该仅仅有琐碎的生活,还要有梦想,我们的梦想、全家的梦想、以及中国的梦想!刚刚过去的五四青年节可能对于有些同学只是一个陌生的符号,然而八十九年前,在民族存亡的危机关头,一群热血青年站了出来,用他们的爱国热诚唤醒了沉睡的民族,从此,中国站起来了,站在青年人铁肩担道义的精神上,那时,他们也是十八岁!一个人成功,是因为他有理想、并且坚信不移!一个民族成功,是因为它的青年、它的中流砥柱拥有理想,并且为之前赴后继、奋斗终身!十八岁,希望我们做一个有责任心、能够担当并敢于担当的人。

十八岁的我们还要记住:人生是艰苦而漫长的,绝不是鲜花一片,更不是坦途无限。面对苦难,要有忍受的意志,学会承担和克服人生路上的一切困难与挫折。艰难困苦,玉汝于成。只有经过地狱般的磨练,才能锻出创造天堂的力量;只有流血的手指,才能弹出世间最美的绝唱。一个月之后,你们将接受成人之后的第一次人生挑战——高考,选择了高考,就选择了攀登,选择了在坎坷中爬起,在挫折中奔跑,在失败后涅槃,在成功中走向新的生活。我们累,但绝不停歇;我们苦,但绝不回避;我们布满伤痕,但心中无怨无悔!

成为一个成年人,这昭示着一种荣耀,更提醒着一种责任,所有人都以深情的目光期待着我们。人生没有回头路,十八岁,只有一次;青春,只有一次,愿大家不负青春,用激情和梦想亮丽青春的风采,用智慧与汗水铸就人生的辉煌。

成人节发言篇十

亲爱的同学们：

大家好！两年前，你们中的一部分同学带着初中生的稚气来到我的面前。一年前，你们中的一部分同学带着对创新班的好奇来到我的面前。

不管是怎样的一个目的，总之缘分把我们48个人聚集在了这样的一个集体里。两年了，摸爬滚打，在我们的经历里有欢乐，也有痛苦；有笑声也有哭泣。不管是哪一种感情，都值得我们一辈子珍藏，因为这是我们一起共同度过的岁月，更是你们步入青春不负韶华的见证。

回忆当初你才齐及围栏，如一群可爱的小鸡围在我的身旁，而如今你却已是到了“男子加冠，女子及笄”的年龄。时间快得我们有时都缓不过神来。恍惚间，你们都长大了。

亲爱的你，我再如何不舍不愿，你也已长大。我之所以不舍不愿，是因为留恋你们那纯真稚气的味道。可我身为你们的老师，却又不能不接受你们已经长大的事实。因为唯有接受了，才能将这份责任传递给你们。

这份责任是爱的责任：爱自己，让自己成为君子；爱父母，让自己成为孝子；爱他人，让自己成为仁智之者。

要让自己成为这样的人，在人生路上，你们就必须不中断对自己的打磨。今日，你已成年，他日你将迎向社会。在社会大学里，人生航标何其重要，而人生航标亦只能靠自己把握了。

今日，是你们的成人礼，为师向你赠上将来能帮助你们把握人生航标的礼物：一套餐具。

可能有人认为这很幼稚，也可能有人认为这很廉价，更可能有人认为这很老土。的确，这有点显得老土，但是我却把人生的真谛都装在了里面。这里既装有对生活的无限热爱之情，更有为师对你们的真切期盼。

这套餐具是汤匙、筷子和叉子。你孩童时，懂得使用的第一种餐具我想大抵都是汤匙吧，而且汤匙是所有餐具中历史最久远的，早在旧石器时代，亚洲地区就使用过汤匙。我之所以送你此物，是让你在民族文化源头里记住父母的养育之恩。人只有懂得反哺之情，才能懂得去感恩社会，福泽社会。责任的坚守就在此。

