

# 2023年军训第二天感悟(实用18篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 军训第二天感悟篇一

军训开始的第二天是一个新的开始。许多人的体能都被悬挂的长跑和训练拉低了，但是这不是一个好的理由放弃。军训的第二天通常会更累，因为你的身体需要适应新的运动和锻炼节奏。因此，这一天建议大家早早起床、好好吃早饭便于驱动；好好休息夜里早早上床；根据自身体能对训练内容进行适度调整；与同伴交流经验，激励自己，保持良好的心态与状态。

### 2. 备战军训的技巧

为了更好地应对接下来的军训，我们可以通过一些技巧来备战。

首先是关注自己的睡眠，合理安排作息时间，确保自己的身体有足够的休息时间来回复。其次是饮食问题，合理调配饮食结构，控制每一餐的热量和摄入量。在饮食方面，我们可以增加蛋白质的摄入，以帮助身体更好地恢复。

另外，更重要的是心态调整。每天在训练前放松自己，保持积极的心态，有助于提高自己的训练效果和成绩。要知道军人的优秀更多的是心态和拼搏精神。

### 3. 认真听取班主任的讲解和指导

在军训中，班主任不仅仅承担着团队的管理工作，也是我们学习和成长的导师。因此，我们应该认真听取他们的讲解和指导。班主任会向我们介绍军事训练的基本原则、技能和心理调节方法。如果有问题或困难，我们也可以和他们交流，在学习和解决问题中取得成长。

除此之外，班主任还会及时关注我们的身体和心理状况，给予必要的关心和帮助。因此我们需要认真听取班主任的安排和指示，并在训练中认真学习讲解，保持军事训练中的积极性并争取学到更多的东西。

#### 4. 团队士气的建设

在军事训练中，不仅个人能力的培养很重要，团队构建与士气的管理同样重要。我们应该营造良好的团队氛围，相互鼓励，在有限的时间中增强团队向心力。

此外，我们还需要密切配合，向着共同的目标努力，合理分配各自的任务以及互相协助。以这种方式组建下的团队，往往能够在短时间内达到非常大的集体效应，完成许多被认为难以实现的任务。

#### 5. 合理总结当天的军训经历

每天的军训都有很多收获和经验，要让这些教训化为自身成长，就需要合理总结和学习。我们需要对自己的不足和进步进行分析，总结各种训练和任务背后的原理和技巧，通过不断的学习和反思来提高个人训练的效率和效果。

总之，要想在军事训练中取得好的表现和成效，不仅需要身体的锻炼，还需要全方位的投入和努力。我们需要关注自己的睡眠和饮食，在班主任的指导下认真学习和调整，重视团队的建设，在每天的总结中寻找进步和发现各种不足。只有持续不断地努力和进步，才能成为一个优秀的军人。

## 军训第二天感悟篇二

经过一晚的磨合，我对今天的军训充满期待。清晨，凉风习习，鸟儿欢快地在枝头歌唱，我的心情也格外愉悦。然而，今天的军训任务却让我有些措手不及。

我们首先进行了基础队列训练，学习了一些基本的军姿动作。烈日当空，虽然酷热难耐，但我们都坚定地站在原地，尽力去做好每一个动作。在训练过程中，我感到身体上的劳累，但我更收获了团队合作的精神，以及在困难面前不屈不挠的勇气。

午餐时间，食堂的饭菜格外诱人。然而，我在用餐时了解到，军训并非只是个人的表现，更是一个团队的配合。只有我们大家都尽力做到最好，才能让整个团队显得更加优秀。

下午，我们进行了防卫演练。我深刻感受到，军训并不仅仅是体能的训练，更是一种实战演习。每一次的行动都需要高度的警觉和配合，才能达到预期的效果。这让我更加明白，在未来的生活中，团队合作的重要性。

晚上，我们进行了一场拔河比赛。这场比赛让我看到了团队合作的另一个层面，每个人都在为了团队的整体利益而努力。这让我更加深刻地理解到，在战场上，只有团队紧密协作，才能取得最终的胜利。

