

# 最新参加线上活动心得体会 参加活动心得体会与总结(模板20篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 参加线上活动心得体会篇一

在这个人际交往和社交化的时代，活动已经成为了我们生活中必不可少的一部分。我最近也参加了一次以“环境保护，从我做起”为主题的志愿者活动，让我对于人与环境的关系有了更深的理解。在这次活动中，我们一起去清理河边垃圾，种植环保树，并开展了宣传活动，让周围的市民也能够了解更多的环保知识。

### 第二段：活动的挑战

在活动过程中，我们遇到了许多问题和挑战。最大的问题是河边垃圾的种类和数量非常庞大，清理过程中，需要耐心和细心处理，否则容易出现不良事件。而在种植环保树的时候，我们需要了解不同的树种特点，还需要有扎实的栽种技巧。不仅如此，在开展宣传活动中，我们还需要准备好足够的宣传材料和演讲稿，以保证活动的顺利进行。

### 第三段：心得体会

在这次活动中，我学到了许多有关环保的知识和技巧。我深深感受到，环保是我们每个人的责任，我们需要从自己的生活和小事做起，积极参与环境保护。从另一个角度看，环境保护也是一个机会，我们可以通过参加志愿者活动，结识更多有志之士，拓宽自己的交际圈，锻炼自己的组织能力和口

才能力，为自己的成长积累更多经验。

#### 第四段：亮点收获

在这次活动中，有一些亮点和收获，让我深受感动。首先是人与环境的关系，我们可以发现，环境保护的意义不仅仅是收获干净的环境，更多的是关乎我们人类的未来和生存。其次是志愿者们的付出，他们用自己的实际行动践行了环保，也弘扬了良好的社会风尚。最后是自己的成长，参加这次活动，让我更加明确了自己的目标和理想，也启迪了我探索更大的世界和更丰富的人生。

#### 第五段：总结

通过这次活动的参与，我发现了许多闪光点和值得借鉴的地方。我深深体会到了环保的意义和价值，也很荣幸能够在志愿者的队伍中，与其他参与者一同体验这些宝贵的经验。最后，我相信，在未来的日子里，我仍然会继续深耕环保事业，并用实际行动推动社会的进步和发展。

## 参加线上活动心得体会篇二

活动参与不仅仅是为了填补课余时间，更是锻炼和发展学生全面素质的重要途径。在初中生活中，我积极主动地参加了各种各样的活动，并且从中获得了很多收获和感悟。下面我将以五段式的形式，分享我参加活动的心得体会。

#### 第一段，介绍活动的背景和目的

我所参加的活动是学校举办的社区服务志愿者活动。这个活动的目的是让我们学生了解社区的环境和需要改善的地方，并且通过实际行动为社区做出一些贡献。我们被分成小组，每个小组负责一个具体的项目，比如清理公园、慰问孤寡老人等。通过参与这个活动，我希望能够培养自己的社会责任

感，同时也希望能够给社区带来一些正能量。

## 第二段，分享活动时的亮点和收获

在活动中，我最大的收获是学会了与他人合作并且互相支持。我们小组的项目是清理社区公园，由于时间有限，工作量很大。我发现只靠一个人的力量是无法完成的，于是我开始与我的小组成员积极合作。我们分工合作，互相帮助，最终顺利完成了任务。在这个过程中，我学会了欣赏他人的优点，尊重他人的意见，同时也学会了调整自己的节奏，做到团队的协调运作。这不仅仅是一次公园清理活动，更是一次学习如何合作的过程。

## 第三段，讲述活动启发了我的思考和成长

通过参加社区服务志愿者活动，我深刻地意识到了自己对社会的责任。我们的社区离学校很近，但是平时我很少与社区有太多的交集。通过这个活动，我看到了社区中存在的一些问题，比如环境脏乱、孤寡老人缺乏陪伴等。我开始思考，作为一个学生，我该如何发挥自己的作用，为社区做出一些改变和贡献。这个活动不仅仅是给我提供了一个志愿者的机会，更是帮助我意识到了自己的社会责任感，并激发了我关心社会的愿望。

## 第四段，谈谈对活动的反思和改进

虽然这次活动取得了一定的成果，但是我也发现了一些可以改进的地方。首先，我觉得在规划活动时应该更加细致周全，充分考虑到各种因素，比如时间和人力资源的充足性，以及任务的合理性和可行性。其次，我们在与社区老人交流时，有时会因为自己的疏忽或者急躁导致对方的不满，这是我们需要改进的地方。希望在以后的活动中，我们能够在这些方面做得更好，为社区服务提供更优质的服务。

## 第五段，总结活动对我个人的意义和影响

参加社区服务志愿者活动对我个人来说是一次难忘的经历。在活动中，我学会了合作、关心他人、改善环境的重要性。同时，我也深刻地意识到自己作为一个个体，即使力量微小，但只要每个人都能为社会、为他人做出一点贡献，也能让整个社会变得更加美好。这次活动不仅仅是一次实践经验，更是一次对我人生观、价值观的影响和塑造。我将在今后的日子里，继续积极参与各种有益的活动，努力成为一个有责任感、有担当的社会人。

## 参加线上活动心得体会篇三

活动是对于学生来说非常重要的一部分，它不仅仅能够帮助学生培养各种能力，还能够让学生在活动中收获到自己想要的东西。作为一名初中生，我曾有幸参加过一些活动，今天我就来分享一下我在活动中的心得体会。

首先，我觉得参加活动能培养我们的团队合作能力。在活动中，我们通常会分成小组完成一项任务，而这需要所有组员紧密配合，发挥各自的优势，紧密团结在一起。通过与组员的相互配合，我们能够更好地完成任务，达到预期的目标。在这个过程中，我深深地体会到了团队合作的重要性，也学会了如何与他人进行有效的沟通与合作。

其次，参加活动让我在与他人交流的过程中提高了自己的口头表达能力。在活动中，我们经常需要向他人介绍自己的想法、陈述自己的观点或表达自己的想法。通过这样的交流，我不仅能够更好地表达自己内心的情感，也能够锻炼自己的逻辑思维能力。在这个过程中，我发现我能够更加清晰地表达自己的观点，并且能够更加有条理地进行思考和陈述。

此外，活动还让我充分发挥自己的创造力。在活动中，我们往往需要面对各种各样的问题，而这就需要我们想出一些创

新的解决办法。在这个过程中，我常常会尝试一些不同的方法和观点，以期找到最佳的解决方案。我发现，通过多次尝试，我能够不断地挖掘自己的潜力，并且能够发现一些以前从未注意到的问题和解决方法。这让我深深地意识到，创造力是人类一种非常重要的能力，它能够推动人类不断进步和发展。

最后，活动还让我更加了解自己。在活动中，我们经常会面对一些挑战和困难，而这需要我们调动自己的各种能力来应对。在这个过程中，我发现自己具备的某些能力和潜力，也发现了自己不足之处。通过这个过程，我能够更加深入地了解自己，认识到自己的优点和缺点，明确自己的目标和追求。这让我对自己更加有信心，在未来的发展中能够更加明确地把握自己的方向。

