

大学生寝室防火心得体会(实用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生寝室防火心得体会篇一

当前，全国各地的消防部队在每年都会按比例接收一定数量的大学生，随着消防部队警力下沉有关政策的出台，基层消防中队干部中地方大学生比重越来越大。无论从数量上看，还是从质量上看，这一支新生力量谁都不容忽视。我作为一名地方大学生，到部队工作已经接近5年，先后任过防火参谋、副中队长、政治处干事、政治指导员、中队长好几个职务，对消防工作有了一定的了解，对地方大学生到消防部队以来如何施展才华也有了一定的认识。

随着社会经济的发展，消防部队车辆装备技术含量的不断提高，对干部尤其是处在灭火救援一线的中队干部的科技也越来越高。而由于近几年兵源结构的变化，部队生长生的干部在运用科技手段上存在一定的劣势。

从长期的实践来看，引进地方大学生对增添部队活力、提高部队战斗力等都有着不容忽视的好处。尤其是近年来“地方大学生第一任职必须在中队”等政策的出台，明显改变了基层消防中队干部的结构，也给整个部队带来了可喜的变化。

对于如何培养使用地方大学生干部这个问题上，我们的领导干部特别是基层的大队领导干部容易走两个极端。一是认为大学生学历高，什么都懂，“万金油”，哪里需要哪里擦，期望值过高，又不注意培养，一旦达不到预期的效果就弃之不用，很容易挫伤大学生的积极性；二是认为大学生都

是“文弱书生”，对中队的东西不懂，不重视，逐渐将其荒废。

目前我们部队中对年轻干部普遍存在一个“重使用、轻培养”的现象。而地方大学生要实现向合格消防警官的转变，实现外行向内行的转变，在加强自我学习的同时，还必须要有一个人来指导、领路。单位在使用地方大学生的同时，要注意发扬部队“传帮带”的好传统，促使其早日成“才”。从地方到部队有一个适应过程，这个时间的长短也因人而异。对此，我们的领导干部要有充分的思想准备，在工作、学习、生活中对地方大学生不时予以鼓励，切不可“拔苗助长”。地方大学生普遍知识分子气重，心理承受能力低，特别讲究个人的尊严和隐私。

地方大学生作为“投笔从戎”的书生，有其文化上的优势，更有其专业上的劣势。地方大学生到消防部队来首先要面临的就是“适应”。部队和地方有很多区别，到部队里来就要意味着“不自由”，什么事都要守规矩，不能随心所欲，个人要严格服从整体，你如果不踏实工作就会觉得浑身不自在，处处受制约；相反如果你认真用心做事，你面对的就不是“蜘蛛网”，而是一个可以恣意施展你才华的平台。相比其他中队干部，地方大学生在基层中队工作有很多不适应的地方。一是环境的'不适应。在大学学习时，时间比较宽松，学习形式也相对轻松，主要是自我学习，自我管理；而基层中队则是严格落实一日生活制度，什么时间做什么事都有明确规定。二是角色上的不适应。之前上学也好、集训也好，地方大学生大部分时间都扮演一个被管理者的角色；到基层中队之后，则要面临一个队伍管理的问题，有的甚至觉得自己还没有长大就要面临一个“管人”的问题。三是专业上的不适应。

当然，相比其他干部地方大学生也有其自身的优势所在。一是文化程度高，接受新事物的能力强。

xx年11月23日，为加强学生消防意识，提高防火自救能力，xx医科大学第一临床第二党总支组织实施了学生消防逃生演练和安全教育讲座，让全体学生在模拟火灾现场中掌握组织疏散学生的基本常识，让学生掌握火灾中逃生的方法及自救互救的技能。

演练当天学生们正在宿舍休息，突然间，“火警信号”响起，辅导员按照消防预案的安排立即到位，组织学生迅速站队。负责各个楼道口的老师立即到位，协助疏散学生逃生，按照消防疏散路线向学校操场疏散，大家用湿毛巾捂住鼻子涌向楼梯。事先安排的各楼道口有关教师里应外合疏散撤离的学生。整个过程有条不紊，前后仅用2分多钟，学生已安全疏散到操场。没有出现一个学生留在现场，也没有出现因为拥挤而造成的意外事故发生。

随后xx医科大学保卫处处长xx在体育馆给第一临床第二党总支全体师生进行了题为《第一临床学院二总支安全教育暨逃生自救与消防演练》的演讲。赵老师的演讲绘声绘色，详细具体，分别从预防火灾、治安防治、交通安全三方面给同学们讲解安全自救知识，并加以近几年国内真实案例警醒同学们。为了加强安全防火教育，赵老师还亲自演示用灭火器救火的正确操作。赵老师激情洋溢的演讲刚结束，就传来了同学们雷鸣般的掌声。