军训的第二天，虽然身体上有些疲劳，但我却收获了无数的宝贵经验。我明白了团队合作的重要性，了解了在困难面前不屈不挠的精神，也更加深刻地理解了“团结就是力量”的含义。我相信，在接下来的军训中，我会做得更好，也会在未来的生活中，将这种精神应用到极致。

## 军训第二天感悟篇三

今天是军训的第二天，今天，我们充分感受到了军训的苦与乐。

早上，依照惯例，我们是要站20分钟军姿的。今天的空气清凉又新鲜，但我们可不舒服。我们的头上满是汗水，脸上、背上、甚至是腿上，都有掉下来的汗珠。不仅是这样，我们还一动也不能动。我在树下站着，心中默念着：加油！加油！坚持住，一会就好了！5分钟过去了，我的脚已经酸痛了，但我想着：千万别动，连5分钟都坚持不了，这还算什么？15分钟过去了，我的腿都被汗淋湿了，却还是不能动；30分钟过去了，我的四肢都开始发麻，我的脑子里只剩一片空白。终于，在36分钟后，那一声“稍息”打破了许久的静寂，我们在心里为自己欢呼，同时艰难地活动活动自己的双脚。

但我们还没休息一会儿，紧张的`训练又开始了。昨天，我们尝到了“蹲下”的滋味，今天我们就格外认真。原地踏步、左转右转、喊口号等等，一样都不敢松懈。虽然我们班很努力，但是不免有些同学在队伍里嬉戏打闹，于是我们全班同学都要受罚。有同学觉得这不公平：“为啥他们不认真，我们也要受罚？”老师就语重心长地说：“我们是一个班集体，有福同享，有难同当。所以，当我们班当中有同学受罚，你们为什么不与他一起承担呢？”这一句话一下子刺中了我们的内心。是啊，我们是那么自私，只知道让自己不受罚，却让别人独自去受苦，这是多么的残忍啊！更何况，他们还是我们的队友，为什么让他们单独受累？我无法再想下去，心里却是明白的：我们是一个集体，我们只有团结一致，才会变得更加优秀！

今天的军训，让我懂得了什么是团结友爱，懂得了什么是坚持不懈。

## 军训第二天感悟篇四

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

### 一，苦的训练

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

## 二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

## 三，军训之情

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建

立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……..都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

#### 四，收获

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

军训个人感悟

## 军训第二天感悟篇五

军训第二天在每个人的心目中都会留下各自的体会，笔者也不例外。在这里，笔者将与大家分享自己的心得和感悟，以此作为对军训第二天的记忆和总结。

### 第一段：初到训练场

军训的第二天，我们早早地起床，穿上整齐的军装，迎接训

练场上的严格训练。刚到训练场，心里充满了紧张和不安，对训练的要求不是很了解，一切都很陌生。但是，随着时间的推移，我慢慢地适应了这种紧张的气氛，明白了军训的意义所在，决定要全力以赴，将自己训练得更加出色，为学校、为祖国、为自己争取荣誉。

## 第二段：坚持就是胜利

在这一天的军训中，最让我印象深刻的是坚持不懈的训练。无论是体能训练、操练还是射击训练，都需要我们不懈的努力和坚定的毅力。当我们在体能训练中已经感到筋疲力尽，但指导员的口哨声依然没有停歇；当我们在操练中出现失误，但我们始终没有放弃正确动作的追求；当我们在射击训练中没有射出完美的子弹，但我们依旧在不断摸索，试图找到最佳的射击方法。这种坚持不懈的努力，让我们收获了成功的喜悦，收获了自信和勇气。

## 第三段：宿舍生活的变化

除了军训课目的训练，军训还涉及到了宿舍生活。第二天的宿舍生活，我们的组长进行了全面清扫卫生，重新整理了宿舍的物品和摆放方式。这让我深刻体会到，一个整洁的环境对于我们的身心健康和学习成长有着至关重要的作用。同时，宿舍生活也让我们之间的关系变得更加密切，相互之间的帮助和支持也更加紧密。