我之所以送你一双筷子，是让你记住民族文化之根。中国人使用筷子，大约在三千多年以前，它是中国的国粹。它既轻巧又灵活，在世界各国的餐具中独树一帜，被西方人誉为“东方的文明”。我和你们的相遇，是在士人之道上。我希望你们能和我一样，和古今有强烈民族社会责任感的知识分子一样，不管将来在社会上充当什么样的角色，都要具有秉承守卫中华民族传统文化之根的精神。责任的坚守就在此。

我之所以还送你一把叉子，是让你懂得向西方等一切外来经典文化学习的重要性。进食用的叉子最早出现在11世纪的意大利，但却被认为是是一种亵渎神灵的物品，一直到18世纪的法国，叉子变成了地位、奢侈、讲究的象征，随后逐渐变成必备的餐具。事物的变化万千告诉我们要不断地学习，不断地追根溯源交流融合才能不断地在继承的基础上更好地创造与发展。责任的坚守就在此。

这就是生活，这就是文化，这就是文化的力量，这就是知识分子应有的责任。

这一切，无不包含了我对你们的真切期望。期望你们他日学有所成，并用所学的知识去造福人类，以文化的力量为社会送上一片又一片的温情，让文化的柔情温暖整个地球，用文

化的责任托起我们人生的高度。

谢谢大家！

成人节发言篇十一

亲爱的儿子，你好！

手机上收到老师发来的信息，学校要我们为你准备成人礼的寄语。时光飞逝，还记得前你呱呱坠地，从牙牙学语到蹒跚学步，从上幼儿园到小学到中学，到现在高二的你，一切的一切都仍印在我们的脑海中，我们也为你高兴，因为我们的儿子已经长大了，要参加学校组织的18岁成人礼了！

孩子，十八岁是成熟的标志，也是成人的起点，你已经是一个可以担当有着责任感的男子汉了。也许18岁的到来你并不一定觉得高兴，因为18岁了，什么事情不能再靠父母了，应该真正的去独立、去生活，也要为你将来的生活打基础。也许成年对你来讲更多的是无奈，对过去的不舍，和即将失去的依恋。成年就意味着你长大了，你更不可以随心所欲地做事情了，你的肩上多了一份责任，对自己的责任，对家庭的责任以及对社会的责任。而且，与其它同龄人一样，你现在处在高二的求学关键时期，在一种单调、近乎残酷的时光里，在一种机械的仰望和低头的姿势里，你的成人历程就近似于在从地狱中仰望天堂的过程中开始了。

在你的成人礼上，爸爸妈妈有很多话想对你说，第一句话就是你要懂得感恩：首先要感恩学校为你举行的这次成人礼，学校领导总在想着如何把你培养成一个有用的人才；其次要感恩老师对你的谆谆教导和深深关怀，关心着你成长的点点滴滴；第三就是要感恩周围每一个关心你的亲人和朋友，是他们让你在成长的路上给你鼓励和支持！

第二句话就是一一定要做一个善良的人：不一定每一个人都能

成为科学家，但每一个人都可以成为一个善良的人——给别人带去快乐，因而自己也快乐。马克斯说过：“良心是由人的知识和全部生活方式来决定的。”要养成好的习惯，做一个善良的人，做一个对社会有用的人！

第三句话是要做一个勤奋的人：不管是学习，还是生活中的任何事情，都要做到勤奋用功！爱因斯坦说过，天才等于百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。只要你勤奋努力了，不管结果如何，爸爸妈妈都会为你鼓掌！天上掉不下馅饼，一切成果都是由劳动创造出来的。要知道，学无止境，勤奋是通往成功的阶梯。