总结起来，参加活动对于我来说是一个非常宝贵的经历。通过活动，我不仅能够培养团队合作能力，提高口头表达能力，发挥创造力，还能够更加了解自己。活动不仅仅是一种娱乐方式，更是一种学习和成长的机会。我将继续积极参与各种活动，不断提升自己的能力和素质，为自己的未来和成长奠定坚实的基础。

## 参加线上活动心得体会篇四

下文为参加科技活动心得体会范文，大家不妨可以参考下，希望对大家有一定的帮助哦！

高中生的研究性学习是高中新课程改革的重要组成部分，有目的、有计划、有组织地开展青少年科技活动，对于丰富学生的科学知识，掌握科学方法，培养学生的科学精神、综合实践能力和创新能力，对于推进新课程改革的实施和素质教育的进行具有重要意义。十几年来，在省、市科协和教育行政部门关怀指导下，在我校领导重视支持下，我结合中学生物课教学，在指导青少年学生开展研究性学习和科技创新活动等方面做了一

些工作,并取得了一些成绩。青少年研究性学习和科技创新活动是一种新型的、生动实际和创新性的教育模式,其实践性、探索性、创新性、复杂性和综合性与一般中学生物教学模式有显著区别,要求更高。为了使这项活动开展得扎实有效,本人结合生物课教学,主要做了以下几方面的工作。

第一,培养学生的科学素养。在日常的生物教学和组织学生参加科技活动过程中注意培养学生的科学素养,为以后的学习和开展科技项目研究奠定基础。例如,我在生物课堂上除注意讲清教材中的重、难点问题外,还结合人类生活、生产和社会发展的实际,讲人类面临的人口、粮食、资源、环境和疾病等重大问题;讲基因工程、克隆技术和人类基因组计划;讲当代中学生开展研究性学习和科技创新比赛中的成功范例,以激发学生开展研究性学习和进行科技活动的积极性,拓宽学生的知识面。

第二,教会学生从事科学研究的一般方法。在教学中,注意介绍一些科学家成功的经验和开展科学研究的一般方法,指导学生如何发现问题,确立课题,制定研究计划,实施计划,记录数据,收集资料,分析结果,得出结论,撰写报告和展示成果等。要求学生平时做生活的有心人,认真观察世界,留心身边的事物,对观察到的现象加以分析,从中找出有价值的问题,开展研究性学习。要求学生勤于思考、善于质疑,用科学的思维方式去思考发现视而不见的现象,警觉捕捉那些新奇不寻常的现象,提出疑问,思考疑问,找出研究的问题,开展项目研究。深入实际调查研究是选题的最佳途径。我经常带领学生参加一些实践活动,如种植花卉,饲养小动物,制作叶脉书签和植物标本,制作昆虫标本,参观科技馆、动物园、调查淮河、龙子河的污染情况和民用井使用情况,考察蚌埠地区转基因抗虫棉种植情况等。走近生活、生产、自然和社会之中,理论联系实际,从中发现问题,解决问题,这就是参加科技活动心得体会范文。

第三,发挥辅导教师在研究性学习和科技活动中的引导者、组织者和设计者的作用。在项目的选题和实施过程中,辅导教师

在充分调动学生积极性、主动性和创造性的同时,要注意发挥辅导教师在研究性学习和科技活动中的引导者、组织者和设计者的作用。在项目的研究实施过程中,由于中学生知识能力水平有限,课外时间少,再加上学校的条件有限,在这种情况下,辅导教师主导作用的发挥至关重要。因此,在选题过程中,我要指导学生进行网上检索、咨询有关专家、查找资料,还要对学生选题的范围、视角、科学性、新颖性、可行性和实用性方面总体把握。在项目的实施过程中,我要指导学生设计实验计划,准备实验器材,记录数据,反复试验,录相拍照,有时还要求助于科研机构的帮助。后来是指导学生分析结果,撰写研究报告,有时还要协助学生制作电脑多媒体课件,绘制展板,外出比赛,进行论文答辩等等。方方面面,困难重重,这些工作都需要指导老师组织学生和协调有关方面共同克服困难,付诸实施。

第四,开展好学生的研究性学习和科技活动,需要辅导教师热心、爱心和奉献精神。祖国的强大靠人才,人才的培养靠老师。作为人民教师担负着培养青少年一代的重要使命,为造就一批有创新精神和实践能力的人才,我愿意把自己爱心和智慧奉献给青少年一代。学生的科技活动属于课外活动,但我从来不把辅导青少年科技活动工作当成分外的事,而是把青少年科技活动当成一项重要的工作来做。为了不耽误学生上课和自己的日常教学,项目的研究活动,全放在课外时间、星期日和寒暑假进行。所以在项目研究、实施过程中,我不计时间、不计报酬,经常早出晚归,有时半夜醒来开始工作。心里时刻装着学生、项目、问题、教学,整天绞尽脑汁地去想,设身处地去做。为了完成自己的教学和科技辅导员的工作,我付出了大量的精力和时间。但是看到自己的学生在青少年科技活动中取得的一个个成绩,心理感到十分欣慰,觉得自己付出的再多也值得。

第五,开展好研究性学习和青少年科技活动,需要学校领导的重视和有关方面的合作。学校领导对科技活动能做到思想上重视,措施上到位,在人力、物力和财力上给以大力支持,师生双方积极性发挥的好,有关方面能通力合作,积极配合,科技活动就能深入、持久和成功的开展。

以上就是参加科技活动心得体会范文,我们一起来看一下吧。

## 参加线上活动心得体会篇五

20\_\_年10月9—11日我有幸参加省教育厅“名师送培”初中数学教师教学能力提升培训班。通过这次培训和听课使我收获很大,受益匪浅。此次学习不仅让我领略到了我省出类拔萃的教师和专家的讲学风采,也让我从中发觉到了在课堂教学方面自身的浅薄与不足。在此非常感谢领导给与我的这次难得的学习机会。

9日上午的讲座,听了章晓东专家的《一花一世界,一图一课堂》的专题讲座,同时下午也聆听这个专题的现场版的课《双正方形的旋转》,章老师就是利用两个正方形的不断旋转变换,从而变式题目。我们的老乡符永平给我们上课了一节章前图的课,他精心的设计、巧妙的构思、优美的课件,无一不让我钦佩,特别是他幽默的语言,无不上上课的每一位学生和在座的老师为之感叹。

在培训中,我才发现我对教材的理解不够透彻,所以以后的教学中,我要多多钻研教材。我还学到以下几点:

一、几何画板这个优异的软件,《双正方形的旋转》这节课的课件全部在几何画板里进行,很直观,学生容易掌握。

二、教师在“备孩子”这一备课环节上做到了因人而异,因地制宜。我们都知道教师备课的三个要素就是备教材、备学生,备教法和学法。本次听课在“备学生”这一环节上尤为突出,因为教师使用的学生都不是自己所教的学生,所以在这一环节上更要因人而异、因地制宜。