## 第四段：价值观念的提升

在这一天的军训中，我也深深地感受到了注重自身品德修养的重要性。在训练中，我们学习到的不仅是器械操作和队列训练，更是宝贵的品德修养，如纪律性、团队合作能力和责任感等等。这些品德修养，在我们日后的发展中会起到重要的助推作用。



## 第五段：总结与展望

军训第二天给我们留下了难以忘怀的记忆，让我们明白了训练的目的和意义。最后，我想说，我们要坚持不懈，全力以赴，为成为一名合格军人而努力。期待着日后的训练，共同进步，共创美好未来。

## 军训第二天感悟篇六

古人云：“八月秋高风怒吼”。可是站在太阳下的我只感到微微的风，哪来的风怒吼！杜甫是个骗子，可是又回头想想，他说不定说的是农历。

现在各地都在军训，身在祖国沿海的那帮孩子是幸福的——每逢农讯之日，便是台风来临之时，站在乌云下，没一会天官作美，教官们就组织他们回班看防灾教育的电影，对于以上我也只是听说而已。

说回自己的军训生活，这也不是第一次了，相对于上次来说，这次更累更苦。

想当年初一的时候，每天我拿着汗气十分的军装去洗衣房，每天都能穿上新的带着浓浓洗衣粉气味的军服，然后到了第二天，那些躲在衣服深处未洗去的洗衣粉小分子，发挥着作用，一会遍痛痒难耐。这次不同了，由于我们军训早了，或种种原因，洗衣房尚不开门营业，我们只好穿着那件湿了一遍，湿了两遍，湿了n遍的军服。不过我们臭并快乐着！

又是一个艳阳天，不如说它是一个桑拿天。株洲又是一个中国的火炉，身处中国内陆的地方，没有海洋效应，只有那热岛效应。当我一动不动的站着时，一滴冰冷的水珠落在了我的脸上。“天要小雨了”，可是等了半风连个雷都没有，原来刚才那一滴只不过是我的`一滴汗而已。

看着教官，那个眉毛上有痣的同志，没见他有什么汗，那可能只是表现而已，里头一定也与我们一样汗流夹背了。再看他肩上的军区，我心里我们军训还要从军区调人来管，湖南自己不有一群防空兵吗？有人告诉我湖南士兵属于军区，不知真否！

好同志，我都在想什么，这时我知道自己已经崩溃了，可是这一天过去了！

## 军训第二天感悟篇七

军训是大学生生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，

每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

## 军训第二天感悟篇八

新生军训，是每个大学新生生活的开端，也是通往大学生活的第一道关卡。新生们怀着期待和紧张的心情来到训练场，迎接未知的挑战。初入大学，我们面对着一片陌生的环境和人际关系，而军训则成为我们磨练意志、锻炼团队合作的绝佳机会。站在方队前面，我深深地感受到了身上那股子强烈的使命感和责任感，我知道，这将是一次难忘的经历。

## 第二段：困难与收获

军训的过程不可避免地充满了困难，但也让我们收获颇多。炎炎夏日，高温酷暑下的训练让我们每个人都有些吃不消。长时间的站立、行军和操练，给我们的身体带来了极大的负担。然而，正是通过这些磨砺，我们学会了坚持和顽强。每一天，每一分钟，我们都在一起，互相激励，一起度过了训练中最艰难的时刻。在这个过程中，我们互相帮助，相互扶持，形成了一种深厚的团队精神。

## 第三段：合作与友谊

军训中，团队合作是我们必须克服的最大困难之一。初入大学，我们都只是陌生的面孔，但军训让我们迅速熟悉起来。在队列练习中，我们必须紧密地配合和协作，才能保持整齐划一的步伐和均一的动作。通过不断的练习和交流，我们逐渐建立了互相信任和依赖的关系。对于一个新兵来说，当你真正感受到集体的力量，你会发现自己变得更加坚强，更加自信。

