

2023年大学生职业规划职业价值观(优质14篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

大学生职业规划职业价值观篇一

三资企业依然是大学生较为理想的就业倾向所指，有54%的被调查者表示希望毕业后到那里工作，其余依次为机关事业单位(13%)、国有企业(12%)、民营企业(10%)、自己创业(7%)等。做出这样的选择，其原因主要出于个人发展(88%)和学有所用(60%)的考虑，三资企业有较高的福利待遇，也是大学生对三资企业感兴趣的原因之一。此外，性格因素、家庭影响、社会舆论等也会影响大学生做出就业选择，比例分别为41%、23%、15%、12%。

但是，专家认为这种清晰更多可能只是大学生们一厢情愿的想法。复旦经济学院党委书记、人力资源研究专家阎嘉陵教授，复旦管理学院苏勇教授，复旦就业指导中心刘教师，在与此次调查受访单位宝钢股份集团人事处人员座谈时认为，在校大学生中对于择业还存在一些普遍的问题，主要是大学生的自我设计，自我价值同企业的设计和 value 之间存在矛盾。这种问题可能会造成以后的择业不当甚至于失败。

不过，专家们还是从调查结果中看到了积极的一面。专家指出，这种结果的影响是两方面的，对大学生来说，就业的心态理性化，心理上比较稳定；对用人单位来说，则变提供高薪水福利为提供人才的发展空间和机会，来迎合大学生在事业成功和实现个人价值上的追求。

当代大学生对于自己的就业已经做好了一定的准备。其准备分为3种类别：

第一，应用型技能的强化训练和考证热。包括，中高级口译、商务英语、各类计算机等级考试、甚至连出国考试托福、雅思、gre都成为了表示自己英语水平的标志，这一部分占80%之多。

第二，互补型的学习。有的学生对于自己目前自己的专业并不是很满意，于是想补充相关的知识。学校开设的第二专业选修课就成为了比较好的选择。另外，也有不少同学偷偷地旁听他系的课程，或者选择程度比较浅的公选课的学习。

第三，各种经历都是使自己简历增色的砝码。这些砝码不仅仅包括以前所指的奖学金、荣誉称号等，而且更包括了校内外的各种社会工作、学生活动中的工作、勤工俭学的经历、打工兼职经历、参与研究活动、科技创新活动等等。

求职的过程不像考试的过程，往往心中有数，而求职的过程有很大的不确定性，学生们会产生迷茫。调查显示，大学生对职业前景缺乏比较清晰的理解。33%的大学生表示不知道其职业前景如何，43%的大学生对此不置可否，两项合计超过被调查整体的四分之三。了解自己职业前景的被调查者只有24%。

目前大学生认为掌握职业发展信息并不完全。67%的学生认为自己的职业发展信息不完全，30%的人没有注意过有关职业发展信息，了解职业发展信息的人仅占3%。事实上，对于职业发展信息，许多大学生表现出渴望的心态。有46%的人认为，了解这一方面十分必要，主张“应该了解一点”的人也不在少数，约为42%。看来，因信息不完全和不对称造成一系列问题，如就业选择迷茫不定，不能把个人自我设计与所选择职业的岗位需要有机结合等，这是当前高校毕业生就业过程中的课题之一。

从学生就职的单位来看，“贫富”差距比较大。大型跨国公司、国有企业、小型外资企业、国有事业单位等等，薪金待遇、所承诺的发展前途、工作的性质千差万别。即使是同一个系、同一个专业、平时成绩不相上下的，在求职过程中，还是会有很大的差别。因此培养比较健康的心态，学会心理调节方法，对于大学生顺利进入社会有重要的作用。

也许由于很多“成功”的毕业生求职的经历给在校大学生一个错觉——高工资是大学生应得的，这种错觉容易造成今后求职中造成“高不成、低不就”的局面。因此，如何在学生中进行正确的引导和宣传是必要的。不能光把宣传目标集中在少数成功的大学生身上，他们毕竟是少数，而应该更加关心大多数普通的大学生。

80%的往届毕业生都表示希望能够继续参加研究生或mba的教育，或者出国。这个时候他们参加教育的目的就比较明确。同时，继续教育对于职业发展也是有促进作用的。

在调查中发现，在个别大学生身上也存在着一些缺点，会反映在求职中，比如诚信问题。一些直研的同学会中途休学出国，求职的学生会擅自毁约。其实并不是不懂法，不知道应该怎么做，而是观念比较模糊，一旦遇到了价值冲突的时候，就会失去方向，做出错误的选择。

同时，经过调查访问发现，对于本科生而言，无论专业和系别，只要对自己有清楚的认识和定位，那么就会对于未来比较乐观的。

而研究生毕业后，求职过程中，受专业的影响限制就比较大，往往“隔行如隔山”。研究生在心理上比较成熟，并且有了3年研究生学习作为“缓冲期”，他们大多能够比较好的规划好自己的将来发展方向，能够有时间使得自己在毕业求职上占有一席优势。

大学生职业规划职业价值观篇二

成于此文，目的之一是为向各位大师交一份作业，一份从业三年的`作业，一份关于本人规划之过去、现在、未来的答卷，希望能讨到各位大师的评判和指点。另一目的，或许是好为人师之本性在做损，期望能给即将步入审计行业或初入行业人士些许他山之石功效。

一、初出茅庐，小试牛刀

回顾3年前，本人在某企业经受近半年成本会计之枯燥后，毅然决定辞去财务工作者身份，投身于审计，初始对审计的认知是可以接触不同的企业背景、环境及人物，可以告别枯燥的财务生活，当然对于那时的我而言，可以去各地名胜观光旅游也是动力之一。于是，报着这种半对半错的想法□20xx年4月5日，我次接触审计实务，从业于某一线城市一家小型会计师事务所，在此有必要告诉即将毕业的大学生朋友，小所有小所之利，大所有大所之弊，不要认为非大所不去，或则小所就一定不好。笔者感触特深之处在于，小所的业务和效率结构，能够让你在短时间之内就迅速明白企业总体帐务处理过程、实质性程序操作流程框架、初步识别事务所“盈利模式”等，如果你有足够和我一样的幸运，能再遇见一名慈善的老师，我想你还可以学会如果看懂完整的财务报告。当然，我说的这些是在事务所黄金收割期中短短的一个月中，你就能学会的，尽管如此，在小所你不可避免的会沾惹到影响你很长时间的坏习惯。

此外，需要ps的是，我当时还只是一名大四实习生，所以那个时候，我无所顾及的选择了一家小所。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生的建议是，在小所呆一呆(特别是在学生时代)，但时间不要太长。

二、认识差距，厚积薄发

20xx年5月9日，幸运再次与我相约，我加入了当时的天健系之一(后在不段的合并当中更名为天健集团)。或许是从杂牌军到正规军之后的不适应，从初步识别的事务所“盈利模式”和业务流程到进一步了解其业务结构和烦琐的程序流程，我开始真真的不适应。我才开始明白，知识比黄金贵，同时，我被审计行业的光明前景所吸引，认为审计人员的工作意义是一名维护委托人的经济鉴定师，也被审计经理的专业精神所感染，于是坚定了我要成为一名审计人员的信念!20xx年6月10日，实习结束，我回到学校，翻开cpa教材，开始了理论知识的疯狂充实。毕业后，和其他同学不一样，我并不急于为了2-4千块一个月工资，而将自己宝贵的“低廉机会成本”时间所浪费，直至20xx年9月17日的3个月时间，我一直在学校看书考试。有必要说，之所以能坚持下来，是离不开一位至今仍于我斯混在一起的兄弟，有了共同的支持和奋斗理念。

在此，给即将步入审计行业和在校大学生的建议是，抓住你们宝贵的学习时间，抓住你们单纯青春年华，多学习，多交朋友。若干年后你们会发现，“不因虚度年华而悔恨”的真正含义。

三、制订规划，按部就班

20xx年，我想是大家永远忘不了的一年。这一年有5.30、这一年有6124、这一年有搞笑的中国石油、这一年有货币战争的故事，这些都是离不开疯狂的资本市场。而对于我们学财务的人而言，资本市场意味着我们或许能从中博得一份资本，但前提是你要参与到资本市场，却又不能从事财务工作。于是，我的规划渐渐的在转向投资银行，也就是现在大家常说的券商，可比较现实的是，对于一个仅仅有者本科文凭，却没有过硬背景的我而言，要步入这个行业是极度困难的。于是我从认识的一些转型比较成功的前辈那，发现他们职业的转变过程是那么的迅速，而且那么的彻底，因为他们都是经历了长时间的专业积累和阅历沉淀才得意实现。于是，我

窃喜!我找到了方向，至少我算是找到了3-5年的奋斗方向——审计。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生及依然昏昏沉沉的审计工作者们的建议是，制订一个经过多方面沟通后成熟的规划，身体力行的沉淀!

