

2023年大学生自我鉴定在校期间表现(大全19篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生自我鉴定在校期间表现篇一

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的.时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识 and 了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起步刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

1. 坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，

认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

2. 积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

3. 保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以的努力去工作，以热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

大学生自我鉴定在校期间表现篇二

我很顺利的进入了一家xx公司实习，实习期间，我很积极的学习，并向前辈们请教不懂得地方，也被分配到别的部门学习，而我也努力的从各个方面开拓自己的眼界，提升自己的工作能力。

我是xx大学xx系xx专业的一名学生，来xx公司实习也是因为

公司所招的与我专业对口。所以当时我是没有一丝的犹豫就来到这里进行实习。

在这里的几个月，我学到了很多的东西。刚开始来公司的时候，我被分给了xx部门，辅佐xx的工作。刚开始来到这里的时候，我很是紧张，深怕我没有做好，但是工作了几日之后，我开始适应这里，工作也开始很得心应手了，也和大家相处的很愉快。我谦虚好学，勤奋上进。注重把我在学校学到的知识和工作中的结合到一起，对于前辈们提出的一些建议，我也虚心的听取，灵活的运用我所学到的知识，也得到了前辈们的赞许。我也并不因为我新来或者我小就给自己的工作没做好的地方推脱，我一步一脚印，对于工作也是踏踏实实，对于同事也是和睦相处，并向他们好的地方学习。

我想我在这里实习的这一段时间所学到了，终将会使我一生受益。也很感谢领导和xx师傅的指导。在这个公司，我体会到了同事之间的友爱，体会到了领导的关爱，师傅那看似严厉实际却又很关心我的样子，这一切的一切，我都记得很清楚，也会铭记一辈子，更会好好的珍惜我在这里所学到的一些东西。

在这里，我少了在学校时的幼稚，多了些成熟，少了在学校的任性，多了一些考虑，少了在学校时候的浮躁，多了一些沉稳。在我实习这段时间，我觉得我似乎也长大了不少，我开始明白生活有多少辛酸，多少坎坷，也开始明白父母把我们含辛茹苦的带大时的不易。经历了实习，我决定更加好好的对我的父母好一些，我也要好好的回报他们。我明白我现在的经验还不是很多，但是我一定会好好的学习，多多的累计我的经验，为以后更好的工作做准备，因为我觉得要稳定好工作，就能好好的回报我的父母。

这次实习是结束了，但是我觉得我未来的路却没有到终点，也许这才是刚刚开始。

大学生自我鉴定在校期间表现篇三

经过x年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到x有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人在工作计划中提出的建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

大学生自我鉴定在校期间表现篇四

入职半个多月的点点滴滴，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性。完成从学校到企业的转变，从学生到

员工的转变，从理论到实践的转变何其不易，但可喜的是在单位领导的精心培育和同事的帮助下，自己已经开始逐步改变，相信通过自身的进一步努力能加速这一进程。

工作半个多月，学了很多的东西，接触到不少人和事，思考了许多问题，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，也明白自己身上还存在着许多的缺点和不足。

做的比较好的有：

第一，工作充满激情。因为有激情，我敢于承担责任，极力追求完美。激情能帮助我认真细致地工作，不断创新，追求卓越，不断追求完美，把工作做好。

第二，严格要求自己。无论是工作还是做人，我都时刻提醒自己对自己有要求。要不断向其他优秀的同事学习，工作认真细致，不断提高自己的工作水平，力求能把负责的工作做到尽善尽美。

第三，厚德载物，宽以待人。平时我注意跟同事和谐相处，经常换位思考，体谅别人难处。

不足之处在于：

一是专业技术水平有待进一步提高[]ca018项目涉及到诸多新方法，新问题，新工艺，要不断学习和实践加以掌握。

二是对公司办事流程还是不太熟悉，以后要多向人请教及阅读相关规定。

三是技术交流方面做的不够。技术方面的交流对于科研人员的成长大有裨益，今后要经常主动跟他人交流。

大学生自我鉴定在校期间表现篇五

暑假我是在家这边的超市做收银员，这次做这个工作，是想了解收银员这个岗位做的事情，体验一下。以前自己也常在超市买东西，每回付账的时候看见收银的工作，特羡慕了，天天都跟钱打交道，就觉得特别有趣，工作看起来也很轻松。但是这次自己来做，就从中感受到不同的地方。