## 第四段：责任与成长

新生军训使我认识到了自己的责任和成长。在军训中，我们必须遵守规章制度，严格要求自己，以完美的形象展现大学新生的风采。任何一个细节的不到位，都会对方队形成不良影响。在训练场上，我们竭尽所能地做到最好，而在日常生活中，我们也在不断地思考和反省自己，改正自己的不足之处。通过接受军训的磨练和考验，我们逐渐成长为更加坚韧和自律的大学生。

## 第五段：感悟与展望

回忆起这段难忘的军训经历，我深深地体会到了军训的重要意义。军训不仅是对我们个人的磨练，更是对整个集体的考

验。通过这次军训，我们培养了意志力，增强了团队协作精神，锻炼了我们的自律和责任感。这些品质将伴随我们整个大学生涯，并在我们将来的工作中产生积极的影响。对于未来，我充满了希望和憧憬，我相信，在大学的岁月中，我们会继续前进，勇往直前。

## 军训第二天感悟篇九

在高中的时候由于天气过于炎热，因此高中时没有进行军训，所以这次的军训的确是我人生中的'一次难得的考验和磨励。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，个性的应对艰苦的环境时，我们就应坚强，勇敢应对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人云：“故天降大任于斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训了两天，我体会到了军人的那种肃静感，以及自豪感。在这两天里，我们训练了立正、稍息、齐步走、敬礼、跑步走摆臂练习。这些动作看起来简单，但要做标准却很难。可我们依旧努力的练习，从不喊苦喊累。我们的教官严肃但不失风趣，对待我们的训练认真负责。

军训两天苦中有乐，期望在之后军训的日子继续努力，坚持到底。

## 军训第二天感悟篇十

新生军训是每个大学生入学的第一课，作为一名刚刚踏入大学校门的新生，我对军训充满了期待和紧张。在报到的时候，我看到了许多和我一样新奇和紧张的脸庞。我们之间充满了对未来的期许和探索，也有了对军训的各种美好期待。在准备军训的时候，我进行了一些体能训练，以提前适应军训的要求。这些准备让我觉得自己已经做好了迎接军训的准备，同时也让我重新审视到了自己的身体素质。

## 第二段：军训的严峻挑战

军训的第一天，我们在操场上集结，接受着军官的讲解和指导。我第一次感受到了军人的纪律和严肃，同时也意识到了军训将会是一项艰巨的挑战。从晨练到升旗仪式，再到各种军事训练，每天都充满了考验和挑战。我一度觉得自己忍受不了这样的训练，但是在军官们的鼓励和同学们的支持下，我坚持了下来。每一天的军训都让我不断超越自我，不断挑战自己的极限。

## 第三段：军训的成长之旅

军训过程中，我不仅学到了军事技能和战术知识，还学到了如何团结合作和互相帮助。在队列训练中，我们需要严格按照军姿要求行进，这要求我们个人的纪律和集体的协作能力。在障碍训练中，我们需要相互扶持和鼓励，这锻炼了我们的团队合作和勇气。同时，在经历了高强度的体能和军事训练后，我感觉自己的意志和毅力得到了锻炼和提升。我变得更加坚强，更加自信，也更加懂得了团队的力量。

## 第四段：军训的带给我的收获

军训不仅仅是一个体力和意志的考验，更是一个对自己的认识和成长的过程。通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。我明白了自己在面对困难和挑战时的勇敢和坚持，也意识到了自己的不足和需要提升的地方。军训让我明白了集体的力量和团队合作的重要性，我学会了与他人协作、理解他人、包容他人。这些收获将会伴随着我进入大学的整个学习生涯和人生旅程。

## 第五段：对军训的感悟和展望

通过这次军训，我深刻认识到军队的严谨纪律和一丝不苟的作风。这将成为我在大学生活中的一种力量和底气，帮助我

更好地适应大学生活和面对各种困难与挑战。同时，我也渴望将来的自己能够成为一个更好的自己，不仅在学术上有所突破，更要在品德和精神层面不断成长。军训是我大学生活中的一个起点，也是我走向成熟和成功的一步。通过军训，我战胜了自己，也展示了自己。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加坚定地走自己的道路，不断奋斗和进步。

