

# 最新护士外科心得体会(通用10篇)

党员心得体会是对个人奋斗目标、职责使命和人生价值的深刻思考和领悟。好的党员心得体会需要具备积极向上的精神风貌，传递积极向上的正能量。以下是小编为大家选编的党员心得体会范文，分享给大家参考和借鉴。

## 护士外科心得体会篇一

### 第一段：实习准备阶段

在我进入医院的泌尿外科实习之前，我准备了充分的资料准备和相关知识的学习。我阅读了大量有关泌尿外科的书籍和研究资料，并向我的导师请教了一些关于实习的问题。我了解到泌尿外科是一个较为复杂的领域，需要有一定的专业知识和技能。因此，我对自己有了更高的要求，并希望在这段实习中能够学到更多的知识和技能。

### 第二段：实习过程中的观察与学习

在实习的第一天，我通过观察手术室的工作和流程，了解到泌尿外科手术的步骤和细节。我观察到主刀医生和助手在手术中的默契配合，他们熟练地操作着各种手术器械，并且能够快速解决手术中出现的问题。我还观察到了术前准备和术后护理的重要性，这些都需要护士具备一定的专业知识和技能。在实习期间，我还有幸观察了一些常见的泌尿外科手术，如肾切除术、膀胱癌根治术等，对于这些手术的操作步骤和注意事项有了更深入的了解。

### 第三段：实习中的实践和技能培养

作为一名实习生，我不仅仅是观察和学习，还需要在实践中实践和运用所学的知识 and 技能。在手术室，我负责为患者进行护理，包括术前准备、手术器械的检查和准备、术后护理

等。我还参与了一些简单的手术操作，如导尿、更换尿管等，这些实践使我能够更好地掌握泌尿外科护理的技能，并增加了我的实践经验。

#### 第四段：实习中的困惑与解决

在实习过程中，我也遇到了一些问题和困惑。泌尿外科手术的复杂性和血管的丰富性使得手术风险较高，并且患者的术后恢复也需要一定的时间和护理。我对一些手术操作和护理措施有些不太理解，但是通过与导师和同事的交流和讨论，我逐渐解决了这些问题。我的导师还给我提供了一些相关的文献和资料，帮助我更好地理解 and 掌握相关知识。

#### 第五段：实习总结与展望

通过这段时间的实习，我对泌尿外科有了更深入的了解，并学到了许多宝贵的知识和实践经验。在实习中，我也收获了很多，不仅得到了专业上的培养，还提高了自己的团队合作能力和沟通能力。我希望在未来的工作中能够将所学应用到实际中，并继续不断学习和完善自己的技能。我会将实习期间的收获和体会应用到今后的工作中，为患者提供更好的护理服务。

在泌尿外科的实习中，我深刻体会到了专业知识和实践技能的重要性。通过观察和实践，我对泌尿外科手术的操作步骤和护理措施有了更全面的了解。同时，我也在实习中遇到了一些问题和困惑，但通过与导师和同事的交流和讨论，我逐渐解决了这些问题。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应用所学，为患者提供更好的护理服务。

## 护士外科心得体会篇二

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师

上过主班、办公班、连班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了七八分，其中还是基础护理占比较多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。

外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白时。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。

即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“以后会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验工作总结。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，带教老师讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆胰腺外科的所有医护人员，还有阿姨们!祝各位在未来的时间里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

外科护士实习心得范文5

本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。在老师认真的指导下，熟悉掌握了外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。

同时也掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

外科护士实习心得

## 护士外科心得体会篇三

作为一名外科实习护士，对于自己的工作有没有进行过总结呢？对自己的工作进行总结可以查找不足，让自己变得更好。下面是本站为大家带来的护士外科实习心得，希望可以帮助大家。

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。医学教育网搜集整理通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的`工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

对于医学生来说，分享实习心得是件很简单的事，那么普外科实习心得要注意哪些问题，其实医学生实习心得在学校就是理论知识的强化，那么普外科实习心得也是对自身的一种锻炼，以下是普外科实习心得的内容：

一转眼在普外科的实习生活就要结束了，在这个科有苦有累，但我还是挺开心的。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过夜班。我清楚的知道夜班的责任，也知道上夜班的辛苦。上夜班虽然没做什么，但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。

在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。有时间还要宣教病人的家属如何照顾病人对于术后的病人要时刻观察他的生命体征。每天我们都要不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早解决。

