

最新中学军训总结发言稿(实用8篇)

军训总结是对自己在军训期间所经历的一段时光进行回顾和总结的一种方式，它可以帮助我们更好地认识自己的优点和不足。军训总结的语言要简练、准确，避免使用太多的俗语和难懂的军事术语，以免给读者造成困扰。下面是一些优秀同学的军训总结，希望能给大家一些启发和鼓舞。

中学军训总结发言稿篇一

各位尊敬的校领导、老师以及亲爱的同学们：

大家好！

首先我要感谢科技职专各位领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的教官们不畏艰辛带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个高中新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期七天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不

流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

军训又让我们学会了团结。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

虽然只是短短的七天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在科技职专上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇

浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！再见了，同甘共苦的教官！

谢谢！

中学军训总结发言稿篇二

尊敬的教官、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是x班的x□军训到现在告一段落了，我想说的是大家真的很棒，我自己都没有想到自我能够坚持这么多，其实在一开始的时候我是很抗拒的，因为我也听说了军训的苦，军训的累，其实这些都是让我抗拒的一些原因，但是回想一下自己过去这么多年没有用心，尽力的去做过一件事情，内心也是很遗憾，当然这些不能是作为不肯军训的理由，迈入的大学我们的一切不能欧再中学那般没有计划，我们一定要稳住自己的心态，在一些事情面前不能太过于张扬，其实这次的军训就是在打磨我们，经历了高中的生活，在学校一直都很是坚定，这些都是我们要思考的事情，来到了大学就要让自己更加优秀，学校的苦能够吃，那么军训苦也不是问题，现在军训的结束，大家身心也放松了很多，我觉得军训的优点一定要继续发扬。

不能说自己一定要在什么时候做什么事情，只是说在这个时

候都能够做到一定的程度，这些都是我们要去实现的东西，这次事情都是可以理解的，在生活当中这类事情一直在发生我觉得没有什么事清是不能够解释的，这次军训让我感受很多就是一种拼的精神，在过去按的学习当中这是我不曾感受到的，在军训当中我们一直在想着怎么能够做的更加舒适，这次的训练就是一次对我们内心的锻造，不是在任何时候任何地方都能够安逸的，在军训当中就一定要明确自己，这次事情不是那么的简单，我只觉得我么一定要知道的方向，给自己一个机会，这次的军训就是这般，我给了自己足够的时间足够的信心，在十几天的训练当中慢慢的在打磨自己，也许这种效果不是一时之间能够看到的，但是这就是我最想做的事情。

军训是团结的，只有在集体当中队伍当中团结同学，团结队友，我们做事情才会事半功倍，训练就是这般，团结的时候我们训练起来总是很轻松，没什么难度，做一件事情其实很多时候一个人的力量是显而易见的，我们每天在一起训练，一人做错全体受罚，有的时候我也把这理解成一种团结，开始的时候会有些许的抱怨，后来也知道了在工作生活当中只有顺着自己，只有在学习生活当中我们要继续做好，这些都是很明智的选择，军训现在结束了，我心中很多想说，我相信大家也体会到了军训的乐趣，那种特殊的感觉，真的很好，很美。

中学军训总结发言稿篇三

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是警察管理系1511302区队的刘xx，很荣幸以学姐的身份站在这与大家一同分享你们军训的硕果累累，体会你们的痛苦与快乐。

今年警院的军训和入学教育，与往年相比，不仅增加了校外拉练，还有军事基地拓展。既延长了训练时间又丰富了训练内容，既有优秀的教官团队也有优美的训练环境，既有学生之间感情交往也有领导老师和学长学姐的人文关怀。每当我坐在教室里，听到你们振奋人心的口号声时，让我热血沸腾，仿佛置身于昨日的训练场，沉浸于你们美妙的号角声中，重返十八岁的青春。

当时，我曾抱怨过军训的魔鬼化，我曾埋怨过教官的冷血无情，我曾质疑过学校警务化管理的形式化。然而，一年之后的大二，突然间领悟了，正是军训使我褪去了原有的青涩与稚嫩，变得愈加成熟，稳重；正是军训磨炼了我顽强的意志，坚韧的品质，使我更加明确了自己未来的方向和人生规划。