总结：

新生军训是每个大学生生活中难忘的一段经历，通过军训，我们在体力和意志上得到了锻炼，更在思想和团队协作上获得了成长。军训让我们明白了个人的力量和团队的力量，让我们明白了军人的严谨和纪律。带着对军训的感悟和未来的展望，我们迈入了大学的大门，迎接新的挑战 and 机遇。这段经历将会伴随我们一生，成为我们成长和发展的砥柱。

## 军训第二天感悟篇十一

经过一早上的休整，我再次充满激情地投入到军训的怀抱。虽然第一天我对军训的艰辛和复杂性有了初步的了解，但是第二天更深入的体验让我有了更深的理解和感受。

再次站在炽热的操场上，穿着被汗水浸湿的军装，我感到了军训对我们意志的磨练。无论是站军姿时纹丝不动的坚韧，还是行军走队列时整齐划一的步伐，都显现出我们内心的坚定。这种磨练让我明白了，生活中的挫折和困难，只要有足够的毅力，就可以克服。

教官的严格要求也让我意识到了军训并非轻松的娱乐活动，而是一种严谨的生活态度和严谨的思维方式。每一个动作，每一个细节，都需要我们用心去做，这让我学会了做事认真，精益求精的态度。

军训的集体活动也让我体会到了团队合作的重要性。每个人

都是团队的一部分，我们的行动都与他人息息相关。只有互相理解，互相支持，才能达到最好的效果。这让我明白了团队协作的力量，也让我学会了尊重和关心他人。

尽管军训辛苦而艰难，但是我也从中感到了快乐和满足。每一次成功的动作，每一次整齐的队列，都让我感到了自己的成长和进步。我明白了，军训并不仅仅是锻炼我们的体魄，更是锻炼我们的意志，提高我们的素质，让我更加深入地理解了军训的意义。

总的来说，军训的第二天让我收获颇丰。我明白了军训的价值，也体验到了军训的艰辛。我愿意以更加坚定的决心，更加乐观的态度，去迎接接下来的挑战。我相信，只要我们坚持下去，我们一定能够克服困难，取得成功。

## 军训第二天感悟篇十二

初二的第二天，我们迎来了期待已久的军训。太阳还未升起，鸟儿们的歌声早已响彻操场，我们早早地来到了训练场地，迎接着新的一天的军训。站在队伍前面，感受到了军训的庄重氛围，心情愉快又紧张。

### 第二段：自律的训练

教官首先对我们进行了简单的热身运动，拉伸了筋骨，为一天的训练做好了准备。随后，我们开始了体能训练。军训并不仅仅是锻炼我们的身体力量，更重要的是培养我们的意志力和自律能力。在教官的带领下，我们完成了一个又一个艰难的动作，每一次的完成都让我们的自信心得到了增强。

### 第三段：团结的队伍

军训中，我们还需要进行一系列的集体训练，如队列整齐训练和军体拓展等。通过这些训练，我们学会了相互协作、团



结合作，强化了集体荣誉感。曾经茫茫人海中的陌生面孔，通过军训，成为了彼此间的知己和朋友。我们一起嬉笑，一起流汗，一起传递力量和动力。

#### 第四段：坚持的毅力

艰苦的军训让我体会到了坚持的意义。每当我们感到疲惫时，教官总是会鼓励我们坚持下去，因为只有坚持，才能解决问题、突破自我。而自己亲身体验的军训，也让我明白了只有在坚持中，我们才能迸发出无限的力量和潜力。

#### 第五段：军训的收获与反思

经过了几天的军训，我体会到了军人的辛劳与付出，更深刻地认识到了军人的崇高职责。同时，我也意识到自己仍需不断努力，提高自己的纪律意识，加强个人能力的培养，为国家的建设和发展做出应有的贡献。

通过这次军训，我不仅增强了体质，培养了自律精神，还锻炼了坚持和团队合作的能力。这些经历将会对我的成长产生深远的影响。我相信，只要我坚持做到自律和自我要求，我一定能够取得更好的成绩，成为一个优秀的人。

