初中生军训心得有感参考 初中生军训心得有感(汇总8篇)

军训心得是在军事训练期间对自己在思想认识、纪律遵守、团队合作等方面表现的一种总结和评价，它能够让我们更好地认识到自己的问题和不足。以下是一些写军训心得的优秀范文，与大家共享军训的收获和成长。

初中生军训心得有感参考篇一

光阴似箭，六年的小学生活一晃便过去了。步入初中，都要经历一段艰苦的历程——军训。众所周知，军训这段时间必然是艰苦的，但是能在艰苦的军训悟出快乐的，那才是军训的真正意义呢。

教官来了，我们的教官姓康。康教官是一个武警，个又高，人长得又帅，他对我们也非常关心。(哦，对了，因为康教官考起了杭州军校，所以我们后来一个星期是另一个姓熊的教官。熊教官高大强壮，人又长得可爱极了，对我们和康教官一样。)

刚来的这几天，康教官带领我们学习了如何站军姿、齐步踏步、走齐步、跑步踏步、跑步、正步，这些中最重要的就是要注意标齐排面，注意立定时的方法。康教官走后，熊教官带领我们学习了擒敌拳和步法分列式，其中擒敌拳比较难一些，总共有16招，分别是：1、贯耳冲击2、抓腕砸肘3、挡臂掏推4、砍肋击胸5、缠腕冲拳6、上架弹砍7、接腿涮摔8、横踢鞭打9、直摆勾击10、抱腿顶摔11、跸腿抡摔12、格挡弹踢13、侧踹下砸14、马步侧击15、提膝前戳16、摆勾冲膝。(我都写出来了，你…会打吗?)

第二个星期，我很高兴，因为我荣幸得被选入了“菜鸟队”，不久后将要参加县上举行的比赛，我感到非常兴奋。我认为，

参加了“菜鸟队”是因为你有本事，你有才能，所以才会选你，以此，我要好好努力，认真学习，为班级争光，为学校争光。

我相信自己一定能行，加油，向前冲刺吧！

初中生军训心得有感参考篇二

在小学的时侯，听别人说，军训是非常有意思的，不苦也不累。可当我进入中学亲身体验过军训的生活后，才知道并不象别人所说的那样。

我进入中学的第二天早上，很早就起来，一切准备完毕，便来到操场上集合开始军训。教官先教我们一些向左、向右转的基本动作。这些基本动作，在小学上体育课，老师就已经教过我们了。可那时我们学得不认真，而此时，就只有从头学起。才练了一会儿，便满头大汗，脚也站得非常酸，刚坐下休息，教官非常严厉地说：“站要有站样，坐要有坐样，再苦再累也要坚持。”没办法，只有坚持训练。好不容易挨到哨子响，才可以休息15分钟，刚舒服了一点，训练的哨声有响了，同学们一个个唉声叹气，埋怨休息时间过得太快。中午时分，太阳火辣辣的炙烤着大地，地面滚烫滚烫的。此时，多么希望下一场雨，降一降温，让我们轻松地训练。可是，老天根本不领情，仍然艳阳高照。我们只有听着教官的口令，继续进行训练。一天的训练结束了，晚上，躺在床上，浑身的不舒服。心想，才第一天就这这么苦、这么累，后几天怎么练呀。

第二天，第三天，教官教我们正步走、跑步走，比第一天更苦、更累。但教官一面教我们，一面鼓励我们，坚持就是胜利。有了教官的鼓励，我们就树立起了战胜困难的信心。第四天，是我们期待以久的日子，汇报表演。我们班按教官的要求做动作，步调一致，团结协作，一举夺得了第一名。

几天的军训很快就结束了，我不仅学会了整理内务，还增强了体质。在这短短的几天军训的日子里，我得到的收获感受是：不依靠父母，自己的事情自己做;养成自立自强和吃苦耐劳的品质。

