

# 2023年机械专业导论心得体会(通用15篇)

培训心得体会是在完成一次培训课程或学习经历后对所学知识、经验和感悟进行总结和归纳的一种文字材料，它对于巩固学习成果、发现自身不足、规划个人发展具有重要意义。通过写培训心得体会，我们可以更好地梳理思维，加深对知识的理解，同时也可以通过分享与他人交流，互相促进进步。我觉得我们在培训结束后，应该写一篇详细的培训心得体会，来总结这次宝贵的学习经验。写培训心得时要注重内容的逻辑性和条理性，使文章的结构清晰，思路连贯。培训心得体会范文：面对挫折和困难的积极心态。

## 机械专业导论心得体会篇一

想想刚来的时候，那些景象还历历在目，但是，一转眼，一个月就这么过去了，心里不能不说是有点遗憾的，毕竟是一个月啊，就这么过去了，不能说是完全都没学到，但至少是有很多时间是在指间悄悄消逝了，等到真的想去抓住时却发现情况远不是你我能够控制的，时间一去不复返啊，子曰：逝者如斯夫！回过头想想，其实还是有一些值得回忆的事。

其中，有一件事真的令我很惊讶，就是在你们给我们讲课的情形，原本在我第一次来到工厂时，在看到这么旧的设备时，我是真的有点心里不爽，于是把连带对工厂的不屑也同样这么认为给我们讲课的你们，怀着一种，说得不尊重点，不屑的情绪去听你们讲，觉得这么个旧工厂的工人也一定也是没什么过人之处。但是在听了几个老师讲了以后，我发觉我得改变我的看法了，直到后来我听了你讲了课之后，我更确定了，我的想法是错的，到后来我更发现，原来有好多老师是那么，讲课是那么生动！

虽说我刚开始在来实习之前是不怎么愿意的，因为我觉得这

不会用，但是在经历了一个月后，在自己动手去向这个摸索之后，我觉得我的底气确实是足了一些，到这时我才觉得我是有点像现代的大学生了，我的动手能力得到了提高，我的精神也在这次的实习中得到一次小的升华。

在看到自己亲手制作的工件终于成功了以后，那种喜悦真的是不知道怎样才能，用钢锯一点一点的. 把一块方行的毛坯锯开，在用锉子一点一点的磨去边角，这个过程是辛苦的，也是我们年轻的二十年中从未体会过的，但是越是艰辛，越是激起我们的热情，在看到那么多的为了完成的更好而不怕脏不怕累，全然忘了自己；在看到几个同学为了某一个工件的精确度而争的不可开交；在看到老师为某个同学讲解某个问题，其他的同学争先恐后的跑到跟前伸着脖子听的热情；在看到下课后老师被围在中间，同学问个不停后，我终于发现，他们是那么可爱，一切是那么美好。

实习，我的人第一次，我想我会永远记得它给我带来的美好感觉，和它所教给我的一切！

到今天为止差不多一个月的实习就要结束了。在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞车床这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

明天就是最后一天的实习了，我们现在学了车床. 刨床. 铣床. 铸造. 数控. 钳工等等好多东西，这对我们以后的工作或是生活都一定有不少好处。现在真想去工作试试我们所学到的东西，只可惜这还不够，虽然学了一点东西，不过这似乎只是皮毛，真正要学的东西还多着呢！

这次实习虽然快结束了，但总感觉不是很爽，或许只是没满足自己的好奇心，有好多所说的知识根本就没实物，像数控机床，看都没看过，就只是模拟；还有铸造，也只是造沙型，

没浇铸。

总的来说，这次实习还可以，现在越来越期待下次的实习了，希望下次实习能别再有遗憾！！

经过一个月的金工实习，的确使我受益匪浅，只从课本去了解认识机器，远不如实际操作一下，这样才能对那些课本上的知识才能真正明白，对机械制造才有兴趣。通过实习，让我认识了一些机器，懂得了其基本操作，知道了机器的结构和传动方式，这对我将来在机械制造方面的发展将是一次有益的启明。

## 机械专业导论心得体会篇二

第一段：介绍心理专业导论的重要性（200字）

心理专业导论是心理学专业的入门课程，对于新入学的心理学专业学生来说，它具有重要的意义。在这门课上，我了解到心理学的起源和发展历程，学习了心理学的基本概念和理论，培养了科学思维和研究方法。同时，通过心理专业导论的学习，我也对心理学领域的职业发展和就业前景有了更加清晰的认识。可以说，心理专业导论为我进一步深入学习心理学奠定了坚实的基础。

第二段：学习心理学的乐趣和体会（300字）

通过学习心理专业导论，我对心理学产生了浓厚的兴趣。在课堂上，老师通过生动的案例和实际的研究讲解，让我明白了心理学在日常生活中的应用价值。例如，通过学习认知心理学，我了解到人的思维和记忆是如何运作的，可以更加高效地学习和记忆知识。学习心理学让我深刻意识到人类行为背后的心理机制，这种对人性与行为的洞察让我产生了巨大的好奇心，也激发了我进一步学习心理学的欲望。

### 第三段：培养了科学思维和研究方法（300字）

心理专业导论的学习让我培养了科学思维和研究方法。在实践中，我们学习了如何设计一个合理的实验，并且通过收集和分析数据来验证实验假设。这些实践让我深刻体会到心理学研究的严谨性和科学性。我们还将所学的理论与实践相结合，通过实验和案例的研究来深入了解不同心理现象背后的原因和机制。这种综合运用理论和实践的学习方式，进一步培养了我们的问题解决和分析能力，为将来从事心理学研究和实践提供了坚实的基础。

