

# 2023年防溺水交通安全国旗下演讲稿 防溺水国旗下演讲稿(大全14篇)

安全演讲稿的撰写不仅要准确传递安全知识，还要能够引起听众的共鸣，让他们产生行动的动力。在写安全演讲稿时，要注意用简洁、准确的语言表达观点，避免使用夸张和含糊不清的词语。下面是一份关于安全的精彩演讲稿，内容涵盖了各个方面的安全知识和实践经验，希望能对大家有所帮助。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家好！

我是118班\_\_，今天，我讲的'题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼

救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小學生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小學生因溺水造成身亡。据统计，我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢？是学校、家长缺乏对学生的安全教

育;还是学生安全意识薄弱,存在侥幸心理,认为同伴既能下水游泳,自己不妨试一试,于是毫不犹豫地跳向河中,最终酿成悲剧。我想对于这件事,任何一方都负有一定的责任。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇四

同学们:

随着气温的升高,夏季已经到来啦,游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里,河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余,也潜藏着安全危机,游泳前多一分准备和清醒,就可以带给我们欢笑,更可以避免可能的后悔与遗憾。

### 中国少年儿童意外溺水调查报告

在中国,意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名少年儿童因意外伤害而死亡,平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因,10个因意外伤害而死亡的少年儿童中,有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时,2分钟后便会失去意识;4—6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热,大家都愿意到水边玩耍、游泳,往往这时,就很容易发生危险的情况。暑假马上到来,学生溺水事件就时有发生,其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的,学校不提倡学生下水救人,发现有人溺水时,千万不能冒然下水营救,应立即大声呼救寻找大人来救助,同时在保护好自己的前提下,将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。

因此,要求学生必须做到的”六个不准“

(2) 不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇五

1. 在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2. 在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，

措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇六

大家好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！



我是来自\_\_班的\_\_，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，

也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇九

夏季即将来临，每年春夏之际都是学校各类安全事故的多发期。其中溺水事故尤为突出。今天本站小编给大家为您整理了防溺水国旗下的演讲稿，仅供参考。

老师们、同学们：大家早上好！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

大家好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们!现在天气越来越热,暑期也即将到来。在炎热的夏季,游泳,是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而,不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,极易发生溺水伤亡事故。据调查,在中国,平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因,10个因意外伤害而死亡的儿童中,有近6个是因为溺水身亡的。在此,我希望大家注意游泳安全,做到以下几点:

1、不要独自一人外出游泳,更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所,对场所的环境,如该水域、浴场是否卫生,水下是否平坦,有无暗流、杂草,水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水,以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬

腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命 预防溺水”的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动；进行一次“珍爱生命 预防溺水”签名教育活动；开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动；召开一次“防溺水”主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《“防溺水”告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇十

4月20日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家后出村外玩耍，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。5月6日，安徽省铜陵职业技术学院和安徽工业职业技术学院10名学生到铜陵县老洲乡太阳岛游玩，1名\*不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡。6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身

亡。仅6月9日一天，16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到”\*纪律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳；避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；避免在正午曝晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳；2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。

三、学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，

防止体力丧失，等待救援。3、身体下沉时可将手掌向下压；4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水者的方法：1、迅速清楚口鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；4、在施救时预防眼外伤。

上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的\*都没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练实施方案的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或其它意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了经验，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。



三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间马上到本班的集合地点集合（每班的集合地点就是你们做课间操的位置）。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一步的施救做好准备。

现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打篮球不回家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗？这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办？这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成？今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做总结。并把班会课教案交至政教处。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

## **防溺水交通安全国旗下演讲稿篇十一**

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》！

曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇十二

同学们好，这周国旗下讲话的主题是：珍爱生命，谨防溺水。说起游泳，相信好多同学都很喜欢。因为游泳可以强身健体，也可以在炎炎夏日为我们带来一丝凉爽。但“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

那怎样预防溺水呢？

- 1、应在成人带领下游泳，学会游泳；

- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

那如果在很多不幸在水里发生危险时怎么办呢？请同学们记住：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

生命只有一次，希望大家珍爱生命，谨防溺水。我的`国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇十三

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期！

“溺水”正是威胁着我们健康成长事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹。

3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大多数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

9、不明水域不要游泳、跳水。

10、水浅、人多不可跳水。

11、要在有救生员及合格场所游泳。

12、下水前先做暖身运动。

13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。

14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

## 防溺水交通安全国旗下演讲稿篇十四

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：“珍惜生命，防止溺水”，溺水是游泳或掉进水坑、水井等常见事故，一般发生在溺水地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海滩等地方。

夏天是溺水的季节，每年夏天都有溺水事故发生。在溺水者当中，有些人不会游泳，有些人会游泳，甚至是游泳高手。在我国，意外伤害是0-14岁儿童死亡的主要原因。

全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因。0个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，其中溺水死亡近6名。

201\*年6月9日，山东省莱芜市，7名三年级游泳学生全部溺水身亡；湖南省邵阳市五名小学生溺水身亡。7名学生在黑龙江省哈尔滨市松花江游泳，4名学生溺水身亡。同一天，16名学生溺水身亡，这是非常令人难过的。

现在是炎热的季节，暑假即将来临，预防溺水伤亡必须引起每一个家庭、学校和全体学生的高度重视。

我希望每个学生在家里和他们的父母认真对待这些案件。同

样，学校应要求学生做到以下几点：

一、要树立安全感，加强自我保护，不要沿河走，不要挖沟，不要走偏僻的路，回家要一起走。

二、结合我院预防溺水知识的实际运用，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈的教导，严格遵守学校纪律，坚决不打水仗。

四、在增强自我安全意识的同时，做好说服教育工作。坚决抵制和劝阻违反学校纪律、擅自取水的行为。

五、如果你想游泳，你必须去一个合格的游泳池，你必须有组织，在一个成年人的指导下游泳。

六、同学之间要互相关心、爱护，发现有些学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦溺水将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人掉进水里，最正确的方法应该立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹片、木片等扔向溺水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！