养成锻炼身体的好习惯。儿子，拥有健康身体的同时，还要有健康的人格。多读书，读好书，保持开朗的心境，学会控制和调节自己的情绪，建立积极、健康的情绪状态，养成良好的生活习惯，保持积极乐观向上的生活态度。

xxx□18岁，标志着你已经由一个无民事行为能力、半民事行为能力儿童少年变成一个具有完全民事行为能力的青年，也就是俗话说的能够一人做事一人担了。此时此刻，爸爸妈妈要对你说的话太多太多，千言万语，只希望你拥有一个健康、快乐、幸福、美好的人生！

成人节发言篇十二

同学们：

你们好！

今天我们为高三年级的学生举办成人仪式，我很高兴很激动。首先代表全校教职工向同学们表示祝贺，祝贺你们跨进了成人的18岁。

人生是一种无法抗拒的前进！随着日出日落冬去春来，我们会

成长、自然地成长。回首往事，也许你因为10几年积极进取努力学习今天收获了希望和自信；也许你因为主观努力不够今天才发现离自己预期的目标相距较远，但不管怎样18年中的每一天都已经成为过去并且无法复制，所以18岁能使人兴奋也会使人紧张。同学们，十八岁是一个写入宪法的年龄，是一个标志、是一道门槛、更是一种责任。从年满十八岁的那天起，你们开始享受法律赋予的公民的权利，同时承担法律规定的公民义务。希望你们无愧于“中华人民共和国公民”这个神圣的称号，希望你们无愧于自己的誓言。

同学们：今天是个特别的日子，是我们以感恩之心说“谢谢”的日子。对你的父母真诚地说声谢谢：感谢父母给了你生命并用18年无私的爱精心呵护这个生命；成年后更要懂得关爱孝敬自己的父母。中国历史上有成就的人都是孝敬父母的，无情必无义，无义难有成，要成人成材，从孝敬父母开始。

同学们：对你的老师真诚地说声谢谢：感谢老师传授你们知识教你们做人给了你们博大的爱；还要感谢你的同学：深厚的友情伴随你们走过共同成长成熟成人这漫长的18年。我也要同学们说“谢谢”。__中学这个小小的校园因为有了你们而显得生机勃勃充满欢乐。

我们更要感谢这个国家给我们提供了良好的生活和学习条件。和谐温馨充满活力的__是我们愉快学习健康成长的乐园。

同学们，18岁只是人生道路上的一个新的起点，今后的路还很漫长，我们要做的事还很多。两个月后你们将参加高考，预祝大家能考出自己最好的成绩。尽管人生的路很漫长，但总会有最关键的几步在一定程度上决定你的人生，高考就是你成年后即将迈出的第一步。高考不是全部人生但它是人生中最重要的事件之一；高考成绩非常重要但更重要的是你对待高考的态度-你是否竭尽全力？是积极地拼搏还是消极地逃避……你对待高考的态度将影响你人生的全部。随着高考的临近，你们面临的压力会越来越大！压力的积极一面是促进人

进步，对付压力最好的办法是增加抵抗力，勇敢地去抵挡，边抵抗压力，边增加实力，压力就化为了动力。在最后的两个月里，__中学的老师时刻在关注你们关心你们，为你们服务，为你们加油。

作为过来人我很羡慕你们，因为你们刚刚十八岁，还有时间还能选择还有资本还有激情还在奋斗，努力吧同学们，用爱心、责任、理想和诚信塑造自己的品行！用智慧、勤奋、自律和奉献书写自己的人生！

祝大家迈好成年后的第一步。谢谢大家！

成人节发言篇十三

年轻的朋友们，同学们：

大家好！

很荣幸今天能够在这里见证你们的成人礼，我很羡慕你们，因为我成年时从来没有人给我提醒喂，你成年了！，也没有这种值得感念一生的时刻。今天出席这种场合对我来说是一种弥补，我也感谢学校领导给我这个机会。年龄上我和在座各位差距不大，应该说是临代人，但到会场感觉到一股扑面而来的朝气让我亲切也让我惶恐。亲切的是我也曾是你们中的一员，这种昂扬向上的劲头不管重温多少次都会让人沉醉其中。惶恐的是不知该和潜力无限、活力无限的你们说些什么。思虑再三，还得老生常谈，讲几点体会和大家交流。