我工作初，对于机器的操作很不熟练，在经过老板讲解和示范之后，也才会一点点，所以我刚开始的时候经常找错钱或者算错钱，这样一来，我就得从自己的工钱了吗扣，当时的心可难受了，所以为了让自己更加适应这个流程，为了保住自己微薄的工资，我在超市人少的时候，就自己频繁的练习，终于是不负我的苦心，工作了两个礼拜之后，我完全掌握了机器的操作，也在我的日益练习中技巧精进不少。这时候的，我可骄傲了。

在我实践这份工作的不易期间，我每天按时上班，没有一天是迟到和早退的，因为知道自己有太多不足，所以就要比别人更加努力。来这实习本就是为了锻炼自己，这就更不能懈怠工作了。实习的每一天都让收获不少，慢慢的把自己容易急躁的性子改了过来，不管在之后的收银时出现什么情况，我都能冷静应付，把来付账的客户的钱找准、算准，面带微笑的迎来又送走。我也跟这些人都熟悉了，等待付钱的时候还能聊会天，这就是工作中的人情味。

暑假实习带给了我在学习的不同感受，要比在学校枯燥的学习理论来得有趣的多，虽然有时候很辛苦，但哪一份工作不是这样过来的。所以也倍珍惜这次实习机会。现在我感激来到这里实习，它让我懂得收银的工作也不是看上去那么简单轻松的，总是有些方面是要去付出所有的精力去做的。

纸上得来的终归是浅的，还是要通过自己的实践才能更好的了解，从中学习和积累很多的经验，不仅可以打开我们的视

野，还能够长我们的见识和打下以后在社会中生存的基础。大学生的实习是格外重要的，以后我也要多多实习，增长经验，丰富自我。

大学生自我鉴定在校期间表现篇六

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮忙下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了发奋学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会兼职实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作潜质、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关联。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的潜质去帮忙同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一向有着明确的目标和规划，合理安排时刻，认真发奋学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的发奋，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真发奋实践，从大一下学期开始我就积极地参与各种社会兼职实践，从酒店服务员到市场营销员□x数码公司实习等，透过这些社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的.实际动手潜质和社会适应潜质。

在工作方面，我积极参加各种社会实践活动，尽职尽责，认

真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断实践创新，三年先后在系学生会、系志愿者协会、合唱团、院书画协会、院兵乓球协会，积极参与各种文体活动，并担任一届学生会宣传部部长工作，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我发奋学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

我多年的学校生涯迎来了终结，毕业后我通过校招，进入了xx公司，开始对于这种转变我十分的不习惯，公司和学校的差别还是有些大。尤其是刚入公司的那几天，我差点坚持不下去了，幸好有着几位公司同事的帮助，在他们的激励下，我度过了最难熬的那几天。

度过了开始的那几天后，接下来的日子就稍微好过了一些，而且公司的环境很好，十分的安静和很舒适，这样的环境很容易让人安定下来，若是热热闹闹的恐怕我还有些难以融入进去。

还记得我刚入职的时候，我完全不知道自己需要做些什么，对于领导交代的那些事，我还是靠着同事们的指导，磕磕绊绊完成的。那个时候才突然觉得自己原来是这么的无用，在这里工作好像就是在拖公司的后腿一样，意识到这一点的我在后来很长的一段时间里，变得十分的努力，我在学校快要考试时都没这么努力过，当时心里只希望能够快点跟上公司的脚步。

在学校学的知识毕竟只是是理论上的，在公司需要的却是实践，这两者的结合经常让我感到了不小的难题，不少没注意到这个就是没注意到那个。对于这些知识，也有了更深刻的了解，也让我看到了自己知识的薄弱之处，在接下来的一段时间里，我狠狠的补充下这方面的知识。这段时间充分的让我看到了公司和学校不同，尤其是在规章制度方面，在学

校时平常上课要是迟到了，顶多就被老师训斥几句，可在公司迟到了，是直接扣钱的。这个给我的印象很是深刻，因为在实习的时候，我因为没注意时间起床晚了而导致了迟到，因此被罚了钱，这次的教训让我在以后的日子中都没迟到过了。

在这里工作的时间里，我的能力得到了很大的提升，在开始时，面对领导提出的各种问题，我总是显得手忙脚乱，可现在我能够坦然的面对和思考。在工作上也有很大的提升，原先我是靠着同事们的帮助才能勉强完成，现在我自己能够独立处理这一切的事务，面对那些接踵而来的问题，我能够快速的找出解决方法，这方面的收获还是蛮大的。

实习的生活虽然很短暂，但带给我的收获却是成倍的，这给了我很大的感触，今后的工作中我会一如既往的提升自己。

大学生自我鉴定在校期间表现篇七

不知不觉已经x个多月了，现将这x个月的工作情况总结如下：

一、非常注意向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉公司的情况，较好的融入到了我们的这个团体中。

