

# 大学谷雨活动总结(精选19篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学谷雨活动总结篇一

为丰富我校第九届女生节文化活动，宣扬勤俭朴素的生活作风，达到互利互惠的交易效果，增强理财观念和人际沟通技巧，营造良好协调的`校园气氛。校学生会生活部决定举办湛江师范学院第四届跳蚤市场活动，现将具体事项安排如下：

诚信交易，公平竞争

见好就buy□机会不再

3月27日9：00~13：00

寸金广场

把寸金广场分为如下区域(见附表一)

为公平起见，13个学院抽签决定摊位的位置。

二级学院征收物品。

小型二手市场。13个学院在各自的区域摆卖物品。本次活动营业额占总营业额的30%。五月份占70%。

附：

1、咨询区：专人对本活动有问题的同学进行现场解答，同时接受同学们的投诉和建议

(一)召开会议：

1、召开各二级学院部长会议，传达活动举办的时间、地点、流程、物品征收及要求；

2、由各二级学院分别召开各班生活委员会议，传达活动举办时间、地点、流程、物品征收及相关要求。

(二)物品征收：

1、征收形式：定点征收、上门征收

2、征收人员安排：各班生活委员，院生活部、女生部的干部

3、征收物品分类及举例

书籍类(杂志、参考书、小说、名著等)

体育用品(篮球、羽毛球等)

电子音像类(mp3、mp4、u盘、碟片等)

衣物类(上衣、裤子、鞋子等)

各班生活委员把征收的物品登记好上交给二级学院，再由二级学院统一整理登记。

任何有使用价值大的物品都可以征收。

征收的物品必须是内容健康向上的。

4、物品登记：（见附表二）

各二级学院把登记表装订成册。

（三）场地分布：有变动（见附表一）

（四）器材准备：

由生活部向学校申请器材、太阳伞等相关资源；

各二级学院自备好活动需要的装放物品的箱子；

各二级学院提前向校生活部申请桌子及帐篷。

（五）宣传：

（2）广播宣传：通过广播台分两段时间来宣传；

（3）网络宣传。

1、待售物品必须贴好标签，见附表五；

3、活动过程中必须确定每个档口都有自身学院的干部在，避免“朝中无人”的情况；

4、活动现场安排干部维持秩序，避免出现混乱、拥挤的场面；

6、活动结束后，每个学院必须把未售出的商品收好并把场地清洁干净。

## 大学谷雨活动总结篇二

我爱我团结互助，给力心灵，共同成长。

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以给力心灵，

团结互助，共同成长为主题开展形式多样的'心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

学生工作处心理咨询中心。

院系心理健康部，心理成长协会。

20xx年5月x日。

全体学生。

### (一)宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅(一式x份)，宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部。

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成xx职院第x届大学生心理健康节宣(暂定)。

横幅位置：南院悬挂于教学楼前，东院悬挂于篮球场。

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部。

活动要求：六系各出一期板报。

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前。

3、报纸宣传： 出一期报纸，宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位： 大学生心理成长协会□xx□编辑部。

活动时间： 5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：

各系各出x张海报，宣传本届心理健康节。

承办单位：

各系心理健康部。

活动要求：

(1) 正确悬挂于南院和东院篮球场上。

(2) 纸张大小标准(与院宣传部统一标准)。

5、广播宣传：

宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：

院心理健康部、院团委广播站。

资料提供：

院心理咨询中心。

注意事项：

六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

## (二)活动篇

1、团结互助，给力心灵，共同成长大学生征文征画比赛。

具体细则如下：

### (1) 活动对象：

全院学生。

### (2) 活动时间：

全院征文上交时间为5月x日5月x日、优秀征文评展时间为5月x日。

### (3) 活动方式：

以投稿形式讲叙大学生生活中团结互助，给力心灵，共同成长的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

### (4) 活动分为两个程序：

第一轮：各系分配到班级征选(篇数不限)。

第二轮：院里征选

(5)备注：5月x号到x号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表。征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上。参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

### (6) 奖项设置：

分别为：一等奖x篇、二等奖x篇、三等奖x篇。

## 2、爱的抱抱温暖校园行动

(1)活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

(2)主办单位：学生工作处心理咨询中心。

## 大学谷雨活动总结篇三

友情的呼唤，沟通的开始。

为两协会成员搭建一个相互认识、相互交流、相互学习的平台，使两个协会在今后有更多、更广泛的合作机会。

武术协会。

20xx年11月26日（星期日）早上7：00—11：30。

淡浮院。

7：00—7：15两协会成员在东区校门口集合，准备出发。

8：00到达目的地——淡浮院。

8：00—8：30进入淡浮院，在交太殿前面的草坪上坐下。

8∶30—10∶15

1) 两个协会的负责人或代表发言。

2) 自由交流15分钟

### 3) 集体游戏:

#### a) 游戏名称:

规则: 所以人手拉手围成一个圆圈, 并慢跑中, 圆中间站主持人, 听主持说数字, 说到什么数字就得有几个人围在一起。比如, 主持人喊到数字5, 我们就得有5个人手拉手围在一起, 没有达到5个人的那个组就为输, 罚(待定), 罚完继续游戏。

#### 游戏名称: 创意人追人

规则: 先拉手围成一个大圆圈, 站定, 顺时针1—2报数, 数到2的同学站到数1同学的身后, 然后两个协会各派出一个代表, 分为a和b(要求是同性), 站到圈内, 猜拳决定谁追谁(输者追), 跑的范围可以是圈内也可以是圈外不超一米的距离。被追的人可以该变自己被追的'命运, 在跑的过程当中, 你跑到周围中其中一组队员的前面或后面并触及其中一个队员的身体(任何一个部位都行)这组队员的后面或前面的那位同学即变成被追的同学, 如此类推。但如果你在跑的过程当中就被他追到了, 那你和原来那个追你同学的身份就换了过来~~。看示意[a追b]b就跑到一组[c和d]碰到c]d立刻就跑, 别给a追到。另外一种情况是[a追b]b给a追到了]b立刻反过来追a]依次类推。

### 4) 武术协会武术表演。

### 5) 秘书协会舞蹈表演者[xx]

### 6) 分组游戏。

武术协会和秘书协会的成员分别分为六组, 然后两协会合并为六组, 每个合并组都必须是由两个协会的成员组成的。

#### b) 游戏名称: 两人三足



规则：每组排成两列，两个并列的组员把邻近的脚绑住，主持人喊开始的时候就开始往终点线走（六组同时走），然后回来，解下绳子，让下一对组员绑好，继续走，直到整组成员走完，看哪一组的成员最先走完。每组的人数应该相等，若有多出的人员，可邀请其当裁判。

c□游戏名称：踩报纸

规则：每组一张大小等同的报纸，派六个人上场，六个人都把一只脚放在报纸上，另一只脚放在报纸外，当主持人喊开始的时候，所有参赛者在报纸外面的那只脚都要离地，并维持一定的时间，最先有组员报纸外的脚碰地的，就被淘汰，并一直缩小报纸的面积，直到剩下最后的一组为胜利组。

