

大学生集体活动心得体会(精选16篇)

工作心得体会是在工作过程中对所遇到的问题、经验、教训等进行总结和反思的一种方式，它能够帮助我们发现不足、提升能力，我觉得我们应该及时总结一下工作心得体会了吧。写工作心得体会时，可以从多个维度和角度进行思考和总结，以便更全面地展现自己的思想和成果。以下是小编为大家整理的一些工作心得体会范文，供大家参考和借鉴。

大学生集体活动心得体会篇一

为增强一线员工自我管理能力和增强自信与战胜困难的勇气，提升团队工作士气及团队合作意识，团队组织全员在上周末举行为期一天的户外体验式拓展训练，从项目体验收获链接到日常工作中来，训练结束后，团队受益匪浅。

本次拓展不仅是一种简单的训练，更是一种文化、一种精神、一种理念，同时也是一种考验，一种气概。在训练场上，所有人抛开自我，抛开性别、年龄、职位，全身心投入到训练中。游戏中每每遇到困难和挑战，团队都会自觉地团结起来共同面对，团队成员彼此之间更是不抛弃不放弃。最终，我们团队的每一名成员都顺利地通过重重考验。

整个训练包括四大项目：大树与松鼠、雷区取水、压板接力赛以及背摔体验。在第一个《松鼠与大树》的破冰游戏中，每个团队成员都扮演着不同的角色，承担着不同角色的责任，角色时刻在变化，不变的是每个人肩头的责任与坚持。

第二项挑战的任务是《雷区取水》，团队成员需在规定的时间内，在不接触地面的情况下从雷区内把水取出来，并且保证水杯里的水不能洒，而工具却只有一根绳子……可能吗？没有不可能！超越自己就能够创造奇迹。在这个游戏中，每个团队成员之间都需要彼此的协调与配合，个体对团队的关注远远地超过了自身，这也是本次拓展的目的。

第三个项目是指压板接力赛，为了团队的胜利，团队成员各自背着的小伙伴们花样跑完指压板全程，最后由团队全体成员集体在指压板上跳绳，这一项目看似简单，实则不然，每一位队员都承载着脚底板及手掌的疼痛，与团队成员彼此配合，彼此协调才能完成。

最后一个项目是背摔，该项目属于心理素质方面的拓展活动，要求每位队员轮流站在1.7米左右高的背摔台上，背对着大家。小组其他成员在其身后用双手做保护，接住倒下的学员。目的让员工更加深刻的意识到“信任”在团队中的重要性，只有换位思考才能够相互理解，避免冲突，通过这个活动建立起彼此间的信任关系。

整个拓展训练过程当中，每一个项目都有一定的难度与挑战，巨人梯看似高不可攀、高空断桥看似不可逾越，但如果团队的所有成员都目标明确，团结在一起，共同出谋划策，齐头并进，就能创造所有的不可能，就像我们的口号一样“人在一起叫聚会，心在一起叫团队”。相信通过这次的拓展，促进了对彼此的了解，让大家切实感受到当团队面临艰巨任务时，如果所有人能坚定信心、无所畏惧，彼此能捏成一根绳，就能突破极限，挑战困难。

大学生集体活动心得体会篇二

大学集体实践活动是提高学生综合素质、培养实践能力的重要教育环节。通过参与集体实践活动，可让学生更好地了解社会、认识自我。本文作者在大学期间参加了多次集体实践活动，并从中收获了不少收获。接下来，我将分享自己的心得体会。

第二段：参与体育活动，健康生活

大学学习生活很紧张，很多同学会忽略身体的锻炼。参加大学活动是不错的选择，我曾参加过学校的篮球比赛，不仅可

以锻炼身体，还可以结识新朋友，增强社交能力。在比赛中，我懂得了团队合作的重要性，在团队合作中不仅能提高个人能力，还可以完成更多的任务和目标。

第三段：参加志愿者活动，为社会做贡献

成为志愿者是一种回馈社会的行为，许多大学生愿意利用时间和精力，参加志愿者活动。我曾参加过一个人居环境改善活动，在活动中我明白了助人自助的重要性。虽然做的工作不是很轻松，但看到改善环境的成果，我深深感受到了成就感和快乐，同时我也帮助了更多的人，让我感到非常满足。

第四段：参加文艺活动，陶冶情操

大学生活是多姿多彩的，参加文艺类活动是增加生活情趣的好途径。在大学期间，我参加了学校的话剧社，通过排演和展演，我从中发现了自己的才华和智慧。在表演中，我不断挑战自我，摆脱了自己的怯场，得到了良好的表演成绩，充实了大学生活。

第五段：结论

大学集体实践活动丰富学生的大学生活、强化了学生的实践能力、提升了学生的综合素质，是学校教育的重要组成部分。在实践中，我们可以发现自己的潜力和机会，发挥出自己的能力和实力，同时结交了更多的朋友，拓展了自己的人际网。希望同学们可以利用时间和精力，积极参与集体实践活动，收获卓越的大学生活。

大学生集体活动心得体会篇三

大学生活对于每个大学生而言，是一段非常重要的时光，它不仅是我们追求知识的阶段，更是我们成长、拓宽视野的阶段。在这个阶段，我们可以参加各种各样的活动来丰富我们

的大学生活。在这篇文章中，我将分享我参加的一些大学生涯体验活动的心得体会。

首先，大学生涯体验活动使我充分了解了学校的资源和机会。大学是一个充满机会的地方，但我们往往没有意识到这些机会的重要性。通过参加学校组织的活动，我发现学校提供了很多机会，比如社团、志愿者工作、学生组织等等。在体验这些活动的过程中，我发现我可以结识很多志同道合的朋友，同时也可以锻炼自己的领导才能和组织能力。通过参加这些活动，我不仅丰富了我的大学生活，还提升了自己的能力。