### 第四段：了解心理学领域的职业发展和就业前景（200字）

在心理专业导论课程中，我们不仅学习了理论知识和研究方法，还了解了心理学领域的职业发展和就业前景。我们了解到心理学专业的就业范围很广，可以从事临床心理学、咨询心理学、教育心理学、工业组织心理学等多个方向的工作。通过导论课程的学习，我对各个领域的职能和特点有了初步的了解，也明确了自己的兴趣和发展方向。这帮助我更好地规划我的学业和职业发展，在进一步学习和实践中不断深化对心理学领域的理解和认识。

### 第五段：总结心理专业导论的收获和展望（200字）

通过学习心理专业导论，我对心理学产生了浓厚的兴趣，明确了自己的发展方向，并获得了科学思维和研究方法的培养。这门课程不仅为我打开了心理学的大门，也为我未来的学习和职业发展提供了良好的基础。我将进一步深入专业学习，不断提升自己的学术水平和实践能力，为心理学领域的发展做出自己的贡献。

综上所述，心理专业导论课程是心理学专业学生的入门课程，它培养了我们对心理学的兴趣，提升了我们的科学思维能力，并为我们了解职业发展和就业前景提供了指导。这门课程将

成为我们学习和研究心理学的基石，也是我们未来成为优秀心理学专业人才的起点。

## 机械专业导论心得体会篇三

近年来，核能作为清洁、高效的能源形式，备受世界各国的重视。作为一名就读于核专业的学生，我有幸参加了由学校举办的核专业导论课程。在这门课程中，我深入了解了核能的基本知识、技术应用以及未来发展趋势。通过学习和实践，我积累了一些宝贵的心得体会。

首先，核能是一种独特的能源形式，具有重要意义。在当今世界，能源安全、资源紧缺等问题日益凸显，而核能作为一种永不枯竭的能源，对于保障国家能源安全，减少对化石能源的依赖具有重要意义。在核专业导论课程中，我们学习了核能的基本原理、核反应堆的结构和工作原理等知识。通过深入地了解这些知识，我认识到核能具有高能量密度、低碳排放等优势，有助于解决当今面临的能源与环境挑战。

其次，核专业导论课程提供了实践机会，加深了对核能技术的理解。在课堂中，我们除了学习理论知识外，还有机会进行实验和模拟操作。例如，我们在实验室进行了核能材料的制备和测量，学习了放射性物质的防护和监测方法等。这些实践活动不仅加深了我们对核能技术的理解，更培养了我们的动手实践能力和安全意识。在实践中，我深刻体会到核能技术的高精度和高风险性，认识到核专业人员需要具备极高的技术水平、责任心和安全意识。

第三，核专业导论课程拓宽了我的视野，让我了解到核能在国家发展中的重要地位。通过课程中的专题讲座、企业参观等活动，我们了解了国内外核能发展的现状和未来趋势。我了解到，核能不仅是能源行业的重要组成部分，也是国家科技创新的重点领域。在核专业导论课程的学习中，我认识到核科技的发展与国家安全、科技创新能力和核战略水平密切

相关，国家对核专业人才的需求非常迫切。

此外，核专业导论课程也帮助我明确了未来的发展方向。通过学习和实践，我深刻体会到核专业人才应具备不仅是扎实的专业知识，还需要全面发展，具备良好的综合素质。在核专业导论课程中，我们不仅学习了核能技术专业基础知识，还注重培养我们的创新思维、团队协作和领导能力。这些素质在未来的学习和工作中将对有很大的帮助。通过这门课程，我认识到核专业的发展潜力巨大，未来的核能行业将需要更多具有创新意识和实践能力的高素质人才。

综上所述，核专业导论课程使我深入了解了核能的基本知识、技术应用以及未来发展趋势。通过学习和实践，我不仅加深了对核能技术的理解，还明确了核专业的重要性和自身的发展方向。同时，我也认识到核能技术的高风险性和国家对核专业人才的需求。在未来的学习和工作中，我将不断提升自己的专业技能和素质，为国家的核能事业贡献自己的力量。

## 机械专业导论心得体会篇四

俗话说：纸上得来终觉浅，欲知此事需躬行。虽然我们学习有关市场营销专业的基础理论知识已经两年多了，但是我们还不怎么了解一个企业是怎样进行营销工作，怎样进行生产的。通过学校组织我们到茂名铁路运输公司，茂名石化物质供应中心，众和化塑集团有限公司等三家企业进行实地考察，参观，听取企业工作人员讲课，学习讨论，我不仅开拓了我的视野，而且还认识了市场营销专业知识在实际工作中的作用。

本次实习的过程是这样的[]20xx年7月4日，学校组织我们到茂名铁路运输公司进行了参观和学习[]20xx年7月5日，学校组织我们到茂名石化物质供应中心进行了实地考察和听取该公司的李主任讲课。通过本次的实习，我了解了铁路运输公司的运输系统及操作和日常工作和管理的情况；了解了茂名石化

的原材料是怎样供应，怎样采购，怎样储存和管理；了解了该公司的生产原材料的化学装置，生产原材料的运作和制成成品——塑料编织袋的生产流水线。这次的实习虽然只有短短的三天时间，可是，我已经收获良多。以下几点是我这次实习的心得体会。