7)、集体活动

活动项目：踢毽子，打排球。

10：15—11：30游淡浮院。

11：30返校。

(1) 主持人：武术协会—xxx□133xxxx□□

秘书协会—xxxx□133xxxx□□

(2) 车辆的准备：武术协会。

(3) 食物的购买：

(4) 相机的准备□xxxx□

# 大学谷雨活动总结篇四

5月18日晚6：30

天山堂

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

## （一）宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

## （二）班会开展

- 1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置；生活委员负责会场的卫生。
- 2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。

- 3、观看视屏×在北京大学的励志演讲。
  - 4、由各学习小组同学代表上台进行“我的大学，我的梦”主题演讲。评定小组成员进行评分。
  - 5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
  - 6、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。
  - 7、各个班委对本学期以来的工作进行总结。
  - 7、班长对活动进行总结。
  - 8、主持人宣布班会结束并致结束语。
- 1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。
  - 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
  - 3、提前布置会场。
  - 4、买好活动所需用品。
  - 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

## 大学谷雨活动总结篇五

hold住我的大学生生活

保险q1041全体人员

大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望，祖国的未来，肩负着任命的重托，历史的责任，是世界观,人生观,价值观形成的关键时期。怎样处理好理想与现实，权利与义务，个

人与集体，竞争与合作，自由与纪律，友谊与爱情，学习与工作的关系，怎样做人，做什么样的人，怎样的生活才有意义，怎样的人生追求才有价值这一系列的人生课题，都需要同学们去观察，思索，实践，选择。

大学是知识的海洋，这里有浩瀚的图书资料和先进的仪器设备，能使大学生接受广博的知识，培养必要的专业技能。同学们不仅要努力学习，而且要学会学习不仅要掌握知识，而且掌握获得知识的能力；不仅要在学业上不断进步，而且要在综合素质上不断提高。为此，同学们需树立正确的世界观，人生观，价值观，道德观和法制观，促进大学生德智体美全面发展hold住我的大学生活。

主持人宣布活动开始，大家齐唱团歌。

主持人先讲一下这次活动的主题，让同学们对这次活动的背景和目的有一定的了解，以便让同学们能从这次后动中有所收获。

开始表演节目：

1. 桔9-427的话剧《人鱼公主》
2. 男生独唱《十年》
3. 男女合唱《海角七号》
4. 男生吉他独奏
5. 游戏：五毛和一块

规则如下：

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

6. 桔9-420集体合唱《相亲相爱一家人》

6. 男生相声表演《我要当官》

7. 女生武术表演

8. 知识抢答

1. 生活委员先负责把活动所需物品买齐

2. 团支书和组织委员负责申请教室

3. 班干部提前去会场布置教室

1. 班干部留下来打扫会场的卫生
2. 在活动过后，积极听取班上成员对这次活动的意见
3. 团支书组织班干部开会，对这次团组织活动进行总结，向班干部反馈同学们的意见，找出这次活动存在的不足，给下次活动做好准备！

1. 节目形式多种多样，涉及武术，独唱，话剧，相声，它等等，给同学们一个展示自己才能的'舞台，挖掘同学们的兴趣爱好。
2. 娱乐和教育相结合，有利于同学们积极参加团组织生活，并从中有所收益。

## 大学谷雨活动总结篇六

为了丰富文化节内容和广大同学的课余生活，提高同学们学习的积极性，给学生提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，校团委决定举办“感恩之心”演讲比赛。

感恩家乡，感恩父母，感恩学校，抒发内心真情

感恩之心演讲比赛，为同学搭建抒发感恩之情，展现当代大学生的平台。

在全系范围内征稿，主要面对大一新生，接受选手情怀的舞台，通过演讲把同学内心最纯净的情感抒发出来，同时可以丰富校园文化生活，推动校园文化建设。

1活动时间及有关场地安排

(1)时间：9月28日中午12：报名截止(逾期作弃权处理，通过

电子邮件形式报名以收到确定邮件为准)

9月3日公布参加选拔赛名单

1月5日上午公布选拔赛前2名名单，同时，中午12：进行演讲抽签，公布命题演讲题目(地点待定)

1月7日交演讲稿，电子版照片到联系人处

1月9日星期四下午4：(2)地点：经管系b栋4152参赛选手要求：

2由主持人宣读赛事流程及评分标准

3比赛开始

4主持人宣布获奖名单并主持颁奖

5有相关评委对本次活动给予点评，部长总结

6比赛结束

比赛共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖待定

附表：

一. 评分标准

(一)仪表形象：(15分)

1、着装整洁，大方得体；上下场致意，答谢。(5分)

2、仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；动作适度。(1分)

(二)演讲内容：(5分)

1、主题鲜明、深刻，观点正确，见解独到，符合主题内容。(25分)

2、内容充实、新颖，事例动人，贴近生活，富有鲜明的时代感。(15分)

3、行文流畅，用词精练，结构完整合理、层次分明，详略得当。(1分)

(三) 语言艺术：(35分)

1、要求脱稿演讲，因不熟练，每停顿一次减.1分。(5分)

2、发音标准，声音洪亮，口齿清晰，语速适当，表达流畅。(1分)

3、节奏处理得当，演讲技巧运用自如。(1分)

4、表现力、应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。(1分)

(四)时间：演讲时间为4——7分钟。不足时、超时，均以1秒为计时段，在总分中减.1分，不足1秒按1秒计算(计时从“我演讲的题目是《……》”开始，到“我演讲完毕”结束)。

二、评分规则：

评委根据每部分评分结果，明确给出总分，然后去掉一个最高分与一个最低分，取平均分为选手比赛成绩。

## 大学谷雨活动总结篇七

引言：魔方[rubik'scube]又叫魔术方块，是匈牙利布达佩斯建筑学院鲁比克教授在1974年发明的。魔方不仅仅是的玩具，更是一种休闲放松，提高空间思维能力的方式。魔



方发明后不久就风靡世界，人们发现魔方实在是奥妙无穷。最近几年，中国魔方社群正在努力改变公众对于魔方的看法。再加上更有刺激和挑战性的竞速、单手、盲拧等玩法，越来越多的人流入“方潮”。

