

# 入学军训的心得体会(优质17篇)

军训心得体会可以帮助我们对军事训练内容、方法和效果进行深入思考和分析。写一篇较为完美的军训心得体会需要注意哪些要点和技巧？以下是一些军训过程中同学们亲身经历的心得体会，让我们一起来感受他们的成长与变化。

## 入学军训的心得体会篇一

对于军训，我是一直向往的。就因为那个约定，军人、便成了我挥之不去的梦。

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

期待了好久的军训终于来临的时候，我却有点不知所措、、没有想象之中的迷彩满地。

可爱的学校要求我们穿上同样可爱的校服。于是乎，理想中的一片绿便成了现实中的一片红。

带着满心的疑惑，我开始了人生中的最后一个军训。

第一次不再被当成孩子，第一次感到了军人独有的气势，也是第一次、懂得了承受苦累与负起责任。

也许是老天爷可怜我们，直到军训结束，仍不见学长们说的那种晒掉一层皮的天气。但却也不轻松。我记得那些穿了三个衣服还瑟瑟发抖的日子。

那时候、有点点的不适应。但终究是会过去的。

带着唯一的信念，我选择坚持。！

都说稍息立定是最简单的，都说站军姿个把小时是很正常的，都说走正步是最帅的…

曾经以为那些不过是小意思，不用学都会。而如今才发现，这些都是那么累人。、

不是教官要求怎样严厉。而是、这些动作，本身就是神圣庄严的。容不得一丝马虎。

然后、突然间理解了你们。当初的一无反顾。

久违的太阳也总会有露面的一天的。

阳光下的我们，依旧一丝不苟地重复这那些既简单又复杂的步骤。没有人说什么，只有默契地配合。

晶莹的汗水。是我们对军训最好的诠释。

十四天的军训，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。

的确，团结就是力量。引用主席的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面……我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。

如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

我想，在以后的日子里，我会在成长的路上走的更坚定，打

造属于自己的一片天空。

这个小片段，我将永远的珍藏。

新生入学军训自我鉴定

新生入学军训自我鉴定范文

新生军训阶段心得体会

## 入学军训的心得体会篇二

随着假期接近尾声，我也开始准备军训的所需了。虽说有点兵荒马乱，倒也乐在其中，终于盼月亮似的盼来了这一堂特殊的“高一第一课”，19号上午八点八分，我们携大包小包，驱车来到岳阳市学生军校。

第一次过集体生活的我兴奋之余又有点担心，生怕自己做错什么，于是完善好个人卫生后，认真地打扫寝室和公共区卫生。生命是一袭华美的袍子，上面爬满了虱子。但即使有许多这样那样的小烦恼，主旋律总是美好的，有动力的，有盼头的、有希望的。（650班吴慧轩）

## 入学军训的心得体会篇三

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律，体验着不同往日的'生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉

起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在流血、流汗、不流泪的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如□xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。、等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

## 入学军训的心得体会篇四

“立正！”稍息！”“跨立！”操场上响着此起彼伏的号令声，同时也响着同学们整齐划一的“1234”的口号声。小湖的水为我们感到骄傲而滔滔流动，操场的绿树沙沙响着为我们鼓掌，狂风穿过指尖、划过脸庞、在发丝中狂舞，为操场上的光景嘶吼。

趁大家都沉浸于严肃的军训中时，雨悄声来临，带着它特有的温柔，为军训减少了一丝紧绷感。我们在体育馆中躲雨，

馆中的歌声与馆外的雨声同时落下。这时的雨仿佛被军歌点燃，夹杂了几分激情。狂风不止，骤雨不歇。雨同样丝毫不留情面，重重拍打在我们脸上。对我来说，冒雨军训更能看出一个军人坚毅挺拔的力量，像是雨后冒出的春笋，总是要经历些许磨难才会成长。当钟声敲响，哨声长嘘，我们终于停下军训，回到宿舍整理内务。

