最新高一新生军训心得体会(实用20篇)

军训心得体会可以帮助我们建立自信心和集体荣誉感，培养团结协作的精神。军训心得体会可以适当使用一些修辞手法和文学表达，使文章更富有艺术性和感染力。下面是一些同学对军训期间感受到的军人氛围和军队精神的赞赏和思考。

高一新生军训心得体会篇一

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从xx月xx日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节，我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀_人，从优秀走向卓越！

xx班xx班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

高一新生军训心得体会篇二

军训，是教育部规定的高中生必修课程。本月八号我们新入职的教师陆续到校报到，九号给学生发放军训服及生活用品，紧接着教官们也进入了学校，十号便开始了紧张的军训。本次军训以班级为单位，进行队形队列、内务整理等内容的训练。军训期间，恰逢夏秋之交，天气十分炎热，但在教官们及班主任的精心组织下，同学们精神饱满，斗志昂扬，充分展示了当代中学生的良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育内容，是中等教育的重要组成部分，也是进行爱国主义教育的主要方式，还是提高学生们综合素质的一个重要环节。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善知识结构，提高身体素质，培养团结互助的集体主义观念。军训这段时间里规律性的学校生活，严格的纪律约束，紧张的训练活动，可以有效地增强同学们的组织纪律观念。特别是现在的’中学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这些问题，对学生进行军训是最有效的方法之一。严肃艰苦的军训生活，能显著地锻炼学生们的环境适应能力、自我生存能力、主动发展意识和抗挫折能力以及吃苦耐劳的精

神，形成受益终身的良好生活习惯，促使其身心都能得到健康发展。

对中学生实行军训，还可以提高学生们的思想政治觉悟，激发其爱国热情，进一步增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律性和艰苦奋斗之作风；还可以让同学们更多地了解我国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发他们的爱国热情，使同学们树立起有国必有防、有国才有家的正确观念。

高一新生军训心得体会篇三

七天的时间说长不长，说短不短，这段时间我收获颇多，可不仅仅是增强了我的体质，军训真的是人生中不可少的一个环节，如果说学校老师教会我们的是怎么畅游在知识的海洋，那军训教官教会我们的就是给我们疏通一条又一条通向海洋的河流。

军训的第一堂课就是站军姿！也是军训当中最重要的一个环节，虽说就一个姿势，就在那里站着，一动也不动，只有能把军姿站好，才能进行之后的训练，但是就这样一个简简单单的站军姿却能教会我们一个道理，一个人有没有毅力很重要！手、脚并拢，抬头挺胸，让我们时刻注意力集中，心中那根弦要一直紧绷着。在烈日下烘烤着，扑面而来的一阵阵热气，就像以后学习上生活上带来的一股股无形的压力，教会我们要迎难而上，不能因为有障碍有困难就退缩。长时间的站着，全身紧绷着，累的感觉随之即来，每个人这时间都不想第一个倒下，不想拖后腿。没达到教官时间只要有一个倒下，全班一起受罚，俯卧撑准备！我最怕的就是俯卧撑，正常做还好，教官让你下去，你就得下去，教官上你上来，你才能上来，所以对手部训练极大，有的人手抖得不行了，还是在坚持，都咬着牙硬撑着，我们是一个集体，有人犯错，我们一起受罚，就应该罚好了，让教官看看我们不是温室里的花朵，不是霜打的茄子，不是最差的那一班！集体荣誉感

瞬间爆棚。

军训的`还有一个环节，拉军歌！也是我最喜欢的一件事，因为拉歌一般是在休息的时候，这是军训不可或缺的一个环节，我们穿着带着盐渍的军装，坐在草坪上，唱着军歌，谁的声音响谁就是老大，军训虽然累，但是唱军歌赢了别人班真的很开心，大家都是刚入学校，都是新面孔，谁也不认识谁，都不熟悉，但是军歌一唱，那就都是兄弟姐妹，气氛起来的特别的快，那还会有初次见面无话可说的尴尬，唱军歌教会了我，怎么与人相处，怎么与人打交道。

军训不止是训练着我们强健的身体素质，更是训练着我们坚定不移的毅力和信念，改善着我们的性格，丢掉了我们养尊处优的坏毛病，养成了我们吃苦耐劳的精神！让我们清楚的知道我们是一个集体，让我们清楚地意识到，旁边这群可爱的同伴们是将来要一起度过三年的兄弟姐妹！马上就要开始正式上课了，我们要把从军训当中学到的道理灵活的运用到学习中！定能起事半功倍的效果！

高一新生军训心得体会篇四

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了！”，教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧！其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得

到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗？我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强！便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中！教官喊道：“原地休息！”，仿佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了！

