

惠企活动心得体会 三自活动心得体会 (通用20篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

惠企活动心得体会篇一

三自活动是指自己自办、自我管理、自我服务的活动。在现代社会，人们越来越注重个人发展和情感交流，而三自活动正是为了满足这种需求而产生的一种方式。通过参与三自活动，人们可以培养自己的领导能力、增强团队合作意识、提升自身的综合素质。这些都是现代社会非常重要的能力和素养，因此，参与三自活动对于个人的成长和发展有着重要的意义。

第二段：叙述自己参与三自活动的经历和感受

我曾经参与了学校组织的一次三自活动——一个社区义工队的建设。在活动中，我担任了队长的角色，负责组织队员的活动安排和协调队内各项事务。通过这次活动，我学会了如何领导团队，如何分配任务和处理冲突，如何带领大家团结合作，以达到活动目标。在实践中，我也深刻体会到了团队合作的重要性，只有大家紧密配合，才能克服困难，完成任务。

第三段：分析三自活动对个人的影响

参与三自活动对个人的影响是深远而丰富的。首先，它培养了个人的领导能力和组织能力。在活动中，我需要自己承担

责任，考虑问题，制定计划，从而提升自己的管理能力。其次，它锻炼了个人的沟通和协调能力。团队合作需要大家相互沟通、协商和妥协，通过与队友的交流，我学会了更好地倾听他人的意见、处理冲突以及与他人合作。最后，三自活动让我更好地了解了自己，发现了自己的潜力和不足之处，进而激发了我进一步提升自己的动力。

第四段：探讨三自活动的意义和价值

三自活动的意义和价值在于它能够培养人的综合素质。现代社会需要的不仅仅是专业知识和技能，更需要拥有良好的沟通能力、协作能力和领导能力的人才。这些素质和能力在三自活动中得到了锻炼和培养，使得我们在今后的工作和生活中更有竞争力。此外，三自活动也有助于增强社会责任感和公民意识，通过参与社区建设、志愿者活动等，个人能够更好地融入社会、关注社会问题、为社会做出贡献。

第五段：总结体会和展望未来

通过参与三自活动，我深刻认识到个人的成长离不开团队的支持和鼓励。在今后的发展中，我将不断提升自己的能力，不断拓宽自己的视野，以更好地适应和回应社会的需求。同时，我也希望能够继续参与三自活动，为社会做出更多的贡献，实现个人发展和社会发展的共同进步。

总而言之，参与三自活动是一种有益的经历，它培养了个人的领导能力、协作能力和沟通能力，提升了个人的综合素质，培养了个人的社会责任感和公民意识。通过这样的活动，我们可以更好地适应社会发展的需要，为社会做出贡献，实现个人和社会的双赢。

惠企活动心得体会篇二

社会活动是我们通过参与各种社会组织或组织的公益性活动、

义务性工作所展现出的一种社会责任和公民意识，也是今天人们追求健康、快乐生活，同时回报社会、服务社会的一种重要途径。在参与社会活动的过程中，我个人深感受益匪浅，获得了很多宝贵的经验和收获，这里我想讲讲我的几次社会活动，并分享我的体会。

一、在社区志愿者服务中体会社会责任

在社区为志愿者服务期间，我体会到了社会责任的重要性。在参与这项活动之前，我并没有意识到自己作为一名社区居民，同样也要对社区做出自己的贡献和承担社会责任。在这一过程中，我了解到了社区管理的情况、居民需求和问题，以及如何以自己的实际行动来改善社区的生活条件。通过这次社会活动，我逐渐认识到，作为一名公民，我们应该不断地去思考自己在这个社会中扮演着什么样的角色，以及应该怎样履行自己的社会责任。

二、在义工活动中感受到公益心理

在参加义工活动中，我深感到了公益心理的重要性。在这次活动中，我和几位志愿者一起到老年公寓探望孤寡老人。当我们为老人们提供帮助，陪伴他们聊天、打牌、下棋时，我们深深地感受到老人们孤单寂寞、需要关心的心情。而我们的这些助力，不仅为他们带来了短暂的温暖，也让我们对于人生有更深层次的思考。我们应该去更多关心他人，帮助他人，一起去构建一个更加美好的世界。

三、在公益演出中认识到团队合作

通过参加公益演出的活动，我深刻认识到团队合作是最基本的工作方式。当时，我们志愿者组成了一个演出组，由于每个人的才能和经验各异，初步的合作十分困难，而这也直接影响了演出效果。但是，在经历多次演出，每个人的角色和工作逐渐明确的情况下，我们不仅共同为演出做了充分的

准备，也体现了团队合作的精神和方式。演出当天一个个令人欣慰的表演结果，也是大家汇聚起来，共同向同一个目标而努力的一个优秀的证明。

四、在环保活动中学习到环保意识

参加环保活动，我学习到了环保意识的重要性。在这项活动中，我们志愿者负责清理海岸边的垃圾和环保宣传等工作，而垃圾清理是这次环保活动的重头戏。当我们不断清理出大量的垃圾时，我深感到当今环境污染情况严重，环保意识的培养是每个人必须要做的事情。只有我们自觉养成环保的习惯和良好的生活方式，才能够更好的保护我们的环境，给我们的未来留下更美好的生活空间。

五、在捐款活动中感受到爱的力量

通过参与各种捐款活动，我学会了感受到爱的力量。当我看到那些因为各种原因而需要社会帮助的人们时，我深感到我正在做一些有意义的事情。而这些帮助和捐款的意义不仅在于给予一举一动或物质上的帮助，更是一种爱的象征，让他们深感到社会和人的温暖和关心，让他们重新拾回自信和生活的勇气。

总之，社会活动虽然很少能够直接地证明我们的能力和价值，但它们能够潜移默化地影响我们，提高我们的社会责任感、团队合作意识、公益心等个人素质，让我们的价值在社会上能够得到最好的证实。我希望，在未来的日子里，我能够不断积极参与各种社会活动，更好地履行社会责任，传播正能量，为建设一个和谐社会做出更加积极的贡献。

惠企活动心得体会篇三

教师队伍建设的核心是教师的师德，所以加强教师师德修养，不仅决定了教师的素质和教育的质量，更是决定了民族的荣

辱兴衰。在这次师德论坛的学习过程中，我深刻领悟到了教师肩负的重任，同时也看到了自身的不足。

在过去，受传统教育的影响，很多时候只注重学生的学习成绩，忽视了学生的人格培养。对于优生时常抱有“一好遮百丑”的态度，只要成绩好，什么都不重要。所以对于他们的教育就只有“努力，努力，再努力”。对于后进生，常常是“恨铁不成钢”

一直以来，我把教师看成是“指挥棒”，学生的思路应该围绕教师转。教师教什么，学生就学什么。学生俨然一个学习工具，机械性的重复“昨天的故事”。教师不是教育的主体，我们应该把教育的主动权还给学生！

