

大学生职业生涯规划名言警句(通用12篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生职业生涯规划名言警句篇一

我省是三大集团在华南地区的投资重点。中石化在茂名和广州建有集炼油、乙烯和下游加工一体化的特大型石化企业，其中茂名炼油1350万吨/年、乙烯38万吨/年，广州炼油770万吨/年、乙烯20万吨/年，湛江东兴炼油200万吨/年，建设茂名至昆明西南成品油管线和湛江至茂名至珠江三角洲成品油管道工程；中海油开发珠江口和南海原油、天然气，投资惠州南海石化80万吨乙烯项目，独资建设惠州1200万吨/年炼油项目，参与广东lng项目；中石油在珠海建有总容积50万立5方米的大型油品储运基地，重组收购佛山高明燃料油厂，在湛江建设90万立方米奥里油储库及奥里油发电厂。

过去国家大型石化企业走大而全的道路，产品结构和工艺路线趋向于企业内部自成体系，通过产业链带动地方石化工业发展不够。地方石化企业的发展面临原料、技术和资金等多方面约束，汕头海洋集团、广州化工集团、广州橡胶集团、广州金发科技、华南轮胎集团、中成化工、揭阳榕泰等地方企业拥有一定技术和品牌，年销售收入也仅处于10-30亿元的规模水平，尚未形成一批规模较大、具有较强综合竞争力的地方石化企业，产业的龙头带动作用不显著。

我省石化工业主要集中在茂名、广州、佛山、珠海、江门、东莞、汕头等地。茂名、广州依托中石化集团茂名石化、广州石化的炼油化工一体化大型装置形成了两大石化基地。精

细化工、专用化学品、橡胶加工和塑料加工等行业主要分布在珠江三角洲地区。珠海正在成为石化下游深加工和基本有机原料生产基地，汕头是我国聚苯乙烯主要产地。

我省拥有较完善的发展石化工业所必须的基础设施条件，沿海深水港口、石化仓储、海运条件、内河运输、陆路交通和管道输送等都较发达，在物流费用和运输效率方面具有较强竞争力，工业用水和电力资源也较充足，但这些优势还没有充分发挥。

在确定了职业生涯的终极目标并选定职业发展的路线后，行动便成了关键的环节。对应自己行动计划可将职业目标进行分解，即分解为短期目标、中期目标和长期目标，分解后的目标有利于跟踪检查，同时可以根据环境变化制定和调整短期行动计划，并针对具体计划目标采取有效措施。

行动计划要对应相应的措施，要层层分解、具体落实，细致的计划与措施便于进行定时检查和及时调整。

年龄段计划内容

被选：考研失败，到珠三角地区从事石油类工作

六、60岁左右成立一个慈善机构，为社会做贡献

七、晚年继续慈善事业，终身学习

大学生职业生涯规划名言警句篇二

何谓“酒店服务”？酒店服务是一种感情服务。那么什么是感情服务，它的定义是什么？内涵是什么？外延又是什么？某位客人说过的一句话：“用‘心’去为客人服务！”。那是1992年的一件事。丽都饭店客房部员工史良在给一位香港客人做房时，发现客人枕过的两个枕头中间有一道折痕。细

心的小史想：为什么两个枕头同时都出现一道折印呢？她分析了半天认为，这只有—种可能：客人嫌枕头矮，把两个摞在一起同时对折使用。当她确认自己的判断以后，便把想法告诉了领班和主管，经领导批准，小史给客人多加了两个枕头。晚上客人回到房间，发现床前多了两个枕头，顿觉奇怪：“我没跟任何人讲过、他们怎么知道我嫌两个枕头矮呢！”他要探个究竟。第二天，客人没有外出，专等服务员做房。当他见到小史劈头便问：“你为什么把我的两个枕头换成四个枕头？”史良吓坏了，连连说道：“对不起，先生，实在对不起。如果您不喜欢，我马上撤掉，您看好吗？”客人看到服务员的紧张情绪，马上笑了：“不是，小姐！我是说，你们怎么知道我嫌两个枕头矮？”小史如释重负，就把她思考的前前后后—道了出来。客人边听边想，脸上由白变红。当小史说完全过程，他再也抑制不住自己的激动，抢前几步，紧紧握住史良的手说：“小姐，您在用‘心’为客人服务！”

三、目标的确定

3.1 制定和实施的几个原则和方法：

3.1.1 找准重点和难点。酒店管理行业就业的重点区域和重点企业需要不断认识和思考总结，要结合社会经济发展态势作出合理的回答和应对，对职业规划可能遇到的难点问题，要有足够的预判，并对困难程度进行大致排序，做到心中有数，这样规划实施才会有有的放矢。

短的那块木板，及早改善，变短板为优势，或战术性隐藏短板给自己带来的不利影响，将其损失降到最低点，把解决弱点问题作为战略调整的突破口是大学生需要重点考虑的问题。

3.1.3 找准新需求。社会在不断进步，酒店行业更是快速发展，大学生自身也在不断成长、成熟。内外环境的不断变化要求我们主动了解新的发展趋势、变化和 demand，保持较高的

敏锐性，随时采取最有利于职业生涯规划实施的方案策略。

3.2 实施策略

3.2.1 就业前学校准备期和实习期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为就业准备。

3.2.2 毕业后事业探索期：利用1~2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位；找到适合的工作岗位后，在岗位上做出一定的成绩，为以后的工作发展期打下基础。