三、教师所创设的师生互动环节引人入胜,氛围融洽。尤其符永平老师课中,我更加深刻的体会到这些教师教学方法的与众不同,什么叫做师生互动,我感受到老师和学生之间是

如此的亲切，和谐……这与传统教学中的那种点兵点将和气氛冷淡是截然不同的。

我感谢这次培训为我带来了生机和希望，使我更加会审视自己的每一节课，发现自己的不足和改进方向，同时我还要吃透教材，结合我的学生现状，灵活的进行教学，对症下药，让每一名学生都能人尽其才，学有所得，最大限度的提高教学的有效性。为了一切学生，为了学生的一切，让我们所有的教师都携起手来共创新时代的新的教学篇章！

## 参加线上活动心得体会篇六

参加活动是一种锻炼自己、提升自己的方式，也是一种丰富自己课余生活的途径。经历过各种活动后，我深刻感受到活动对我们的成长和发展有着重要的意义，下面就分享一下我在参加活动中的心得体会与总结。

### 第二段：活动带给我的启示

在参加一次挑战营的活动中，我被划分到了团队中的“资源调度官”这个岗位。在任务中，我们需要合理分配团队人员的安排、任务的执行方案等，这让我学到了沟通和协作的重要性。同时，这个活动让我认识到，在团队中每个人都需要发挥自己的作用和价值，因为只有这样，我们才能取得胜利。

### 第三段：活动中的挑战

在社会实践活动中，我遇到了一些困难。我所在的团队一开始没有很好的团结在一起，大家都有自己的想法，没有很好地协调。因此，在夜间森林进攻的行动中，我们出了差错，没有完成任务。但随着时间的推移，我们越来越磨合，大家的团结精神逐渐增强，最后我们向着同一个方向努力，完成了后续任务。这个活动让我懂得，成长是在不断的困难中摸

索跌跌撞撞出来的。

#### 第四段：活动中的感悟

在某次公益活动中，我和志愿者们一起参与了社区环境整治工作。通过活动，我意识到了保护环境的重要性，同时，更加深刻地体会到了不要仅仅把问题留在口号中，真正的环保需要我们从身边的小事做起，如垃圾分类、减少塑料袋的使用等。这个经历，让我认识到自己应该为环保事业贡献自己的一份力量。

#### 第五段：总结与收获

通过参加各种活动，我学到了如何与人沟通和协作，如何在团队中发挥自己的优势，以及如何具有社会责任心。同时，活动也给我带来了很多的乐趣。如今，我深刻体验到，活动不仅可以让我们成长，也可以让我们更加理解和欣赏生活的美好。生命并不是常规的重复，参加活动让我充实、充满活力，更能让我在未来的旅程中勇往直前。

总之，活动在我们的成长过程中扮演着重要的角色，只有不断地参加、体验并总结，才能不断进步提高。我相信，活动精神会一直伴随着我，更让我不断实现自己的人生价值。

### 参加线上活动心得体会篇七

书信，是一种古老而又温暖的交流方式。书信活动作为一项重要的文化活动，旨在让学生通过写信与他人进行交流和互动，培养学生的写作能力和表达能力，同时也增进了同学间的友谊和了解。最近，我参加了一次书信活动，让我深刻体会到写信的乐趣和影响力。

在书信活动中，我首先收到了一封来自一个异地的同学的来信。她来自新疆，与我有着不同的文化背景和生活方式。在

书信中，她向我介绍了她的家乡风土人情和习俗，让我领略到了一个全新的世界。她的家乡有广阔的大漠，壮丽的天山，以及勤劳善良的新疆人民。通过书信，我仿佛亲眼见到了这些美丽的风景和蓬勃的生活，领略了异域的魅力。与此同时，我也通过书信回复，向她讲述了我的家乡和我的学校，让她对我的生活有了一些了解。这次书信的互动，让我感受到了沟通的力量，让我更加珍惜与他人的交流机会。

除了与新疆的同学进行交流外，书信活动也让我结识了其他地方的同学。我与他们相互分享着生活的喜怒哀乐，分享着学习的心得和体会。通过书信，我们学习了如何用恰当的语言表达自己的内心感受，学习了如何关心和照顾他人。每封写给我的信都带给我温暖和鼓励，让我感受到来自他人的关爱和支持。而我写给他们的信，也成为了他们的启发和动力。通过书信，我们建立了深厚的友谊，共同成长，共度学业的甜酸苦辣。书信活动不仅培养了我们的沟通能力，也让我们懂得了交朋友的重要性。

参加书信活动还带给了我写作的乐趣。写书信是一种自由的表达方式，没有限制和束缚，我们可以尽情地发挥自己的想象力和创造力。当我坐在书桌前，看着信纸上一点点流动的墨迹，文字逐渐呈现在纸上时，我感到一种久违的熟悉与亲切。写信的过程像是与朋友的聊天，无拘无束，没有压力，让我感到放松和愉快。每次一封封的信件被送出，我都感到一种成就感和满足感。通过写信，我不仅提高了我的写作能力，还发现了写作的乐趣。

最后，书信活动让我明白了友谊的宝贵和深远。书信活动不仅是交流的工具，更是建立和维系友谊的纽带。通过书信，我们可以向他人表达我们的关心和问候，找到共同的话题，加深彼此的了解和认识。书信中的情感和温暖是其他交流方式无法替代的，它们源自于心灵的交融和真挚的情感。书信活动让我们懂得了珍惜友谊，也让我们在书信的世界里找到久违的安慰和温暖。

参加书信活动，让我明白了书信的魅力和影响力。它不仅让我们了解到世界的多样性和美丽，还能让我们建立深厚的友谊和体会写作的乐趣。通过这次书信活动，我更加喜欢并懂得如何写信，相信我未来的生活中，书信将继续陪伴着我，陪伴着我的成长和成熟。

## 参加线上活动心得体会篇八

良好的师德师风的形成，绝非一朝一夕，在制度约束的基础上，也需要广大教师提高自律意识，自觉改正自己生活、工作中的不良习惯，在学生中树立起良好的师德师风。

我认为要提高自身的师德师风要从以下几个方面下手，努力提高自身的综合素质。

1、爱岗敬业。首先，要热爱教育事业，要对教育事业尽心尽力。我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，努力创新。尽心尽责地完成每一项教学任务，不求最好，但求更好。只有这样学生才能受到老师的影响而努力学习，不断进取。

2、尊重学生。每一位学生都渴望得到老师的理解和尊重。我们要与学生平等相待，不能把学生当下级随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。

努力进取。作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真。要提高我们的自身素质，这要求我们年轻教师多听取学生和老教师的各种意见。并且自身不断的学习，积极学习，不断开辟新教法。

3、以身作则。教师的言行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，学生均喜欢模仿，这将给

学生成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为学生做出好的榜样，凡要求学生要做到的，自己首先做到。坚持严于律己。

## 参加线上活动心得体会篇九

活动是人们的一种社交方式，也是个人成长和发展的重要机会。对于初中生来说，参加各种活动既有助于锻炼身体，又能提升能力和素质。在我成长的过程中，我参加了许多活动，其中一些经历给我留下了深刻的印象。以下是我参加活动的心得体会。