虽然来到茂名读书已经有三年多了，可是对于茂石化的了解说起来真的很少。平时，只是听别人说茂石化很厉害，有了茂石化才有了茂名，自己并没有主动积极地去了解茂石化。但是，听了茂名石化物质供应中心李主任的详细讲解之后，我对于茂名和茂石化终于有了一个全面而又深刻的了解。听了李主任的课之后，我不仅对于茂石化的起源历史有了深刻的了解，而且对于茂石化生产的产品、产品的特点、产品的用途都有了一定的了解。听了李主任的课之后，我对于石油在一个国家的重要性又有了深刻了解。这次的见习，给了一个让我深刻了解茂石化的机会。我也充分地利用了这次机会，好好地学习了茂石化的历史和生产过程。

我平时都是生活在学校的象牙塔里面，很少有机会出去见习，就算寒暑假出去兼职工作，也是在劳动密集型的工厂里面做些手工活。在没有去见习之前，我对于生产机械化这一词真的没有什么概念。虽然通过教材的学习也知道现在的社会已经很发达了，很多的生产已经进入机械化生产，苦力已经渐渐退出生产环节了。可是，没有亲眼看到，亲身经历，我不能深刻体会到机械化在生产中的作用。来到茂名铁路运输公司，看到来来往往的火车在运输着各种各样的产品，可是，却看不到有很多很多的工人在现场指挥操作。一走进他们的信息楼，看到有几个工作人员在一个很大的电子屏幕面前进行着各种各样的操作，我才明白到他们的这些运作是靠系统指挥操作的，已经进入半自动化了，所以并不需要很多的工人在现场进行指挥。而在现场的工作人员也不是去指挥工作的，而是通过系统了解到下面的机械出现了故障，下去维修的。再来到众和化塑集团有限公司，一个做编织袋的厂，年产3千万吨，我以为会有很多很多的工人在车间工作。可是，

一来到车间，我知道我原先的想法是错的了。倘若大的车间，一排排机械有序的排放着，高速运转地工作着，只是有一两个工人在工作。看着这些高速运转的机器，我终于明白到3千万吨的产能是怎么来的了。现在的生产已经是机械化地生产，再也不是传统的人力劳动了。机械化的生产，解放了劳动生产力，大大地提高了产出，降低了生产成本，保证了产品的质量，为企业的竞争提供了很好地保障。

在见习的过程中，听了三家企业的主管，厂长的课之后，我发现了他们都有一个共性：就是非常熟悉自己企业的产品，尤其是产品的特性，用途，优越性和不足。不仅如此，他们还非常了解他们的竞争对手，如竞争对手的产品特性，竞争对手的产出量，竞争对手采取了那些营销策略等。各位主任和厂长的经验之谈，很好地印证了老师教导的内容。在学营销基础理论知识的时候，老师教导我们在销售自己产品的时候，我们要非常熟悉产品的特性才能把产品很好地销售出去；在销售产品的时候，我们要宣传产品的优越性从而吸引顾客的眼球；在制定营销策略的时候，我们还要关注竞争对手的营销策略。我想理论与实践就是这样相结合的吧。这也是我们常说的：知己知彼，百战不殆。

在学习理论知识的时候，我们都知道也经常强调产品要保证质量才能销售出去，才能提高消费者满意度，可是，我们并不了解在生产过程中到底要怎样才能保证质量。在这次是实习过程中，我学习到众和化塑集团有限公司是这样做的。首先，引进先进的生产设备从而保证质量。众和化塑集团有限公司的生产设备都是非常先进的，这为他们的产品质量提供了保障。其次，建立质量方针政策，在车间的墙上挂上牌子，牌子的内容是这样的——公司质量方针：质量为本，市场导向，持续改进，用户满意；公司质量方针：目标产品合格率=98%，顾客满意率=95%，员工培训率100%，客户投诉和抱怨处理率100%。这样做，让每一个员工时时刻刻都记住公司对产品质量的要求，把产品质量要求深化到员工的言行中。最后，派专人负责检测产品的质量。在参观车间的时候，我

们发现他们会派一两个员工专门负责检测产品的质量，并且定时检测产品的质量，从而保证产品的质量和合格率。

虽然是短短几天的实地考察，还没有真正接触到我们所学专业的行业，但是已经给我的思想触动很大，给我以后的学习之路指明了方向。

## 机械专业导论心得体会篇五

机械专业是一门广泛而深入的学科，通过学习机械工程原理和实践，我们可以掌握机械设计与制造的技术和方法，为社会发展和人民生活做出贡献。在我即将毕业之际，我深感机械专业所带给我的思考和启发。以下是我对机械专业的心得体会。

首先，机械专业培养了我扎实的理论基础和严谨的实践能力。在学院里，我们学习了大量的机械原理，深入了解了机械工程的各个方面。从静力学到动力学，从机械设计到流体力学，我们学习了許多复杂的概念和理论模型。通过这些学习，我们不仅获得了理论知识，还锻炼了我们解决复杂问题的能力。在实践课程中，我们学习了机械制图、机床操作和机械设备维护等技能，这些都是我们将来在工作中必须具备的能力。在实践中，我们还有机会运用所学的理论与实际相结合，设计和制造出具有功能和实用性的机械产品。通过这些实践，我们对机械设计与制造的过程和方法有了更深入的了解。

其次，机械专业培养了我的团队合作与沟通能力。机械工程师往往需要与不同领域的人合作，共同完成项目。在课程和实验中，我们经常需要与同学一起合作完成任务，这锻炼了我与他人合作和交流的能力。在合作过程中，我们需要互相理解和协调，才能高效地完成工作。与此同时，机械工程师还需要与客户和供应商等人进行沟通。我们需要将复杂的机械原理和设计思路以简单明了的方式传达给他们，这对我们的表达与沟通能力提出了更高的要求。