为了进一步向同学们宣传魔方，同时也为广大魔方爱好者提供一个交流的平台，为魔方高手们搭建一个表演舞台，特此举办此次大赛。通过本次大赛，培养同学们对魔方的兴趣，丰富同学们的课余生活，促进各学院同学间的交流，对外树立起和谐重大的良好形象。

1. 展现当代大学生的风采，丰富校园文化，提高中学生的空间思维能力，积极引导中学

玩转魔方，陶冶情趣，锻炼智慧，丰富生活。

1. 让学生全面发展。

2. 通过此次比赛为广大魔方爱好者提供一个交流的平台，为魔方高手们搭建一个表演舞台，推广魔方活动。

3. 此次比赛，也将进一步提倡并体现汕头一中素质教育，德智体美劳全面发展的办学理念。

魔方社及承办单位：

1. 本届大赛包括两项赛事，分别为三阶速拧赛及花式表演赛（包括单拧，盲拧，花式）

2. 参赛形式为个人。

3. 参赛者须在赛前规定时间内向组委会报名，以取得参赛资格。

4. 参赛选手必须按时到场，迟到5分钟以上者视为自动放弃，

取消其参赛资格。

5. 参赛选手自带比赛用魔方，计时器由大赛组委会提供。

6. 本届大赛中，速拧赛由计时员计时，用时最短者胜出。花式赛以评委评分最高者胜出，其中每种拧法用时不得超过5分钟，超过即计为无效。

7. 大赛分为小组赛和决赛。参赛选手事先进行抽签分组，十人为一组。小组赛每组取前3位晋级。不足十人的小组按比例决定晋级人数。大赛组委会根据首轮晋级人数继续分组决出前10位进入决赛。决赛产生“蓝魔”，“红魔”，“黑魔”。

□

8. 选手必须服从裁判员判罚，如对判罚结果有在异议，可以向大赛组委会提出申诉，由大赛组委会进行仲裁。

本次大赛分为三个阶段进行，即宣传阶段，报名阶段，比赛阶段。

1. 宣传阶段：

a. 于x月x日在每栋公寓楼下张贴海报以及（地点）布置展板  
进行比赛

报名的宣传。

b. 联系汕头一中广播站于x月x日——x月x日进行广播宣传。

2. 报名阶段：

a. 正式报名时间为：

b.报名方式:

c.现场报名地点:

3. 比赛阶段:

本届大赛于年月日时准时在地举行，请各赛

选手务必提前30分到场签到，准时开始比赛。

1. 报名时必须在报名表上准确填写参赛选手的姓名、年级、所在班级、寝室号、联

系方式、参赛种类（三阶速拧花式表演）。

2. 请参赛选手赛前认真阅读大赛规则，确保不因违反规则而影响比赛成绩。

3. 请参赛选手按时参加比赛，迟到5分钟以上者视为自动放弃，取消其参赛资格（参赛

时间地点如有变动，请以大赛组委会通知为准。

4. 比赛时间：年月日（具体时间）

5. 比赛地点:

6. 大赛结束后进行现场颁奖。比赛结果将会公布于各栋公寓楼楼下。

1. 三阶速拧为竞速赛，用时最短者胜出，选手用时由计时员进行记录，根据

记录时间进行评奖。

2. 花式赛由评委进行评分，得分最高者胜出，其中每种拧法用时不得超过5分钟，超过即计为无效，选手用时由计时员进行记录。

3. 本次大赛成绩以裁判判定为准，若有对裁判判定存在异议的，则由大赛组委会进行裁定。

三阶速拧赛，花式表演赛将各产生蓝魔一名，红魔一名，黑魔一名。

蓝魔：证书奖金红魔：证书奖金黑魔：证书奖金优秀将若干：证书

奖金：元

证书：元

海报：元展板：元横幅：元

比赛用魔方：元计时器：元奖品：

其他现场用品：元

总计：元

## 2、魔方故障：

魔方故障是指魔方的故障，如：飞棱、螺丝钉/中心盖/贴纸等脱落；当魔方故障发生时，参赛者可以选择自己修复魔方或求助魔方社人员修复魔方继续比赛，或者停止比赛；如果参赛者选择自己修复魔方，只能修复发生故障的块，而不能使用其他魔方上的块，否则有可能取消本场比赛成绩；在自己修复魔方期间，参赛者不得故意使修复后的位置比修复前

更容易还原，否则有可能取消本场比赛成绩。

总负责：

主裁判：

裁判：

打乱员：

比赛规则

成绩选取规则：

1. 本次大赛以秒表计时，速拧赛连续计时三次，取最快值为比赛结果。

其他：

2. 魔方由大赛组委会提供，本次比赛不收取任何费用。

3. 比赛结果将现场公布。

详细规则：

1. 打乱：参赛者把魔方交给打乱员，然后在参赛者区域等候直到他被叫到比赛；

2. 在魔方被打乱到观察开始的这段时间，参赛者不能看到魔方；

4. 打乱员根据打乱公式打乱魔方；

5. 裁判把魔方放在桌子上，并用其他物体完全盖住魔方；

## 二. 观察阶段:

1. 在开始还原之前，参赛者可以观察魔方；
2. 参赛者有最多15秒时间用于观察魔方，但可以更早地结束观察；
3. 裁判归零计时器
5. 当参赛者表示“好”，裁判在一秒钟后把魔方显现给参赛者，同时启动秒表；
6. 在观察期间参赛者可以拿起魔方；
9. 参赛者开始复原之前可以自己归零计时器；
10. 在观察结束时，参赛者必须把魔方放回桌上，可以以他喜欢的方向和位置放回到桌上；
11. 当观察时间到达8秒，裁判说“八秒”
12. 当观察时间到达12秒，裁判说“停”

## 三. 开始阶段:

1. 参赛者在开始还原前不得与魔方有任何物理接触，否则将受到成绩加两秒的惩罚；
2. 当裁判说开始还原之后，参赛者开始还原，同时开始计时；
3. 参赛者必须在开始观察后17秒内开始还原，否则将受到成绩加两秒的'惩罚；
4. 在开始阶段犯规所受的惩罚不会累加，参赛者在本阶段最多只会受一次成绩

# 大学谷雨活动总结篇八

随着经济与管理系第三届团总支、学生会干部竞选结束，大多数的学生干部为新干，缺乏经验，对工作了解不够透彻，系干之间缺乏交流。为了增强学生干部的组织性、纪律性、团结性、时间观念和全局意识，提高学生干部的整体素质，加强我系团总支、学生分会各部门之间的学习和交流，从而提高学生干部的工作能力，更好地发挥学生干部在学生自我教育、自我管理、自我服务中的'作用，同时能进一步明确各个岗位的工作任务、工作职责、工作要求，有效地将工作顺利开展，特此开展经济与管理系团总支、学生会干部培训活动。