今天的军训终于结束。而今天的军训时光让我更加清楚了解了何为军训：是一群素不相识的人凝聚成一个大家庭，为同一件事努力着。有门卫叔叔顶着早起而生的黑眼圈在校门盯梢，有扫地工人挥舞手中的扫帚，有食堂阿姨着手准备早餐，有助班们不辞辛苦的陪伴，有教官铿锵有力的号角，有听令受训的学生。这，就是军训。

初入大学的大学生们带着对未来的憧憬接下了来自大学的第一份任务——军训。像是初学者吐出的烟圈，四处散漫，呛得不大，只是有点让人干呕的微红。军训是挑战，是磨难，也是暖阳，是希望，因为它充满了学生们最丰富的情感。

拖着脚步回寝室，我瞧见宿舍门口的桂花开得张扬，巴不得十里长街都能闻到它的芳香，它在雨后的雾气中盛开，充满了朦胧。天空闭上眼睛，我亦沉入了梦乡，等待明天操场上的号角再次吹响。

## 入学军训的心得体会篇五

这次军训我们来到了xx军校，本激动期待的心情就在教官们发军服时他们的狮吼声与太阳的曝晒中彻底破碎了，也让我提前感受到了后面几天一定不好过，那天中午我们尝试到了军人吃饭的辛苦，吃一顿饭需要很多步骤，也感受到在家那种一坐下的那种爽感，虽然这五天经历了很多很多，有辛苦、有劳累、但也有快乐。

我们十连的教官是梁教官，我和许多同学都认为梁教官是所

有教官当中最好的，他不会严厉的批评我们，也不会用吼来压制我们，他只是和蔼可亲地对我们说：“虽然辛苦但也别白费了600元，要坚持，要做就做到最好。”他也十分关心、心疼我们，不会让我们太累，时常让我们休息喝水，他也十分幽默，我十分喜欢他。

还有我们的班主任丹姐，她是一个十分温柔、十分关心学生的老师，虽然我没有晕倒过，但在旁边看着也能发现丹姐十分关心同学们，晚上睡觉的时候也来宿舍来慰问。在我们将要离开军校时，丹姐也给我们记下自己的名字和丹姐自己买的水杯一起送给梁教官，体现出了丹姐是个十分懂得感恩的人，也把这个人生态度教育给了我们。

## 入学军训的心得体会篇六

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

在别人看来军训是一种艰辛，是一种折磨，是一种磨难，是一种痛苦。而在我看来军训，更像是一种蜕变……。蜕变，

原本懒惰的我们变得勤劳，原本散漫的我们，变得威严，原本慌乱的我们，变得沉着稳重，处事不惊，原本病怏怏的我们，变得健康，喜爱阳光，军训就像是一场化蛹成蝶的过程，让我们经历痛苦，磨难，艰辛，失落尝尽人生酸甜苦辣最后蜕变成蝶，孟子说过，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。这就是蜕变，而用现代的话说就是，无论考试、工作，还是其他事，人可能都是这样，当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复和轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，老话说得好，吃得苦中苦，方为人上人。我想这就是军训的真正含义.....

在军训中我也学到许多，友谊，团体，互帮互助，勤奋，服从相信未来的日子里我不会忘记这段时光，而学到的东西我也不会忘记，未来不管我处在什么地方，什么时间，我都会想一个军人一般冷静，永不忘记.....

谨此记.....我逝去的军训.....

## 入学军训的心得体会篇七

金秋送爽，丹桂飘香，亲爱的新生学子，你们经历了十二年的寒窗苦读，破茧成蝶，来到这有着深厚文化底蕴的东北大学——东北大学。迎接着新的洗礼。也许，昨日你曾经辉煌耀眼，但那只是枕边的一段美好的回忆；也许，昨日你曾遭受挫折，伤心失落，但那已成为腮边几滴已逝的泪痕。大学是一方无垠广阔的天地，任何梦想加激情都可以在这里演义一段辉煌。今天的你要把握青春，享受生命，用最诚挚的心把大学生生活谱写成华丽的篇章，让成功的喜悦刻骨铭心、回味无穷！