3.2.3 工作发展期：在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，为自己的事业奋斗。

3.3 具体实施方案：

3.3.1 短期目标：

(2) 实践与理论结合，积累管理经验。从一个小职员做起，努力做好自己的分内的工作，培养自己的实践能力，把自己学到的知识能够合理运用到实践中去。了解专业管理的基本模式，积累管理经验，熟悉两年之后，努力在各方面表现出优异的成绩。因为只有这样才能让领导发现做到管理阶层，如主管、部门经理，让自己的能力得到更好的体现；并不断的在工作中学习；努力做到更高职位，为将来的发展积累经验。

(3) 强化求职技巧，锻炼自己综合能力。进行预习模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练。尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。在撰写毕业论文的时候，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问

题的能力和创造性。

3.3.2中期目标:

(1) 积累工作经验和人脉,充实自己。在这段时间我会在广州找一家四星级以上的酒店从事酒店(餐饮)工作积累工作经验,找到合适发展的企业。并且要一边工作一边深入学习,在努力工作的同时,还要争取扩大发展人际关系,为自己积累人脉和经验。工作外的时间,多看书学习充实自己,并且保持身心健康,趁着放假到处走走,让自己多接触整个社会和其他地方的风土人情。

(2) 短暂的酒店实习,熟悉工作环境。利用毕业实习的几个月时间,在沿海城市和比较发达的城市(上海、北京、广州等几个城市)寻找一家四星级以上的酒店作为实习地点;因为酒店工作是服务行业,必须要从基层开始干起,熟练掌握服务技巧,这样才能在以后的管理工作中更好的以事实服人。

3.3.3长期目标:

业,在未来的日子里拥有稳定平和的工作和成熟理性的心态,用理性人的态度对待工作和每件事。

作为一名学酒店管理专业的学生,自然很关注自己专业方面的发展,下面是我从网上看到的分析:“有19年酒店业从业经验的王先生说,这个行业目前最大的困难是难以找到合适人才。首先,由于市场规模扩大,酒店行业在不断扩充,对人才的需求也不断增加。相关数据显示,中国现有旅游涉外酒店8000多个,星级酒店3000余家。现有的酒店人才远远不能满足市场的需求,酒店业人才,特别是高级管理人才十分抢手。其次,正规教育培训机构培养的人才相对较少。目前国内的职业培养的大多是低层服务人员,经营管理人员培养相对欠缺。另外,在酒店从事服务工作,生理和心理上都要接受不断的挑战,上班时间不能休息,中午吃饭也只有

半个小时，而且必须轮换就餐。这些服务行业的特性使酒店业对年轻人的吸引力下降。一位四星级宾馆老总曾说：“隔行如隔山。这在酒店业体现的最为明显。”虽然到目前为止，国内人才市场已拥有了一支偌大的职业经理及高级管理人才队伍，但在酒店专业经理人才方面却存在空缺。因为在酒店管理这个特殊的行业里，经理人既要熟悉旅游市场动态，要在把握发展趋势、在确立市场定位等决策层面上具备判断力，又要精通业务，懂管理，能进行实际操作。从这一点来说，那些学企业管理、工商管理、行政管理的高级人才，缺少实践经验，并不适合酒店对管理人才的期望。”由此从上面这段话可以得出，酒店既是一个就业性很强，很有前景发展的行业，同时也是一个难就业的行业，虽然它很紧缺人才，但它的高层次人才的要求很高，使很多人不能进去工作，正因为如此酒店业才会发展的如此的好，也让我们有了动力去鞭策自己，要学好知识和做好工作，跟上时代的步伐，不做一个被社会淘汰的人。

四、反馈与修正

4.1 评估的内容：

职业目标评估：是否需要重新选择职业？

职业路径评估：是否需要调整发展方向？

实施策略评估：是否需要改变行动策略？

4.2 评估修正的时间：

在一般情况下，定期（半年或一年）评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

4.3 规划调整的原则：因时而动、随机应变

4.4结束语:

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。只有付出，才能有收获。一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的。

大学生职业生涯规划名言警句篇三

(1) 我的优势[strength]一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质；另一方面文化知识水平和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于独立自主的学习。

(2) 我的弱势[weakness]缺乏创业经验，在创业过程中实践经验不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

(3) 我的机会[opportunity]为了缓解高校毕业生就业压力，国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

(4) 我面临的挑战[threat]首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的外拼

搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

（二）决策分析

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。

4、行动计划

（1）大学期间的行动计划

在接下来的大学生生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业课的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业课的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。

（2）职场适应计划

刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

(3) 长期发展计划

通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

四自我监控

1、评估的时间

在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。

2、评估的内容

实施策略评估：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

职业路径评估

(2) 当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

(3) 在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

职业目标评估

我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专

业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。

结束语

古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进城的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！

大学生职业生涯规划名言警句篇四

自己不是个很会冒险的人，思想是典型的中庸，所以也就不会有什么特别冒险的举动。性格也是如此，不会太外向，不会在所有的场合都是人们关注的焦点；但是，又不是内向，不会在属于自己的舞台上跳不出自己的舞步。自认为性格有些圆滑有些平庸，没有那些所谓的突出的“亮点”。虽然当今社会流行个性，流行与众不同，流行我的地盘我做主，但我还是固守的自己的城堡，坚持着我认为对的选择。我以为，只要自己内心一旦有了什么坚持，而且这种坚持可以使自己获得前进的动力，那么就算是步着前人的后尘，就算是再普通不过的生活，也会涌出幸福的感觉。