二、在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先跟同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级，同时提出自己的意见作为参考。

三、思想方面。作为一名党员，在加入工作的这x年来，本人坚定自己的思想政治方向，定期学习党的各种文献，将自身修养与党性进步相联合，不断进步自身思想觉醒及政策程度。本人严格遵照公司各项规章制度，并积极配合工作，认真有效地完成上级领导安排的义务，表现出极好的组织纪律性。

在与同事的.来往中，我以谦逊好学的态度，博得了大家的认可。

生活方面，节约节俭，并力所能及帮助身边艰苦的人。

在总结收获的同时，我也看到了自己的不足，比如：在处置已有的知识与传授的知识的时候，有时不能协调好两者之间的关系；对部分工作内容把握不全面、有时只求情势，疏忽了内容本质；具体工作进程中有时重点处置的有偏差。

总结经验可以充实自我，反思不足可以进步自我。在重复的总结和反思中，我会不断的完美自我和进步自我的。

大学生自我鉴定在校期间表现篇八

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守

信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

实习很快就结束了，颇有点意犹未尽的感觉。虽然时间很短，但还是觉得学到了很多东西。

开阔了眼界，增长了知识。所谓“多听多看多感受”，我现在的理解，对于新闻而言，就是了解事件的现象，挖掘事件的背景，探究事件的本质。首先，新闻稿件必须有质量的保证。

这可以分为四个方面：

第一，必须符合新闻的定义，即新近发生或将要发生的有意义的事情。对一件事情首先要考虑他是不是新闻，是一条怎么样的新闻。

第二，必须从大局出发写稿件。即这条新闻写出来会有什么样的影响，其中影响包括积极的和负面的。要想办法把新闻的负面影响降到最低。有损于国家、党和人民利益的新闻坚决不能写。

第三，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。同时，也是一个记者的职业道德所在。

第四，必须要有新的突破。现在的新闻无论从题材上还是内容上都有了很大的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。很多好的线索好的新闻都隐藏在百姓们关心反映的小事中。很多记者都曾亲身经历过这种事情，或者听到老百姓抱怨、

反映过这个问题，但是都没有引起他们的关注。

除了要善于交流沟通外，善于思考也是必不可少的，对于新闻来说，如何通过自己的思考丰富新闻的内容，增加新闻的深度是记者显现功力的地方。另外，还要善于分析材料。

对自己有了更清晰和更深刻的了解，有利于今后调整努力方向，更好的适应以后的工作岗位。首先，任何类型的新闻工作者都不能丢掉最基本的文字写作训练，在这方面我做的比较好；其次，不应该忽视人际交往能力的锻炼。这个方面我做的不好。如果说校园里面就是一个小小的社会的话，那么现实生活更是残忍和无情。人际关系始终在其中扮演着无可厚非的重要角色。外出实习，把自己真正的扔进社会中，可以提前面对复杂的人际关系。从整个实习过程中，我学到了很多的专业知识。但是光有专业知识是不能在这个竞争激烈的社会里立足的，还必须学会以下几点：

- 1、要有自信。你必须表现的有自信，自信是迈出成功的第一步！当然，需要声明的是，自信的表现并不是猖狂。

- 2、写作能力仍然要重视——文字能力在任何媒体都是基础。虽然电台的记者并不像报社有那么多的新闻稿件要写，但编辑能力必须要很强。电台播音认识只是有声艺术，没有任何的画面，稿件要求口语化，使听众容易听得懂。所以对于一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达出自己的观点，良好的文字能力是首要的。

- 3、不卑不亢——学会与人打交道。其实这和第一点有点重合。说记者敏感或许并不为过，有些事情处理不好在他们看来可能就是一件很严重的事情。所以，在外面实习，我们要时刻注意自己的言行，因为这不仅仅关乎我们自己，更因为我们代表着我们学院。

除了考察我们的专业水平和理论知识以外，还考察了我们的。

处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察我们是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为我们是实习生，是来学习的；主动与老师的交流同样重要。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质。

台里主持人没天都有人负责要外出采访的，采访的人物，地方，单位都形形色色，这就以为着要面对形形色色的问题。有些主持人跑了好多地方，访了很多的部门领导，而有一些大领导由很不愿意接受采访，经过多方恳求后，终于肯接受访问的时候又给会出许多难题。一边又接到台领导的电话说要把这个做好且明天就要播；所以他们有的时候得通宵听同期声和写稿子。写稿子的时候，问题也比较多，比如说，你要确认每件事情，哪怕是受访者的姓名、职务和头衔。稍有不慎，后果不堪设想。