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒！”，虽然只有一句话，但却感到无比自豪！

坚强！我不是懦夫，我是真真正正的男子汉！

挑战极限！战胜自我！我越加喜欢了！

高一新生军训心得体会篇五

在高一阶段的学习当中还是应该保持一个好的心态，在这个过程当中应该用心去做好，作为一名高一的学生还是应该认真的去做好的，高一阶段有很多要去做好的事情，这次军训锻炼了我很多，让我能够保持好的态度，这次的军训也是让我明白了很多道理，学会了很多，也让我提高了自己的抗压

能力，真的是让我非常的感慨，现在我也通过这样的方式积累了很多的经验，也让我有了一些感悟。

在军训当中，我感觉是非常幸苦的，在这个过程当中虽然会遇到很多问题，但是在这方面也有很多比较重要的事情，以后高中阶段的学习当中学习压力也是比较大的，但是我一直都对自己各个方面有一个的客观的判断，白天训练的时候太阳很大了，但是在这样的环境下面确实还是有非常大的提高，军训期间能够磨砺我很多，这也是对我各方面能力的一种的认可，不管以后发生什么样的事情，我都应该能够沉得住，虽然军训只有短短几天的时间，但是这也让我有了很大的提高，也让我在这个过程当学会了很多，尽管每天顶着很大的太阳，但是我还是能够坚定自己的心态，积累工作经验，在这一点上面是绝对需要做好的，在军训开始的时候我觉得自己是坚持不下去的，每天的训练比较累，让我有退缩的想法，这种想法一旦产生了就会让我感觉很有压力，这确实还是需要慢慢的适应。

现在军训结束了，我感觉很不舍，因为这几天的时间下来虽然有幸苦，也有过抱怨，但是我还是坚持了下来，这让我感觉非常的有意义，希望通过这样的方式能够锻炼到自己，一周的时间短暂，但是却有许多宝贵的经历，这段回忆是美好的，大家一起训练，一起拉歌，休息的时候走表演才艺，真的是感觉很好，作为一名高一学生我确实还是有很需要努力的地方，这让我感觉自己有很大的进步，在这个过程当中我还会是语非常多的’提高，在这一点上面真的是让我很有感慨，现在军训结束了，我还在过去一周的训练当中久久不能释怀，我真的非常的感激，在加持不下去的时候看看周围的同学，我就提起精神了，因为大家都在坚持着，让我也感觉非常的有动力，我一定会努力搞好自己分内的事情，用一个好的心态去做好分内的工作，这次军训真的让我有非常多的进步，感激军训。

高一新生军训心得体会篇六

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡……就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑;没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉!

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐??唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春!在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到_的肯定还是让人十分开心;拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进!

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富;军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前!

军训心得体会高一新生

高一新生军训心得体会篇七

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采

了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀_人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

高一新生军训心得体会篇八

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

高一新生军训心得体会篇九

顶着烈日，我们x中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期x天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。

这x天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

在军训中，的确很苦很累，苦在脚上磨出的泡，苦在踢正步而麻木的腿，苦在站军姿时酸疼的背，苦在烈日下黑黝黝的脸颊。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但每我当我的脑海中响起“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的铿锵口号，意志都让我坚持了下来。都说人的意志是可以战胜肉体的，的确。军训就是一种人生体验，是一个磨炼意志的良机，是一个战胜自我的过程。半途而废，意志薄弱对于我们来说都是一种耻辱。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高一新生军训心得体会篇十

今天，是我考入高中后的第一个考验，也是一个让人闻之生畏的考验，为了挺过这道难关，我早在一个月前就开始准备了。在这一个月里我好好的锻炼身体，在网上查资料，购买物资，就是为了应对高中的军训！

也许有人会觉得我多此一举或者是太过于紧张了，但是对于军训我相信每个同学都抱着忐忑的心思，军训的辛苦也是一代一代学长学姐们传下来的，让我不得不多做一些准备才行。如果我能够坚持得住自然不错，如果确实太艰难，这些包括鞋垫、清爽喷雾、防晒之类的准备起码能让我好受些。

虽然，我说着非常畏惧军训，可等到军训真的开始的时候，我又有一种无可形容的兴奋，一种对新鲜事物的好玩思想，还有准备充分面对困难时的跃跃欲试。我们的教官是一个精瘦的严肃男人，不过他从教官队列里迈着规整的步伐走到我们面前时，我却觉得他身上的那种军人的气概非常的帅气，便不由得开始向往训练后能否成为这样的男子汉。

上午的训练，一般只是适应训练，我们这里也不例外，教官除了给我们训了话以外，也就是让我们练习站军姿了。上午的天气还不算炎热，哪怕站在太阳底下大家也不觉得太热，就是想要站稳站好还要坚持这样的动作挺长一段时间让我们有些摇晃，当然这些摇晃会被教官迅速的揪出来单独列队，让大家一时间噤若寒蝉。