毋庸置疑，军训是你们迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识，

培养军事技能、意志品质、养成良好卫生习惯和文明生活方式极为重要的一课，上好这特殊的一课，会使你们终生受益。

对刚刚入大学的你们来说，毕业的欢乐，暑期的漫长如流水般逝去，永不复返。严格的军训生活可以净化你们的思想和精神面貌，剔除“娇”、“骄”二气。参加军训，可以在军人的指导体验军旅生活。学会吃苦耐劳，学会关心他人，学会认真对待和严格要求自己，拭去娇生惯养的习惯。与此同时，在与来自祖国各地的同学们同吃、同住、同学、同训中培养军队的团结精神和高度的组织纪律性。个人主义在这里没有立足之地。无论从生活还是思想上，军训都是必不可少的一课。

当你们穿上军装的那一刻，你们身上就多了一种责任。是军训赋予的责任。责任纵然艰苦，单作为一名合格大学生的你们就应毫不畏惧，坦然接受。因为你们终会知：军训会让你们成长，让你们体验丰满羽翼的蜕变过程。使你们变得更坚强，变得更果敢。这个过程会让你们学会很多，懂事很多。

通过军训，你们的精神面貌会焕然一新，你们的爱国热情会为之一振，你们的意志会倍加顽强。军训就象条鞭子，时刻鞭策你；军训又象把尺子，时刻规范你；军训更象捧火炬，时刻照耀你。通过军训，你们还可以深刻地感受到军队生活的欢乐与艰辛，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要，意识到作为一名大学生应该有和军人一样的意志与体魄。

当然，军训的日子会很苦，有的同学会瘦一圈，褪层皮。但只要你作好不怕苦不怕累的准备，积极投入其中，切身去感受，你收获的将是美好的经历和回忆。以前有人做过一个“大学时代给你留下最深印象的一件事”的调查，大多人都选择军训。

如果说高中军训是一幅素描，那么大学的军训就是一张绚丽多彩的油画。也许在全新的环境中你可能暂时的不知所措。



不要担心，这是每一名新生的“必修课”。请相信自己，通过努力，你们会逐渐适应这一切，会发现自己在不知不觉中成长。不仅学会了照顾自己，还学会了体谅、关心和包容他人。请迈开步子向前吧。用你们的激情和热血来见证青春。我们期待着与你们一同成长！

军训结束时，你们可能会欢呼，也可能气馁。但无论如何，只要你认真过，努力过，体验过，实实在在付出过，那就无怨无悔。所以你们要全力以赴，将军训进行到底！上好大学的第一堂课！

## 入学军训的心得体会篇八

那一天我醒的特别早，除了对新环境的不适应和身处新环境后免不了出现的小小兴奋外，关键在于那是我正式开始大学生活的的第一天，也是我开始军训的第一天。

当看到同学们那坚定的眼神，严肃的表情时，我情不自禁的生出一丝恐慌，心里不免多了一份紧张。我憧憬而又害怕地来到了训练场地，微风轻拂发间，我似乎可以嗅到淡淡的清香。不远处的几颗小树挺着自己娇弱的身躯，仿佛在告诉我们：别怕，万事开头难，挺过就好。

第一天的军训没有我想的那么恐怖，虽然很累，却让我觉得快乐。那些天，天空是洁净的，当洁白的云朵飘过之后，瞬间凝固了蔚蓝；风是细细碎碎的，那是一阵一阵的喜悦弥漫于自然的声音；军训是疲劳的，但所有的眼睛都住满了渴望，所有的身影都隐藏了坚毅。

秋日的明丽浸染了大地，我们的军训进展也越来越紧迫。踏步的齐整度，正步的严格要求，这一切都需要团队之间的默契。在我们那一排的女子小分队中，我切实的`感受到了团结的力量。当看到教官充满信心的眼神，当听到学长、学姐们的鼓励时，我发现团结就像一座座桥梁，指引着我们前进的