一是要提醒大家正视自身的转变。今天过后你们将以成人的姿态跨向人生的另一个阶段，你们终于长大了，从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任。我们将来扮演的必定不会是单一的社会角色，每一种角色都有相应的责任，所以责任对

于一个成年人来说是一门基础课程，迫使你学会承担学会用自己的肩膀去扛起一些东西。我们未来所面对的将更多的是生命的考验，我们会迎接一系列的失败或成功，而这一切取决于你们自己。生活不是拍电影，也没有现成的剧本，拍的不理想也不可以重来，最好的办法就是开机的时候你已经是一名出色的演员。所幸现在离我们真正步入社会，自主地经营人生还有一段缓冲期。

我们要尽早规划自己的人生，要有一种紧迫感。

二是注重人格的塑造。

我们都听说过这样一句话：成才先成长，做事先做人。成才，并不是让学生单纯地学习知识，而是让学生学会做人，学会生存，学会创造，并使其成为精神富有者。我认为人格重于学识，也有助于增长学识，是人之所以为人的元定义。于丹举的例子很好，你们都有手机，手机薄厚不同，待机时间也不同，有些电池能量小的，天天要充电，有些可能三五天充一回，其实这就是人生的格局。平时没有差别，但是我们在艰难险阻、坎坷困顿面前，每个人表现出的生命能量有天壤之别。如今，大学生就业难，不是他们知识技巧不过关，而是他们的行为和人生态度出现了问题。职业前景好的学生，不是因为他们专业很强，而是因为他们善良、诚信等等优良的品质，这便是人格魅力。所以，我希望同学们在学习知识的同时，都能培养成为有修养，有人格魅力的人。这样面对社会中的一些多元化的价值观理念你才不会无所适从，你才会成为社会清风正气的传播源。

二是希望大家能志存高远，更要脚踏实地。

志不立，天下无可成之事。只有胸怀远大的理想，才不会被一时一事的困境所扰，才有破云见日的信念和坚韧。但是理想的大厦需要一个一个小的成功去浇筑，需要我们持之以恒的修炼去实现。才须学也，非学无以广才。我们的首要任务

是学习成才。要珍惜盛世年华，刻苦学习，敏于求知，树立终身学习观念，把学习作为一种日常习惯，一种生活方式，真正做到腹有诗书气自华。从现在开始，我们要抓住每一次成长的机会，要坚信只要怀地迈进朝气蓬勃的青年时代。

18岁，正是鲜花一般的美好岁月，同时，它也被赋予了一种神圣的庄严，从此，我们步入了人生中最为重要、最富生机的青年时代。作为新世纪的一代青年，祖国兴旺发达的重任落在我们肩上，继承前辈开创的事业，完成时代赋予的历史使命，成为我们每一个青年的神圣职责。

翻开历史的长卷，我们英勇的先烈，曾高举“五四”火炬为中华之崛起高歌奋进，也许当时，他们也正值18岁，但18岁的他们，早已成为了中华民族解放斗争的先锋。年轻的他们毫不畏惧，为了事业，抛头颅洒热血，用自己的青春谱写了一曲18岁的壮丽凯歌！今天，十八岁的我们已经成人。先烈把中华民族伟大复兴的光荣使命传递给我们。我们将用自己的双肩承担起历史与社会赋予的光荣责任，为实现全民族共同理想努力拼搏、奋勇前进。

我们成人了！一种从未有过的自豪感油然而生。在此，我要感谢生我养我的父母，是你们赋予了我生命，含辛茹苦地把我养大成人；我要感谢敬爱的老师，是你们孜孜不倦地教诲，给我知识，教我做人；我更要感谢亲爱的党，是您把我从一个无知的孩子培养成一名光荣的共青团员，让青春焕发光芒。