全体师生退场后，在校篮球场，赵老师又组织了灭火演练，我第一临床学院第二党总支各专业同学积极参与，通过实践真正掌握了正确的灭火操作。在一阵阵腾起的灭火粉尘中，这次安全教育暨逃生自救与消防演练圆满结束。本次逃生演练从学生人身和利益出发，以模拟火灾现场的形式帮助学生学会逃生自救，对启发学生了解消防知识起到指导作用。赵老师的动情演讲让同学们从中受益匪浅，学会了一些基本的防火自救技能，提高了消防意识，切实做到了防患于未然。

最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

从第一临床学院二总支对我们进行逃生疏散演习到安全教育演讲中，让我们感受到学校对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时还要遵守校纪校规，增强政治敏锐性、提高防范能力，更重要的是要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

2017年**月**日，邀请张教官给我们幼儿园全体教职工交房消防知识，主要出去三个方面的原因，第一：幼儿安全；第二：幼儿园厨房电线跑火；第三：办理幼儿园消防证期间，冯警官总是在火场，找人很难。为了保证教职工和幼儿的安全，幼儿园也同也进行了全园的消防演习，增强全园教职工和幼儿的消防意识。

月日下午6点张教官讲解了防火的一些理论知识，也结合一些消防案例事件，对火灾发生的原因、类别、过程、危险进行了详细讲解。并按照事故处理‘四不放过原则’，对如何开展消防安全检测、安全学习、安全检查，以及火灾中如何进行有效的逃生等知识进行了阐述。这些知识为我们树立消防安全意识，提高火灾应急处理能力提供了很大的促进作用。

我认为，要做好幼儿园消防工作，要做到以下几点：

- 1、成立幼儿园的消防应急小组，确保火灾放生，第一时间疏散幼儿。
- 2、进一步强化师生消防安全意识，提高防范自救能力。
- 3、做好全园的安全检查工作
- 4、禁止幼儿园携带打火机、可燃异物进幼儿园，加强幼儿自救自护的教育和训练。
- 5、定期和不定期进行消防安全检查，发现问题及时的解决，消除园内的安全隐患。消防心得体会（二）

今天下午学校安排我们在实习之前听一次关于消防知识的讲座。本来我并没有很重视，觉得这种讲座以前听过很多次没什么在听的必要。但在我静下心来听完此次讲座的时候，我感受颇深！

‘大火无情，人有情。’——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是为什么呢？作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt,一张张触目惊心的照片呈现在大家面前：1993年11月，广东深圳致丽玩具厂特大火灾；2000年12月25日，河南洛阳市东都大厦特大火灾。为了加强安全防火教育，科长还亲自演示用灭火器救火的正确操作。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

大学生寝室防火心得体会篇二

在大学生活中，寝室是同学们每天休息、学习、交流的场所，是他们的第二个家。然而，由于寝室内照明、电气设备等存在一定的安全隐患，防火安全问题一直备受关注。为了保障大学生的人身安全和财产安全，加强大学寝室防火工作变得刻不容缓。本文将从加强防火宣传、正确使用电气设备、保持寝室的整洁和安全定期检查寝室四个方面来介绍大学寝室防火心得体会。

加强防火宣传是大学寝室防火工作的首要任务。大学寝室管理员应当定期组织全体寝室成员进行防火知识宣传教育，提醒同学们要养成良好的生活习惯。同时，学校也应该加大对大学生进行防火宣传的力度，通过丰富多样的形式，如举办讲座、展板宣传、校内广播等，向全体学生普及防火安全知

识，增强他们的安全意识。只有通过加强防火宣传，使同学们明白防火是大学生生活中不可忽视的重要环节，才能提高他们对防火安全的重视程度。

正确使用电气设备是保障大学寝室防火安全的关键。每个寝室成员都应该了解各种电器的功率，按照规定使用插座，合理安装电线，不乱拉乱接。在购买电器时，要选择正规的品牌，避免购买廉价劣质产品。同时，使用电器时要遵守使用原则，不私拉乱接电线，不长时间连续开启高功率设备，使用完毕后要及时断电，避免电线因过载而引发火灾。只有正确使用电气设备，才能降低寝室火灾的概率，确保同学们的人身安全。