有时候我在想：“教师是什么？教书的目的是为什么？”传统的应试教育暴露了许多弊端，已经不能适应新形势发展的需要。作为新时代的教师我们应该更新观念，应该以提高学生的基本素质为根本目的，不应该把学生的“分数线”当做“生命线”，应该尊重学生的主体性和主动精神，注重开发人的智慧潜能，注重形成人的健全个性，以培养具有健康，丰富个性的创造型人才为己任。只有实施素质教育，充分发挥学生的积极性和主动性，因材施教，才能真正提高国民素质，实现教育事业的全面协调可持续发展。

我们应该考虑学生之间的差异，最大限度地强调学生学习主体性特征，激发学生的主观能动性，最大限度地发挥出他们的学习潜能，进而大面积地提高教学质量。学生是学习的主人，是发展的主体，我们不能把视线只放在优生的身上，不能忽视后进生。只有尊重学生的个体差异，我们的眼中才没有差生。实施有差异的教育，实现有差异的发展。

总之，教师是学生的楷模，学习的榜样，教师要以身立教，为人师表，用心灵塑造心灵，以人格造就人格，用自己满腔的爱去关心、尊重学生，耐心细致地指导学生。在这次师德

论坛的学习过程中，我深刻领悟到了教师肩负的重任。

惠企活动心得体会篇四

“五课活动”是一项由教育部倡导的全民学习计划，旨在推广健康、积极向上的生活方式，开展多样化的全民互动教育活动，促进人民全面健康发展。在此背景下，我参加了一项五课活动，并深深地感受到了其中蕴含的意义和价值。

第二段：心得体会

这次五课活动，我参加了最喜欢的一项——篮球。在这项运动中，我感受到了身体的快乐和健康，也通过与他人的团队合作，加强了互信互助的意识，学会了更好地与他人沟通和合作。在此过程中，我也认识到了运动的重要性，不仅能够锻炼身体，更能够让人心情愉悦，增强自信心，助力自我成长。

第三段：五课活动的意义

五课活动作为一项互动教育活动，不仅提供了丰富多彩的学习方式，更鼓励个人参与其中，培养自我学习和自我管理的意识。通过运动、跳舞、武术等多种形式的课程学习，参与者能够不仅锻炼身体，更能够激发对学习的兴趣和热情，促进个人全面发展。此外，五课活动也强调了人们应缘于自然、自爱自重，保持身心健康，这是一种有益的生活态度和方式，也促进了人与环境、人与社会的和谐。

第四段：学习的思考

五课活动不仅让我感受到了运动的快乐和身体的健康，也让我深思了身心健康的重要性。现代人往往忙碌于工作和事业，而忽略了健康和身体的需求，我们应该时刻注意自己的身心状态，积极参与运动和健康活动，遵循人体自然规律，让自

己的身体和心灵得到充分的休息和修养，从而更好地面对各种挑战和困难。

第五段：结尾总结

五课活动是一项全民学习计划中的重要举措，它引导人们积极参与运动和健康活动，让人们深刻认识到保持身心健康的重要性，并通过多样化的教育活动促进人们全面发展。参加五课活动，让我受益匪浅，希望更多的人能够加入这个行列，体验身心健康的快乐和价值。

惠企活动心得体会篇五

一天，我早早地背起书包去上学。

走到楼梯口，我看见一位身强力壮的年轻人背着一位年逾古稀的楼上阿婆。我随口问道：“阿婆，你儿子这么早要背你哪里呀？”阿婆笑容满面地回答道：“不，不是。我刚才摔倒在楼道，这位小伙子帮我背下楼呢！真是一个不错的小伙子！”我心想：谁说老人摔倒了“扶不起”？好人还是很多的。

途径十字路口，一位老爷爷拄着拐杖，慢吞吞地向对面走去，我心里想：我也要像刚才的帅哥一样做个好人。去扶老爷爷过马路！正当走向前去，一位“红领巾”已经来到老爷爷身边，搀扶着他向马路那边走去。雷锋真是无处不在，我想。

走到一个超市门口，许多人围在一起，不知道在干什么。我走上前去，一探究竟。原来，这里在举行一个“重建家园”的灾区捐款活动。我看见募捐牌子前面摆放着一个醒目的“捐款箱”，便毫不犹豫将口袋中的三元零花钱投进了箱子。我也是小雷锋，我心中想道。

学习雷锋，不一定要干什么惊天动地的大事，不管你做了什么好事，都是学雷锋。雷锋无处不在，你也来学雷锋吧！

1. 学雷锋心得体会200字
2. 学雷锋的心得体会200字
3. 学雷锋的心得体会300字
4. 学雷锋作文200字
5. 学雷锋的心得体会350字
6. 学雷锋精神心得体会范文2000字
7. 关于学习雷锋精神的作文200字

惠企活动心得体会篇六

五课活动是现代教育中非常流行的一种教育方法。近段时间我也参加了几次五课活动，深受其启发。今天，我来分享一下我对五课活动的体验和心得。

第一段：认识五课活动

五课活动在教育界已经非常流行，但是，对于许多学生来说，五课活动仍旧是一个非常陌生的概念。所以，我们先来认识一下五课活动吧！五课活动是一种基于“那些年，我们一起念过的书”这个话题的教学方法。它可以在课程之外，让学生们阅读、讲述、分析和互动，强化其思考能力和口头表达能力。

第二段：感受五课活动的氛围

参加五课活动的过程中，我最感受到的是那种轻松自由的氛围——教师不再是那个唯一的指导者，而是和学生一起分享和探讨。学生们也不再在课堂上被动接受知识，而是自由想

象、感受、表达。这种灵活的氛围真的很棒！

第三段：提升阅读和思考能力

五课活动不仅提升了学生的口头表达能力，还增强了我们的阅读和思考能力。通过阅读和分析书籍，我们学习到了更多的知识，并且得到了更多的启发。在此基础上，我们能够更好地发挥自己的想象和创意。

第四段：增强自信和表达意愿

五课活动还让我增强了自信，尤其是在与同学们交流和辩论时。通过与别人的互动，我更清楚地认识了自己的优点和不足。同时，我也学会了更好地与他人交流和表达自己的意愿。

第五段：五课活动对我今后的启示

五课活动不仅仅是一种教育方法，更是对我们今后发展的启示。通过参加五课活动，我也更清晰地认识到了本职学科中思维能力学习的重要性，这也将是我今后学习和工作的重点方向。

综上所述，五课活动的确是一种非常有效的教学模式。它在启发我们学生发挥创新和创造力方面具有重要意义。通过对五课活动的认识和参与，我相信我们的学习和生活将更加充实多彩。