因为性格的关系，我与老师以及周围的同学的关系保持的都不错，而且原来在当学生干部的时候，各个事情协调的也算正常。学习一直是处于好的行列的中等，原因就是自己从来也没有用十二分的力气去对待学习，虽然很多老师都说我是个聪明的孩子，但是他们也说我从来都不肯刻苦用功。大概潜意识里是怕自己变成书呆子那种类型吧。

在平时的日常生活中，自己也比较自由散漫，不会去刻意追求什么东西，即使是自己喜欢的东西，也不愿意用比别人更多的力气去追求。不是很刻苦的去学东西，所以每次总是做不到最好，总觉得自己还是有很大的余地可以发挥。

基于以上特点，觉得适合自己的适合的工作大致是三种：海外律师事务所或者是国内倾向于做金融证券方向的律所或者是保险公司的法律人员。

之所以没有选择公务员这条稳定保险的道路是因为自己所擅长的与公务员所需的能力有比较大的差距。做一名合格的公务员，其所需要的能力有很多种，如适应社会的能力、人际交往能力、组织管理能力、表达能力、动手能力、开拓创新能力、决策能力、沟通协调能力等。我虽然在人际交往上可以较自如的应付，但是在其他方面就有不可弥补的欠缺。

第二，公务员这份工作，虽然说有稳定的保证，但是相比较而言，其工作的特点就是比较沉闷，没有特别大的灵活性，给个人发挥的余地并不是特别大。我这个人骨子里不喜欢被束缚，喜欢在一定的范围内，按照自己的想法自由的做一些自己擅长的事务。

第三：公务员这份工作没有去企业或者经律师事务所所赚的薪水多。这是最实际的问题，什么理想什么志愿，都是只有在解决经济问题以后才能真正付诸实践。还是那句话：没有经济基础就没有上层建筑。只有在有了条件后，才有资格去谈自己远大的理想。公务员的社会地位虽然很高，但是在经济条件这方面，确实还是与自己所期望的水平有一定的差距。

之所以选择律师事务所或者是保险公司法律人员这类工作，有以下几点原因：

第一：自己所学的专业是法律与英语双学位，而且家中父母也都是从事法律工作，因此选择与法律有关的职业无可厚非，

这样不仅可以继承家中的事业，同时又可以得到父母来自各个方面的支持，一石二鸟，一箭双雕。古人云：好的开始是成功的一半。找准方向，为自己步入社会找到了一个好的基础点。

第二：因为自己还有一个英语学士学位，所以相对于只有一个法律学士学位的同学来说，自己有英语方面的优势。充分利用好自己的这个优势，所以考虑可以到涉外的律师事务所进行法律事务工作；或者在公司中，参与到涉外的法律事务中去。因此，相对于别人，自己被涉外律师事务所选中的几率更高一些。

第三：选择从事律师工作，或者是进入企业工作符合自己的个性特点。公司或者律所的工作，灵活性和随机性比较大，这就要求从事这种工作的人员要有良好的随机应变的能力和应付自如的心态。不管在什么情况下，做到心中有数，不慌不乱。同时，在律所或者在企业中，按照自己的想法去做好一件事情的范围会比较广，只好和公务员比起来是这样。它所需要的不是让人遵守条条框框，而是要人们在各种情况下，综合个方面因素，拿出最佳方案。我自认为，自己比较好的心理素质，同时，自己的随机应变能力比较强，至少在麻烦来临时，不会慌到手忙脚乱，没有任何办法。此外，自己也喜欢按照自己的方式去解决问题，而不是去按照别人已经规划好的方向去做。而且自不是可以一直遵守很沉闷的条约规则，因为自己的个性比较自由。

影响我做出以上抉择最大的人是我自己。

自从上了大学后，我就一直在规划者自己的未来。刚开始时空想不照边际，经过一年的学习，我开始慢慢了解其中的内容，因此自己对未来的规划也越来越靠谱，越来越实际。不再去做无谓的白日梦，而是更客观现实的把握自己，分析自己，对自己的综合情况进行精确的剖析。这样，得出的结论才是最有利于自己今后事业发展的结论，做出的决定才是对

自己最有利的决定。

其次，是家人的建议。家人也希望我从事与法律有关的工作。一开始，他们认为，一个女孩子，稳定是最重要，因此希望考公务员，找一份稳定的工作，有一份稳定的工资。但是我对此表达了坚决的反对，因此他们也不再强求我，而是开始支持我的决定，同时也为我提供了在我看来很宝贵的建议。他们不仅替我分析我的双学位的优势与劣势，还替我规划出很多适合我的各种各样的职业。

再次，是社会的发展情况促使我做出这样的决定。我国现在正在处于社会的转型阶段，各种社会体制都处于不完善的状态。尤其是法律，金融，保险这几方面，需要完善的地方还有很多。因此，从事与之相关的工作，很有发展的潜力，在未来，也必将成为社会的热点与焦点。因此，我认为从这几种方面的工作，前途无量。

律师，是指受当事人委托或法院指定，帮助当事人进行诉讼，或处理其他法律事务的专业人员。律师的职责是接受聘请或委托，用自己的法律知识，帮助国家机关、企业事业单位、社会团体、当事人处理有关法律事务或参加诉讼，以维护法律的正确实施，维护国家、集体的利益和公民的合法权益。因此，律师所需要的能力有很多。人际交往能力、表达能力、决策能力、沟通协调能力，随机应变能力，心里受压能力等等。在这几种能力中，我的表达能力是最差的。因此，在以后的学习生活中，要专门加强这方面能力的训练。