当然，得益于我的准备，我看到大家累的不行反而觉得有些得意，因为我并不觉得有多难受。但是随着时间的推移，太阳的上升，我也渐渐地觉得有些难受了。一方面站得时间长了腿有点痛，另一方面天气开始越来越热起来，汗水流到眼睛里都不敢去擦，只能忍着难受继续训练。

好不容易挨到了中午休息，在吃饭的时候我们几个同学的面色都不好看，因为大家都能想到，上午都这么难过了，那下午这一天中最热的时候该有多难熬？因此，大家在下午集合的时候都有些磨蹭，不想这么快就离开树荫跑到太阳底下去晒。但教官就、却一眼就看出了我们的想法，强令我们离开了树荫集合，最慢的三个同学被揪了出来，单独在教官身边训练。教官甚至给他们夹上了扑克牌，要让他们夹稳纸牌，不能让牌掉在地上，不然掉一张20个俯卧撑。

下午的训练真的非常难熬，但是，也许是经过上午的训练，我反而觉得没有上午那样难受了，头脑也非常的坚定坚决，只想着如何坚持、再坚持！而且当我真的成功地坚持下来，回到寝室爽快的冲完澡躺在床上的时候。不同于疲惫的身体，我的精神却十分的兴奋，那种坚定坚决的感觉让我回味无穷，对于军训也多了自己的看法，并且继续期待起后面的训练。

我相信待我通过这次考验以后，我在学习上也会有更加长足的进步，起码精神上会有不小的`提升，让我在高中这个关键的学习阶段成就更大。

高一新生军训心得体会篇十一

本次新生军训工作具体总结如下：

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，始终以军训教学工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。学生处多次召开有关部门、级组长、班主任

会议，研究军训相关事宜，明确要求各部门通力协作，密切配合，全力保障军训工作顺利进行。为此学院专门成立了军训领导机构，并由学生处牵头，各有关部门配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作；徐汝城副主任负责后勤保障工作；廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

高一新生军训心得体会篇十二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的

毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手.....”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心.....我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持.....

表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转??”这些口令将永远回荡在我的耳边。

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。

这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

高一新生军训心得体会篇十三

迎着飒飒秋风，我们高一新生迈着整齐的步伐来到了军训基地。在此之前，同学们心中或许兴奋，或许喜悦，兴奋是因为我们即将开始我我的集体生活；期盼比因为我们即将开始的军事训练；喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

来到了这里，我们才体验到军人纪律的严明，部队的严格要求，一个转身，一个齐步，一个夸里都考验了我们的’意志与品质，这就是军人的品质。这里让我们克服娇气，学会坚强；这里让我们改掉贵气，学会吃苦；这里让我们驱除傲气，学会谦虚；心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入

到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

高一新生军训心得体会篇十四

太阳高挂在苍蓝的天幕上，视野范围内没有一丝云絮的遮挡，明晃晃的.阳光因而毫无阻隔地照在头顶。

“稍息！立正！五分钟军姿！现在开始！”随着教官一声令下，同学们立马调整好姿态，像钢板一样立着。

“你们现在就是一个整体！只要有一个人动，就加一分钟！站好了！”我心想“不就是五分钟吗？平常体育课可有四十分钟呢！这点可难不倒我！”但是随着时间的流逝，酸痛侵蚀着我的意识，脚下发软，汗水从背上汩汩淌下，带来一阵酥麻的感觉。

我小幅地摇摇头，将意识从崩溃的边缘拉回来，用最标准的姿态站好军姿，咬牙坚持着。“好！放松一会吧！”仿佛天籁般的声音传来，我松了一口气，轻轻移动着手脚，一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气。

今天，是军训的第二天。结束后，我仔细回想，其实军训并没有我们想象中的那么简单，它不仅需要我们自己坚持不懈的精神，还需要整个班级体团结互助。

虽然对于很久没有运动的我们来说，军训很苦，但是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。

我相信“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌！

高一新生军训心得体会篇十五

听说军训金秋踏着轻盈的步伐到来了，我们也在这暮夏中怀着复杂的心情来到了新学校，新起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，尽管我们对现实的陌生与渴望很是纠结，但生命是条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，来到新学校，军训正是长河中的一块礁石，激起我们大专学习生涯的第一狼。

无论是哪个学校，无论是男是女，在聊天群里，谁一提到军训，大家总有发不完的牢骚，总有很多不满，因为自己即将一人面对陌生的环境，陌生的人。但面对着这一切，我们还是要学会长大。军训中俗话说：没有挑战的.认识是不完美的，没有考验的生活是不完整的。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明律己，更要求我们有军人的坚韧作风，军人团体意识和协作精神，带着这些军训含义，我已经站在了军营中。在烈日下暴晒，有很多人中暑。

