

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程

幼儿园亲子趣味运动会活动方案(精选8篇)

幼儿园教案的编写需要遵循幼儿园课程标准和教学大纲的要求，确保教学内容的科学性和合理性。教案的编写要具备一定的逻辑性和连贯性，确保教学进程有条不紊。如果你还在苦恼如何编写幼儿园教案，不妨看看下面小编为大家整理的优秀案例。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇一

徐艳

活动小组：中班班年级组及家长委员会成员

亲子趣味运动会

1. 亲子游戏“坦克车”（集体游戏）

目的：在家长的指导下学习分工、沟通、创造；加强幼儿与幼儿，家长与家长，家长与幼儿之间的配合；练习剪与粘的技能。

准备：报纸若干、剪刀、透明胶若干。

玩法：

- （1）在规定时间内制作“坦克”链条：将报纸连成一个大圆。
- （2）家长幼儿站在报纸上，手托起上方的报纸形成一个坦克链条。

(3) 手脚同时移动链条向前走，先到者为胜。

2、亲子游戏“抱孩子”（可选游戏）

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：羊角球

玩法：幼儿从指定的点跳羊角球，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，拍下一个人的手，依次轮流。

3、亲子游戏“套圈”（可选游戏）

玩法：在一定距离内，家长跟着孩子套圈，两人做到终点椅子上为胜利者。

4、亲子游戏“两人三足接力赛”（可选游戏）

玩法：参加游戏者排成三路纵队（孩子站在右边），将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线。依次进行接力。

5、亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇二

亲子活动有利于增进父母与子女间的情感交流，对此我们进行亲子活动的方案策划。而方案是一个具体、周密、可操作性强的计划，可从各个方面进行部署。你是否在找正准备撰写“幼儿园亲子趣味运动会活动方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

情景描述：又到了区域活动时间了，幼儿像往常一样，拿了区域牌，开心地进入自己喜欢的活动区游戏。而我就在旁边当一名观察者，观察孩子们在区域活动中的表现，了解他们在语言、交往方面的表现，并且在孩子们需要的时候，适时得给予一些指导和帮助。

今天和往常一样，娃娃家还是最受孩子们欢迎的活动区，来这里的人也最多。毛毛进入娃娃家后拿起玩具手机给妈妈打电话，雯雯进了娃娃家后看见毛毛手中的电话，上前就抢，嘴里还说着：“我打一个，我打一个。”两个孩子开始争抢起来，把那些“小朋友要一块儿玩、和小朋友商量商量”的话抛在了脑后。我等了一会儿，两人还是僵持不下，谁也不肯让，而且看情形，她们马上就要来告状了，看来非要我出马了。于是，我马上走过去说：“雯雯，毛毛是小妹妹，先让她打行吗？”雯雯虽然停止了争抢，但是仍不甘心地看着毛毛的手机。这样不行，问题还是没有解决，我灵机一动，去其他班上又借了一部电话，并大声说：“铃……铃……雯雯快来接电话，妈妈找你。”只见雯雯满心欢喜地跑去接电话，并和妈妈聊了起来。矛盾化解了，雯雯也投入到愉快的游戏中去了。看来我这招转移注意力的办法还真是有效。

评价反思：

小班幼儿年龄小，常以满足自己的需要为准与他人交往，且不能控制自己的情绪而发生争抢，教师可以利用幼儿情绪易转移这一特点，适时地介入并加以引导，使“纠纷”很快化解。这

样，既保证了游戏的正常开展，又不影响幼儿的游戏情绪，真可谓一举两得。

活动构思

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

活动目标

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

活动时间：

__年__月__日(上午/下午)

活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

活动场地：

幼儿园_____操场

活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

活动流程：

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了201____年__季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一

段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“_____”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前；