警校生活中，军训和入学教育是警务化管理的基础，也是提升警务化管理水平的重要举措，更是彰显学院办学特色的重要载体。我们不同于其它大学，在警校，学生通过军训拥有了独有的'精神品质及警务技能特质，并将其运用于生活，去克服今后的每一次挑战。

要知道人的一生并不是像想象般那样美好，总是有这样或那样的外界因素来蚕食我们心中的梦想。只有将军训打造的警务化特质和入学教育获得的知识深深融入于我们精神品格中，才会有不一样的未来！

同学们，青年是国家民族的未来和希望，青年是创造和推动历史前进的生力军。历史总是要前进的，历史从不等待一切犹豫者，观望者，懈怠者，软弱者，只有与历史同步伐，与时代共命运的人，才能赢得光明的未来。军训过后，让我们以饱满的热情，昂扬的精神，以军训锤炼形成的优良品质去迎接崭新的生活，去开创我们无比光明的未来！

我的发言到此结束，谢谢大家！

中学军训总结发言稿篇四

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家上午好！

首先我要感谢湘阴五中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的武警教官们不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期一周的军训已经成为我难忘的记忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。在22日上午的野营拉练中我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持！

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的湘阴五中的形象。我们懂得了学会团结才是迈向成功的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再

艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的一周军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在湘阴五中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的高中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

谢谢大家！

中学军训总结发言稿篇五

各位尊敬的教官、老师们，亲爱的同学们：

没规划的人生叫拼图，有规划的人生叫蓝图；多么忙不重要，忙什么才重要！虽然军训在半个月前已经画上了一个句号，但军训所带来的美好回忆让我们无法忘记，军训让我们的身心得到锻炼，让我们心智更加坚定，为我们未来的生活带来了莫大的帮助。

每天早上迎着明亮的起床号声迅速爬起，穿戴整齐，用着最快的速度整理自己和寝室卫生，准备就绪后便在寝室等待着集合号的声音，在集合时，讲究的是快静齐，能坚持做到以上三点，让我在以后的生活里养成不拖拉的好习惯；在训练时，需要100%服从教官的命令，不开小差，不乱做小动作，使自己在做一件事时思想高度集中，它也教会我们许多对我终身都受益匪浅的东西。

它教会我什么是坚强的意志。我们迎着阳光站着军姿，在教官们的教导下，我们挺直腰身，挺起胸膛，用最昂扬的气势喊着口号，当汗水渐渐流进眼眶，从下巴滴落，我们也都纹丝未动，一缕清风划过面颊时，我们的心情也会因此愉悦，我们在训练军姿时，磨练着铁一般坚硬的信念，钢一般强悍的意志。

它教会我什么是团结的力量。训练时互相的配合，互相的迁就摩擦出美丽的火花。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，从刚进入训练基地时的一盘散沙渐渐凝聚成了一股强劲有力的绳，让我们在集体学习时有了更深的默契与配合。

通过军训，我知道了成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说只向意志坚强的人敞开。军训有着教官的训斥；军训是紧张与艰苦的合奏；军训的生活还伴随着集合号，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创出属于自己的一片天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

中学军训总结发言稿篇六

各位尊敬的教官、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我很感谢学校和老师的信任，让我有机会站在这里发言，这是我的荣幸和骄傲。我们都是高一的新生，这是我们第一次踏入高中的校门，开始我们高中生活和学习，相信大家的心情肯定是无比激动的，我也是一样。也相信大家都有心理准备，在正式开学之前，高一新生要进行为期xx天的军训，时间从今天开始。

高中三年的学习和生活是我们学习生涯中很重要的一段时间，也是关系我们能否考上大学，鲤鱼跃龙门的重要阶段，在这

三年里，我们不能有丝毫的松懈，所以我们想要能够精力充沛的开始之后的三年生活，军训对于我们来说就很有必要。

不要排斥军训，也不要觉得军训很苦很累，确实刚开始会辛苦点，但是训练之后，我们就会感激这次军训的。

第二，军训期间我们可以看到军人的坚强意志和坚持不懈的态度。这种态度也是我们需要学习的。在未来的三年高中生活中，我们的课业会越来越繁重，需要我们有坚强的意志，我只是希望三年之后同学们都能露出问心无愧的笑容。