### 第一段：培养兴趣爱好

参加活动是培养兴趣爱好的重要途径。记得有一次，学校举办了一次舞蹈比赛，我参加了几个月的训练。通过这个活动，我深深地爱上了舞蹈。不仅仅是在舞台上的表演，更是在训练过程中的不断进步和团队合作。这个经历让我认识到，只有发现自己的兴趣爱好并努力去追求，才能成为更好的自己。

### 第二段：提升能力和素质

参加活动还能提升能力和素质。我曾参加学校的英语演讲比赛，为此付出了大量的时间和精力。通过参加比赛，我提高了自己的英语口语能力和表达能力。与此同时，我也学会了自信和沟通。在比赛过程中，我发现自己可以用流利的英语表达自己的观点，并且得到了他人的认可和肯定。这些经历让我更加相信，只要努力，就可以不断提升自己的能力和素质。

### 第三段：丰富阅历和增长见识

参加活动也是丰富阅历和增长见识的过程。有一次，我参加了一个社区志愿者活动，帮助清理垃圾和植树。在与志愿者

们的互动中，我了解到了许多社会问题和环保知识。通过亲身参与，我不仅学会了如何保护环境，还认识到了社会责任的重要性。这个经历让我明白，只有了解和积极参与社会问题，才能真正的成为一个有意义的人。

#### 第四段：增强团队合作和交流能力

参加活动还能增强团队合作和交流能力。我曾参加一次团队拓展活动，与同学们一起面对各种挑战和困难。在这个过程中，我学会了如何与他人合作，如何倾听和理解他人的意见，并尊重不同的观点。团队合作使我学会了相互配合、相互支持、共同进步。这个经历帮助我认识到，在团队中，每个人都是重要的一环，只有团结协作才能达到最好的效果。

#### 第五段：塑造积极向上的个性品质

通过参加活动，我也在塑造积极向上的个性品质方面得到了很多启示。比如，我参加了一个文学社团，通过与同学们一起创作和分享作品，我发现了自己的创造力和表达能力。这个经历让我明白，在挫折面前保持乐观、积极的心态是至关重要的。同时，与其他有共同兴趣的同学们交流，我学会了分享和倾听，培养了自己的耐心和同理心。

#### 总结：参加活动心得体会初中生

通过参加各种活动，我不仅丰富了自己的兴趣爱好，还提升了自己的能力和素质。同时，我也了解到了更多社会问题和环保知识，并明白了团队合作和积极向上的个性品质的重要性。活动是让我们成长、学习和交流的场所，我们应该积极参与，不断提升自己，成为更好的人。

### 参加线上活动心得体会篇十

今年的假期出奇得暖和，不过早晚的温差还是很大。每天一

起来看到干干净净的街道就会想到天才刚刚亮的时候环卫工人就已经为保护好环境提供美好环境做出了自己的一份努力。夏天我们都在吹空调喝着冰镇饮料的时候有没有想过他们在干嘛，酷暑阻挡不了他们，严寒也阻挡不了他们。

最近几年夏天有热死的冬天有冻死的这样的事件已经不是一回两回了，或许随手一扔很潇洒，但把垃圾扔到垃圾桶里对我们来说只是一个很小的举动，这么多人都做一个小举动对环卫工人来说真的是一件很有帮助的事。学环境专业的我也一直提倡保护环境，每个人都有责任不让我们居住的环境受到破坏，每个人都做好这么一件小事就会带动更多的人去做，这样我们的环境就好变得越来越好。相反，如果每个人都不顾环境随手乱扔，那人类居住的地方将是一片狼藉。所以，我想我们应该感谢和尊重环卫工人。

作为一名现代大学生，我也懂环境对人类的重要性，当然也懂环卫工人的心酸。所以，在假期期间，我也在为保护好环境奋斗。虽然只是一个小小的举动，但对我来说也还是很有意义的。

我的实践地点是在一家公司，因为将近年末，公司比较忙，每天都有人加班以至于没有人及时主动地清理垃圾。这是我每天经过发现的，所以决定帮这家公司清理一周的垃圾。每天的快餐盒，饮料盒以及一些杂碎的垃圾都会占满整个垃圾桶，我把快餐盒和饮料盒另外放，每餐吃完我就及时地把它扔掉以免滋生细菌，另外一些垃圾会等一天的工作结束后再清理。第一天干的时候也会嫌脏嫌累，但是以想到那些不怕脏不怕累的环卫工人我也就没有放弃。就算再脏再累答应别人了的就不能退缩。

实践的时间过得很快，一下子一周就过去了。一周前后真的有很大的区别，大家也没有像之前那样不注重环境卫生，也加强了自己的环境意识。看到大家都能更加注重环境了我真的'很高兴，看到自己的付出有回报了我也很高兴。这真的只

是一件小事，但每个人都努力了，都知道要保护环境了，都不会乱扔垃圾了，加起来就不只是一件小事了，对环卫工人来说更是一件令他们欣慰的事。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 参加线上活动心得体会篇十一

一个阳光特别灿烂的下午，新一批的小禹娃们迎来了一个隆重有意义的“少先队入队礼”。作为家长的我也一样怀着特别激动的心情受邀参加孩子们的学校活动。看着孩子们排着整齐的队伍，在队旗下庄严宣誓，唱队歌，敬队礼，还有高年级的小学生们给新队员戴上红领巾。听着那曾经熟悉的《中国少年先锋队队歌》，看着鲜艳的红领巾在孩子们的胸前飘扬，很开心地感觉到孩子长大了。

学校的活动可谓是丰富多彩，在接下来投放梦想卡结束时，听到校长说等六年后让孩子再来到这里打开梦想卡的时候，特别真心的感谢学校老师对孩子们的辛苦付出，这是一个多么重要的时刻，多么美好的回忆。

小禹娃们在这次活动中还给我们家长带来一份特别的惊喜，

这次每个班级的孩子们都表演了一个节目，非常精彩，孩子们都很棒，欢呼声和掌声不断的送给出彩的小演员们。

在最后的亲子运动会中，家长们带着自己的孩子快乐的参加了亲子跳绳或接力跑的比赛，每组运动员们都表现出了体育风采，在学校的操场上留下了欢乐的笑声。

回想孩子入学到现在，进步了许多，这是学校和老师努力的成果。在这里真诚的感谢老师的辛勤付出，因为有你们的细心呵护，因为有你们的表扬和批评，我们的孩子才能茁壮健康的成长！

## 参加线上活动心得体会篇十二

近年来，参加各类活动已经成为人们生活中的一部分。无论是参加学校组织的活动，还是参加社会组织活动，都能够让人收获不少。我曾参加一次社区志愿者活动，在这次活动中，我不仅学到了很多知识，也收获了一些宝贵的经验。