中班：……；

大班：……

4、教师与家长接力比赛，

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛，

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

活动目标：

- 1、了解鞋子的种类和用途，知道根据不同场合、不同季节及脚的大小穿不同的鞋。
- 2、运用统计、测量、比较等方法理解大小、高低、软硬等概念。
- 3、学习穿鞋的正确方法，懂得爱护鞋子。
- 4、培养幼儿的观察力和动手操作能力。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

活动准备：

- 1、收集各种各样的鞋子，有关季节、场景等的图片和鞋子的图片各若干。
- 2、老师、幼儿围坐成一个圆。

活动过程：

- 1、欣赏歌曲《大鞋和小鞋》，引出活动内容：不一样的鞋。
- 2、出示各种各样的鞋，引导幼儿观察、发现鞋子的相同点及不同之处。

今天，我们星星班有个鞋子展览会，我们一起去看看这些鞋子一样吗？不一样在哪儿？（有的是拉链的、有的是系带的、有的是高跟的、有的硬的、有的软的、有的是布的有的是皮的……）

3、幼儿分组活动，自由探索，并尝试用统计的方法记录活动结果。

小结：大脚穿大鞋，小脚穿小鞋。冬天穿棉鞋，夏天穿凉鞋。运动穿球鞋，下雨穿雨鞋。妈妈、阿姨爱美穿高跟鞋。

4、配对游戏：（分两组进行）

(1) 第一组小朋友要帮助我把鞋子左右两个好朋友找出来。

(2) 第二组小朋友请你们告诉钱老师照片上的这些鞋子可以适合在哪个场景穿？并把照片贴到相应的图片上。

5、活动评价：

请小朋友自己说说找到了什么一双鞋。或把什么鞋子送到哪个场景。分享活动的乐趣。

活动延伸：

讨论怎样爱护鞋子？

一， 集教活动

活动名称：水果分享

活动目标：1， 通过活动， 让幼儿感受和别人分享是很快乐的一件事情。

2， 初步认识几种常见水果的吃法。

活动准备：1， 几种水果(香蕉， 苹果， 橘子， 枇杷， 圣女果， 西瓜)样品

2， 以上几种水果事先将按照幼儿人数分成若干份。

3, 儿歌, 《好东西要分享》

活动过程:

1, 出示水果, 吸引幼儿眼球

——师: 宝宝们, 快看, 今天邓老师给你们带来了什么? 喜欢吗?

2, 引导幼儿话题, 带领幼儿分出哪些是可以直接吃的, 哪些是要剥皮后才能吃的。

——师: 香蕉, 小朋友想想, 它是需要剥皮的还是可以直接吃的?

——师: 那么苹果呢?

——师: 橘子宝宝呢?

——师: 枇杷呢?

——是: 圣女果呢?

3, 激发幼儿食欲, 带领幼儿和妈妈一起分享水果宝宝。

——师: 小朋友们真棒, 水果宝宝刚刚悄悄告诉我, 他们说, 他们想躲在宝宝和妈妈们的肚子里。宝宝们, 让我们来和说过宝宝做朋友吧!

4, 为幼儿分发水果, 分享水果

——师: 哇, 好多水果宝宝啊, 请小朋友和妈妈一起分享水果宝宝吧!