保持寝室的整洁和安全是防火工作的基础。大学生活充实而繁忙，但无论是学习还是生活习惯，都需要保持寝室的整洁。同学们应该定期清理寝室，堆放纸片等易燃物品应妥善处理，避免长时间堆积。特别是电线、插座周围易受潮、易发生短路等现象，可以使用绝缘胶布进行封装，减少电气设备引发的火灾危险。另外，寝室内不要随意吸烟，不要使用明火，避免引发火灾。只有保持寝室的整洁和安全，才能为大学生提供一个安全、舒适的学习和生活环境。

定期检查寝室也是大学寝室防火工作的重要环节。寝室管理员每学期都要对所有寝室进行定期检查，了解同学们的防火措施执行情况，及时发现问题，进行整改。同学们也应该自觉配合，参与寝室检查，及时更换老化电线、插座等电器设备，确保大家的寝室安全。只有定期检查寝室，才能发现潜在的火灾隐患，及时解决问题，降低火灾的发生率。

综上所述，大学寝室防火工作是至关重要的。通过加强防火宣传、正确使用电气设备、保持寝室的整洁和安全以及定期检查寝室，可以有效地提高大学寝室防火安全水平，为同学们提供安全、舒适的学习和生活环境。希望同学们能够认真对待寝室防火工作，做到心中有防火意识，行动上抵制火灾

隐患，确保自己的人身安全，保护好自己的财产。

大学生寝室防火心得体会篇三

近年来，由于大学寝室火灾事件时有发生，引起了广泛关注。作为一名大学生，我们不仅要学习各门功课，还要时刻关注自身安全问题。因此，牢固树立安全意识，掌握科学防火知识，是我们大学生必须具备的素养。在此，我将就大学寝室防火心得体会，谈谈自己的一些想法。

寝室是我们大学生活的基地，每天我们都要在这个狭小的空间里度过大部分的时间。因此，防火工作要放在首位。首先，要保持寝室的整洁。不论是宿舍的床铺、书桌还是其他区域，都要保持干净整齐，不得有杂物乱放。同时，床上不可燃物品也要远离火源，以免引发火灾。此外，平时要及时清理寝室里的垃圾，避免引发火灾。

其次，要正确使用电器设备。现代大学生生活中，各种电器设备都是必不可少的。然而，由于使用不当或质量问题，电器设备也成为火灾的主要源头之一。因此，我们要按照规定使用电器设备，不得私拉乱接电线，不得超负荷使用，尤其是电饭煲、电炉等高功率电器。同时，要定期检查电器设备的安全隐患，如电线老化、插座松动等问题，及时更换修理。

第三，要保持合理使用明火。在寝室中使用明火要格外小心。烟花爆竹等火源绝对严禁带入寝室，以免烟火引燃物品或人。吸烟者在吸烟时，一定要注意抽烟的安全距离，将烟蒂用烟缸熄灭后再丢弃。同时，要注意使用蜡烛时的安全距离和支架稳定性，避免烛燃到易燃物。在使用煤气、酒精炉等明火燃料时，要确保通风良好，严禁使用明火时熟睡或离开寝室，以防发生意外。

第四，要随时保持警惕。火灾是突发事件，事发之前我们没有任何迹象。因此，我们要时刻保持警惕，遇到紧急情况

能够及时应对。首先，安装可燃气体报警器是必要的。其次，要熟悉寝室楼道的灭火器和灭火器的使用方法，掌握拨打火警电话的方式，了解灭火器的使用。每次离开寝室前，要检查电源是否关闭，明火是否熄灭，保证寝室处于安全状态。

最后，要做好自救互救准备。在火灾发生时，做好自救互救的准备是至关重要的。如果是小火，要迅速报警并进行自救。在疏散时，要佩戴好安全工具，保持冷静，按疏散通道迅速有序地撤离。在途中，要尽量避免吸入浓烟和火源，尽量用湿毛巾捂住口鼻，降低烟气的伤害。在外距火源较远后，要及时联系宿舍其他同学确认是否安全，并根据火势情况报警。

总之，大学寝室防火问题关系到每个大学生的生命安全，是一项非常重要的工作。只有牢固树立安全第一的意识，重视寝室的防火工作，才能真正预防寝室火灾的发生。希望每个大学生都能够时刻关注自身安全，掌握科学的防火知识，切实提高自护自救能力，为自己的大学生活保驾护航。

大学生寝室防火心得体会篇四

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题

绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

大学生寝室防火心得体会篇五

引言：

大学寝室是每位大学生的第二个家，然而，它也是火灾发生的高风险区域。为了保障自身安全和减少火灾风险，每位大学生都应该具备一定的防火意识和知识。在这篇文章中，我将分享我在大学寝室中积累的防火心得体会，以期能够帮助更多的学生预防火灾和增强应对火灾的能力。