2号楼614

第三届经济与管理系团总支、学生会干部

1、关于理论知识培训

2、实践培训

3、团队游戏培训

（一）理论知识培训

1、理论培训第一讲

培训内容：经济与管理系团总支、学生会组织结构

各部门工作职责

部长如何协调好成员工作安排

主讲人：经济与管理系第三届学生会主席璩奎

## 2、理论培训第二讲

培训内容：经济与管理系团总支、学生会制度建设

干部考核制度

值班制度

财务制度档案管理制度

会议制度

考勤制度

办公室管理制度

奖惩制度

主讲人：经济与管理系第二届团总支、学生会办公室主任刘荣

## 3、关于理论培训第三讲

培训内容：如何组织活动

活动宣传的技巧

活动开展前期准备

活动过程注意事项

活动收尾工作

主讲人：经济与管理系第二届团总支副书记王俊



#### 4、关于理论培训第四讲

培训内容：活动策划、总结内容

活动策划、总结格式

主讲人：经济与管理系第二届团总支、学生会办公室副主任刘赞

#### 5、关于理论培训第五讲

培训内容：公共礼仪基础

主讲人：经济与管理系第二届、第三届学生会体育部部长旅游管理专业学生丛大伟

#### （二）实践培训：现场演示

演示内容：例会上台发言

进出办公室

向领导汇报和请示工作

组织各班委员开会

与各班班长、团支书、委员通电话

流程安排：

1、新干自愿上台演示

2、全体新干自由评论其优点以及缺点

3、第二届团总支、学生会干部王俊、刘荣、刘赞进行总结点

## 评与示范

### （三）团队游戏培训

#### 1、贴纸条

负责人：经济与管理系09级人力资源管理专业一班张鹏

#### 2、坐地起身

负责人：经济与管理系09级人力资源管理专业一班张鹏

#### 3、系鞋带

负责人：经济与管理系09级人力资源管理专业一班张鹏

#### 4、游戏规则

惩罚方式：疯狂的设计、集体俯卧撑

（一）新干部在培训过程中应端正态度、广泛交流、深入学习、挖觉自身潜力，以便更好的适应学生会工作。

（二）新干部应准时参加培训，培训期间同样受到学生会考勤制度的约束。如特殊情况不能出席，应提前24小时以书面形式请假；如遇到紧急情况未能及时请假者，需在时候以书面形式进行解释说明，并提供相关证据。

1、主讲人负责准备培训内容，现任主席团协助主讲人资料准备

2、办公室负责主持

3、外联部负责考勤

- 3、组织部、勤工俭学部负责培训记录
- 4、宣传部负责通讯报告以及联系院“湘南在线”
- 5、文娱部负责拍照
- 7、就业信息权益部负责准备游戏道具

团队小游戏所需道具：20元

经济与管理系团总支、学生会

xx年10月27日

## 大学谷雨活动总结篇九

秋风起兮白云飞，草木黄落兮雁南归。树树皆秋色，山山唯落晖。寒山转苍翠，秋水日潺湲。在这个秋风飘荡的季节，正是出游的好日子，正适宜我们这些学习疲惫和生活忙碌的同学们，出去游山玩水，出去观花赏草，呼吸新鲜空气，放松心情。但三三两两的形式太普遍了，集体出游才新颖，所以我们选择集体出游，让队伍将快乐放大，让集体将乐趣增加，让回忆更加深刻，让感情更加牢固。

促进同学们之间的交流，增进感情，创造回忆。放松心情，减轻压力。锻炼身体，增进体质。欣赏户外风光，扩展见识。丰富同学们的课余生活。

时间□xx年11月8日（如若下大雨，时间推迟）。

地点：龙泉山（阳光健身步道）。

旅游管理六班全体同学。

爬龙泉山，欣赏龙泉山风景、途中穿插一些k歌大赛、乒乓球比赛等小节目。

- 1、班委在班上召开班会，策划介绍这个活动的相关内容。
- 2、由余世慧和吴兴盛去踩点。
- 3、由程曼曼去买所需食物（瓜子、花生、棒棒糖、薯片、橘子等）和借东西（乒乓、扑克等。）
- 4、班委仔细审核策划书，查看有无缺陷。讨论可能发生的意外及解决办法。
- 5、成立安全小组：何云峰、杨欢、张丹、万琴、余世慧（各寝室的代表）。

第一阶段：

- 1、当天13:00在食堂门口集合，由学习委员杨欢清点人数。由文艺委员蒋攀登负责拿相关物品（零食、相机、乒乓）。
- 2、清点完毕，全体步行到878站台，再乘坐878路到“滨河路站”下。如果一次走不完，分批走，由班长何云峰、副班长陈燕、团支书张丹分批带领。
- 3、到“滨河路”下车后，先到的同学等待后面的。杨欢注意人数，全班仍步行到龙泉山，前由陈燕、张丹带路，后由何云峰、宣传委员吴兴盛护队。
- 4、到阳光健身步道起点（区医院那边）集合（大约14:00），杨欢清点人数，张丹简要说明今天的主要内容、强调下次集合时间、强调注意事项等相关事宜。
- 5、全班集体照相，李灵玲负责照相。

## 第二阶段

- 1、由阳光健身步道上龙泉山，路上边走边聊天。边走边唱歌，由黄筱彤、蒋攀登、周寒带头起歌。边走边强调安全，由安全小组负责注意提醒各自寝室人员的安全。
- 2、步行到乒乓场后（大约15：00），稍作休息，然后举行寝室k歌大赛，由陈燕主持。由欢呼声决定第一名，第一名获丰厚食物。3其后，愿意休息的就继续休息，愿意打乒乓球的就分组进行乒乓球比赛，愿意打扑克的就打扑克。
- 3、在休息和k歌时，由生活委员程曼曼负责给同学们分发食物并强调注意环境卫生。
- 4、在整个活动中，由心理委员晏梦馨、李灵玲负责照相。
- 5、（大约16：20）继续步行到结束（大约16：50）。

## 第三阶段

- 1、在阳光健身步道（右边）终点集合，由杨欢点名。
- 2、请同学们谈谈今天游玩的感受，请班委总结并表示感谢以及美好的祝愿。
- 3、由先定的班委带领照原路返回。
- 4、到学校后，何云峰请同学们回去好好休息、提醒上选修课、表示感谢。
- 5、班委清理今天所剩物品。  
  