此外，机械专业还培养了我坚持不懈的精神与解决问题的能力。在学习机械专业的过程中，我遇到了许多挑战和困难。有时候，一项设计可能会遇到许多问题，需要不断地调整和改进；有时候，一台机械设备可能会出现故障，需要我们积极解决。这些困难和问题让我学会了坚持和不懈努力，看到问题的根源并寻找解决方案。机械专业不仅要求我们具备扎实的技术能力，也要求我们具备独立思考和解决问题的能力。只有不断解决问题，我们才能不断成长，并为社会做出更多贡献。

最后，机械专业还给我带来了对技术发展与创新思考。随着科技的进步，机械工程也在不断发展。学习机械专业让我意识到科技的变革对社会的影响之深远。只有不断跟上技术的发展和进步，我们才能在机械领域中始终保持竞争力。机械专业要求我们不断追求创新，提出新的解决方案，并通过科技的力量为社会带来更多福祉。因此，机械专业的培养让我对技术发展与创新有了更深入思考，并激发了我在以后的工作中继续追求科技创新的决心。

综上所述，机械专业不仅培养了我扎实的理论基础和实践能力，还提高了我的团队合作与沟通能力，锻炼了我的坚持不懈的精神与解决问题的能力，并激发了我对技术发展与创新思考。这些经历让我深刻理解到机械专业的重要性和价值，并坚定了我在未来工作中继续钻研与创新的决心。

## 机械专业导论心得体会篇六

还记得走进\_\_\_\_航空机械有限责任公司培训实习第一天，走进厂区，一条醒目“航空报国、追求第一”的横幅映入我的眼帘，进入生产现场，看到文明和谐的环境，发现周围各种安全标识、警示牌，这不仅是为了营造一个良好的安全生产氛围，更是一种无声的提醒。

随后我在指导老师的帮助下进行了系统的学习，了解了飞机

附件厂的概况，深入生产车间现场的实习。通过学习与实践我收获颇丰，主要表现在：

了解了\_\_\_\_航空机械有限责任公司各部门职责、职能，牢固树立国防建设事业的信念。

在实习工作岗位的日子里，在指导老师耐心帮助下对我不懂之处一一细心讲解，并且将他们多年的工作经验毫不保留的传授给我。我感觉到质检部门是一项综合技能工作，了解到产品从投产到实现的全部过程，每一道工序，每一个环节，都需要严格把关，因为产品质量是企业的生命，他们工厂始终坚持“质量第一，用户至上”的方向和原则，求生存，求发展，求效益。这其中不仅需要有很强的责任心，同时需要勤与思考、善于总结、不断创新。航空企业是一个特殊的工厂，在各方面要求极为严格，很多建厂时深入三线工作的员工，为了祖国的航空事业默默的奉献，为了国防建设事业做出了巨大的贡献。可以说第一阶段效果明显，对\_\_\_\_航空机械有限责任公司有了初步了解。

理论知识水平得到显著提高

如果说第一阶段的学习起到了抛砖引玉的作用，那么第二阶段的理论知识学习才是真正的考验。以前从没有接触过飞机附件生产过程，对于我来说有一定难度，因此这次在工厂实习机会分外难得。首先学习了飞机在研制、生产过程中的质量监督，了解了影响产品质量的因素，形成质量体系的概念。通过指导老师的授课我学习了产品质量验收，产品售后服务等知识，通过学习我发现了飞机的制造过程是一个复杂而又庞大的体系，其中每一个环节都非常重要。另外指导老师用自己的工作经历告诉我工作中要注意积累，由于工作中所要处理的问题繁多，技术性很强，涉及的范围广，因此要做好学习、工作笔记非常重要。对于发现的问题、情况及时记录，即使没有，对自己工作列一个计划、做一下总结同样也是非常有好处的。这样的例子使我懂得要做好工作，首先要学会

做一名有心人，懂得了善于总结也就学到了一种最行之有效的  
的工作方法。

深入现场，工作能力得到提高

高新技术的不断应用，丰富了自我的知识水平。现代飞机的生产对科学技术的要求越来越高，新技术的不断创新并得以应用不仅提高了产品质量，更改善了产品性能。参观了技术中心，数控加工中心，试验室等一大批具有高新技术，现代化设备的厂房后，我对科技是第一生产力的观念有了更深刻的认识。这对于我今后走向工作岗位的大学生，同样需要掌握现代化制造工艺，设备制造等诸多学科知识，这就要求我不断学习充实自己，以适应现代化发展的要求做好充分的准备。

一个月社会实践的学习生活是短暂的，在指导老师和工人师傅们的帮助下使我受益匪浅，要想完全熟悉飞机制造业的全过程也是不可能的。但是这次难得机会使我对飞机附件的生产过程有了一定的了解，事实上一架飞机的制造的工序何止千千万万，每一架飞机从设计到飞上蓝天凝聚了多少人的汗水和心血，永远记住航空人的精神。为了祖国的国防事业，为了人们安居乐业，我更有理由继续努力刻苦学习，决不辜负党和人民对我的培养，将来成为国家的栋梁之才，为祖国现代化建设贡献力量。

最后再次感谢\_\_\_\_航空机械有限责任公司对我这次社会实践所给予的大力支持和帮助，让我在这个月的实习生活过得非常充实，让我学会了很多知识。

## 机械专业导论心得体会篇七

一转眼，两个星期的金工实习就结束了。有点不舍，有点怀念!这两个星期的实习感觉非常有意思，非常有趣，也令我们受益匪浅!我们学到了很多平时自己接触不到的知识，这些知

识不仅新鲜，而且实用，会对我们毕业以后的工作有很大的帮助！

短短的两个星期，我们每天都会学到一项新的技能，并在很短的实习时间内，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在金工实习中，安全是第一位，这是每个老师给我们的第一忠告。金工实习是培养学生实践能力的有效途径，又是我们工科类大学生非常重要的也特别有意义的实习课，也是我们一次，离开课堂严谨的环境，感受到车间的气氛，亲手掌握知识的机会。