我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。

通过实习，我发现了自己存在的一些问题，现归纳如下：

一、把许多事情想象的过于简单。在新闻媒体工作，是高度紧张的。因为我们必须及时应对随时发生的情况。

二、对许多知识只是浅尝辄止，未曾深入。

三、对新环境适应太慢，交流意识不强，沟通能力欠缺。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，

同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。不像在学校，有同学、老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

没有经历，就没有成长；不去实践，永远不知道自己学到了什么。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。这次，取得了收获很大，我们的成熟就是学会宽容与理解；同时，铸就着独立的精神，激荡着创意的思想，使青春的激情在天空中飞扬！总的来说，我对自己的表现还算满意，虽然仍有许多亟待改进的地方，但还是起到了一定的积极作用。

×年×月我们开始了为期x天的毕业实习，这次实习的地点是□xxx在短短的xx天里通过学习，使我学到了很多书本上所不能学到的知识，为今后的社会工作打下良好的基础。

在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

同时短短的实习生活令我感慨颇多：

自从走进这个公司，我告别了在校的时代，学会了去探索自己所需要的知识；摆脱了内向的性格，学会了如何与他人沟

通和交往，因此我变得开朗、活泼了；身边结交了很多好友，拥有了无价“人脉”；我懂得了尊重别人、如何倾听他人谈话、学会了向他人表达我发自内心的赞美与鼓励；我学会了用朴实、亲切、准确的言语表达自己的思想，用冷静的头脑去思考和处理问题；我学会了忍耐、坚强、独立的面对一切，把自己最轻松最自然最愉悦的一面展现给大家；学会了如何认识自己、剖析自己、发现自己的潜能、定位自己的路线、塑造一个“全新的自我”。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我不仅进一步提高对xxxxx认识，树立严肃认真的工作作风。在今后的学习中应该具有组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

大学生自我鉴定在校期间表现篇九

20xx年x月，我在xx报社进行了为期一个月的实习。因为我是新闻媒体专业的，所以这次实习对我十分珍贵，实习的时间里，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，并且在发现自身不足的一起加深了对社会的认识，深化了我理论知识，下面即是我的实习鉴定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏必定的知道。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自个写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我应该留意的疑问。到后来，老师就让我自个去采写新闻，自个找新闻点。我的实习指导老师也经常帮我剖析处理实习中遇到的疑问。有支付便有回报，实习时间，我发表各类稿件共计xx篇，一起我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了必定的专业的本质。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深入的记忆，我开端亲

身体会到做一个好记者究竟该需要哪些本质。

首要，实习时要给自个定好位。在实习中，在态度上要把自个当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，必定要把自个当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，保护新闻的客观、公正。

其次，在今后的学习中要拓展知识面，使自个的知识系统化。由于新闻需求接触社会的方方面面，所以需求的知识也需求十分全部，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在今后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业作好预备。

再次，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习时间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们处理疑问，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保证，记者只要一句话一个电话就能给他们处理。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

最后，做好记者需求有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。乃至，报社会在和同城对手的竞争中落在劣势。

这次实习时一次理论和实际的联系，是我深入社会、体会社会的最好经历，不论对我今后的学习和将来的工作，都会有很大的影响，所以我非常感激在实习过程中帮助我的每一位同事！

大学生自我鉴定在校期间表现篇十

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。

它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

但是也会有一段小插曲。记得有一次，快下班的时候我和同事看着没有多少顾客，也没有缺货什么的，我们就坐一块聊起天来了。很不幸，被老板看到了。结果，他把我们叫到训了一顿。当然这样的事情就发生了这一次。以后就再也没有这样的事发生了，因为我们都接受这个教训了！即使在超市里站着没有什么事做，也不能像在家里似的，随便找个地方就谈东论西的。在超市里要维护自己的形象，更要维护自己所服务的超市、公司的形象。即使做到了这些也算不上是一个优秀的服务员，更多的还有下边的体会。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1. 听从安排，安排的事情不要问为什么。
2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。
3. 不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6. 了解客户的需要是最重要的..

7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。.

