

# 2023年开学第一课观看心得(精选8篇)

学习心得是一个对自己学习成果的总结和概括，它能够让我们更清楚地认识到自己的学习效果。在写学习心得时，可以借鉴他人的经验和意见，但要注重个人的思考和表达。范文八：学习心得——如何有效利用课余时间进行复习。

## 开学第一课观看心得篇一

2022年《开学第一课》开播了，我们大胆想象，勇于探索，坚持奋斗，不断实现个人的目标和国家的进步。

生活中，人们总是向往着一种美好的生活，朝着远方去旅行，去看那美丽的风景，去看那悠久的历史，更多的是一种梦想，一种梦想的归宿，一种看不见的灵魂里涌动的向往。

开学第一课节目中，成龙大哥寄语学子：未来需要梦想我们生活在一个每天都发生奇迹的时代，创造精神让我们对未来充满了期待！

往往有梦想的人才会取得更大的成功，梦想是指路的明灯，没有梦想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活，所以说梦想创造未来。著名作家海伦凯勒，是一个残疾人，在她的生活中几乎没有一点光明，但是她克服了种种困难，看不见任何东西的她用手摸书本来获取知识，虽然生活如此艰辛，但是她却活得有滋有味，残疾带给她的有什么呢？她还不是生活得一样甜美，甚至比正常人做得更好，这就是因为梦想，因为梦想她走得更远、更好，是梦想创造了她未来的生活，所以它可以走得更好，因为这一切都是她努力去争取的。

如果说生命是一盏昼夜不灭的长明灯，那么梦想就是支持它尽情燃烧的灯油。梦想，创造人生的奇迹，创造美好的未来。

今年的《开学第一课》中，有一个环节让我难忘，那便

是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的《墨梅》，这是传统文化将与现代科技的碰撞，以次来表达中国人坚持梦想、不忘初心、努力奋斗的风骨。

一位小说作家曾说：“我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿越夏日的栅栏和冬季的雪花后，你终会到达”。我总是在想，人必于世间，当以何种姿态面对这个世界，叩经问史，朝山取水，回答的声音说，不忘初心，方得始终。

初心给了我们一种积极进取的状态。苹果公司创始人乔布斯说，创造的秘密就在于初学者的心态。初心正如一个新生儿面对这个世界一样，永远充满好奇、求知欲和赞叹。因为如此，乔布斯始终把自己当作初学者，时刻保持一种探索的热情，他总是说：“现在的我仍然在新兵营训练。”

初心也给了我们成长的内在力量。人生经历这么多挫折，始终不忘记，最初为什么要出家。生活很辛苦，只要你不忘记最初为什么开始，就心甘情愿。不忘初心，就是力量。”星星不畏太阳的不屑，在亘古的夜空中依旧闪耀着那一点微光，指引方向；水滴不畏磐石的阻拦，在时间的长河中执着那一份信念，终于穿石；我们不忘初心，恒定着那一份美丽的梦想，终将梦想花开，尘埃落定。

## 开学第一课观看心得篇二

2021秋季学期《开学第一课》如期开播，一个又一个真挚动人的故事，勾勒出一幅可歌可泣的百年画卷，长沙市麓山滨江实验学校组织全体学生观看。

从坚持真理、坚守理想的李大钊、毛泽东、陈望道，到不怕牺牲、英勇斗争的革命烈士方志敏、蓝蒂裕；从用教育改变大山女孩命运的“七一勋章”获得者张桂梅，以及奋力拼搏、

为国争光的航天员、飞行员、奥运健儿等新时代奋进者……他们用榜样的力量激励着广大青少年坚定理想、发愤图强。他们的坚守和执着，无私与奉献，值得我们终身学习，也让我们感悟良多。

## 8. 开学第一课观看心得

### 开学第一课观看心得篇三

开学第一课战争是我校的一个重要传统活动之一。通过模拟战争的方式，让同学们深入了解战争的残酷和惨烈，增强他们的团队合作意识和应急处理能力。在这场战争中，我不仅学到了如何保护自己，还意识到了战争的真实性和对社会的负面影响。下面，我将分享一些我在开学第一课战争中得到的心得体会。