惠企活动心得体会篇七

五课活动是一项针对青少年开展的全民健身运动，它在不断地推动着青少年运动健康的发展。在这次五课活动中，我参与了很多项目，因此，感受到了运动的快乐和健康的益处。在这篇文章中，我将分享我参与五课活动的体验，并与读者一起讨论更多关于运动对身体和心灵的影响。

第二段：身体健康

参加五课活动对身体有着显著的好处。我参加了多次跑步、游泳和篮球等项目，不仅消耗大量的能量，还拉伸了肌肉，增强了骨骼的强度。这样的活动可以提高心肺功能，增强耐力和灵敏度。此外，参加五课活动也可以预防身体的疾病，如糖尿病和高血压。运动是保持健康的重要手段，五课活动为我们提供了一个全面而健康的方式。

第三段：心理状态

参加五课活动可以同时改善身体和心理状态。通过运动，人们可以消除压力，减轻紧张和放松焦虑。游泳和跑步是两个可以使心情平静下来的运动，也可以使大脑更加清晰。运动可以改善睡眠质量，有助于人保持积极乐观的心态。此外，参与五课活动，与朋友互动和互动还可以增加社交圈与认识更多的朋友。

第四段：学习团队协作

参与五课活动，与其他人一起运动，并更好的享受运动的乐趣。与他人互动会让人更加轻松和愉悦，通过共同的活动建立更加牢固的社交关系。同时，运动也教导了团队合作，互相支持的提高，以使团队达到更高的水平。团队协作对成长和发展起着重要的作用，并且准备了未来工作的必要技能。

第五段：结论

五课活动是一个非常好的锻炼身体、增进快乐、团队协作的方式。我非常享受每一个参与五课活动的时光，并为我的身体和心理状态带来了很多好处。运动可以让人健康，使人快乐，使人深入了解自己。因此，我鼓励每个人越来越多的参与到这一有益的运动中来。

惠企活动心得体会篇八

元旦节日主题课程成果展活动已经结束了，但那份精彩，那份喜悦，那份感动依然真实的浮现在我的眼前。

一、孩子的精彩

虽然我们班的孩子到幼儿园还不足一个学期，但他们在各方面都有了很大的进步和提高，不哭了，不闹了，会自己穿鞋子了，会自己叠衣服了，会帮助小朋友了，会关心爸爸妈妈了。

老师们最担心的是小班孩子会在展示时情绪失控，导致活动没办法顺利进行，但我们班的小朋友不存在这种现象。一个个都能按照老师的要求来就座，声音响亮，表演出彩，引得家长们的阵阵掌声。尤其是郑卓、周梦苑小朋友在故事表演《拔萝卜》中的精彩装扮，吸引很多家长都到前面来拍照。

二、家长的喜悦

在活动中，小二班的所有家长朋友都能按照老师的要求，在家里给孩子画好妆，穿好衣服，按时送到幼儿园。同时家长朋友积极配合班级老师的要求，都坐在观看区域，安静耐心的观看孩子们的表演。

通过观看孩子们的表演，家长朋友都忍不住夸奖孩子长大了，进步了，能干了，喜悦的神情洋溢在家长的脸上。

三、老师的感动

作为班级老师，孩子们进步了，能干了，懂事了，是我们最大的心愿；同时，能得到家长朋友们的认可和肯定，作为老师我们无比欣慰和感动。

在家长朋友对班级老师进行师德评议的反馈中，班级25位家长朋友对三位老师都做出了优秀的评价，令我们感动不已。

总之，通过本次节日课程成果展活动的开展，进一步促进了家园沟通的有效性，直观性，为以后的工作打下了良好基础。相信在以后的活动中，我们班会越来越好！

惠企活动心得体会篇九

志愿者是什么？在我的印象里，它是一个无偿奉献的职业，一个乐于助人的职业，一个用微笑面对别人的职业。

一天，我一人呆在家里看电视，偶然被一个节目给吸引住了，那是一个志愿者团通往灾区救援的节目。我看到那些志愿者们不辞辛苦地奔往灾区，虽然一路很疲劳，但是一到达灾区便立刻安排工作，实施救援。对受灾群众发放资源，对遇难家属进行安抚，对小朋友讲故事，尽力做好工作。一直到了深夜他们才得以入睡。

不只是救灾活动，在生活中我们也能看到他们的身影，例如在人行道等红绿灯时，你能在你身旁看见一个志愿者在帮别人指路，在旅游景区里，你能看见志愿者在人群中维持秩序.....

志愿者不仅是帮助别人，他们也是社会和谐净化师！

惠企活动心得体会篇十

近日，我参加了一次商会活动，并从中得到了很多启发和体会。通过这次活动，我深刻认识到商会作为一个经济组织的重要作用，同时也意识到自己在商业领域中的不足之处。下面我将就这次商会活动的收获和感悟进行详细阐述。

首先，商会活动为我提供了一个交流沟通的平台。在这次活

动中，我有机会与各行业的精英们交流，了解到他们的经验和见解。通过与他们的交谈，我不仅学到了很多有关商业运作的技巧和方法，还开阔了眼界，增加了自己对商业领域的认识。这些经验和见解无疑将成为我未来发展的宝贵财富。

其次，商会活动加强了我对商会组织的认识。商会作为一个非营利性的组织，其宗旨是促进企业的发展和协调企业间的关系，为企业提供信息和资源，并代表企业与政府进行协商。通过参与商会活动，我更加了解到商会在产业发展中的重要作用。商会通过组织各种培训和交流活动，帮助企业解决问题、取得进步。商会还通过政策倡导和行业合作，推动经济的稳定和发展。这让我对商会的重要性有了更加深刻的认识。

第三，商会活动促进了人际关系的建立和拓展。在商会活动中，我与许多志同道合的人结识，建立了新的人际关系。这些人来自不同的行业，拥有不同的经验和背景，他们所代表的企业也各有特色。通过与他们的交流，我们建立起了互相信任和合作的基础，为未来的合作提供了便利。这些人际关系的建立和拓展，对于我的事业发展具有重要的影响力。

第四，商会活动提高了我的商业素养和竞争力。在与各行业的精英们交流的过程中，我发现他们在专业知识和商业技巧方面非常过硬。这促使我意识到自己在商业领域中的不足之处，激发了我提升自己的积极性。我决心加强学习和提升自己的综合素质，不断完善自己的技能和知识，以提高自己在商业竞争中的竞争力。

最后，商会活动激发了我对商业发展的热情和动力。通过参与商会活动，我亲身感受到了商业发展的活力和潜力。我见到了许多成功的企业家们，他们的故事和成就给我带来了巨大的鼓舞和激励。我深刻意识到只有在实践中才能不断成长和进步，只有通过创新和努力才能取得成功。因此，我将继续加强自身能力的培养，不断探索和实践，为实现自己的商业梦想而努力。