不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现，展示自己的能力和，不要错过好的机遇. 没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的。我们都会因涉事而成长. 其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心，细心一步一个脚印，脚踏实地的去工作。只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样. 以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

大学生自我鉴定在校期间表现篇十一

时间悄然而去，在这两个月的实习工作中，我感悟颇多。了解了公司长期的发展历程，有着优秀的企业文化，云锦人的自强不息。前期工作中，得到同事们热情帮忙和细心指导，工作氛围和谐，同事间互帮互助。

这短时间的的工作，让我对云锦的认识从无到有，了解到公司产品系列，物料种类，生产方式。自我从以下几点认识开展计划排程：

1、对公司所有的产品熟悉

2、熟悉产品所需物料，工、装情景

3、熟悉流程，了解工序

4、各序产能。由于产品种类较多，现了解情景并不完全，后续的工作需加深认识，熟悉掌握。计划必须程度上体现了企业的综合本事。做好计划的同时，还要和其他部门配合，共同达成计划的完成。

现有工作的问题点在于，生产中的产品难统计，计划生产情景数据不精确，生产产品和要求不符，后续还需其他部门配合，做好工作。自我需从慢热型过渡，加强沟通协调本事，提高自我执行力，把本职工作做好。更加合理，高效的.完成计划，节俭资源，降低生产成本，为团体作出自我的贡献。

期望我的努力能为公司增一份光和热，愿我司的业绩蒸蒸日上，明天会更好！

大学生自我鉴定在校期间表现篇十二

实习期间，我能严格遵守学校的各项规章制度，按时作息，不迟到，不早退，不无故缺席。作为实习组长，我在实习生和指导老师之间建立起了不可或缺的桥梁作用。每当有同学有重要事情需要请假时，都由我亲自汇请假情况给指导老师。向当指导老师有事情通知我们时，就让我负责通知各位实习生。

在指导老师x老师的耐心指导、帮助下，我总共听了4节课，备了2个教案，说了一次课，较好地完成了教育实习任务。在听课之前，我仔细钻研教材，认真写教案。在听课期间，我仔细做听课笔记，学习老师的授课方式和讲课技巧。我在指导老师带领的高二年级的两个班上各听了一堂课，听课内容

为人教版高中化学必修5中的第二章第三节卤代烃，共2节课。从中我学到了很多教学方法和教学技巧，使我受益匪浅我发现x老师讲课的内容安排井井有条，教学内容由浅入深，很好地运用了讲练法和多媒体教学，能激发学生的学习动机和学习兴趣，引导学生积极思考化学领域中的`科学问题。

x老师边讲课，我边记听课笔记，由于没有接受专门的培训，我的听课笔记可能记得不太规范合理，需要加强训练。在听课之前，我写了卤代烃这一节的教案。但是听完老师的课以后，我感觉自己写的教案存在很多问题和需要修改的地方，于是我把自己的教案和老师上课的内容结合起来，整合成了一份新的教案。我们听的另外两堂课分别是高一和高三年级。虽然老师不样，讲课方式也有所差别，但是让学生听懂、学会是每一位老师的首要任务。这时我才深刻地意识到，要当好一位老师是多么不容易啊！

实习期间，我还了解了班主任的日常工作。每天班主任除了要上好自己的课以外，还要组织开展班级各项活动，在课问操时维持学生的秩序，监督到位，此外还要耐心地做好学生的思想工作。

教学实践相统一，能提高自己在教育ll作中的实际操作能力，而不仅仅是岗限于书本的知识。这半个月的实习，我收获了很多在学校里学不到的知识，综合素质也得到了很大的提高。我体会到了作为一名教师的光荣与责任，以及所需要付出的艰辛和劳累，但我坚信我会为成为一名优秀的教师而不懈奋斗！

大学生自我鉴定在校期间表现篇十三

今年开始，我在某工程公司附属单位ab公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管

理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

- 1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。
- 2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。
- 3、教育报告；完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相

长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将

班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

大学生自我鉴定在校期间表现篇十四

光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。本人从20__年进入鄂东职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以‘爱心、细心、耐心’为基本，努力做到眼勤、

手勤、脚勤、嘴勤“想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风我更严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，‘三查七对’操作。

自从毕业到至今，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，我一定要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断进取的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己。

我也有很多不足之处，做事有点粗心大意。。。我爱护理专业，我一样爱我们医院，所以我有信心一定改掉坏习惯，努力工作把护理事业做得更好。

四年的大学生活就要结束了，几年的财会专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，培养了我对财会职业的兴趣，也使我在专业技能方面打下了坚实的基矗同时，大学生活的学习和实践，让我从一个少不更事的学生，接触了社会，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，为走上工作岗位做好了心理准备。

在思想素质上，我吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

在校期间，我在房地产公司营销岗位进行了近一年的见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握会计技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。相信在今后的工作中，我会紧密配合公司金融需要，任劳任怨的

