

公司军训的心得体会 公司军训心得总结 题目(模板8篇)

军训心得体会是遵从军训规定和纪律而获得的一种宝贵财富。如何通过军训心得体会的写作形式展现个人独特的视角和体验？下面是一些军训心得体会的分享，让我们一起领略军训带给大家的收获和成长。

公司军训的心得体会篇一

年x月末到x月初，公司利用6天的时间，组织全体员工进行了一次军事化管理训练，继去年的拓展训练后，这次是我公司提高员工个人素质，提高团队凝聚力，战斗力的又一次高强度的训练。

公司鼓励退伍军人自愿报名作为教官，并从中推选出主教官，本次军训分成四支队伍，队员的搭配采用的老中青混合搭配的原则，这无疑增加了团队配合的难度，对于此次军训，参训人员都非常的支持，每一个人都非常认真的对待。训练时间为了不与生产发生冲突选择早起，晚走的模式。针对于员工年龄和身体素质等诸多因素，训练科目并没有选择太过剧烈的。主要有：原地踏步走、齐步走、行进间转法、原地间转法、军姿、队列等，每支队伍还要学两首军歌。

军训很苦很累但是很充实。军训的目的是磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高我们的抗压能力和办事效率。在教官指导下，要求我们在训练面前令行禁止，坚持到底，标准动作，在看似简单的要求却在反复转体和行进与停止间，使我再次认识到精神专注和团队协作的重要性。企业的投入和产出不一定能成正比，但是没有付出肯定就没有收获。端正态度，集中精神，努力做好一个团队的一员是每个人的心得体会。

看似简单的站军姿，能够把人折磨的够呛，但是想想真正的

军人风吹日晒雨淋所承受的苦痛，我们经受的实在是不值得一提，军姿的要领是身体前倾，这一点很重要。军训体现了我们的坚强与耐力，军训过后才能体会到短暂的休息对我们来说是那么的弥足珍贵。时间的价值就是体现在这里，如果每天都无所事事的话时间对人来说不过是最想花掉也是最不值钱的东西，对于能够利用时间创造财富和提升自己的人来说永远不会嫌时间多余，时间管理能够促使我们走向成功。

随着训练时间的推移，训练卓见成果，教官更多的是好评和鼓励，批评和校正的言语越来越少，员工也是打从心了的高兴，所有努力没有白费。每支队伍都学了两首军歌，高亢激昂的军歌伴随整齐如一的步伐，仿佛所有人都是保卫祖国的军人。真正军人是教官，他们骨子里不服输的劲头显现出来，带领自己的队伍一次次的重复着所学的科目，都不服输，都要做到最好即使是嗓子已经喊哑了。然而企业是多么的需要这种精神，教官好比企业、部门的带头人，都要将自己和部门的工作和业务做到最好，也只有这样企业才能在商海中站的更稳，才能有更好的发展，才能更加具有竞争力。

军训的核心价值就是提高团队协作能力，提高团队合作意识，提高团队的集体荣誉感，每个人都是队伍中的一员，是企业的一份子，在工作中团队协作无时无刻不在，一个优秀的企业其团队协作是无比的顺畅的，指令的下达和执行是没有折扣的，任务的接受是没有选择的，只有这样才能符合一个优秀企业的要求，这也是我们此次军训的主要目的。随着军训接近尾声，全体参训人员将接受公司领导的检阅，队员们顺利的将这些天的全部所学倾囊而出，再配以饱满的精神状态，使整个检阅的气前高涨，在拉歌环节更是将每一个团队，每一名队员的集体荣誉感显现的淋漓尽致。