5, 总结, 评价

二， 入厕， 户外活动准备

分组请宝宝解便， 为爱出汗的宝宝垫上垫背毛巾。

目标： 培养幼儿学会初步的穿脱裤子， 老师辅助幼儿完成穿脱裤子。

三， 户外活动

活动名称： 和彩虹伞做朋友

活动目标： 幼儿能和同伴合作的和彩虹伞做游戏， 能按照儿歌变化做相应的动作变化。

活动准备： 彩虹伞， 场地， 垫背毛巾， 按摩球。

活动过程：

一， 将幼儿带到活动场地， 热身， 带领宝宝们做早操。

二， 出示彩虹伞， 引起幼儿的兴趣。

———师： 宝宝们， 快看！你们的好朋友来了， 他是谁啊？

三， 请配班老师将彩虹伞平铺到地上， 教师带领幼儿和彩虹伞做游戏。

———师： 请妈妈对角们拉起我们的彩虹伞宝宝， 我们要和他做游戏了哦！宝宝们， 我们来钻山洞了。呜呜， 轰隆隆隆。

。 。 。 。 。

———师： 好玩吗？我们再来玩一次吧。

———咦， 邓老师还知道一种玩法哦！请宝宝们拉好我们的彩虹伞宝宝， 我们要炒豆豆了！（助教老师将按摩球放进彩虹

伞上)，好不好玩啊?还想和彩虹伞宝宝做朋友嘛?我们再来玩一次吧!(重复一次)

四，游戏结束，收彩虹伞，带领幼儿回教室。

———宝宝们，今天你们玩的开心吗?还想不想玩啊?我们下次再来玩吧，现在我们要回教室了哦。

四， 解便洗手喝水

目标：培养幼儿和同伴合作挽袖子，不玩水，坐在座位上独立喝完水。

五，餐前活动

1，解便洗手

目标：培养幼儿知道有便告诉老师或者自己去解便。

在老师或同伴的帮助下挽好袖子，由老师带领洗手，不玩水，洗了手后擦干净。

2，儿歌串烧

目标：体会儿歌带来的快乐，乐于表演。

儿歌：《黑猫警长》《园里的番茄圆又大》《猴子荡秋千》

六，午餐

目标：培养幼儿排队端饭，不拥挤，进餐时，左手扶碗，双脚放在桌子下面。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇三

一、指导思想：

围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、团结进取的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

待定

四、活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：

幼儿园篮球场

六、活动准备：

(一)活动准备

- 1、提前召开家长委员会进行动员和确定分工，提前发放通知，

请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、确定游戏中所需物品和裁判员的安排，后勤人员准备好幼儿的奖牌和奖品。

3、提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒负责人的安排。

5、组织进行进退场的' 演练，确保活动的有序开展，保证幼儿的安全。

6、制作海报，张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。在幼儿园篮球场悬挂横幅。

7、邀请园领导、幼儿园家委会成员等嘉宾参加活动。

(二)物品准备

1、主席台布置。

2、冲气拱形门、条幅。

3、音响(国歌、运动员进行曲、小苹果音乐、颁奖音乐等)。

4、照相机、摄像机。

5、饮水处、医疗处、颁奖处。

6、活跃气氛的小喇叭，哨子。

7、各个方队的方队名称牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干)。

8、国旗、园旗、班旗

9、游戏道具(0000000000)、号码牌等。

10、奖品(每个小朋友一个奖牌、一份小奖品)

(三)入场式准备

(1)国旗队、园旗队、班旗队：从班级中选出孩子或者家长做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，四名班旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2)00方队：幼儿和家长创编动作一起挥舞00或00，一起高声喊出方队口号：0000000000!队形要求：整齐、有序。

七、活动流程：

1、主持人宣布活动开始。

2、放礼花、祝贺活动开始。

3、护旗队、园旗队、班旗队入场。

4、各方队入场。

5、升旗仪式。

6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

7、特色早操展示。

8、拍球比赛、亲子游戏比赛。

9、爸爸篮球比赛。

9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖牌、奖品。

10、活动结束后，全体家长、孩子、嘉宾、老师合影。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇四

玩吧，乐吧，跑吧……

二、活动准备

1. 活动时间：

2. 活动地点：

3. 参赛对象：幼儿园教职工

4. 物质准备：

5. 前期调动：自主报名登记、工作群分组公示、自由练习。
主持人、裁判员等设定。

三、活动内容

1. 比赛项目及规则：

(1) 团体赛

项目一：跳大绳

游戏类型：团队合作型

游戏目的：增强教师的身体协调能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个组选派8名教师；

游戏道具：一条大跳绳

游戏规则：比赛计时3分钟，队员一个一个跳进大绳里，看那个队跳的多

项目二：夹乒乓球

游戏类型：团体策略型（走、策略）

游戏目的：增强教师的手腕、手指的.小肌肉精细能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个级组选派5名选手；