现在我上大二，主要经历就是明年的专业四级英语考试。大二暑假，我会去学车，考取驾照。因为驾照现在已经是步入社会的一张必备的通行证。大三开始，我会开始关注有关出国留学的问题，会开始进行托福的培训，因为是要去美国。大四是准备出国，同时会去法院和律师事务所进行实习，来弥补自己在实践方面的不足。

目前就想到这么多，希望自己能按照自己所规划的路线走。

大学生职业生涯规划名言警句篇五

在这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。

对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。

作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？

因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

生命是短暂的，人生是漫长的。只有做好规划，才能在激烈的竞争中成就自我，才能活出精彩的人生！

大学生职业生涯规划名言警句篇六

但凡人做事，如果能有个提纲性的东西作指导，自然会顺利很多，对大学生来说，今后的就业是我们最关心的问题，而对现今的大学生来说，这更是一个难题。为了能顺利处理好就业这件大事，我们无疑需要一个纲领性的指导。为自己做一个科学、详细的职业生涯规划就是这个提纲挈领的指示。

职业生涯规划不仅仅是告诉自己今后做什么职业，怎样去实现职业目标，更是一次自我心灵的对话，规划之后让我们真正的剖析自己从而了解自己，了解自己的性格、能力等人格素养。有助于我们发掘自己的潜能，以使自我完善的过程中更有针对性。很多大学生往往在压力面前不能真正从自身从发来寻找解决问题的办法，这也是大学生致命的弱点之一。

大学生职业生涯规划也是一个提升自身价值、增加大学生能力砝码的重要途径。深度自我剖析最直接的意义就是我们在选择职业的时候不会盲目，像无头苍蝇一样乱打乱撞，当别人都在盲从的时候我们为自己选了一条正确的路就是成功的开始。

所以，大学生职业生涯规划对我们自我价值的提升、完善人格品质的形成以及提高自身就业竞争力都有很大的促进作用。

在一次课上，老师为我们做了自我性格分析，结果显示：我是果断的、冷静的、外向的、协调的、幽默的、谨慎的、可信赖的、好交际的、合作的、有方法的、负责的、温和的、想象的、自信的、有弹性的、坚定的、友好的。可以说简单的几个词语几乎把我的性格概括清楚了。但是这些性格特征中的一些有时也成为我的“绊脚石”，比如想象、弹性、谨慎等特点有时候会让我有些不切实际、犯懒和过于谨小慎微。

教育学专业在很多人看来就是当老师的专业。我们专业毕业后当老师的人是有，但不全是，学教育学只是对我们选择教师职业有点帮助——免考教育学、教育心理学而已。我们专业的就业前景可以分几个板块来说：

大学生职业生涯规划名言警句篇七

面对现如今严峻的就业形势，大学生如何才能就业大军中脱颖而出？出色的综合素质和专业技能无疑是大学生成功就业的基础，而这些素质和能力的培养很大程度上来自大学生良

好的职业生涯规划。职业生涯规划，指的是个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。对大学生而言，职业生涯规划就是在充分了解自己兴趣、爱好和个性的前提下，在认真分析当前社会需求和就业形势的基础上，结合自己的知识结构和专业特长，制定出科学且可行的职业生涯规划发展方向。

1、职业生涯规划可以增强大学生发展的目的性与计划性，从而更早地接触职业世界，较快地进入职业角色。我们每个人都应该知道自己能够做什么、适合做什么以及社会需要我们做什么，而职业生涯规划将会引导大学生客观认识自身的个性和能力，主动探索未来的职业方向，准确进行职业定位，从而选择与自己条件最匹配的职业。中国就业促进会副会长陈宇认为，大学生就业难不是因为他在学校里学的知识少，而是他就业所需的东西没有学到。大学生在他们学习的现有知识上再加上四条：第一条是了解社会生活，第二条是熟悉职场规则，第三条是寻找自身位置，第四条是品尝从业滋味，这样他们就可以成功就业了。大学生只有科学地规划自己的职业生涯，使大学生活的每一个阶段都有明确的目标，才能将旺盛的精力投入到学习之中，不断培养未来从事的职业所需要的能力与素质。因此，进行职业生涯规划能够使大学生为今后的就业早做准备，毕业后进入目标职业时就无须再重新适应和磨合了。

2、职业生涯规划可以提高大学生成功就业的机会。近年来就业市场存在着一个矛盾的现象：一方面上百万高校大学生毕业后找不到适合自己的岗位，只好盲目就业；另一方面庞大的应聘队伍增加了用人单位选拔人才的难度，甚至使其招不到合适的人才。要想在激烈的竞争中找到自己的立足之地，大学生就必须设计好自己的职业规划，将自己的个性特质和社会需求相结合来确定自己的职业目标，进而有针对性地参加

各种相关的培训与实践，并以职业要求规范自己，这样在求职时就可以选择能够发挥自己专长的行业和职业，从而提高就业竞争力，增加成功的机会。

1、全面认识自己。具体的工作岗位都要求从事这一职业的人具备一定的条件，因而并不是每个人都能适应任何一项工作的，这就要求大学生在全面认识自己的基础上结合自己的发展潜力，对自己进行合理的定位。大学生进行职业规划时要对自己的兴趣、性格、特长等有充分的认识，对诸如“我的人生需求是什么？什么对我最重要？我想干什么？能干什么？”等问题进行深入思考，并准确评估自己掌握的知识和技能，才能对自己的职业目标做出最佳选择，使自己的性格、兴趣、特长与职业要求相吻合。