首先，我从这次活动中学到了团队合作的重要性。在活动中，我们志愿者被分成了几个小组，每个小组负责一个任务。在任务执行的过程中，我们要明确分工，互相配合，才能顺利完成任务。如果其中一个人不够尽力，那么整个团队都将受到影响。通过这次活动，我明白了团队合作的力量是无穷的，只有相互间的协作，才能够更好地完成任务。

其次，我学会了如何与陌生人沟通。在活动中，我需要与社区居民交流，了解他们的需求，并提供帮助。刚开始时，我有些拘谨和紧张，但随着时间的推移，我慢慢学会了如何与陌生人打开话匣子，如何与他们建立联系和沟通。通过这次活动，我意识到沟通是人际交往的基础，只有通过良好的沟通，我们才能够更好地了解对方的需求和感受。

再次，参加这次活动让我更加关注和关心社会的发展。我们

走访社区时，见到了一些贫困家庭和孤寡老人，他们的生活条件十分艰苦。这让我深刻认识到社会发展还存在不平等的问题，也让我对这些人的命运更加关注和关心。我深信，作为新一代的年轻人，我们应该积极参与到社会公益事业中，为社会发展贡献自己的力量。

最后但同样重要的是，这次活动让我体验到了帮助他人的快乐和满足感。在活动中，我帮助了一些需要帮助的人，看到他们因为我们的帮助而感激的眼神，我感到非常高兴和满足。通过这次活动，我明白帮助他人是一种快乐的回报，而自己也因此得到了更多的成长和收获。

综上所述，这次参加社区志愿者活动给我留下了深刻的印象。团队合作、与陌生人沟通、关注社会发展以及帮助他人带来的快乐和满足感，这些经验和体会将伴随我一生。我相信，在未来的生活中，我会继续积极参与各类活动，为社会的发展贡献自己的一份力量，并且不断学习和成长。

## 参加线上活动心得体会篇十三

通过以上各项活动的开展，我校领导班子更加团结，更加具有战斗力；教师师德素养进一步提高，精神面貌更加振奋，师德主题教育月活动取得了振奋人心的成果。主要表现在：

一、在提高教师师德素养，改变教师精神风貌上收到显著成效

师德主题教育月活动的大力开展，极大地提高了我校教师的团结意识、纪律意识、大局意识，增强了“学三平精神，做三平教师”的责任感和使命感，全体教师积极投身教育教学工作中去，比师德，比奉献，比干劲，争创新，涌现出一批感人的先进事迹。前来我们学校支教的赵琦、刘艳艳、陈占辉三位教师，离开家人和熟悉的工作环境，一心一意把自己当成豫灵一中的一分子，排除各种困难，做出了骄人的成绩；同时，

他们毫无保留的将自己先进的教育理念和教学方法传授给同事，为豫灵一中课堂教学改革做出了贡献。以何春燕、王勇智、李瑞娜、刘永生、汤国梁、王广智为代表的一批优秀班主任老师，以高度的责任感，关爱学生，从严治班，不辞辛劳、细致入微，赢得了学生的爱戴，家长和社会的尊重。管理女生寝室的贾转峰老师，每天晚上不厌其烦地督促学生按时就寝，整夜巡视在寝室楼层中，杜绝了学生外出上网的现象，维护了学生的安全。王世忠、刘保国、马振华、杨晓辉四位政教处管理教师，主动承担起教学巡视任务，每节课巡视于教学楼各个楼层，每晚巡视宿舍楼直到12点，维护着我校良好的教学和生活秩序。总务处的张文平老师，星期天还在校园中忙碌的铺设水管，维修设施；雷长安、程丹丹、秦明莉等特岗教师，能够虚心学习，刻苦工作，在各自任教的学科取得了骄人的成绩；高艳艳老师牺牲休息时间，日夜排练，在纪念一二九歌咏比赛和元旦文艺节目排演中，做出了应有的贡献。这些先进事迹的涌现，充分体现了“三平精神”的内涵，我们相信，随着我校师德教育活动的进一步深入，我校还将涌现更多的优秀教师，将谱写出更加光辉灿烂的师德篇章。

## 二、在提高领导班子管理水平，促进学校管理上台阶上取得巨大成效

在师德主题教育月活动中，我校领导班子的思想受到的触动最大。通过深入的学习，领导班子成员对“三平精神”的认识更加深入，进取精神和使命意识进一步增强，实施教育教学改革，加快提高教学质量的责任感和紧迫感进一步提升。查摆整改阶段，我们一班人，以敢于揭短，不怕露丑的精神，对自己的思想、作风方面存在的问题，进行了深刻的查摆，并加强学习，严格自律，进行了切实可行的整改。通过整改，领导班子成员在思想上进一步树立起积极进取、敢为人先的创业精神；增强了雷厉风行、敢想敢干的执行力；营造了目标一致、团结协作的和谐氛围；强化了深入教学，深入班级，身先士卒，狠抓落实的求实精神。领导班子的凝聚力、战斗力

空前提高，带动了全校工作呈现出崭新的局面。

### 三、在提高课堂教学水平，推进教研教改工作方面取得巨大成效

在深入开展“高效课堂”教研教改活动中，我校教师都能够积极投身教研教改，自觉地进一步修正不符合高效课堂要求的教学行为，通过两轮赛讲活动，加大的提高了课堂教学效率。现在，学案教学、采用“自主、合作、激励、反馈”的教学模式已经定型，在各科全面推广；小组合作学习也已初步形成了较好的运作模式。

师德主题教育月活动开展中，教师的师德表率作用，更进一步激发了学生提高自身道德素养，提高学习成绩的热情，学生对教师更加敬爱、依恋，师生关系更加和睦融洽，“爱生”“尊师”蔚然成风百尺竿头，更进一步。正是因为清醒的认识到当前豫灵人民对优质教育的深切渴望，认识到豫灵教育和我市先进学校之间的较大差距，所以我们一中人将永远秉持“三平精神”要求，永不停步，永远向前；永不保守，锐意创新；永不懈怠，永远奋进。我们坚信一中的前途充满希望，充满光明，是因为我们拥有一支团结奋进，敬业奉献的优秀教师队伍，我们将在今后的工作中进一步加强师德教育，把这支队伍锻造得更加讲团结，更加能吃苦，更加能创造。我们将更加努力，为使豫灵一中早日跻身灵宝先进学校行列而努力奋斗！

## 参加线上活动心得体会篇十四

书信活动是一种传统的交流方式，借助书信这种媒介，人们可以给亲友表达感情，也可以与陌生人交流经验和思想。前不久，我参加了一次书信活动，深刻感受到了书信的魅力和意义。通过这次活动，我不仅拓宽了视野，增长了知识，还收获了真挚的友谊和宝贵的思想碰撞。

首先，书信活动拓宽了我的视野。在书信的交流中，我结识了来自各地的新朋友，他们有的在大城市工作，有的则在小山村耕耘。通过和他们的交流，我了解到了不同地区的文化习俗、风土人情等，领略到了大千世界的多样性。此外，他们还分享了各自的生活经历和人生感悟，从中我学到了许多宝贵的人生智慧，开拓了我对世界的认识。