在实习过程中，我严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想、邓小平理论为指导，严格要求自己尊敬师长、团结同学、关心病人、不迟到、不早退、踏实工作、努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合。并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心、耐心为基本、努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务、树立了良好的医德医风。通过6周的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。我希望在以后得学习期间不断得充实自己,成为一名合格的护理工作

实习的日子对于每一名护士都会是难以忘怀的，因为在实习的日子里我们会尽自己最大的努力去学习，去发现，去探索，去感悟作为一个合格护士的责任与义务。

从去年7月份我离开了自己的母校“qq医学专科学校”来到了qq市麒麟区人民医院实习。在20xx年7月至20xx年5月这十个月里，我从外二科、手术室……到外一科，在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实士的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自昆明医学院、大理医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

在医院实习期间我的第一个科是外科，在外科这个月里，我首先学会了静脉穿刺，在带教老师的热诚，细心教导下，我学到了许多知识，比如：在门诊时我学会了清创伤口的处理(缝合、拆线、换药等)。

我的第二个实习科室是手术室，刚进手术室时我什么都不懂，就连最常规的器械名称及用途都不知道，还有那些无菌原则更是如此，好在带教老师对我们很好，什么事情都为我们仔细的讲解，有很多事都让我们自己动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这短短的二十多天里，我很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

我的第三个实习科室是内科，在该科内我了解了很多内科病的各种治疗常识，如糖尿病、高血压等饮食治部的重要性，及坚持用药的原则，注意事项，某些药物副作用的处理。

春节回来我们就进入了专科实习，我选择的科室是手术室，由于以前的实习认识，所以这次再次进入手术室时，我不再感到陌生，老师对我们也是特别的欢迎，对我们也没有像轮转实习时那样严格，我在老师带领几天后，就独自上台配合医生完成手术，半个月以后就几乎能独立完成各种中、小手术的配合，于至得到各位老师的认可及好评，在这三个月里，我参与了很多手术，见过好多外面请来专家的大手术，让我有了更宽阔的视野，总之，在该科我学到了很多知识，为我今后从事临床工作打下坚实基础。

在这10个月里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。下面我就谈谈可以诠释为我的一些感悟。

一、要树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、要严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接-班制度”、“执行医吃制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、要做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。

## 护士外科心得体会篇四

第一段：引言（150字）



泌尿外科是医学领域中的一个重要分支，负责诊断和治疗泌尿系统疾病。在我的实习中，我有幸参与了泌尿外科的工作，这是一段宝贵的经历。通过实习，我深刻体会到了泌尿外科护士的责任和重要性，同时也提高了自己的专业技能和综合素质。

## 第二段：工作内容与体会（250字）

在泌尿外科实习期间，我主要参与了术前准备和术后护理工作。术前准备包括了患者的体检、病史采集和术前准备工作。这让我深刻认识到了患者的隐私保护与沟通技巧的重要性。与此同时，我也学会了合理规划工作时间和调配工作资源，提高了工作效率和组织能力。

术后护理工作是相对复杂的一环，涉及到患者恢复的各个方面。我必须时刻留意患者的生命体征和病情变化，并配合医生进行治疗方案的制定和调整。更重要的是，我要时刻关注患者的心理状况，给予他们专业和人性化的护理。通过实践，我更加明白了护士在患者生命中的关键作用，以及护士的职业使命感和责任感。

## 第三段：职业挑战与成长（250字）

泌尿外科是一个具有挑战性的领域，和其他科室相比，我认为泌尿外科护士需要更多的专业知识和技能。在工作中，我遇到了许多药物的命名和使用方法不熟悉的情况，这让我感到压力很大。然而，我通过主动学习、请教老师和同事，逐渐克服了这些困难，提高了自己的职业能力。

在泌尿外科实习期间，我也面临着巨大的心理压力。手术是一项严肃的工作，需要高度的责任心和专业素养。而我则身处其中，需要时刻保持冷静和专注。但是，随着时间的推移，我逐渐适应了这种工作节奏和心理压力，从而提高了自己的专业素养和职业素质。

#### 第四段：与医生和患者的互动（250字）

在泌尿外科工作中，我与医生和患者之间建立了良好的沟通和互动。与医生的沟通是很重要的一环，我需要向医生详细报告患者的病情和治疗进展，以便医生调整治疗方案。同时，我也要向患者耐心解释疾病的原因和治疗方法，帮助他们理解并配合治疗。

与患者的互动是我最喜欢的一部分。患者的笑脸和感激是我工作的最大动力。他们中的每一个人都有自己的故事和人生，我希望通过我的努力和关心，给予他们健康和温暖。与患者的交流也让我学会了尊重、理解和同情，这不仅是对患者的关怀，也是对护士的要求。

#### 第五段：总结与展望（300字）

通过这段时间的泌尿外科实习，我对护士职业有了更深入的了解和认识。泌尿外科护士身负重责，需要具备高度的专业素养和职业道德。在今后的工作中，我将更加注重自身专业知识的积累和提高，不断提升自我价值，为患者的健康和福祉贡献自己的力量。

同时，我也将继续加强团队合作意识，并积极融入到医疗团队中。只有与医生、护士和其他科室的同事密切配合，才能为患者提供更好的医疗服务。我相信，在今后的工作中，我会不断学习和成长，成为一名优秀的泌尿外科护士。

总之，通过这次泌尿外科实习，我不仅收获了专业技能和知识，还锻炼了自己的心理素质和工作能力。我将铭记这段宝贵的经历，并将之作为我未来职业生涯中的重要财富，为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

# 护士外科心得体会篇五

## 第一段：引言（介绍外科实习的背景和目的）

外科实习是护理学专业学生必不可少的一环，通过实习，学生可以将理论知识应用于实际工作中，增强临床操作能力。我作为一名护理专业的学生，最近有幸参与了一次外科实习，这次实习让我深刻体会到了护士对患者的重要性，也明白了作为一名护士需要具备的素质。

## 第二段：实习经历和所得（从照顾患者的细节和重要性入手）

在实习的过程中，我亲身参与了外科手术的各个环节，从患者入院后的详细询问病情，到术前的准备工作，再到手术操作及术后的护理，每一个环节都需要我们护士的细致关注和严谨态度。其中最让我感动的是照顾患者的细节。比如，每天清晨，我都要去给患者洗脸、梳头，帮助他们进行日常活动，这些看似简单的小事却能给患者带来巨大的舒适感。同时，我也深深感受到了护士在整个手术过程中的重要性。只有通过医生的沟通协作，我们才能保证手术的顺利进行，做到万无一失。

## 第三段：身心压力（揭示护士面对压力时需要具备的心理素质）

在实习期间，我也经历了一些身心压力。外科手术需要细致入微的操作，任何一个小错误都可能对患者造成伤害。作为护士，我们需要时刻保持专注和细心，承受着巨大的责任和压力。在手术过程中，每次看着患者的痛苦表情，我的内心也会受到冲击。但是，我明白作为一名护士需要具备坚强的意志和良好的心理素质。在压力面前，我学会了放松自己，调整情绪，做到冷静应对。

## 第四段：沟通与合作（探讨护士在团队合作中的作用和必要

性)

在外科实习的过程中，我深深认识到护士的沟通和合作能力对整个团队的重要性。护士需要与医生、其他护理人员、患者及其家属进行频繁的沟通，了解患者的病情和需求，以及配合医生的治疗计划。只有通过团队的紧密合作，我们才能给予患者最好的护理服务。而在团队中，作为一名护士不仅需要具备责任感和自律性，还需要学习倾听，懂得与人沟通、协作，保持良好的人际关系。

第五段：实习总结（通过实习对护士职业的思考和对未来的期望）

通过这次外科实习，我更加坚定了成为一名护士的信心。护士是医疗团队中不可或缺的一员，我们需要具备平常心应对各种困难和压力，保持良好的团队互动，提供优质的护理服务。我希望将来能够成为一名出色的护士，为更多的病患提供精湛的护理服务，帮助他们恢复健康。同时，我也希望自己能够继续努力学习，不断提升自己的专业水平，为患者带来更多的安慰和关怀。

在外科实习的过程中，我亲身体会到了护士职业的艰辛和责任，也领悟到了作为一名护士需要具备的心理素质和团队合作能力。通过这次实习，我更加明确了未来的职业目标，并且愿意为之努力奋斗。无论将来面临怎样的困难和挑战，我都会保持初心，不断学习和成长，做一名优秀的护士。

## 护士外科心得体会篇六

转眼在胸外科的实习又要结束了，细细回想我们的实习生活。在临床实践中，我们严格执行三查七对、三查八对制度，做什么事都非常努力、小心翼翼的，生怕出了什么过失。感觉很累每天下班的时候感觉脚很沉重，晚上很想把脚垫高了睡，我们的那些女孩子们身子骨每天散了架吧。翻开qq看着同学

们的实习感悟，心里多少回产生几许的共鸣。每次回家还想看会儿书，可拿起书就睡着了。

起来了，我们感到很是开心，感到一点点工作的成就感。每天都有点进步，我的进步离不开带教老师孜孜不倦地教导，虽然自己现在懂的东西不是很多，但我在不断的努力。

我真的学到了很多，无论是知识、为人处世，还是面对生活的态度都有了很大的进步与改变。了解到胸外科工作流程，各个班次所做的工作以及胸外科常见的手术护理，比方胃溃疡穿孔、乳房包块、结肠肿瘤、阑尾炎、腹股沟疝、静脉曲张等等的护理，学会做手术前准备工作和术后准备工作及手术前后交接班。静脉留置针、颈静脉留置针、留置胃管、尿管、术后各种引流管等各种管道的护理。

对于刚出来的我是一个莫大的鼓励，老师经常教导我作为一名护士，一定要有责任心，要细心，有爱心，有耐心。在这里，我非常感谢医院能给我提供实习的时机，也非常感谢胸外科的老师们的关心与教导，我们会好好珍惜这个时机，努力去提升自己，让自己学到更多的东西，成为一名合格的优秀的护士。

## 护士外科心得体会篇七

第一段：介绍实习背景和目的（200字）

我是一名即将毕业的护理专业学生，近期在一家医院进行了为期三个月的实习，我所实习的科室是泌尿外科。这次实习是我专业生涯中的重要一步，不仅让我更加深入了解了泌尿外科的工作内容，还培养了我的实践能力和沟通技巧。下面我将分享我在泌尿外科实习期间的心得体会。

第二段：泌尿外科工作的特点和挑战（200字）

泌尿外科是一门综合性的学科，涵盖了肾脏、膀胱、尿道等多个器官和相关疾病的诊治。这使得泌尿外科工作具有一定的特殊性和挑战性。泌尿外科护士需要熟悉常见疾病的病理生理变化，熟悉各类手术操作规范，还要掌握术后护理的技巧。此外，泌尿外科患者饮水方法、排尿常规的观察和记录也是护士们重要的工作内容。工作中，我们常常需要面对急躁的患者和复杂的情况，因此必须保持耐心和冷静。

### 第三段：实习收获和体会（300字）

在泌尿外科的实习中，我亲身参与了多个手术，包括肾病变切除术、膀胱息肉刮除术等。每次手术都让我切身感受到了医生和护士们的高度配合与默契。观摩手术的过程中，我学到了许多操作技巧和术前准备工作，也更加了解了手术的整个过程。另外，实习期间我还通过实际操作掌握了导尿、拔尿管等技能，这些都为我将来的工作提供了宝贵的经验。

除了技术层面的收获，我在实习中还深刻体会到了患者的疼痛和焦虑。有一位术后患者常常情绪低落，护士们用亲切的语言和温暖的微笑，不仅解释了术后疼痛的原因和辅助用药的方法，还鼓励她尽早康复。逐渐地，患者的情绪得到了缓解，她对我们护士的关心和照顾表示感激。这让我明白了护士在患者康复过程中的重要性，也让我更加热爱这个专业。

### 第四段：对实习中的不足和提升的见解（200字）

实习过程中，我也发现了一些自身存在的不足。一方面，我在团队协作中表现得不够主动，缺乏对他人的帮助和支持。另一方面，我在处理突发状况时有些慌乱，没有保持冷静。为了提升自己的能力和专业素养，我打算在今后的学习中更加注重团队合作和沟通技巧的培养，同时通过参加学术交流活动 and 继续深造，不断提升自身的专业水平。

### 第五段：总结实习体会和对未来工作的期望（300字）

通过这次泌尿外科实习，我获得了丰富的实践经验和专业知识，对泌尿外科的工作内容和要求有了更深入的了解。我在患者关怀和护理技能上取得了一定的进步，也进一步明确了自己未来的职业目标。我希望能够继续学习和成长，成为一名优秀的泌尿外科护士，为更多的患者提供专业、高效的护理服务。同时，在未来的工作中，我希望能够注重团队协作，与医生和同事们积极沟通，共同为患者的康复而努力。

总之，泌尿外科的实习经历不仅帮助我更深入了解了这个专业的工作内容和挑战，还培养了我的实践能力和沟通技巧。在实习期间，我参与了多个手术，并学习了许多操作技巧和护理知识。在疾病的诊治过程中，我深刻体会到了患者的疼痛和焦虑，也懂得了患者关怀和护理技巧的重要性。通过总结实习体会，我也看到了自己的不足之处，并制定了未来的学习和职业发展目标。我相信，通过不断学习和努力，我一定能够成为一名优秀的泌尿外科护士。

## 护士外科心得体会篇八

去肝胆外科轮转的第一周，因为教秘周老师去做鼻咽拭子的核酸检测了，我被安排在刘源老师带教的廖主任组，他们组有规培学长在，即使病人较多（17左右），也很少让我们实习生换药及写大病历。当然想做也可以主动提出来。第一周是比较水的一周。

好多次，采完床边病史后，在较为年轻、善解人意的病人面前，给我们和病人一起小讲课。（讲到，不咋说话的我们都渴了，他还没歇下来的意思。感觉外科老师都是神仙，不用喝水，也不用去洗手间。）有时，在办公室，我们仨围着他，他点着ppt小讲课，时不时轮流cue我们，翻译英文文献、回答ppt上的问题。

写大病历后也会面对面修改。

总的来说，周老师真的非常适合当医科大学附属医院的教学老师。这个科室很适合想要进一步巩固腹外疝、阑尾炎、胆囊炎、胰腺炎、胃部疾病等外科知识和手术的同学。

## 护士外科心得体会篇九

胸外科的专项技术有很多，例如胸膜腔闭式引流护理、叩背、指导病患呼吸功能训练等，每一项并没有想象中那么难，但是我必须精细每一个动作。在换胸膜腔引流瓶过程中，若密闭不严，气体进入胸膜腔内，将导致呼吸功能障碍。生命在自然界中犹如草芥，渺小而脆弱，尊重生命，让我们为我们手下每个动作负责。在以后的. 职业生涯中，我将谨言慎行，为生命负责，以饱满的热情，对待每一位病患，为其减轻疼痛，恢复健康，再次扬起生命的风帆。

患者可能出现烦躁不安，呼吸困难、胸闷、气促等症状。这时应鼓励并协助患者进行深呼吸及有效咳嗽、咳痰，帮助患者翻身、拍背。若患者呼吸道分泌物粘稠，可用糜蛋白酶、氨溴索等行雾化吸入，已达到稀释痰液的目的。通常术后一个星期病人病情稳定后，逐渐开始进食，病情的恢复就会较为顺利了。在这个科室我学到了很多，我会继续努力，更加充实自己。

## 护士外科心得体会篇十

两个月的神经外科实习生活转瞬就要过去了，这两个月的时间让我收获颇丰。虽然每天都是忙劳碌碌，但是让我觉得很充实，也学到了不少的东西。

神外的病种错综简单，包括车祸等缘由导致的各种颅脑损伤，脑干损伤，脊柱损伤等等，许多病人都有神志不清，躁动，昏迷等的表现，因此，不同于其他的外科科室，这里有特地的监护室，收治那些危重病人。神外的手术特殊多，而且基本上都是些大手术，因此术后护理就显得尤为重要，亲密观



看生命体征，保持引流管的通畅，保持病人正确的体位，严格记录出入量，这些都很重要，一丝也不能疏忽。

这两个月的时间我主要学习了尿道口的护理，雾化吸入，膀胱冲洗等，短短的时间让我感受到了科室的暖和，对待病人就像对待自己的亲人，就拿早晨扫床来说，仔细观看病人有无不适，床铺是否保持清洁，准时更换污染的床单，帮忙病人翻身，保持舒适的.体位，我想许多时候，我们对病人的效劳就表达在这些小事情上。另外我发觉我的理论学问还存在许多缺乏之处，有时候对病人家属提出的各种疑问无法细致的解答，感到特别惭愧，还应当加强理论学问的复习，另外要多了解本科室的常用药物及用药适应症，不良反响，留意事项等，这样才能更好的为病人供应帮忙。

另外感谢本科室护士长和各位带教教师的指导和帮忙，让我能有更大的进步，今后我将通过更加努力地学习来不断充实自己，请各位教师监视。