

# 大学生双学活动心得体会(大全18篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生双学活动心得体会篇一

咳咳，说实话，在胖雷大可爱说完不准在军训心得里写助教以后，还一往无前虎山行的我确实有点小紧张，但是胖雷大可爱带出来的人会怂么！会怕么！会退缩么！不会哇，倔强到底无所畏惧哇。

今天晚上的我其实真的超级难过，胖雷大可爱那么自豪的我们，拉出去搞事最后却啪啪打胖雷大可爱的脸，看着胖雷大可爱在土建院的面前啪的一下把帽子摔在地上，那一刻觉得我们真的超级给胖雷大可爱丢脸，后来助教跟我们说胖雷大可爱一个人哭的特别伤心的时候，那一刻真的很难过，觉得自己没能成为胖雷大可爱拿出去骄傲的资本，就特别自己没本事，平时开玩笑吹牛皮打打闹闹，结果一到要争脸的时候却啥都做不好，特别对不起胖雷大可爱一遍遍跟我们喊的口号踢的步子，也特别对不起自己，所以后来助教要我们开口说：雷教官，对不起。其实我只是跟着他们一起做口型，因为我害怕我一开口发声，本来就在眼眶里打转转的眼泪水，啪的一下就哗啦哗啦往下掉。

后来坐在一团聊天的时候，就沉默着没说话，看胖雷大可爱上一秒偷偷哭的稀里哗啦，下一秒还要若无其事的跟我们聊天开玩笑，心里真挺不是滋味的，可能我们刚刚步入大学，原来过的十八年里一直都是独生子女，被护着被顾着，真的没想到还有别人，会过着另外一种人生，承受着另外一种压力，但是胖雷大可爱，真的非常非常认真的在带我们，会因

为我们做的不好难过，也会因为我们做的好而开心，喜怒哀乐和我们才认识不到半个月的人分享，真正的是和我们一起，在军训。

胖雷大可爱说的对，这或许是我们人生中最后一次军训了，未来的三年里，每一年我们都会看到新生在云梦广场军训，说天气太热，说正步太难，说开心的，说不开心的，可是，他们都不会是我们了，教官和助教也不会是今天带着我们的，那个超级可爱腼腆的教官，那个超级热情的助教，不是颜教官也不是胖雷大可爱了。所以我真的心里很喜欢很喜欢你们，也很喜欢这个连，训练做的好，是我的荣光，训练做不好，是我的过错，我会努力的！（给胖雷大可爱比心心，我才不管你要不要呢，我就要比）

## 大学生双学活动心得体会篇二

鲨鱼无长腿，不会登陆，但它有利牙大嘴和游泳的高度，故可以在海中称霸。老虎无锦鳞，不会游泳，但它有锋利的爪牙和强健的筋骨，故可以在山中称王。雄鹰无利牙，不会下水，但它有矫健的翅膀和锋利的爪子，故可以在空中称雄。世上没有十全十美的人，都有其缺点和优点。每一个成功的大企业，都是全体员工通过合作的结果；每一个获胜的体育队伍，荣耀都不单单属于任何一个人。我们的团日活动的成功是全班同学共同努力得到的。我们每一个人在团队中发挥了最大的力量，追求最大的成功，因为我们相信惟有透过团队的合作，才能获得最大的成功！

一个成功的团队，不但需要有卓越的

在班团建设中，班委至关重要，应为团队

## 大学生双学活动心得体会篇三

学生会会有一个能让大学生表现自我才华的空间，使学生各方

面的兴趣爱好都有一个很好的发展机会。在这里，大学生既能办自己所喜欢的活动，又能在活动中提高自己的组织能力，领导能力。它给了学生一个充分展示自己的平台。

首先，我很高兴自己能够在五系学生会里面担任秘书部副部长一职，也希望能尽我的全力把我的工作做好。

五系学生会是今年刚刚成立的部门，我们把它分了很多的部门。例如，宣传部、生活部、秘书部等。这些分工明确的部门都是为了我们能够更好的工作。可能五系学生会还不是很成熟，毕竟它是新成立的部门，但当我一进去就看到学生之间和乐融融的气氛，就觉得这应该是一个很好的开始，我也相信我们能够做得很好。对于这新成立的部门，我觉得首要是要扩大它的队伍，为将来的工作做好准备。再者，我觉得属于我们的五系学生会要有自己的特色，要创造属于自己的东西。接下来，就要有声有色的搞好我们的工作。

而东方学院的学生会在我们五系学生会的上面，从成立至今，相对于我们五系学生会它应该算是比较完善，当然它一直在发展壮大中。我觉得东院的学生会有着很好的组织和领导能力，在他们对去年的工作总结报告中可以看出他们的工作做的很出色。不管是学校里要求的活动又或是他们自己搞的活动，都能很好的完成，甚至能受到社会的一些关注。从中也能看出东院学生会各部门的工作协调的非常好，以至在活动中不会出差错，顺利完成各项活动。虽然我未曾待过东院的学生会，但是他们搞出的许多出色的活动让我相信他们的能力。

我们五系学生会可以借鉴东方学院学生会的优点，把这些优点贯通到我们五系学生会中，对于存在的问题，我们要用自己的才智想出方案来解决，用我们的优势和努力使我们五系学生会在众多个学生会中脱影而出。我们要做的就是努力做好自己该做的事，积极做有益的事，凡事都要冲在第一个，让别人跟在我们后面的步伐中，而不是我们跟在别人的步伐后；我相信我们能做到。

以上就是我对五系学生会和东方学生会浅谈的感想，我身为其中的一员，也会尽力做到最好

大学生团建活动心得体会篇8

## 大学生双学活动心得体会篇四

大学生肩负着把班接好，把社会主义事业不断向前推进的重任，大学生在党员活动中有什么心得体会呢?下面是小编为大家收集整理的大学生党员活动心得体会，欢迎大家阅读。

通过此次党课培训，让我明白从一个普通的学生，成长为一名中国共产党员，这是一个质的飞跃。它意味着党对自己提出了更高的要求 and 希望。我们在组织上入党后，要在实践中不断地加强党性锻炼和党性修养，积极发挥党的先锋模范作用，努力在思想上真正入到党组织里。总之在这段学习期间，感受良多。

首先，我们为什么要入党，我们的入党动机是什么?