2、清晰职业定位。在选择职业时大学生必须考虑清楚向哪一方面发展。因为发展路线不同，要求也就不同，因为每个人都有自己的能力优势和个性特征，不同能力优势的人适合从事的职业是有区别的，良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣等条件为依据的。大学生虽然在校学习没有步入社会进行工作，但是可以通过社会兼职、实习、参加招聘会等形式了解某项职业的工作内容、技能要求、性格要求、工作环境，在充分认识自己的同时考虑社会需要，才能找到适合自己的职业，因为个人期望与社会需求有效结合才是最合理的选择。

3、制订行动计划与措施。有了准确的定位和适当的目标以后，行动便成了关键的环节，因此大学生要制订与职业选择相应的学习和培训计划，例如自己需要学习什么知识、培养何种专业技能、熟悉哪方面的外部环境等等，而且要有落实目标的具体行动措施，包括实现计划的步骤、方法与时间安排；同时大学生应当根据自身实际情况和社会发展趋势设定可操作的短期目标以及毕业当年的具体安排，包括怎样学习求职技巧、了解有就业意向用人单位的信息等等。方案的制订因人而异、因专业而异，同时还需要适时做出调整，以保证行

动方案与计划相吻合，才能使职业理想顺利实现。

真正解决好大学生就业难的问题，高校就要积极开展大学生职业生涯规划教育，全方位地进行就业指导和培训，帮助大学生深入了解职业世界并掌握成功就业的方法和技巧。

1、加大职业生涯规划教育的工作力度，培养专业的指导队伍。职业生涯规划教育要从大学一年级就开始进行，高校应当为每位学生建立职业生涯规划档案，内容包括个人特征、家庭背景、成长经历、职业能力倾向等。以此进行动态辅导，鼓励和引导他们科学定位自己的职业发展方向，明确职业生涯每一个阶段的奋斗目标。参与学生职业生涯规划制定，并因人而异地提出个性化的指导意见，使大学生逐渐树立正确的就业观和择业观，积极应对社会形势的变化，不断提高自身的综合素质和就业竞争力。

职业生涯规划教育能否有效落实的关键是建立一支职业化、专业化的师资队伍，不仅要有丰富的理论与职业实践经验，还必须充分了解当前就业形势、用人单位信息以及大学生的需求，才能对学生进行相关的职业知识教育，为大学生进行职业咨询、指导、推荐服务。同时，学校还可以聘请一些企业人力资源专家或成功人士做学校职业生涯规划教育的兼职教师，为学生提供科学的、高质量的职业生涯规划指导。

2、加强大学生职业生涯规划课程建设。课程教育是职业规划教育体系的重要环节，因此高校要从学生的实际出发，与学校的培养目标、市场的需求相结合，针对大学生不同年级的心理特点，分年级有重点地设置具有鲜明特点的职业规划课程。例如对一年级学生，职业规划教育可以与新生入学教育结合，通过讲授“大学生就业指导”并辅以“大学生思想道德修养和法律基础”课程的相关内容引发学生对未来职业的思考，注重学生职业意识的培养，同时使学生认识到职业生涯规划的重要性，主动开展自我探索并结合自己现时的职业兴趣、能力、性格及价值观，对未来职业生涯进行规划和构

想；对二、三年级的学生，可以开设“大学生就业形势”“大学生就业心理素质”等课程，注重引导学生通过参与与专业有关的社会实践活动来培养职业能力与素养，帮助大学生正确认识自己的同时了解社会需求，确定或调整自己长期发展的职业目标；对四年级学生，可以开设“大学生求职技能”等课程进行求职前的培训，帮助他们掌握正确的求职技巧和方法，并且通过各种形式为大学生提供丰富的就业信息与政策指导，还可以为毕业生提供个性化的指导服务。

3、搭建与社会接触平台，引导大学生参加社会实践。大学生专业能力培养的主渠道是课堂教学，但从知识到技能的转化必须通过社会实践，因此高校要加强大学生实践能力的培养，充分利用各方面的资源为学生提供必要的职业技能锻炼机会。大学生如果能结合个人职业生涯规划定向选择社会实践的内容和实习单位，不仅能够提高社会适应能力和实际动手能力，而且对其所学专业的应用以及将来可能从事的职业有一个比较清晰的感性认识，从而在了解本专业、本行业的发展趋势的基础上进行职业选择和机会评估。

每一位大学生都要重视自己的职业规划，学会正确分析就业环境和自己所学专业的发展前景，力争做到在择己所爱、择己所长的同时择社会所需，同时高校要把大学生职业生涯规划作为高校就业指导工作的核心内容，努力提升职业生涯规划教育的科学性和实效性。

大学生职业生涯规划名言警句篇八

自从上了职业生涯规划这门课程。通过不断的对自己进行分析，一步一步的了解一个一直迷茫的自己。曾经若隐若现的梦想也似乎开始清晰起来，至少有了浮出水面的迹象。可以说法律职业生涯规划这门课程给了我认识自己，反省自己，定位自己的平台。感觉每一节课下来都有受益匪浅，对于自己的认识都会加深，并获得一些激励自己前进的力量。我是一个什么都无所谓的人，走一步算一步，不会回顾过去，着

眼未来，只是活在当下。对于一个处于茫然状态的人来说，最需要的就是一个好的引导者，为自己指明方向。我可以肯定的说周老师就是一个很棒的引导老师，细细体会他说的每一句话，觉得句句都那样真切。他的话需要沉淀，沉淀在心中，然后采取行动。