工作，成为一名称职的财会能手。

大学生自我鉴定在校期间表现篇十五

经过这次在xx公司的实习，我从中学到许多xx方面的知识，同时在其他各领域的知识面也得以扩展，包括为人处事，专业学识，为自己积累了一定的社会经验，受益匪浅。

我是被安排在xx这一块，这里给我第一印象就是工作很轻松，这与我印象中化验员是一个很清闲的职位大相径庭。“三人行，必有我师”，这里的每一个人都是我的老师，他们无论在生活上，工作上都有着丰富的经验，独到的见解，这些都是我要学习的东西。特别是他们在工作上的认真负责的态度，我感受颇深。实习期间，我看了较多xx的书，对化验的操作管理制度有了了解，但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在实践过程中我们还是有很多需要注意的地方。我在实习的过程中，当然只是个浅层次的学习，在此，不能也不敢对化验有关现象的进行深入的讨论。但经过了实习，我有以下几点感想和启发。

我们一定要学会真诚待人。在公司里，每一个人都是我的老师，一直很重视我们如何做人的方法，一个人的人文素质重要性要远远大于科学知识的重要性。折射到具体生活中来，其中一方面就是要求我们要礼貌待人，真诚待人。

能来到这里实习是我一个很好的接触社会，接触真正生产的机会，是一个来充实自我的学习机会。在平时工作中，我们一定遇到这样那样的问题，所以这就要求我们要养成勤学好问的好习惯，这样不仅能懂的更多，而且会终身受益。

原则的东西绝对不能改，做事要有一定的条理，这样才能是别人听的更懂，更清楚明白。

实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。在此，我

要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

大学生自我鉴定在校期间表现篇十六

带着对未来的憧憬和希望，来到了xx幼儿园，随着时间飞逝，实习生活的结束，让我真正的感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我收益颇丰、受益匪浅。

俗话说：万事开头难。进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，的确很难。我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着师姐们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小集体当中。在实习过程中，让我懂得了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

在教工幼儿园的每个教室都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

最初，保教工作时，我虚心请教老教师和师姐们，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时：提醒幼儿减衣服，喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心

被烫，安静进餐，不挑食。洗手时用肥皂，消毒杀菌，睡觉时要盖好被子，我们都要检查一下幼儿是否盖好被子，以免受凉。尽自己的努力照顾好每一个幼儿。细心、耐心的帮助每一个幼儿并教给他们一些简单的生活小常识、小窍门，帮助幼儿提高生活自理能力，让孩子在幼儿园感受到更多的温暖，让每个幼儿真正爱上幼儿园，喜欢幼儿园。充满爱心与童趣的氛围，在玩乐中找到真正乐趣、不断增长知识。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是随机应变幼儿各种怪异的提问，我吸取周围教师的先进经验，提高自己的水平。不能对此疏忽！知识和经验都不是天上掉下来的。只有不断的吸取、提高！家长才会放心把孩子完全交给你。完全信赖于你。充分信任你。并且做到不怕苦，不怕脏，像母亲一样关心和爱护他们，经过这次实习，三个月里：让我真正的了解幼儿教师是那么的不容易。真是：哎，做什么都不容易啊~曾经以为带幼儿是什么人都能上任的。可做起来是如此之难！回顾与孩子们一起走过的日子，和孩子们一起的喜怒哀乐，想想要分开。实习也落幕尾声。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易啊~在此次实习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，实习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿教师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业。这就是我这几个月的实习过曾，想要当一名好教师不容易。总之为了以后努力吧！

大学生自我鉴定在校期间表现篇十七

不知不觉三年的大学生活就要结束了。这几个月我在漳州亿荣钢结构工程有限公司实习。实习，顾名思义就是在实习中

学习。它作为答谢生涯的做好一课，重要且有其独特性，正是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校交给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的稚嫩与浮躁，真正的接触这个社会，渐渐融入这个社会，实现我迈入社会独立成长的第一步。在这将近三个月的实习中，我通过各种方式，初步了解公司办公室文员的具体业务知识，拓展了自己的视野。首先总结一下我的具体工作内容：

- 1、接听客户电话，整理客户资料；
- 2、送文件至各级领导，签收文件；
- 3、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 4、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 5、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续。

谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”如今，实习已结束，站在时间的这一端倒回去看，这几个月的实习经历教会我很多东西，无论是对于我以后职业生涯还是对于我的人生来说，都是有益的。从中学到很多知识，关于做人、做事、做学问。感触挺深的，总结起来，那就是要认认真真做事，对自己负责。同时，深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会好好努力！

平时我要学会自己独立，不养成依赖的习惯。社会是一个复杂的社，适者生存也是实惠一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件索取，一旦踏入社会，我们就必须独立起来，要学会选择，学会自己做主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，

我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就业被社会淘汰。所以我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