其中，我想放弃过，但正因为苏轼曾说：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。所以我咬着牙坚持着，永不放弃。军训中，汗水参杂着泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来懒散的步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训，带给我们除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。在军营中，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来不懂的我，对突然的新生活，新规则，新纪律惊喜不已。

高一新生军训心得体会篇十六

艰难困苦，玉汝于成。

我在xx的故事从军训开始。

严格的训练如约而至。站军姿——最基本又最考验人的项目,让体质软弱的'我头疼不已,想要努力坚持却又在心脏地狂跳之下败下阵来。我们的周教官是个比我们大不了多少的小伙子，每当有机会休息时总会第一时间让我们小憩一会儿，而总教官就那么的不近人情,对声音的要求,对队列的排行,对身形的严苛，一遍遍“摧残”着我们的身心。

经过了一番汗水的洗礼，身心疲惫的我拖着石头般沉重的步伐回到了寝室，我想：“这便是我成长得开始吧。”

随着夜幕的降临，晚上的训练在校歌的学唱中拉开了序幕。

“及时奋发精神，好担当宇宙。”

这是你我共同的责任，在精神的熏陶下，军训也正有序、缓缓地走进我的生活……

惟愿青春无悔!

高一新生军训心得体会篇十七

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半

个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的!

高一新生军训心得体会篇十八

终于告别了初中生活，来到了我向往的高中。原以为迎接我的高一生活的会是可怕的军训生活。会正如我们每个人所想的：在烈日下，拉开高一军训这持久战的帷幕!

但是现实不是这样子，军训的第一天是阴天，但是我们依然坚持军训，期待着军训，那是和新班级的第一次亲密接触。这一天，就深深的喜欢上了新班级，我们整齐的步伐和动作，得到了教官的认可。军训并不像学长学姐说的那么可怕，因为天气的原因，虽然只有一天，但是军训的目的达到了。

在新的班级里，我感到了凝聚力，大家一起努力的感觉。短暂的一天，我收获很多，很高兴，阴天没有影响到大家的心情，我们的高中生活也这样开始了，期待明天的大晴天。

高一新生军训心得体会篇十九

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训,褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂?青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的’言语,刺向束缚精神的一切。但当进入中队,“我”便不只是“我”,要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的

规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩,而是勇往向前。众人同心,方得众志成诚。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浃背,单薄的军服也会涌动着闷热,四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀,人生将会更加辉煌!

军训，见证的是友情。短短的七天,夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽,用勇敢和坚毅作为肥料,再浇以勤奋滋润，七日呵护；便生成了巨大的藤蔓,上面盘旋着许多青茂的枝叶,俏然藏在每一个少年的头顶,无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消；眸中多了几分亮光与坚强。

谓之成长。

高一新生军训心得体会篇二十

为期两天的军训终于结束了，此刻的心情真不知该如何表达，是喜，是忧？好像都有吧！喜的是我还是挺了过来，忧的是，这次腿脚又要酸痛好几天了！不过，不经历风雨，又怎么见彩虹!

其实在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，我对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到一立足之地，成为一名合格的接班人，也只有这样才能使中国的`未来不落空。我也认为，军训

给我的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

军训是苦是酸是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官的总指挥便给我们一个下马威——站军姿。虽然我们军训的这两天不是烈日高照，可也是时雨时晴时出太阳，这种天气最令人讨厌的！

因为我本身比较会流汗，所以军训这两天，脚底又酸又痛，汗珠不断地从脸上、背部、手上流下来，滴在地上，而且口干舌燥的，肚子也是又酸又痛的。可是，我告诉自己：休息就是向别人承认自己是吃不起苦的娇女生，我一定要挺下来！于是，我挺了下来，任凭汗水流到了眼里，流进了嘴里，我也忍住想伸出手去擦掉它的欲望；任凭肚子、脚的酸痛，我也挺了下来。直到军训结束了，我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”这个信念，那么成功就摆在你面前。

其实军训也不全然是苦是酸的。可能教官也不想让我们太劳累，所以在军训一段时间后，教官也会组织我们进行拉歌比赛，而且我们班上的歌后也会为我们唱歌，还有同学会上去讲笑话……其乐融融。

最后一天的下午，在即将告别的时刻，教官也为我们表演了一些小节目，场面十分活跃，我们班的教官也给我们讲了许多有关他们军事生活的事情。

这么两天下来，我已经折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起这两天的军训，想起教官帅气的脸颊、严肃的神情，沙哑的嗓音，挺拔的身躯……想起同学们坚毅的神情、汗流浃背的身躯，为班级争光的意志……一切的一切，这段记忆是多么珍贵呀！这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能达到成功的彼岸。

水和笑声的日子真让人怀念。