四、信永中和，疯狂成长

20xx年12月25，我接到信永中和入职通知，我现在都记得，那天我激动的乱七八糟，我说过我很幸运，因为我一直在感谢上帝。或许，是因为我有信仰，所以上帝安排我去干审计。事实证明，信永中和是个所有在校大学生在接受基础的审计理念洗礼之后都应该去的地方。

直至20xx年11月，在信永中和的两年时间里，我参与的项目有3个ipo项目、4个上市公司年审。两年的时间，七个项目，数量其实不多，但质量让我感触颇深。由于我是幸运的，且勤奋好学，外加那两年信永中和的客户资源都以大中型上市及准上市企业为主，为此，我得到了很好的学习锻炼机会。总体来说：有如下主要总结：

- 1、珍惜每一次上市公司预审：客观的讲，我喜欢的是预审，因为预审会给你足够的时间去了解企业背景环境和思考，而在年审阶段，我们只能疲惫的机械劳动，预审阶段培养的是一个审计人员的职业判断和风险嗅觉能力，如果你的规划足够清晰，学到的会更多。此外，预审阶段也是项目经理能发现和培养审计人员的阶段，因为这个阶段，项目经理大都没有太多的工作压力，我在信永的时候，项目经理的工作成果往往只有审计计划的工作文件，其中包括了解被审计单位及其环境中的五要素、未审财务报表分析(按科目及财务比率详细分析)、审计策略备忘录、了解内部控制的控制环境和风险评估过程及信息系统与沟通部分等文件。这几部分工作在长达2个月的预审阶段，对于项目经理而言是比较简单的，所以，

只要他们足够负责，都是有时间去耐心的指导和发现有天赋的审计人员，并且将在年审阶段需要完成的实质性工作交给审计助理“演习”，而且可以尽可能的在这个阶段与审计助理们大谈审计理念，这样可以有效的纠正审计人员接下来的路。

2、了解内控，带着自己的思路：说到内控，也许有人要笑我了，因为，在国人看来，内控没有任何意义，其实，如果站在目前我国的审计阶段来说，内控确实没有任何作用。但是，请大家带着发展的眼光看我接下来要说的。首先，要承认进步是必然的趋势，两权(所有权及管理权)的分离也是势不可当的，无论是社会还是企业。故而内控的要素，控制环境在不远的未来即可以得到较大程度有效改善。有了这个基础，我们就要认真的去了解内控，去了解那些规范的和不规范的，虽然我们的了解并不影响终评估风险的结果，但是我们却应该带着自己的思路，因为我们学会了判断什么是规范，什么是不规范。此外，更重要的是了解内控对于你开展实质性工作有着巨大的作用，它能让指引你在实质性阶段所需要收集的证据和关注的重点。就本人而言，了解内控所花的时间与实质性测试时间差不多，而且经过几个项目之后，我甚至不需要了解就能知道某项业务的关键控制点所在。

3、先把人做好，再把工作做好：也许，我该把这点放在，并且用黑体加粗，但为了不显我的不务正业，还是藏在这的好。这句话，其实，在没毕业的时候就有老师和家长们提起过。但是，在许多年后，直到今天我对这句话的理解都在不断的更新，而且感触极深。简单的说，事务所的人际关系是非常之简单的，那么你也用不着太复杂的去用心良苦，反而你太多的用心良苦会招来大多数人的反感，这不是国企，要把握一个度。在此，我的理解是，事务所首要做人原则是“勤奋”，勤奋的人有人愿意带，勤奋学习的人专业技术过硬，勤奋的人值得人们尊重，勤奋的人靠谱。其次是在勤奋的基础上保持“谦和”，谦虚的请教领导和前辈，和气耐心的教下面的人如何工作，记住知识这个东西只是“闻道之先后，

术业之专攻”而已，该知道的人你不教他，他也会知道，不该知道的人，即使你教他，他也不会知道。后，就是“沟通”，要相信，任何矛盾都是因为无效的沟通产生的，任何信息都是可以通过沟通或许，任何好感都可以通过有效的沟通建立，朋友都是来源于次沟通。沟通做不好，风险评估就是扯淡。那么做好沟通，我归纳起来主要有，多听别人讲话，什么时候都是等别人讲完你再讲，实在是谈话对象说的很过瘾，那你不讲了，做个好听众；还有就是谈话话题多往对方靠，不要谈你喜欢的；接着就是，多向领导请教，这样他们会有成就感和对你的好感；如果你是领导，记得多夸下面的人，因为那样他们会更有激情和对你的忠诚。

4、勤写工作总结：是在结束每一个项目的时候，将项目的背景、发现的问题、你想到的应对措施和看法及你学到的和应该改善的等全部记录下来，这种总结是不需要上交的工作。之所以这样做，我认为好处实在是太多了。首先，可以锻炼你的文字表达能力和知识梳理能力。其次，也许你曾经的某一个想法就是解决你未来的某一个问题的关键所在。再次，加深对项目的理解，以后再次做这个项目的时候，只需要打开工作总结，就可以迅速的恢复大脑记忆，这应该比看底稿来的快。本人甚感痛心但有幸运的是□20xx年10月碰到了一位资深项目经理，得其指点，才开始了记录总结的过程，痛心是未有先见之明，幸运是为时不晚。

5、办公软件的学习：如果你的excel和word运用的足够好，那么你的成长速度会是一般审计人员的数倍□office软件的恰当运用能够在某种程度上提高整个项目组的工作效率，就本人而言，在信永中和的两年时间里能够比较快的成长，与我office软件熟练运用有着密切关系。此外，我用所知的office技巧热心的帮助同事提供工作效率，也包括为客户提供增值服务等，为此结交了不少好朋友，也为我和谐的工作氛围创造了条件。大家要知道，用知识结交朋友，成本是的，这也是在校大学生和初入行业的朋友应该深入领会的，

尽量少搞歪门邪道，事务所5年工作经验以下的人员不吃那套。

6、不惜一切代价拿下cpa[]由于本人天生愚钝[]cpa考试竟然让我感觉甚为艰辛。我又是幸运的，因为在信永中和每年的7-8月业务淡季都不是很忙，所以我先后在20xx年7月-9月;20xx年6月-20xx年8月休假备战cpa考试，并在20xx年搭上cpa旧制度的末班车，成为中国注册会计师，考试的路让我很疲惫，但我是幸运的。朋友所不能理解的是，从一开始我考cpa[]我的目标就不是为审计而奋斗终身，而是用我力所能及学到的理论专业知识和积累的实践经验为我将来的前述规划做一个充分的沉淀。审计之路没有cpa你是肯定走不远，但即使你有cpa[]也未必能走多远。如果你从业3年还没有理解这话的含义，我想从业5年以上却没有拿下cpa资格的朋友会深有感触的。所以，我建议初入行业的朋友，不要在乎你那“廉价的机会成本”，放眼你的未来，为了你的规划而不惜一切代价，因为机会很多，而时间不多。