#### 第二段：战争的残酷性

战争是人类历史上最残酷的行为之一。在开学第一课战争中，我亲眼目睹了友善、守纪律的同学们瞬间变成了敌人。我们之间的友情转瞬消失，代之以争夺和攻击。我意识到战争带来的矛盾和冲突是如此的激烈和无法调和，每个人都只关注自己的生存和利益，对他人的死亡视而不见。这一切都让我深思战争的可怕性和对人类的摧毁力。

#### 第三段：团队合作的重要性

在开学第一课战争中，最让我印象深刻的是团队合作的重要性。只有团队的默契配合和互相守护，我们才能有更大的生存机会。每一次胜利都离不开团队的协作与配合。通过相互之间的鼓励和支持，我们一起战胜了敌人，实现了智勇双全的胜利。这个过程让我深切感受到，团队合作不仅能够实现

更大的目标，还能培养个人的责任感和集体荣誉感。

#### 第四段：应急处理能力的培养

在战争中，往往是万变不离其宗。敌人时刻可能出现在任何地方，我们必须随机应变、迅速做出反应。面对危机和压力，我逐渐培养了自己的应急处理能力。在这个过程中，我学会了冷静思考和快速做出决策的重要性。每一次在战场上的应对都是一个宝贵的经验，这些经验不仅可以应用在战争中，也有助于解决日常生活中的各种问题。

#### 第五段：和平的重要性

通过参与开学第一课战争，我对和平的珍贵性有了更深刻的认识。战争给社会带来的破坏是无法挽回的，童年的天真和欢笑也会变得瞬间消失。胜利并不意味着能够得到真正的幸福和快乐，而是需要思考和平与发展才是人类真正应该追求的目标。所以，我们应该珍惜和平，做好个人与他人之间的和谐相处，和平才能真正实现。

#### 总结：

通过参加开学第一课战争，我深刻体会到战争的残酷性和对社会的破坏力。但同时，我也理解到团队合作的重要性和个人的应急处理能力，这将对我今后的发展产生积极的影响。最重要的是，战争的存在提醒我们和平的珍贵，我们应该和谐相处，追求和平与发展的共同目标。

### 开学第一课观看心得篇四

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到

自己身为一名学生的责任和使命。

## 第二段：认识学校的文化

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化遗产。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

## 第三段：了解学校的价值观

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我们的学习和发展的重要信念，也是我们生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

## 第四段：认识学校的重要制度

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家長在学校管理中各有分工。我们自己的表现也会影响到学校的整体形象，我们需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我们的学习和发展提供有力的支持。

## 第五段：个人的体会与反思

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有

助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

## 开学第一课观看心得篇五

开学第一课是每个新学年必不可少的环节，它不仅是对新生和老生的迎接，更是一种教育意义上的启示和启发。在这个过程中，我不仅和我的同学们一起感受到了新学期的气氛，也更深入地认识了自己，同时也更加明白了自己在这所学校的角色和职责。

第二段：认识自己

在开学第一课中，在老师的演讲和问答环节中，我给自己定下了新学期的目标，更加清楚地认识到自己的缺点和优点。老师的话让我明白了，不论是在学习还是在人际交往方面，重要的是要保持谦虚、学习和进步的态度。

第三段：认识同学和教师

开学第一课也是一个认识新同学和教师的好机会。在这个过程中，我结交了许多新的同学，学会了与不同人相处的方法，并建立了更多的人际关系。同时，我也认识到了我们的教师们是一群富有耐心、与我们共同成长的人。

#### 第四段：明确角色和职责

通过这样一次开学第一课的体验，我更加明确了自己在这所学校的角色和职责。我认识到，学生应该以积极的态度学习，负责完成自己的任务，并提高自己的成绩和能力，同时还要洁身自好，积极维护校园文明。

#### 第五段：总结

总之，开学第一课是一次充实而美好的体验，这个过程让我认识到了自己，并更好地了解了我的同学和教师，同时也明确了自己在这所学校的角色和职责。我相信，在今后的日子里，我会一如既往地保持自己的积极态度，不断提高自己的知识和能力，迎接更加美好的未来。

## 开学第一课观看心得篇六

今晚可以看《开学第一课》，我激动的快速扒完碗里的饭，冲到我们家一年都开不到几次的电视机前。

打开电视，广告大军空降到我面前，挤到我和开学第一课之间的缝隙中。盼啊，等啊，打开手机。咦，时钟都已经指到八点零三分，开学第一课怎么还不开始呢！我开始怀疑，是开学第一课的航班延误了，还是马大哈的妈咪弄错了播放时间。

耐心的在广告面前坐了15分钟，终于等到期盼已久的开学第一课。开学第一课，在《开学第一课》的歌声中拉开帷幕。随着一阵欢呼声，主持人撒贝宁老师和何炅老师出现在电视荧幕上，带领我们开启了开学第一课的旅程。

今年的开学第一课，节目都非常的吸引人眼球，但最让我感兴趣的是“无壳蛋孵化小鸡”这个有趣的小实验环节。

无壳儿蛋生鸡从字面意义上来看，就是没有蛋壳出生的小鸡，可是没有蛋壳小鸡怎么才能生存下来呢？我也好惊讶，便跟上去，看了个究竟：原来实验中的鸡蛋是把他打开，将完整的鸡蛋放在的经过改造的玻璃杯里面，再放进温箱里面，等过了二十一天，小鸡就会孵化出来。不过，鸡蛋必须要用已经孵化过两天的鸡蛋。

为了祖国能长久的屹立在强国之林，做为新时代少年的我，会努力学习知识，将来当一名世界一流的科学家，为地球人去实现，那些还不能用科学解决的事业而奋斗！

加油，一起努力向未来！

## 《开学第一课》观看心得范文2

依稀记得\_年底被疫情包围着的压迫感，如今\_年也过去了大半年，疫情在全国人民众志成城抗击下得到了有效遏制，而这场劫难在时间的推进下也渐渐褪了色。

九月，代表着新的学期和新的起点。疫情的有效防控为新学期开学工作提供了稳定的保障基础，学校正常开学，学生们告别了暑假迎来了新的学校生活。在开学之际，大型教育公益节目《开学第一课》也如期而至。

这是一档从2008年播出至今的教育节目，十三年来未曾停播，它带给全国青少年甚至全国人民十分深刻的教育意义。我想，这是开学第一课一直存在的重要原因。

教育部在八月底的时候发布了《开学第一课》的收看通知，在老师的强烈要求下，九月一号晚上我观看了央视cctv-1播出的《开学第一课》。节目以“少年强，中国强”为主题，以生



动形象的演绎课堂为形式，向处于疫情背景下的我们上了一堂开学之课，人生之课。

作为全国青少年中的一员，在观看了这个节目之后，心里有了别样的启发和感想，我想，这是硬搬搬的书本所不能带来的。

首先，节目让我对疫情防疫的相关知识有了更多的了解。相信很多人在疫情发生之后，更加注重个人卫生防护和个人健康生活。《开学第一课》为我们科普了一系列关于防疫，关于卫生以及健康等知识，让我们了解更多防疫知识，不仅仅是应对这场还未消散的疫情，更是为以后做好保障。

接着，《开学第一课》着重为我们赞颂了在疫情中保家卫国，众志成城团结抗疫的所有英雄们，无论是医生，还是护士，甚至是一些“小人物”，因为他们的存在，我们国家才有了现在抗疫的阶段性胜利，而我们的爱国心也更加坚不可摧了。学习弘扬他们这种抗疫精神，是我们青少年应该做的。

看完了\_年的《开学第一课》，向祖国和未来启航吧，一起弘扬抗疫精神。

## 开学第一课观看心得篇七

开学第一课，对于我来说意义非凡。这是一个新的学期，也是新的开始。在这个时刻，我的内心充满了期待和憧憬。通过这篇文章，我想与大家分享我在开学第一课上的心得体会。

首先，在开学第一课上，我学到了时间管理的重要性。老师给我们讲解了一个关于种树的故事。故事讲述了一个农夫种下了一颗苹果树，然后耐心地等待，直到有一天，树上长满了果实，给农夫带来了丰收的喜悦。通过这个故事，我明白了，只有在正确的时间做正确的事情，才能取得成功。时间

就像一块金子，不能白白浪费掉。从此以后，我决心要合理安排自己的时间，将每一分钟都用来学习和成长。

其次，在开学第一课上，我了解到了自律的重要性。老师给我们讲述了一个关于秋天的故事。秋天是丰收的季节，只有勤奋的农夫才能收获丰收的果实。通过这个故事，我明白了，只有自律才能取得成功。每个人都会有想偷懒、拖延的时候，但是只有坚持下去，才能取得好的成果。我决心要克服自己的惰性，培养自律的习惯，做一个勤奋的学生。

第三，在开学第一课上，我了解到了与他人合作的重要性。老师给我们讲述了一个互助精神的故事。故事讲述了一只小猴子在危险中得到了其他猴子的帮助，并且最终成功地摘到了水果。通过这个故事，我明白了，只有与他人合作，才能取得更好的成果。在学习和生活中，我们会遇到很多问题和困难，只有团结协作，才能共同解决。我决心要积极参与集体活动，与同学们共同学习，共同进步。

第四，在开学第一课上，我领悟到了坚持的重要性。老师给我们讲述了一个关于悍马跳峡谷的故事。故事讲述了悍马在面对陡峭峡谷时，经过多次失败和努力后，最终成功地跳过了峡谷。通过这个故事，我明白了，只有坚持不懈，才能战胜困难，取得成功。成功从来都不是一蹴而就的，只有付出不断的努力和坚持，才能最终实现目标。我决心从今以后，要坚持学习，坚持努力，不怕失败，不惧困难。

最后，在开学第一课上，我感受到了希望和激情。老师鼓励我们要有梦想，要相信自己能够实现梦想。在教室里，我看到了同学们脸上闪耀的光芒，我感受到了大家对未来的渴望和追求。学习是一场征程，只有心存希望和激情，才能迎来更美好的明天。

开学第一课，对于我来说，是一次宝贵的经历。通过这节课，我学到了很多，体会到了很多。我要把这些心得体会融入到

我的日常学习和生活中，不断努力，追求更好的自己。我相信，只要我持之以恒，努力奋斗，未来一定会更加美好。

## 开学第一课观看心得篇八

着假期的结束，我们迎来了新的学期，每当开学前，教育部都会安排我们观看一期《开学第一课》的节目，殊不知这个节目已经陪伴了我们很多年了，晚上8点整，我便早早洗漱完在电视旁等待着开学第一课的到来。

今年的开学第一课主题是\_，在场上我们可以看到参加今年开学第一课的嘉宾，在节目上随着主持人一一介绍了场上嘉宾的真实事迹后，那一刻我才深刻认识到原来祖国光荣的一面背后是我们这些民族英雄艰辛的付出，而作为新时代祖国未来接班人的我们一定不能辜负了先辈们这一辈子的付出，为此我们从现在开始，要不断努力学习成长起来，好将来做一个为祖国有奉献的接班人。

我们都知道爱国，是做人的基本品质，爱国更是我们义不容辞的责任，更何况作为新时代青少年的我们要更为一个无愧于国家，无愧于人民，具有爱国情怀的人，就让我们肩并肩，用我们双手为祖国未来的发展垫下美好的基础吧。

每当看完开学第一课时，我总能从中学习到不一样的知识，总能够从那些民族英雄身上学习一些满满的正能量，正因为如此，每年新开学前，我们总会去观看这开学第一课专题节目，为此我们应该要好好学习努力学习，为自己的祖国奉献一份力量，提高个人综合素质的同时，还要不断培养一颗爱国情怀的心。