

2023年网课总结心得体会(通用8篇)

心得体会是一种对于自己所经历过的事情的再次思考和总结，能够帮助我们更好地成长和进步。在写心得体会时，可以结合自己的亲身经历来进行阐述和说明。在这里，我们为大家整理了一些关于心得体会的范文，希望能够给大家提供一些建议和指导。

网课总结心得体会篇一

这个学期我们学习的方式非常特别，可以说是史无前例的。由于新型冠状病毒的使坏，把我们本该在学校课堂上遨游的权利暂时给剥夺了。停课不停学，作为学生的我只能响应号召，“宅”在家里用手机或网络视频进行学习。

渐渐地，我就发现网课竟然成了我的“好朋友”。它公平地对待每一位孩子，再也没有了在课堂上所谓的被同桌打扰，也没有了所谓的看不清黑板的理由，也没有了老师的眼神杀……它对每个孩子只提出了一个要求，那就是自律。在这个“好朋友”的监督下，短短十多天的线上网课学习，我收获了很多很多：一是自律，我每天都会按照时间表上课，7：15分起床早已成为日常，而且每天都会准时交作业；二是我竟然学会了和时间赛跑，很多时候我觉得每节二十分钟的线上学习时间太短了；最重要的是我开始了思考我的人生，身为六年级的学生(要升中考试)，网课表面看来这是一个不利于我们的局面，而且一堂课20分钟，才等于平常上课的一半，老师和同学都有很大压力，但凡事都有两面性，每个语文老师(带班老师、推荐的微课老师)讲课都有各自的特点，这无疑是我们带来了双重的收获。用老师的话来说“先搞好文化成绩，再提高综合素质”，好好复习，在我们人生中添上重要的一笔！

网课，我的新朋友，是一面照妖镜，它照出了谁是“学霸”，

谁是盗版的，我喜欢这样的镜子朋友。

_ueditor_page_break_tag_

网课总结心得体会篇二

20__是不同寻常的一年，中国人在这一年中过了一个不一样的春节，学生们也过来个不一样的寒假。从前的寒假大家都忙着走亲戚、串门、拜年，而且寒假的时间也特别的短暂。但今年，大家就像老鼠一样缩在家里，足不出户，寒假也变得特别的漫长，但停课不停学，整个中国都开启了线上教学之路。

按照线上学习的课表，合理安排自己的作息时间，这很好的改善了大多数同学在家里养成的“假期综合症”，我也不例外，随着线上学习的开启，我的生活就变的规律而充实，早上可以在开始上课之前搞定一切，还可以有额外的时间预习新课或完成作业，这样对新课就不会一无所知，听课的时候也不会懵懵懂懂，要带着问题去听老师讲课，这样的学习效率才会高。

在家里进行线上学习也考验了我们的自学能力和对自己的约束能力。家里是我们每个人的舒适圈，以前都要说跳出舒适圈，但在我们不得已的情况下，我们也不能因为家里的舒适而对学习有所放松。线上上课不是只看完老师上的课程就行了，我们在上完课后还要进行练习和巩固。线上学习还有一个好处就是可以反复回看，即使不懂了也可以通过回看轻松解决。

老师们的课堂也十分有趣，每次都有不同的老师给我们讲述知识，我们在感受新鲜感的同时也可以学到新知识，这就是一种不一样的体验。女老师的声音非常甜美，男老师的讲述幽默风趣。每节课都有着不同的风格和它的独特之处。数学课，每次老师上课前都会先把上节课的知识点复习一遍，正如

“温故而知新可以为师矣”。语文课上不止单单讲课内的知识，也会涉及一些课外的知识点，然后老师一一对应讲解，让我们对这道题有更深层次的理解。英语呢，老师讲解的一篇篇课文，就像给我们讲述着一篇篇故事一样，精美动听，相信如果是在教室的课堂里上课，气氛一定很活跃。

体验过线上学习之后，还是有些地方做的不够到位，因为线上学习要通过手机、电脑、电视来进行观看，首先一个重要的问题就是画面的清晰度，如果画质不够好的话，同学们的眼睛可能受到损伤。其次是有配套的讲义提前发出来就更好，我们可以先行阅读或将讲义打印出来，这样上课的效率也会更进一步。