#### 总结：

初一的第二天军训，让我经历了磨砺和成长。这不仅是个人的历练，更是团队的培养，让我们在短短的时间里感受到了军人的辛勤付出和崇高职责，更加懂得了自律和团结的重要性。这段军训经历将激励我们在未来的学习和生活中，不断努力提升自己，为了实现个人价值和为国家的发展贡献力量！

### 军训第二天感悟篇十三

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开

始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

- 1: 学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；
- 2: 学会了珍惜，珍惜每一天。
- 3: 学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；
- 5: 学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。

我相信在以后的工作中我也会做到的。

军训第二天心得体会（精选篇5）

## 军训第二天感悟篇十四

在进入初中的首个学期，我们迎来了第一次军训。作为新生，我对军训充满了期待和紧张。第一天早上，我们整齐地排好队伍，等待教官的指导。当教官严肃的眼神扫过我们每个人的身体时，我不禁感到紧张，仿佛一举一动都被他们看在眼里。军训的铃声响起，我知道这将是一段挑战和成长的旅程。

### 第二段：坚持与拼搏

经过几天的军训，我逐渐适应了军营的氛围。清晨，我起床的铃声响起，我毫不犹豫地迅速地起床，整理好衣服，赶往操场。每次晨练，我都全力以赴，尽管汗水在额头上迅速流淌，但我从未停下脚步。军训不仅考验了我的体力，更锻炼了我的意志力。无论是今天的烈日炎炎，还是明天的大雨倾盆，我都会坚持下去，因为我相信，只有坚持才能获得成功。

### 第三段：团队协作的重要性

军训中，团队协作是必不可少的。在队列训练中，我们需要紧密配合，步伐一致，并且时刻保持队型整齐划一。每一个动作都需要大家齐心协力地完成。我们还要相互鼓励、互相帮助。当有队友感到疲惫时，我们会鼓励他们坚持下去；当有队友需要帮助时，我们会伸出援手。团队的力量让我深有体会，只有团结一致，我们才能顺利完成任务。

### 第四段：自信与自强

在军训中，我学到了很多关于自信和自强的道理。教官教导

我们，只有在自信的基础上，才能充分发挥自己的潜能。我开始勇敢地回答问题和表达自己的观点，不再害怕犯错。同时，军训也让我变得更加坚强。在训练中，我们经历了各种各样的考验，但只要我们不放弃，勇敢面对，就一定会战胜困难。

## 第五段：珍惜与感恩

军训即将结束时，我内心涌起了很多的感慨和思考。我意识到自己从军训中收获了很多，不仅是锻炼了身体和意志力，更是培养了学会坚持、团队协作和自信的能力。我深深地感激这段经历，它让我明白了生活的真谛和价值。我将继续珍惜这些宝贵的财富，发扬军训精神，在未来的成长中不断超越自己。

以上就是我在第二天的军训中的心得体会。通过这段时间的经历，我深刻认识到军训的重要性和对我个人成长的价值。我将牢记军训所教给我的一切，在今后的学习和生活中，持之以恒、不断进取。

## 军训第二天感悟篇十五

### 第一段：引言（100字）

军训是每个学生都会经历的重要时刻，它不仅锻炼了我们的体魄，更重要的是培养了我们团结协作的精神。初二的第二天，我们迎来了期待已久的军训。在这一天，我体验到了军训的艰辛，也收获了许多宝贵的心得体会。

### 第二段：烈日炎炎的挑战（250字）

初二的夏日，太阳普照着整个训练场，温度逐渐升高。我们身穿军训服，头戴军帽，站在队伍中接受严格的训练。我们学习了站军姿、队列移动和军体拳等基本动作，听从教官的

指挥行动。可是，烈日当头，汗水如雨般滴落，让我们感到异常疲惫，但我们不敢放松，因为我们知道，只有严于律己，才能成为真正的战士。

### 第三段：激发斗志的团队合作（250字）

在军训过程中，我们还进行了许多集体活动。特别是在团队合作的项目中，我们更能深刻体会到合作的重要性。每一次任务的完成都需要我们全体队员的密切配合。而当我们完成任务时，那种成功的喜悦溢满了心间，团队的力量无疑是无穷无尽的。这次军训让我们明白了只有团结合作，我们才能战胜困难和自己。