今天要写自己的职业生涯规划，我想起了第一节课，周老师让我们写从高一至今的简历，我拿着笔，苦思冥想，却无从下手，印象最深的是他说的那句话：“简历”是‘做’出来的，所以不做就不能写出来。”这句话给我的启示很大，简历是“做”出来的，那么职业生涯规划又该如何着手？当然不能走一步算一步。职业生涯规划应该从现在开始着手准备，立刻做。本人认为职业生涯规划应该从以下几点着手：

- 1、定位自己，确定目标的方向。
- 2、决策理由，影响决策的因素。
- 3、职业要求。
- 4、分析自己的优势与劣势，自己与目标的差距。

我是一个怎样的人？我不得不再次问自己这个问题。一个人的价值观也许可以决定一个的一生，在周老师的课上，我用老师教的方法对自己的价值观进行了测试，感觉很准。我是一个向往稳定生活的人。不需要大风大浪，只要一种比较舒适的生活方式。因此，本人觉得公务员会是我的最佳选择。公务员有稳定的工作，有固定的工资，按时上下班。这一切都很符合我的生活方式，我就向往这样的生活。竟然已经选择了公务员作为我的职业，那么如何成为一名合格的公务员？作为一名公务员所需要的素质是什么？我认为要成为一名合格的公务员最重要的有“三好”。

首先要定位好。公务员是代表国家行使行政权力，管理社会

公共事务的人员，不同与普通的工作人员。新录用的公务员大都来自学校的应届毕业生或其它企事业单位，对踏上公务员岗位来说都是一个崭新的尝试，一个新工作的起点。所以我们要找准定位，认清自我，迅速地完成角色的转变。公务员的行为是国家意志的体现，在我国中国共产党是执政党，代表着中国最广大人民的利益，我国的国家意志就是广大人民意志和权益的体现，我国的公务员是实实在在的“人民公仆”。做好“人民公仆”的角色，时刻要求我们以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，按照三个代表的要求，树立正确的人生观、价值观、世界观，坚定为人民服务、为祖国奉献的理想信念。

其次要学习好。如今社会发展日新月异，对公务员的工作提出许多新的要求，要求每名公务员具备多方面的素质，能够胜任多个角色的工作。在学习的过程中注重知识面的扩展，不断提高自己的思想政策水平和业务水平，做到全面发展综合提高。为今后的工作做好准备，当然不能把学习的知识停留在书本上，要学以致用，在实践中学习，在学习积累和进步。同时在今后的工作中也要孜孜不倦地学习、钻研业务知识、不断提高自己的知识素养，掌握新知识，只有这样，才能更好地担负起我国改革开放和现代化建设重任，为广大人民群众和社会提供优质高效的服务。

第三要工作好。“违法的事情不能做，不懂的事情学着做，简单的事情重复做，困难的事情抢着做。”要做好每一项工作是一件不容易的事，公务员岗位更是如此。要做好本职工作，第一要树立服务意识。公务员的工作绝不只意味着稳定和权力，它更多的是对自己能力的一种挑战，当公务员不能有投机心理，不能老想着用自己手中的权力为自己办事，或把公务员工作当作实现个人私利“跳板”。其实公务员的工作就是为老百姓服务的。第二工作要务实。政府在经济生活以及其他各项社会事务当中发挥着不可或缺的重要作用，而政府职能的实现无疑依赖于每个公务员的细微工作。第三工作要创新。创新才有活力，这是政府机关企事业单位通行的

一条准则。创新要求在具体的工作方式、方法、管理上不断有所突破，要创新就要打破坛坛罐罐，打破陈规陋习，对不适应甚至束缚单位发展的一些条条框框要坚决地加以改进甚至摒弃，最大限度地发挥每一个人的聪明才智，群策群力，共谋发展。在思考问题上，在处理问题上，一定要把眼界放开，既要立足于现在，更要着眼于未来；措施要制订的得力，方法要选择的得当，问题要看得透彻，道理要讲得明白。要充分利用自身的年龄优势和知识优势，以改革的精神和创新的思维研究新情况、解决新问题、探讨新路子，使行政工作在原有基础上有所发展、有所前进、有所提高。

而要成为一名合格的公务员，首先必须具备以下的素质：

（一）智力素质，智力是公务员的基本素质之一，智力水平的高低直接影响到公务员对于问题的观察、理解和思考。

（二）心理和身体素质，公务员的心理素质指公务员在内部和外部环境作用下所形成的、意志、心理感受等方面。主要包括情绪和稳定性、团结协作的相容性、工作的独创性、面对服务对象的谦和态度，心理的自我调适等。公务员必须具备连续作战的精力，能够适应外部环境的各种变化。

（三）基本能力要求

（1）表达能力

（2）人际协调能力

（3）时间安排能力

（4）学习能力

（5）办公现代化和外语能力。

此外，公务员还必须具备所从事岗位的专业能力以及必要的组织指挥、决断能力等。

根据公务员的职业要求，我想先分析自己的优势：

1、本人的专业是法学和英语，目前的课程安排比较多，所以我大多数时间花在学业上，学习比较认真，学得扎实，可以说法学锻炼的是人的理解能力和思维能力，英语锻炼的人思考能力。

2、本人对于环境的适应能力也比较强，从初中起就住校，可以说自立并且自理。本人比较积极乐观，心理素质还不错。

3、本人目前的功课比较繁忙，这就要求我学会协调学习以及课外活动，即协调能力，本人人缘不错，交际能力还行，擅长与他人打交道，待人友善。当然学习能力更不在话下，我认为学两门专业需要的不仅仅是勤奋刻苦，更需要一定的学习能力。而我正在学习英语，具有一定的外语能力。而且本人是班级生活委员，具有一定的组织、决断能力。