18岁是美好的又是责任重大的，成人的我们有义务自觉履行宪法，为维护祖国的统一，各民族的大团结，为祖国的荣誉和利益奉献一切；成人的我们有义务继承并发扬中华民族的伟大精神，成人的我们有义务努力提高自身的修养，不断培养全心全意为人民服务的精神和高尚的道德情操；成人的我们还有义务努力学习科学文化知识，为将来报效祖国打下良好的基础；成人的我们更有义务孝敬父母，赡养老人，报答曾经给予过我们爱的人。有句话说得好：“青年强则国

强。”从这庄严的时刻起，我们，就要将自己的一生与祖国的前途紧紧联系在一起。

成人节发言篇十四

老师们，同学们：

能弹出世间最美的‘绝唱’。很快，我们将接受成人之后的第一次人生挑战高考，选择了高考，就选择了攀登，选择了在坎坷中爬起，在挫折中奔跑，在失败后涅盘，在成功中前行。我们累，但绝不停歇；我们苦，但绝不回避；我们也许会伤痕累累，但心中无怨无悔！成为一个成年人，昭示着一种荣耀，更提醒着一种责任，所有人都以深情的目光期待着我们。人生没有回头路，十八岁，只有一次；青春，只有一次，愿大家不负青春，用激情和梦想亮丽青春的风采，用智慧与汗水铸就人生的辉煌！谢谢大家！

成人节发言篇十五

今天是个特殊的日子，我们在玉鼎山下峡云池畔为你们举行18岁的成人仪式，今天在场的所有的老师、家长将与你们一起见证这庄严的场面，一起畅想明天华彩的乐章。在此，我代表垫江中学全体师生向你们表示由衷的祝贺！向辛勤培育你们的老师们表示最崇高的敬意！向今天参加成人仪式所有的家长对你们多年来对学校的信任与合作表示真诚的感谢！

今天我们在这里隆重地举行成人仪式，既是告别过去的懵懂，更是庆祝崭新的开始。成人的深刻涵义是责任、奉献、奋斗、关爱和包容。在这个庄严的时刻，我衷心希望你们能成为拥有正确人生观、价值观的现代文明公民。要肩负起成年的责任，用信心对自己负责，用诚心对他人负责，用爱心对家庭负责，用热心对社会负责，用赤心对国家负责。要勇敢，理智，谦和，宽容，坚强，诚信，珍惜友谊，珍惜生命，用自己日渐坚实的臂膀担负起必须承担的责任。在你们未来的成

长和发展过程中，我希望能做到以下三点：

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”一个人在青年时代就应该学会做事先做人，以德为人之本。学校希望你们学有所成，更希望你们德才兼备。你们处在青春期，是人生观、价值观形成的时候。当今世界，物欲横流，各种文化、文明、观念、思潮的冲突空前激烈，各种各样的诱惑在向你们招手，选择什么？走向何方？这是你们自立于社会之际所面临的最严峻考验。你们要树立远大的理想，并且要为实现这个理想而顽强努力，不论遇到什么困难挫折，都不改初衷，矢志不渝，才能有所作为，有所成就。现阶段，同学们应该倍加珍惜在学校里的学习时光，刻苦学习，发奋图强，学好技术和本领，去实现自己的人生理想，让我们成为一个高尚的人，一个纯粹的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

十八岁是同学们成长的里程碑。当你们举起右手，面向国旗，发出成人的誓言时，就意味着从此你们将肩负起更大的责任。根据国家的法律，当你们已步入成年人的行列，宪法赋予你们政治权利，民法赋予你们完全民事行为能力。从今天起，你们就要对自己的行为负责，对父母负责，对国家负责，对社会负责，作一个有责任心的人。