在这个物欲纵流的社会，我们要做到不随波逐流。社会是一个大染缸，形形色色的人都有，不公平的现象也会有。社会终究是社会，他不是校园，也不像校园里的一切那么简单明了，单纯透明。社会充斥着承认之间的明争暗斗，面对这些我们无力改变的现状，我们能做的，就是坚持自我，不随波逐流。台湾的著名作家刘墉说过，在我们每个人的心里，都应该有这么一座堡垒，在平时的时候可能显示不出重要性，但是，一旦遇到特殊情况，我们可以一退再退，但是，退到不能再退，我们誓与堡垒共存亡。这也就是公司我们，什么叫原则。在工作中，我们可以忍受，可以退让，但是，我们不能放弃我们自己的原则，我们要坚持做自己，端正做人，专心做事。工作的时候，要做到眼看四方，耳听八方，也就是眼到手也要到。工作的事情，要主动地去做，而做任何的事情，都要勤快。作为办公室的一个新人，在新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室里的同事都是我的长辈，论资历，我们又都知识初出茅庐，没有一点社会工们主动积极会给我们创造更好的环境和更多的机会，只有去做，去付出，才会有收获。

身在职场中，我们或许会遭遇到不公平的指责，会遭受到排挤没会受到委屈，会经历太多过去没有经历过的事情，这时候，我们更需要冷静。忍一时风平浪静，退一步海阔天空。在遭遇不公平现象的时候，只要不触及到原则问题，能忍则忍，不要冲动，更不要意气用事。如果这样的不公平是长久以来就存在的，就凭借我们的力量想要去改变，那是不太可能的。莽撞只会带来更大的麻烦。

职场自有职场的规矩，新人难免受委屈，手委屈不要紧，就当做是对自己的磨练，在这种磨练中，把自己培养成为坚强的人。

通过这段时间的实习，我从无知到认知到深入了解了单位和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、心态的转变

学校的生活相对而言较为单纯，无需我们担忧很多的问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就可以，而在实际的运作中当中则不然，实际中，我们要考虑的则更多，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

2、不以事小而不为

做大事小事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到实习单位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么。刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

在条件艰苦的实习地方，也许有的人会觉得这里不好那里不

好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

5、与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。在很多地方，由于地区和文化的差异，会存在语言交流的障碍。我们说什么，他们不知道；他们说什么，我们也是模糊不清。这不仅影响到和他们之间的知识交流，更会影响到一切工作顺利完成。另外，和同事之间如果没有共同的语言，不能正常的交流，在工作的时候，每个人之间就不能相互配合，影响工作效率，同事之间也会感觉很陌生。

6、虚心学习

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然，要把社会实践当着我们真实的老师。

7、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那

你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一名大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在环这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在知识方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习他们先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

以上是我在毕业实习中总结出来的心得体会。参加实习的五个月时间里，我收获的不仅仅是工作经验，还有许多的朋友和更多宝贵的人生财富。

大学生自我鉴定在校期间表现篇十八

思想上我从一名学生的位置上变成了老师，经过长时间的工作才完全适应自己的新身份。在这实习生活中我对教学过程的一些问题还不能灵活的处理好，但是对比初期试讲时在讲台上结结巴巴的我，现在我已经能够口齿清晰、流利顺畅的讲完一堂课，有了明显的进步。在实习中看到了自己不敢说，不会说的缺点，表达能力还有所欠缺，一次次的实践是我面对学生不再紧张，但还是不能将自己领会的知识很好的清晰的表达出来，这是我所要加强的。

在学习工作上我明白自己学的还是太浅显，能够上一堂简单

的不需要深入思考的课程，但是对于一些深刻的思想还不能领会到位。有的学生在思想上是正确的，但是表达不到位我也不能很好的提炼中心思想，带我的指导老师说这就是教学经验的问题。于是我在学校实习的时间除了完成自己的教学任务之外，时常空出时间去听其他老师的课程，学习能够融入我的教学当中的方式方法。

在对待学生这一点上，在前期的课堂上我更多的关注点在我自己的教方面，只顾自己能够能不能顺利的上完一堂课，没有过多的看到学生能不能够吸收知识。经过老教师的提点之后，我反省了自己的错误，教学一体，如果只能看到自己，不关注学生，课堂等于是白上。慢慢我开始听听学生的想法，渐渐纠正我的教学方式，让学生参与到课堂中，而不是我一个人唱“独角戏”。

实习的生活很快就过去，面对课堂我也变得更加从容，准备工作也更加充分，不再像第一次那样手忙脚乱，需要别人来救场。这一段时间的实习对我的影响是巨大的，不只是从老师身上学到的去了解学生，还有学生身上纯挚的感情也令我十分动容。从这次实习中我看到了自己的学习是不够的，需要更多的学习才能成为合格的教师。