我总结了一下，大家的入党动机不外乎以下几点：

- 1、看到别人申请入党，也人云亦云仿效他人，毫无目标；
- 2、虽然自己不愿意，但是家人强烈要求入党；
- 3、为了满足自己的虚荣心，因为入党是件很光荣的事；
- 4、为了自身的利益，认为入党对将来的工作方面可能会有帮助；
- 5、最后一种情况就是想实实在在地为我们中国共产党做些事，

为我们国家的发展，建设出一份力，为了能够服务于人民而入党。

毫无疑问，最后一种入党动机是最值得我们敬佩的，最值得我们提倡。

我认为，入党是一件光荣，神圣的大事，不能为了个人的利益或者毫无目标地入党，要端正我们的入党心态，始终认为入党是为人民服务的，而不是通过入党来捞取什么好处，只有这样，才能在将来有可能为党的事业贡献出自己的一份力。

入党是一件光荣，神圣的事，我们不仅要在行式上入党，更要在思想上入党，其过程是漫长，艰辛的，因此我们要坚持。

某些同学在刚申请入党的时候，还是很有激情的。但是过了一段时间后，又要写思想汇报，又要去参加组织的各种活动等等，就开始觉得浪费了私人时间，觉得厌烦，入党决心就开始动摇了。

因此，要坚持，就必须有理想，信仰，信念，因为这些能够构成一股强大的精神力量，时刻鼓励着我们。

一个人如果没有任何理想，追求，那么他活着就犹如行尸走肉。只有明确自己的理想，坚定自己的信念，那么不管遇到什么困难，才有克服它的可能，也才会活得有意义。

本次全体党员用近四个小时的时间学习了周在青年马克思主义培训班上的讲话，讲话内容涉及的面非常广泛，于我亦有很深刻的启发。

讲话的主题为马克思与马克思主义的中国化问题。马克思主义是马克思、恩格斯在19世纪工人运动实践基础上而创立的理论体系。马克思主义主要以唯物主义角度所编写而成。马克思主义理论体系包括三部分，即马克思主义哲学、马克思

主义政治经济学、科学社会主义，分别是马克思、恩格斯受德国古典哲学、英国古典政治经济学、法国空想社会主义影响，并在此基础上创立的。马克思主义不是凭空诞生的，它是对经济社会研究之后得出来的规律，是科学的世界观与方法论，其可以概括为：世界是物质的，物质是运动的，运动是有规律的，规律是可以认识的，认识是无止境的。作为一名党员，首先就要做到，认真学习马克思主义，深刻理解马克思主义，真正实践马克思主义。

光有理论知识是远远达不到我们的目的的，我们还必须将理论与实际联系起来。理论与实际不能结合是有很大的危害的。1949年至1976年间，以毛泽东为核心的党的第一代中央领导集体对中国社会主义建设道路和马克思主义中国化的艰辛探索，给我们留下了许多弥足珍贵的经验和启示。坚持从实际出发推进马克思主义中国化新中国成立后，凡是党的决策正确或比较正确的时候，都是全党注重调查研究，从实际出发的时候。但是，并不是说只要提倡或进行调查就能真正了解国情，就能获得马克思主义中国化的实践基础，重要的可能已不是要不要调查研究，而是能不能科学有效地调查研究，能不能面对现实，能不能把主观上的良好愿望落到实处。

在经历30多年的高速发展后，中国的改革开放取得了举世瞩目的巨大成就，但许多现代化过程中必然会遇到的新的、深层次的问题也以超常规的速度出现在我们面前。与30年前相比，今天的国情已发生了很大的变化，马克思主义当代化取得了长足的进步，但我们也面临着“世所罕见”的挑战。这对马克思主义中国化提出了许多迫切的要求。马克思主义中国化不是一个已经终结了的过程，而是一个不断面对挑战、提出问题、解决问题、理论创新、与时俱进的过程，是一个不断探索、反复探索的漫长过程。从不成熟到成熟，成熟后遇到新问题又不成熟，又要继续创造性探索。所以我们学习马克思主义，不单单是看懂它，要思考，要总结，要结合我们的社会实际。

大学是人才的发源地，大学是科技创新的发源地。我们大学生肩负着把班接好，把社会主义事业不断向前推进的重任。正如周书记提到，在大学里我们要培养三种能力：哲学思维能力、语言思维能力、数学思维能力。我们现在还有许多欠缺的地方，我们必须通过自己的努力不断提升自己。

我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。青年大学生是社会主义建设的重要组成部分和后备军，他们身处文化教育战线，是改革开放和社会主义建设的后备军和先锋队。如果把这些大学生的热情调动起来，创新的潜能挖掘出来，就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。所以要让每一个大学生走进实践工作中去，成为先进形象的代表，让广大大学生成为理论知识丰富、实践能力强、建设祖国事业的合格标兵。

为了锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我联系到民生公司进行假期社会实践。

经过在民生公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻

松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能提高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果



将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

## 大学生双学活动心得体会篇五

第一段：介绍青协活动的背景及重要性（200字）

青年志愿者协会（青协）是大学生参与社会公益活动的一个重要平台，旨在增强大学生的社会责任感和公民意识，培养其奉献精神和团队合作能力。作为一名大学生志愿者，我积极参与了青协的活动，并且从中获得了宝贵的经验和体会。在青协活动中，我不仅能够服务社会，还能提升自我，实现个人价值，因此，青协活动对于大学生发展具有重要意义。

第二段：参加青协活动所带来的积极影响（200字）

通过参与青协的活动，我亲身体会到了服务他人的快乐和成就感。在社区义务劳动中，我和志愿者们一起清理街道垃圾，为社区居民提供一个整洁、美丽的环境。通过陪伴孤寡老人，我感受到了他们对于陪伴和关心的渴望，也增强了自己的人文关怀。参与支教活动，我发现教育的力量，看见了孩子们灿烂的笑容，更加坚定了自己对教育事业的热爱。同时，参与青协活动也提高了我的组织能力和创新意识，掌握了一些实际操作技能，提升了我未来就业的竞争力。

第三段：青协活动对大学生个人成长的意义（300字）

参与青协活动不仅是为了服务他人，也是为了培养自己的各项能力。首先，通过与队友合作完成一项项任务，我发现团队合作对于取得成功的重要性，学会了倾听他人意见，提出合理建议，并且不断完善自己的能力。其次，我也学到了如

何与不同背景、不同需求的人相处，提高了我的沟通能力和人际交往能力。在面对挫折和困难时，我学会了坚持不懈，勇往直前，克服了内心的恐惧和顾虑。青协活动让我不断地学习和成长，提高了自信心和自我管理能力。

#### 第四段：青协活动对大学生未来发展的启示（300字）

青协活动帮助我树立了正确的人生观和价值观，让我更加明确了自己的人生目标和方向。通过参与各种社会公益活动，我更加深刻地理解到，个人的成长和幸福不仅仅取决于个体的努力和成功，更需要通过奉献和回报社会来实现自己的价值。我将把参与青协活动积累的经验和体会应用到未来的工作和生活中，不断努力实现梦想。无论在哪个领域，哪个岗位，我都会带着志愿者的精神，用爱心和热情去面对挑战，为社会进步做出应有的贡献。