总之，通过这次商会活动，我在交流沟通、商会组织、人际关系、商业素养和商业发展动力等方面都有了明显的提升。我相信，这次商会活动的收获和体会将对我的事业发展产生深远的影响。我将在未来的发展中更加注重参与商会活动，并积极利用商会这个平台，努力践行商会的宗旨，为推动经济的发展和企业的蓬勃发展做出自己的贡献。

惠企活动心得体会篇十一

首段：引入活动主题，说明参与的背景和目的

最近，我参加了一场由学校组织的关于社会公益活动的参与者心得分享会。这次活动的目的是让同学们分享在参与公益活动中的心得体会，以便更好地促进他们的成长和人格培养。在这次活动中，我有机会与其他同学深入交流，学到了许多关于奉献、合作和责任的重要价值理念。

二段：描述活动过程，讲述自己参与的具体体验和感受

在这次活动中，我选择参与了一次志愿者活动，为一个贫困山区的小学进行辅导。我们一行人前往了位于山区的某小学，为那里的学生进行教学辅导和生活指导。通过这次活动，我深深地感受到了贫困山区孩子们的命运与我们的差距。他们因为地理环境的限制，无法享受到优质教育资源。但是，他们对学习的渴望和努力仍然深深地打动了我。在活动期间，我尽我所能为他们提供帮助和鼓励，而同学们的感激和成长是我最大的回报。

三段：总结活动的收获和意义，提出自己在活动中的心得体会

通过这次活动，我不仅看到了这个世界的不公平，也更加深刻地理解了奉献的核心意义。作为一个青少年学生，我们应该积极参与社会公益活动，为那些需要帮助的人尽一份力量。

同时，这次活动也让我认识到了合作和团队精神的重要性。在活动中，每个人都起到了自己的作用，大家默契地配合，使整个活动顺利进行。这让我明白，只有团结合作，我们才能够取得更大的成绩。

四段：谈及活动的影响以及未来的计划

这次活动使我深受触动，为我树立了一个崭新的目标，那就是长大后要从事公益事业。我希望可以通过自己的努力，为那些需要帮助的人们提供力所能及的援助。我还计划将这次参与的活动推荐给更多的同学，让他们也能够感受到公益事业的重要性，并激励他们积极地参与其中。

五段：总结全文，谈论对未来的期望

通过参与这次活动，我深深地感受到了奉献、合作和责任的重要性。这些价值观将在我未来的成长道路上起到重要的指导作用。我希望自己能够勇敢地投身于公益事业，为社会做出积极的贡献。从这次活动中我学到的最重要的一点就是，只有通过奉献，我们才能够获得真正的成长和满足感。我相信，在未来的道路上，我将付出更多的努力，为我们的社会和世界变得更加美好而努力奋斗。

惠企活动心得体会篇十二

火，是一种让人琢磨不透的东西。用的得当，火可以给人们的生活带来很大的方便；用的不当，火也可以让你的生活充斥着危险。

近几年来，我国火灾事故频发，北京的蓝极速网吧火灾死亡24人、哈尔滨的天潭酒店火灾死亡33人、吉林的中百商厦火灾死亡52人，惊心触目的死亡人数令人深思，为什么会有这么多的火灾事故，其原因在于人们对火的了解太少，消防安全意识淡薄，没有自我保护的能力。所以，今年暑假，苏

州市举办了“全市中小學生消防夏令營活動”，讓我們能夠對火有進一步的了解。

我們前去參觀了本市的消防大隊，在那裡度過了愉快的一天。首先，消防員們向我們展示了他們最基本的訓練：隊列訓練。看著他們神氣的眼神，整齊的步伐，挺立的身姿，聽著那一声响亮的口号，我們都被震撼了，不斷地發出讚美的聲音。可是，我校同學也不甘心，要與他們比試。在教官簡單的指導下，8位同學也向我們展示了。雖不及消防員們的整齊劃一，可動作也算協調，讓我們為他們鼓起掌來。

接著，消防員們向我們演示了他們的拿手好戲——接水管，爬樓。對我們來說，這或許是不可能完成的任務，但對他們來說，卻異常輕鬆。加上助跑，接水管，放梯子，爬到二樓，這一系列動作一氣呵成，僅用了10秒鐘！

中飯是我吃的最開心的一次，我們自己動手包饺子，消防員不見了訓練時的嚴肅，這群剛硬的漢子臉上出現的是燦爛的笑容。雖然每個人做的都不一樣，但吃到自己動手做的東西，感覺特別香。

下午，我們參觀了消防車，了解了各輛車的功能，明白了許多知識，指導員還讓消防員們模擬一下出車的場面，從他們的房間滑下來，穿上衣服，出車，全程不超過60秒。

最後，我們聽了個消防知識的講座，和消防員們合影留念。

今天是一個特別的日子，我們學到了很多，也玩得很開心，現在的我們，面對危險不會手足無措，面對生活我們能夠自理，面對困難我們會堅強！

惠企活動心得體會篇十三

20xx年12月11日，在xx雙語實驗學校開展的蓓蕾讀書工程活

动，对我们来说，这确实是非常难得的学习机会，通过观摩了四位老师风格不一，各有特色的课，以及听了的关于课外阅读课的报告，我受益匪浅。置身于课堂教学中，看到各位老师气定神闲，信手拈来，不时激起一个个教学的浪花，他们或浅唱低吟，或手舞足蹈，或激昂文字，不仅令学生陶醉、痴迷，更让我连声赞叹。高蕾老师教学的思路明晰，李桂花老师幽默的语言，刘淑慧老师课堂中的娓娓道来，以及代尊荣老师的举止大方，都让我学到了很多。赞叹之余，更多是深深的沉思。

阅读，是搜集处理信息、认识世界、发展思维，获得审美体验的重要途径。在平时的学习生活中，鼓励学生们多读书，读好书，勤于记读书笔记，注重表达和交流。更重要的要做到以下几点：

学生阅读能力的培养首先来自于教师课堂教学，阅读方法也来自于教师在课堂中的方法指导。我们要求教师在课文教学中，指导学生利用工具书读准字音，理解词句，抓住重点或优美词句、精彩片断多读，并指导培养学生在朗读中感悟。在课堂教学中适当地挑选一些既贴近生活又适合学生阅读的文段，这些文段或信息要求既是学生想知道的社会内容、热点问题，又文字优美，指导学生阅读，积累自己的资料信息。并在日常教学中根据课本里学习的内容向学生推荐相关的经典文学作品，引导学生沟通课内、课外知识的内在联系。通过广泛的阅读，很多学生因阅读量的迅速增加而产生质的变化，阅读能力得到很大地提高，思想也得到升华。

兴趣是鼓舞和推动学生课外阅读的巨大动力。用生动形象的语言向学生简介要读的文章内容，以激发其阅读兴趣；用故事中精彩、紧张、感人的情节创设悬念，让学生产生寻根究底的好奇心，以此激趣。