方向，那是心与心之间的交流，一起分享痛苦分享快乐。在这军训漫长的旅程中，我明白了团结力量的强大，它让我在痛苦中学会坚强，让我在疲劳中寻找到快乐。汗水闪烁着快乐的光芒，坚强折射出我们的梦想。正如军歌所唱：团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。在这小小的团结中，我们在劳累中成长，在泪水中刚毅。团结让我们坚定，未来的雏形在这力量中依然清晰可见，成功的彼岸令我们向往，在这团结的召唤下，我们定能闯出一条光明大道，顺利地完军训，用掌声和喝彩为这大学第一课画上一个完美的句号。

仰望夜空的点点繁星，依旧是深邃安详，恬静隐耀。回看军训里的丝丝缕缕，却仍是酸甜苦辣，其乐无穷。在军训中成长的不仅仅是身体，还有心灵对世俗哲理的感悟，我们的梦想随着它放飞，我们懂得了团结的重要性，明白了投入才是最好的创造。火热的太阳蒸出我们的汗水，却也让我们心中的信念熊熊燃烧。

我相信，秋天明丽动人的笑容会解释所有的痛苦和劳累，解释所有的期待和向往，解释所有的历程和辉煌！

## 入学军训的心得体会篇九

结束了初中的生活来到高中这所崭新的学校，在还没开始学习的时候，我们就经历了一次为期一周的军训的时间。这一个星期的时间，对于我来说，既漫长但是等自己回首的时候，其实也过的挺快的，我站在操场上听着老师们和教官们在台上进行对军训的最后总结，回想这一周的点点滴滴，心中感触还是很多的。

你问我军训最大的感受是什么，我肯定会回一个字：累。身处其中的时候是真的觉得很累很疲惫，每天早上要很早就起床，还不能赖床，因为有规定的洗漱时间，没有按时到达训练的地点，那等待自己的就是各种惩罚。然后从早到晚就是各种训练，而且是顶着大太阳训练，我以前没有经历过这样

强度的体能训练，所以我只能感觉到累。但是结束了军训的时候，回想的时候，发现自己在体能上面有所改变的时候，才真正的体悟到军训对自己的意义，已经不能只是累了，应该还是充实的。至少这一周的军训没有白过，自己还是有很大改变的，这就是军训对我潜移默化的结果吧。

在这一周的军训期间，自己对以前不怎么关注的东西有了更深层次的认知和理解，比如关于军人的、关于军队的、关于国家方面的事情。以前我不是很关注国家层面的事情，这次军训期间，白天我们是进行训练，晚上我们一般都是围坐在一起，听教官讲他们的故事，他们相关的有关军人方面的经历，也会给我们普及一些军人和国家方面的东西，这我让重新认识了我们的祖国，也深刻的理解了中国军人的风骨和坚韧不屈的精神，在这一周中，好像更加激起了我对祖国的热爱之情，对军人充满的敬佩和崇拜。

军训的时间其实过得很快，在这段时间里很感谢教官对我们的严格教导和对我们的严格训练，让我有坚强的意志和健康的体魄去应对未来三年的高中生活，我也会带着军训中体会到的坚持的精神去努力的学习，做好自己学生的“本职工作”。努力学习，认真上课，不但是为了自己的将来，也可以是为了祖国美好的明天而奋斗。我记得有个教官说过，我们作为祖国的新一代，祖国的未来需要我们现在的努力和奋斗。我不会忘记这句话的，一定会努力学习，充实的过好这高中三年。