7、项目管理能力：项目管理的艺术不是体现在你能把这个项目做的多漂亮，而在于两点，首要为培养了几个成熟审计人员，从业三年来，但凡我带过的项目组成员，在年度考核时没有不升级的，因为只有项目组成员的工作做好了，负责人才有时间和精力去关注一些有深度的工作，也不要担心审计助理做不好，大不了从头再来。其次为结交了多少朋友，如果站在私人角度上，我个人觉得这是重要的，这里朋友包括同事，也包括客户，这些朋友都是你将来的人脉，其重要性就不用多说了。后才是工作是否达标，我自信前面两样做好了，工作自然就能达标。

总之，在信永的两年，我的成长很迅速，但后我的离开，却是因为“沟通”没有做好。由于我的年轻和对自己的太过自信，在某个专业判断问题的分歧上，我得罪了所里某领导嫡系，所以，我只能选择离开。在很长一段时间里，我都在反省自己的年轻，也许自己成长的太过迅速，锋芒太露的不知

道低调为何物，为我的规划付出了不小的代价。原本打算在信永中和积累3年的规划，迫使我从新制订一个新的、合适的计划。

五、因祸德福，另眼看世界

在经朋友邀请，我加入了另一名气略小的证券所，成为了该所年轻的项目经理，同时，估计也是该所服务时间短的项目经理之一，因为我的规划是在审计行业只积累3年。所以，后我的离开也让合伙人甚为不解。

我说过，我是幸运的，加入该所后，我只做过6个项目，其中有四个是财务尽职调查；两个是ipo.在信永中和的两年，财务尽职调查项目是高级审计员及其以下员工是很难接触到的。所以，来到该所，我从全新的角度审视着事务所的另一个盈利模式，也是这个角度让我后离开事务所有着强烈的不舍。

我的幸运，并不只是上帝赐予的机会。更幸运的是，将我邀请到这家所的朋友即是20xx年10月我在信永中和结交的恩师。这位老师不厌其烦的为我指引方向，我们不所不谈，他将其近10年的审计工作心得及1年的投行工作经历与我交流，愚钝的我只能仅记在心，其认知价值对于我而言实在谈不上理解。

关于在该所的工作总结，有兴趣的朋友可以看看本论坛写的《审计工作者总结六——会计师事务所又一核心竞争力之财务审慎性调查》，虽然写的不全，但大致相同。

在此建言在校大学生和初入行业人士，不要只顾低头走路，而忘了抬头看路。路很宽、天很高，就看自己选一条适合你人生规划和理想生活状态的路。

六、告别个三年计划，展开第二个三年计划

不知道是不是巧合，整整三年□20xx年4月6日，我就要步入三

年前规划好的投行。三年前制订的规划，在坎坷中执行完毕，受益非浅。这一天，我离开了审计行业，进入了投行业，一个终点是另一个起点。在今天，我重新制订着三年投行生活计划，带着学习的精神将自己培养成一名成熟的投行人员；尽快成为注册保荐代表人；结交各行业朋友，开拓视野。

大学生职业规划职业价值观篇三

一：自我评估（认识自我）

（一）自己的兴趣、爱好

（二）认识自己的职业性格

（1）性格的态度特征我的性格是比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的，这是山东人的性格与豪放在我身上的体现。

同时自己比较大方，喜欢交朋友。

（2）性格的情绪特征我的性格在情绪上是典型的北方的那种，比较容易冲动，情绪欠稳定易波动。

（3）性格的意志特征我的性格在意志方面是比较果断、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手。但是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

（4）性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义

与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

（三）自己的职业能力

在一般能力上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点，比如：计算机的掌握与控制，计算能力等，在语言表达能力及动作协调能力上我做的还不是很好，空间判断能力也不是很突出。

（四）自我潜能

（1）我的个人能力在能力上我自知自身能力还是比较欠缺的，可能与其他几位师兄、师姐有差距，但是通过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际能力比较强，具有一定的组织领导能力，实践能力较强。具有较好的计算机控制能力和英语翻译写作能力。

（2）我的相关经历我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用周末时间参加联想手机的促销；在今年4月9日至14日，参加国际贸易见习；五一期间参加海尔空调及中国万景旅游网的促销。同时也为同学提供过一些实践机会。

在学校里面，我积极参加学校活动，现在是大学生就业创业协会社会实践部干事，在班级里面，我担任班级学习委员。

（3）相关知识我们现在大一没有开设专业课，但我通过自我

学习，对专业知识有一定的了解，同时，对报关、报检的知识进行学习。在基本的课程上，我的英语成绩较好，有一定的写作翻译能力，但是口语较差。

(4) 个人品质在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

(5) 人生格言知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的`自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

(五) 自己的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因为通过前面的自我认识，我认为自己在组织领导能力上、交际能力上还是可以的，同时我所学习的专业是国际贸易实务，这与企业型的职业性向是比较接近的，最主要的是自己有着方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！

“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对必须自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

(1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；

(2) 社会实践能力以及组织协调能力较强；

(3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；

(7) 忧患意识较强，做事情计划性较强；

(8) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；

(3) 我的字写的不好，这也是一个缺点；

(4) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好

(5) 虽然是山东人，但我却并不高大，但这并不是一个很重要的缺点。

(6) 社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标坚难，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

大学生职业规划职业价值观篇四

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，

作为新时代的.大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我认识：

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能

适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析：

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

四、职业生涯目标的确立：

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

大学生职业规划职业价值观篇五

1、家庭情况分析

我出生于x年x月x日，像许多九零后一样是家中的独生女儿，从小就是温室里的花朵。但是，在家中我孝敬父母，尊敬长辈，待人真诚，会为家人分担家务，有着较正确的价值观。

2、学校情况分析

扬州大学坐落于长江、古运河之滨的中国历史文化名城——江苏省扬州市，是江苏省属重点综合性大学，是全国率先进行合并办学的高校，1992年由扬州师范学院、江苏农学院、扬州工学院、扬州医学院、江苏水利工程专科学校、江苏商业专科学校等6所高校合并组建而成。扬州大学的办学历史早

可以追溯到1902年由近代著名实业家、教育家张謇先生创建的通州师范学校和通海农学堂（后成为南通学院的一部分）。原江苏农学院和扬州师范学院便是在南通学院农科和通州师范学校文史科的根基上发展起来的。扬州大学也被誉为中国高校改革的一面旗帜。

3、就业环境分析

就业方向能够从事植物保护、农产品安全与检验、无公害农产品的农药残留安全与检验、农药加工和经营管理工作。植物保护学专业就业面向水产技术检验检疫、行政管理、水产养殖业的相关部门。可应职于各级植保站、植检站、植物病虫害测报站、环保站、农药检测、农药生产、农业销售部门等，从事植物病虫害测报、有害生物防治、农药推广与营销、农业生产技术与服务和经营管理等工作。主要有考研和就业两个就业渠道，毕业生就业主要面向各级植保植检部门、农技推广站、海关及农药、食品加工企业等，每年有65%左右的同学考入中国农业大学、华中农业大学、中国农业科学院等众多高校及科研院所攻读硕士学位，其他同学的初次就业率也高达90%以上，终就业率均为100%。