同学们，没有严格的自律精神，远大理想就无从实现，责任意识也无从谈起。希望同学们脚踏实地、求真务实，做一个遵守校规校纪的好学生，做一个遵纪守法的好公民。

亲爱的同学们，十几年来你们的父母和师长，他们为你们付出了无法量化的辛劳、汗水与关爱。他们无怨无悔、不求回报。尽管这些付出不一定都能为你们所理解和接受，但是我相信，你们终将会理解这一切，因为你们将来也会为你们的后代做这些事情，到那时，你们会对生活和生命的意义会有更深刻的感悟。中华民族历来提倡知恩图报的，其实，知恩图报只是一个人道德的底线。所以在今天的仪式上，同学们

应当在自己的内心许下一个回报父母、回报师长、回报社会、回报国家的宏愿，并以此作为同学们一生的理想与生活的动力。让我们用掌声向多年来为你们健康成长付出心血的父母和老师表示衷心的感谢吧！

人生需要苦一阵子，才能甜一辈子，希望你们用信念导航人生，用执著追求梦想，用快乐带动心情，用平淡对待磨难，用努力追求幸福，用真诚对待朋友，用感恩对待生活。所有的老师衷心的祝福你们，所有的亲人挚友都期待着你们，我相信垫江中学所有的同学们都能做到朝气蓬勃，健康向上，努力奋斗，用积极的行动去拥抱美好的明天！

谢谢大家！

成人节发言篇十六

尊敬的张校长、各位老师、家长们，亲爱的孩子们：

大家好！

我是四（2）班xxx的家长。非常荣幸今天能来参加孩子的十岁成长礼，见证孩子这一重要的时刻。

时光荏苒、光阴如梭，一晃眼我们的孩子都十岁了！我想他们今天也许是最激动最高兴最幸福的人了！十年前他们仅有几千克的份量，今天他们已成长为羽翼丰满的小雄鹰，时刻准备着展翅飞翔！十年前他们仅有父母的爱，今天他们还在鲁矿二小这个集体里收获到了老师的关爱、同学的友爱。十年前，他们大声啼哭着来到这个美丽的'世界，而今天他们每天早晨，背上载满了知识和希望的书包，迈着自信的步伐，开开心心地来上学。他们不仅学会了认字、写作文、作算术，还会进行流利的英语对话呢！他们可比我们十岁时强得太多啦！孩子是我们的希望，在座的各位家长都希望自己的孩子长大有出息，我也一样。我希望孩子能够养成良好的学习习

惯，懂得做人的道理，掌握小学阶段应该掌握的知识，并且对学习感兴趣，有信心，我们做家长的就满足了。我们学校的办学风格正合我的意图，孩子点点滴滴的成长，我看在眼里，喜在心里。两年多来，我的孩子成熟多了，他的行为朴实，勤奋刻苦，不事张扬，不求虚名，得到了周围人的肯定。这要感谢这所学校为我们的孩子提供了茁壮成长的舞台。

最后，我想说，我们很爱孩子，希望他有个快乐的童年，希望他健康的成长，希望他的未来是幸福的，我们所做的一切都是为了我们的孩子。我坚信，鲁矿二小所有的孩子在老师们的关爱下，一定会健康快乐的成长。鲁矿二小在全体老师的努力下以及家长的配合下，会越办越成功，成为全市小学的排头兵和佼佼者。

谢谢大家！

成人节发言篇十七

尊敬的老师们、家长们、同学们：

成人有两个意义，一个指的是你的年龄和身体；另一个指的是一个人终于从无知、无力走向自由、自主。尤其第二点，它是赢得自己幸福人生和他人尊重的根本。

——我想，为了这两个意义的实至名归，你还需要付出多少努力，你是懂得的。

我们家庭甚至家族中的每个成员，都为你的成人感到高兴！并且愿意一如既往的给你祝福！所不同的是，今后的一切你需要更多倚靠自己，早日自立起来，能担负起使自身和家人甚至更多人生活幸福的责任！人生幸福六个硬件：财富、事业、家庭、健康、闲暇、平安，其中我们给了你健康，这个非常重要，希望你能保持好，其余五个方面则需要你尽早备齐，包括二十五岁前的财富梦想、与你喜好一致的事业、互