## 入学军训的心得体会篇十

牢记在心的作息时间表，规范了这一天的军训生活。我们都按照统一的时间集合、锻炼、休息，大家整齐划一。作为队伍里的一员，我感到无上光荣。

虽然比不上教官们的规范和整齐，可是在接下来的几天里教官们的悉心教导会使我们更加精益求精，变得更加英姿飒爽。

抛开平日的散漫和浮躁，一心为集体着想，体现军训的意义所在。

教官也并非刻板单调，他们偶尔也会开一些有趣的玩笑。身体不够协调的我有幸被选作方队领队，练习的时候也是十分的精彩，我的敬礼一开始板不过手腕，被四个教官说成是少先队员，还要纷纷给我扎一条红领巾，有了他们的陪伴，这军训生活可是更加的异彩纷呈了。

没有觉得比其他同学多训练是一件很辛苦的事，相信伴随着我的自嘲的笑和教官的话语，以及腿和胳膊的酸痛，军训会是伴随我大一生活的长久记忆，在我脑海里留下深刻印象。

从今往后，不再把军训当负担，而是动力；从今往后，不再让军训成为疲惫，而是更加加强精神；从今以后，更加坚强，更加淡然，笑对军训，笑面明天！

## 入学军训的心得体会篇十一

啊！星期三我要参与军训，我怀着奇怪的心情，搭上车，来到了龙岗园山青少年活动基地。到达目的地，教官教我们穿上迷彩服，我到军容镜前照了照，可帅气了！

我们开展了“飞夺泸定桥”、“闪电报数”、“军事野炊”……活动。最让我难忘的就是“闪电报数”、“军事野炊”啦！

在“闪电报数”这向活动中，我虽说被淘汰了，但是，我们被淘汰的人还是以洪亮的口号，让四(6)班用一秒八零的时间获得了第一名。我们都摆出成功的手势，一个个一蹦三尺高！

“军事野炊”时，我是其次组的成员，担当切菜，我先看着教师的示范，“哇！”教师切得可快了，教师告知我们：“你们小，要渐渐来。”看，我切得一大一小。当时，我还以为

我们做的饭菜肯定很难吃，没想到，我尝了一小口，还真可口啊！我们都沉醉在胜利的喜悦中，已经顾不上自己累不累，更不用理睬自己那张得意的小脸已经是“小花猫”啦！

还有一个特别的环节，就是“领导力和责任心的`培育”。在军训的最终一天，有北京的专家和我们学校的领导都来参与了。还有我们的家长也前来观摩。活动中，每班选出一男一女两名同学作领秀，假如在教官训练中，有几名同学做错，领秀就得为我们犯下的错，以一人一次罚跑二百米。

这次军训中，不但锻炼了我的自理力量，更让我明白了做人的道理！我以后还得多参与这样的实践活动。

## 入学军训的心得体会篇十二

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

“一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟！”老师严厉的对我们说。不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加

时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了！”我们练原地转向，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，大部分同学都来了精神。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休。苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

## 入学军训的心得体会篇十三

带着幻想与兴奋，我步入了中学的殿堂；最先迎接我们的便是为期6天的军训。我知道，军训不仅仅是锻炼体力，更是对我意志与毅力的磨练。

教官那黝黑的皮肤，更加衬托出了他的阳刚之气。炯炯有神的眼睛，仿佛看透了这人世间的一切；那身绿色的军装，昭示着军人保家卫国的职责。衣袖上醒目的“中国武警”四个大字，诠释着军人爱国、护国的精神。

“这个胯立的动作要领就是要收腹挺胸，两脚平行张开与肩同宽。用左手握住右手，右手握成一个‘空心拳’，就像我这样。”教官说着，给我们做起了示范，“然后把手放在身

后腰带上方。双眼平视前方，记住，你现在不是学生而是军人！你的眼神一定要庄严，像能用眼神杀人一样……”教官仔细地说教着。那么细心，认真地纠正我们每个同学的错误。“我再说一遍，右手握成一个‘空心拳’，不能太紧，也不能太松懈。里面能放进一个乒乓球就是最好的……”我们的错误动作并没有使教官反感，而是更加耐心地指导，直到我们每个人都学会为止……无数次的口令让赖教官的嗓音沙哑，重复的动作示范让教官的额头渗出汗滴。——但是，沙哑的声音磨灭不了赖教官的严谨，大滴的汗珠冲洗不了赖教官的尽职！