（瓜子、花生、橘子、棒棒糖等）待定。

- 1、班委总结，提出好的意见继续发扬。提出缺点改进，以便下次注意。
- 2、由程曼曼汇报班费开支情况。
- 3、由李灵玲整理相片并上传到群空间，由吴兴盛写出新闻。

## 大学谷雨活动总结篇十

### “我的大学我的梦”主题团日活动

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。

面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。英语五班团支部针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的团日活动，以此来帮助支部成员更加明确自己大学梦想的方向。

本次团日活动根据团中央的指示，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望团支部成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个支部成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。班会会用多种形式来帮助支部成员构建一个美好的大学梦。

20xx年xx月xx日8点

xx学院309教室

xx学院20xx级英语五班全体同学

本次活动以主题班会的形式举行

## (一) 宣传工作

团支书下达活动通知，宣传委员采取积极的宣传方式进行宣传，如海报制作，网上发帖。组织委员配合团支书介绍活动的具体内容，活动主题以及目的`内容。积极动员支部成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

## (二)、主题班会开展

- 1、团支书和宣传委员负责教室申请，组织委员协助会场布置。
- 2、主持人致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、第一个节目，由同学代表发言，关于我的大学我的梦讲出自己的见解和看法，和同学们互动交流。
- 4、支部成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 5、由同学代表带来诗歌朗诵《我的大学梦》，播放柔美的背景音乐，让大家在一个舒适的环境中来思考大学的梦想。
- 6、支部成员带来歌曲《最初的梦想》，用此励志歌曲来激励支部成员。
- 7、游戏
- 8、团支部书记对活动进行总结。
- 9、主持人宣布班会结束并致结束语。

## (三)、班会后期工作

团支书自主组织支部成员进行交流，对此次活动发表自己的

感想和看法，并收集对本次活动的一件和建议，作为活动材料的一部分。班委会成员在会后负责教室的清理工作。

- 1、做好前期宣传工作，动员支部所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前申请教室，布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

活动用品□xx元。

xx学院20xx级英语五班。

20xx年12月xx日

## 大学谷雨活动总结篇十一

秋风起兮白云飞，草木黄落兮雁南归。树树皆秋色，山山唯落晖。寒山转苍翠，秋水日潺。在这个秋风飘荡的季节，正是出游的好日子，正适宜我们这些学习疲惫跟生活忙碌的同学们，出去游山玩水，出去观花赏草，呼吸新鲜空气，放松心情。但三三两两的形式太普遍了，集体出游才新颖，所以我们选择集体出游，让队伍将快乐放大，让集体将乐趣增加，让回忆更加深刻，让感情更加牢固。

促进同学们之间的交流，增进感情，创造回忆；放松心情，减轻压力；锻炼身体，增进体质；欣赏户外风光，扩展见识；丰富同学们的课余生活。

时间—xx年11月8日（如若下大雨，时间推迟）；



地点—龙泉山（阳光健身步道）

旅游管理六班全体同学

爬龙泉山，欣赏龙泉山风景、途中穿插一些k歌大赛、乒乓球比赛等小节目

1班委在班上召开班会，策划介绍这个活动的相关内容；

2由余世慧跟吴兴盛去踩点

5成立安全小组：何云峰、杨欢、张丹、万琴、余世慧（各寝室的代表）

第一阶段：

4到阳光健身步道起点（区医院这边）集合（大约14:00），杨欢清点人数，张丹简要说明今天的主要内容、强调下次集合时间、强调注意事项等相关事宜。

5全班集体照相，李灵玲负责照相。

第二阶段

4在休息跟k歌时，由生活委员程曼曼负责给同学们分发食物并强调注意环境卫生；

5在整个活动中，由心理委员晏梦馨、李灵玲负责照相；

6（大约16:20）继续步行到结束（大约16:50）

第三阶段

1在阳光健身步道（右边）终点集合，由杨欢点名；

2请同学们谈谈今天游玩的感受，请班委总结并表示感谢以及美好的祝愿；

3由先定的班委带领照原路返回；

4到学校后，何云峰请同学们回去好好休息、提醒上选修课、表示感谢。

5班委清理今天所剩物品。

1班委总结，提出好的意见继续发扬；提出缺点改进，以便下次注意；

2由程曼曼汇报班费开支情况；

3由李灵玲整理相片并上传到群空间，由吴兴盛写出新闻；

## 大学谷雨活动总结篇十二

### “\*\*光棍节狂欢之夜”

在这个特殊的日子大家聚在一起，一起讨论一下大学生恋爱的利与弊，谈恋爱在大学里究竟是必修还是选修，究竟该如何去修？又该如何处理好男女生之间的关系？在活动结束后，希望大家都能有一番收获，对于交友问题也有个更深的认识，不再盲目也不错过美丽的爱情。

十一月十一日，是年轻人的一个另类节日，因为这一天的日期里面有连续四个“一”的缘故，这个日子便被定为“光棍节”。

“光棍节”，既非“土节”又非“洋节”，乃于上世纪九十年代初诞生于南京高校，是校园趣味文化的代表产品之一。随着一批批学子告别校园，近两年“光棍节”的气氛，也渐

渐向社会弥散。《单身情歌》将成为这天的热门歌曲，在“光棍节”，借这首歌唱出“找一个最爱的深爱的想爱的亲爱的人来告别单身”，这唱词，其实也是年轻人的爱情宣言。“光棍节”的热闹聚会是都市青年流行的庆祝形式。然而，却也有很多学生尤其是大学生在这天夜里独自醉酒，不醒人事。其中的种种原因不得不让我们深思。

在每年的这一天，一直习惯过着单身的你是否感到寂寞、孤独、繁忙的学习与生活你是否糟糕透了？你忧郁的眼神表露出了你对美好生活的向往！然而你却无能为力。那么现在有一个好的机会，那就是来到“\*\*09——2光棍狂欢之夜”释放一下你久违的激情给自己一个机会好好的放松一下。沉重的心理需要得到释放、寂寞的心需要朋友来安慰、平淡的生活需要一点刺激和浪漫。我们倡导健康、快乐、自信、时尚、让生活可以更美好！不管你抱着怎样的心理来看待我们这次活动，首先请用一颗开放的心来体验一下。我们将尽可能把快乐带给美一个人。

交友万岁，单身无罪。

11月11日光棍节是所有单身年轻人的节日，也是所有单身朋友展示自己的舞台。据说这个节起源于800多年前，也就是1111年11月11日，那天光棍总数达到创纪录的8条。如今光棍节不仅是校园趣味文化的代表产品之一，更成为弥散于社会的一种文化形态。在这里，希望单身的兄弟姐妹能在我们的组织下挥洒青春热情，翻开人生新的一页。

那一天让我们一起度过，让我们的笑容洋溢在“\*\*09——2班光棍节的狂欢之夜”，成为我们刻骨铭心的记忆。

(一). 11月11日晚19：00——22：00。

(二). 活动地点：教学楼201(或401)教室

(三). 活动对象: \*\*09--2班全体同学和... (待定)

(四). 特邀嘉宾: 待定

1. 主持人开场, 对所到嘉宾至欢迎词。同时点明此次活动的目的, 讲解“光棍节”的由来。
2. 所有人合唱《单身情歌》开场
3. 集体观看电子版爱情故事, 烘托气氛。
4. 踩气球。一组出2-3个人, 每只脚上都绑有气球, 让他们一起出来互相踩, 看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多。
5. 连续完成吃蛋糕+喝啤酒+吹爆气球, 最后还要闭眼旋转15圈

速度最快者有奖

6. 让同学用家乡话说一段对白, 越经典的越好哦

比如: 大话西游里的那个曾经有一段...