在这非常时期，我要感谢所有老师，这段时间对我们的教导与培养，老师，您们辛苦了！相信我们在在新的一年里，能共同进步，健康成长，学习上能更上一层楼！

网课总结心得体会篇三

20__年是一个新的开始，在举国欢庆的时刻却因为疫情影响无法出门，面对这场天灾人祸，我国人民群众万众一心共同抗疫。我们也由于疫情的影响，只能在家自学。而自学远远没有在学校的效率高，没有课堂上的互动，也没有老师的指导。为此，学校根据国家统一部署，决定推迟返校时间，在此开展在线教学。在上网课的这段日子里，我感受到了不一样的学习方式，同时受益匪浅。

从2月17日正式开设网课到现在，已经快一个月了。还记得刚开始的那一周，我不太适应这样的学习方式，对于老师在慕课上发布的学习视频只是简简单单的看一遍，错过了很多重要的知识点。作息时间的突然变化也让我有些吃不消。但是没过多久，我便适应了这样的学习方式，在家认真用电脑看学习视频以及老师的直播，课后用笔记本记清楚该堂课所学到的知识点，让我感觉和在学校一样充实，列清楚学习计划

后，时间过的很快。在不断的学习与吸收的过程中，我慢慢养成了自律生活的习惯，即使没有老师的监督，也能自觉地去学习。除了网络课程的内容，我在空余时间记英语单词和学习计算机，为六级和计算机二级做准备，早睡早起，做到劳逸结合。我们都要有“千磨万击还坚劲”的意志，理性思考、理性工作，不断锻造自己的韧劲。作为一位华夏学子，我们都要有不断奋斗的动力和坚持不懈的态度。

通过网课学习，我有下面几点建议：

其一，是不要认为没有老师的监督就不重视网课，要摆正学习态度，积极思考，与老师多加互动，不懂的地方课后询问老师。

其二，是学会劳逸结合，尽量不要熬夜，否则十分影响第二天的学习。列好计划，主动去学习，充分利用碎片时间，可以为父母分担家务或者阅读书籍。

最后就是在学习的过程中找到适合自己的学习方法，建议用笔记本记录，用不同颜色的笔就行标记。学习视频反复看，跟着老师的节奏，记录好每一节的内容，课后多加思考，认真完成课后作业。

在这个特殊的时刻，即使我们不能相见，但是希望大家都可以通过网课学习不断提升自己，通过学习遇见更好的自己。

网课总结心得体会篇四

20__年的春节过得与众不同，一场突如其来的新型冠状病毒疫情的发生，改变了我们的生活，人们开始足不出户宅在家里。许多的医生护士奔赴前线救援，而学生的学习方式也发生了改变，教育部为了保证学生“停课不停学”的理念开启了新的教学模式——网络课堂。

这一个多月的网络课堂学习中，让我们深深体会到了那句话“老师成了资深主播，家长成了资深班主任”，老师竭尽所能传道授业解惑，家长全程服务督促学习，保证神兽学习效果。总之，网课学习中我们也在不断反思、总结、改进，具体如下：

一、严格要求制定合理的学习计划

即使在家进行网络学习我们也要有生活仪式感，按时起床上课，定时让孩子休息眼睛做眼保健操，定时在家进行必要的体育活动，让孩子养成良好的生活学习习惯。

二、家长全程监督学习过程

开始的两周网络课程，因为在家上课时间自由，孩子完全不在状态，坐姿懒撒总想着各种偷懒，不能跟着老师的思路走，老师让用笔记录或是思考孩子也在一边发呆。每节课后，老师讲的内容还是不理解甚至不懂。作为家长，我们才渐渐明白孩子平时在学校就是这样上课的，差距也是这样慢慢拉开的。我很庆幸，有这样一次当自己孩子班主任的机会，在各种网课中全程观察自己孩子的学习状况。针对孩子的种种学习问题，私底下也咨询请教了陈老师，我们软硬兼施，全程陪伴监督，终于让她网课全程投入，完全跟着老师的思路来。每天下来也会依据孩子的实际情况拔高一些学习内容，我们以身作则，丰富了她的每天学习内容，引领她自觉学会学习，现在孩子的状态也在进步。