第一段：提高防火意识

在大学寝室中，防火意识的建立是预防火灾的第一步。尽管这个意识可能并不容易产生，毕竟在过程中需要我们付出时间和努力。然而，一旦我们意识到火灾的危险性，我们就能够更加主动地采取措施来预防火灾的发生。比如，在睡觉前检查电器是否关闭，抄写楼栋的逃生路线图，随时留意宿舍和楼道中是否有可燃物品，都是我们提高防火意识的关键操作。

第二段：正确使用电器

电器过载和不正确的使用是大学寝室中火灾的主要原因之一。为了避免电器引发火灾，我们需要养成良好的使用习惯。首先，我们应当选择有质量保证的电器，并确保其用电功率不超过宿舍的限制。其次，我们要遵循安装和使用的规范，避免电源线的拉扯和交错，确保插头插好，以防止电线过热引

发火灾。最重要的是睡觉前要检查所有电器是否关闭，以免引发短路或漏电现象。

第三段：合理储存易燃物品

大学生活中，难免会需要使用到一些易燃物品，例如打印纸、化妆品、香水等。为了减少火灾风险，我们应当妥善储存这些易燃物品。首先，我们需要选择安全的储存位置，尽量远离火源和高温区域，避免阳光直射和积聚热量。其次，我们要确保容器的密封性良好，以防止易燃气体外溢或易燃液体泄漏。最后，我们不能存放过多的易燃物品，以免在火灾发生时无法控制。

第四段：掌握正确的逃生方式

当火灾不幸发生时，正确而快捷地逃生是保障我们生命安全的重要因素之一。我们应该认真熟悉寝室和楼道的逃生路线图，了解最近的安全出口，并时常检查它们的畅通性。在火灾发生时，我们应该尽量避免乘坐电梯，选择安全的楼梯下楼，如果烟雾较大，我们可以用湿毛巾捂住口鼻，降低烟雾的危害。在离开寝室时，我们要确保关好窗户和门，防止火势蔓延到其他地方。

结尾：

大学寝室的防火工作是每个大学生都应该重视和执行的任务。通过加强自身的防火意识、正确使用电器、合理储存易燃物品和掌握逃生方式，我们可以有效地减少火灾的风险，并保障我们的生命安全。希望每位大学生都能够将防火知识付诸实践，共同营造一个安全的学习和居住环境。

大学生寝室防火心得体会篇六

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种

灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解认识，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。

4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

5、“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

6、消防基础知识

幼儿园消防工作的基本方针：“预防为主，防消结合”。

宗旨是：

a□人人必须遵守消防规章制度；

b□爱护消防设施和器材，学会灭火器的使用，；

c□把消防工作与生产放在同等重要位置；

d□加强消防意识，时刻保持警惕

作为公司的一员在预防火灾及灭火过程中应具体知道哪些知识？

1、应懂得本公司有几种消防系统及分布情况；

2、应明了各种救火工具的摆放位置；

3、应学会报火警；

4、应学会最基本的灭火器的使用；

5、应学会最基本的灭火方法和逃生方法

大学生寝室防火心得体会篇七

在几个小时的学习《消防法》的培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅，消防安全心得体会。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解认识，在

以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。
- 5、“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

6、消防基础知识

幼儿园消防工作的基本方针：“预防为主，防消结合”。

宗旨是：

a□人人必须遵守消防规章制度；

b□爱护消防设施和器材，学会灭火器的使用，；

c□把消防工作与生产放在同等重要位置；

d□加强消防意识，时刻保持警惕

作为公司的一员在预防火灾及灭火过程中应具体知道哪些知识？

- 1、应懂得本公司有几种消防系统及分布情况；
- 2、应明了各种救火工具的摆放位置；
- 3、应学会报火警；
- 4、应学会最基本的灭火器的使用；
- 5、应学会最基本的灭火方法和逃生方法。

大学生寝室防火心得体会篇八

一、消防安全工作必须积极贯彻预防为主、防消结合的方针，按照政府统一领导、部门依法监管、单位全面负责、公民积极参与的原则；单位负责人是本单位的消防安全责任人，单位消防安全管理人及全体员工在消防安全责任人的领导下组织实施开展消防安全工作，单位要把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒，这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，彻底消除火灾隐患、提高防火意识为目的，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

尽管我们对消防安全工作给予了高度重视，列入每次办公会的议题，加强了各方面的防控，已经有了一定的防范意识，

但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线老师和学生还是管理人员，都应对本岗位可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有全面充分了解，都应该定期接受消防安全教育培训，包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙

1、“抓重点”。

要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改，必要时，可组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到各部门的各方各面。

2、“抓薄弱”。

相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。

3、“抓细节”。

千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意，几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的，这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。