1、开展丰富多彩的活动。学生进行课外阅读，既希求读有所得，又期望所得的收获明显，得到老师、家长和同学们的认

可与赞许，从而满足自己的成就感。针对学生的这一心理特点，我们可开展一些读书心得交流会、朗诵比赛、讲故事、猜谜语、读书经验交流会等活动，让学生有施展才能的机会。比如：我在班里开展了一次读一本好书讲故事比赛，参赛同学讲得滔滔不绝，观众听得津津有味，不但增长了知识，而且大大激发了同学们的阅读兴趣。所以大力开展多样的读书活动，能极大地激发学生课外阅读的信心和热情。

2、古诗词是祖国文化宝库中璀璨明珠，它句式整齐，富有韵律，易读易记，琅琅上口，深受人们喜爱。让学生从小诵读古诗词，不仅有利于发展语言，提高智力，而且能陶冶情操，培养文字鉴赏力和健康的审美情趣。

在平时课外诗歌指导时，安排每周背一诗(词)。在每首诗词拓展引进时，采用同题异文(同一题材的诗词)、同人异文(同一作者的诗词)、同意异文(同一情感类型的诗词)等途径扩大古诗文的阅读量。在进行诗文感悟时，以感受为主，理解为辅。主要以诵读的方法，引导学生去美读，去背诵，去想象，让学生能上口，有韵味就行。

3、可以根据学校组织的活动、社会关注的热点问题，自办手抄报和手抄小杂志。

做任何事情，都要讲究方法，这样你才可能事半功倍。读书亦是如此。然而，小学生年龄小，阅历浅，阅读时往往带有盲目性、随意性，这样就不能提高阅读的质量。因此，指导学生读书的方法也很重要。我认为应注意以下几点：

1、指学生选择健康、有益的课外读物

课外阅读益处多多，但开卷未必有益。别林斯基说得好：阅读一本不适合自己的书，比不读还要坏。我们必须学会这样一种本领，选择最有价值，最适合自己的读物。时下出版物众多，鱼目混珠，所以指导学生正确地选择课外

读物非常重要。

2、指导学生有计划地合理地进行课外阅读

在平时的课外阅读教学安排时，还可以结合一些特殊的课文，特殊的节日，特殊的事件，特殊纪念日等，有计划地开展系列活动，请学生通过各种途径获取相关资料，并根据资料，配合班级或者自己进行各种形式地处理与表达。帮助学生广开信息渠道，大量储存了各种信息单元，使学生初步具备集中与扩散相结合的信息处理能力。

3、指导学生从课外读物中吸取营养，学会积累

语文学习的基本途径是积累与训练。常言道：得法于课内，得益于课外的道理就是如此。

在阅读中，方法是很重要的，掌握了方法，常常可以收到事半功倍的效果。我们要鼓励学生在书上做笔记，划线、打重点号，也可以边读边思考，及时地把精彩的片断、重要的材料和信息随时摘录下来。阅读后用读后感的形式对文章的内容发表自己的体会、见解，积极开展年级组内读后感和读书笔记写作比赛。促进他们做到勤动笔，及时写出自己的感受的习惯的养成。使理解消化内容，从而提高学生的语言表达能力。渗透性培养学生正确的人生观和价值观。榜样就在身边，我们需要更加努力!通过这次活动，使我更加明白了：书，就像我们人生这条蜿蜒小路上一朵朵鲜花，你采撷的越多，生活便会越丰富多彩。学生广开信息渠道，大量储存了各种信息单元，使学生初步具备集中与扩散相结合的信息处理能力。

3、指导学生从课外读物中吸取营养，学会积累

语文学习的基本途径是积累与训练。常言道：得法于课内，得益于课外的道理就是如此。

在阅读中，方法是很重要的，掌握了方法，常常可以收到事半功倍的效果。我们要鼓励学生在书上做笔记，划线、打重点号，也可以边读边思考，及时地把精彩的片断、重要的材料和信息随时摘录下来。阅读后用读后感的形式对文章的内容发表自己的体会、见解，积极开展年级组内读后感和读书笔记写作比赛。促进他们做到勤动笔，及时写出自己的感受的习惯的养成。使理解消化内容，从而提高学生的语言表达能力。渗透性培养学生正确的人生观和价值观。榜样就在身边，我们需要更加努力!通过这次活动，使我更加明白了：书，就像我们人生这条蜿蜒小路上一朵朵鲜花，你采撷的越多，生活便会越丰富多彩。

惠企活动心得体会篇十四

活动是人们社交、娱乐和锻炼身心的重要方式，参与活动可以增进人与人之间的交流，提升个人的综合素质。在我参与各类活动中，我从中获得了很多的收获和体会。下面我将以五段式的方式来分享我的活动心得体会。

第一段：参与活动的重要性

活动无处不在，无论是学校组织的课外活动，还是社会上的各类庆典活动，都是人们积极参与的重要方式。通过活动，我们可以与他人建立联系，拓宽人际关系，培养团队合作能力。参与活动还可以增进自己的知识和经验，提升个人的综合素质。因此，参与活动对于个人的成长和发展具有重要意义。

第二段：参与学校活动的收获

在我读书的这几年，我积极参与学校组织的各类活动，收获颇丰。最让我印象深刻的是学校的义务植树活动。通过这次活动，我不仅了解了植树造林的重要性，还亲自动手参与了栽种树苗的过程。从这个过程中，我明白了团结合作的重要

性，每一个人的努力都会为环境做出贡献。此外，我还参与了学校举办的英语演讲比赛。通过准备演讲稿和进行日常口语练习，我的口语表达能力得到了很大的提升。这次活动使我明白了只有通过不断的积累和努力，个人才能进步。

第三段：参与社区活动的体会

除了学校的活动，我还积极参与社区组织的活动。最让我印象深刻的是一次社区清洁行动。在这次行动中，我们一起清理社区的垃圾，扫除街道上的落叶，使社区变得干净整洁。通过这次活动，我明白了个人的付出可以为社区做出贡献，同时也激发了我对环境保护的意识。此外，我还参加了社区举办的文艺晚会。通过演唱、舞蹈等表演形式，我不仅展示了自己的才艺，也学会了与他人合作，并且取得了很好的表现。这次活动使我明白了团队协作的重要性，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

第四段：参与公益活动的感受

除了参与学校和社区的活动，我还积极参与了一些公益活动。最让我印象深刻的是一次为贫困山区捐款的义卖活动。通过这次活动，我明白了帮助别人的重要性，不论是为贫困学生筹得一笔资金，还是为受灾地区捐款，每一个人的力量都是不可忽视的。这次活动不仅让我感受到了乐于助人的快乐，还进一步明确了我的理想和人生追求。