1、确定职业目标

2、个人职业选项：

（一）植物病理学方面的开发人员（通过考研植物化学专业）

（二）相关的部门或单位从事植物保护工作的技术与设计（替补）

（三）大学老师及科研（替补）

（四）农药销售或其他家人给找的工作

首先，从自我的个人因素来说，我的实验动手能力较强，善于分析思考问题及推理，并符合我的所有职业测试。我所选择的这些职业，无一不需要动手实验能力和紧密的思维能力，这一点比较有优势。这些职业都是和植物保护（即我所学习的本科专业或我将要考研的专业）对口性很强的职业，我通过大学或是以后研究生阶段充足的知识与能力的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层职业，对于从业人员的素质能力要求很高，所以，有利于自己在大学生活学习中始终以更高的要求约束自己，做社会需要的人才。

首先以我倾向的职业：植物保护方面的科研工作。

1、短期计划：充分利用大学和研究生阶段的理想学习的平台，认真学好专业知识，为将来从事相关职业打下坚实的基础。同时，要培养自己多方面的能力，全面提高自身综合素质，成为一名毕业生。

2、中期计划：

在相关企业找到一份工作，利用这五年，熟悉各项技能，成为一名科研人员，提高自己的科研能力。

在企业中得到提拔，成为中高级带头人员。

3、长期计划：成为植物化学界的精英领头人！

4、短期计划的具体实施

大二下半学期阶段规划与目标：多读些课外书，重点培养自己在英语，写作，交际方面的能力，加强文学素养。大三阶段规划与目标：多读植物保护方面的专业刊物，积极参加专

业实践，增加专业经验，逐渐进入专业领域。

大四上学期规划及目标：首先，必须地完成本专业剩下的仅有的两门课程。同时，充分利用暑假时间和有限的的时间里抓紧，认真，深入，高效的复习考研，合理制定复习计划，持之以恒地加以完成。

考研分数目标：英语80，有机化学110，植物病理学125，政治80，总分395分。

研究生规划及目标：认真学习，钻研相关理论知识及研究。勤奋，刻苦实验，并有成果，学好本领，有得一技之长。

通过分析本人自身各项测试结果与目标职业，本人很适合做研究型工作，我也一直感觉我适合做研究型工作，若想达成目标，就必须努力学习了。

植物保护永不过时！我认为对于植物化学及相关学科的人来说，既是挑战又是机遇。此职业能够造福农民朋友，服务整个社会。所以摆在面前的挑战就是考研顺利进入植物所深造。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我

的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取后的胜利。

大学生职业规划职业价值观篇六

第一步，分析自己的性格。

每个人的性格都是不同的。有的人性格外向，善于言谈，人际关系能力强，喜欢在公众面前发表自己的言论；有的人则性格内向，忠厚老实，喜欢独立地去思考问题；有的人对事情执著，遇到挫折不气馁；有的人则脆弱，容易被失败击垮；有的人喜欢挑战性的工作，压力越大斗志越旺盛；有的人则喜欢安定平稳的生活，不能忍受过大的压力……任何事情都具有双面性，有好就有坏。热情、善谈的反面就造成稳重不足；忠厚脾气好，容易变成没有主见……先要分析自己的性格，看看自己到底具备上述性格中的哪些方面，看看自己性格中的长处、短处，如果是热情、善谈、喜欢有挑战的人，相对来说比较适合做营销、公关等工作；如果自己内向、认真，可能适合做财会工作。准确分析自己的性格，一方面便于找到适合自己的岗位，另一方面可以提醒自己在工作中注意克服性格的不足。

第二步，分析自己掌握的知识、技能。

每个人都有自己擅长的知识、技能。有的人喜文，有的人喜理；有的人动手能力强，有的人操作能力弱；有的人思想跳跃跨度大，有的人逻辑思维能力强……分析自己学习过和掌握的知识技能，罗列出哪些是自己精通的，哪些是自己熟悉的，哪些是自己的弱项。然后再分析自己所从事的工作，胜任岗位要求需要具备哪方面的知识和技能，结合自己的实际，确认自己和岗位相吻合的条件，以及不足之处，如果岗位要求具备较高的计算机水平，而自己这方面欠缺，就可以通过参加学习班或找人传授相关知识，来提升自己这方面的知识和技能，只有做到上述这些方面，才能让自己在工作中立于不

败之地。

第三步，分析自己掌握的或能够调配的资源。

这里的资源不但包括金钱，还包括自己在社会上的人脉。俗话说的好“有多大的能力办多大的事”，也就是说要尽可能去做力所能及的事情。我们都知道如果要开办公司，就要有一定的资金，最少要保证10个月没有利润还能维持公司的运营。同样的道理，如果从事一项工作，不可能所有的事情都是自己擅长的，如果碰到自己不擅长的事情，就要想自己能够调动的资源，自己的同学、朋友、亲戚中，有谁擅长此类事情或从事过相关行业，自己就可以去取经，直接掌握问题的关键点，避免工作中走弯路。

职业规划中适合的工作才是好工作

假如职业规划师说你不适合做会计，尽管你是学会计的，并不是说你一点都不具备做会计的能力。其实你可能已具备了一定的做会计的能力，假如你去做，也不是说一定会做不来。

“从事适合的职业”就是“做回我自己”、从事适合我自己的职业，代表了五层意思：

- 1、从事“做回我自己”的职业就是从事“最有工作满足感”的职业，就是每天享受工作，而不是每天厌烦上班、对从事的工作感到厌倦甚至痛苦。
- 2、从事“做回我自己”的职业就是从事“进步和发展最快”的职业，最能发挥自己的性格和天赋优势，是职业发展的最佳路径。
- 3、从事“做回我自己”的职业就是从事“一生长期发展”的职业，能取得一生职业生涯长期的成功，而不是依赖某个偶然机会的短时间内的成功。对有些人来说，适合的职业意味

着对他是最好的职业，不是唯一可以做得来的职业；对于另一部分人来说，适合的职业可能意味着是唯一能够持续发展的职业，不适合的职业很难持续发展下去。

4、从事“做回我自己”的职业就是从事“最成功”的职业，能最大程度地发挥自己的潜力，在这个职业上能发展到很高的层次，能取得自己可以获得的最大的成功。

5、从事“做回我自己”的职业就是从事“最有竞争优势”的职业，与其他人竞争时有最重要的优势——性格和天赋优势。因为即使一个人有专业的优势或经验的优势，大家都从事同样的工作一段时间后，有性格和天赋优势的人进步更快，在知识和技能上会逐步赶上并超过仅仅有专业优势或经验优势的人，这样这个人的这些后天优势也会逐渐丧失。

大学生职业规划职业价值观篇七

进入大学拟定一个大学规划是十分有必要的一个好的大学规划可以使你的大学生生活变得充实而且对将来的就业和前途都有很大益处。大学本科共有四年所以我把我的大学生生活分阶段规划。下面是我对自己大学生生活的具体规划。

第一，适应大学的生活。去适应大学的生活节奏，适应在陌生的环境里学习养成良好的学习生活习惯。不要养成睡懒觉的习惯，习惯一旦养成就很难改变，所以好的习惯就保持，坏的毛病就改正不能让它成为恶习。

第二，和师哥师姐们进行交流，询问就业情况。这不仅可以提高我的交际能力而且最主要的是我可以了解就业的形式和方向，提高紧迫感给自己施加学习压力。压力可以转化为动力我一直这样认为。

第三，参加学校活动，增加交流技巧。这不仅丰富了课余生活拓宽了视野也锻炼了自己也使自己的大学生生活丰富多彩不

会觉得空虚寂寞。

第四，努力学好个门课程特别是计算机，它是学习和工作的辅助工具，当今的很多工作都离不开计算机所以一定要学好。尽力拿到奖学金，我在乎的不是那几百块钱，可那几百块钱却会让自己觉得特富有。拿到奖学金也是对今后学习的激励，会有信心去迎接困难继续迎接挑战。

首先，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能参加社团啊学生会呀什么的可以很好的锻炼自己的交际处世能力。大学是个亚社会不光要学习知识更要学会做人。

其次，主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性。给自己找一份工作，不在乎能赚多少钱这是在锻炼自己也同时为父母减轻经济负担也尝到了领薪水当大人的滋味。

第三，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。人生难免会遇到困难，以前遇到困难可以找父母找朋友帮忙，在这个新的环境里远离了父母，远离了亲戚朋友需要学会坚强，学会独立的面对各种困难并设法克服它。

第四，英语口语能力增强，计算机应用能力增强。当今社会对英语的要求必不可少况且还要过级所以学好英语是无庸置疑的，每天坚持晨读，多看美国电影和英文杂志等。

第一，撰写专业学术文章，提出自己的见解。学习知识最重要的是转化为自己的东西，为我所用，撰写学术文章，提出自己的见解就是一种检测自己对所学知识的掌握程度的很好方法。

第二，参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会。大三了，离就业近了迫于当今社会的就业压力我会去参加与专业有关的暑期工作，增加工作经验同时也是对所

学知识的一个检测。

第三，学习写简历、求职信。人总要出大学，不可能时时在大学的襁褓中所以要试着去学习写简历。求职信为将来找工作积累经验。

第四，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。多了解一些关于工作的信息，掌握就业动态对自己找工作绝对是有很大的益处，不管是求职还是面试你都可以得心应手，水到渠成。

第一，对前三年的准备做一个总结。衡量一下自己的实力并明确就业层次，切不可在求职时狮子大开口，这样可以增加求职成功的概率减少或者避免碰壁。

第三，提醒自己在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种情况下，需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。找到工作是最关键的，不管怎么样要尽一切努力找到工作，这是一个到了为自己埋单为自己负责的时候，前途就靠它了所以绝对不会马虎。

总结：以上是我的大学规划，我是这样想的也会去努力付诸行动，让自己的大学生活丰富多采，让自己无悔选择，让自己感到来到育才是最明智的选择！

大学生职业规划职业价值观篇八

这是我第一次给大学生们进行培训，而且是大型公开课的形式，每次200人。这对我都是个挑战，幸好我喜欢挑战！我以为大学生比企业员工容易接受培训，事实并非如此！凡事只有自己做了才知道各中滋味！

因为一位老师的介绍，我很有幸地做了四场大一学生的公开

课培训。那位老师匆匆赶回老家，后来再没有联系上，在此祈祷她一切安好！心情愉悦！

貌似我是毕业后xx年第一次进入高校，能让我联想到的是f4里的剧情，学校应该是个有故事的地方。但想象总归是美好的，校园正如网上照片那般的空旷大气，在清湖的边上总也沾点灵秀之气啊。接待我的老师用电话引导我开车进去，说是在花坛的左边。好吧，我找啊找，这么大的校园，怎么找不着一朵花呢？好吧，后来才知道，花坛并不一定有花。

就业办的三位老师很热情，很忙碌！他们的工作节奏很快。我理想中的大一学生，是很听老师话的，我说东就不敢往西。到了现场我就知道了，事实并非如此。有刚进来就趴桌上的，有直接戴了耳机进来的，还有明摆着坐在正中间谈恋爱的，有书的就带书了，稍好点的就带了张纸和笔过来。

同学们，上课的节操呢！我的心啊这个凉。好吧，“死马当活马医！”我就不信了。嘿！我这互动环节小伙伴们还是配合得相当到位的，有救了！

我想方设法地调动气氛，目的只有一个：不能让同学睡着了！第二场是晚上，到后半场时我明显感觉到了大家的“**动”！场面仿佛在那一刻失控了。我心里莫名的挫败！因为我自尊心强，我需要得到大家的肯定和反馈。

于是，我回家后就查资料、翻书，一定要找到方法。还打电话“求助”！只是第二天马上来了，远水救不了近火。我只能自己帮自己了。当晚到凌晨一点半睡，次日起来继续改课件。我心里想：宁可我对新课件生疏而掉下我的面子，也不能因为课件内容不吸引学员造成学员听不下去的情况。

第三场开始前一个半小时我才把课件全盘更新！我连一遍整的备课时间都没有。而且，当天多了一个老师听课。我这小心脏啊要跳成哪般！不管了！上了再说。

好吧，接下应该猜到了吧，进入表扬我自己的节奏！也是晚上上课，但整堂课完全在我掌握中。没有一个同学睡着，都抬起头听我课，都积极地跟我互动：举手、鼓掌、游戏、回应。同学们给了我热烈的掌声，我感受到了他们对我的认可和喜欢！这就够了！

原本，你们以为就此收尾了吧[no]因为还有一场。在最后一场前一天我参加了苏州一个沙龙。因为里面的一些案例和测试我觉得很好，于是又回家改课件。因为我要把我知道的最新的和最好的分享给我的学员，毫无保留！这就是我，一个讲师应该有的素质和责任。最后一堂课，我终于找到课堂的高潮！原来，正如一位老师说的课程也是要策划的。

这一系列的公开课，给了我一次很好的历练机会！让我知道讲师并不只是外界看上去的光鲜，背后有太多的东西要付出了。

大学生职业规划职业价值观篇九

高校毕业生就业与招聘工作刚刚开始，在大学的校园里有不少同学在即将毕业、走上社会的这个特定时刻，才猛然发现自己在大学里收获甚微。对大学生就业的困难以及影响大学生就业的各种因素有了更深层次的认识。大学生的职业规划问题主要集中在两方面：一是对于专业、兴趣和职业的困惑；第二是普遍存在社会参与和适应问题。大学生甚至成人在就业与择业的时候，都会存在不了解自己，不了解行业和社会的现象。大学生要做好职业规划，应从以下几方面入手：

一、认识自我，了解社会。在制定职业规划之前，每个大学生应明确“我是一个什么样的人、我将来想做什么、我能干什么、环境能支持我干什么”等问题。

二、确立目标，规划未来。在认识自我、了解社会的前提下，大学生应从自身实际和社会需要出发，确定职业发展的方向，明确达到职业目标需要具备的素质和实现目标的优劣势。

三、构建合理的知识结构。大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构。

四、培养职业需要的实践能力。大学生的综合能力和知识面是用人单位选择的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际动手操作能力等。

五、积极参加有益的社会实践和职业训练，增强适应工作的能力。职业训练包括职业技能的培训，对自我职业适应性考核，职业意向的科学测定等。

六、加强自我修养与锻炼，培养良好的心理素质。

未来职业生涯的成功，首先应该确定一个切合实际的职业定位和职业目标，并且把目标进行分解，然后设计出合理的职业规划图，并且付诸行动，经过不断努力和调整，直到最后实现我们的职业发展目标。同时大学生的职业规划，有赖于政府、社会、高校以及学生自身的主动性、积极性和创造性，需要多方面的紧密配合与全面推进。

大学生职业规划职业价值观篇十

大学生就业与职业规划，两者之间是相辅相成、共同促进的。本文就大学生就业和职业生涯规划过程中存在问题，进行分析并提供解决思路与方法。

第一，认识到就业中存在的一个大问题：学生的就业自主性不高，尤其是名校学生的就业自主性不高。原因在于自视过高，自信到了自负的地步。总想着我是名校毕业生，不愁没工作，即便是工作不来找我，我在就业大军中也高人一等，甚至不屑于去与普通大学的毕业生一起去看看中小企业。满脑子都是要去大企业，事业单位，期待能找个薪水高工作量小的地方，还觉得自己一定能找到。

这真的是很可怕的一个观念。在市场经济模式下，在高校的荣誉、成绩都只代表过去，也许这些代表你过去的的能力，但是不代表你的将来。在就业中，这仅能算的上是敲门砖中的一个部分，期待用这些东西直接找到好工作，没有可能。培训告诉我们，单位喜欢的是能给他们带来利益、利润、价值的员工。你在学校时候的学习成绩好，进了单位就一定能给单位带来这些么？不一定，因为学习和实践还有很大的差距。

你在学校的时候做过学生会干部就一定能在企业有相同耀眼的程度？不一定，完全不同的文化和人文环境还需要你一点一点的适应。你原来在学校是个才子，进了单位就一定能对单位有用？不一定，你的才华和你的工作是不是和谐的，对工作是不是有用的，尚未可知。

在这种情况下，如果再没有就业主动性，不懂得自己寻找机会抓住机会，还守株待兔，不主动出击，在找工作的起跑线上首先就输了一成，慢了一拍。全国一流高校的毕业生中尚且有不能就业的学生，难道我们还仅仅因为是自己是211、985工程院校的学生就能指望以逸待劳么？自然是不妥的。

第二，“找工作”不仅仅是一项工作，更是一门学问，一门技术。稀里糊涂的做是不行的。在找工作的过程中，需要有认真的态度，务实的做法。谁都知道要“找工作”，但是有多少学生清楚怎么才是认真的“找工作”呢？在市场里瞎碰可不是办法。所以，需要提前掌握学科基础，了解其中的技巧，才能完成工作。目前，学生们找工作的时候都感觉很茫然。很多学生不知道从哪里入手，不知道怎么写简历，不知道怎么面试，不知道应该学着适应……存在的问题非常多。

开班主任会的时候就有毕业班的班主任非常着急的提出来了这个问题，说，看了看学生们写的简历，发现他们无论去什么单位应聘什么岗位，全都是拿着一样的简历，那能行么？还有，到了这个时候他们还全部寄希望于老师给介绍工作或

者学校组织的校园招聘会，没有自己上网查过就业信息，也从来没有主动联系过某个单位，都不知道自己想找个什么样的工作，不知道自己适合什么样的工作。

还有另外一个四年级的班主任老师提到说，班里有很多找工作的同学都不知道去面试应该怎么穿着打扮，女孩子都把自己折腾的太“妖娆”，作为男班主任不知道该怎么给女孩子切身讲这些东西，希望在场的女班主任能帮忙。当时大家都笑了，但是笑过之后大家发现这的确是个很严峻的问题。我们的学生被教育了四年，甚至七年，十年，论水平和素质按说都是不错的。如果只是因为没有被包装好而被市场拒绝，那就功亏一篑了。学生们不是没有足够的能力去找工作，而是对这个环节的工序了解太少，不知道该怎么办。

工作这个事情也像打仗一样。所谓知己知彼百战不殆，要在职场胜出也无非是三个因素：了解自己，了解市场，认真实践。

第一，了解自己。作为大学毕业生，到毕业为止少说也上了十几年学。如果是硕士，博士，上了二十年学也是有的。那么，职业生涯规划首先要走的，就是要让学生知道，自己是谁，自己具有什么样的素质，与别人相比有哪些长处，哪些短处，怎么扬长避短，这样的特质适合做什么样的工作，从以往的经历来说自己做哪些事情更加得心应手，自己的兴趣在哪方面，在这个领域是不是有特长，等等。

拿一个药学毕业生来说，毕业的时候医药行业的用人单位很多，用人岗位很多，你首先得搞清楚自己是想去做科研呢还是去做销售。曾经出现过这样的情况，有学生被某家医药企业高薪聘走在实验室做科研，实习期还没过就跑了回来觉得自己性格外向活泼，实在不喜欢天天闷在实验室里的工作模式。看清楚这一点，这个学生后来找到一家医药销售企业去做药代，现在发展的非常好，事业颇有成就。

还曾经有个研究生，毕业时也选择去一家企业做药代，导师都觉得可惜了，硕士毕业去做这个不是屈才了么？但是那位研究生说，我喜欢这样可以自由支配时间的工作，现在，她也发展的很好，不比毕业后去做科研的同学差。而大部分学生是怎么样的呢？毕业的时候非常急功近利，只关系哪家单位给的薪水高，哪家单位给解决户口问题，哪个企业现在知名度比较高将来有可能发展的比较好，而忽略了一些更为本质的东西：我适合这里么。以至于真的把就业这项工作变成了先就业再择业。突然想起来辩论赛经常用的一个题目：就业，我们是干一行，爱一行，还是爱一行，干一行？也许这个问题在辩论赛场上永远没有答案。但是在实践中，我认为首先应该选择自己“相对”感兴趣或者“相对”合适的行业，这样才真正对将来的发展有利。怎么了解自己？职业生涯规划中会有很多的心理作坊，帮助你来发掘自己各方面的潜力。

第二，了解市场，也就是了解就业环境。老师在培训中的有句话我印象很深刻，你们能分清楚行业和职业这两个名词么？很多学生都分不清楚的。这是就业中很基础的两个范围啊。的确，不仅学生，连我们都对就业了解的有些不够。整天催着学生要抓紧找工作啊抓紧找工作啊，却很少很实际的告诉他们，应该怎么找工作，应该怎么了解市场。例如，常见的获得就业信息的渠道有哪些？不仅仅是招聘会这样的模式。相反，通过招聘会找工作成功率其实并不高。

除此之外，还可以通过网上的信息，熟人介绍等等很多方式。而且，这些方式都是比参加招聘会更加主动的择业方式，其中以熟人介绍成功率最高。所以，就算在学校里，身为一个学生，人脉也是很重要的。多多跟自己的师兄师姐接触，将来通过他们了解市场和就业环境，也是很有效的一个途径。了解就业环境，包括了解一个行业的发展，一个行业中某个职业的发展，自己感兴趣的单位的发展，这个单位需要哪方面的人才。了解了这些以后，学生还会拿着同样的简历以不变应万变么？还会在面试时只叙述自己在校的光辉事迹而不谈自己对企业的了解和向往么？了解了，就会主动学习这些

技巧，因为了解了，就知道自己想要什么，有了目标，自己就会寻求得到的方法。

第三，所谓实践。就是通过实实在在的找工作就磨练出自己的经验。简历怎么写才有吸引力？多用招聘启事中的词汇啊，多写跟企业要求的内容匹配度高的语言啊。这些都是职业生涯规划可以教给学生的。还有一句话我认为是真理级别的，就是，简历是做出来的，不是写出来的。一个专业毕业生给戴尔电脑自愿无偿站了两周的柜台写出的市场调查报告，使得他赢得了一个很多研究生都得不来的职位。这，就是“做”出来的简历。还有面试中应该注意的问题啊，简历应该怎么发啊，这些问题，通过职业生涯规划的课程呢诶容可以学到，但更重要的是要去实践。声优班集体答辩的那天，我跟参加答辩的毕业班班长一起做班车，跟她探讨了一下有关这些技巧在实践中的应用。

很欣慰的看到，我们的学生干部，在大学四年里建立起来了比较正确的择业观和就业观，就算没有参加过职业生涯规划，在某些方面也可以做的比较到位，有一个好的心态和好的方法。听她讲去大企业应聘的经历，那些笔试，面试，小组讨论，一轮一轮，都是在培训课上老师讲过的情景，历历在目。听着她说她通过那几个大企业重重面试关卡的时候，心里是油然而生的高兴，为学生感到高兴。同时通过听她讲班里其他同学的招聘情况，又得出结论给学生做职业生涯规划是件迫在眉睫的工作了。毕竟，一个人的就业成功，不代表所有人的就业成功，大大部分学生在这个过程中还达不到这个学生干部的水准，闹了很多笑话。当然，实践不止是局限在找工作的过程，还体现在找到工作以后的实习期。印象中，去年毕业的一个本科生，很优秀，毕业以后去企业做药代。

还没实习之前自己很高兴找到了一份薪水不错又挺适合自己外向性格的工作，但是实习开始后，感受了社会和校园完全不一样的压力和环境后，曾经也有一度很难适应想要放弃。我问她说，是因为现在的团队不好？领导不好？她说不是，

大家都很好，很乐于帮助她，团队很和谐，领导也很器重她。只是因为一下难以适应这样的压力，觉得自己做不来。

于是我安慰她说，任何人在毕业后经历第一份工作的时候，都会有这样的不适应出现，无论这份工作的性质是怎样的是你曾经多喜欢的觉得自己多合适的都难以逃避掉这个阶段。不是因为真的不适应，而是因为校园和社会差别太大了，角色没有转变好。所以才造成了新毕业的大学生跳槽率高。其实，如果只是因为这样的原因就跳槽，很可能第二份工作还是会不适应，因为你根本没有一个ready的状态去面对周围环境的改变。

所以，要通过一个时间段来努力适应这个改变，跟周围一切进行磨合，如果过段时间还是不行那再放弃，如果适应了那就ok了。

大学生职业规划职业价值观篇十一

□20xx年—20xx年，21岁至31岁)

美好愿望：在事业上有所成就，找到属于自己的另一半。

方向：企业高级程序设计员。

总体目标：完成大学期间的学习，找到一份满意的工作，成为企业高层程序设计人才。

已进行情况：读完大专，想继续参加专升本考试或者考研。

1、家庭环境分析

我家住在河南漯河市的郊区，是家里的独生子女。家里世代以种地为主，爸妈在私人企业上班。本来家庭就不富裕，再加上我就读大学，因此家庭负担比较困难。因此父母对我

的期望比较高，希望我毕业后能找到一份收入比较高的好工作。

2、学校环境分析

我就读于郑州轻工业大学，听名字就知道她是一所以工为主的大学。近几年来，郑州轻工业大学在保证优势学科不断提升的情况下，正在不断向一所综合性大学发展，因此学校对我们这个计算机专业相当重视并投入了大量的经费用于发展壮大。在这种大好机遇下我们的计算机专业得到了迅速的发展并取得了巨大的成就。除此之外，我们学校还经常组织学生开展社会实践活动，这样不尽锻炼了我们的实际能力还使我们所学的知识得以充分利用做到学以致用。

3、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球计算机事业发展迅速的形势下，中国计算机事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的it人才也层层辈出。

4、计算机职业特殊社会环境

当今社会的计算机已经达到非常普及的程度，随处都可以看见计算机的身影。对于它的发展，人们充满信心。硬件的发展为软件提供了良好的发展平台，而软件的发展也让硬件有用武之地。不仅在军事领域、金融场所以及学校的机房，学生的宿舍和大街上的网吧，我们随处可见。由于中国的管理科学发展较晚，尤其是计算机的发展更是很迟，因此对计算机的专业人员需求量很大尤其是对经过系统培训的高级专业人才，计算机的前景依然是非常乐观的！

1、行业分析

中国计算机事业发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的

外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。这样就会增加对专业计算机人员的需求量，这样对于我们从事于计算机行业的人来说是挑战但更是一种机遇！

2、企业分析

在中国，联想个人电脑产品的市场份额达近三分之一。凭借其领先的技术，易用的功能、个性化的设计以及多元化的解决方案而广受中国用户欢迎。联想已连续8年保持中国排名第一。联想还拥有针对中国市场的丰富的产品线，包括移动手持设备、服务器、外设和数码产品等，因此联想电脑公司具有非常好的发展前景。除此之外，联想电脑公司的员工都具有良好的职业素质和道德素质，工作环境也好，因此是我良好的选择地。

四、个人分析与角色建议

(1) 自身现状

计算机专业基础扎实，不仅掌握各种计算机办公软件如word、excel等，还会使用五笔打字，并且熟悉计算机的操作、应用和系统维护等，对photoshop有所了解，有良好的硬件知识基础和较强的语言表达能力，接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，对数据库有良好的理论基础和实践经验，有较强的动手能力和研究分析能力。

(2) 角色建议

父亲：“能继续学习就继续上，艺多不压身！”；“工作要努力，有发展，要能吃苦耐劳！”

母亲：“工作要上进，生活上省吃俭用，存点积蓄，以备急时之需”。

同学：“可以继续考研！”

大学生职业规划职业价值观篇十二

自我认知（起点）

个人特质

根据mbti专业心理测评，我的性格类型是“istj”（内向+感觉+

思维+判断）。我性格内向，看上去有些孤独和严肃，讲求实际，强调眼见为实，并客观处理工作中的事物，注重条理、顺序、结构，合情合理的去做应该做的事情，并坚定的完成。

外冷内热

在我看来，自己并不是一个内向的人，应该是内热外冷，在熟悉的人面前，活泼开朗，大胆率直，乐于与他人分享自己的看法建议，但是，在公众场合或是人较多的场合下，往往选择沉默，逃避众人目光。

责任感强，踏实认真；乐于助人，注重条理）

喜欢给自己做各种各样的小计划，把自己的生活安排的仅仅有条，同时善于策划各种活动，组织筹备工作。

焦虑紧张，情绪波动；自卑逃避，距离感强）

工作方面：对待事情过于认真，有时显得焦虑不安。过分在乎细节，有时被细枝末节的东西所困扰，主客颠倒。在做事情时犹豫不决，考虑因素太多，特别是在时间紧迫，任务艰巨的时候，往往难以下决定，紧张不安，。

生活方面：对情绪的控制力较差，情绪不稳定。有点完美主

义，对自己要求非常高，因此在开展工作是难以起步。对待他人不够积极主动，由于害怕受到伤害，习惯与别人保持一定距离，让人觉得难以亲近。对自己不够自信，逃避竞争，不敢去争取自己想要的东西，经常错失良机。

能力测评（关键词：强空间思维+强逻辑思维vs人际交往+领导协作）

较善于表达自己。无法完成手部的迅速准确活动，手指和腕部难以完成精巧自由的活动；缺乏组织协调能力，人际交往方面有些欠缺。

大学生职业规划职业价值观篇十三

1. 利益整合原则。利益整合是指员工利益与组织利益的整合。这种整合不是牺牲员工的利益，而是处理好员工个人发展和组织发展的关系，寻找个人发展与组织发展的结合点。每个个体都是在一定的组织环境与社会环境中学习发展的，因此，个体必须认可组织的目的和价值观，并把他的价值观、知识和努力集中于组织的需要和机会上。

2. 公平、公开原则。在职业生涯规划方面，企业在提供有关职业发展的各种信息、教育培训机会、任职机会时，都应当公开其条件标准，保持高度的透明度。这是组织成员的人格受到尊重的体现，是维护管理人员整体积极性的保证。

3. 协作进行原则。协作进行原则，即职业生涯规划的各项活动，都要由组织与员工双方共同制定、共同实施、共同参与完成。职业生涯规划本是好事，应当有利于组织与员工双方。但如果缺乏沟通，就可能造成双方的不理解、不配合以至造成风险，因此必须在职业生涯管理战略开始前和进行中，建立相互信任的上下级关系。建立互信关系的最有效方法就是始终共同参与、共同制定、共同实施职业生涯规划。

4. 动态目标原则。一般来说，组织是变动的，组织的职位是动态的，因此组织对于员工职业生涯规划也应当是动态的。在“未来职位”的供给方面，组织除了要用自身的良好成长加以保证外，还要注重员工在成长中所能开拓和创造的岗位。

5. 时间梯度原则。由于人生具有发展阶段和职业生涯周期发展的任务，职业生涯规划与管理的内容就必须分解为若干个阶段，并划分到不同的时间段内完成。每一时间阶段又有“起点”和“终点”，即“开始执行”和“完成目标”两个时间坐标。如果没有明确的时间规定，会使职业生涯规划陷于空谈和失败。

6. 发展创新原则。发挥员工的“创造性”这一点，在确定职业生涯目标时就应得到体现。职业生涯规划和管理工作，并不是指制定一套规程序，让员工循规蹈矩、按部就班地完成，而是要让员工发挥自己的能力和潜能，达到自我实现，创造组织效益的目的。还应当看到，一个人职业生涯规划的成功，不仅仅是职务上的提升，还包括工作内容的转换或增加、责任范围的扩大、创造性的增强等内在质量的变化。

7. 全程推动原则。在实施职业生涯规划各个环节上，对员工进行全过程的观察、设计、实施和调整，以保证职业生涯规划与管理活动的持续性，使其效果得到保证。

8. 全面评价原则。为了对员工的职业生涯发展状况和组织的职业生涯规划与管理状况有正确的了解，要由组织、员工个人、上级管理者、家庭成员以及社会有关方面对职业生涯进行全面的评价。在评价中，要特别注意下级对上级的评价。

1. 自我评估。主要包括对个人的需求、能力、兴趣、性格、气质等等的分析，以确定什么样的职业比较适合自己和自己具备哪些能力。

2. 组织与社会环境分析。短期的规划比较注重组织环境的分析，长期的规划要更多地注重社会环境的分析。

3. 生涯机会评估。生涯机会的评估包括对长期机会和短期机会的评估。通过对社会环境的分析，结合本人的具体情况，评估有哪些长期的发展机会；通过对组织环境的分析，评估组织内有哪些短期的发展机会。

4. 生涯目标确定。职业生涯目标的确定包括人生目标、长期目标、中期目标与短期目标的确定，它们分别与人生规划、长期规划、中期规划和短期规划相对应。首先要根据个人的专业、性格、气质和价值观以及社会的发展趋势确定自己的人生目标和长期目标，然后再把人生目标和长期目标细化，根据个人的经历和所处的组织环境制定相应的中期目标和短期目标。

5. 制定行动方案。把目标转化成具体的方案和措施。这一过程中比较重要的行动方案有职业生涯发展路线的选择、职业的选择，相应的教育和培训计划的制定。

6. 评估与反馈。职业生涯规划的评价与反馈过程是个人对自己的不断认识过程，也是对社会的不不断认识过程，是使职业生涯规划更加有效的有力手段。

1. 正确的职业理想，明确的职业目标。职业理想在人们职业生涯规划设计中起着调节和指南作用。一个人选择什么样的职业，以及为什么选择某种职业，通常都是以其职业理想为出发点的。任何人的职业理想必然要受到社会环境、社会现实的制约。社会发展的需要是职业理想的客观依据，凡是符合社会发展需要和人民利益的职业理想都是高尚的、正确的，并具有现实的可行性。大学生的职业理想更应把个人志向与国家利益和社会需要有机地结合起来。

2. 正确进行自我分析和职业分析。首先，要通过科学认知的

方法和手段，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。其次，现代职业具有自身的区域性、行业性、岗位性等特点。要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等；还要了解职业所需要的特殊能力。

3. 构建合理的知识结构。知识的积累是成才的基础和必要条件，但单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，人不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。合理的知识结构一般指宝塔型和网络型两种。

4. 培养职业需要的实践能力。综合能力和知识面是用人单位选择人才的依据。一般来说，进入岗位的新人，应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5. 参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能的培训，对自我职业的适应性考核、职业意向的科学测定等。可以通过“三下乡”活动、大学生“青年志愿者”活动、毕业实习、校园创业及从事社会兼职、模拟性职业实践、职业意向测评等进行职业训练。

大学生职业规划职业价值观篇十四

小王，在大学里学的是it专业，但是平时环境对他的影响却让她产生了想做媒体记者的想法，临近要毕业了他很着急，就到可锐来做了咨询，职业顾问给了她一些建议，在毕业之前跟媒体联系，找到媒体正在关注的话题，写稿子投往各大报纸或杂志媒体，在跟主编交涉的过程中就积攒了不少在这个行业中的人力资源和经验，也就是做好了经验储备。她跟一

家大型媒体磨合了一段时间之后，发表了几篇文章，不算在媒体那里小有名气，拿着文章去找工作也有话说了。

做好专业储备

小李，在哈尔滨的一所大学学的是工业自动化专业，但是她自己并不喜欢，这也是当初报专业时犯下的错误，她在大学暑假打工的时候是做销售，并且也喜欢上这个行业，但是四年的专业她又不想就这么扔掉。于是来到可锐，可锐的职业顾问通过对她做了一系列的职业气质分析和测评，觉得小李确实是比较倾向于销售，就建议她：在毕业之前多去了解一些做销售方面的知识，多做社会实践，弥补一些专业化的销售技巧，在进入市场时再结合所学的工业专业，在这个白手起家的行业一定会专业突飞猛进。

小安三年前拿着大学本科毕业证书来到北京，本以为这张证书就是自己的身价，再加上亲戚朋友的厚望，所以自信满满。没想到在找工作面试时屡次通不过，于是她就找了好多的职场杂志专栏文章看，有那种写有关于面试技巧的文章她就背下来，但是面试程序又不会按照文章里写的一丝不差，面对不同的面试官毫无经验的她很苦恼，曾经一度想回到家乡，但是碍于面子，还没找到工作人已经憔悴了不少，而且在北京一日没工作就要消费一日，她很着急。最后在朋友的推荐下来到了可锐。

分析：

1、行为举止

你可能在学校里活泼好动，人缘极好，但是公司里要你做的是实事，稳重放在第一位，如果你在面试的时候还是那样一副无所顾忌，行为举止极不专业，甚至坐相站相都还很原始的样子，难免给人一种轻飘飘不可信任的感觉，这步没走好，依然没有下文。

2、社会实践

在没有毕业之前主动去找几个面试的机会，不要带有压力，但是却要做相关准备：对你要面试的公司做一些了解，对你要应聘的职位做一个计划，如果你胜任了你会怎样做，做出一个什么结果，这样面试官会觉得你是一个有思想有潜力的年轻人，毕竟他也有可能是从你这个阶段走过来的，在这一环节要用情感+理性博得他喜欢。让他感觉你就是他想要找的。

3、总结经验

在回答面试官的问题的同时把握他的心理，体会各种面试气氛，投其所好，甚至在面试的时候你占主动，表现出你的干练的同时又不失谦虚。面试不成功很正常，但是你要知道自己为什么被人拒绝，面试就是把自己销售出去，抓住对方的心理需求，把你符合他要求的東西给他，并且你是优秀的，他能不要你吗几次下来，把握好了自己跟面试官的关系，掌握好那个度，毕业时就业轻而易举。

4、先择业后就业

很多人对自己的职业生涯自始至终抱着顺其自然的态度，但是给自己的将来就业做一个规划不是要比别人少走很多弯路吗现在的就业形势严峻，这是大家有目共睹的，职场就象一张地图，而你找工作就好比是在马路上找目的地，如果马路上没有交警、没有红绿灯也没有任何指示标，你要到达你的目的地，是否会走很多弯路，浪费很多的时间同样道理，一毕业先走着再说，跳来跳去距离一开始的目标越来越远，但是人的青春有限，这样宝贵的时间经不得浪费，所以在你毕业前要想清楚自己想在哪方面发展，奔着这个目标努力做准备，做一个长远的职场规划，为自己的钱途打好基础。

5、加强自己的竞争力

不管你的专业是文秘还是it，在你的观念里一定要有加强自己竞争力，做文秘，或者助理，都是一些协助性的工作，你要把自己的工作内容慢慢转到专业方面，做it你要及时充电，新秀遍地是。免得被别人替换了还不抱怨世态炎凉。

包装简历和一身职业化的行头相信大家都知道其重要性，这两步虽然也要走好，当然行为等更要注意，掌握了这些，相信你比没有了解这些知识的人会走的更快更远。

大学毕业生职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。