公司军训的心得体会篇二

这次公司组织我们参加军训，这也是我从学校毕业之后第一次的军训，感受也是非常的深刻，我也是学到了很多的东西，

对于这次的军训也是有一些心得体会。

刚开始的时候，其实我也是不太怎么理解，怎么现在工作了，还要军训，但是真的军训结束之后，我也是体会到，这次的军训让我收获特别的大，而且也是更好的融入到公司里面，和我一起进来的同事我也是在军训里认识了，开始的时候是很陌生的，也是不怎么打交道，但是经过军训也是熟悉了，知道各自是在什么部门，以后也是会有一些工作上的交流，而这种军训让我们的距离拉近了，以后工作起来也是会更加的顺利，熟悉的人，然后去做事情，也是会更加的顺利，而且也是让我和同事之间有了军训的友谊，遇到事情，也是更懂得了寻找团体，而不是仅仅自己一个人去解决，这样对于我来说，也是会给我的工作有提供更大的帮助。

在军训里我也是再次的感受到以前感受到的痛苦，虽然身体上很累，但是精神上我们确是很亢奋的，和同事的相处，让我也对于公司有了更多的了解，白天是军训，晚上是公司的一个培训，而培训里面也是让我对于要进入的岗位，知道该如何的去做，又是有哪些方面是我以前没有了解过的。团结的氛围也是在军训之中蔓延，这对于我来说，也是以后能运用到的，我也是清楚，工作不是一个人的事情，是大家一起去努力的。并且我也是在军训里锻炼到了身体，之前在学校，并没有太多的运动，而这次真的也是体会到像以前刚进入学校那种军训的痛苦，此刻为也是更加的意识到身体健康的重要性，以后也是要加强锻炼才行，而有些同事完全不觉得军训有多苦，也是他们平时就喜欢运动的关系。

通过这次军训，我也是对于公司有了更多的感情，并且也是明白，自己以后要去提升的方面是哪些，而且和同事的相处很愉快，大家也是相互的认识了，我想对于我以后的工作，也是会更好的去帮助到的，要进入到岗位上了，回顾这次的军训，我的收获也是让我对于接下来的工作充满了信心，会更加认真的去做好的，同时我也是通过军训明白，自己的身体不是很好，以后也是要加强锻炼，只有身体好了，那么也

是有更多的精力来投入到工作上面去，来让自己的工作能做好。

公司军训的心得体会篇三

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。

这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。

军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。

这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。

这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。

不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！

经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托xx强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利□xx也一定会在20xx年实现新的突破！

公司军训的心得体会篇四

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧

愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的`将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

公司军训的心得体会篇五

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长，成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行

事风格应该得到彻底的改变，军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

年完成任务打下了坚实的基础。 年实现新的突破！

公司军训的心得体会篇六

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长，成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变，军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司

凝聚力的形成。为20__年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20__年实现新的突破!

公司军训的心得体会篇七

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”时光荏苒，参加心连心公司的军训已经过去了。在这一个月的军训生活中，有辛苦的汗水、有酸楚的泪水、有飘扬的歌声、也有伙伴们的欢声笑语。再回首，只剩下心中甜美的回忆。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。在我人生的旅途中，也曾有过高中的军训生活，而它更多的是同学间快乐的玩耍，没有实质的要求;也曾有过大学的军训生活，它更多的是同学间的相互了解，只是要求我们要有纪律性，服从命令，听从指挥;现在的军训生活，充满了酸甜苦辣，没有人的道路是平坦的，人生充满坎坷，我们要勇于迎接挑战才能走得更远。

此次的军训，我们严格遵守上级领导的命令，每天半个小时以上的军姿让我们在痛苦中煎熬，但是我们没有放弃。九层之台，起于垒土;千里之堤，溃于蚁穴。没有良好的基础，就

不会有美好的将来。起步走我们学会了整齐划一，跑步走我们学会了松弛有度，正步走则教会了我们什么叫做坚持。军训生活它教会了我们要坚持，要迎难而上。无规矩不成方圆，军训中仍需要严格的纪律来支撑。如果违反了军纪，那就要受到应有的惩罚。