#### 第五段：总结青协活动对大学生的重要意义（200字）

青协活动为大学生提供了一个充分展示自己才能和贡献社会的平台，通过参与青协活动，我深切体会到了服务他人的快乐和成就感，培养了团队合作能力和人际交往能力，提高了自我管理能力和创新意识。青协活动塑造了我正确的人生观和价值观，让我更加明确了自己的人生目标和发展方向。因此，大学生青协活动不仅对于个人成长发展具有重要意义，也对于社会的进步和发展起到了积极的推动作用。

## 大学生双学活动心得体会篇六

大学生青年志愿者协会是一个促进社会和谐发展的组织，吸引了越来越多的大学生参与其中。我作为一名大学生志愿者，在过去的一年里，参加了许多青协活动，这给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享一些我在大学生青协活动中所得到的心得体会。

## 第二段：参与青协的初心和感受

作为一名大学生志愿者，我最初的初心是希望能够为他人尽一份力量。通过参与青协活动，我有机会去帮助那些需要帮助的人，同时也能够结识到更多的朋友，拓宽自己的社交圈。在这些活动中，我深刻感受到了志愿者们们的团结协作和无私奉献的精神，这让我对志愿者这个身份感到骄傲和自豪。

## 第三段：提升自我价值和能力的过程

参与大学生青协活动不仅仅是为了帮助他人，同时也是一个提升自我价值和能力的过程。在一些社区服务、环境保护和文化推广的活动中，我学到了许多实践的技能和知识。在组织活动的过程中，我锻炼了自己的团队协作能力和组织能力，学会了如何高效地与他人沟通合作。这些经历不仅丰富了我的大学生活，也为我将来的工作和社会实践奠定了坚实的基础。

## 第四段：感悟社会责任和奉献精神的重要性

通过大学生青协活动，我意识到自己是社会中的一员，应该肩负起自己的社会责任和义务。我们的社会需要更多志愿者的加入，来关心弱势群体、保护环境，推动社会发展。作为一名青年，我们应该发挥自己的力量，积极参与到社会志愿活动中。同时，大学生青协活动也培养了我的奉献精神，让我明白真正的快乐来自于帮助他人，而不是单纯的追求个人利益。

## 第五段：给予大学生青协的建议和展望

最后，根据我在大学生青协活动中的经验，我想给予更多大学生一些建议和展望。首先，我们应该坚持参与青协活动，并且要有持之以恒的精神，不仅仅是一时的热情。其次，我们要多多学习和提升自己的专业技能，这将有利于我们更好

地为社会做贡献。最后，我们要保持积极向上的心态，不仅要帮助他人，也要不断完善自己。希望在未来的日子里，能够有更多的大学生参与到青协活动中，为社会的发展献出自己的一份力量。

## 总结

大学生青协活动让我得到了很多，既提升了自己的素质和能力，也让我感悟到了社会责任和奉献的重要性。我希望通过我自己的亲身经历，能够鼓励更多的大学生参与到青协活动中，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。

## 大学生双学活动心得体会篇七

### 第一段：引言（大约200字）

作为大学生，参加青年志愿者协会（简称青协）活动是一种对社会的回馈，也是一种提升自己的机会。在此次的青协活动中，我有机会参与到社区义务劳动和志愿者服务中去，亲身感受到了参与公益活动的乐趣和意义。通过这次活动，我深刻明白了青年志愿者的责任和使命，并对自己的未来志愿者之路有了更深刻的认识。

### 第二段：参与义务劳动（大约300字）

社区义务劳动是我们参与的第一项活动。我们来到一个陈旧破旧的小学，为这个略显荒废的校园进行打扫和清理工作。最初，我们面对校园内的杂草丛生和杂乱无章的设备时感到有些无从下手，但是在大家相互鼓励和配合帮助的氛围中，我们迅速找到了自己的角色，并开始了紧张而有序的工作。最后，我们用辛勤的努力让这个校园变得清爽宜人。在这个过程中，我体会到了政府援助、社会组织媒体宣传的重要性，同时也增强了自己的团队合作意识。

### 第三段：开展志愿者服务（大约300字）

在社区义务劳动之后，我们开始了志愿者服务活动。我们来到了养老院，陪伴着这些孤寡老人度过愉快的时光。在和老人们的交谈中，我深深感受到他们内心深处的孤独和温暖，他们对我们的到来感到无比开心和感激。通过这次活动，我认识到作为一名志愿者，我们所做的不仅是物质上的帮助，更是心灵上的陪伴和慰藉。我也深深意识到，只有践行社会主义核心价值观，才能真正为社会做出贡献。

### 第四段：心得体会（大约200字）

通过参与青协活动，我学到了很多知识和技能，也收获了很多感悟。我意识到，志愿者活动不仅仅是个人的奉献，更是一种人际关系和社会责任的体现。通过与社区居民和老人们的交流，我深深明白了尊重、理解和关爱的重要性。志愿者服务不仅是给他人带来帮助，更是给予自己内心的满足和成长，让自己更具社会责任感和爱心。

### 第五段：回顾与展望（大约200字）

通过这次青协活动，我深刻地认识到了志愿者服务的重要性和意义，也对青年志愿者的未来充满了期待。作为一名大学生，我将积极参与更多的志愿者活动，继续为社会贡献自己的力量。我希望借助志愿者的平台，发挥自己的特长，不断提升自己的能力和素质。同时，我也期待更多的大学生能够加入到青协的队伍中，共同创造更美好的未来。

### 总结（大约100字）

通过这次参与青协活动，我明白了志愿者服务的重要性，同时也认识到了自身的发展需求。我会借助志愿者的平台，不断提升自己的能力和素质，为社会贡献更多的力量。我期待着大学生青年们积极参与志愿者活动，共同为社会的进步和

发展做出贡献。

## 大学生双学活动心得体会篇八

20\_\_年x月，又是一个秋高气爽、收获多多的季节，运城学院又迎来了一批新的学子，一张张满怀憧憬的脸庞昭示着希望，象征着运城学院的明天，而机电工程系也注入了新的血液。

这个学期，机电工程系又迎来了160余名新生，为了帮助他们尽快适应大学生活，做好角色转换，机电工程系学生党支部主办了“党员进宿舍帮扶活动”。活动主要内容为我系党支部派出正式党员及预备党员进入各大一新生宿舍，以谈心交流的方式，解答他们对于大学生活的疑惑，正确引导他们的思想，为他们即将开始的大学生涯提供积极的、有意义的经验和建议，并在日常生活中帮助他们，做好他们的大学引路人。

适应大学新生活，写好自己人生的新篇章。

在这一个多月来，我多次与他们谈心交流，在日常生活中也帮助他们解决了一些问题。总的来说他们有着一些共同特点：

- 1、想家心情难以排解，特别是家庭条件较好的学生，思家之情尤甚。
- 2、如何和舍友保持良好的关系?怎样与来自不同地方的同学融洽相处?与异性交往的尺度如何把握?这些问题在进大学后凸现出来。
- 3、怕辜负父母期望，凡事自己硬撑，这类情况多见来自农村或小城镇的学生。全家人甚至全村人都把“盼头”放在自己身上，而来到大城市却发现自己微不足道，于是担心自己会辜负父母、亲朋的期望，情绪焦虑。

4、说不清愁从何来，还有部分新生常常感到没有原因的情绪低落、苦恼、郁闷、压抑，对学习无所适从，对生活缺乏热情，每天无所事事、苦闷不已。

对此，我告诉他们，首先要与本地同学搞好关系，他们对本地情况比较熟悉，多和他们交流自然会多些了解。

其次，情绪低落、苦闷的时候最好一个人科学“消化”，而不要把不好的情绪向他人发泄或传染给别人，要学会克服内向性格，热情主动与人沟通，与人处理好关系，别人自然愿意互相帮忙。

此外，最初感到孤独寂寞的时候，可以给原来的中学同学写写信，打打电话，互相鼓励或安慰。

再次，应及早树立在大学里的目标，可以通过考研、参加社会实践活动、泡图书馆等方式来充实自己的大学生活。

通过与他们并不算太久的相处，我及时与他们进行了沟通交流，帮助他们少走了弯路，这不仅是对大一新生的帮助，也是我重新审视自己，为自己剩下为数不多的大学时光积极定位，科学计划，这次活动，使我们都受益匪浅，希望我系学生党支部多多举办一些这样的活动。

## **大学生双学活动心得体会篇九**

班团活动是大学生一直以来所参与的重要活动，它不仅有助于班级凝聚力的增强，更能够培养学生的团队协作能力和组织能力。在过去的几年里，我参与了多次班团活动，通过这些活动，我获得了许多宝贵的经验和体会。本文将结合我个人的亲身经历，讨论班团活动对于大学生的意义，以及其中蕴含的学习和成长的机会。

首先，班团活动为大学生提供了一个互相交流和相互了解的平台。大学生来自不同的地区和背景，他们的经验和认知有着很大的差异。班团活动为大学生提供了机会，让他们有机会了解彼此的兴趣爱好、人格特点和学习方法。在前几年的一个班级聚餐中，我认识了很多平时不怎么接触的同学，并发现了他们各自的优点和特长。这种相互认识的过程加深了我们之间的友谊，也为今后的合作打下了基础。

其次，班团活动培养了大学生的团队协作能力和组织能力。大学生的学习和工作离不开团队合作，但团队协作并不是一件容易的事情。通过参与班团活动，我们有机会学习如何与他人合作，如何分工和协调。在我参与的一次班级拓展活动中，我们需要分组完成一系列任务。这个过程中，我学会了倾听他人的意见，也学会了团队成员之间的有效沟通和协调。这些经验对于今后的工作和生活都大有裨益。

此外，班团活动为大学生提供了实践和创新的机会。在学校的课堂上，大多数时间都被用于理论学习和知识掌握。而班团活动则给予了学生们应用所学知识和开展实践活动的平台。在一个交流演讲比赛中，我所在的班级组织了一场专题辩论赛，我们通过讨论并确定了辩论题目，并组织同学们进行集体讨论和个人演讲。这次活动锻炼了我们的辩论能力和表达能力，也使我们更加了解了所学知识的实际应用。

最后，班团活动还为大学生提供了一个锻炼领导能力和组织能力的机会。作为一个团队的一员，有时我们需要担任组织者的角色，负责活动的策划和安排。在一次班级义卖活动中，我担任了负责物资准备和销售计划的组织者。这次活动不仅需要我协调团队成员的合作，还需要我处理与其他班级的交流和协商。通过这次经历，我学会了如何领导一个团队，培养了我的组织能力和解决问题的能力。

总结起来，班团活动对于大学生的意义不容忽视。它不仅为大学生提供了互相交流和了解的平台，还培养了我们的团队



协作能力和组织能力。同时，班团活动也锻炼了大学生的实践能力和创新能力，为我们未来的学习和工作打下了坚实的基础。因此，我鼓励每个大学生都积极参与班团活动，并从中获得成长和收获。

## 大学生双学活动心得体会篇十

《继承和发扬五四运动的光荣传统》这是庆祝北京大学建校一百周年大会上的讲话。我觉得里面其在回忆他大学时代时所说的一句话让我觉得非常有道理，给了我很大启示。“虽然环境十分恶劣，条件十分艰苦，但广大爱国进步的青年发愤学习，追求真理，积极投身人民革命运动的洪流。半个世纪过去了，我在那段生活中学到的科学文化知识、做人的道理和确立的人生理想，至今仍然受用。大学时代，对人的一生会产生深远的影响”，的确比起当时国内山河破碎、民不聊生的悲惨境地，我们现在安定有序、和谐相处，经济条件大大改善的今天，我们这一代青年是幸运的，但是同时也缺乏了一些激励斗志的机会。正处于大学的我，也曾有过迷茫、彷徨，但是经过一些磨练、内心的反思，我渐渐明白了自己所要的是什么，自己的人生价值是什么。大学是人进行社会职业角色转换的场所，对于我们今后踏上社会的各方面都有很大影响。

不同的国家，不同的时代，不同的历史时期，青年人，都始终起着十分重要的作用，他们的整体素质如何，都一定程度上决定着国家、民族和革命、建设事业的前途。而任何时代，都对青年人有不同有要求。胡锦涛同志对提出了四个新一代，概括了我们这个时代青年人应该具备的素质以及党、人民和未来对青年人的要求。这就是：青年人要努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志坚强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代。

作为当代青年，我们要坚持与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能拥有壮丽的青春，才能实现人生的美好

理想。只有在这种思想的支配下，我们的行为才会有价值。当然，生活是一个涉及方方面面的大杂烩，我们只有从小事做起才能一步步实现最终的目标，体现作为一个祖国青年的价值。

大学里，我们有很多东西可以学习，包括专业技能、课外知识，当然最主要的恐怕还是如何做人，树立正确的人生观、价值观。我们每一个青年都应该具有《恰同学少年》中的“问苍茫大地，谁主沉浮”的豪气，拥有一颗热血沸腾的心，投身到祖国的事业中。

## 大学生双学活动心得体会篇十一

其次，要做到彼此信任，相互关怀，互帮互助；

最后，做到战胜自我，人的潜力是无限的，不可停留在原来的角色或者位置止步不前，当我们付出所有努力以后一定会收获意想不到的结果。

性格优缺点及今后工作表现：

优点：认真踏实，适应能力强，比较乐观，对于生活和工作中的困难，能够通过自身的努力独自去完成。

缺点：性格有些内向，不善于表达，不太善于过多的交际。

未来工作表现：

用智商做事：做事情有条理，有计划，讲究方式方法，提高效率。

用情商做人：学会控制自己的情绪，学会和不同人的相处技巧，站在对方角度思考问题，并给予和帮助。

用担当做事：敢于主动承担自己的责任和领导交付的任务。

一个学期即将结束，办公室在老师和主席团的指导和带领下，在包括部长和所有干事的共同努力下，基本上出色的完成了自己的工作及任务，发挥了组织、协调以及后勤保障等作用，得到了主席团和各部的肯定，完成了学期之初制定的工作计划。

### 一、组织协调

办公室作为学生会的桥梁，部门在本学期的各部门之间的协调工作上发挥了良好的作用，得到了老师、主席团、各部部长及干事的肯定。使学生会本学期的工作得以在良好的氛围中进行和开展。

### 二、物质保障

另一方面，办公室在物品保障上也继承了一贯的传统，及时按量的完成了任务。尤其是大一的新干事凭借着高涨的热情和强烈的责任感，克服了大量的困难，保证了学生会一切活动的顺利开展和进行。

办公室在本学期能够及时地为各部门的各种活动提供相应的物品，保证了各部门活动的顺利开展。同时，通过一学期的工作，也发现了一定的问题，如物品的存放较为混乱，分类不够系统等问题，这也是办公室下一阶段工作重点改进的地方。

### 三、部门活动的开展

本学期，办公室除了做好各主席团和各部门的后勤保障工作以外，还开展了一些生动、有积极意义的活动。

借以长征胜利\_\_周年、学生会建立团支部为契机，由办公室

主办的“时事论坛”，就长征精神与八荣八耻；长征精神中的忠诚与信念；弘扬长征精神以及如何将长征精神融入学生会的工作等问题进行了相关的讨论。增进了学生会各个部门之间感情，也激发了与会同学的热情，增长了信心。另外，办公室还协助生活部举办了“饮食文化节”，参与了宣传、问卷调查和统计等工作。在工作之中干事的废寝忘食、无私忘我的工作态度，让人感动，在所有成员的共同努力之下办公室仅用了一天的时间便将一千五百份调查问卷的二十余道题目完全统计出来，并最终交由权益部形成提案。

本学期，在主席团的指导下，办公室还主要负责了《\_x大学学生会手册》的编纂制定工作，我们在参考了上一版手册的基础上，根据学生会的发展的，与时俱进，对一些不合乎现在发展、环紧等因素需要的条款，做出了修改、删减和增补。

此外，办公室还在如“艾滋病日”等一些世界性的节日等自制海报，宣传节日，力图在普及知识的同时，让更多的同感受的学生会的温馨，也取得了一定的效果。

在活动开展的过程之中，办公室所有成员的表现出了极高的热情和责任心，克服困难，积极的发表自己对活动的看法和想法，集思广益；同时主席团和各部的部长、干事也对办公室的活动的开展给予了极大的帮助，使几项活动都取得了圆满成功。

## 大学生双学活动心得体会篇十二

班团活动是大学生学习和生活中不可或缺的一部分。通过班团活动，可以增进同学之间的沟通 and 交流，培养团队合作意识和协作能力，促进班级凝聚力的提升。下面，我将结合自己的经历和心得体会，从班级建设、人际关系、个人成长、团队合作和社会实践等五个方面展开论述。

首先，班团活动有助于班级建设。在我所在的班级中，每学期都会有各种各样的班级活动举办，如班级聚餐、班级旅行、班级比赛等。这些活动可以拉近同学之间的距离，增进彼此的了解和信任。在活动中，我们还可以共同讨论班级工作和问题，提出各自的建议和意见，为班级的改进和发展贡献自己的力量。通过班团活动，班级之间的关系更加融洽，班级凝聚力也大大增强。

其次，班团活动对于培养良好的人际关系也十分重要。大学生活中，人际关系的处理极为重要。通过班团活动，我们可以结识不同的人，拓宽自己的社交圈。在活动中，我们需要与不同性格和背景的同学相处，学会包容与理解，培养良好的人际交往能力。这些技能不仅对我们大学期间的学习生活有益，更能在将来的工作和社会交往中发挥积极的作用。

再次，班团活动对个人的成长和发展有着深远的影响。在班团活动中，我们常常需要担任一些重要的角色，如组织者、领导者等，这要求我们具备良好的组织能力和领导才能。通过这些经历，我们可以不断提升自己的责任感、自信心和领导能力。同时，班团活动也是一个提升个人综合素质的过程，无论是活动策划、组织协调还是问题解决能力，都能够锻炼我们的综合素质和能力。

此外，班团活动还能培养我们的团队合作意识和协作能力。在班级活动中，我们往往需要与他人密切合作才能取得好的成果。通过分工合作、信息交流和互相支持，我们能够培养出团队合作的意识和能力。团队合作不仅能够提高解决问题的效率，还能够培养我们的团队协作和沟通能力，为将来的工作和学习打下良好的基础。

最后，班团活动还为我们提供了参与社会实践的机会。通过班级组织的社会实践活动，我们能够深入了解社会问题，增加社会经验，培养社会责任感。通过亲身参与社会实践，我们能够感知社会的多样性和复杂性，提高自己的社会适应能

力和创新能力。这些体验和经历不仅对我们个人的成长有着积极的影响，还能够培养我们的社会责任感和公民意识。

总之，班团活动对于大学生非常重要。通过班团活动，我们不仅能够加深班级之间的关系，培养团队合作意识和协作能力，还能够促进个人的成长和发展，提升自己的综合素质和能力。同时，班团活动还为我们提供了走出校园参与社会实践的机会。因此，我们应该积极参与班团活动，充分利用这些机会，为自己的成长和发展打下坚实的基础。

## 大学生双学活动心得体会篇十三

大学生迎冬奥活动心得体会：

第一段：活动的背景和目的（200字）

近年来，我国冬季运动事业飞速发展，冬奥会的举办更是让冰雪运动成为许多大学生的追逐梦想。为了让更多的大学生了解冰雪运动，提升其参与冰雪运动的意识和能力，我校特别举办了一系列的“大学生迎冬奥”活动，旨在通过普及知识、开展体验活动等形式，激发大学生对冰雪运动的热情，为冬奥会加油助力。

第二段：参加活动的收获和感悟（300字）

作为一名参与者，我深深感受到了参加冰雪运动对身心的积极影响。在体验滑雪的过程中，面临的挑战和困难让我学会了坚持和勇敢。每一次的摔倒都让我更加明白了成功需要付出汗水和努力。此外，通过观看冰球比赛，我对团队合作的重要性有了更深刻的认识。每个队员的努力和奉献都是整个队伍取得胜利的关键。冰雪运动不仅丰富了我的课余生活，更让我明白了在团队中相互协作和支持的重要性。

第三段：理解冰雪运动对大学生健康成长的积极意义（300字）

冰雪运动对大学生的健康成长具有积极的意义。首先，冰雪运动是一项全身运动，能够锻炼大学生的体力和耐力，提高身体素质。其次，冰雪运动需要高度的专注力和反应力，这对于大学生提高学习效率和注意力具有积极影响。再次，冰雪运动强调团队合作和沟通能力，能够培养大学生的社交能力和团队意识。最后，冰雪运动需要勇于面对挑战和克服困难的勇气，这将使大学生形成积极向上的心态，更好地应对人生中的挫折和困难。

#### 第四段：活动的不足和建议（200字）

通过参加“大学生迎冬奥”活动，我们也发现了一些问题和不足。首先，活动开展时间相对较短，有限的时间无法让所有参与者充分了解和体验冰雪运动的魅力。其次，活动中缺乏相应的讲座或专业教练的指导，对于没有接触过冰雪运动的大学生来说，可能会增加一些难度。最后，在活动的组织过程中，一些细节的考虑还不够周全，如活动场地和器材的准备等。

#### 第五段：对未来冰雪运动发展的期望（200字）

针对以上不足，我希望未来的冰雪运动普及活动能够更加全面、多样化，让更多的大学生有机会接触到冰雪运动，并深入了解其乐趣和好处。同时，建议增加专业教练或者讲座的安排，让参与者能够更好地了解冰雪运动和相关知识。此外，加强活动的组织和细节方面的考虑，提前准备场地和器材，确保活动的顺利进行。希望通过这些努力，冰雪运动在大学生中得到更广泛的认知和参与，为我国冰雪事业的发展贡献力量。

通过参加“大学生迎冬奥”活动，我不仅感受到了冰雪运动的魅力和乐趣，还深刻理解到它对大学生健康成长的积极意义。同时，活动也让我看到了一些不足之处，并且对未来冰雪运动的发展提出了自己的期望和建议。希望在未来，冰雪

运动能够在更多大学生中得到普及，成为他们健康成长和全面发展的一部分。

## 大学生双学活动心得体会篇十四

今年是北京冬奥会举办的年份，为了迎接这一盛会，各大学纷纷举行迎冬奥活动。作为一名大学生，我也积极参加了学校举办的迎冬奥活动，并从中获得了很多收获。首先，我感受到了冬奥会对国家的重要意义和所带来的巨大影响。其次，我深刻认识到了作为一名普通大学生，也能为冬奥会做出自己的贡献。

### 第二段：参加活动的具体内容和体会

学校为了让我们更好地了解冬奥会，组织了一系列的活动，包括观看冰雪项目比赛直播、参观冬奥会主题展览以及参加与冬奥会相关的讲座。这些活动让我深入了解了冬奥会的举办标准、各项规程以及其中蕴含的奥林匹克精神。我意识到，冬奥会不仅仅是一场比赛，更是国家形象的展示、友谊的交流和青年学子的展示平台。通过这些活动，我感受到了冬奥会为国家带来的荣誉和自豪感，并对参与冬奥会组织工作产生了浓厚的兴趣。

### 第三段：对大学生参与冬奥会组织工作的思考

通过参与迎冬奥活动，我认识到作为大学生，我们应该积极参与到冬奥会的组织工作中去。冬奥会的成功举办不仅需要专业人士的支持，还需要社会各界的广泛参与。作为年轻一代，我们应该积极投身到冬奥会志愿者队伍中，为冬奥会的筹备和举办提供自己的力量。冬奥会是一个契机，通过参与其中，我们不仅能够学到专业知识和实践经验，还能够结交更多的朋友，开阔自己的眼界。

### 第四段：大学生参与冬奥会组织工作的好处和意义



大学生积极参与冬奥会组织工作，不仅能够丰富自己的经历，增加自己的魅力，还能够为国家的形象和国际间的友谊做出贡献。在冬奥会筹备和举办的过程中，我们可以学到许多专业知识和实践经验，提升自己的全面素质。同时，我们还能够和来自全国各地的志同道合的年轻人一起工作、学习和成长，在交流中拓宽自己的视野，培养出更多的合作能力和团队精神。这对于我们今后的发展和就业也是一个很好的契机。

#### 第五段：对大学生参与冬奥会组织工作的期望和展望

作为一名大学生，我决心积极参与到冬奥会组织工作中去，争取成为一名合格的志愿者。我希望通过自己的努力和参与，为冬奥会的成功举办贡献自己的一份力量。我相信，冬奥会不仅仅是一个体育盛会，更是全国人民团结奋进的象征和一个国家发展的载体。我希望通过参与其中，能够切实感受到国家发展的速度和力量，并为之骄傲。

#### 总结：

通过参与迎冬奥活动，我认识到了冬奥会对国家的重要意义和意义，进一步了解了冬奥会的举办准则和奥林匹克精神，同时也对大学生积极参与到冬奥会组织工作中去产生了兴趣和思考。大学生参与冬奥会组织工作不仅能够丰富自己的经历，还能为国家的形象和国际友谊做出贡献。因此，我决心积极参与冬奥会组织工作，并期望通过自己的努力，为冬奥会的成功举办尽一份自己的力量。

## 大学生双学活动心得体会篇十五

鲨鱼无长腿，不会登陆，但它有利牙大嘴和游泳的高度，故可以在海中称霸。老虎无锦鳞，不会游泳，但它有锋利的爪牙和强健的筋骨，故可以在山中称王。雄鹰无利牙，不会下水，但它有矫健的翅膀和锋利的爪子，故可以在空中称雄。世上没有十全十美的人，都有其缺点和优点。每一个成功的

大企业，都是全体员工通过合作的结果；每一个获胜的体育队伍，荣耀都不单单属于任何一个人。我们的团日活动的成功是全班同学共同努力得到的。我们每一个人在团队中发挥了最大的力量，追求最大的`成功，因为我们相信惟有透过团队的合作，才能获得最大的成功！

一个成功的团队，不但需要有卓越的

在班团建设中，班委至关重要，应为团队

## 大学生双学活动心得体会篇十六

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽

全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

## 大学生志愿者活动心得体会

作为大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。

努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

在近一年的志愿服务工作中，我努力践行志愿者精神，恪尽职守，认真地完成了组织上交给我的每一项工作，得到了领导和群众的一致认可。

我一向本着常在基层跑把群众服务好的心态，尽可能为群众

多做一点力所能及的事。青年志愿者行动是由共青团中央组织发起的一项社会公益事业，以青年学生参与为主题，以志愿服务为手段，透过青年志愿者为他人、为社会带给服务和帮忙，推动经济发展和社会进步，推动社会公民思想道德建设的发展。本行动是一个致力于创造完美明天的行动，是有个着眼于开拓未来的事业，是青年成才和增强社会职责感的伟大事业。

在思想上，我认真学习党中央的方针政策，用心向党组织靠拢。端正人品，忠厚待人，谦虚谨慎，光明磊落，团结友善，顾全大局，正确处理与领导和同学之间的关系。

在学习中，我认真做好自我的本职，努力学习自我的专业知识，刻苦钻研。同时，我利用业余时间学习自我喜欢的摄影，绘画，参加社会实践，不断的拓展自我的知识面，努力提高自我的综合潜力，使自我适应这个社会。

在工作上，我努力做好领导和老师安排的工作，把自我潜力范围内的事做好。当同学遇到困难时，我会主动伸出自我的援助之手，尽自我的努力去帮忙他(她)。

社会实践方面，我用心参加志愿活动，奉献自我的青春。每次有什么献爱心的活动，我都会献上自我的一份情，每次到敬老院去看望那些老人，我都会带着礼品去慰问他们。虽然不是很多，但那是我的一片心。当然我也在社会实践活动中被评为“优秀先进个人”。

志愿者是指不为物质报酬，基于良知信念和职责，自愿为社会和个人带给服务和帮忙的人，加入志愿者是按照必须程序在团组织，志愿者组织下，参加服务活动的志愿者。青年志愿者活动是由团中央发起并在全国广泛开展的以青年资源参加为基本特征，以扶贫帮困和社会公益事业为主要资料的一项社会服务活动。青年志愿者活动面向全社会，主要是围绕公益劳动，美化环境，义务植树，抢险救灾，文体活动，社

区服务。

社会治安，移风易俗，科教扫盲以及青少年帮教和维权等方面开展义务服务活动，用心倡导奉献，友爱，互助，进步的青年志愿者精神。

## 大学生志愿服务心得体会

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是\_\_级的一名青年志愿者，\_\_年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

## 大学生志愿服务心得体会

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作

为在学校里的学生、作为在社会里的个人,我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里,我会继续努力,以党员的要求来要求自己,不断地完善自己,积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气,是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德,是大有希望的事业。努力做好这项事业,有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南,是当代青年志愿者的使命,也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者,其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候,我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱,缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大,接触到更多人与事的时候,我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满,觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱,是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子,从我做起,从我们年轻人做起,我们可以让自己,让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看,我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会,我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者,在助人的同时,也是自助。在使其他生命活出色彩的同时,志愿者也可以从中得到思想上的升华,学会与人沟通,学会关爱他人,也更深刻地领会到生命的意义。而且,支援者的活动,也为我提供了一个接触社会的机会,提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的,因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的,因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时,它也提升了现代青年的精神道德,培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让



我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

## 大学生志愿者活动心得体会

我是一名大学生志愿者，我时时刻刻为我是大学生志愿团中的一员而自豪。

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以最高要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为他在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量！

## 大学生志愿者活动心得

大学的校园生活带给了我很多的收获，也让我成长了很多，更多的是懂得了奉献和责任的重要性，现在的我也是一个可以独自的承担自己的责任，也愿意将自己的爱心奉献给更多的人，愿意尽自己的力量去帮助到更多的人。当然这些都是大学所带给我的宝贵的财富。

在我大二的时候，课程并不是特别的多，所以自己的学习的任务也不是特别的紧张，所以自己也参加了大学里的社团里面的志愿者的活动，在很多的都奉献出了自己的一份力量，我也曾去敬老院照顾了孤独的老人，帮他们尽自己的一点力量，洗衣服、做饭、陪他们喝茶、下棋，也去过学校周边的孤儿院照顾那些小孩子们，看着他们一个个天真活泼的样子，我也感觉自己的付出是值得的，更是去很多的活动场地做了志愿者，免费的帮助他们更好的开展自己的活动，对于学校所举办的活动，我都会积极的参加，尽管我知道自己的力量是非常的小的，但是能够在这些事情里面，献出自己

的一点爱心，看到被帮助的人脸上露出满意和感激的微笑，看着自己所做的事情取得一点一滴的成就，我也感到非常的满足，就不管是多累多辛苦的事情，我也都会觉得这是值得的。

在这个世界上也已经生活里二十年的时间了，从自己懂事开始，我就懂得爱心和奉献的意义，不管是对于自己的朋友、同学还是老师、家人，也不管是自己认识的人还是陌生人，在别人有难处，有困难的时候，伸出自己的援助之手，去尽自己的力量去帮助他们，我们是处于新时代的青年，我们也需要去贡献出自己的一丝丝的力量，不管自己的能力多少，至少我们有这个爱心和想法去帮助到他们。

从自己这段时间的志愿者的经历当中，我也意识到了自己在生活当中，在自己的生活里面，奉献的重要和伟大，能够帮助到别人也让我感到特别的有成就感，自己也可以从这中间取得一些快乐，我的大学生活也得到了一定的充实。在以后将来的日子里，我也希望自己可以将自己的爱心传递给更多的人，我也希望自己的身边的人都是非常有责任心，懂奉献的人，所以很多的时候，我也会都会号召自己身边的人来参与到成为志愿者的活动中来，我也希望自己以后可以多参加一点这样有意义、对社会有所帮助的活动。

## 志愿者心得体会800字范文

做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有

些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的。已经有很多人提出了20为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在这里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一直在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在这里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的内心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 大学生志愿者心得体会范本

时间匆匆，转眼间我在这里一年的时间已经过去了。回想我来到紫云，来到猫营，在这里做了一名光荣的西部计划志愿

者，仿佛就是昨天的事情。在这一年的时间里，在同事们的关心帮助下，各方面的能力都有所提高，我时刻不忘自己是一名西部计划志愿者，是一名中共党员，努力每一项工作并把它们做的。

作为“大学生志愿服务西部计划”的实践报告者，我时刻不忘青年志愿者服务宗旨，时刻不忘党的教导，弘扬支援精神。面对工作、生活、学习中的诸多困难，不畏惧、不退缩，通过自身的努力去克服。同时，作为政府工作人员，我能够认真贯彻党的基本路线、方针政策，通过报纸、杂志、广播电视、网络等途径积极学习政治理论；遵纪守法，服从单位各项规章制度的管理，认真学习环保法律法规；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真地学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

在领导和同事的大力支持和指导下，我在做好本职工作的同时，常常深入实践，积极参加各项活动。我经常跟随领导下乡开展农村各项活动，通过和老百姓接触，了解他们的生活，也让他们更好地了解西部计划的大学生志愿者。在乡镇工作中，我积累了很多与人交往的技巧经验，学会了开展基层工作以及如何处理人际关系的方法，为我以后的工作奠定了很好的基础。

这一年的服务我主要负责猫营镇的远程教育工作中，在开展农村党员干部现代远程教育工作中，我时刻严格要求自己，始终坚持吃苦耐劳、任劳任怨、敢于负责的态度和精神，以高度的责任感积极投入远程教育工作中，踏实肯干，扎实工作，时刻不敢有丝毫懈怠。为切实发挥好远程教育的作用，让远程教育真正服务于农村服务于农民。我每周上网下载内容丰富、形式多样，符合农村需要、满足农民要求的课件。并且经常去远程教育站点组织丰富多彩的培训，包括电脑培训、农业技术培训、爱国教育、法制法规、医疗保健等内容。除了做一些理论教育培训外，我还针对各个村的实际选择性的下载了很多的农村实用技术和实用知识，同时我与镇村干部

结合农业生产的季节特点，对农民进行种植、养殖等方面的培训，程度上满足广大党员干部和农民群众的需要。我们镇辖24个行政村，共24个农村党支部，现有农村党员900多名，总人数4万多人，已建成镇党建村远教站点2个，校村共建站点22个，在我服务远程教育期间，远程教育站点覆盖率达到100%，同时还在部分有条件的村增设了远程教育播放分点。

除了负责远程教育外，我还从事办公室工作，同时协助各个部门开展工作。由于行政工作繁杂琐碎，而我在大学期间学的又是工科，为搞好工作，我认真的摸索实践，遇到困难的问题就主动向领导同事请教学习，在较短的时间内便熟悉了办公室的工作，明确了工作的程序和工作方法，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成各办公室的工作。很多时候为了完成某项工作总是跟同事们加班到深夜。

我们这批志愿者赶上了五年一次的换届选举，赶上了十年一次的全国农业普查，赶上了新农村建设，赶上了计生系统的改革。我们能在服务期间能赶上这些，是我们每个志愿者的荣幸，虽然总是感觉很忙很累，却让我们能做更多得事情，让我们的生活更充实，让我们更好的服务于西部，也更好的锻炼了我们，提高了我们的工作能力，让我们不枉这一年的西部服务。

在这一年里，工作上印象最深的就是十年一次的全国农业普查。在这次全国农业普查中，我很荣幸被镇领导选为负责人之一。为了更好的完成党委政府交给我的工作，我把几乎把自己的全部精力都放在了农业普查上。在农业普查的摸底阶段，我在村里面呆了一个多星期，吃住都在农户家，这一个多星期一直下雨我没换过一次衣服，出来后我都感觉自己成了一个泥巴人，到家的第一件事就是洗澡换衣服。在普查阶段，由于我参加过市里的培训，除了我自己负责的片区村外，别的片区的好多村也请我去给它们培训，甚至有别的乡镇的朋友也请我去给它们培训，我每次都是欣然接受，尽我得全

力去做好每场培训。在普查表审表过录阶段，我经常加班审表过录，自己的任务完成了去帮助别人做，虽然眼睛都看痛，但是心里却是感觉特别的充实，为能帮群众做点力所能及的事而自豪。最后由于我跟同事们的努力，我们镇的农业普查工作得到县里的一致好评，在的录入中以错误做少而顺利录入。

总结这一年的工作，我实现了从学校到社会，从学生到政府工作人员的转变，很好的履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，服务单位对我有很高的评价，我个人对这一年的工作都比较满意。但在一些方面还存在着不足，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改进。

在这一年的志愿服务工作中，我虽然失去了很多(失去了很好的工作机会，付出了很多，但我无悔这个选择，这段短暂生活体验却是我人生当中最难忘、感受最深的时光，在基层艰苦环境的磨练中的这段经历将是我今后人生道路上一笔最宝贵的精神财富。这段经历使我更深刻地认识到只有为人民群众奉献自己的青春和智慧，只有把有限的生命投入到无限的全心全意为人民服务中去，才能实现自己的人生价值。我希望自己能成为一名国家的基层公务员，为基层人民做出自己更多的贡献。

## 大学生双学活动心得体会篇十七

班团活动是大学内一个重要的组织形式，通过班级和团队的活动，促进学生之间的交流与合作能力的提升，培养团队合作精神，锻炼个人的组织、管理和领导能力。参与班团活动的大学生不仅可以在其中学到知识，更能收获深刻的心灵感悟。在这篇文章中，我将分享我参与班团活动所得到的体会与感悟。

第一段：班团活动的背景和种类



班团活动是大学教育的一部分，旨在培养学生的团队合作能力和组织能力。这些活动通常包括团队建设、义工活动、文化艺术表演等。对于大学生而言，参与班团活动是锻炼综合能力，增进团队合作，培养领导才能的重要机会。

## 第二段：班团活动对大学生的意义

班团活动能够提供一个实践的平台，让大学生在活动中主动参与、自我发展。通过班团活动，大学生可以积极锻炼自己的沟通、团队合作、领导能力。此外，参与班团活动还可以增强同学之间的友谊，促进感情的升华。同时，班团活动也是大学生归属感的来源之一，让大学生更加融入学校、班级和社群。

## 第三段：班团活动的挑战和成长

班团活动虽然具有许多好处，但也面临一些挑战。首先，时间管理是一个关键问题。大学生通常会面临课业、考试等各种压力，在时间上可能无法全情投入班团活动。其次，团队合作中的沟通和冲突可能会给个人带来一定的压力。然而，正是通过这些挑战，大学生能够积极解决问题、拓展自己的能力和见识。

## 第四段：个人体会与收获

我参加过许多班团活动，其中最难忘的是一次志愿者活动。我们去附近的社区为老人们清洗房间、打扫卫生。整个过程虽然很辛苦，但我们非常愉快地完成了任务。这次活动让我深刻体会到帮助他人的快乐和满足感。同时，我也从中学到了团队合作的重要性，大家互相配合，相互协助，不但提高了工作效率，也增进了友谊。这次活动让我更加懂得了珍惜眼前的生活，同时也加强了我的组织能力和领导才能。

## 第五段：班团活动对大学生综合素质的影响

班团活动对大学生综合素质的影响是显而易见的。它能培养大学生的团队合作和领导能力，增强沟通与协调能力，提高组织与策划的能力。班团活动还能培养学生的责任感和社会观念，提高学生的社交技能和人际交往能力，帮助大学生更好地融入社会。因此，班团活动是大学生全面发展的重要保证。

总结：

通过班团活动，大学生不仅能够在实践中学到知识，锻炼能力，更能感受到乐于助人的快乐和满足。班团活动对大学生综合素质的提高起到了积极的促进作用。因此，大学生应该积极主动参与和投身于班团活动中，争取更好地提高自身素质和能力。

## 大学生双学活动心得体会篇十八

通过这次的社会实践，使我逐步了解了社会，增长了才干，从中学到了很多书本上学不到的东西，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。