游戏道具：2双筷子，四张桌子，四个小筐，十个乒乓球。

游戏规则：比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有5个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离5米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里。

项目三：齐心协力

游戏类型：多人合作型

游戏目的：增强力量，锻炼相互合作力，提升园所教师之间的信任感。游戏人数：每组6人

比赛方法：6个教师排成一排，腿与腿之间相互绑在一起从起点一直走向终点，比赛规则：比赛距离20米。双手搭在旁边教师的肩膀上。那个队伍用时最短那个队伍获胜。

项目四：螃蟹运球

比赛规则：各组6人，3对进行接力。2人不能用双手抱球，只

能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标志物再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规。

项目五：50米迎面接力赛游戏类型：速度型游戏人数：每组6人游戏道具：接力棒

游戏规则：50米的距离对面分别3个队员，听枪起跑，将接力棒传给对面的队员，依次传完，用时最少的队伍获胜。

(2) 个人赛

项目一：迷你铁人3项游戏类型：综合型游戏道具：跳绳垫子秒表

游戏规则：每轮4个人比赛，在距离终点的地方摆好垫子，从起点开始先跳绳30下，然后立马跑线终点的垫子区域做10个仰卧起坐，接着返回起点完成比赛，用时最短的获得胜利。

项目二：摸石过河游戏类型：协调型

游戏类型：益智型、考验身体协调能力；游戏道具：泡沫石头

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。

□

项目三：障碍投篮游戏类型：投掷类

游戏道具：篮球5个，栏架五个，标志桶20个

游戏规则：每位选手拿着篮球，先要钻过栏架，拍球绕过五个标志桶，将篮球投进篮筐（没有投进不算成绩）返回起点即可。谁用时短谁获胜。

项目四：飞毛腿游戏类型：快速跑

游戏道具：一张大小适合的报纸

游戏规则：将报纸贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，往返跑到终点，以最快完成为胜利。

2. 奖项设置

项目赛论胜负，前3名将获得丰厚的奖励。3. 活动安排

前期宣传工作安排、准备工作确定场地和现场所有道具的准备。确定到场参赛人数、队伍及名字，会务人员，裁判，汇总员，主持人、采购员安排购买活动所需用品、活动现场（分级组加口号入场，开幕，级组赛，个人赛，颁奖。）

注：每个集体项目每个幼儿园只能一个队伍。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇五

活动主题：我运动、我健康、我快乐！

活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，增强幼儿各年龄段动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿在活动中要合作、谦让，遵守规则。勇于克服困难，体验成功的快乐。

活动形式：集体比赛、分组比赛

活动原则：

1、安全第一。

2、全园家长、孩子齐参与，每一个家长和孩子都有展示自己的机会

活动时间： 2014年11月中旬

活动地点： 城内幼儿园户外活动场地

参加人员： 全体师生及家长

活动表彰： 毽子组前5名发奖品，拔河冠军组成员发奖品。小运动员可获得奖品，小组第一名可获得荣誉奖状。

运动会活动流程：

一、园领导为冬季运动会致辞：

二、家长项目

时间： 2014年11月13日下午2:30

参加人员： 城内幼儿园四个班级选出40名女家长参加毽子比赛，40名男家长参加拔河比赛。

游戏一：毽子比赛

游戏二：拔河比赛

活动规则：40名家长按照班级分成4个组，代表4个班级进行比赛。先是小、中班对决，再是大一班和大二班对决，胜出的两队进行总决赛，本次拔河比赛评选出一等奖10名，其他均为优胜奖。