7. 可以选两排人, 3个一组, 其中两个蒙上眼睛, 然后喂对方食物(以柑橘为主), 剩下能看的那人指挥。

8. (1) 十个男生与十个女生速配: 准备写有小龙女, 黄蓉等十个女侠的签, 让男生来抽, 男生分别为杨过, 郭靖等。从而小龙女和杨过, 郭靖和黄蓉等十对分别配成对。

(2) 十对配好的分别演绎一段剧中有的故事情节, 看彼此之间的默契。

(3) 十对之间进行悲伤情歌对唱大pk, 把心中的不快释放于悲

伤情歌之中。让台下的观众也参与其中并赠送小礼品。

(4) 评出最佳大侠和最佳女侠以及最收欢迎的一对，并颁发奖品。

9. 写纸条送祝福(各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。)

10. 同学们和老师一起开始各抒己见，谈谈自己对大学生谈恋爱的一些看法，以及自己一些亲身体会等。

11. 指导老师为大家讲述自己的一些独特见解。

12. 总结，晚会圆满结束。

## 大学谷雨活动总结篇十三

大学是个进入社会的跳板，我们即将成为社会的新鲜人，成为一个真正实现个人价值的生产者。可是，许多大学生对于“形象”的认识还很欠缺，许多的大学毕业生应聘面试时衣着不得体的现象时有发生。同时随着新学期的到来我校也迎来了校第八届文化艺术节。

丰富校园文化生活，活跃校园气氛，给当代大学生提供展示自我魅力的平台，通过比赛选拔出代表新世纪学生的形象大使，展现当代大学生奋发向上、知书达礼的精神风貌。其意义在于让所有参与的人感受和理解美，引导大家树立正确的生活追求和良好的形象。

1. 男女不限。要求选手五官端正，形象大方，举止得体，个性突出，有亲和力。

2. 男生身高1.78m以上，女生1.65m以上，人数不限。

报名方式：由女生部通知各班文艺委员，向班级同学宣传。留下同学的联系方式，次日到指定教室进行选拔。

前期宣传：4月 日部门到计算机工程学院各班级宣传活动。

相关人员安排：没课的干事及班级成员（具体安排待定）

学院初赛相关事宜准备：

1. 联系好场地，清扫场地，准备好会场布置所需的物品以及活动所需的物品。
2. 邀请嘉宾和评委。
3. 活动前做好音乐试放工作，确保音乐播放流畅；调试好话筒音响；准备好各环节相关道具。并安排好人员负责音乐播放，道具准备，灯光控制。
4. 活动开始前一天确定各项工作是否到位。

（一）学院初赛：时间：4月 日

地点：

比赛流程：

1. 正装展示（40分）：选手自备正装，要能展示现代大学生青春、时尚，富有内涵的高雅气质和礼仪风范（如：校园装、晚装、运动装、休闲装和职业装）。
2. 选手适当进行才艺表演（20分）。
3. 个性形象展示（40分）：选手自主选择最能表现自我形象的服装道具进行表演，展示个人风采。

4. 根据评委打分，确定前2-3名参加校级比赛。

5. 对选拔出的选手进行培训并针对仪态，服饰，化妆，走台等方面对选手进行指导，加强选手的舞台表现力活动收场安排：

1. 清理会场和打扫卫生

2. 收放及归还所借物品

评分细则：

a 服饰搭配（10分）

b 举止形态（10分）

c 整体效果（20分）

才艺表演酌情打分整体效果：

1. 化妆、发型、服饰、整体效果

2. 个性突出、留给人深刻的印象

3. 突显活力、健康向上的风采

服饰搭配：

1. 能准确地展示服装、服饰的风格

2. 服装与饰品搭配合理、相得益彰

3. 自选服饰个性强，具有流行意识

动、静态结合目测评定：

1. 步态优美大方、展示自身魅力
2. 手、足、体、眼配合完美
3. 充分发挥自身条件、展示个人风采

才艺表演：

1. 自选演出突出个人才艺特长
2. 表演内容健康，具艺术感染力
3. 才艺表现与个人风格和谐、贴切

——计算机工程学院女生部

xx/4/2

## 大学谷雨活动总结篇十四

从1985年12月17日，联合国大会通过4//212号决议，确定每年12月5日作为国际志愿者日，其目的是为了在世界范围内弘扬志愿者精神，宣传志愿者在社会和经济发展中的作用。每一年的这一天，世界各国都开展庆祝活动，以推动志愿者服务活动的开展。而今年的国际志愿者日之时，我校也正好在开展以仰望星空，脚踏实地社会责任感教育为主题的团组织活动，以此为契机，我班特组织此次志愿者服务活动。

通过此次活动一方面可以响应此次志愿者日，另一方面，使我们能够求真务实，身体力行，扎扎实实的从实事做起，一步一个脚印，脚踏实地培养能力，培养社会责任感。

我班计划于20xx年12月7日上午组织班级志愿者去图书馆进行一次图书馆志愿活动，主要是帮助图书管理员整理图书馆藏



书，打扫图书馆卫生，并借助此活动向在图书馆学习和借书的同学宣传在图书馆要爱护书籍、保护图书馆清洁卫生和保持图书馆安静氛围。

## 从身边做起关爱精神家园

### 1、前期准备：

(1)班级召开会议，协商活动内容和活动进程，明确分工，全班根据任务轻重，分为三组，并确定相应的负责人。并商量活动中可能出现的问题，同时确定出应对策略。

(2)联系校图书馆相关负责人，协商此次志愿者活动的相关事宜，双方就活动的时间、地点达成一致意见。

(3)制作宣传保持图书馆清洁卫生和安静氛围的宣传纸，并准备好打扫图书馆的相应工具。

### 2、活动现场：

(2)各个小组按序轻声进入图书馆三楼，按照既定分工，开始志愿者服务工作：第一组(13人)负责整理书架上的书籍，第二组(13人)负责打扫图书馆三楼的卫生，并擦拭书架上的灰尘，第三组(4人)负责向在图书馆自习和借书的同学发放宣传单，使同学们能够文明借书和自习。