军训生活有苦有累，但也有美妙的歌声伴随着我们。“服从命令是天职，厂规厂纪要牢记”，作为我们集训队的队歌，令必行，禁必止，严格遵守我们心连心的厂规，做一名合格的员工。饭前一支歌，为了明天更美好是我们企业的使命，心连心之歌教会了我们笃信好学，执事敬业，创新团强，包容共好。在休息期间，我们也会来对歌，《团结就是力量》是我们不变的旋律，在飘扬的歌声中，为我们心灵上带来些许慰藉。

当他微笑时，世界爱上了他；当他大笑时，世界便怕了他。当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开刀易事，而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。军训很苦很累，而我们需要用微笑去面对，笑是人类的特权，笑是一天，不笑也是一天，为何不微笑去面对呢？我的幸福我做主，不抱怨我们的生活才能更加的美好。笑一笑，十年少。我们用微笑面对苦难，这样才有信心去坚持，去勇敢的克服困难。无法回味的感觉才是最美妙的感觉，这次军训对我们来说是一段宝贵的经历，我们少了娇气，对了坚强。我们服从命令，听从指挥，严格遵守厂规厂纪，勇敢地用微笑去面对任何困难。

公司军训的心得体会篇八

当我们心中积累了不少感想和见解时，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧，白话文为大家精心整理了公司军训拓展训练心得体会总结（通用5篇），如果能帮助到您，小编的一切努力都是值得的。

首先，我要衷心的感谢我的公司，公司里的领导和我的直属上司一直以来对我的关心和帮助。

这是我的第一份工作，这一年多来我学到了很多，感悟了很多，让我从学生真正变成了一名职员，在各方面都有了一定的提升。

自进入公司后，公司很注重对员工的培养。不定期的从各方面对我们进行培训，通过学习我受益非浅。特别是其中有两三次培训使我感悟很深。一次是5月10—11日的野外拓展训练。

“机智、坚强、勇敢、团结”是我对这次培训活动的最深感悟。在这两天里，我们全体成员经历了五个项目环节的演练过程，让我对自己的人生有了一次崭新的认识。

在攀延，徒步项目的过程里，队友们都显现出坚强的意志，艰难的一步一步向前，没一人落下。让我深感无论对任何事情，只要坚持不懈地朝着目标不断努力，成功就是必然的结果。

在做游戏的过程中，看似简单，但让我深深认识了团队的巨大力量。要完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。只有优秀的团队，没有优秀的个人。但并不是有了团队就万事都解决了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的任务才能够完成得又快又好。

我们的第四个项目是借住于绳子把队员一个个从几十米高的桥上降到桥下。当我第一眼往下看时，我很恐慌，我觉得我不可能完成这个项目。到我了，尽管腰间拴着能承受几吨重的安全保护绳，可我还是很害怕，心跳加速，呼吸加快。但出乎意料的是最后我很顺利的到了桥下，我成功了，我很喜悦。从此也可以看出，有些困难看似很难，其实不然，许多害怕的事情，难就难在走出第一步，第一步所需要的决心、

勇气和力量，超过了事情顺利进行中的一切作为。人的潜能是需要挖掘的，挑战自我，没有不可能的事，不要轻易说“不”。

我们的最后一个项目是最激奋人心的CS野战。在这个项目中，我们是第一组上场的，但因为我们没有周详的计划，上场后就乱着一团，甚至不知道从哪下手，后来我们失败了。下场后，我们观看了其他组的比赛，做好了再次上场的计划和准备。再到我们上场时，要求打混战，我们的责任是抢到对方的旗子，组长要我们组员都统一做好标记，好分清敌友。上场后，短短几分钟，我们的任务完成了。这个项目让我深刻体会到强有力的领导、合理计划、严密组织、团结协作对我们完成集体任务是多么的重要。只有众志成城，并有条不紊行动的前提下，方可顺利完成目标。

另一次就是六月22—26日的军训。

这不是我参加的第一次军训，但这次给我的感觉和往次不同。以前我是一名学生，现在是一名职员。我们这次参加军训的有领导，也有普通员工。大家在年龄上也有很大差距。

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

早上走出门外，晨雾缭绕在整个城市里，还刮起轻柔的东南风。“谢天谢地，今天总算不热了。”