其次，书信活动让我增长了知识。书信活动需要写一封深入思考的长信，这需要收集和整理大量的信息。为了写好一封信，我不断阅读书籍，查阅资料，丰富自己的知识储备。通过这个过程，我掌握了很多实用的知识和技巧，如写作技巧、搜索能力以及批判性思维等，这些技能和知识对我的未来发展将会产生重要的影响。

再次，书信活动让我收获了真挚的友谊。书信是一种非常私密的交流方式，通过书信我们可以更真实地表达自己的思想和感受。在写信的过程中，我不仅认识到了自己的内心世界，也深入了解了来信者的感受和需求。彼此的倾诉和理解建立了一种深厚的情感纽带，使我们彼此之间的关系日益亲近。在信的交流中，我们相互鼓励，分享喜悦，也一同度过了生活中的难关，这种真挚的友谊是我参加书信活动最大的收获。

最后，书信活动让我经历了宝贵的思想碰撞。书信活动是一种思想的交流和碰撞，我们可以借助书信这个媒介，发表自己的观点，并与对方进行深入的讨论和交流。在这个过程中，我遇到了许多与我观点相左的意见，这使我开始思考和审视自己的观念，并且学会了尊重和接受他人的不同意见。这种思想碰撞不仅让我更加明确了自己的想法，也让我更加开放和包容。

总之，参加书信活动是一次丰富多彩的经历，通过书信的交流我拓宽了视野，增长了知识，结识了真挚的友谊，并且经历了宝贵的思想碰撞。我相信，书信活动会继续在我的生活中扮演重要的角色，为我的成长和发展带来更多的机遇和挑

战。

## 参加线上活动心得体会篇十五

书信活动是一种非常有意义的活动，通过这个活动，我不仅提高了我的写作能力，还收获了很多。在这次书信活动中，我写了一封信给我的朋友，分享了我的生活和思考。通过这次活动，我意识到书信不仅是一种交流的方式，更是一种表达情感和思想的艺术。以下是我对这次书信活动的一些心得体会。

首先，书信活动帮助我提高了我的写作能力。在书信中，我不仅需要以简单明了、亲切自然的语言与朋友交流，还要注意句子的结构和语法的正确性。在写信的过程中，我努力思考如何让每一句话都流畅而具有逻辑性。此外，为了使我的信件更加生动有趣，我还尝试使用一些形象的比喻和详细的描写。这样的写作锻炼，让我在长篇写作时能够更加自如地组织语言。

其次，书信活动让我反思了生活的意义。在书信中，我不仅向朋友描述了我的日常生活，也分享了一些我思考的问题和感悟。写这些信件的过程，让我重新审视自己的生活，思考自己过去的选择和未来的方向。书信作为一种表达情感和思想的方式，让我更加深刻地理解了自己，并与朋友分享了这种理解。通过与朋友的交流，我得到了一些宝贵的反馈和建议，这让我更加坚定了自己的信念，同时也意识到了自己的不足之处。

第三，书信活动增进了我与朋友之间的情感和友谊。在写信的过程中，我不仅仔细思考了朋友的情绪和需求，还给予了他们建设性的意见和鼓励。通过这样的交流，我感受到了朋友们的关心和理解，让我们的友谊更加深厚。同时，朋友们的来信也给了我很多启发和思考，让我认识到他们对我的支持和帮助。书信活动通过增进我们之间的交流和理解，加

深了我们的友谊，让我们更加珍惜彼此。

第四，书信活动培养了我的耐心和细致。写信并不是一件简单的事情，它需要时间和精力去构思和组织。在与朋友的来往中，我发现只有耐心听取朋友的意见和建议，才能做出更好的回复。我尽力回复每一封信件，并对其中的问题认真思考和回答。同时，为了使我的回信更加细致，我还抽出时间去查找和整理一些有关的资料和信息。书信活动锻炼了我的耐心和细致，让我懂得了“细水长流”的道理。

最后，书信活动唤起了我对传统交流方式的热爱。在快节奏的现代社会中，书信已经逐渐被电子邮件和社交媒体所取代。通过这次书信活动，我重新发现了书信的魅力和独特的价值。书信中蕴含着写信人的情感和思想，通过墨迹的宣泄，更能让人感受到写信人的用心。与此同时，收到一封实实在在的纸质信件，也给人带来了一种独特的温暖和快乐。书信活动让我重新燃起了对传统交流方式的热爱，也激发了我更多地去探索和尝试书信这种独特的艺术形式。

总而言之，参加书信活动是一次非常有意义和丰富的经历。通过这次活动，我不仅提高了我的写作能力，也思考了生活的意义。书信活动加深了我的友谊，培养了我的耐心和细致，也唤起了我对传统交流方式的热爱。我相信，在未来的日子里，我会继续保持书信活动的习惯，并且不断地提升自己的写作水平和交流能力。

## 参加线上活动心得体会篇十六

山清水秀，绿树成荫，魅力敖汉，壮美辽阔。人与自然和谐共生。

走进敖汉震惊的不是美景天下秀，而是纯朴勤劳的敖汉人，以及他们一代一代治理山川的拼搏精神。

“不干不行，干就干好”，简单通俗，淳朴易懂。老前辈领导一句不是至理名言的话震撼着我，我们不能让子孙后代没有故乡。在他们与自然拼搏的初心中，他们谈不上远大理想，思想境界，只是为了有一口赖以生存的基本口粮，一把可以烧饭的干柴。

闭上眼睛，那个风沙呼嚎，山洪泛滥的自然场景，让人揪心。那个人山人海，男女老少，镐头铁锹，老乡口中的大会战的场景让人震撼。更让人感动的是一辈辈敖汉人日复一日改造大自然的精神。山绿了，绿水青山打造了的不仅仅是一方水土，更成了我们心目中的圣地。

今日的敖汉已经成为一个可以炫美的品牌，就像敖汉的小米，敖汉的垂榆，油松，栈道，\_\_\_子树。敖汉具有现代特色的鸡爪子沟，植树开沟大梨，人工梯田。敖汉那些淳朴，魅力的人文趣事，美丽谦和的女老师，异香四射的菜包饭，以及那个为了治理敖汉，带领当地老百姓治理环境妻离子散，付出自己生命的年轻乡长的感人话剧。

## 参加线上活动心得体会篇十七

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

在毛概老师的号召下，11月11号，我与同宿舍的姐妹们去图书馆做了义工活动。我们在尽全力维持图书馆安静的前提下，本着不打扰同学看书的原则下，把每个书库的书进行了有序的整理及归位。虽然时间短暂，但我受益匪浅。在我们的工作下，图书的放置变得井然有序，方便读者的取阅，节约了他们寻找图书的时间，而我也掌握了在图书馆应做的相关工

作。若是没有这次的义工活动，我不会认识到如何当一个图书馆管-理-员，毕竟“实践出真知”。

这次义工活动，是以小组为单位的劳动，它不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性，劳动的价值，同时使我们明白了，只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。