(3)服务完成，各个小组收集好各自的工具，负责人和图书馆管理人员打好招呼，全班同学在图书馆前合影留念。

### 3、后期总结：

(1)各个小组上交活动心得和相关照片，负责人汇总之后写出活动总结，上交学院相关部门，同时上传至班级群共享。

(2)将活动中出现的问题和活动中涌现的先进事迹在班级内进

行共享，使得大家共同进步。

(3) 宣传委员负责写一篇新闻稿，以扩大班级在全校的影响力。

1、在活动前应做好严格的分工，使得每个人都能了解自己的工作，并得到足够的重视。

2、应积极和学院相关老师和图书馆负责人保持沟通，争取获得他们的大力支持。

3、活动过程中大家应尽量保持图书馆的安静，使得图书馆有一个安静的环境，不影响在学习的同学。

4、在服务过程中，大家应该有主人翁的意识，保护图书馆内的一切设施和图书，不能因认为因素使之损坏。

5、在向同学们宣传时应保持友好态度，不得和其他同学以任何理由引发冲突。

通过此次活动，一方面加大了同班同学之间的合作意识，树立从身边小事做起，服务同学，进而培养自己的社会责任感；另一方面，通过我们的志愿服务，使得大家今后能够在图书馆更加文明的自习或者借阅书籍。

打印宣传纸□xxx元

活动地点□xxx

活动策划□xxx

活动负责人□xxx

参与者□xxx

# 大学谷雨活动总结篇十五

为了丰富文化节内容和广大同学的课余生活，提高同学们学习的积极性，给学生提供一个展现自我，提升自我的机会和舞台，校团委决定举办“感恩之心”演讲比赛。

感恩家乡，感恩父母，感恩学校，抒发内心真情

感恩之心演讲比赛，为同学搭建抒发感恩之情，展现当代大学生的平台。

在全系范围内征稿，主要面对大一新生，接受选手情怀的舞台，通过演讲把同学内心最纯净的情感抒发出来，同时可以丰富校园文化生活，推动校园文化建设。

## 1 活动时间及有关场地安排

(1) 时间：9月28日中午12：报名截止(逾期作弃权处理，通过电子邮件形式报名以收到确定邮件为准)

9月3日公布参加选拔赛名单

1月5日上午公布选拔赛前2名名单，同时，中午12：进行演讲抽签，公布命题演讲题目(地点待定)

1月7日交演讲稿，电子版照片到联系人处

1月9日星期四下午4： (2)地点：经管系b栋415 2 参赛选手要求：

2 由主持人宣读赛事流程及评分标准

3 比赛开始

4 支持者宣布获奖名单并主持颁奖

5 有相关评委对本次活动给予点评，部长总结

6 比赛结束

比赛共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖待定

附表：

一. 评分标准

(一) 仪表形象：(15分)

1、着装整洁，大方得体；上下场致意，答谢。(5分)

2、仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；动作适度。(1分)

(二) 演讲内容：(5分)

1、主题鲜明、深刻，观点正确，见解独到，符合主题内容。(25分)

2、内容充实、新颖，事例动人，贴近生活，富有鲜明的时代感。(15分)

3、行文流畅，用词精练，结构完整合理、层次分明，详略得当。(1分)

(三) 语言艺术：(35分)

1、要求脱稿演讲，因不熟练，每停顿一次减.1分。(5分)

2、发音标准，声音洪亮，口齿清晰，语速适当，表达流

畅。(1分)

3、节奏处理得当，演讲技巧运用自如。(1分)

4、表现力、应变能力强，能活跃气氛，引起高潮。(1分)

(四)时间：演讲时间为4—7分钟。不足时、超时，均以1秒为计时段，在总分中减.1分，不足1秒按1秒计算(计时从“我演讲的题目是《……》”开始，到“我演讲完毕”结束)。

二、评分规则：

评委根据每部分评分结果，明确给出总分，然后去掉一个最高分与一个最低分，取平均分为选手比赛成绩。

## 大学谷雨活动总结篇十六

全校所有全日制学生。

演讲内容必须紧扣通知主题，题目自定，演讲时间不超过5分钟。

(一)初选(x月18日前)。由各学院组织对参赛同学进行初赛选拔，稿件内容及演讲优秀者报送学校武装部。每学院最低报送1名、最多不超过3名。

(二)复选(x月21日—23日)。对学院报送作品，武装部成立评审组进行评选。通过评选的作品将参加学校组织的决赛。

(三)决赛(x月24日—31日)。参加决赛同学按照抽签顺序进行演讲，比赛期间，评审组现场打分，并按分数由高到低排名评出相应奖项。(具体时间另行通知)

本次比赛只设个人奖。一等奖2名，二等3名，三等奖5名，优

秀奖若干名。

(一)本次活动正值我省举行“征兵宣传动员进校园”活动期间，各学院应高度重视，积极鼓励本学院同学参与活动。比赛获得一等奖同学将参加省组织的’演讲比赛。

(二)演讲稿格式要求□a4纸规格;标题二号黑体，正文三号仿宋体，署名放于文尾，由学院、专业班级、姓名组成;行距为固定28磅，字距默认。

(三)进入复选同学的作品，纸质稿件交到学校武装部(大学生活动中心xx室)，电子版稿件发送到xx邮箱。

## 大学谷雨活动总结篇十七

为丰富我校第九届女生节文化活动，宣扬勤俭朴素的生活作风，达到互利互惠的交易效果,增强理财观念和人际沟通技巧,营造良好协调的校园气氛。校学生会生活部决定举办湛江师范学院第四届跳蚤市场活动，现将具体事项安排如下：

诚信交易，公平竞争

见好就buy□机会不再

3月27日9：00~13：00

寸金广场

把寸金广场分为如下区域(见附表一)

为公平起见，13个学院抽签决定摊位的位置。

二级学院征收物品。

小型二手市场。13个学院在各自的区域摆卖物品。本次活动营业额占总营业额的30%。五月份占70%。

附：

1、咨询区：专人对本活动有问题的同学进行现场解答，同时接受同学们的投诉和建议

(一)召开会议：

1、召开各二级学院部长会议，传达活动举办的时间、地点、流程、物品征收及要求；

2、由各二级学院分别召开各班生活委员会议，传达活动举办时间、地点、流程、物品征收及相关要求。

(二)物品征收：

1、征收形式：定点征收、上门征收

2、征收人员安排：各班生活委员，院生活部、女生部的干部

3、征收物品分类及举例

书籍类(杂志、参考书、小说、名著等)