天上的太阳还隐隐约约看的见，它正在天上散发淡黄的光芒。

到学校后，我套上上衣，再穿上口袋似的裤子，系上皮带，戴好帽子。到操场上接受军训的考验。头一次军训，我们就给教官留下了深刻的印象。别人班站得整齐划一而我们班站的歪歪扭扭。太阳在雾帷背后闪烁着炽白的光芒，云散了，

太阳更大了。我们叫苦连天。“早上还那么凉爽，怎么一到下午就这么热啊。”我擦了擦汗抱怨着。

报告、报告、报告、报告。“大声点”他扯着嗓门喊到“报告，报告”我咽了一口唾沫想到“幸好我刚才擦汗时没被老师发现。

八点、九点、十点、太阳更大了栖息在树上的蝉也呻吟着，豆大的汗珠如雨落下，滴湿了两颊和后背，就连穿在身上的迷彩服也湿透了。

许多同学坚持不住，这时汪念脸色苍白，身子摇摇晃晃的。她旁边的同学告诉了教官，教官连忙走过来，扶着她到树荫下脱下她的军帽，王老师说用帽子给她扇风。

过了一会儿，王老师说来到太阳下，为我们打水，这一刻深深触动了我们的心弦，我们心中燃这一团火这就是感动的烈火，心中的声音呼喊，让烈日来的更猛烈些吧！打完水后，我们发现王老师的背后已经湿透一片，教官让我们喝点水，这水中夹杂着深切的关怀，渴在嘴里甜在心里。

一周过去了，听说教官要走了，我们心里依依不舍，”天下无不散的宴席“。有相聚就有分离，陈教官一走，心里似乎少了一些什么。

时间已经过去4天，而之前的三天时间中所发现、所面对的一切又是那么的记忆犹新。三天时间里所发现，所接受的一切或许我们需要几年甚至几十年去感受体会并认识，甚至这一生将不会经历和感悟。让我们重新认识自己存在的价值，更正树立了自己正确的人生目标。在此应该感谢公司给予提供的这一次让大家自我学习的机会。“你们是一个集体的团队，不是你一个人”拓展教官这句话是重复最多的，也是三天内直到现在一直留在我记忆中的一句话。拓展中虽然队伍被分为了4队进行对抗比赛，目的旨在让大家提高自身的紧迫感，

在团队协作比赛中，又能积极的让每个队员肩负一定的责任感，促进团队的协同作战能力。让大家在之后各个项目的执行中，力量、思想凝成一股绳，共同克服所遇到的困难。队友在因自己犯错误时所承担的一切责罚，因自己胆怯而无法前进遇到思想障碍时，队友给予的一次次鼓励和呐喊，让自己不断的反省自己的不足，同时不断的给自己不断的勇气去挑战自身的从未做过，也没敢做过得事情。

团队的荣誉高于一切。在最后的毕业高墙突破时，团队的力量被无限的释放出来，每个人的思想里那时只留下了其他人，忘却了自己存在，忘却了自己的疼和痛。望着一个个平日娇弱的女子，用自己的肩膀撑起一个个队员往上爬时，我的心酸了。看着上边的姑娘们尽可能的把自己的身体往下探，用自己那芊芊细手去勾探下边那些求助的一双双手，上边是援助希望，下边是求助之手，在上下接触那一刻，我的心痛了。一次次的接触，一次次的心痛，泪水已在心里流淌。最后大家流泪相拥在了一起，她们的流泪不是因为所经受的磨难和自己所经历痛苦，而是大家感受到了集体的力量，心里释放出从未有过的感动。