三、按时完成老师布置的作业

除了当天的学习内容，我们让孩子自己计划作业的完成时间，做自己学习上的小主人。定时让她查看老师对自己学习的评语，及时订正，明白学习不足在什么地方。

四、空闲时间练习大提琴和业余爱好

每天抽出时间让她练唱谱子，熟悉五线谱，尽量坚持每天练习三十分钟。对于孩子的爱好，每天让她自己计划时间来完成，所谓师傅领进门，修行靠个人。尽我们所能帮助，让孩子自己学会学习，学会自律。

总之，这段网课学习利大于弊，确实让家长体会到老师的不易，明白孩子存在的不足，让我们能更好的有的放矢，抓住机遇，帮助孩子提高成绩。待疫情过去，让孩子们重返校园，开启快乐的学校生活！

网课总结心得体会篇五

今天是最后一天以“网课”的形式上课了，马上就要开学了，我们与“网课”也要告别了。

虽说开学能见到久违的老师和同学们，在明亮的教室里上课，这很令人激动。但是“网课”好歹也陪伴了我们两个多月，从开始的不喜欢、不接受，到后来的逐渐适应，再到后来的慢慢习惯、开始喜欢。上网课，似乎已经成为了我们生活中必不可少的事情。

幸亏有了“网课”，我们才能不虚度疫情中待在家里的这几个月，每天从网上不断地学到新的知识，这其实也是我们学习生涯中不错的经历和独特的体验。

上网课有一个好处，就是——可以看回放，重新学习。

老师讲过去了，如果我们哪里不明白，还可以重新再听一遍。我们也学会了，也不用麻烦老师，这真是一举两得。

下课了，老师还会把课件发到群里，我们可以补充没记全的笔记，把上课学的知识掌握得更好。

即将开学了，我们不用成天盯着手机或电脑上网课了，眼睛

可以得到很好的休息。但是网课也有网课的好处，幸亏有了“网课”，我们才能“停课不停学”，在家里也能学到新的知识。

许多同学从内心抗拒网课，觉得上网课很无聊，其实“网课”本身并不无聊，当你静下心来，用心听课，你会发现其实上网课也挺好玩儿的。而且当你把你以前不会的知识听懂了，眼前豁然开朗的时候，你会觉得非常有成就感。

以网课的形式学知识的经历告一段落，虽然网课结束了，我们以后可能不会再通过“网课”学到新知识了。但是这段经历会一直藏我的心里，成为我学生时期不可遗忘的一段回忆。

再见了，“网课”！感谢你充实了我这两个月。

网课总结心得体会篇六

因为疫情迟迟没有好转，离开学时间还是遥遥无期，所以明德中学秉着“停课不停学”的理念，开始了漫长的网课计划。不知不觉中，网课已经持续了一个星期了，在如平常一般的网课双休日，我对此写下一番感慨。

网课这种上课形式是随着互联网的发展而兴起的，到如今已经非常成熟了。但是我并没有具体接触过，主要是不怎么在网上补课，不了解形式。印象中学口语上过一次网课，初印象非常不错，教学方式很自在，并且几乎是完完全全的在用英语交流。而通过这一次网课计划，我算是彻底了解了。不过这一次的性质完全不一样了，是由学校官方组织的，甚至电视上都有频道直播上课可以说是全方面了。

在如今科技飞速发展的时代，上网课的方式其实非常简单方便，就跟视频聊天、开直播差不了多少，只是内容不一样而已。就像我们的生物、语文和英语的课程在腾讯课堂或其他软件进行，由老师为我们直播上课，地理、历史和数学课程

是在qq群进行群视频，而化学是老师发录制好的视频给我们，然后在群里等我们提问解惑。我甚至有了了解到有老师在游戏直播平台上课的，也是非常有趣了。上课途径不同，但其实都大同小异，效果没有明显的区别。

第一次正式上网课我感到非常新鲜与兴奋。新鲜是因为以前从未以这种形式上过课，就像个新生儿对世界充满了兴趣一般。听着学校老师熟悉的声音，眼前是让人头痛的课本知识，可四周的环境却是温馨小窝，可以说是从未有过的体验，也是从未想过的体验。而兴奋感，我觉得每个学生或多或少都会有一点。可以不用跟老师面对面交流，没有他们严厉扫视的眼光，隔了个屏幕，完全没有紧张感，而且在家里会感到非常舒适，可以坐在舒服的沙发上，甚至可以躺在床上，那可不是教室里冰冷的板凳可以比的。不过因为在假期早睡晚起，每次早上的第一节课都是踩着点进入直播间。幸好是网课，我得以一边吃早餐一边上着课。不过有些尴尬的，我吃早餐的时候被老师点名回答问题，东西堵在嘴巴里不能说话，只得硬着头皮跟老师解释了一番哈哈。