初中生军训心得有感参考篇三

今天是我们会操展示的日子。经过四天的努力，大家的素质有了很大的提高。今天天空阴蒙蒙的。对于我们来说是的训练时间。在上场前一个小时里，我们进行着最后准备，大家暗下决心，一定要向着第一前进。我在心中立志，一定要让自己做到的状态，不能出一点差错。全班所有人都露出所向披靡的气势，气氛十分紧张。

到了十点，开始班级方队比赛，大家都欣赏着其他班级的展示。我心想，一定要发现别人的优势与不足弥补自己，所以我们极其认真的看着。由于前一天下过雨，所以操场的地面十分潮湿，我们坐在这上面，不一会儿裤子就被浸湿了。在这种情况下，大家忘掉不适，全神贯注与比赛，我感受到了大家的团队意识以及极强的团结。轮到我们班了，大家都提起十二分的精神出色的表现完成了比赛。结束后老师为我们庆祝凯旋而归。最后宣布成绩的时候，大家全部紧张起来。“第一名，七年级九班!”听到这个喜讯，我们沸腾了，我真心的感觉，前四天的努力都没有白费。只要真心付出，无论结局如何，都一定会欣慰，更何况是胜利!

经过这五天的军训，我总结出了一些道理：当你想完成你的希望，永远不要抱存侥幸的心理，要靠自己去实现它，要相信自己，自己一定能成功。在成功之余，给我感受最深的是我们人生中最最重要的友谊，当自己一个人无法完成一项任务时，回头看，他们永远都在你身边。大家团结一心，永远都不会失败。

初中生军训心得有感参考篇四

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮地回荡在每一个学生的耳旁。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

阳光明媚，同学们都面对太阳站军姿。在站军姿中，同学们付出努力越多就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐。

军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天的军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深“一分耕耘，一分收获”军训后才真正感受它的含义。

初中生军训心得有感参考篇五

3明媚的阳光，唤醒了贪睡的我们，微风阵阵仿佛是在叫没睡醒的我们好好感受一下这个校园的风光。

我们按照教官昨日的安排，在操场上集好了队伍，教官也刚好来到。我们重复着行程，一开始还是站军姿，但我们也学习了新的内容：停止间转法、跨立与立正、蹲下与起立等。可是不过一会儿，天空便像孩子翻脸般，乌云密布，下起大雨来。其实，我们心里都在窃喜，因为终于可以停止军训了!教官也急忙叫我们拿好自己的书包和水杯跑回去。

可当我们跑到风雨廊时，教官却叫我们停下来，这时，我心里开始慌了，觉得要在这里继续军训了。可我没想到教官却叫我们坐下来，教我们唱起军歌来，可笑的是，教官自己都不记得词了!后来，他找回记忆后教我们唱了三首军歌：《团结就是力量》，《强军战歌》，《过得硬的连队，过得硬的兵》，我们开心的和教官一起唱歌，老师就在一旁拍照。坐在地板上的我们感受着迎面吹来的清风，就连空气也夹杂着泥土和花草的清香，这真是叫人开心的时光啊!

最后，愉快的时光还是过得很快。我们回教室里发书，然后静静地在课本上写下自己的名字。可是当我发现高中三年有这么多书的时候，无形中感到了巨大的压力。一天就这样过去，如期而至的还是充满星星但我却看不到黑夜，它伴随我入眠到白天。

明天的白天还是个未知数，但我依然期待。唤醒我的也许是个明媚的阳光又或者是那丝丝的细雨，往后也还是新的生活。

初中生军训心得有感参考篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

军事训练就是借助军事化训练和管理的理念，将军队的先进管理理念进行商业化应用，主要培训学员面对困难、克服困难的能力。下面小编给大家带来关于2022初中生军训心得有感大全，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