### 第四段：锻炼坚韧品质的磨炼（300字）

军训不仅仅是对我们体力上的挑战，更是对我们意志力和毅力的考验。每一天的军训都充满了艰难与困苦，没有一天是轻松的。但是，我们不能在困境中放弃，我们要学会坚持。每次长时间的站立，我们虽然腿脚酸痛，但我们用意志力支撑着自己，决心要坚持到底。这段经历让我懂得了坚持下去的重要性，坚韧的品质正在培养中。

### 第五段：军训的收获与感悟（200字）

通过这次军训，我不仅增强了体魄，锻炼了意志，还收获了许多宝贵的人生经验。军训不仅仅是一种训练，更是一次磨炼，锻炼了我们的团队合作精神和意志品质，让我们明白了坚持不懈的重要性。在同学们的支持和老师的激励下，我相信自己会变得更加强大。我将把这次军训的心得体会带入学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。

### 总结（50字）

通过第二天的军训，我明白了要成为真正的战士需要付出坚

持和努力。军训锻炼了我的体魄，磨炼了我的意志，我会将这次的心得体会融入到我的日常生活中，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

## 军训第二天感悟篇十六

第一段：

今天，我和同学们迎来了初中军训的第二天，我们依然早早地集合在操场上，等待着教官的训话和安排。虽然第一天的军训经历还历历在目，但这一天却仿佛是新的开始。我心中充满了期待和好奇，希望能够更好地参与训练，感受到军训的独特魅力。

第二段：

军训的第二天，我们开始接触更多的军事训练项目。晨练时，我们进行了长跑训练和队列训练。整齐的步伐、优美的动作，让我感受到了作为军人的自豪和荣耀。在队列练习中，教官严格要求我们每一个动作都要准确无误，要求我们保持良好的纪律感。虽然一开始我觉得有些困难，但在教官的严格指导下，我逐渐掌握了正确的动作技巧，感受到了队列训练的魅力所在。

第三段：

除了队列训练和长跑，我们还进行了射击演练。教官为我们介绍了枪支的使用方法和安全注意事项，并进行了实际操作训练。我第一次拿起枪支，心中充满了紧张和兴奋。虽然只是在射击场内进行靶心射击，但我依然能够感受到枪支的震撼和力量。通过这次射击演练，我体会到了军人的责任和使命感，更加深刻地理解到军事技能的重要性。

第四段：

在军训的过程中，我们不仅进行了军事训练，还进行了团队合作训练。我们分成小组，在教官的指导下进行各个项目的训练和比拼。在团队合作训练中，我意识到只有相互协作、互相支持，才能取得更好的成绩。通过与队友们的紧密合作，我们成功完成了各项任务，更加增强了团队凝聚力和协作能力。

## 第五段：

在军训的最后一天，我们进行了总结和表彰。教官对我们的表现给予了高度赞扬，并在最后进行了表彰，表彰了在军训过程中表现突出的同学。这个时刻，我觉得非常骄傲和自豪，因为我知道这是我付出努力的结果。通过这次军训，我不仅收获了军事技能和纪律，更重要的是锻炼了意志力和毅力。我相信这些品质将在今后的学习和人生中起到重要的作用。

总之，这次初中军训的心得体会使我收获颇丰。在军训的过程中，我不仅学到了与团队协作的重要性，锻炼了自己的意志力，同时也深刻地感受到了军人的责任和使命感。我相信，这次军训将成为我人生中宝贵的经验，对我的成长起到重要的促进作用。我希望将来能够继续保持军训时培养的良好习惯和品质，努力成为一名对社会有用的人。

## 军训第二天感悟篇十七

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多，到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上就要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励

了我，我用尽全身力气，力配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。官越看越生气就得我们下命令了：“谁练好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

## 军训第二天感悟篇十八

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上就要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，力配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。官越看越生气就得我们下命令了：“谁练好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的'训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！