三、亲子项目

时间：2014年11月14日早上9:00

参加人员：中班小班及家长

小班：

亲子游戏一：《揪尾巴》

玩法：每个孩子身上带着尾巴，家长背着孩子从起点跑到终点，再从重点跑到起点，这期间必须保护好自已的尾巴，还要抓别人的尾巴，谁抓的多谁就获胜。

活动规则：

(1)听口令，跑起来才能抓。

(2)孩子在抓别人尾巴的时候，必须保护好自已的尾巴。

亲子游戏二：《运球》

玩法：每一组准备相等的一筐球，家长抱着孩子一起运球。让孩子抱球运球，谁先运完谁就获胜。

活动规则：

(1) 家长必须抱着孩子，不能让孩子的身体着地。

(2) 一次只能运一个球，途中球掉地上返回起点继续。

中班：

亲子游戏一：《套圈》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，由第1个人依次轮流向后套圈，哪组传的越多，哪组获胜。

活动规则：

在游戏过程中，家长和孩子在套圈时，必须从头到脚套圈。

亲子游戏二：《拉小车》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，幼儿坐在轮胎上，家长拉着小车向前跑，绕过障碍物，回到终点，哪组先接力玩，哪组获胜。

活动规则：家长和孩子必须绕过障碍物。

四、亲子项目：

时间：2014年11月14日下午2:30

参加人员：大一大二班

大一班：

亲子游戏一：《袋鼠妈妈接果子》

游戏玩法：

家长扮演袋鼠妈妈，让孩子在规定的范围内向口袋里投8个沙包，哪个家长口袋里接的多，哪组获胜。

活动规则：（1）幼儿必须将篮子里的8个沙包投完。

（2）家长必须站在规定的范围内游戏。

亲子游戏二：穿大鞋

游戏玩法：

幼儿穿着家长的大鞋运桔子，家长头顶篮子在终点接桔子，哪组最运完桔子哪组获胜。

活动规则：

（1）幼儿必须穿着大鞋一次只能运一个桔子。

（2）家长双手只能护筐，不能帮助幼儿接桔子。

大二班：

亲子游戏一：《穿新衣》

游戏玩法：

幼儿在起点，家长在终点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链，家长背起孩子迅速跑向终点，最快穿完衣服回到起点的为胜。必须把拉链拉好，才能背起幼儿跑回起点。

游戏规则：家长不可帮忙，让幼儿独立完成。

亲子游戏二：《夹球跑》

游戏玩法：

家长站在起点，幼儿站在对面，家长夹球跑向幼儿，将球接力给幼儿，幼儿夹球跑回终点。

幼儿规则：家长和幼儿在夹球时，手不可去碰触。

五、发奖仪式

六、运动会结束

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇六

活动目的：

- （一）培养孩子动作的协调性、灵敏性，增强孩子体质。
- （二）培养孩子的。协作精神和竞争意识。
- （三）增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

活动内容：

一、队列、队行练习

二、体操表演：

韵律操：向前冲

英语操

三、亲子游戏

（一）运西瓜

准备：篮球（即西瓜）若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

（二）障碍足球

准备：可乐瓶若干（内装满沙子）、足球若干。

玩法：孩子抱球沿曲线前进（如图示），到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

（三）蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子，在起点准备。孩子扶住前一人的腰，共同蹲着学蜈蚣走，快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

（四）滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑；到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，

快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇七

二、活动时间□xx年x月xx日上午08：00--11：00

三、活动地点：中心幼儿园内

四、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

五、活动原则：

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

六、活动准备：

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(运动员进行曲)

3、游戏道具、奖品

七、人员安排：

总裁判：黄xx(负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。)

副裁判：李xx(协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。)

活动主持人：刘xx(主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。)

音响设备：沈xx(负责音响设备及所有音乐的播放)

会场布置：程x陈怡然(负责会场的环境布置)

门卫安全：郑xx(防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。)

记录员：李xx

裁判员：程xx

各班负责人：各班班主任及教师(负责各班的安全，杜绝意外事故的发生)

场地次序维护：黄xx屈xx沈xx

八、活动流程：

1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——亲子趣味运动会开幕

(2) 园长致开幕词

2、师幼舞动健康(节目表演)