2022初中生军训心得有感大全1
如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，

这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

2022初中生军训心得有感大全2

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，庆幸的是，到最后我坚持下来了。

王老师，她也陪伴着我们一起在坚持。

原来素不相识的我们，来自不同的学校，彼此之间却没有距离，也许建立友谊非常容易。七天的军训让我学会了独立，以往在家中的衣来伸手、饭来张口早已不存在了，而那独立的新生活已经来临。

站军姿是最能锻炼我们意志的训练，教官一声令下，我们就要按照要求昂首、挺胸、抬头……如一颗苍松般站立不动。站军姿的时间从起初每次的十分钟慢慢延长至三十分钟，虽然我们迎着烈日，汗如雨下，但我们笔直的腰身却不曾动摇。虽然每天我们的腿脚酸痛不止，但是我们还是迈着坚定的步伐迎接后续的训练。

军训生活是艰苦的，但它教会了我们吃苦耐劳;军训的纪律是严谨的，它让我们领略了军人的风范。

在人生的道路上，有许多的人缺乏坚强的意志与吃苦耐劳的精神，这次军训锻炼了我们，让我们的身心在不断磨练中茁壮成长。

2022初中生军训心得有感大全3

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

2022初中生军训心得有感大全4

“站着别动，如果我看到有人动，我再站十分钟。”粗糙的男声传入我的耳中。我默默叹了口气，心想：我太累了。我已经站了二十多分钟了。我为什么不休息一下?我脚都麻了，这个教官太没人情味了!

你猜对了。我们正在进行军事训练。今天是开学第一天。所有学生在教官的带领下，在班主任的陪同下，以军人的姿势站立。我别无选择，只能看着天空中悬挂在头顶上的烈日，甚至叹息着运气不好。我受不了脚麻木疼痛的感觉。我静静地看着教官，一边小心翼翼地移动着“残废”的脚。这时，一件意想不到的事情发生在我身上。旁边一个同学突然向后摔倒，撞到了她身后一个娇小的同学。我的眼睛很快，我支持她。最后，同学在教官的帮助下坐下休息。突然，我的心里生了一个逃避站起来的好办法——假装晕倒。就在我犹豫不决的时候，有一件事深深打动了我。

晕倒的同学竟然回到了自己的位置，继续以军人的姿势站着!不可思议的是，我睁大了眼镜，看着她微微颤抖的身影，仿佛她随时都要倒下。她站得笔直。如果不是看到她晕倒时苍白的脸颊和微皱的弯眉，我绝对不会相信那个虽然微微有些动摇但眼神坚毅的“女战士”!我不禁脸红，羞愧地低下了头。

其实生活中的挫折和困难，就像层层茧，把我们紧紧绑在一起。只有努力克服它们，挣脱它们，才能迎着暖风，闻一闻花香，欣赏日出日落，自由而美丽地飞翔。破茧是变成蝴蝶的过程，变成蝴蝶是破茧的目的。

2022初中生军训心得有感大全5

离开了小学，我们却也将要踏上新的征程，这也是我们九年义务教育的最后的一程。但是这也是我们接受洗礼的第一程，一切的开端，就是在这里。

面对初中，我们要上的第一堂课不是别的，而是要参加军训，军训其实也是一场身体和精神相关的磨砺。当我们站在军训的操场上，当我们面向太阳的时候，这些我们觉得十分辛苦的事情，却也是我们的教官曾经不断重复的事情。

其实在经历了两个星期的军训之后，我才发现，原来我们认为的那些我们没办法做成的事情是可以做成的，但是要看我们是否愿意吃苦，愿意去尝试，愿意去面对那些事情。就像军训一样，刚开始的时候，我也几度想要放弃，可是却在教官的鼓励下，我坚持过来了，我也顺利的完成了各项的训练。现在回想起来，果然是没有什么做不好的事情，有的只是你愿不愿意和努不努力。而现在我才明白我们的中国军人们，就是这种精神的诠释者，他们走出了横看竖看都是一个人的方阵，他们用用双脚踏出最动听的音乐。这些其实看起来都是很难的，但是他们做到了，所以这感觉也是挺不可思议的。