第五段：总结和展望

通过参与各类活动，我获得了很多的收获和体会。在学校活动中，我提升了自己的综合素质，增强了对英语的掌握和对环境保护的意识；在社区活动中，我学会了团队合作和社区责任；在公益活动中，我体会到了帮助他人的快乐和意义。未来，我将继续积极参与各类活动，发展自己的技能和才能，为社会和他人做出更多的贡献。

活动心得体会的文章总结了我参与活动的收获和体会。通过这些活动，我增进了与他人的交流，拓宽了视野，提高了自身的综合素质。我相信，在今后的成长过程中，我将继续积极参与各类活动，在实践中不断提升自己，为社会做出更多的贡献。

惠企活动心得体会篇十五

这是一节与众不同的、令人轻松、充满无限乐趣的课。至今我从没有在户外上过课，也没有和这么多的人在一起玩游戏。它打破了以往的生活习惯，体验校园以外的文化氛围，增强了同学的交流与了解，构建了良好的班级认同感。

人的记忆潜能是无限的，但若我们不尝试着去发掘它，那么它就会只局限于我们表面看到的一点点。我觉得滚雪球这个游戏它不仅给同学们提供了一个相互沟通，相互了解的平台，而且还在最短的时间内激发了同学们的记忆潜能；同时也让我认识到了在一个新的环境，接触到新的人群时，快速地融入到新的环境、迅速地认识新朋友的重要性和必要性。

人是需要帮助的。红花虽好，也要绿叶的扶持。一个好汉三个帮。如何将对面的同学经过缠绕的细线“通运”到另一边，并且不能触碰到障碍物。这不仅需要同学们去思考，去沟通，想出办法。最后在集体的配合和帮助下将队员一个一个地“运”到了目的地。它让我们感受到了相互沟通，相互关爱，相互信任，相互配合，团结互助的重要性。

世界上最有默契的团队也并非天生就有默契的。他们必定是经过很多次的反复练习，反复沟通找到最佳的练习方法，才能取得佳绩。在我们的多人同行的游戏中，我们由随意的搭配合到男女间隔搭配合，由排头的喊暗号到中间的人喊。在不段的练习，沟通，协调后我们找到了我们团队的最佳配合方式。并且在一次又一次的反复练习中取得了很好的成果。相互沟通，相互信任，相互配合使我们更有了默契。

在这次的户外集体活动中，我深切体会到了沟通的重要性。这次活动加强了大家的沟通，加深了感情，培养了团队凝聚力培养了团队默契。它使我们感受到了相互关爱，团结互助，相互信任的丝丝温暖。

我们这次拓展的最后一个项目是毕业墙，一堵光滑4米2高墙壁必须用搭成人梯才能翻越过去稍有不慎掉下来，这个项目我们分工协作，一部分男队员先翻过去一部分男队员在下面做人梯，剩余的人在后面高举双手做防护措施。就这样我们全体通过了毕业墙，我们太棒了！。

这个活动中让我亲身感到人的潜能是无穷的，世上无难事、在活动过程中要相信你的队友，他们能给你提供非常有效的完全保障，即使心里有点害怕，也要克服困难勇于面对挑战，没有什么不可能完成的任务，并且成功是属于团队中的每个成员更使我们学会关心，融洽的与群体合作，懂得怎样将自己融入整个团队贡献自己一份力量，共同完成面对的挑战。

在户外拓展训练中，虽然大雨不时地光顾我们，但同事们在大自然的怀抱中，轻松__的气氛下，还是克服了雨水带来的不便，尽情地享受着来自他人的.关爱和鼓励，充分地体会来自——团队的力量！

团结就是力量，齐心协力成就未来，一个团队企业的进步一托的不是一个英雄主义，而是高度互动、高效协作、高效沟通、全力执行、目标一致、敢于自我挑战，自我突破。

通过有轨电车活动中，认识到团结一致，齐心协力、发挥团体团结齐心勇往直前的精神。通过高空跳断桥活动，我深深体会到敢于自我挑战，多一些勇气和毅力，要相信自己，战胜自己就取得成功的第一步，在穿蜘蛛网活动中，增强了团队自信心，精诚合作、相信同事等于相信自己，要拉近我们之间心的距离，使大家感到精诚合作能完成个人无法完成的任务，通过孤岛求生活动学会在工作生活中换位思考、对人

要多设身处地替他人着想，对事要换一个角度思考，多一份理解多一些协商。

最后我们感激我们的罗总，罗太给我们这样的学习机会，也感谢创睿培训机构的每一位老师带给我们两天这么精彩的培训活动，将使我们能将培训的收获整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的迁移到工作中去，以实现整体培训目标。

相信经过这次的活动我们的明天更美好！六榕明天更加美好！

惠企活动心得体会篇十六

在我们的生活中，社交活动是不可避免的。这些活动可以是私人获得和家庭聚会，也可以是工作或正式活动，如会议或组织的活动。参加这些活动，我们也可以得到很多的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我的社交活动心得体会。

第一段：社交活动的重要性

社交活动对我们的各方面健康非常重要。它不但可以让我们更好地了解周围的人和事物，还可以增强我们的社交能力和交际技巧。在社交活动中，我们可以有机会结交新的朋友，了解不同的文化和生活方式。参加合适的社交活动，可以让人感到更快乐，更有目标感和更受欢迎。这可以为我们的个人和职业生涯提供帮助和支持。

第二段：社交活动的准备工作

参加社交活动需要做好充分的准备工作。首先，我们应该确定穿著，切勿过于随意或过于正式，在考虑场合的同时要充分考虑自身的形象和气质特点。其次，我们需要做好礼物准备，以表达我们的感激之情和招待者之间的情感交流。我们就可以自行挑选适合的礼品，如鲜花、巧克力、葡萄酒等。

最后，我们需要做好聊天的准备。了解聚会的主题和参加的群体，可以更好地为自己带来个人风度和交流的信心。

第三段：规范社交行为

参加社交活动需要遵守一些基本的礼仪与规范。遵守这些规范可以让我们更好的完成自己的角色和表现自己的优势。我们应该注意以下几点：首先，我们应该遵守基本的社交礼仪，如礼貌、微笑和耐心倾听等等。其次，我们需要为其他人考虑，对他们的意见和观点保持尊重和理解。同时，我们应该有自己的观点和表达方式，但不应过于强势。最后需要注意的是要保持试用名片礼仪。尤其在工作中，名片交换是必须的，礼仪仪表要求文明友善，以一种自然而然、欣然接受的方式来完成交换。

第四段：社交活动提供的收获

参加社交活动不仅可以给我们增强自身直接的经验与交流上的营养，还能够使我们获得更多的机会，包括在个人或职业生涯中的成功。参加社交活动可以帮助我们拓展人际关系网，提高社交活动能力，收获更多宝贵人脉。通过周围活动的观察，我们可以学习到自己需要以后在何处改进和提高。