爱和睦的个人家庭、实现财务自由之后才会有的可贵的闲暇、以及我们一致祈祷的一生平安。祝你这些方面都能一一实现，你会是我们的骄傲！

在你接下来的青春人生旅途中，你一定会朝着自己的梦想，奋斗到让自己感动！这个从你小学、初中、高中的学业成绩的飞跃的事实，所观察到的你的. 人生智慧和定力就能发现，因此，我们对你一点也不担心！

元；一项驾驶人的技能学习费用预算6000元，届时将汇入你的银行卡，请在你方便时告知我们你的目的地和行程以及预计的报名培训时间。

成人节发言篇十八

尊敬的各位家长，老师们，同学们：

今天是个特殊的日子，我们在这里举行庄严而隆重的18岁成人仪式。在此，我代表全校师生，向同学们表示真诚的祝贺；向辛勤培育你们的老师们，表示崇高的敬意；向今天参加成人仪式的所有家长，对你们多年来对学校的信任与支持；表示衷心的感谢！

今天有的同学真正18岁成人了。有的同学是即将迈入人生的第18个年头。我们举行成人仪式，最重要的是想让同学们更早的强化成人意识，更早更好的懂感恩，明事理，敢担当。高三举行又怕耽误高考备考。学校校委会研究决定，作为学校德育工作的一项重要活动，每年五四期间，在高二全体学生中开展18岁成人礼活动。

同学们，青春无价，而18岁又是这无价青春中最珍贵、最灿烂的时刻。哲学家黑格尔说，“人世间最高贵的事就是成人”。作为校长和老师，看到你们一天长大成人，发自内心的为你们感到高兴和自豪。

同学们，18岁，长大了，你们更要知礼节，明礼仪。中华民族5000多年的悠久历史，创造了辉煌灿烂的文化，形成了高尚的准则和完整的礼仪规范，被世人称为文明古国，礼仪之邦。孔子曰“不学礼，无以立”。礼仪是一种修养、一种气质，是人际交往的通行证。温文尔雅，谦恭礼让，是华夏儿女世代相传的美德。作为xx一中的学子，我希望你们自觉践行“开学养正，英华日新”的校训精神，要饱读圣贤之书，常行君子之事；常思肩负之责，永存自信之心；胸怀大爱之心，恪守文明之约；以谦谦君子的胸襟和胆识，大家闺秀的风范和涵养，展示xx一中青春学子的靓丽风采。

同学们，18岁，懂事了，你们要心怀感恩，传递大爱。懂得感恩是一个人成熟的标志。俄国诗人巴尔蒙特曾这样高唱：“我来到这个世界，为的是看太阳和蔚蓝色的田野。”同学们，也许这个“太阳”，就是你们的父母和老师。在这个世界上最无私的爱就是父母和老师，因为只有他们，才真正希望你们超过他们，他们都是以燃烧的形式陪伴着你们的成长。我们忘不了朱自清的《背影》，那里有深沉的父爱，忘不了史铁生的《我与地坛》，那里有母亲的守望。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。中国历史上有成就的人都是孝敬父母的，无情必无义，无义难有成。感恩是生活中最大的智慧。十八岁的青春，你们要感恩父母，尊师重道，牢记教诲，薪火相传。

同学们，18岁，成熟了，希望你们挑起责任，学会担当。梁启超先生说“人生于天地之间，各有责任。知责任者，大丈夫之始也；行责任者，大丈夫之终也。”美国总统林肯说过，有志向的人都应该有这样的信心：人所能负的’责，我必能负；人所不能负的责任，我也能负。同学们，18岁了，意味着你们拥有了宪法和法律赋予公民的所有权利和义务，意味着你们将要担负起对个人、对家庭、对社会、对国家的责任。希望你们迈进校园之时，肩负家校重任；跨出校门之际，承载学校荣光。坚定勇敢的扛起属于青春的责任，我们才能称得上是一个热血青年，才能成为一个顶天立地的大写的人。