学校组织军训肯定是有他深远的意义的，军训可以锻炼我们的身体，磨练我们的意志，培养我们吃苦耐劳的作风，让我们能够变的更好，更加有力量来进行接下来高中三年的学习和生活。既然我们不能逃避，那就让我们迎头直上，去克服挑战吧。

完毕，谢谢大家的聆听。

中学军训总结发言稿篇七

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学：

大家好！

很荣幸作为新生代表，在2016届初一新生军训开营仪式上发言。

借此机会，请允许我代表所有新生，向各位领导、老师致以最真挚的感谢！向各位教官致以崇高的敬意！

进入中学，是我们的光荣与梦想，我们深知，在这个优秀温暖的大家庭里茁壮成长，要有强健的体魄和坚毅的品格，这既是我们通往成功之路的应有素质，更是我们担当大任的先

决条件。

军训正是磨炼意志的绝好机会，是我们中学生涯无法忘怀的深刻记忆，也是我们迈向人生之路的新起点。

铿锵有力的步伐、整齐划一的节奏、站立转身的规范，都将展示我们的毅力和信心。

我谨代表所有参训的同学表达，在接下来的几天，我们一定会听从教官的指挥和安排，不辱使命，圆满完成军训任务；我们会时刻牢记的责任，让骄阳磨练我们的意志，让汗水冲刷我们的惰性，我们会用坚毅、刻苦、诚实、勇敢等，书写好我们跨进人生的第一步！

请期待我们的行动，相信我们，我们一定能行！

我的发言到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导，老师、教官们，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一六班的xx，很荣幸我能代表2016届新生在这里发言。

前两天相信有很多人和我一样，在电视上都看到了《纪念反法西斯战争胜利70周年大阅兵》的`演练。

阅兵式上军人们雄赳赳气昂昂、英姿飒爽的样子无不让我振奋和自豪，多么希望自己也是他们中的一员，能够站在队列中展现祖国的强大和自信。

而现在，此刻自己期待的军训马上就要开始了，内心即兴奋又害怕。

接下来的这六天，我们会接受怎样的重重考验？也许我们会在烈日炎炎下，经受高温的煎熬；也许我们要在严格的训练中挑战自己身体的极限；也许餐桌上不再有那么可口美味的饭菜；也许晚上睡觉时寝室里不再那样安静；也许我们还会遇到各种各样的状况。

但是这些都不会阻碍我们前进的脚步，我们就是要亲身体验军人们吃苦耐劳、开拓进取的无畏精神；我们就是要在军训中接受挑战，锻炼自己的意志，不怕苦、不怕累、奋发向上、团结协作。

对于我们从小备受父母关爱的孩子而言，这是一种磨砺，更是一种成长。

我代表本期参加军训的500多名新生向领导，教官们，老师们表示：

1、一定遵守军训的各项规定和纪律。

积极，认真的参加训练。

2、服从命令听从指挥，克服困难，努力完成训练任务。

3、同学之间精诚团结，互帮互助，共同进步。

4、学习军人品质，锻炼自己的意志，发挥不怕苦，不怕累，敢于牺牲的精神，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

各位领导，教官们，老师们！请你们放心，我们500多名新生一定能够圆满地完成这次军训任务，以优异的成绩向你汇报。

中学军训总结发言稿篇八

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学：

大家好！

很荣幸作为新生代表，在2016届初一新生军训开营仪式上发言。借此机会，请允许我代表所有新生，向各位领导、老师致以最真挚的感谢！向各位教官致以崇高的敬意！

进入中学，是我们的光荣与梦想，我们深知，在这个优秀温暖的大家庭里茁壮成长，要有强健的体魄和坚毅的品格，这既是我们通往成功之路的应有素质，更是我们担当大任的先决条件。军训正是磨炼意志的绝好机会，是我们中学生涯无法忘怀的深刻记忆，也是我们迈向人生之路的新起点。

铿锵有力的步伐、整齐划一的节奏、站立转身的规范，都将展示我们的毅力和信心。

我谨代表所有参训的同学表达，在接下来的几天，我们一定会听从教官的指挥和安排，不辱使命，圆满完成军训任务；我们会时刻牢记的责任，让骄阳磨练我们的意志，让汗水冲刷我们的惰性，我们会用坚毅、刻苦、诚实、勇敢等，书写好我们跨进人生的第一步！

请期待我们的行动，相信我们，我们一定能行！

我的发言到此结束，谢谢大家！