体育用品(篮球、羽毛球等)

电子音像类(mp3、mp4、u盘、碟片等)

衣物类(上衣、裤子、鞋子等)

各班生活委员把征收的物品登记好上交给二级学院，再由二级学院统一整理登记。

任何有使用价值大的物品都可以征收。

征收的物品必须是内容健康向上的。

4、物品登记：（见附表二）

各二级学院把登记表装订成册。

（三）场地分布：有变动（见附表一）

（四）器材准备：

由生活部向学校申请器材、太阳伞等相关资源；

各二级学院自备好活动需要的装放物品的箱子；

各二级学院提前向校生活部申请桌子及帐篷。

（五）宣传：

（2）广播宣传：通过广播台分两段时间来宣传；

（3）网络宣传。

1、待售物品必须贴好标签，见附表五；

3、活动过程中必须确定每个档口都有自身学院的干部在，避免“朝中无人”的情况；

4、活动现场安排干部维持秩序，避免出现混乱、拥挤的场面；

6、活动结束后，每个学院必须把未售出的商品收好并把场地清洁干净。



# 大学谷雨活动总结篇十八

## 班级游园烧烤活动

近期天气很好，冷暖适宜，可见，无论天气情况还是以同学身心考虑，都是很适合外出活动的，一来丰富同学的课余活动，增进同学之间的友谊；二来享受活动的乐趣，锻炼身体，为以后更好的学习生活提供有利条件。

20xx年11月12日

郑州森林公园。

第一策划人：样学成

第二策划人：武秋芳，苏园园，张志强。

134班全体同学。

本次活动将分为四大部分开展。

2、早晨6:00由班长提前到达活动地点做出安排和准备，由团支书，心里委员，生活委员等班委在校内购买烧烤使用的食品。

3、上午8:00全体同学（参加烧烤的同学）在校门口集合，然后骑自行车到达目的地，与班长集合，预计这个过程需要四十分钟，到达目的地约9点。

4、10点同学们将自愿结伴同行去游玩，12点开始烧烤，同时午餐和游戏，饭后将进行百米接力等活动。整个过程在5点之前结束，由班长召集所有同学集体回校，预计6点安全到达。

本次活动以娱乐健身为主，但必须以安全为首要前提，由于

第一阶段是骑自行车，所以同学们必须有足够的准备才可以顺利开展，所以组织人员应做好各自分工。

每人30元

## 大学谷雨活动总结篇十九

“奉献青春，传递关爱”走进社区，温暖老人。

目前，我国公共养老设施资源短缺，机构设施和服务水平偏低、养老机构特别是商业性的养老机构收费过于高昂。但事实是：随着我国社会老龄化的加剧，家庭空巢化成为社会发展的必然趋势。数据显示，目前我国空巢老人家庭约占老年人家庭的25%。独居老人如果不能适应空巢家庭的生活，很容易诱发各种身心问题，不但影响老人的生活质量，还会给家庭带来各种困难，从而导致一系列的社会问题。

通过走进社区看望老人的活动，充分发挥当代大学生的人文主义精神，使大学生本着一颗关爱之心，帮助弱势群体，担起助残、扶弱的职责。同时让大学生可以在诸如此类的活动中，实现自身价值，锻炼实践能力。而且，也可以扩大我们青年志愿者协会的影响，让更多的人加入志愿者的行列。最重要的是，可以让老人们感受人世间的温暖，安享晚年。而本次活动的最终宗旨也意在通过慰问交流，关心呵护老人，把这种敬老、爱老的思想传承下去。

20xx年3月25日活动地点：东路社区

做好活动的'宣传工作，可通过自制的展板和横幅在学校和社区内进行宣传，扩大影响。让更多的大学生了解社区老人，了解他们的生活状态。引起更多的大学生对弱势群体的关注，激发当代大学生应有的社会责任意识和志愿服务意识。

活动内容：打扫老人住宅卫生及社区卫生，读报，陪老人聊

天，为老人洗衣做饭等。

分组情况：志愿者分为办公室、宣传、组织、服务4个小部。每部确定负责人，明确工作任务。该服务实践活动由徐静负责。各部做好自己的工作，保证活动正常进行。

1、办公室负责制作小组成员通讯录；制作一份活动简报；活动结束后完成团队总结；在敬老院工作人员的指导下工作。

2、宣传部负责活动的宣传，包括制作横幅、横幅的携带和管理；准备好相机，负责全程拍照和摄影；如有可能，联系媒体报道。

3、组织部负责成员的物品的供应和安排：准备好衣服、水等，做好组织交代的其他任务。

4、服务部：团队所有成员。

1、下午两点整统一在芙蓉食堂门口集合，清点人数后，在负责人的带领下，步行十分钟左右，到达实践地点东路社区。

2、到达社区后，主要负责人与社区工作人员相联系，商讨打扫社区卫生事宜。各组成员在其负责人统一安排下到老人的家中，与老人相互交流，了解老人的兴趣爱好，为老人打扫家庭卫生，或洗衣做饭，尽量满足老人的需要。

3、活动完成后，组织志愿者返校。召开会议，让参加活动的志愿者交流心得体会，认真总结经验教训。

1、参与志愿服务的成员，在活动中要注意与老人的沟通方法，严格要求自己，认真、热情工作，虚心学习，服从组织安排，服从统一管理，严禁擅自离队。

2、开展工作积极与他人合作，禁止搞个人主义；有了困难，

及时向负责人和领队报告。

3、与人交往礼貌待人，不卑不亢，不对志愿服务单位乱提要求。

4、在活动过程中，全体成员务必坚持厉行节约原则。

5、提高意识，注意自身财产、人身安全。

独居老人成为了社会关注的热门话题，我们作为当代大学生，相应社会的号召，做出自己的努力。同时，走向社会实践自己、锻炼自己。我们需要这样的机会，他们也需要我们。构建和谐社会，需要我们有一个和谐的理念，让我们志愿者走在社会的前沿，让我们的内心得到充实，为我们作为志愿者而努力和骄傲。

关爱老人这是一个长期的工作，我们志愿者应该把它当作一个常规活动，一直坚持下去。通过逐步的发展，扩大社会影响力，带动更加多的人参加进来。逐步建立一个有效的管理体系，井然有序的开展下去。

横幅2（张）\*（8米）\*10=160

气球1（袋）\*3=3

彩笔1（盒）\*5=5

纸张2（张）\*2=4

总计;172元