此时，在我眼里，那一句句歌词仿佛变成了“好男儿流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，卖力卖命勿卖国”的宣誓语句。

## 入学军训的心得体会篇十四

刚刚踏出初中的大门，相对于刚进入初中的我们来说都有了一些成长，但在社会这个大群体中，我们仍显得十分稚嫩，更需要更多的锻炼。高中前的军训正是一次好机会。

### 一、学会谦让

我们并不是娇生惯养的孩子，但在这个都是独生子女的大集体中，难免会发生分歧，甚至产生争执，可是我们也都明白，唯一的方法只有互相谦让，互相包容。为了集体的和睦看，我们都尽力地为之努力，学会谦让，是我们军训的第一课，也是人生的大课程。

### 二、学会服从

“来军训你们也相当是半个军人！”这是第一天军训教官对我们的忠告。

也许是平时自由惯了，刚来到这个纪律严明的集体总会有一

些不适应，不适应这里的循规蹈矩，不习惯这里的辛苦训练，更不习惯每天走着军人的步伐。但是“一切行动听指挥”是最基本的要求。我们必须按照严格的规定要求自己。学会服从是我们在军训期间的最重要一点。我坚信，无规矩不成方圆，如果我们想在这短短的一周中学到切实有用的东西就一定要服从教官的命令！

### 三、学会坚持

大家都有体会，军训不是一件轻松的事情。所有人都会说：“唉，太累了！”训练时练正步腿会酸的不行，晨跑汗珠顺着脸颊往下流，流的满眼都是。但是总有个声音在不时的告诫自己：“锻炼意志的时候到了！一定要坚持下去！”有时一个信念就可以让我们毫不犹豫地将顾虑抛在脑后。我相信，没有自己做不到的事！

坚持！坚持！再坚持！

我会把这次的均村当作一次培养自己意志的锻炼，并在余下的几天中认真地完成自己的训练！在汗水中成长！

## 入学军训的心得体会篇十五

十一月，在深秋与初冬相遇的日子，我的军训如期而至。与这个美丽的校园才几面之缘，我就要离开她去体验军中生活。

秋风是和煦的。

来到训练场，等我们缓过神来，已经在烈日下面对教官严肃的脸庞了。号角吹响，我们像刚上战场的新兵，晕头转向，手忙脚乱；像刚拿上qiang想要马上冲向战场，却又手足无措。我们刚开始调整队列、制定规矩是嘈杂无序的，大家来自五湖四海，教官让我们相互认识，经过第一天的熟悉，我们也开始纪律严明起来了。站军姿、跨立、稍息、蹲下对我



们来说都是小菜一碟，因为高中军训过这些；教官也不为难我们，做的好就休息，几天下来，除了腿上感到些许酸痛，而秋日的暖阳似乎化解了不少。

初冬的冷风是刺骨的。

气温骤降，穿上两条裤子和棉衣才能抵消寒冷，而军服却变得肥大了。每天站军姿的时间变长了，半个小时变得漫长无比，麻木的感觉让我对军人的敬佩之情油然而生！踢正步最为困难，大家不仅要高度相同，还要步履一致，几天重复的训练才得以进步一点。一人做错，全队受罚！这也让我明白了团队意识和集体荣誉感的重要性。正是每天高强度的训练，我的饭量也剧增，往日不喜欢的菜都异常可口。寒风虽然凛冽，但挡不住我们挺立的步伐，我想，《孟子》中“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”就是对军训的真实写照。

克雷洛夫曾谈到：“不要过分的醉心放任自由，一点也不加以限制的自由，它的害处与危险实在不少。”军训中教官教导我们要以严格的要求对待自己，生活之中不应该放任自己，自觉遵守条令条例，规范自己的行为准则。时间充裕之余，教官也教会了我们打军体拳，叫我们唱气势雄浑的军歌，大家一起拉歌，同学之间的关系也熟络了不少。