义工活动是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工活动所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动，奉献的概念了解肤浅。这次的小组义工活动，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的.是检验真理的唯一标准。老师有意识地号召我们去参加力所能及的义工活动，让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过这次义工活动，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想光掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动接触社会，主动参加各种义工活动，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越早的占有先机。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

当然，不仅仅是义工活动，各种实践活动的最终目的都是回馈社会。所以我们要摆正自己的立场，永远不要抱着功利心态去进行所谓的义工。那样的话，我们就会成为劳动的奴隶，

白白将时间蹉跎给了所谓的名利。只要保持一颗平常心，在校认真学习理论知识，加强社会实践，踏入社会后，竭尽所能锻炼自己，争取早日奉献社会，报答社会的培养。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。

作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正的情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

义工服务，不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性、劳动的价值，同时使我们明白只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。义工服务是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工服务所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动奉献的概念了解肤浅。社区组织的义工服务，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，

同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

从义工的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的（义工）志愿者们。第一次见到那种红马甲义工服装，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：“爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”是啊，我一个人的力量是有有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为萝岗区义工协会里的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、

提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次带领小组活动（办公软件培训）是在2015年6月份，那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次带领小组活动。在社工的细心帮助和组员的配合下，我顺利地完成了这期的小组活动。那时候很高兴，因为每一次在不懂的时候咨询我时我都是尽量帮他们解答这些难题，而他们每一次都会有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很多不同的感受和收获。既然选择了义工，就应该好好地作好这份工作。在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在校园好好学习，把专业知识学好，展现自我。最想说的是帮助他人，快乐自己。每次的义工活动结束后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

## 参加线上活动心得体会篇十八

志愿者活动心得体会

广西十万大学生志愿者活动于这个寒假进行了。

1月24号我们全体志愿者在乡政府参加团组织、志愿者组织提供活动的相关培训，同时就志愿者服务工作对团组织、志愿者组织提出建议和意见，会议上提出了：

(1)履行志愿者服务的承诺；

(2) 不得以志愿者身份从事任何以赢利为目的或者违背社会公德的活动;

(3) 自愿者要维护团组织、志愿者组织和志愿者的形象;

从会上我得知了：志愿者服务是通过自愿且不图物质报酬的方式参与社会生活，促进社会进步，推动人类发展的社会事业，志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念，从事社会公益与社会服务事业，为改进社会和推动社会进步而提供服务，具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的特征。

会议结束后，当天下午，我们团53个成员随着乡政府领导的带领下，各自不一的拿着扫把，铁铲在街上进行大扫除，为乡里做着有意义的事，看着我们之间的团结合作的精神，我感到欣慰，看到了团队的努力成果，我们好高兴!

次日我们分好组，进行了采访任务，我被分到了第十七组，主要任务是采访乡镇邮政储蓄银行行长，可是就我们乡镇比较贫穷，唯一有的是农村信用社，所以在这种情况之下，团长就另外安排我跟其他组进行合作去采访，1月26，我们按正常来到乡政府，今天的主要任务是配合政府工作人员挂灯笼，挂彩旗迎新春，一切工作都是那么顺心。同时还有任务是未能完成采访的，继续在这几天进行采访。

到了1月30号，乡里举办了文艺演出和政策宣讲活动，白天我们在跟工作人员布置舞台现场，到了晚上七点，我们准时参加了晚会的演出!

2月4号，乡举办春节篮球赛开始了，我们也以志愿者作为期中的一队，没参加的球员，有任务就是配合政府工作，充当计时员、记分员，为球赛的圆满举办努力工作，经过3天的时间，篮球赛圆满的举办了!我们队以一赢一输的战绩无缘前三，很遗憾。但是我们却玩得开心，也履行了我们的义务。

此次活动中，我觉得还有一些令人不足：因为是第一届，我们对流程不是很熟悉，导致做起事情来没有流畅，对一些简单的事情搞得很复杂，缺少的是对整体的规划和部署，没有计划性的安排，通知事情没有时间表，导致很多通知都是临时性的。一些志愿者目的不明确，没有真正的把志愿者那种奉献表现出来，没有志愿者需要的忍耐和无私奉献，给工作带来一定的不便，阻碍工作的进程。同时志愿者的劳动力严重缺乏，特别是球赛期间，知道是春节期间，每个人都忙，所以在工作中很多志愿者没有到场工作。这是我从活动中觉察到的。

在此次的活动中，我体会到了：志愿者不仅在于助人，还能学到许多东西，因为接触到各种人，各种事，关键我们代表了当代大学生的形象。人生的意义不在于索取，而在于奉献。挺身而出，融会和渗透在人们的工作和生活中，深入基层，认识国情，了解社会，开阔视野，在实践中受教育，作贡献，尽自己微薄之力帮助更多需要帮助的人，是一件非常有意义的事，能够参加此次寒假志愿者活动，我感到非常高兴，同时能够为家乡服务感到很光荣。

但是总体来说，我们这个团队积极地配合了当地党委政府的工作安排，对接好各项工作，志愿者之间相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合，能够很好的锻炼自己了。大学生是国家和社会的建设者，身系国家的兴衰荣辱，参加到十万大学生寒假实践活动中，正是给我们一个关注社会基层，亲身体会社会生活的机会，只有实践才有发言权，参与社会实践活动可以让大学生学会踏实做事，作为大学生三下乡深入基层，体验基层，服务基层，我们即能感同身受的了解基层情况，有能献出我们自己的一份力为基层民众和家乡人民做自己力所能及的事。丰富充实了假期生活，也能为家乡的建设和谐发展出点力量。

志愿者活动心得体会总结

我国的志愿服务作为伴随改革开放出现的新生事物，是长期开展的学雷锋活动的发展和延续，有着广泛群众基础和独特优势。近年来各种形式的志愿服务活动发展很快，党员志愿者、社区志愿者、职工志愿者、青年志愿者、大学生志愿者、巾帼志愿者、家庭志愿者、老年志愿者、扶残助残志愿者、红十字志愿者、治安志愿者科普志愿者等各类志愿服务队伍比较活跃，成为社会主义精神文明建设的重要力量。志愿服务体现着公民的社会责任意识，是人们自觉为他人和社会服务、共同建设美好生活的生动实践，是现代社会文明程度的重要标志，是新形势下推进精神文明建设的有效途径。志愿服务领域宽、渠道广，能够广泛动员社会资源，有效弥补政府服务和市场服务的不足，为政府分忧、为百姓解难，有利于在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会气氛和人际关系，增加和谐因素、促进公平正义、维护社会稳定。志愿服务以自愿、无偿为前提，以弘扬志愿精神为核心，能够把服务他人、服务社会与实现个人价值有机结合起来，引导人们在做好事、献爱心的过程中陶冶情操、提升境界，有利于倡导爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范，提高公民思想道德素质，把建设社会主义核心价值观体系的任务落到实处。志愿服务形式多样、方式灵活便捷，适应社会结构、社会组织形式、社会利益格局发生深刻变化的新特点，能够满足不同层次人们关爱他人、服务社会、展示特长的愿望，有利于充分发挥群众的主体作用，激发群众的参与热情，为精神文明创建活动注入新的生机与活力。

这其中，又以大学生志愿者为精神文明建设的主要力量。大学生是国际继续建设的重要储备力量，培养更好更优秀更有实干的大学生人才，大学生志愿者已经成为一种必不可少的趋势。

在这几天的活动中，我看到了不一样的新农村建设，有以下心得体会：

第一、新农村建设落到了实处 农村建设有很大进步

以前，我印象中的农村脏、乱、差著称的。没有规划的农村。但是通过这次实践活动。让我对农村有了很大的改观。我眼中的文笔村是一条规划整齐、道路宽敞、设施完善的村子。证明村子很注重本村的卫生环境建设。努力跟着党提出的新农村建设的方向前进。

## 第二、注重建设村子的精神文化的建设

以前农村中，农民们的业余生活很堕落，都是赌博或者干些对自身建设没有多大帮助的事情。但是，我眼中的文笔村在精神文明建设方面也是做得很好的。村子中有一个小型的图书馆，里面干净整齐，书籍的种类也很丰富。各种方面的都有涉及到。这不仅能丰富村民们的业余时间，提高他们的文化素质，也能更好地为新农村建设的精神文明建设方面奠定好坚实的基础。

第三、团结的力量是强大的这次活动中我不仅看到了新农村建设的彻底贯彻落实。看到日新月异的新农村建设的成果。同时也学习到了要把工作做好，团体的力量是多么重要的事情。在这一次的活动中，我们遇到了许多困难与挫折。但是大家都发挥自己的聪明智慧，分享自己的意见看法，共同努力把一个个问题圆满的解决了。这一点是我们的宝贵财富。新农村需要大学生志愿者。大学生需要开展志愿者活动。大学生志愿者队伍是一支年轻的队伍，充满了朝气蓬勃的生机。相信它会因更多的志愿者的加入而焕发出新的光彩，谱写出一曲曲更加动人的奉献之歌！因为我们将永远行动着！

## 青年志愿者活动心得体会

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青

年志愿者的使命，也是我们学习三个代表的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

## 参加线上活动心得体会篇十九

我认为以五段式结构来撰写一篇关于“参加活动心得体会经验”的文章是非常合适的。下面是一个示例：

### 第一段：引言

在生活中，每个人都有机会参加各种各样的活动。这些活动可以是学校或社区组织的活动，也可以是朋友或家人组织的私人聚会。无论是什么类型的活动，参与其中都是一个机会，不仅可以获得新的经验和知识，还可以结交新的朋友。最近我参加了一次学校的户外拓展活动，这次经历给我留下了深刻的印象。

### 第二段：活动准备

在参加活动之前，我们需要做一些准备工作。我提前了解了活动的内容和目标，并与参与者一起商讨了一些计划。我们制定了行程表和安全规则，并准备了必要的装备和食物。我还主动参与到组织工作中，帮助其他同学解决问题和提供帮助。通过这些准备工作，我更加深入地了解了活动的目的，并且更加期待活动的到来。

### 第三段：活动过程

活动的开始是令人兴奋的，我们迎接了一天的冒险。我们一起穿越树林和爬山，我发现自己能够完成一些我从未尝试过的挑战。在整个过程中，我发现了自己的潜力和勇敢面对困

难的能力。活动提供了许多团队建设的机会，我们一起协作完成任务，相互支持和鼓励。在活动的最后，我们一起庆祝我们的成就，这是一个非常特殊的时刻。

#### 第四段：收获与体会

通过参加这次活动，我不仅学到了很多有关户外技巧和团队合作的知识，还培养了一些重要的品质。在活动中，我学会了如何与他人合作，并在艰难的时刻互相支持。我还学到了如何管理我的时间和精力，以便在面临压力和挑战时保持冷静。最重要的是，我学会了如何跨越自己的舒适区，勇敢地面对未知和困难。这些收获使我变得更加自信和坚定，我相信这些品质在我的未来生活中将是非常有价值的。

#### 第五段：总结感想

参加这次活动是一次非常有意义的经历。它不仅让我接触到新的挑战，还让我结交了很多志同道合的朋友。通过这次活动，我学到了很多有关团队合作和个人成长的重要教训。我相信这些经验将在我的人生旅程中起到积极的作用，并帮助我成为一个更好的人。我鼓励每个人都尝试参加各种各样的活动，因为它们是我们培养和品质的重要途径，也能给我们的生活带来更多的乐趣和意义。

## 参加线上活动心得体会篇二十

生物，这个词对于一个初二学生的我并不陌生，但生物社团活动，对从未参加过任何关于生物活动的我，毫不了解。

我自认一开始对生物毫无兴趣可言，但这学期却反常的报了生物社团。在这个学期的社团学习生活中，我学到了很多生物知识，看到了团队精神，认识了新朋友，找到了生物中存在的各种奥妙。

在我们的校园里，每一株植物都起到了一个重要的作用，高大的梧桐，他们为我们遮阳，献出片片浓荫，每一片叶子进化空气，给我们带来新鲜空气。各种动植物的结构，名称，从不知道到知道,,, 虽然我没参加生物活动，但我还是看到了他们的团队精神。来自不同级不同班，从陌生到熟悉，团结一致，构思，做材料，粘贴，一次又一次的重做，坚持不懈，依然用心努力的一起完成作品，过程中，组员们可能会发生争论，出现分歧，但还是靠着大家对生物的热爱，想好好完成作品的心去解决问题，他们的团队精神，坚持不懈的精神真让我敬佩。

## 参加“烛光”文学社的心得体会

范丹中学九

### （二）班 孙嘉悦

文学，这个词对于一个九年级学生的我并不陌生，但文学社团活动，对从未参加过任何关于这方面活动的我，毫不了解。

我一开始对文学毫无兴趣可言，但这学期却反常的报了文学社团。在这个学期的社团学习生活中，我学会了很多文学知识，看到了团队精神，认识了新朋友，找到了文学中存在的各种奥妙。

在我们的校园里，每一处景物都起到了一个重要的作用，高大的梧桐，他们为我们遮阳，献出片片浓荫，每一片叶子进化空气，给我们带来新鲜空气。这一切都触动了我对文学爱好的心。

虽然我没参加文学活动，但我还是看到了他们的团队精神。来自不同级不同班，从陌生到熟悉，团结一致，构思，做材料，粘贴，一次又一次的重做，坚持不懈，依然用心努力的一起完成作品，过程中，组员们可能会发生争论，出现分歧，

但还是靠着大家对生物的热爱，想好好完成作品的心去解决问题，他们的团队精神，坚持不懈的精神真让我敬佩。

## 大学社团工作心得体会范文

大学期间，我曾先后担任五个社团的部门负责人或主要负责人，被认为取得了一些成绩，现就社团工作的一些常见问题谈点体会，供大家参考，以求达到抛砖引玉之效。

### 一、如何解决经费问题

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的（联谊会是否可以，有待研究）；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

### 二、如何提高成员参与集体活动的积极性

一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验和不足。

三、如何搞好组织机构成员团结 社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。