青年朋友们，18岁，坚强了，你们要直面挑战，怀揣梦想，实现价值。你们是如此的独一无二，你们的信念、你们的热情、你们的才华、你们的气质、你们的魅力，包括还有那么一点点小小的不完美，就构成了如此生动的你们。人生是个过程，长大是必然的，但要实现精彩的人生，需要有真正自立成人的觉悟和永葆青春激情的梦想。“脑”是生产智慧的，“脚”是不断前行的，“手”是创造世界的，这三件重器，才是父母留给你们的最可靠的生存本钱，你们一定要倍加珍惜。千万不要把玩世不恭当深沉；把叛逆当勇敢；把冷漠当作“酷”；把自私当精明；把不足当成个性。“中国梦，我的梦”是我们这个时代精神的最强音，是鼓舞人心、民族复兴的铮铮誓言。青年兴则国家兴，青年强则国家强，你们要在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

同学们，十八岁的年华风生水起，十八岁的脊梁顶天立地。让我们手捧五月的鲜花，用青春拥抱伟大的时代；用青春之我，创建青春之国家，青春之民族，青春之人类，用不懈的努力，去书写最瑰丽、最夺目的青春篇章！

最后，我想把开国领袖毛泽东主席的一段话，送给十八岁的同学们，并以此共勉：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的；你们青年人，朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上。”

谢谢大家。

成人节发言篇十九

高三年级的同学们：

今天，我们在这里举行成人节仪式。

首先，我要向你们表示热烈的祝贺！你们告别了天真的童年，

走过了懵懂的少年，步入了成年人行列。十八年的岁月，陪伴着你们的是父母的含辛茹苦；十八年的成长，是一位位老师的呕心沥血；十八年后的今天，更是祖国和人民的殷切希望。今天，你们步入了成年，这就标志着你们已经长大了，成长是欢乐的，因此我要向你们表示祝贺！

其次，我要给大家提个醒：你长大了，你就应该会发愁。因为你已经长大了，所以你就应该承担你的责任。你将对你自己的一切负责，将要对你自己、对你的家庭和社会负责。

《未成年保护法》将不再适用于你。我想起古人的一首词：少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。（辛弃疾词），这就是成长的烦恼。提醒大家，今后你得学会发愁，因为你得学会负责。

要比你们长辈好的'多的条件，所以说，你们是幸运的。18岁是人生一个里程碑，标志着成熟，但成熟是一个过程。今天，我还想把我国伟大的人民教育家陶行知先生的一句名言送给你们：检讨过去，把握现实，创造未来。检讨过去，就是希望你们想一想过去的日子里，你的父母、老师、亲友为你付出了多少，你们是幸运的，但不能以为生活本来就是如此，其实并不如此，有人为你们的成长付出很多。把握现实，就是希望你们想一想眼前最紧要的是什么，有人说过：人生的道路漫长，但紧要处只有几步。高中阶段余下的几个月或许就是这紧要处。创造未来就是需要你们去努力奋斗，创造祖国美好的明天的同时也创造自己美好的明天的。

最后，我还要把我的144个字送给你们：

杭高学生，今日成人。寄语同学，牢记在心：

父母养我，费力费心。老师教我，春晖育人。

同学帮我，谊长情深。走出校门，知行并进：

遵纪守法，模范公民。待人接物，朴实真诚。

严于律己，宽厚待人。惜时守信，一诺千金。

求知求真，不畏艰辛。服务社会，承担责任。

崇尚科学，发展

特别

。学以致用，开拓创新。

德才兼备，修身养性。建功立业，

创业

有成。

杭高青年，与时俱进，杭高青年，与时俱进！

再次祝愿你们：一生幸福！

谢谢大家！