第五段：总结

最后，参加社交活动是一项重要的日常生活习惯。学习如何准备、规范自身社交行为和管理人脉能力将会使我们受益匪浅。因此，在参加社交活动时，我们需要注意礼仪、造访礼物、保持礼貌和灵活的交流。积极参与各种形式的社交行为有助于增强自己的信心和能力，扩大人际关系和同时促进人际外交，帮助我们更好地处理和应对我们的个人和职业生涯。

惠企活动心得体会篇十七

活动是人们生活中不可或缺的一部分，有许多种类和形式的活动，如学校举办的体育比赛、社区组织的志愿者活动等等。参加活动不仅能丰富我们的生活，还能带给我们很多的收获和体会。下面我将分享我参加某次活动的心得体会。

首先，参加活动能增强我们的团队合作能力。活动通常需要集体协作完成，而我们在活动中需要与其他人合作，共同解决问题。在某次团队活动中，我和其他队员一起参与建立一座桥梁，我们需要协调分工，相互配合，克服困难。通过这次活动，我深刻体会到了团队合作的重要性，明白了一个好的团队合作可以事半功倍。

其次，参加活动可以培养我们的领导能力。在某次领导训练活动中，我被选中担任了小组组长，我需要负责协调小组成员的工作并监督他们的进展。起初，我感到有些无力和焦虑，但通过与组员的积极沟通和协调，我慢慢地逐渐形成了自己的领导风格，学会了如何组织和激励团队成员。这次活动让我明白了领导的责任和重要性，也提升了我的领导能力。

再次，参加活动能够提高我们的沟通交流能力。在某次公开演讲比赛中，我需要站在舞台上向观众们发表自己的演讲稿。一开始，我感到非常紧张，但我不断地练习和研究，提高了演讲的技巧和表达能力。通过这次活动，我学会了如何用清晰明确的语言向别人传递自己的想法，也锻炼了自己面对大庭广众的能力。这次经历让我非常受益，让我明白了有效的沟通交流对成功的重要性。

最后，参加活动能够提高我们的问题解决能力。在某次社区志愿者活动中，我被分配到了处理儿童教育的项目。我们需要面对各种问题，如教学方法、学生心理等，这些问题都需要我们用创新的方式解决。通过参与这次活动，我不仅学到了解决问题的方法和技巧，还锻炼了自己的思维能力和判断

力。这次活动让我明白了问题解决能力的重要性，也让我成长为一个更加成熟和有耐心的人。

综上所述，参加活动是一种有益于我们全面发展的方式。通过活动，我们能够提高团队合作能力、培养领导能力、提高沟通交流能力和问题解决能力。这些能力对我们未来的发展和成功至关重要，所以我们应该积极参加各种活动，不断丰富自己的经验和提升自己的能力。活动不仅是娱乐的方式，更是一次难得的学习机会。

惠企活动心得体会篇十八

为了全面贯彻党的教育方针，推进我校的素质教育和艺术教育，丰富校园文化生活，提高学生素质和艺术修养，展示我校的艺术风采，我校成立了器乐兴趣小组，本学期器乐兴趣小组以学校的工作计划为依据，主要开展竖笛教学活动。竖笛是一种简便易学的乐器，它发音纯正、音色优美。学生学习竖笛能培养音准，增强音乐表现能力，尤其在视唱、唱歌和欣赏教学的过程中运用竖笛皆可起到良好的促进作用。让学生在学文化知识之余，学习竖笛的演奏方法和技巧，发展学生的个性特长，为今后培养音乐人才起着积极的推动作用。下面将本学期的竖笛兴趣小组开展的工作做个总结。

1、掌握竖笛演奏的基本知识。

竖笛各部位名称，吹奏的姿势，怎样拿竖笛，吹奏的口形，竖笛演奏指法表，呼吸训练以及长音、吐音、琶音和力度练习等。

2、进行竖笛音阶练习。

练习音阶可以锻炼多种感官的协调性，能有效增强控制气息强弱的能力，以及气息与指法的配合度，又可以达到视唱练耳的目的。

3、进行视谱练习。准备一些学生熟悉的短小乐曲，如《小夜曲》、《欢乐颂》、等，教师先范奏，然后带领队员一起吹奏，能吹奏简单的乐句乃至一个乐段后，学生的视谱能力和学习兴趣会大大提高。

4、根据不同学生全面施教，注意分层次教学，并对学生做出不同要求。

5、在教学中，鼓励学生展示自我，上台表演，在表演中获得满足感与成就感，进而化为继续学习的动力。

1、通过竖笛教学，增强了学生的组织纪律性。学生拿到竖笛就被激发起学习兴趣，当身临其境欣赏到教师现场演奏后，很多学生跃跃欲试。孩子们生性好动、自制能力弱，全体学生一起学习竖笛，稍不注意，便会造成课堂秩序混乱，只有统一的指令、统一的动作，才能使课堂秩序井然有序。教师先宣布“预备”、“吹奏”、“不发声”、“放下乐器”等规范的指令，严格的进行练习，避免学生因为好奇而随便乱吹。

形，两手掌心相对成凹形，指肚按孔；双唇呈微笑状，放松的含住笛头。吹奏后要甩干积水，用布擦净，小心保管。

3、通过竖笛教学，细致地对每个学生进行了指导。一支竖笛，十个人吹奏可能会有十种音色，在教学中，需要有充裕的时间对学生个体进行辅导。由于每周都安排了两节课的时间，所以每个学生都得到了教师充分的指导。

4、通过竖笛教学，解决了学生口风的差异。口风的强弱就是气流的压力，在同一个音上，口风强，音偏高；口风弱，音偏低。学生初学时因为个人口风强弱不等，会造成音准不一致，发出刺耳的声音，通过逐一调音，能很好的解决这个问题，使学生听辨音准，调节口风，达到音准一致。

1、有的学生的基本功没练好，在演奏中有一定的困难。可在

分组练习后，各小组进行展示，既可以检验学生的演奏情况，及时进行指导，同时让学生体会到自己在齐奏中的位路、作用，以取得整体统一和协调。

2、学生的表演能力不强，心理素质较差。可在教学中，鼓励学生展示自我，上台表演，在表演中既锻炼了胆量同时又获得满足感与成就感，进而化为继续学习的动力。

惠企活动心得体会篇十九

节活动是人们常常参与的一种社交活动，它可以丰富人们的生活，增进人与人之间的互动，同时也让人们传统文化有更多的了解。我曾经参加过许多节活动，并从中获得了许多心得体会。在此，我将通过五段式文章，分享我对节活动的看法和感受。