4、有一定的写作基础。文笔还行。

本人的劣势有：

1、做事犹豫不决，不能果断的做决定，即使有时候做了决定还会左右摇摆。

2、没有耐力，经常是做事三分热度。体质较弱，似乎没有连续作战的精力。

3、表达能力欠缺，不能用较好的方式表达自己的想法。

通过分析，首先，我认为可以通过不断的学习来加强我的优势。并且重点针对劣势进行改正。针对劣势可以这样改正。

作决定之前，务必深思熟虑，考虑周全，一旦下定决心就要全身心投入，尽量做到最好，可以在生活中不断的进行自我改正。而耐力不是一天两天的就可以锻炼出来的，就是尽量在每一件小事上用心，不轻易放弃。在学习的过程中注重劳逸结合，锻炼一个强健的体魄，应对任何艰难险阻。表达能力的提升可以通过课堂发言，课下组织活动，以及和同学们聊天的过程中加强。

我离目标还有多大距离？做了以上的努力，我认为还可以从以下具体行动，努力向合格的公务员前进。

加强学习，不断充实自己的思想，完善自身素质，提高个人能力。但是要学习还要懂得方法，要会学习才能有成绩，我认为要加强学习需要注意以下几个方面：

- 1、学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴做起，从一点一滴学起。知识需要点滴的积累，在学习中能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。

- 2、如今社会发展日新月异，对公务员的工作提出许多新的要求，要求每名公务员具备个方面的素质，能够胜任多个角色的工作，这就需要公务员在学习的过程中注重知识面的扩展，做到全面发展综合提高。

- 3、学习要注意理论与实践的结合，要学以致用。在实践中学习，在学习中积累和进步。

- 4、学习贵在坚持，只有不断地学习才能够不断的进步。成绩的取得要靠经验的积累，这种积累就要靠坚持不断的学习。也许学习对于很多人可以做到，但要坚持下去就需要付出艰苦的努力。必将加强自身学习，善待每一个人，做好每一件事，珍惜每一分钟，做一名让党和人民满意的合格公务员。

职业生涯规划即将结束，我和许多同学一样，都有些依依不舍。可以说每一节课所学的知识都是全新，每一节课都获得前进的力量。周老师给一个茫然，没有斗志，不知道未来的学生一个发现自我的舞台。我会永远记住那一句话“简历是做出来的！”突然想起在某本书上看到的一句话“世界上最伟大的事情是行动。”这篇职业生涯规划给这门可爱的课程画上了圆满的句号。简历是做出来的，路是走出来的，未来是掌握在自己的行动上的。

大学生职业生涯规划名言警句篇九

5月27日，由青岛市人力资源和社会保障局主办，山东科技大学承办的第四届青岛市大学生职业生涯规划大赛启动仪式暨指导教师培训班在我校隆重举行。市人社局高校毕业生就业处处长姜雪梅、山东科技大学副校长刘新民出席会议，在青各高校有关领导及大赛指导教师参加会议，会议由青岛市大中专毕业生就业指导中心副主任于洋主持。

山东科技大学指导教师刘梅月、青岛职业技术学院指导教师田路也分别代表本研组、高职高专组优秀指导教师发言。

刘新民介绍了我校大学生职业生涯规划教育基本情况，指出，职业生涯规划教育重在立德树人，旨在指导帮助学生认识自我，认识职业，准确定位，明确成长路径；生涯规划能有效提升人职匹配度、提升毕业生和用人单位彼此满意度、提升高校毕业生就业工作整体水平；生涯规划能指导帮助学生进入就业季后科学就业、充分就业，是新常态下缓解就业难的重要对策。

姜雪梅在讲话中要求各高校要高度重视此项活动，注重营造舆论氛围，引导更多学生重视个人职业生涯规划，吸引社会各界关注和支持职业生涯规划大赛，为提升大学生就业能力、提高毕业生就业质量打下坚实基础。

深圳大学陈德明教授作主题讲座，20所驻青高校毕业生就业部门负责人和大赛指导教师共计200余人参加了培训。

据悉，本届大赛以“梦舞蓝图，志赢职场”为主题，分为本研组和高职高专组两个组别，在青高校全日制大专及以上学历在校生均可通过“青岛大学生就业”微信平台报名参赛。大赛分为赛前宣传、赛前指导、初赛、复赛和决赛五个阶段。初赛环节由在青各高校自行组织开展。各高校推荐100名初赛优胜选手参加全市复赛、决赛，最终分别评选出本研组和高职高专组一等奖1名，奖金5000元/人；二等奖5名，奖金20xx元/人；三等奖10名，奖金1000元/人；优胜奖15名。一等奖选手同时授予“20xx年度青岛市最佳职业生涯规划之星”荣誉称号，其中荣获一、二、三等奖的学生将获得赴国内企业参观实训机会。

大学生职业生涯规划名言警句篇十

从专业角度来看，职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

于我自身而言，职业生涯规划就是有计划地规划自己的未来，一步一个脚印的去实现自己的职业理想。学习了职业生涯规划，让我更加清晰的认清了自己的发展方向，让我更加明白这条路该如何走。