不过这也教会了我们很多，面对军训，我突然间觉得，这也

是面对成长，面对蜕变。我们历经了军训的洗礼之后，我发现我变了，我开始和从前不一样了。当我遇到问题的时候，我开始不再想着放弃了，或者说“这是不可能”的了，我开始想办法，我开始去尝试，我开始去努力。不仅如此，我也学会了团结，团结是很重要的，因为有些事情并不是说只要有你一个人就是可以完成的，而是需要大家一起，需要合作。这当然也是在军训的时候学到的，不过这一点是真的要很感谢教官，是他的用心良苦，是他精心的设计一些项目，让我们懂得这个道理。

很多的东西。但是我觉的虽然是短短的两个星期，可是军训却把一种坚持的精神刻进了我们的骨子里面，把团结友爱、努力上进的的精神融入了我们的灵魂。让我们变得比以前更加的懂事了，让我们开始明白生活和学习都是如此，都会有许多让我们觉得没有办法熬下去的事情，但是只要我们像军训一样坚持，那么最后的胜利也一定是属于我们的。

初中生军训心得有感参考篇七

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我们变得坚强、让我们在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。下面小编给大家带来关于初一军训心得有感参考，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初一军训心得有感参考1
军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲

了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

初一军训心得有感参考2

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地

体会

到“团结就是力量”!

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

初一军训心得有感参考3

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮地回荡在每一个学生的耳旁。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

阳光明媚，同学们都面对太阳站军姿。在站军姿中，同学们付出努力越多就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐。

军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天的军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深“一分耕耘，一分收获”军训后才真正感受它的含义。

初一军训心得有感参考4

漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。

，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，

可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍只要功夫深，铁杵磨成针、功夫不负有心人，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。 初一军训心得有感参考5

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的睡一觉了。

第二天我们训练的是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在体育老师的耐心指导下：要把手抬得高一点，大腿抬得高一点，步子小一点，要精神抖擞的，不要懒洋洋的……经过我们反复地训练，终于走整齐了。

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

初一军训心得有感参考6

站好队，我们开始打拳，在打拳的八种格斗式中最令我记忆犹新的是“倒功”，一开始，犹豫地上有积水，我们都不愿趴下，但是有几个男生做了榜样，先趴下了，不一会儿，大家都趴下了。不论是趴在泥土上，还是泥水里，大家都不出声。开始练整套动作时，我们右脚向左上方一移，另一方的身子向右趴下，不一会儿，大家脸颊都是水，有辛勤劳动的汗水，也有含咸雨水的泥水，大家趴着一动不动，别的营的同学看着我们嘴巴都变成了“o”型，我们相信：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。随着一遍又一遍的训练，以及陈教官

与马教官的悉心指导，也没有人抱怨。

“苦不苦，想想红军二万五;累不累，看看革命老前辈”，这句可以激励我们斗志的话多有教育意义!让我们为明天努力!

初一军训心得有感参考7

师兄豪情满怀曰：“军训是什么?啊，军训是

夏天

里的烈日，是我们‘整治’教官的大好时机。白天‘违令’，夜晚在床上开卧谈会”。我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。
师姐却害怕道：“军训，它是一场磨难!它把你的白皮肤晒黑，把你的嫩皮肤磨糙，让你脱胎换骨。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

8月30日，我穿上绿色迷彩服，系好皮带，穿上球鞋，戴上军帽，一路小跑来到学校。本以为我们会到哪儿去“体验生活”，没想到，我们竟是在学校里军训。

我们先在一、二号门口排队。这时，外国语学校变成了“军校”，而且还是多元化“军校”：有陆军，有空军，还有海军陆战队。我不禁为之惊叹。放眼望去，四周成了课本上所描述的“绿色的海洋”，“海洋”中间是一片“沙滩”，那是白色迷彩服。