短短二十天的军人生活更多的是教会我们知识，锻炼我们的体魄和精神。作为新一代青年，我们没有受到战火的侵扰，为了生存颠沛流离，也没有为衣食住行而担忧，这些都是先辈们用鲜血换来的！长征二万五千里，战士们过草地爬雪山，吃树皮啃胶鞋，是我们应该学习的军人意志！“青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。”学习上我们要不求甚解、学以致用、探索不停；生活中做一个有目标、有规矩的人；在学校、团队有集体荣誉感，有团体意识的人；作为社会的一份子，应该做一个遵纪守法的公民为国家的繁荣富强贡献自己的一份力量！

军训已然结束，连队解散，教官归队，我们也要回到学校了。但军训过程学到的知识才开始应用到我的生活中去，我不会忘记军训中的苦与累，更不会忘记与大家一起收获的友谊和喜悦。

这里，作为我大学生活的开场白，开学的第一课，感谢教官这二十天的辛苦付出和悉心教导，结尾是perfect前奏结束，接下来大学x年的生活才刚刚开始，而我也会怀着热忱与感恩拥抱以后的每一天！

## 入学军训的心得体会篇十六

刚刚升入大学的我刚刚军训完！上了几天课！趁着心里那还刻骨铭心的军训感受还没有入到骨头里！先对朋友们发表一下自己的感慨吧！

我们的教官是我们学校请的教官中最狠的一个！其实也不是狠，而是对我们的要求十分十分的严格！让一个作为新生的我们在开始的几天中很是受不了之中我们自认为是变态的魔鬼军训！第一天我们都在按照军训的正常程序在站军姿。可是我们的站立时间却与一个其他新生所站立的时间大大不同！别的方队都是站了半个多小时就坐下休息一会！可是我们则不然！我们在开始军训的第一天下午就站了3个小时！中途只是休息了不到十分钟！勉强就算十分钟吧！而且！这十分钟里的我们只准站着原地活动！不让蹲下和坐下！“残忍”吧！

时间一天一天的过去了！我们在教官的严厉加“残忍”的训练方式下逐渐的适应了过来！在几天成果的小检测的比赛中！我们方队获得了与汗水同等的第一名，也有幸的被选为军训新生中学习“付虎拳”的表演方队。我们都欣喜若狂，以为这样就不会在去学习踢正步。消减了踢腿之苦。可是万万没想到的是练习的项目里有的很多要练习马步！哎！比踢正步更累！

仍然严厉“残忍”的打拳，仍然严厉的眼神，可是却多了很

多汗水。

十五天的军训生活终于到头了。在最后的阅兵式中，我们方队的到了校领导以及部队首长的高标准赞誉。首长说我们如果在给我们十五天的同等的军训生活，我们方队就可以同新兵连毕业的士兵等同。我们的教官也因此会得到部队提等的优先机会，而且也为学校争得了学校历届新生都没有的部队首长的高度赞扬。

天下无不散的宴席。最后教官集合时！我们方队全体成员都发自内心的喊了句“教官再见”。都说“男儿有泪不轻弹”，可我们的眼里却都是热泪盈眶，只是我们都把这离别时的泪水咽到了心里！用这离别的热泪浇灌我们心中那军训时教官为我们种下的情感之树。教官的心我们也懂，他同我们一样，不舍得。但作为军人的他始终把它藏在心底！

在此我真心的对来自沈阳军区的王千教官说声保重，谢谢您这十五天对我们的教导，我们会将这军魂永远的留在心里，并让它成为心魂。请相信我们。谢谢您！

此时的话已然太多，想说的太多……

最后的军礼送给王千教官和所有的军人们！

## 入学军训的心得体会篇十七

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间的消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱

怨。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

不会忘记拉练的快乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行，禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眼惺忪就被叫起来集合，不会忘记最后阅兵我们豪迈的气概，整齐的队形，划一的动作和震天响的口号，永远不会忘记的亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到深华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天。