其实由此能看出一个问题，老师在网课上的“管理权限”下降了。毕竟在虚拟世界中，现实中是怎样的他们无从得知。虽然老师有叮嘱家长监督，但不能保证每个家长都尽职尽责。就像语数英这些主科的课堂上，我有注意到还是有一些同学并没有在听课。而且就算在直播间里也不能保证效率有在学校听课高。不止学生，老师有时候也会出现一些技术问题。就像我们数学老师是在老家给我们上课，环境不是特别好，我们甚至能听到花鼓戏。

所以说网课还是有利有弊，一念天堂，一念地狱。

网课总结心得体会篇七

己亥年末，肆虐之瘟疫，亦称新冠病毒，向武汉、向湖北、向九州大地狂袭，庚子初，更甚。吾华夏儿女携手并肩，共

抗疫情。

吾辈虽莘莘学子，却志在四方，愿赴沙场退敌。然吾等少年，首课业为先，奈何师生宅家，共击疫情。校门落锁，了无人烟，春风不入学舍，紫燕枉作美巢。

于是乎，校之网课应运而生，名曰：“空中课堂”。网络之上，日日相约，时时牵挂。或师授业解惑在先，生随之答疑知新在后；或生如师解疑于众在先，众随之争之助之；或师生皆动，共习之、共演之、共做之、共舞之……师夜以继日辅吾辈之学习，若报师恩，唯有奋习之，知识乃胜战之必备法宝。吾每日早起盼课始，专心习之。父母皆惊：吾儿初长成，心甚慰！正是：师之谆谆，生之念念；师循循善诱授课业，生步步紧随习新知。此乃前所之未有，但心亦安然，众牵挂于吾，抗疫万众一心，吾感“幸甚至哉”，吾想“歌以咏志”：须臾，愿疫去，吾辈人人进步，吾中华大地华灯重照，潜龙腾跃，万象更新！

空中课堂有优亦有缺，优为用时虽甚少，却精益求精，习之亦获趣。然亦有所缺：否与同窗师长面之，趣少，唯恐情淡。吾愿疫去，重返校园！

愿疫去，堂内书声之朗朗。

愿疫去，国之花开春常在。

愿疫去，世之民众得以安。

网课总结心得体会篇八

2020年，这是一个不平凡的一年，我们竟被蝙蝠关在了家里，第一次感受到了金丝雀的心情。哪里也去不了，闲来没事就只能在家里转上个几圈，眼看着开学的日期一步步接近，心中是喜是忧也未可知。

好在，教育部提出了“停课不停学”的号召，钉钉软件也在各大学校流传开来，手机浏览着已经开课学生的感受，内心的期待越来越深。终于，班主任发来了网课时间表以及网课的要求，我知道，我们的学习旅程也马上快开始了。

网课前几天，时不时检查电脑、手机的设备，哪里需要改进，还需不需要购买其他物件，一切的一切只为了让网课万无一失。

盼望着，盼望着，网课终于来临。当熟悉的声音回荡在耳畔，当老师的面孔映入眼帘，一种想立刻返回学校的冲动油然而生。经过一个漫长的寒假，说是不想念老师和同学，恐怕也是假的。好在隔着屏幕，也不会介意彼此之间相隔多远。

“卡了”“卡出马赛克了”“我都黑屏了”，随着网课的来临，事故也是不可避免的。网络的问题，也愈发明显。甚至有一堂课，老师一直询问“还卡不卡了”，同学们也一直回复“卡，还是很卡”，在老师的叹息中，同学调试设备中，一堂课终归是落了幕。

即使是通过互联网的平台再次相见，那份师生情、同学情也不会因外界因素冲刷不见。但我还是希望能重返校园，面对面进行授课与交流，因为只有那样，大家就不会慢慢变得生疏，渐渐沦为熟悉的陌生人。

愿疫情早日结束，希望风雨过后，迎来的是焕然一新的生活。
武汉加油！中国加油！