首先，节活动是一种重要的社交方式。在现代社会，由于各种忙碌的工作和生活节奏，人们与人之间的交流变得越来越少。然而，节活动给了我们一个很好的机会，可以与亲朋好友一起共度美好时光。例如，春节期间，家人聚在一起，一起吃年夜饭，一起看春晚，一起放烟花爆竹，这些活动不仅让亲人之间的关系更加紧密，也让每个人都感到温暖和幸福。总的来说，节活动帮助人们打破了彼此之间的隔阂，增进了人与人之间的情感交流。

其次，节活动能够传承和弘扬传统文化。每个节日背后都有其独特的文化内涵和历史渊源，通过参与节活动，我们可以更好地了解传统文化的精髓。例如，中秋节时，人们会一起分享月饼，赏月，并举行各种传统文化表演，如舞狮、打太极等，这些活动让人们更好地了解了中国传统文化的美丽和深厚。参与节活动不仅体验到了传统文化的魅力，也让我们能够更好地传承和弘扬这些传统文化，使其得到更好的发展和传承。

再次，节活动可以带来愉悦和放松的心情。现在的人们经常面临各种各样的压力和困扰，节活动就像是一个短暂的假期，给了人们一个放松身心的机会。例如，过年时放假，很多人会回到家乡，与亲人朋友相聚，一起吃喝玩乐，享受团圆的快乐。在这个过程中，人们可以暂时抛开工作和烦恼，尽情享受这一难得的假期。参与节活动使人们的心情愉悦，让人们更加乐观积极地面对生活的挑战。

再者，节活动是培养情操和人文素养的重要途径。参与节活动不仅仅是为了参与某个具体的活动，更多的是在其中培养和提升自己的情操和人文素养。例如，在传统节日中，人们往往会接触到许多古老的文化元素，如古诗词、古乐曲等等，这些都是培养情操和熏陶心灵的好途径。通过参与节活动，我逐渐对传统文化有了更深入的了解，也更加能够欣赏和理解其中的美妙之处。参与节活动不仅可以锻炼我们的情感和思维能力，也能够提高我们的艺术修养和人文素养。

最后，节活动给予了我许多珍贵的回忆和感悟。每一次的节活动都是一段美好的记忆。无论是亲人之间的相聚，还是朋友之间的欢聚，每一个瞬间都是那么的珍贵和值得回忆。通过参与节活动，我发现生活中真正重要的是和亲人朋友在一起快乐的时光，并将这份情谊珍藏在心底。同时，从节活动中我也获得了许多感悟，明白了人生的意义在于与人分享快乐和幸福。这样的收获不仅让我更加感恩于生活，也让我更加努力去营造更多的快乐和幸福。

总之，节活动不仅是一种社交方式，也是传承文化、愉悦心情、培养情操的重要途径。通过参与节活动，我深深地感受到了它的魅力和意义。我相信，在未来的日子里，我会继续参与更多的节活动，体验更多的快乐和收获。同时，我也鼓励更多的人积极参与节活动，感受其中的美好和动人之处。

惠企活动心得体会篇二十

中山小学三年级二班 姚杨延旭家长

首先，我要表示感谢，感谢学校能够给孩子们提供这种学习和成长的机会，不仅对孩子，对于家长也是一次观念上的教育。

如今的孩子在家中都是众星捧月，所得到的呵护远远超出了孩子的需要，所以在孩子已得到那么多爱的同时要学会自己如何去爱就显得尤为重要。

所谓感恩，就是让孩子心中有爱，让他们懂得感恩，学会感恩，是孩子一生的幸福，只有常怀感恩之心，才能更珍惜所得到的一切，对周围的人，事物，都心存感恩，更是一个人心灵的宽广的表现。感谢父母给予他生命，让他体验人生的精彩，感谢老师授予他知识，让他积累为社会做出贡献，感谢朋友，带给他快乐与幸福，感谢敌人，让他学会面对挫折，感谢所有为他付出过，带给他物质与精神上需求的人，感谢世间万物给他提供的生存空间与条件。

当然，这种教育不可能一次就起到很大的效果，希望学校将这种教育贯穿始终，真正达到教育孩子的目的，让感恩深入人心，一次督促孩子，让孩子从根本上理解如何感恩，规范自己的言行举止，做为家长，以身作则，用自己的行动做表率是我们义不容辞的责任，我们一定积极配合学校，共同实现教育目标。

中山小学三、二班王紫璇家长于静

现在不少孩子太缺少感恩情怀了。独生子居多，父母亲太过于溺爱，从而养成了孩子对现有的条件不珍惜，只顾一味地索取，把一切都看做是理所当然的，这样的孩子怎能学会感恩？现在，让我们一起来探讨该如何加强孩子的感恩教育吧。

记得有一次，我膝盖关节疼痛，走起路来一瘸一拐的。孩子看见后，不是关切地问我痛不痛，而是哈哈大笑。不仅如此，孩子不懂得关心别人，还挑吃、浪费粮食，自己喜欢吃的东西不会与人分享。虽然我不指望孩子将来会有怎样的报答。但孩子的表现着实让我感到有些寒心和担忧。可仔细一想，其实孩子的本性是善良的。楼上的大爷腿脚不好，上下楼梯不方便，孩子看到后会关切地说：“大爷，您小心，要走好”。小区里的邻居和同学的妈妈经常夸赞她懂礼貌，懂得与大人打招呼，老师也称赞她在校能够尊敬老师，团结同学，对人热情。

如今，孩子已经开始学会了怎样去关心别人。我的腿磕着了，她会急切地问：“妈妈，疼吗？”外婆的眼睛进了灰尘，她会关心地问：“外婆，你的眼睛好点没有？”爸爸睡觉时，她会给他盖被子。同学流鼻血，她会主动地递上纸巾。孩子也懂得了帮大人分担家务活，跟我抢着叠衣服……看着她一点点地进步，我感到欣慰。

其实，孩子自私、缺乏责任感和感恩的心理，独立性差，经不起挫折，这都是家长过分溺爱所造成的。小学时期，学生的行为习惯正在逐步形成，如何培养孩子健全的人格，这不仅是家长的责任，也是学校教育必须解决的一个重大课题。

内心的情感。我想，孩子们会懂得感恩社会、感恩父母。

中山小学三、二班 郝彬桐家长

最近，学校举行了感恩教育活动。通过本次活动，孩子们都受益匪浅。我家的孩子也在这方面有很大的进步。让我突然想起了《感恩的心》这首歌。感恩的心，感谢命运……发现这首歌真的写的那么动人，是啊，人活着，有太多的东西需要我们去感恩，有了一颗感恩的心，这个世界才会变得更美好。

也许我们的孩子不是最优秀的，但是在我们父母的眼里他永

远是最棒的。每天下班的一声妈妈，让我更加坚信，无论我们为他做什么都是值得的。同样，在孩子的心里，也懂得我们每天上班的辛苦。一回到家中，一双拖鞋，一杯热水，都足以证明他是个懂得感恩的好孩子。