记得高中时老师就告诉我们要认识自己，“认识自己”，仅仅四个字，实践起来是何等的艰难，古往今来那么多仁人志士为了能认识自己，不断实践，不断创新，可又有几个能在生命即将终了之时，拍拍胸膛，告诉自己，我终于认清了自己！

但经过一年的思考，终究是比一年前要对自己有更深一些的了解。

首先，我的性格属于双层的，有时候活泼开朗，有时候又很安静内敛，但是这两种性格的转换总是不适时宜的出现，由此我觉得应该加强自我对自身性格的控制，是这两种性格出现的恰到好处，这就需要从小事做起，例在竞选和社交的方面就要当仁不让，要活泼一些；在读书，听课的时候就应该控制自己要安静下来。我觉得自身有一些成功需要的必备品质，如强烈的竞争意识，不达目的不罢休的坚持，不到黄河心不死的决心等。这些都是需要在今后的道路上保持和增强的。

最后，我想对我三年后想拥有的能力做一个期望，因为我认为我现在的水平并不能够达到我未来想从事的职业的标准，但是通过三年的努力，我一定能实现目标。三年后，我应该精通经济类方面的专业英语，有一口流利的口语，专业的数学、经济、保险精算、计算机等方面的技能，有一定的社交能力和管理能力。

统计学是一门应用方法论的科学。它既包括适用于各个领域的一般统计方法，如参数估计、假设检验、相关回归等，也包括适用于一些专业领域的特殊统计分析方法，如指数分析方法等。本课程不是着重于统计方法数学原理的推导，而是侧重于阐明统计方法背后隐含的统计思想，以及这些方法在各实际领域中的具体应用。本专业主要包括一般统计和经济统计两类专业方向，培养具有良好的数学或数学与经济学素养，掌握统计学的基本理论和方法，能熟练地运用计算机分析数据，能在企业、事业单位和经济、管理部门从事统计调

查、统计信息管理、数量分析等开发、应用和管理工作，或在科研、教育部门从事研究和教学工作的高级专门人才。

大学生职业生涯规划名言警句篇十一

大学，是梦开始的地方，为了不使这个梦在毕业时落空，我会以一种以终为始的心态去规划与度过大学生活。大学也是我们人生中最集中的可以扬长补短的时期，是可以尽情折腾的时期，是可以尽情展现我们自己的时期，是可以尽力发掘潜力的时期。所以，我不会让自己的大学过得默默无闻，平平淡淡，不会让大学失去大学的意义。真正的大学，是确定人生方向的时候，是塑造自我的时候，是改变命运轨迹的时候，所以，在大学里，我会保持青春的激情，会做到且行且惜！

大一是大学的开端，是影响大学其他三年的重要一年，所以这进入大学的第一步一定要走好，这样才可以为其他的三年打下基础，只有做到了步步为营，才能步步高升，才能步步为赢。

我是一个以兴趣为导向的人，喜欢做自己喜欢做的事。但这也不是绝对的。记得曾在张静涛所著的《让梦想起飞》一书中看到过这样一句话：顺应市场发展与需求，做自己应该做的事，而不是想做的事。我觉得我的性格也符合这样一个多变性。我没有一个固定的有明显特征的性格，有的人说我内向，文静，有的人说我外向，开朗，大方。其实我就是这样有着多重性格的人，不想说话的时候显得很安静，想说话时又是很开朗。尤其是跟陌生人在一起时，很快便能聊到一块，因为这样，所以认识的人也比较多。见一次面，就要努力把他转化为自己的朋友。因为这样，所以我个人适应环境的能力也比较强，对我来说，没有陌生的环境。

从小就当班干部，自己也曾带过团队，所以我有较强的组织能力和人际沟通能力，最重要的是锻炼出了做事沉稳的态度。有的人说我对任何事总是不慌不忙的，好像毫不在乎，其实不是不在乎，在这冷静的背后，有一颗大脑正在思考着。一个团队，总是需要有能遇事不慌，静下心来思考的人。一个好的团队，不是需要每一个成员都是拔尖的，而是需要成员之间，能力互补。

我出身农村，家庭经济状况不是很好，特别是小时候，尝到了许多穷的滋味。随着社会主义的发展，随着中国经济的发展以及许多惠农政策的实施，现在比以前过的好多了，父母现在有着相对稳定的收入，虽然不多，但也能够维持基本的生活。父母都是农民，所受教育最多只到初中，所以，学习的事就只有靠自己。因为家里祖祖辈辈都是农民，并没有什么特别的关系网。有句话说“现在的中国，关系就是生产力。”所以，我首先缺失了这一生产力。但是它却是可以随着我的成长慢慢补回来的。

穷人家的孩子，更能理解穷人的感受，也更能理解穷人的苦处。每当看到电视报道那些贫困山区的孩子还是过着那种饥寒交迫、上不了学的日子，我的心里就特别难受，总想为他们做点什么。所以，我以后的人生，也充满着这三个词：挣钱、公益、旅行。

我就读于重庆交通大学，是一所以工科为主的普通大学，生活环境一般，教学设备基本齐全，但却落后，教学水平一般。虽然学校没有名牌大学那样的名气，但我所在的工程管理专业（主要侧重于道路、桥梁方面）也是我们学校不错的专业，每年都会有中铁、中建、中交等大型集团来校招聘。我所在专业就业率基本接近 100%，所以就业前景还是很广阔的。

大学生职业生涯规划名言警句篇十二

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2. 职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5. 胜任能力：

1) 能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不

够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

1. 家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2. 学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4. 职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事最好去国外进修发展），报酬也不高。

5. 行业环境分析：