在部队队列训练中，站军姿，是本次的首要科目，姑娘们面对着太阳站军姿。这种从未有过的磨练，也是对大家在意志上的一种提升。向左转，向右转，齐步走，踏步走，这种在大家意识里再熟悉不过的'队列口令，在此次的军营训练里甚是严格。在集体的队列行进中，只要有其中一人失误或错误，将会影响整个队列的行进及整齐。大家的军训户外操练时间虽不够，与此同时结合在作息时间、行动时间、就餐要求上的严格要求，在短短的一天时间内，参加军训的姑娘们在队列行进，口令执行，时间规范，就餐要求比起刚开始有了很大的进步。凸显了团队的气势与战斗力。

对于培训部分，让我们更贴近实际的去思考问题，解决问题。培训讲师，从大家目前的心理状况进行了完全而准确的剖析，让大家更愿意接受新的思想。培训讲师采用事例例举和对比

的方法，让大家在自己心目中进行对事件的评比定夺，互动性更加亲切。培训讲师同时对大家的思想误区，销售方法和策略上给大家更好的意见和针对所遇事物的对待和处理方法，让参课人员有了很大的信心和能力去给别人销售自己。“完美而自信的心态”是讲师所倡导的每个人的正确心态，不要过多的应为其它事物而影响自己。

感恩父母，也许培训讲师没有过多给我去话外描述，但是我们从那短短的20多分钟时间里，我们心里都有了明确的认识。我们现在不努力的去工作，不好好的去工作，如何能对待的起自己的父母，父母不求www□baihua自己能为家里带来什么，只求出门在外的自己能够工作稳定、平安，而我们能做到的就是，努力，好好的工作，做好自己的本职工作，给自己父母一个放心和安心的答复，让自己的父母衣食无忧。

现场的诸多泪水，让我们反省、自悟、悔改自己过去的无知和不努力，因为我们已经拥有一颗悔悟的心，就让时间来证明我们的工作态度。

结合训练，本次的_月份员工大会进展的相当顺利，所有准备工作全部到位。各院准备充分，在团队风采展示中不相上下。同时，从公司领导张经理到各院员工，都对此次拓展训练和培训进行的阐述，大家对之前工作中的不努力和欠缺勇敢的承认，并感慨了此次活动给予的自己的深刻意义，表示将一定会好好的负责任的做好各自所担负的重任，为公司为企业，更是为自己，为自己的父母，创造更加辉煌的明天。

作为此次活动过程中的一名协办人员，我感慨颇深，认为企业对每个员工的都犹如对待自己的孩子的一样，生怕有些“疼痛”。尤其是听完张经理的发言，我对张经理对待企业的态度给予了赞赏及肯定，因为我期盼的就是这样有企业发展意愿和心力的领导。我应在目前工作的基础上更加努力的完成领导安排的每一项任务。确保自己本职工作完成的情况下，协助其他部门及个人，促进公司各项工作有序的进行。

期间休息时我问周围的朋友，你对这次的训练有什么感想吗？大家一致的回应道“团队精神很重要”。

让我们大家一起为自己的心路历程得到教育和磨练所感叹，为企业辉煌的明天所喝彩。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和

累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

虽然平时上下班我要步行个将近2公里，自认为脚力还可以，但是经过两天的拓展训练后，两只大腿酸痛不已，脚后跟也非常疼痛，但拓展活动所带来的精神上 and 素质上的影响是非常大且积极的，对于将来的提升也是难以估量的。

从上午和下午的两个拓展活动中，让我深刻地体会到了一个团队的协作能力，对计划的执行力，对于细节的把握程度是非常重要的，在实际工作中，我们该好好反思，为什么经常无法按时按质的完成既定目标甚至是失败，是否就是我们的团队协作、执行力和对细节的处理出了问题。而自己的失败却让别人买单，是否能让自己清醒的意识到自己是否尽了全力，是否压榨了自己最后的极限，全力以赴。

拓展只是一种形式，重要的是对于其背后所反映的问题和道理的思考，就如晚上我们所观看的《冲出亚马逊》，电影中蕴含的各种深意是要我们好好体会的，我认为像电影中的战士一样，铝团网战士们也一样需要一个非常清晰的目标，然后朝着这目标永不言弃的追逐，希望明天有更多的收获。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();