自从上大学后，我就在心里不断地寻找完善自己的机会，而完善自己最首要的人物就是完善自己的动手能力，经常能从报纸杂志上读到这样的消息：中国的大学生动手能力怎样的差，自我生存能力并不能仅靠聪明的头脑，而恰恰相反，很多时候优秀的动手能力、完善的实践技能更能为自己带来和谐的生活。大学的实习不就是这样一个好的锻炼机会吗？这样好的机会不会有很多，应该好好珍惜。

第一天去上课的时候，对实习既有期待又有一丝丝恐惧的我们，来到了六楼的课室，听老师讲解金工实习的具体要求以及一些安全注意事项。实习中心的老师给我们简要介绍完实习内容后，还点出一些我们常犯的毛病，如：产观努力不够，不主动请教师傅，一到车间，就这台机床看一眼，那台机床摸一下，走马观花，不闻不问，自以为一看就懂，到头来，时间过去了，虽然下厂实习，但啥也没学到手，一问三不知；对生产条件比较差的车间产生一种反差心理，觉得平时在学校干干净净，可是一下到铸造车间，满地是沙了，灰尘到处飞扬，搅拌机、振动器、冲天炉噪音隆隆，第一感觉就是太脏。因此，有部分学生怕脏怕累，不愿意跟师傅一起干活，也懒得去接近工人，害怕弄脏自己的双手和脸蛋，束手束脚的最且还是没有真正学到东西；最后也是非常重要的一点就是

安全问题。对于安全，大家都不敢马虎，老师列出的件件事例，都告诫我们——大意不得。

## 刨工

我们在机加工大车间的第一个要学习的技能就是刨工了！

到底什么是刨工呢。那首先要从刨床开始了解。刨床主要用于加工水平面、垂直平面、倾斜面和t型槽、燕尾槽□v型槽等表面；用成形刨刀也可以加工一些简单的直线成形表面。刨床可分为牛头刨床、龙门刨床和插床、刨边机等。刨床的主体运动是刀具(如牛头刨床及插床)或工件(如龙门刨床)所作的直线往复运动。刨削加工的工作行程是刀具向工件(或工件向刀具)前进时的行程，进行切削加工；返回时为空行程，不进行切削，且需将刨刀抬起，以便让刀，避免损伤已加工表面和减少刀具磨损。进给运动是间歇性的直线运动，由刀具或工件完成，进给方向与主体运动方向垂直，它是在空行程结束后的短时间内进行的。

我们使用的就是牛头刨床。经过老师的一轮讲解以及示范以后，我们就开始行动了！很快，按着老师的指示，我们的机器就运行起来了！而花了两个多小时，我们的作品就出来了。虽然较之想象中有很大差距，但作为我们的第一个作品，我们已经很满意了！而经过刨工的学习后，我们的热情就更高了！

## 铸造成型

铸造成型给我最深印象的就是给我们讲解的老师，他那标准的广州式普通话常常使我们这些懂粤语的学生哈哈大笑，而听不懂的那些同学就丈二和尚摸不着头脑了。讲解完毕以后，老师又很熟练的给我们示范一次我们接下来的工作。看着老师做时，以为很容易，只不过是玩泥沙而已！而到了自己做的时候，却发觉自己有点手忙脚乱。由于不够认真地听讲，常

常忘记下一步该如何让去做，得旁边的同学提醒才行!而做出来的作品也要东补一下，西磨一下才完成的。实在是自己做得不够好啊!

## 工业安全

冲出火带 五 逃向天台 六 利用缓降器自救逃生 七 使用救生袋 八 自制绳索逃生 九 充分利用自然条件 十 绝处逃生，可用杆棒跳楼法和休氏跳楼法!看完视频，我们还学习了人工呼吸!以前在电视上就看得多了，但自己却一点都不懂的!原以为很难学的，但是事实上，只要按着提示来作就可以了!第一次做的时候还是有点紧张，很遗憾竟然差一口气没有完成。而第二次的时候，就已经很熟练了!所以很轻松地就完成了。工业安全还有一个事情要做就是去车间进行安全检查!而下到车间检查的过程是我自己明白了自己平时上课也有很多错误的做法。而同时我也发觉车间的灭火筒已经又一年没有检查了!

在为期10天的金工实习中，还学习了电火花加工，模具，铣床，塑料成型等等，每一个工种的学习，都使我们获益匪浅。

## 总结

1. 通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
2. 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
3. 在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和

创新能力。

4. 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

5. 在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

6. 同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

## 感想

1. 金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2. 劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1) 劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2) 坚持不懈，仔细耐心。

3) 认真负责，注意安全。

4) 只要付出就会有收获。

3. 实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

## 机械专业导论心得体会篇八

机械专业一直是我向往已久的领域，因为我对机械设备和工程制造有着浓厚的兴趣。在高中时，我就投入了大量时间学习机械课程，并且参加了一系列机械设计与制造的竞赛。这些经历让我坚信选择机械专业是正确的决定，因为机械工程不仅可以让我实现个人的梦想，还可以为社会做出贡献。