(1) 教师健美操《靓丽青春展翅飞翔》

(2) 舞蹈《春晓》

(3) 舞蹈《牛奶歌》

3、进行家庭趣味亲子运动

4、运动会闭幕

说明事项:

1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

竞赛规程

一、比赛时间□xx年x月30日上午(星期五)

二、比赛地点：中心幼儿园活动场地

三、比赛项目：(规则见后)

四、比赛办法:

1. 比赛时间安排□xx年x月30日上午

2. 本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走(中班)

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。(道具中一班准备)

投篮高手(中班)

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的'间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐(干净的塑料垃圾桶)，在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时间接到沙包最多的获胜，取前三名。(道具中一班准备)

袋鼠接力(中班)

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭(每个家庭一大一小为一组)为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜(道具中二班准备)。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

球球乐(中班)

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭(每个家庭一大一小为一组)为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

一、活动目标：

- 1、通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
- 2、通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的

沟通机会。

3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4、通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二、活动时间□xx年12月29日下午3点

三、活动对象：机关幼儿园小小班全体幼儿和家长参加。

四、活动地点：一楼操场

五、活动方式：

将各班的幼儿分组，家长和自己的孩子分在同一组。根据每一个项目的游戏规则进行活动。

六、活动程序：

1、主持人致开幕词；

2、按比赛项目次序依次进行比赛；

3、领纪念品，结束。

七、活动准备材料：

1、音响设备(幼儿园负责)；摄像、拍照(各班家长负责)；纪念品颁发(各班保育员负责)；各班所需材料各班早一天准备好。

2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

八、活动内容及规则：

活动项目：给妈妈带项链

活动准备：绳子10条，木珠若干，两大一小家庭，每班各6组家庭。

活动规则：一组6个家庭，各班分为2组。一个大人和一个幼儿站在起点处，听到口令迅速穿好项链后，幼儿给妈妈带上项链后，两个大人双手搭桥把幼儿抬回起点，下一个家庭如前所说继续游戏。先到者为胜。

活动项目：吃糖

活动准备：棉花糖或棒棒糖若干；一大一小家庭，每班各6组家庭。

活动规则：一组6个家庭，各班分为2组。一个大人抱一个孩子站在起点处，听口令大人抱着幼儿跑到终点，孩子拿一粒糖后，大人抱孩子跑回起点。

活动项目：揪尾巴

活动准备：彩布条若干；一大一小家庭，每班各8组家庭。

活动规则：一组8个家庭，各班分为2组。把彩条插在家长衣服的领口当尾巴，家长抱上幼儿，音乐响起，家长抱幼儿让幼儿去揪别人的尾巴，同时家长和幼儿又要保护好自已的尾巴不被别人揪，音乐停，尾巴揪得多，自已的尾巴没被揪的幼儿及家长得奖。

活动项目：运萝卜

活动准备：小推车若干，海洋球若干；一大一小家庭，每班6组家庭。

活动规则：一组6个家庭，各班分为2组。家长和孩子站在起

点，听音乐孩子拉小推车到对面拿一个萝卜放在小推车里运回来给家长，家长投到身后的方筐内，孩子再到对面运萝卜，依此类推，音乐停时运萝卜最多的组获胜。

活动项目：爬行乐

活动准备：二个托班，每班派10个家庭，一大一小。

活动规则：每班一组10个家庭，分两队。听音乐，幼儿排队等待，家长依次排队趴下搭成“毛毛虫”样子，手膝着地腰弯曲成弧度。游戏口令开始，宝宝从家长肚子下面钻过。等最后一个幼儿从最后一位家长肚子下面钻过时，最后一个家长迅速起身跑到最前头趴下接上，以此类推向前移动，直到爬完指定行程。家长之间的距离可以有50公分。

九、亲子活动结束。

幼儿园冬季趣味亲子运动会活动方案及流程篇八

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的'节拍。我们放飞春天的梦想，

我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，

4个汽球全运到为胜。

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗。