

2023年国防教育内容心得体会 第四章国防教育心得体会(实用10篇)

通过总结与反思，教师可以发现自身存在的问题，并寻找改进的方法和策略。在写教师心得体会时，应该注重语言的精准和表达的简洁明了，使读者能够迅速理解和接受。接下来，我们一起来欣赏一些教师心得体会的范文，借鉴其中的经验和教育教学方法。

国防教育内容心得体会篇一

国防教育作为我国的一项基础教育，旨在培养国民的爱国主义精神和国防意识，保障国家的安全和稳定。第四章是国防教育中的重要一章，内容涵盖了国防科技、国防建设和国防教育的发展，对于我们今后的发展具有重要的意义。本文将从四个方面介绍第四章国防教育的心得体会。

第二段：加强国防科技的意义

重视国防科技的发展对于国家的未来具有重要的意义，因为技术是重要的战略资源。在当前世界科技的快速发展的背景下，如何加强和应用国防科技是普遍关切的问题。我们应该增强自主研发的能力，提高我们的国防科技实力，紧跟国际先进水平，才能保证自己的安全和发展。

第三段：实现国防建设的目标

国防建设对于一个国家而言是至关重要的，关系到国家的安全和发展。建设强大有序的国防力量，是守卫国家安全和保障国家重要利益的重要手段。我们要加强国防建设，实现“三步走”发展战略，建设和谐社会，实现经济和国防建设的融合发展。

第四段：国防教育在培养科学防御和爱国主义精神方面的作用

加强国防教育，有助于培养我们国家的未来建设者。在国防教育中，我们培养了科学防御的意识和知识，使我们了解到如何有效地防范突发事件，保障国家的安全。同时，这也有助于提高我们的爱国主义精神，使我们从心底里热爱我们的祖国，更好地为国家的发展做出贡献。

第五段：总结

国防教育不仅仅是知识的传播，更重要的是人们思想观念和价值观念的塑造，在推动新时代社会发展中发挥着不可替代的作用。我们应该牢固树立正确的国防观念，践行“人民战争群众战争”思想，紧密团结在以中华民族伟大复兴为核心的中国梦实现的伟大征程中。

国防教育内容心得体会篇二

第一段：引言（150字）

国防教育是中小学生学习中的重要组成部分，它能够促进学生的思想道德扶植及身心健康的发展。作为一名中学生，我也有幸接受了第四章国防教育的学习与体验。在这个过程中，我意识到了爱国主义的重要性，也对我自己的未来有了更清晰的规划。在下面的篇章中，我将结合自身的体验，分享一些关于国防教育的感受和心得体会。

第二段：感受爱国主义教育（250字）

国防教育的目的之一是弘扬爱国主义精神，我也深深地感受到了它的影响。我们在学习爱国主义历史的同时，也亲身接触到了军营文化，在日常的生活中感受到军人的意志品质与作风。这让我更加明确了自己对祖国的热爱，并且从中也认

认识到了自己作为一个普通人应该做些什么。在未来的日子里，我会时刻保持这种爱国主义的信念，为国家和人民的利益做出自己的贡献。

第三段：受益于体育锻炼（250字）

国防教育不仅仅是知识的传授，更为重要的是对身体的锻炼。在国防教育中，我们进行了各种体育训练，如长跑、射击等，这些训练不仅是为了提高身体素质，更是让我们体验到了团队协作和集体荣誉感。这不仅对我的身体得到了锻炼，而且也促进了我的心理健康。在接下来的学习和生活中，我会坚持锻炼，保持健康的身心状态。

第四段：对职业规划的影响（300字）

在国防教育的过程中，我们不仅仅学到了各种知识和技能，更为重要的是，我们对自己的职业规划也有了更加清晰的认知。在这个过程中，我认识到了自己的兴趣和优势，进而也明确了自己未来的发展方向。同时，在分析军事领域的社会背景和需求时，也进一步明确了我应该学习什么知识和技能。这无疑对我的职业规划和未来的道路将会产生深远的影响。

第五段：总结感想（250字）

通过这次国防教育，我对自己、对国家的认知都有了一个更加清晰的理解。我相信，国防教育是一种有力的教育方式，通过它，我们不仅仅能够获取知识，还能够锤炼自己的意志和品质。在我的学习和生活中，我会不断通过自己的努力和实践，将爱国主义精神落实到实际行动中，为祖国的繁荣和发展贡献力量。

国防教育内容心得体会篇三

作为当今高校大学生，同样在国防上有着不可推卸的义务。

权利和义务从来相辅相成，准备战争就是高校大学生的国防义务，而享受有着强大国防力量保卫的经济建设成果则是高校大学生的权利。在我国未来的建设中必须物质文明和精神文明两手抓，两手都要硬。在过去的二十多年中，我国的物质文明建设取得了长足进步，但是却由于种种原因，精神文明建设相对滞后了。这其中，人们对四个现代化的理解出现了倾斜。在很多人眼中，工业、农业、科技现代化已经凌驾于国防现代化之上了。但事实上，国防现代化是国民经济安全稳定发展的前提，失去了国防现代化，工业、农业、科技现代化是不协调的，是随时都有可能被别人剥夺的。因而，加强已经被淡化的国防素质教育就成为了国家精神文明建设的重中之重。

贯彻执行国防素质教育成为全体高校大学生的共同责任，成为每一个高校大学生的自觉行动。也只有这样，国家建设才能实现物质文明和精神文明双丰收。

当我告别小学的最后暑假，满怀憧憬迈入中学大门时，迎接我们开学第一课的是军训。

虽然军训只是短短的三天，但如果可以选择，我宁愿坐在教室里上课，拒绝艰苦的训练。然而，校命不能违，当我穿上又肥又大的军装时，俨然成了一名英姿飒爽的女兵。

教我们的是一位威武的教官。他对我们非常严厉负责，恨不得立刻把我们教成一位位真正的军人。他一遍遍耐心教我们昂首挺胸，直起腰身；一次次地教我们做着立正、稍息、摆臂、踏步、转身等这些基本动作。这些动作看似简单，但真正做到位却没那么容易。教官敏锐的眼神不时地找出错误的动作，然后帮我们纠正，争取让我们把每个动作好。特别是练站军姿，每次都要练25分钟，收腹挺胸，身体前倾，两肩后张，双眼平时前方，脚后跟并拢，双脚成60度。持久的演练，让我们汗如雨下，脚底发麻，双肩酸痛，真想教官快喊“坐下”的口令。但教官不断地鼓励我们，再苦再累坚持

下来就是胜利。于是，我们凭着坚强的意志坚持了下来。

白天的操场上有我们训练的的步伐，阵阵洪亮的号声；到了晚上，又有了我们嘹亮的军歌。唱军歌，给我的军训生活增添了不少的色彩。每天晚餐后，我们集中来到操场的观众席上，教官教我们唱军歌。此时的教官又成了我们音乐老师，他的声音圆润浑厚，铿锵有力。我们放声豪唱，似乎把所有的疲劳与艰苦都挥洒尽。《团结就是力量》、《打靶归来》…充满激情斗志的歌声划破在悠静的校园上空，我越唱越振奋，仿佛在呐喊着心中的那首理想之歌——在新的校园里好好学习，努力奋斗。

三天的军训快要结束了，每个班正在接受领导的检阅呢！你看那一排排，一列列可爱的绿色，统一整洁的军装，豪迈划一的步伐，激昂嘹亮的口号，无不诉说着我们的骄傲。回想起，刚开始练齐步时，如果其中有一个人慌了手脚，整个队伍错乱不齐，那么受罚的不仅是个人，还有整个队伍。所以我们练习时必须要和队友对齐，迈出脚步划一，才能体现出军人那种团结统一的训练态度。团结就是力量，正是我们每位同学在军训中发扬集体主义精神，才有此时完整的演绎。此时此刻，我为自己的成为龙港实验中学七（1）的新成员感到自豪。今后，我会爱自己的班，尊敬老师，团结同学，互相关心，共同进步。

军训结束，也是我们初中生活的开始。在这次军训中，我感觉收获很多，让我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累。初中三年的学习生活可能不会一帆风顺，但我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，三年如一日的坚持自己的梦想！

国防教育内容心得体会篇四

古往今来，世界上一切主权国家，都十分重视自己的国防教育，不断强化公民的国防意识。在当今的和平时代，国防教

育依然是世界的一大战略问题，随着主权国家观念的强化，现代国民意识的确立，国防教育越来越受到各国的普遍重视。不重视国防教育的国家是没有前途的国家，没有国防意识的民族是没有希望的民族。因此，一定要加强国防教育，增强全民族的国防观念。

国防与你、与我、与他、与每一个公民的利益关系本来是十分清楚的。国强则民安，国破则家亡。这是历史经验的总结，是人们通过血与泪换来的对国防与人民的生命、财产、生产、生活等价值关系的深刻认识。我们不能等到敌人把刺刀逼近胸口上，再来认识它的重要性。因此，在平时我们享受国防带来的安宁环境和幸福生活的时候，一定不要忘记它、轻视它。要通过经常而有效的国防教育，使人们居安思危，从而积极关心和参加国防建设。

一般地说，当外敌入侵，公民的生存、生命、家庭幸福受到直接威胁的时候，对国防重要性的认识要深一些，会觉得没有国防不得了；而在和平时期，当自己国家由于已有相当强大的国防力量，外敌不敢贸然进犯，人们过着安居乐业生活的时候，则容易出现轻视国防，甚至出现国防可有可无的认识和心态。这好比人们对待健康一样，健康对于每一个人都是十分宝贵的，有的人当自己处于健康状态时，却并不觉得它的重要和珍贵，当健康受到严重威胁甚至将要失去它时，才觉得健康对于个人的生存、生命、生活是多么重要。实施《国防教育法》有利于增强全民国防观念，激发全民爱国热情，建设和巩固国防。

回首历史，中华民族屡遭侵略战争之害，饱受列强的欺凌之苦，中华民族不屈不挠，通过长期英勇顽强，前仆后继，艰苦卓绝的奋斗。推翻了三座大山，赢得了国家的独立，使伟大的中华民族屹立于世界民族之林，最终走上了有中国特色的社会主义发展道路。现在，我国既面临难得的发展机遇，也面临严峻的挑战。我们在抓住历史机遇，集中力量进行现代化建设的时候，必须清醒地看到，天下还不很太平，国防

力量对比严重失衡，霸权主义和强权政治在国防政治，经济和安全领域依然存在并有新的发展，对此，我们绝不能放松警惕。《国防教育法》的制定和贯彻，为深入贯彻党在国防教育方面的方针、政策，推动国防教育深入，持久地开展，提供了可靠的法律保障。制定国防教育法对于提高全民素质，促进国防建设和经济建设协调发展也有重要意义。同时，制定国防教育法也是贯彻落实国防法和教育的需要，教育法在总则中明确要求，“国家在受教育者中进行爱国主义、集体主义、社会主义的教育，进行理想、道德、纪律、法制，国防和民族团结的教育”。通过宣传贯彻国防教育法，可以体现和落实国防法和教育法对国防教育的原则要求。

实施《国防教育法》有利于提高全民族素质，促进国防建设和经济建设协调发展。法国作家都德的著名小说《最后一课》里描写的是普法战争中战败的法国被迫割让一部分土地给普鲁士。这块土地上有个乡村小学，因为在即将开始的异国统治下，再不能学习自己祖国的语言了，学校这天上的的是向祖国语言告别的最后一堂法语课。作品通过小学生弗朗士的自叙，生动地表现了法国人民遭受异国统治的痛苦和对自己祖国的热爱。作品的故事是虚构的，但它反映一个国家在遭到外敌侵略之后，学校里连自己祖国的语言也不让学习的情况却是十分真实的。我国过去在有国无防的情况下，国家沦为帝国主义的殖民地半殖民地，大块国土成了敌战区、沦陷区。这种情况下，青少年只能接受外国的奴化教育，成为列强的宣传工具。这就说明：如果我们不建设强大的国防，如果让侵略者来统治我们的教育，就不可能有正常学习科学文化知识的机会和条件。实施《国防教育法》有利于提高全民族素质，促进国防建设和经济建设协调发展。增强全民族的国防观念，在军事上可以转化为战斗力，在经济上可以转化为生产力，在政治上可以转化为国家和民族的凝聚力。

国防教育的重点在于推动和促进生产力的发展。人是生产力诸要素中具有决定作用的因素，而国防教育正是对人的教育，它不仅可以培养公民为国献身的精神，而且有利于开阔人们

的思路，通过系统地学习知识，可以改善国民的智能结构，可以培养公民高度的组织观念、严格的法制观念，最大限度地减少各种违法犯罪活动，提高全社会社会主义精神文明，培养出一批又一批有理想有道德有文化有纪律的社会主义新人，在经济建设中发挥生力军的作用，转化为强大的生产力。

国民国防意识的强弱直接关系到国家的生死存亡，而国民的国防意识必须通过教育手段来实现，我们要认真加强国防教育，增强依法参加国防教育的自觉性，以实际行动促进国防教育的开展，积极为家乡国防教育做贡献。

国防教育内容心得体会篇五

首先，我很幸运参加这次国防教育。这次国防教育让我结识了更多的同学、朋友；这次国防教育让我认识了xx中学；这次国防教育也让我增强了体质，身体更结实了！

在这次国防教育中，我担任了寝室室长、女生排长，让我有机会认识更多的同学，结识更多的知己。除此之外，还让我体会到了，生活中还有更多的人在关心我，也有更多的人需要我的关心！我很高兴参加这次国防教育！

在这次国防教育中，我们还进行了一次模拟考试。在这之前我还担心自己会被分到差班，但当考试当天丰主任跟我们解释这次模拟考试是一次复习考试、学校均衡分班时我的心才真正的平静下来！我很高兴能来观音桥中学上学！

在这次国防教育中，我的体能提高了，我的身体更结实了，虽然还是经常生病，但我已经学会了忍耐，更加学会了坚强地面对困难与疼痛。

这一切的一切是学校给我们创造的条件，是教官和我共同努力的结果！在此我要谢谢观音桥中学给我机会，谢谢教官对我的教育，谢谢教官的为我而付出、为我而努力做好、为我而

辛苦!谢谢!

国防教育内容心得体会篇六

活动开始的那一天早晨，我来到教室集合，一上楼就看见教官笔直笔直地站在班级门口，他的长相让人觉得他不苟言笑。

乘坐了2个多小时的大巴，来到了__国防教育基地，开始了第一天的国防教育。第一次离开爸爸妈妈，要在这呆上5天心里无时无刻都想早回家，每天都问今天是第几天啦?在这五天里我们学会了吃苦耐劳，坚强意志，团结友爱。每当我们站军姿时都会很苦很累，特别想休息可是一想到我们是个集体时，便打破休息的念想继续笔直的站着。

在烈日酷暑下暴晒，皮肤便成黑黝黝的，虽然很苦。但苏轼曾说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话的意思是成功的大门是从来都是向意志坚强的人敞开的。坚持就是胜利!这次国防教育是苦的，收获却是甜的，它让我明白了不经历风雨，怎能见彩虹的道理。

这次国防教育中我要感谢教官教给我们的知识，我更想感谢的是我们班的班主任，她每天背着包，只要有哪位同学不舒服，她就会立马从她的万能百宝包里给同学涂药，每天都到宿舍里细心问候我们。她就像我们的妈妈一样对待我们。有同学脚起水泡了，她还会帮忙把脓挑掉。因为有黄老师，所以我们的心里总觉得很踏实!

我们的教官虽然看起来严肃，可他却很幽默。我们问他姓什么，他说他叫清明上人。我们听了，哈哈大笑。训练之余他给我们带来了快乐和知识。

希望下次军训能再见到他。

国防教育内容心得体会篇七

捧起一把泥土，我说，这是我的祖国；掬起一朵浪花，我说，这是我的祖国；翻开发黄的《四库全书》，我说，这是我的祖国；弹一曲悠扬的《高山流水》，我说，这是我的祖国！

战争与和平，这个人类永恒的主题，围绕着它人们已经谈论了几千年。自从有战争以来，人们就在战争中憧憬着和平，人类发动着战争、人类制止着战争、人类希望着和平，但和平是相对的，战争是绝对的。

我国地处亚洲东方，陆地边界线长达2.2万余公里，海岸线长达1.8万公里。陆地与15个国家接壤，与8个国家的大陆架成200海里专属经济区相连，我国既是一个陆地型大国，也是一个海洋型大国，陆地面积960万平方公里，海洋面积300万平方公里，疆域辽阔、美丽富饶，但这也对我们保卫边疆、建设边疆增加了困难。我国的经济实力与美国等发达国家相比还有很大差距，用于边防建设的资金还很有限，这就要求我们在精神上百倍警惕，在技术上苦练精兵，才能立于不败之地。

和平环境需要居安思危，增强忧患意识提高国防观念，教育人们不能有丝毫的麻痹大意，才能保证国家的安全稳固。经济是一个国家生存的基础，也是评价一个国家综合实力的首要因素。然而，国家的经济建设离不开一个和平的发展环境，而强大的国防正是提供这一条件的保障。

当国家面临战争时刻，谁都不会忘记国防。但在和平环境下，尤其是经历了一个很长阶段和平时期后，人们却往往容易忽视国防建设，更容易忽视国防教育。我们的老前辈早就提出了“天下虽安，忘战必危”的警示名言。国防建设并不仅仅是为了直接投入战争，强大的国防同时还是有某种威慑力量，能够迫使敌国不敢轻举妄动，从而制止侵略战争爆发的作用。

毛泽东主席曾经说过，有的人学习看起来是努力的，但是目的却是为了自己将来的穿衣吃饭，为了自己个人的利益，为了谋取个人的功名利禄，这是很没有出息的人，我们应该时刻寻求救国救民的真理，为了改造国家和社会而发奋学习，为自己的国家自己的民族做贡献。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，为祖国建设振兴中华做准备。在我校举行的多种渠道的国防教育下让我们明白了如何爱国，如何为祖国做贡献，为人民造福，让我们一起向着“心系祖国，健康成长”的目标前进吧！我们每个人无论职位高低，都有责任为国防事业做出自己的贡献。

国防教育内容心得体会篇八

近年来，随着科技的飞速发展，线上教育已经成为一种新的教学方式。国防教育作为培养国民素质、加强民族意识的重要课程，也逐渐开始应用线上教育的方式。我有幸参加了一门国防教育的线上课程，通过这次学习，我深刻体会到线上教育的便利性和优势。下面我将从学习内容、学习方式、学习效果和在学习体验四个方面，谈谈我的感受和心得。

首先，线上国防教育课程的学习内容非常丰富。课程涉及到国家安全、军事知识、军事历史、军事科技等多个领域，通过观看视频、阅读资料、参与讨论等方式，我们能够全面地了解到国防教育的知识。特别是在军事科技方面，课程还展示了许多最新的武器装备和军事技术，让我们对国家军事实力有了更深入的认识。

其次，线上国防教育课程的学习方式非常灵活。在线上教育中，我们可以根据自己的时间和地点选择学习，不再受限于传统的课堂教学模式。这对于有工作或其他安排的人来说，十分方便。此外，线上课程还提供了多种学习方式，例如在线讨论、作业提交、问题解答等，不仅可以增加学习的趣味性，而且可以促进同学们之间的交流和互动。

再次，线上国防教育课程取得了良好的学习效果。通过参加线上课程，我们能够更系统地学习和了解国防教育的内容，提高国防意识和军事素养。同时，线上课程还提供了各种练习和测试的机会，我们可以及时了解自己的学习成果，弥补不足之处。这种个性化的学习方式，能够更好地满足不同学生的需求，提高学生的学习动力和学习效果。

最后，线上国防教育课程给我带来了良好的学习体验。在线上课程中，我们不仅能够与专业的老师进行互动和交流，还可以通过参考资料和课外阅读提升自己的知识水平。尤其是在课程中加入了一些互动游戏和实践活动，让学习变得更加有趣，激发了我们的求知欲望。在学习过程中，还可以根据自己的兴趣和需求进行选择，自主管理学习时间和进度。这种自主学习的体验，让我感受到了深入学习的乐趣，激发了自己对国防教育的热爱。

综上所述，通过参加线上国防教育课程，我深刻体会到了线上教育的便利性和优势。学习内容丰富，学习方式灵活，学习效果显著，学习体验良好。然而，线上教育也存在一些不足之处，例如缺乏面对面的交流和互动，缺乏实地实践的机会等。因此，在推广和应用线上国防教育时，我们应该充分利用线上教育的优势，同时也要与传统教育相结合，使学生获得更全面、更系统的国防教育。

国防教育内容心得体会篇九

国防教育是一项重要的教育工作，旨在增强国家安全意识、提高国民的爱国精神。在中学生时期，国防教育更是必不可少的一部分，它可以帮助学生更好地理解国家安全现状，了解国家的国防制度，提升自身抵御风险的能力，促进爱国情感的形成。本文旨在分享本人在学习国防教育中的感悟，以及如何将其应用于生活实践中。

第二段：国防教育对于提高国家安全意识的重要性

国防教育可以帮助我们认清当前的安全形势，了解国家的安全战略，同时也可以让我们更加警惕各种安全隐患，提高自身能力防范各种危险。尤其是在当今社会，各种不稳定因素和恐怖主义威胁层出不穷，我们更需要加强国防教育的学习，增强安全意识，做好防范措施，为国家的安全稳定做出自己应有的贡献。

第三段：国防教育对于培养爱国情怀的作用

学习国防教育对于我们培养爱国情感也是十分重要的。我们需要了解国家的发展历程、革命斗争历程和建设成就。通过学习我们才能更加深入地理解祖国的历史、文化、民俗，同时也会更加珍惜当下的和平生活。在具体实践中，我们可以多参加志愿者活动、支援部队建设等社会活动，为国家发展尽自己的一份力量，内心也会更加热爱祖国，珍惜祖国的和平与安宁。

第四段：国防教育对于培养公民道德的重要性

学习国防教育可以锻炼我们文化素质，提升我们的道德修养。在学习中，我们要学会爱护生命、保护生态、敬畏法律、尊重职业。在实际生活中，我们还要树立公德心、诚信心、勤俭节约意识等等良好的公民行为操守，在个体利益与公共利益中做出权衡和取舍，为了国家的利益e尽最大努力。

第五段：总结国防教育的重要性和实践生活的时机和方法

学习国防教育不仅可以提高我们的国家安全意识，培养爱国情怀，做好自我保护，还可以培养我们的公民道德和法制意识。我们可以在日常生活中多注意公益事业，树立正确的价值观，注重锻炼身体，良好的生活习惯等等，将学习到的理论知识付诸实践，为我们日后的工作和生活带来更多的帮助。

国防教育内容心得体会篇十

保定学院国防教育是我校团委举行的一项重要活动，旨在加强我校学生的爱国主义精神、民族精神和集体主义精神，提高我校学生的国防意识和安全意识。今年，我有幸参加了此次国防教育，深受启迪和感动。在这次国防教育中，我通过各种途径对国防状况有了更深入的了解，也更加明确了自身的责任和使命，同时也更加坚定了自己的信念。

第二段：了解国防状况

这次国防教育中，我们参观了军营和瞪羚部队，了解了军队的巨大力量和中国军队的强盛实力，进一步为爱国热情注入了新的力量。参观时，我目睹了训练场上官兵身穿迷彩服、紧张训练的场景，感受到了军人的豁然和担当。在瞪羚部队，我了解到了我国的核应急和抢险救灾能力，以及紧急情况下保卫国家发展的任务。同时，我也看到了军人的良好文明作风、高尚品格和英勇精神。

第三段：感悟自身责任

这次国防教育让我更加明确了自己的责任和使命。我意识到要成为一名有担当、有责任感、有爱国情怀的大学生，必须时刻保持对祖国的热爱和奉献精神。只有这样，才能更好地服务于社会、为人类进步事业做出贡献。作为大学生，更重要的是要立足岗位、服务群众、关爱他人。只有把自己的责任和使命付诸实践，才能更好地为国家的发展献一份力量。

第四段：弘扬民族精神

国防教育中，我们了解到了中华民族的优秀文化传统，深入了解了中华民族的精神内涵。民族精神是中华民族的精神底蕴，是中华民族独有的思想观念、精神品质和行为方式。只有通过弘扬民族精神，才能传承中华民族的文明、促进社会

进步、维护民族团结和国家利益。我们必须将自己的身份建立在中华民族的优秀文化传统之上，努力争当中华民族的文明传承者和民族复兴的旗手。

第五段：坚定信念

此次国防教育活动给予了我极大的感受和启迪，让我明白了坚定追求的信念和目标，进一步激发和增强了我一直以来的自信和勇气。接下来，我将进一步发扬民族精神，弘扬国防精神，贯彻引领时代的理念，积极投身中国特色的社会主义事业，以及为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大的贡献。

总之，这次保定学院国防教育活动丰富了我们的课堂、激发了我们的热情，让我们深刻认识到大学生的责任和使命，坚定信念、强化自信，进一步提高了我们的爱国精神和民族自豪感。我们相信，在未来的学习和生活中，我们会更加勇敢和坚定，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。