### 第二段：机械专业的学习收获

进入大学后，我开始系统地学习机械专业的各个方面知识。课堂学习让我对机械设计、力学、热力学等专业知识有了更深入的了解。通过实验课的参与，我掌握了如何使用机械工具和设备，并且学会了解决实际问题的方法。此外，机械专业还注重实践能力的培养，我参加了许多实践项目，例如机械设计比赛和工程实践，这让我更加深入地理解机械原理和应用。

### 第三段：机械专业的挑战与困难

学习机械专业并不是一帆风顺的。机械专业课程的难度较大，学生需要具备扎实的数理基础才能应对。在课上掌握理论知识的同时，还需要在实验室中运用这些知识进行实践操作。此外，机械实践项目的完成需要团队协作，这对于一个习惯独立学习的人来说是一项挑战。但是，正是这些困难与挑战，让我不断成长和进步。

#### 第四段：机械专业的发展前景

机械专业在技术日新月异的时代有着广阔的发展前景。随着科技的不断发展，机械工程的应用领域也越来越广泛，例如智能制造、新能源汽车等。机械工程师在这些领域中发挥着重要的作用，他们可以参与到产品的设计、制造和维护过程中。另外，由于机械工程是一门综合性较强的学科，机械专业的毕业生有着很高的就业率和薪资水平。因此，选择机械专业是一种明智的决策。

#### 第五段：结语 - 机械专业的启示与展望

在机械专业的学习中，我明白了专业知识的重要性和实践能力的必要性。同时，我还学到了团队合作和解决问题的能力。这些技能和经验将对我的未来产生深远的影响，无论是在工作中还是在生活中都能发挥重要作用。在未来，我希望能够进一步深化机械专业的知识，为社会做出更多的贡献。我相信，通过不断学习和实践，我一定能成为一名出色的机械工程师。

总结：机械专业是一个广阔的领域，它需要学生具备坚实的理论基础、丰富的实践经验和良好的团队合作能力。虽然在学习过程中可能会遇到困难与挑战，但只有克服这些困难，才能成为一名优秀的机械工程师，为社会做出贡献。选择机械专业并不仅仅是追求个人兴趣和发展，更是为了顺应技术发展和社会需求，创造更美好的未来。

## 机械专业导论心得体会篇九

之前我总以为根据自己从书上、从课堂上所学到的知识应该对企业的生产情况有了比较深刻的了解。通过本次生产实习感想很多，体会也很深，扩展了我的知识面，对书本理论知识给予了一个很好的补充，真正脚踏实地进入到工厂生产重点地带去了解生产过程，去认识工厂，了解设备，深入全面了解本专业职业定位，为将来工作有了一定的导向作用，恶劣的工作环境激励我更加努力去学习，为将来竞争更好的工作岗位作好准备工作。

在这个科技时代中，高技术产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

在实习过程中，我们在公司简介栏里总能看到工厂所属设备从德国，西班牙，意大利，日本引进的字样，而我们国产的设备总是躲在工厂的角落里。自动化稍高一点的设备就需要引进这足以让我们感到沉重，沉重的是感到了我们国家机械行业的落后，在一拖看到的冲压设备还都是建国初期的老设备。作为一名机械类的学生，我们有责任改进我们国家机械行业落后的局面，只有通过我们刻苦的学习，我们就是要把有用的东西学好，培养自己的创新能力和实践动手操作能力，以承担起我国机械行业复兴的重担！

## 机械专业导论心得体会篇十

随着科技的不断发展，机械专业越来越受到人们的关注。作为一名机械专业学生，我有幸参与了一次机械专业的讨论会。这次讨论会让我有了很多收获和体会，下面我将结合这次讨

论会的内容，分享自己的心得体会。

首先，机械专业的讨论会开拓了我的眼界。在讨论会上，我接触到了很多新的机械理论和技术。以前，我只是在课本上看到这些概念，从来没有实际接触过。这次讨论会为我提供了一个展示和学习的平台，使我能够更好地理解和掌握这些知识。我发现，机械专业不仅仅是机器的制造和使用，还涉及到很多前沿的科学技术。只有紧跟科技的步伐，才能在机械专业的竞争中保持自己的竞争力。

此外，机械专业的讨论会也让我意识到了团队合作的重要性。在讨论会上，每个人都能够发表自己独特的见解和观点。当然，这些观点并不总是一样的，甚至有时候会产生冲突和争议。但是，通过交流和讨论，我们能够找到更好的解决方案。在这个过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，同时也能够坚持自己的观点。这样的团队合作精神对于机械专业的发展非常重要，因为会有很多问题需要通过集体智慧来解决。

除此之外，机械专业的讨论会也让我认识到了机械专业的发展趋势。在过去，机械专业主要以制造业为主，但是随着科技的发展和社会的进步，机械专业的应用领域也在不断拓展。比如，在讨论会上，我们讨论了机器人技术在医疗领域的应用，这让我认识到机械专业的发展已经不再局限于传统的机器制造，而是涉及到更多的领域。这也对我个人的职业选择产生了很大的影响，让我更加坚定了继续深入学习机械专业的决心。

最后，机械专业的讨论会也让我认识到自己的不足之处。在讨论会上，有很多优秀的同学发表了深入的见解和研究成果。与他们的对比中，我发现自己在知识储备和思维能力方面存在一定的差距。但是，这并没有让我灰心丧气，反而激发了我的学习动力。我开始更加努力地学习，提升自己的专业水平。同时，我也要提高自己的科研能力，不断进行实践和研究，为机械专业的发展贡献自己的力量。

总之，参与机械专业的讨论会给我带来了很多的收获和体会。它开拓了我的眼界，让我意识到团队合作的重要性，让我了解到机械专业的发展趋势，同时也让我认识到自己的不足之处。我将会把这些收获和体会融入到日后的学习和工作中，不断提升自己的专业水平，为机械专业的发展贡献自己的力量。

## 机械专业导论心得体会篇十一

子曰：“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文。”这句话的意思是说：孔子说：“学生，在家里孝顺父母，在外要敬爱兄长，做事谨慎而诚实，博爱众人，而亲近仁德的人，躬行实践之后有剩余的力量，再去学习《诗》《书》等经典。”通过学习国学，我明白了许多人生道理，如对自己的父母应该以感恩的心去对待；对有困难的人应该从乐于助人的心去对待；对犯错的人应该以宽容的心去对待在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。孩子从小就被教育要讲礼貌，尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

“修身、齐家、治国、平天下。”修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让你更懂得怎么了解自己，知道自己的不足之处从而去完善。比如；在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。

国学是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文

化内涵。今后,我要多加学习,让“国学经典”中的智慧之光,引悟自己走出迷茫,使自己的人生轻松而洒脱。作为中国人,我们应该以此为傲,也希望大家能继承并发扬中国传统国学文化,使其在历史的舞台上熠熠生辉、永不衰竭!

国学经典是中华民族五千年灿烂文化的精髓,是华夏沃土灿若晨星的瑰宝。亘古历今,经典名句滋润了一代又一代华人的心灵,炎黄子孙在“经典”的摇篮里孕育,华夏儿女在“名句”的吟诵中成长。在漫漫的历史长河中,国学作为中华文明的主要载体,像一根坚韧的纽带,将形形色色的中华文明之珠串连在一起,展现着中华民族的精神。其优秀的思想文化已超越时空界限,融入到世界文化和现代文明之中,成为了传之千古、放之四海的人类共有的文明与智慧的结晶。

我可以在国学经典的丛林中漫步,可以在经典国学的长河里凌波;可以在国学经典的宝库里采撷如花的词语,构筑我心中最美好的扶贫诗篇;可以用心中的最美的画笔描绘一幅幅山青水绿欢声笑语的画卷;“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”。

## 机械专业导论心得体会篇十二

随着科技的不断发展,机械专业作为应用性较强的领域之一,备受人们的关注。我有幸在大学选择了机械专业,并于近日顺利毕业。在这段学习和实践的路上,我积累了许多心得体会。以下将从课程学习、实践训练、专业素养、团队合作和未来发展几个方面展开,分享我在机械专业的心得与体会。

首先,在课程学习方面,机械专业注重理论与实践的结合。在数控机床、材料力学等课程中,我学到了很多实用的知识和技能,例如如何运用CAD软件进行绘图、如何进行机械零件的设计与分析等。通过这些课程的学习,我深刻体会到理论是实践的基础,而实践则可以验证和加深对理论的理解。同时,课程学习也为我打下了坚实的专业基础,为未来的工

作奠定了扎实的基础。

其次，实践训练是机械专业不可或缺的一部分。通过实验课、实习和毕业设计等实践环节，我更加深入地了解机械专业的实际运作过程。在实验课中，我通过自己动手操作，亲身体会到了机械设备的性能和特点；在实习中，我参与了一家机械制造企业的工作，锻炼了自己的动手能力和解决问题的能力；在毕业设计中，我独立完成了一个机械零部件的设计与制造，进一步提升了综合素质。这些实践训练不仅加深了对机械专业的理解和掌握，也培养了我的实际操作能力和问题解决能力。

此外，机械专业还要求提升专业素养。机械设计师不仅要具备扎实的技术功底，还需要具备较高的责任感和职业道德。在培养过程中，我学到了要善于观察和思考，注重团队合作和项目管理，时刻保持学习的状态。我懂得了专业素养的重要性，不仅要有出色的技术能力，还需要具备团队合作精神和良好的沟通与交流能力。这些专业素养的培养对于机械专业的工作和发展具有非常重要的意义。

团队合作是机械专业中不可或缺的一环。在大学期间，我参与了许多课程项目和实践活动，有机会与其他同学一起合作完成任务。通过与团队成员的共同努力，我认识到团队合作是一项非常重要的能力。在团队合作过程中，每个人都要有明确的分工和责任，合理安排时间和资源，有效沟通和协调。只有团结一致，共同努力，才能最终达到预期的目标。因此，我学到了在团队中协调和合作的能力，也培养了处理人际关系和解决矛盾的能力。

最后，对于机械专业的未来发展，我有着积极的展望。随着社会的不断进步和科技的飞速发展，机械专业的需求将会越来越大。我相信在不久的将来，机械设计师将会成为社会的中坚力量，发挥重要的作用。因此，我将继续努力学习，不断提升自己的技术能力和专业素养，为机械专业的发展贡献

自己的力量。

综上所述，机械专业是一门实用性较强的专业，需要注重理论和实践的结合。通过课程学习和实践训练，我得以深入了解和掌握机械专业的知识和技能。同时，培养专业素养和团队合作能力也是机械专业培养的核心要素。在未来的发展中，机械专业将迎来更广阔的发展空间，我将努力提高自己的专业水平，为行业的发展贡献自己的力量。

## 机械专业导论心得体会篇十三

机械专业是许多学子向往的热门专业之一。在学习机械专业的过程中，许多学生都会参与到讨论的活动中，以便更好地理解 and 掌握专业知识。通过机械专业的讨论，我们不仅可以交流自己的理解和经验，还可以借鉴他人的见解，共同成长。

