

学生军训心得笔记(优质8篇)

军训心得是对军事训练中自身表现和感受进行总结和思考的一种文章材料，它有助于我们认清自己的优势和不足，提升个人能力，我觉得我们需要认真撰写一篇军训心得。军训心得的写作要注意段落结构清晰，分别从不同角度进行叙述和分析。以下是一些学生在军训过程中所写的心得体会，希望对大家有所帮助。

学生军训心得笔记篇一

今天又是崭新的一天。刚开始训练，天空不作美，稀稀拉拉地下起了连绵的细雨。慢慢地，雨越下越大。只觉得巨大的雨滴向自己砸来，一滴，两滴，三滴……一滴滴雨与一滴滴汗交融在一起，刹那间“飞流直下三千尺”，只看见一团团白色的东西顺着军帽迅速地滑落。逐渐，视线已成为雨帘。原以为会唉声叹气的自己竟没有发出一点抱怨的声音，依旧挺拔、挺拔的站着。不久后便回到了教室，伴随着教官的一声声叫喊，终于体会到了军人的利索与干脆。还记得在一个德国的军营中，这里的军人只能对上级的说三句话，依次是“是，长官”“不是，长官”“没有借口，长官”。

那时的我还没有真正的意识到，而现在，我已经完全体会到了其中的内涵。窗外的雨依旧淋淋漓漓地下着。猛然抬头，却发现外边的几颗树们仍旧挺拔不屈的站着，它们任凭一滴滴雨水敲击自己的身体，却依旧没有放弃，没有退缩，因为它们知道“风雨过后必定是彩虹”，因为它们始终明白——正是有了这种艰苦的磨炼，它们才能站得更直，挺的更高。

我不禁被它们所震撼了，使我明白：军训中必定会有挫折，而学习也是一样，自己失败一次不要紧，关键是怎样才能使下一次不失败，怎样对待一次又一次的挫折，怎样乐观的对待，要拿出军人的耐挫能力来对待学习中的任何挫折及困

难……其实觉得自己蛮幸运的，在二天中就经历了晴天、雨天、阴天，经历了酸甜苦辣，经历学习中所没有的事物，我觉得我收获了很多！

学生军训心得笔记篇二

虽然军训的`7天辛辣生活已经过去了一年了，但是我还是铭记在心。那一幕幕就好似放映机放电影般出现在我的眼前。我感到军训就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

感谢你，教官，让我们在这短短七天的时间里学会了那么多。我们学会的，不仅仅是那僵硬的动作，而是同学之间配合默契时的温暖。我们学会的，不仅仅是那枯燥的口号，而是那发自内心真正的勇气。

感谢你，老师，让我们在坚持不下去时给予我们鼓励与信心。使得我们将看似难以坚持的军训生活变得有滋有味。

忘不了，在学习走正步的时候的艰苦，顶着炎炎的夏日，一腿抬起，一臂后曲，整整坚持一个小时。忘不了，在一个小时坚持完之后的手酸腿痛。我们几乎都站不稳了，但是谁也没有在规定的一个小时内摔倒。我们，是永不服输的。

忘不了，在好不容易熬到正午时，兴奋的拿起饭盒，来到食堂的门口。欢迎我们的是几块豆腐乳，还有看似不是米饭的米饭。运气好的时候会加上一盘咸菜，或者是咸的'不能再咸的土豆丝。但是我们谁也没有抱怨饭菜的难吃。因为，在这里，我们是战士。

或许，我们的军训是很苦，是很累，但是我们学到的是坚持不懈的毅力。我们练就的是刚强不屈的精神。一个周的军训，我好像变了很多。是的，我是变了，我变的勇敢了。我变得

敢作敢当了，我变的有责任心了。这一系列的变化，离不开军训。

我永远不会忘记临走的那一天，天空中飘下一丝丝小雨，有点冷。我们的心，也变得沉重。我们不明白，为什么军训对教官，对伙食，对那炎热天气的恨，怎么就会在那一瞬间消失？不，那并没有消失，那股浓厚的愤怒气息，被小雨冲散了，弥漫在整个军训场地上，生气变为了感动。似乎每一个人都能够感受到，这一天每个人都是安静的，就像这天气。

迎接我们的车还是来了，军训大队陆陆续续的走上一辆又一辆车，每个人走的是那么缓慢。仿佛有些舍不得，车边的小鸟叽叽喳喳的叫着，好像在为我们送别，又好像舍不得我们。我们都没有说话，都是那么的安静。教官也看起来有些伤心。我强忍泪水，因为我现在还是战士。

终于，我们回到了学校，继而回到家中。

这就是我的军训生活，就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

学生军训心得笔记篇三

8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽

子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他(她)欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓；牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

学生军训心得笔记篇四

x天的军训生活就这么结束了，真的很累，每天除了训练几乎没什么时间，连手机都交到老师那由学校保管，有苦也不能向同学朋友说一下，就像与世隔绝一般，吃饭时间只有几分钟，人挤的要命，就像抢饭似的，那场面太恐怖了，每天早上起才床最痛苦，起不来的，半夜两点多起来去站岗，这么黑一个人傻傻的站着，每天累的跟什么似的，我们都盼着军训马上结束，好多人都装病请假不训，就像我们宿舍的人除了我都请假了，还有点感受就是我们山东学生吃苦能力比四川这里的要多一些，个人见解，哈，不要砸，连她们四川的

学生也这么说，或许是我高三时军训太苦了，那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，教官每天管的好严，军训时每天的朝夕相处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有那么点残酷，想想这十天是那么近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的不再见了，人生中匆匆的过客。我们都哭了，广播里一直在放祝你一路顺风这首歌，相逢是首歌，感恩的心。。。让人感动，就这么过去了，一切又重新开始。珍惜现在存在的一切。一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，

因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

学生军训心得笔记篇五

高一军训结束了，一周多的军训终于随着时间离开了。要说在这一周多里有什么体验？有什么收获？见识到了什么？有！当然有！军训的存在自有他的意义，作为一名励志要在高中努力学习的学生来说，怎么能没看到军训给我们的好处呢？但是相对的，军训给我们带来的劳累和艰苦是更加的明显，是我们切身体会到的！

高中的学期刚开始不久，我们刚在寝室中安顿下来，班主任就急急忙忙的将我们召集到了教室里。在宣布了军训这个消息之后，每个人的脸上都是一副愁眉苦脸的样子。这说明在初中的军训中，它确实给我们大家都留下了非常“深刻”的印象。

但是当老师让我们去领取军训服的时候，班上的同学们又开始兴奋了起来！当军训服发放到手中之后，很多的同学都忍不住换上了。在这里我就知道，虽然表面上都在讨厌着军训，但是在某些方面，我们也在期待着。期待着在漫长的暑假后，军训能给我们带来精彩的第一课！

当军训开始后，我们就像初一那样回到了太阳的“温暖”中，但是和初中的军训比起来，高中的体验显然提升了不止一个档次！不仅多出了很多过去没有的动作，对我们生活的管理和控制也极大的上升了！

在这样的管理下，我们的自我掌控能力与“不满”都在急速的上升！当我们的不满达到一个顶点的时候，我们终于忍不住了！忍不住在一天的训练结束后就和新的同学们互相的讨论。虽然我们并不认识，虽然我们的交流非常少，但我们的劳累，我们的不满却成了我们共同的话题！当然，在军训的第一天这个“顶点”就已经达到了。

之后，的每一天，我们都努力的参加训练，带着不满回去，和同学们聊过之后，不满又尽数消散。如果熄灯的时候还没有消散，就会被教官抓去跑圈！这些日子虽然过得苦，但是我们也何尝不是在享受这样压抑之后的释放？要不然，也不会在军训结束的时候，留下这么多不舍的眼泪。

尽管军训给了我很多，但是如果让我现在再立马进行一次军训，那还是算了吧！在接下来，我还要努力的在高中学会大量的知识，学会如何去学习。再次进行军训这个愿望，就留到我三年后再去实现吧！

学生军训心得笔记篇六

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的脸庞，显露出一快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的`女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

学生军训心得笔记篇七

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想通过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心情像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。

还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心情已不再“艳阳高照”甚至达到了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出现在面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

总之，苦尽甘来，我想今晚可以做个好梦吧。

学生军训心得笔记篇八

夏末秋初，我怀揣着一颗崇敬的心来到了吉林大学，迎来了为期半个月的军训。没有夏日炎炎，也没有暴雨肆虐，完成了大学中的第一课。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。人是在不断磨砺中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深的印象，感受到了军人的豪迈气概，体会到了他们肩负的保卫国家的责任。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每一个人。

回想这次军训，我收获了一张张友善而可爱的笑脸，一个整洁独立的自己。我感到无限的快乐和轻松。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活中的强者！