我们初一(6)班来到食堂前的一片空地上，还是有顶棚的，这使得军训不像在太阳底下晒那样令人激动了。可是，毕竟是36℃的高温天气，全班49人挤在一起也挺热的。不一会儿，我们就汗流浃背了。

指导我们的教官是个雄壮的人。他的脸比较圆，身材矮胖，

不过他五官端正，称得上是一个帅小伙儿，心肠也很好，没有像我听说过的教官那样，管你三七二十一，先罚你站上二十分钟，等你汗流满面再叫你跑几千米，把你累得不成样子。

话又说回来，教官虽然不狠，可纪律是铁板一块。想擦汗，先说“报告!擦汗!”教官说“行”才行。想抓痒、上厕所都要说“报告”。

教官把纪律申明了，开始训练。先教立正稍息，这些都简单，大家都会。接下来，教官教我们左右转。教官喊道：“向左——转!向左——转!向右——转!”最后的向右转，有许多人做错。教官笑了，我们也笑了，教官说：“你们还要强化反应能力，看我的动作!”他亲自做示范。我暗想：“他真是个好教官!”

时间似乎过得特别快。两天一共训练80分钟，似乎还不够，我还想学更多。教官却很“吝啬”，第二天只教了走正步、半面左右转和敬礼。我学得很快，一遍就会。教正步走时，教官还和我们开玩笑呢!时间一眨眼就过去了，我们和教官再见时，我还感到依依不舍。

军训结束了，我反而有些留恋。军训既不像师兄说的那样刺激，也不像师姐说的那样恐怖。军训既锻炼了我的身体和意志，又严肃了纪律。现在，我已抛开了他们的观念。我明白了：做一件事情之前，不要听别人危言耸听，只要通过自己的努力，就一定能做好!

在这5天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

离开军营的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

初一军训心得有感参考8

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班!”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶!”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那

么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。

特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

初一军训心得有感参考9

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。

一、关键词：短信息

，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去□mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。

初一军训

心得

有感参考10

离开了小学，我们却也将要踏上新的征程，这也是我们九年义务

教育

的最后的一程。但是这也是我们接受洗礼的第一程，一切的开端，就是在这里。
面对初中，我们要上的第一堂课不是别的，而是要参加军训，军训其实也是一场身体和精神相关的磨砺。当我们站在军训的操场上，当我们面向太阳的时候，这些我们觉得十分辛苦的事情，却也是我们的教官曾经不断重复的事情。

其实在经历了两个星期的军训之后，我才发现，原来我们认为的那些我们没办法做成的事情是可以做成的，但是要看我

们是否愿意吃苦，愿意去尝试，愿意去面对那些事情。就像军训一样，刚开始的时候，我也几度想要放弃，可是却在教官的鼓励下，我坚持过来了，我也顺利的完成了各项的训练。现在回想起来，果然是没有什么做不好的事情，有的只是你愿不愿意和努不努力。而现在我才明白我们的中国军人们，就是这种精神的诠释者，他们走出了横看竖看都是一个人的方阵，他们用用双脚踏出最动听的音乐。这些其实看起来都是很难的，但是他们做到了，所以这感觉也是挺不可思议的。

一些项目，让我们懂得这个道理。

虽然军训结束了，但是我们的征程才是刚刚开始，我们接下来的日子还要面临很多的东西，还要学习很多的东西。但是我觉的虽然是短短的两个星期，可是军训却把一种坚持的精神刻进了我们的骨子里面，把团结友爱、努力上进的的精神融入了我们的灵魂。让我们变得比以前更加的懂事了，让我们开始明白生活和学习都是如此，都会有许多让我们觉得没有办法熬下去的事情，但是只要我们像军训一样坚持，那么最后的胜利也一定是属于我们的。

初中生军训心得有感参考篇八

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向

后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人!

太阳光无情的将矛头直指，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，1天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。