### 二、团队协作

在机械专业的讨论中，团队协作是至关重要的一环。一个好的团队可以更好地实现信息共享和资源整合，从而提高讨论的效果。我在团队讨论中学到了尊重他人意见的重要性，因为每个人都有自己独特的观点和见解。我们应该耐心倾听他人的发言，积极交流自己的想法，并及时提出合理的反驳。只有在团队中保持良好的交流和协作，我们才能更好地理解 and 掌握机械专业的知识。

### 三、广泛汇集信息

机械专业的知识非常广泛，我们无法独立完成所有的学习任务。因此，我们需要在讨论中广泛汇集信息，向他人请教并借鉴他们的经验。我发现通过与同学们讨论，我可以了解到更多的学习资料和学习方法。例如，在一次讨论中，我得知了一本非常有用的机械课程教材，它在我后来的学习中起到了重要的作用。此外，通过讨论，我们还可以了解到实际工

程中的问题和解决方案，这对于我们将来的就业和实践有很大的帮助。

#### 四、拓宽视野

机械专业的讨论不仅仅是关于具体的课程知识，还涉及到许多与机械相关的领域。例如，我们可以讨论机械工程师在不同行业中的就业前景、机械工程在环保领域的应用等等。通过拓宽我们的视野，我们可以更好地认识到机械专业的广阔和多样性。同时，我们也可以通过与其他专业的学生讨论，了解到不同领域的交叉学科知识，这对于我们的综合素质提升也是十分有益的。

#### 五、总结

通过机械专业的讨论，我认识到团队协作的重要性，汇集信息和进行知识交流的价值，以及拓宽视野的必要性。这些都是我们在机械专业学习过程中必不可少的环节。机械专业的知识广泛而深入，我们需要通过与他人的互动来获得更多的学习资源和知识，同时也要不断拓宽我们的视野，增加自己的专业素养。通过不断参与讨论，我们可以共同进步，更好地掌握和应用机械专业的知识。

### 机械专业导论心得体会篇十四

通过机械实习，我了解许多课本上很难理解的许多知识。机械的传动构造，一些机器部件的构造原理等等，了解了许多常用工具。通过电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下方面.[莲山~课件]掌握了几种基本的电工工具的使用了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法;掌握了西门子plc一些简单编程.本次实习，培养了我动手实践能力和细心严谨的作风。为以后的工作打下坚实的基础。六个月的实

习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对于一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。所以，绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自

己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发的。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。转眼间，我已经开始实习已有半年之久。但工作中我重新对我们现在相处的社会有了新的了解。通过实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，出色完成各项工作任务，得到了大家的一致好评。学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。不但掌握和提高了操作和业务知识，也有了一定的理论水平，学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的知识融会到工作中去，使业

务水平不断提高。回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。在实习中我学习到了许多企业文化和企业管理方面的知识。在整个实习过程中，我采用了看、问、自学等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业…在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的更加有意义。

## 机械专业导论心得体会篇十五

春秋时期的孔子，是中国最伟大的思想家、教育家、儒家学说的创始人，更是中国人的精神偶像、中国文化的代表。

中国人因为孔子而骄傲和自豪，外国人因为孔子而研究中国，“孔子学院”于是成为许多国家研究中国的历史和现实，尤其是研究中国的古人和今人的学术机构。孔子的经典语录集《论语》，因其在古代社会生活和政治生活中发挥的巨大作用以及古人对其推崇备至，不仅影响着今天中国人的思想，更是成为外国学者甚至政治家研究的经典之作。可见，《论语》之影响深远而巨大。

我们今天再来捧读《论语》，其现实意义究竟在哪里？北师大教授于丹作了最精要的回答：“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活”。“《论语》就是教给我们如何在现代生活中获取心灵快乐，适应日常生活，找到个人坐标”。因此，《论语》可以作为我们个人尤其是作为教师的我们的生活和工作指南。

《论语》中关于修德的言论，最具概括性且易于遵循的有：“君子有三戒；少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得”。

“子绝四：毋意、毋必、毋固、毋我”。“益者三友，损者三友”，“益者三乐，损者三乐”。孔子认为：血气未定的年少之时，不要沉浸于女色；血气方刚的成年时期，不要与人争斗；而到血气既衰的老年，不要贪得无厌。一个人遇事不要主观臆测，不要盲目武断，不要固执己见，不要自以为是。孔子还认为，和正直，诚实守信，博学多才的人交朋友是有益的；而和谄媚的人，虚伪阴险的人，花言巧语的人交朋友是有害的。同时他还认为，如果以适度的礼乐来节制自己，以称道别人的好处，以拥有很多贤德的朋友为快乐，对人是有利的，而以骄奢淫逸，游荡忘返，宴饮为快乐，对人则是有害的。这些言论，简洁明了，教人自我警醒，让人持守美德或教人弃去偏执。如果我们每个人都能把这几句话牢记在心，时时警醒自己，应该说在修身行事方面就不会有大的过错了，作为教师，为人师表，更是要牢记不忘，并依此行事，真正做到身正为范。在市场经济条件下，许多人过分地强调物质利益的追求，因为种种原因而使得人们的利益主体多元化，于是，人们的价值观也呈现多元化，而作为教师承担着教书育人的责任，肩上的担子千斤重，一头挑着学生的现在，一头挑着国家的未来，必须给予学生的正确的世界观。

价值观. 人生观的引导, 教育学生为民族的复兴而不懈努力并成为国家的栋梁。而要达到此目的，教师自己首先要有正确

的世界观. 价值观.

人生观，因此，教师必须修身养性，经得起各种不良现象的诱惑。