其次，大学生涯体验活动让我更加了解自己的兴趣和爱好。在高中阶段，我们常常被规定性的教育限制了自己的发展。然而，在大学中，我们有更多的自由去探索自己的兴趣和爱好。通过参加体验活动，我发现我对社会实践和公益活动非常感兴趣。这使我对未来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到我想要从事的工作应该与社会责任和帮助他人密切相关。大学生涯体验活动不仅帮助我们发现自己的兴趣，还为我们提供了更多发展的机会。

第三，大学生涯体验活动培养了我解决问题的能力。参加这些活动并不总是一帆风顺的，我也遇到过各种困难和挑战。然而，这些困难和挑战让我学会了怎样解决问题。在面对困难时，我通过与他人合作和共同思考来找到解决方案。我学会了如何平衡时间和资源，如何有效地与他人沟通和合作。这些宝贵的经验将对我的未来发展产生积极的影响。

第四，大学生涯体验活动开拓了我的视野。通过参加这些活动，我有机会了解不同的文化和观点。我有机会与来自世界各地的学生交流，并了解他们的文化和背景。这让我意识到世界的多样性和复杂性。这种开拓视野的体验让我更加包容和理解他人，也给了我更多思考问题和解决问题的角度。

最后，大学生涯体验活动帮助我建立了更广泛的人际关系网

络。大学是一个聚集了各种各样人才的地方，通过参加这些活动，我有机会结识来自不同专业和背景的人。这些人际关系将对我的未来发展产生积极的影响。他们给了我很多的建议和支持，同时也提供了很多发展和合作的机会。这些人际关系不仅是我个人成长的重要资源，也是我未来职业发展的重要支持。

总而言之，大学生涯体验活动给了我很多宝贵的经验和机会。通过参加这些活动，我不仅了解了学校的资源和机会，也更加了解自己的兴趣和爱好。这些活动培养了我的问题解决能力，开拓了我的视野，建立了更广泛的人际关系网络。我相信，通过参加这些大学生涯体验活动，我将会成为一个更加全面发展和有远见的人。

大学生集体活动心得体会篇四

近年来，随着大学教育的进一步普及和发展，越来越多的大学生开始注重综合素质的培养和个人成长。为了让大学生更好地融入社会，学校推出了一系列的大学生涯体验活动。亲身参与其中，我深深感悟到这些体验活动对我的成长和发展带来了巨大的影响。

在我大一的时候，学校举办了一次社会实践活动，邀请了一些在职教师和企业代表来讲座。活动中，他们谈到了就业市场的竞争激烈和对于综合素质的重视。他们用实际案例告诉我们，大学时期要不断开拓自己的眼界、提升自己的能力，才能更好地适应未来的社会。我深受鼓舞，决定积极参与一些大学生涯体验活动，为自己的未来做好准备。

在大学中，学生会不仅是学生自我管理的平台，也是一个锻炼领导能力和组织能力的机会。在我大一结束之际，我参加了学生会的选拔活动，并成功地成为了班级的学生会主席。在学生会的日常工作中，我不仅学会了如何协调班级事务，还锻炼了自己的演讲和沟通能力。通过组织各种活动，我学

会了团结班级同学、管理时间，也更加了解自己的优点和不足。这次经历让我感觉到了身为领导者的魅力和责任，激发了我迈向更高目标的动力。

大学生涯体验活动的一个重要部分是社团活动。我参加了学校的舞蹈社团，成为一名舞蹈爱好者。通过参与舞蹈排练，我逐渐提升了自己的舞蹈技巧，也培养了团队合作和友谊的意识。在排练中，我学会了与舞伴们默契配合、互相支持，感受到了团队协作的力量。在舞台上表演时，我也更加自信和激情四溢。这段经历不仅丰富了我的大学生活，也为我今后的职场发展奠定了坚实的基础。

除了学生会和社团活动，学校还鼓励学生主动参与一些学术研究和实践项目。大二的暑假，我报名参加了一个由学校组织的科研项目。我们团队的研究方向是环境保护和可持续发展。在导师的指导下，我进行了大量的文献查阅和实地调研，深入了解了我所关心的领域。通过与团队成员的合作和交流，我对学术研究的方法和思路有了更深入的理解。这次科研项目的经历让我认识到了科学研究的重要性，也激发了我在未来更深入学术领域的兴趣。

综上所述，大学生涯体验活动给了我一个宝贵的机会，让我通过实践来锻炼和提升自己。通过学生会、社团活动和科研项目的参与，我培养了领导能力，锻炼了团队合作意识，并对自己的兴趣和发展方向有了更清晰的认识。大学生涯体验活动不仅给予了我宝贵的经验和技能，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我相信，只要坚持不懈地投入到这些体验活动中，我将能够更好地面对社会竞争和挑战，实现自己的梦想。

大学生集体活动心得体会篇五

作为一名教师，特别是一名幼儿教师，工作是最辛苦的、最繁琐的，对孩子一生的影响也是最深的，同时也是孩子长大

后最容易忘记的。不过，这些都不重要，重要是我选择了这份职业，我喜欢这份职业，我就可以为了这份职业而努力，为了这份职业奉献自己的一生心血。

通过学习、观看了王颖园长组织的《游戏化教学在幼儿园集体活动中的组织与实施》学习后，结合平时自己组织的游戏活动过程，我觉得最重要的是老师在游戏活动中与幼儿的交往。游戏是幼儿喜欢的活动，在游戏中幼儿能根据自己的兴趣和需要，自由选择、自主开展、自由交流。我们老师应发挥在幼儿游戏中的指导作用，而老师指导的关键则是建立良好的师幼关系，积极有效地与幼儿交往。

经过平时游戏活动的经验，我发现了游戏中师幼交往存在的一些问题，比如：游戏材料的不足，环境创设不当，影响互动效果；老师过多的干涉、限制幼儿的活动与自由，使幼儿处于被动状态；对幼儿个别差异分析不够，关注性格开朗、行为积极的幼儿多，而对性格内向、不爱表现的幼儿关注少，导致个别幼儿常处在游戏的外围状态等等。因此，我们为了提高游戏中师幼互动的质量，首先得考虑游戏的材料，幼儿的游戏离不开材料，材料是引导幼儿展开多种多样探索活动的支架，要做到有效的师幼互动，我们应该放手让幼儿主动参与准备；同时，根据游戏发展的需要，得及时补充和更新游戏材料。随着幼儿游戏的深入开展，需要有意识地提供更多的游戏材料，引导幼儿通过与新材料的互动，不断深入开展游戏，探究新发现、新玩法。下面我把平时组织的一个中班的游戏活动和大家分享一下，也总结一下哪些地方需要改进。

中班“娃娃家”游戏开始时，我提供白色的废纸让孩子们撕纸。每个孩子一个小碗，一小张白纸，鼓励他们撕成“米粒”，做饭给娃娃吃。提供的白纸不大，以免孩子活动时间过长没有耐心继续下去。撕纸后，他们开始把“米”放到“煤气灶”上煮给其他人吃。由于每个孩子都有简单的操作材料，能够“客气、友好地”进行平行游戏。大家都有事

情做，游戏中都能获得愉悦感。可是一段时间后孩子们就没兴趣了，我的活动预期效果没达到。现在想来，如果当时我给幼儿及时补充和投放新材料的话，对幼儿来说肯定是一种新的吸引力。比如给孩子们提供一些绿色的皱纹纸做“青菜”、红色的皱纹纸做“红烧肉”、黄色的皱纹纸做“豆芽菜”等等，孩子们肯定会沉浸在快乐的“做饭”游戏中，无论从技能、情感上，都能获得很大的满足。如果我还能从网上下载一些水果、蔬菜的小图片让孩子们撕下来，放到碗中，“改善伙食”的话，让小宝宝们吃得“白白胖胖”的，效果将会更好，就能让“娃娃家”游戏获得更深层次的发展。

当然，除了上述部分，还要很多的感想，也有很多的收获。不管怎样，在今后的工作中我一定把学到先进知识理念和技能运用到教学中，我也一定会用我的爱心、耐心、责任心去教育每一个孩子，让他们能够健康快乐的成长，成为德、智、体、美、劳全面发展的祖国的下一代接班人。

20xx年6月20号，我参加了广饶县集体教学专题研讨活动，很荣幸听取了公开课展示，本次活动为期一天，一共6节教学活动，本次活动采取了“同课异构”的教研方式。其中艺术领域3节，健康领域3节，每位老师的教学方法、活动设计都新颖独特，使我收获很多，每节课老师都用尽心思，精心的备课和准备教具，在课堂上淋漓尽致地发挥自己的潜能，尽可能做到师生互动，幼儿之间的相互合作，让孩子们在欢快愉悦的环境中学习，掌握教学目标。通过这次听课学习，我在以下几个方面感触很深：

本次活动每位教师都突破了老三段式教学法，对教学领域的纲要有了和大的领悟，教育观念也有了很大的转变，整节课都会把幼儿作为主体，使孩子主动探索、主动体验，既让孩子对教学目标很好的掌握，又让孩子对所学内容有所创新。每位老师在活动中都很注重幼儿与老师之间的互动和幼儿之间的合作、创作精神，注重激发幼儿在活动中的自主性和参与性。比如在三位老师执教的音乐活动课《毛毛虫》中教师

都注重引导幼儿主动参与创造动作和相互合作完成教学任务，使幼儿在轻松愉快地课堂气氛中了解毛毛虫变蝴蝶的过程，特别是实验幼儿园的张倩老师在组织活动时首先让幼儿完整欣赏接着以提问的方式引出课题比如说：听到音乐你觉得可能讲了一件什么事？接着利用绘本故事《好饿的毛毛虫》引导幼儿一步步感知音乐、倾听音乐大胆活动效果，过程简单明确，幼儿接受容易，达到了事半功倍的效果。老师们从不同的课型角度展示了在新纲要的引领下，老师们教学观念的更新，素质的提升，以及以幼儿为主，把时间留给孩子，深挖教材，明确目标的体现。

这次的优质课很多老师的教学内容都十分新颖，如大班体育课《信号灯》，将进场时的打招呼和准备活动相贯穿设计新颖独特，很值得我学习。整个教学过程中始终贯彻启发性教学原则。激发幼儿学习和锻炼的兴趣，活跃幼儿的思维，培养其主动性、创造性、发展其能力。在活动中主要采用自主探索法和重复练习法，在优美的音乐声中组织幼儿活动。整个活动首先是热身运动接着是分组探索：尝试易拉罐的玩法，个别交流展示玩法。在这一环节中，教师自始至终只是一个引导者，幼儿在自由的空间里探索尝试，还锻炼了他们与同伴进行协商、合作的能力。介绍并演示玩法，大大激发了孩子们的兴趣，孩子们为自己的玩法而得意，同时也为同伴的新奇创意叫好。最后是练习按规则游戏这一环节是本次活动的重难点部分，要求幼儿做各种活动时，只要听到教师的哨声，都要听从信号灯的指示，红灯就立即停止，绿灯继续活动。针对重难点，设计了接力棒、跳障碍、走小桥三个游戏，在游戏中发展幼儿跑、跳、平衡的能力。

只有发现问题才能解决问题，蒋园长针对艺术领域的三节活动课，进行了专业点评，她首先从音乐欣赏和音乐游戏的不同之处入手，讲解了他们的不同之处；接着从图谱和道具的利用上进行了点评；最后从教师语言的引导语上作了讲解，使我们这些听课的老师也感触颇深，学到了很多。

《纲要》中明确指出：教师应成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。建立良好的师生、同伴关系，让幼儿在集体生活中感到温暖，有安全感、信赖感。各位老师都采用了灵活多样的教学方式，允许幼儿自由自在地选择活动的内容和活动的方式，允许自由选择伙伴，允许有自己的见解，赏识每一个幼儿，尽量发现幼儿的闪光点并加以鼓励，引导幼儿探索和创新。感谢各位老师，上的活动课非常值得我学习借鉴，也感谢教育局的领导给我们这次学习的机会。

以上是个人的一点粗浅体会，我在以后的工作中，要向有经验的教师多多请教、不耻下问，课后及时反思总结经验，更要刻苦钻研教材，不断学习提高自身素质。

大学生集体活动心得体会篇六

作为一名教师，特别是一名幼儿教师，工作是最辛苦的、最繁琐的，对孩子一生的影响也是最深的，同时也是孩子长大后最容易忘记的。不过，这些都不重要，重要是我选择了这份职业，我喜欢这份职业，我就可以为了这份职业而努力，为了这份职业奉献自己的一生心血。

通过学习、观看了王颖园长组织的《游戏化教学在幼儿园集体活动中的组织与实施》学习后，结合平时自己组织的游戏活动过程，我觉得最重要的是老师在游戏活动中与幼儿的交往。游戏是幼儿喜欢的活动，在游戏中幼儿能根据自己的兴趣和需要，自由选择、自主开展、自由交流。我们老师应发挥在幼儿游戏中的指导作用，而老师指导的关键则是建立良好的师幼关系，积极有效地与幼儿交往。

经过平时游戏活动的经验，我发现了游戏中师幼交往存在的一些问题，比如：游戏材料的不足，环境创设不当，影响互动效果；老师过多的干涉、限制幼儿的活动与自由，使幼儿处于被动状态；对幼儿个别差异分析不够，关注性格开朗、行为积极的幼儿多，而对性格内向、不爱表现的幼儿关注少，

导致个别幼儿常处在游戏的外围状态等等。

因此，我们为了提高游戏中师幼互动的质量，首先得考虑游戏的材料，幼儿的游戏离不开材料，材料是引导幼儿展开多种多样探索活动的支架，要做到有效的师幼互动，我们应该放手让幼儿主动参与准备；同时，根据游戏发展的需要，得及时补充和更新游戏材料。随着幼儿游戏的深入开展，需要有意识地提供更多的游戏材料，引导幼儿通过与新材料的互动，不断深入开展游戏，探究新发现、新玩法。下面我把平时组织的一个中班的游戏活动和大家分享一下，也总结一下哪些地方需要改进。

中班“娃娃家”游戏开始时，我提供白色的废纸让孩子们撕纸。每个孩子一个小碗，一小张白纸，鼓励他们撕成“米粒”，做饭给娃娃吃。提供的白纸不大，以免孩子活动时间过长没有耐心继续下去。撕纸后，他们开始把“米”放到“煤气灶”上煮给其他人吃。由于每个孩子都有简单的操作材料，能够“客气、友好地”进行平行游戏。大家都有事情做，游戏中都能获得愉悦感。可是一段时间后孩子们就没兴趣了，我的活动预期效果没达到。现在想来，如果当时我给幼儿及时补充和投放新材料的话，对幼儿来说肯定是一种新的吸引力。

比如给孩子们提供一些绿色的皱纹纸做“青菜”、红色的皱纹纸做“红烧肉”、黄色的皱纹纸做“豆芽菜”等等，孩子们肯定会沉浸在快乐的“做饭”游戏中，无论从技能、情感上，都能获得很大的满足。如果我还能从网上下载一些水果、蔬菜的小图片让孩子们撕下来，放到碗中，“改善伙食”的话，让小宝宝们吃得“白白胖胖”的，效果将会更好，就能让“娃娃家”游戏获得更深层次的发展。

当然，除了上述部分，还要很多的感想，也有很多的收获。不管怎样，在今后的的工作中我一定把学到先进知识理念和技能运用到教学中，我也一定会用我的爱心、耐心、责任心去

教育每一个孩子，让他们能够健康快乐的成长，成为德、智、体、美、劳全面发展的祖国的下一代接班人。

大学生集体活动心得体会篇七

近年来，随着抽烟率的上升，控制烟草危害成为了全社会的重要任务。为了宣传烟草的危害和抵制吸烟的不良风气，我们大学生积极参与了一次劝烟青年志愿者活动。通过这次活动，我深深地体会到了对青年人禁烟的重要性，并认识到自己在未来人生的道路上，要以身作则，积极抵制烟草的危害。以下是我对此此次活动的心得体会。

首先，通过这次劝烟活动我明白了一点，就是烟草的危害绝不是小儿科。在我们的宣传展板上，我们列举了各种各样的烟草危害，包括吸烟导致的肺癌、心脏病、慢性阻塞性肺疾病等。当我看到这些恶心的病例照片时，我感到非常震惊。作为大学生，我们应该有更加明确的认识，要清楚烟草带来的后果是致命的，对我们自己的身体健康负有极高的责任。而且，我们也必须提醒其他人，尤其是年轻人，烟草无论是对自己还是他人都是是一种极大的伤害。

其次，参与劝烟活动也让我意识到了社会的重视。这次活动是由学校举办的，得到了社会各界的广泛关注和支持。劝烟活动得到了各种奖项的支持，并形成了一个全新的宣传形式——以大学生为主体的志愿者团队。这个团队不仅仅是青年人的事情，还吸引了许多校外人员、行业专家和社会团体的关注。他们提供了许多意见和建议，使我们的活动更加完善，也进一步减少了吸烟现象。

第三，这次劝烟活动还提高了我自身的社交能力。作为一个活动的现场向导，我不仅仅需要了解烟草危害的情况，并且还需要在向观众解释时，条理清楚地表达自己的思想和观点。在和观众交流的过程中，我积累了很多与人沟通的经验，并提升了自己应对各种情况的能力。同时，这次活动还让我明

白了社交能力对于一个人的发展至关重要，因为在现实生活中，我们需要与各种各样的人打交道，尤其是在职场上。

第四，劝烟活动也提醒了我对于自己行为的反思。作为大学生，我们应该有自己的原则，并将其贯彻于生活中。在这次活动中，我们以志愿者的身份为大家提供咨询，力图说服青少年拒绝吸烟。然而，我也意识到自己自身存在缺点，并提出了改进的方式。比如，我发现自己有时候在谈话中过于强势和直接，在与人交谈时可能会忽视对方的感受。所以，在今后的生活中我会更加注重自己言行的分寸，并尊重他人的意见。

最后，通过这次活动，我对“大学生劝烟活动”的目标有了更深入的理解。劝烟活动并非只是希望通过口头宣导的方式让别人停止抽烟，更重要的是将抵制吸烟的理念融入到我们的行为中。我们作为大学生，应该以身作则，拒绝吸烟，同时也要积极地宣传烟草危害，引导他人正确认识吸烟的危害性。通过我们的努力，我们更好地塑造了学校的形象，也对他人起到了榜样的作用。

总之，通过这次劝烟活动，我深刻感受到了烟草对人体健康的危害，认识到了禁烟的重要性，并且也意识到了自身在抵制烟草方面的责任。劝烟活动也提高了我的社交能力，加深了我对社会关注的理解，并且引发了我对自身行为的反思。我相信通过我们的共同努力，我们能够为打击烟草危害贡献自己的一份力量，让更多的人拒绝吸烟，过上健康的生活。

大学生集体活动心得体会篇八

经过公司行政部和人力资源部一个多月的策划和组织，公司20多名员工7月30日来到了贵州顺海预备役师拓展基地进行了为期二天的拓展训练，此次活动也得到了领导的重视和支持。

回顾在训练中受的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，是一

次身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

在这里，我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到训练中。我们的团队有着一个响亮的名字——擎天柱，在队长和政委的带领下，我们高唱队歌“团结就是我们，擎天柱是我团队，这团队是铁这团队是钢，比天还晴朗钢还强。”开始了一天极具挑战的训练。

理。三是遇到问题应学会换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流，才能建立多赢的局面。四是要学会相互配合。在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。五是要以大局为重。我们的集体是临时组织起来的，每个人都有不同的性格特点、生活习惯、喜好、长处和短处，这些习惯，有些对团队有利，有些对团队有害。在实际工作中要正确区分个人和团队的利益，不能把生活中的不良习惯带到工作中来，要积极、快速的转换自己的角色和心态，准确定位，服从安排。六是为了完成团队的任务，我们必须遵守纪律，团结协作，扬长避短，甘于奉献。高空项目这个拓展训练，旨在锻炼人的勇气、意志及团队精神，突破人的心理障碍！每一位队员都要穿上安全带独立爬上9米高的高台，并从高台的这头走到另外一头即为成功。这个项目对我来讲，其实不怎么难！当轮到我说时，我爬上高台，然后迅速的调整好自己的状态，伸展双臂、背紧贴在墙面慢慢移动着自己的步子，听着下面队员大声的对我说“坚持，加油，快到了”这一刻，我是感动的，我感动的是一个团队的互助精神是最大的鼓舞，现在想想那时的感觉真是美妙而激动的。下来后我认为这个项目对人的体能的要求并不高，最需要的则是对心理的挑战。

大学生集体活动心得体会篇九

近年来，烟草控制成为了全球范围内的热门话题，并引起了社会各界的广泛关注。作为未来的社会中坚力量，大学生在烟草控制工作中肩负着重要的责任。为了增加大学生对烟草危害性的了解，提高他们拒绝吸烟的能力，我所在的学校组织了一次大学生劝烟活动。在这次活动中，我深切地感受到了烟草危害的严重性，并从中获得了许多宝贵的经验和教训。

首先，通过此次劝烟活动，我更加深刻地认识到了吸烟对身体健康的严重危害。在现场指导人的讲解中，我们了解到吸烟是导致多种疾病的重要原因之一，如肺癌、心血管疾病等。尤其是在年轻人抽烟的情况下，疾病发生率更高，治愈率更低。通过听取吸烟者的真实经历和亲身感受，我更加清楚地认识到自己作为一名大学生，要珍惜健康，理智对待吸烟问题，不轻易陷入烟草的深坑。

其次，此次劝烟活动也让我深刻认识到吸烟对家庭和社会造成的伤害。由于吸烟者的健康受损，他们往往需要更多的医疗资源和金钱支出。烟草问题不仅影响了吸烟者本人的生活质量，而且还给家庭带来了巨大的经济负担。此外，二手烟的存在也对他人的身体健康造成了威胁。通过观看一些涉及吸烟者和二手烟接触者的视频，我深感吸烟对别人的伤害是如此之大。这使我更加坚定了自己抵制吸烟的决心，也更加深刻地认识到了吸烟对社会的危害。

再次，此次劝烟活动让我深入了解了烟草控制政策的重要性。在活动中，我们了解到世界各国都在加大对烟草控制的力度，通过立法、宣传教育等手段，限制吸烟行为，提高人们的健康意识。在我国，烟草控制也已经列入了国家重要议程，各级政府和社会组织都加强了对烟草行业的管理和限制。通过了解这些政策和措施，我更加坚信只有大力加强烟草控制，才能进一步提高人们的健康水平，减少吸烟者数量，减少吸烟对社会造成的危害。

最后，此次劝烟活动也让我认识到自己身为大学生的责任和使命。大学生作为未来社会的中坚力量，应该肩负起社会责任，积极参与到烟草控制工作中去。在活动中，我看到了许多志愿者积极参与，用自己的实际行动倡导绿色健康的生活方式。这激励我要做出自己的贡献，通过宣传教育、亲身示范等方式，帮助更多的人认识到吸烟对身体健康的危害，并改变自己的生活习惯。

总而言之，通过此次劝烟活动，我深刻地认识到了吸烟对身体健康、家庭和社会的危害。也对烟草控制政策的重要性有了更深入的了解。同时我意识到身为大学生，我们肩负着重要的责任和使命。只有加强烟草控制，才能减少吸烟对个人和社会造成的伤害，实现健康社会的目标。我将继续努力，积极投身到烟草控制工作中去，为创建一个无烟的环境尽自己的力量。

大学生集体活动心得体会篇十

年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，心得体会这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋势的社会实践项目。夏日列

日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，行将走上社会，更应该提早走进社会、熟悉社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，开创我们美好的未来。

大学生集体活动心得体会篇十一

近年来，烟草问题成为社会关注的热点话题之一。烟草的危害已被广为宣传，但仍有一部分人坚持吸烟。为了引导大学生摒弃烟草，提高他们的健康意识，我校开展了一次大学生劝烟活动。通过这次活动，我深刻认识到了为何要劝烟，劝烟的方法与技巧，以及劝烟的重要性。

首先，我意识到为何要劝烟。随着现代医学的发展，吸烟对身体的危害已不言而喻。吸烟导致的癌症、心脑血管疾病等疾病的风险极大，而吸烟者不仅自己受害，还会伤害到他人的健康。尤其是在大学校园，吸烟者的存在对于非吸烟者的正常生活造成了困扰。因此，我们劝烟的目的并非单纯为了规劝烟民本人，更是为了保护整个校园环境的健康。

其次，我们需要掌握一些劝烟的方法与技巧。在此次活动中，我们采取了多种方法来劝说抽烟的大学生摒弃烟草。首先，我们通过展板、宣传册等形式向大学生普及吸烟对人体的危害，提高他们的健康意识。其次，我们进行了一对一的交流，亲自向他们讲解吸烟的危害，并与他们分享曾经戒烟的经历，增加他们戒烟的信心。此外，我们还邀请了一位特邀嘉宾来校进行专题讲座，让大学生听到来自专业人士的分析和建议。通过这些方法，我们希望能够启发大学生对烟草的认识，从而戒烟。

最后，劝烟的重要性不可忽视。大学生是国家的未来，他们是祖国的希望。然而，烟草的危害不仅威胁到大学生个体的健康，也可能影响到他们在学校学习和生活的状态。吸烟不仅会对大学生的身体健康产生负面影响，还可能导致他们的学业受损，甚至影响他们未来的职业发展。因此，劝烟对于大学生的个人发展、学校和社会的发展都具有重要意义。只有大学生能够保持一个健康的体魄，才能更好地投入到学习和工作中去，为社会的发展做出更大的贡献。

总之，大学生劝烟活动是一次意义深远的活动。通过这次活动，我深刻认识到了为何要劝烟，劝烟的方法与技巧，以及劝烟的重要性。我们要坚信劝烟的力量，相信通过我们的努力，一定能够让更多的大学生戒除烟草的依赖，享受一个更加健康、美好的生活。劝烟是全社会的责任，我们也要积极参与到劝烟行动中去，为大学生的健康与发展尽一份力量。只有这样，我们才能真正改善大学校园环境，提高整个社会的健康水平。

大学生集体活动心得体会篇十二

短短的一天户外拓展训练已经结束，时间虽然短暂，但我想对于参加过此次训练的人来说意义是非凡的，经过这天的锻炼，我们将前后的自己做一个比较，必然能够发现自己一个蜕变，这种蜕变或大或小，必将能影响我们的一生。现结合训练当中的游戏，浅谈一下我自身的感受与心得。

首先让我觉得的是在拓展训练当中无论哪个游戏都是在完成着自己的一个挑战，不断的在寻求着一个自己的突破，打破着个人和团队的一个极限，这种突破有可能是智力上的，也有可能是体力上的。如走独木桥，翻毕业墙就是体力上的，而一些牌类找规律的就是智力上的。其实在生活中也就是这样，人最大的敌人往往是自己，要想获得成功，就必定要不断的去挑战自己，战胜自己。

其次我觉得几乎每个游戏都在向我们揭示着一个通向成功所走的道路和必备的条件。“一个合理的目标，一套行之有效的方法，一份不折不扣的执行力”。列如在再接再厉当中，教练首先会给你一个你要达成的目标，多少分钟内完成，再给你充分的时间去讨论制订实施方案，最后通过不断的实践改进完善和不折不扣的执行方案去达成这一目标。在达成后再提高标准，再寻求突破，一直去挑战心理的一个极限。

再次一个微小的被我们忽略的细节可能决定着我們做一件事

情的成与败。古语有云：“千里之堤，溃于蚁穴。”这告诉我们要善于去观察与抓住细节，发现问题哪怕再小也要及时的去解决。这在翻牌找规律中体现的很明显，30张牌上的知识都是我们生活当中的一些细枝末节。如果你是一个不注重生活细节的人，那么在这个游戏当中必然是无用武之地之地了。还有就是统一自己的意志是简单的，统一别人的意志才是最困难的，在游戏当中往往会出现几个方案争论不休的状况，那么到底哪个方案是最切实有效的，必将有所取舍，如何去容纳别人的意志，明确一个团队的.意志与方向这对于成功来说是很重要的。

再有无论在什么情况下都该有一颗感恩的心例如在蒙眼夜行，翻毕业墙蹲马步当中，我感恩那些抓紧我的手从没放开过的战友，我感恩那些让我踩着肩膀上爬，拉过我一把的那些还不知名字的兄弟。扩展到生活中来讲，我们的生命，我们的工作，我们所学到的知识等等，哪一样不都是值得我们去感恩的呢？只有心怀感恩，才能积极去做，才能将事情做好。

当然诸如此类的感受在我的内心里还有很多，它们就像一颗颗石子一样投入到我的平静的心潭，掀起了一簇簇的浪花，不断的在提醒着督促着我，要努力的去改变完善好自己，接受接下来在生活中的一切挑战。

大学生集体活动心得体会篇十三

大学生青年志愿者协会是一个促进社会和谐发展的组织，吸引了越来越多的大学生参与其中。我作为一名大学生志愿者，在过去的一年里，参加了许多青协活动，这给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。在这篇文章中，我将分享一些我在大学生青协活动中所得到的心得体会。

第二段：参与青协的初心和感受

作为一名大学生志愿者，我最初的初心是希望能够为他人尽

一份力量。通过参与青协活动，我有机会去帮助那些需要帮助的人，同时也能够结识到更多的朋友，拓宽自己的社交圈。在这些活动中，我深刻感受到了志愿者们的团结协作和无私奉献的精神，这让我对志愿者这个身份感到骄傲和自豪。

第三段：提升自我价值和能力的过程

参与大学生青协活动不仅仅是为了帮助他人，同时也是一个提升自我价值和能力的过程。在一些社区服务、环境保护和文化推广的活动中，我学到了许多实践的技能和知识。在组织活动的过程中，我锻炼了自己的团队协作能力和组织能力，学会了如何高效地与他人沟通合作。这些经历不仅丰富了我的大学生活，也为我将来的工作和社会实践奠定了坚实的基础。

第四段：感悟社会责任和奉献精神的重要性

通过大学生青协活动，我意识到自己是社会中的一员，应该肩负起自己的社会责任和义务。我们的社会需要更多志愿者的加入，来关心弱势群体、保护环境，推动社会发展。作为一名青年，我们应该发挥自己的力量，积极参与到社会志愿活动中。同时，大学生青协活动也培养了我的奉献精神，让我明白真正的快乐来自于帮助他人，而不是单纯的追求个人利益。

第五段：给予大学生青协的建议和展望

最后，根据我在大学生青协活动中的经验，我想给予更多大学生一些建议和展望。首先，我们应该坚持参与青协活动，并且要有持之以恒的精神，不仅仅是一时的热情。其次，我们要多多学习和提升自己的专业技能，这将有利于我们更好地为社会做贡献。最后，我们要保持积极向上的心态，不仅要帮助他人，也要不断完善自己。希望在未来的日子里，能够有更多的大学生参与到青协活动中，为社会的发展献出自

己的一份力量。

总结

大学生青协活动让我得到了很多，既提升了自己的素质和能力，也让我感悟到了社会责任和奉献的重要性。我希望通过我自己的亲身经历，能够鼓励更多的大学生参与到青协活动中，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。

大学生集体活动心得体会篇十四

我校成功举办了以“科技伴我成长”为主题的科技活动周，目的是全面推进素质教育，进一步培养学生“爱科学、学科学、用科学”的良好习惯。全校师生积极参与为期一周的这项活动，他们充分发挥想象，认真查阅资料，创作了众多优秀科技小制作，撰写了多篇优秀科技小论文，活动取得了圆满成功，同学们“学科学、用科学”的积极性空前高涨，现将有关工作心得如下：

活动之前学校领导对这次活动高度重视，并成立了一把手校长为组长的活动领导小组，由学校党政办公室具体负责各项工作的落实，在学校全体教师会议上对这一工作进行了认真宣传与布置。活动领导小组专门制订了活动方案，同时我们还取得了镇、市科协的大力支持，确保这项工作的正常进行。

根据活动方案，我们利用周一国旗下的讲话宣布本届科技活动周内容，并做了《触摸科技，展望未来》主题的`动员讲话，充分发动全校师生，营造活动氛围。

- (1) 各班组织召开“科技伴我成长”主题班会；
- (2) 组织学生集中观看了大型科普电视片《科学在我身边》；
- (3) 要求学生阅读一本科普读物；

- (4) 举办嫦娥一号科学探测卫星图片展；
- (5) 举办“人类与环境”大型科普图片展；
- (6) 举办“废品科技小制作、小发明、绘画”比赛；
- (7) 举办撰写“科技小论文”活动；
- (8) 举办“科普征文”活动；
- (9) 以班级为单位，出一期以“科技创新”为主题的简报；

本届科技活动周由于学校领导重视，镇、市科协大力支持与协助，活动领导小组精心策划与组织，各班班主任密切配合，相关老师认真指导，取得了不俗的成果。活动周期间共收到小制作、小发明30余件；学生绘画40余幅；科技小论文50余篇；中学部全体学生共同参与了“科普征文”与“科技创新”简报编写活动。

三年级以上的所有学生按要求都根据自己所看的内容撰写了观后感。所有作品与文章都反映了同学们对未来生活的憧憬与向往，蕴涵了他们智慧的结晶，是他们热爱科学的集中体现。

为期一周的活动结束了，我们所取得的成果只能代表过去，科技创造人类，科技创造未来。

大学生集体活动心得体会篇十五

第一段：引言（大约200字）

作为大学生，参加青年志愿者协会（简称青协）活动是一种对社会的回馈，也是一种提升自己的机会。在此次的青协活动中，我有机会参与到社区义务劳动和志愿者服务中去，亲

身感受到了参与公益活动的乐趣和意义。通过这次活动，我深刻明白了青年志愿者的责任和使命，并对自己的未来志愿者之路有了更深刻的认识。

第二段：参与义务劳动（大约300字）

社区义务劳动是我们参与的第一项活动。我们来到一个陈旧破旧的小学，为这个略显荒废的校园进行打扫和清理工作。最初，我们面对校园内的杂草丛生和杂乱无章的设备时感到有些无从下手，但是在大家相互鼓励和配合帮助的氛围中，我们迅速找到了自己的角色，并开始了紧张而有序的工作。最后，我们用辛勤的努力让这个校园变得清爽宜人。在这个过程中，我体会到了政府援助、社会组织媒体宣传的重要性，同时也增强了自己的团队合作意识。

第三段：开展志愿者服务（大约300字）

在社区义务劳动之后，我们开始了志愿者服务活动。我们来到了养老院，陪伴着这些孤寡老人度过愉快的时光。在和老人们的交谈中，我深深感受到他们内心深处的孤独和温暖，他们对我们的到来感到无比开心和感激。通过这次活动，我认识到作为一名志愿者，我们所做的不仅是物质上的帮助，更是心灵上的陪伴和慰藉。我也深深意识到，只有践行社会主义核心价值观，才能真正为社会做出贡献。

第四段：心得体会（大约200字）

通过参与青协活动，我学到了很多知识和技能，也收获了很多感悟。我意识到，志愿者活动不仅仅是个人的奉献，更是一种人际关系和社会责任的体现。通过与社区居民和老人们的交流，我深深明白了尊重、理解和关爱的重要性。志愿者服务不仅是给他人带来帮助，更是给予自己内心的满足和成长，让自己更具社会责任感和爱心。

第五段：回顾与展望（大约200字）

通过这次青协活动，我深刻地认识到了志愿者服务的重要性和意义，也对青年志愿者的未来充满了期待。作为一名大学生，我将积极参与更多的志愿者活动，继续为社会贡献自己的力量。我希望借助志愿者的平台，发挥自己的特长，不断提升自己的能力和素质。同时，我也期待更多的大学生能够加入到青协的队伍中，共同创造更美好的未来。

总结（大约100字）

通过这次参与青协活动，我明白了志愿者服务的重要性，同时也认识到了自身的发展需求。我会借助志愿者的平台，不断提升自己的能力和素质，为社会贡献更多的力量。我期待着大学生青年们积极参与志愿者活动，共同为社会的进步和发展做出贡献。

大学生集体活动心得体会篇十六

20xx年12月19日上午由县市教研室生物学科教研员统一组织，市教研室主任王德明亲临现场对本次活动进行评估指导的主要由各县中学备课组长组成的集体备课教研活动之乐安一中进行。

本次活动的新课标生物集体备课市教研室主王德明同志亲自主持，临川一中陈光星老师做了《现代生物进化理论的由来》学案设计的报告，并上了这节的观摩课，同时乐安一中万老师也上了《基因在染色体上》的观摩课。

活动中，老师们畅谈了对新课标的生物课如何上的看法，指出新课标生物课课中存在的问题及困惑，大家探讨了解决问题的办法。也对两位老师的观摩课提出了自己的观点，各位老师积极交流互动，气氛热烈、融洽。下面谈谈我参加这次集体备课的心得体会。

新课标形势下的课如何上，我们都是没有经验，但感觉应该有新的理念，要新老方法结合，要有科学性，合理性。不同的内容用不同的教学方法。

年级备课组要经常开展集体备课，因为集体备课为老师们提供了一个互相交流的平台，同事们进行教研交流，学生的学习，也利于我们教师自身素养的了解他人的教学思路和方法，相互取长补短，推陈出新，这既有利于学生的学习，也利于我们教师自身素养的提高。

我感觉新课标的生物课不必拘泥一种形式，我听了很多课，大多数都喜欢用多媒体上，固然多媒体给学生有直觉感受，但很多还是老师把知识直接给了学生，还是达不到让学生有敢于质疑，大胆探索的能力，所以我觉得教学方法要多变，可以在课堂，可以在多媒体教室，可以在实验室，也可以在课外活动。

以上拙识浅见，望各位教师、各位领导多多指教！