有关大学生实习自我鉴定汇总四篇

有关大学生实习自我鉴定模板汇总六篇

有关大学生实习自我鉴定模板汇总八篇

有关实习自我鉴定范文汇总六篇

大学生自我鉴定在校期间表现篇十九

无论你是处在痛苦的边缘，还是陶醉于幸福的殿堂，时间总是悄悄地从我们身边飞过，而且像离箭的矢，永不回头。维

期十天的社会实习于7月31号结束了。在黄花岗街道办事处实习的这十天里，有辛酸汗水，也有欢声笑语，但占据我内心更多的是生活在团体里的幸福感。因此，我也收获了很多东西，懂得了很多为人处世的道理。接下来谈谈我实习期间的真实感受和体会。

从穿上实习队的队服那一刻起，我们就肩负着xxxx大学的形象大使的重任。在实习期间，我们这班人表现出色，顺利完成了实习任务，大家也都得到了锻炼。其中，上下班的过程是最锻炼我们意志的时候。办事处每天8：30上班。本来这个时间对我们来说是不早了的，但这又意味着远在大学城的我们要5：30起床去赶公车。每天早上提上几个馒头，我们这班人就早早地来到大学城4线总站——体育中心站。由于搭4线的人太多，我们有时有位置做，有时就要站上一个多小时。下午5：30下班回来因为是上下班高峰期，所以情况也一样。就这样，每天坚持着这一过程，我们的毅力和耐力也真的有了明显的变化。

实习期间，我被分到了城管科。在实习工作期间，虽然工作量不大，但却可以从城管科的师傅身上得到一些社会阅历。使我印象最深的是科室里同事与同事，同事与上司的相处方式。对于我来说，在科室敲敲键盘，理理文件档案，不算是什么收获，最大的收获莫过于对师傅们处理上下级关系的方法和态度。对于没这方面的阅历的我来说，无疑是实习的最大收获体会之一。

当然，身处城管科，少不了出街巡逻。接下来将讲讲实习时，最有意义的一件事：

7月24号星期五，是我们自动化学院寒假黄花岗实习队实习的第五天。这个实习期，刚好遇上黄花岗创星级街道，故整个街道办事处、各居委都忙碌起来。当天更是黄花街创卫的复检时间。为给街道市民一个良好的生活环境，迎接复检，黄花岗街道办城管科出动大量人力物力，对水荫路等街道进行

冲洗、打扫。

下午，我院赴黄花岗实习队相应街道办的行动，到水荫路开展创文明城市，做文明市民的宣传活动。下午3：30，我们穿戴好志愿者服务服装，接过街道办分发的文明知识宣传手册和宣传单，就两两一组，迅速分散到水荫路的各个路段。向路过市民派发文明知识宣传资料。阳光虽然猛烈，但我们的实习队员们依然坚守自己的岗位，耐心地向每一位过往市民分发资料。当市民对手册上的知识有疑问时，总能听见我们队员耐心的讲解。

沟通从心开始，并不是每一个广州市民都会理解我们宣传文明知识的初衷，面对派传单者，或许有的人会视而不见，有的人会摇手说不。但在我们队员热心的讲解和由衷的微笑下，过往市民好像都能感觉到我们的真诚，他们都接过宣传手册，边走边看。我们快乐，因为我们达到了宣传的目的。看到自己的劳动成果被大众所接受，这是对我们劳动的肯定，对我们来说是一种无比的自豪。

大约四十分钟后，各队员又集中在一起，大家对各自完成的任务都很满意。通过这次分工合作，更显示了团结就是力量这一真理。深入基层，才能够更好地为人民服务。我们以此为乐。

这次活动的结束，意味着我们的实习已经过去了一半，接下来的五天里，我们继续按部就班，努力地忙着自己手头上的工作。就这样，实习接近了尾声。

十天过去了。实习任务完成了。临走时，与师傅惜别，也别有一番滋味。十天的时光说长不算长，但也不短。其中有一位师傅年纪与我的母亲相仿，对我们特为友好，我永远不会忘记她对我的教导和关心。

十天过去了。这也意味着我们实习队成员要各奔东西了。不

会忘记，从团队中体会到的快乐的感觉。也不会忘记我们一起经历的辛酸苦累。

十天过去了。在这十天里，我达到了实习的目的——锻炼自己！等到事后回想这个过程，真的有很多感想。我想这次经历对我以后的社会生活将产生不可替代的影响。