

2023年高中军训的心得体会 高中军训的心得体会感悟(汇总11篇)

军训心得是对军训中的困难、挑战和收获进行记录和总结的有效方式，它有助于我们更好地理解和应用所学知识。9. 通过阅读范文，我们可以了解到不同人对同一本书的阅读和思考方式，帮助我们发掘自己的阅读特点和习惯。

高中军训的心得体会篇一

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

高中军训的心得体会感悟

高中军训的心得体会篇二

初中毕业的我经历了一个暑假的两点一线生活——围绕着电脑与电视团团转，早已经迫不及待地等着参加高一前为期6天的军训了。

我们军训的地点是湖南省消防总队教导大队，作为第一批前去军训目的地的学生，清晨7点钟我就挑着小部分家当去学校集合，来接我们的是10几辆军用敞篷车，经过一个多小时的漫步我们到达了军营。一进大门面前立即呈现出一个宽阔的

排练场，像是特意为我们1300多名高一新生准备的。班主任老师带我们来到各自的寝室，起先看到8床16人的安排不禁吓一大跳，不过在前提是可以开空调看电视的情形下我马上“妥协”了，不就两人一张床嘛，小case!行李安顿好后我们便排队去领小板凳，那时已是上午10点多了。分到我们连的两个教官给人的第一印象就是“逊”，当别的连队的教官都开始指挥学生们进行热身活动时，我们却是坐在小板凳上玩石子。显然连教官也看出我们的急噪，便让我们练了几个最基本的动作，就这样练练停停，很快第二批军训的队伍也浩浩汤汤地到达了。

待全体学生都集合在排练场上后我们的军训开幕式便开始了。学校领导和军队首长的讲话内容大致都是关于军营的各种纪律要求和对我们的举止规定等等，总算是熬过了军训的第一个上午，午饭的号角吹响了，大家排队进食堂吃饭，上午没进一滴水的我听到开饭口令立即端着碗汤吸个一干二净，第一顿饭菜被我们一桌10个人一扫而光，大家显然都饿坏了。饭后我们回到寝室里午休，谁都不想浪费一分钟休息的时间，到了下午3点训练又要开始了。

下午的太阳远没有上午的毒辣，大家都还显的很有精神，我们反复地练着每个基本的动作，的确是枯燥乏味，不过当听见我们踏出越来越整齐的步伐时，大家的心里都的到了一丝安慰。时间说过就过了，到了晚饭时间，我们同中午一样排队进食堂，大概是稍微适应了一点军营生活，晚饭没像中午吃的那样一片狼籍。

接着就到了我们最麻烦的时候——洗澡，1300多人必须在规定时间内洗完澡，大家一窝蜂地跑进跑出，整个澡堂热得像“蒸桑拿”，好不容易将一天的汗冲洗掉，出了澡堂又是满头大汗，我不禁想这5天该怎么熬。不过这还没完，洗衣服更折腾人，一大群人围着3，4个水龙头接水，一洗衣服不是打湿衣服就是浸湿鞋子，好不容易洗完两三件衣物又要排队晾衣服，仅仅洗了几件衣服就耗了我1个小时，最后累得倒在

床上一下就睡着了。

第二天早晨5点半我们就被寝室长叫起来，因为得到教训晚起床用不着水。到了6点钟我们开始出操，虽然早晨很凉爽，但大家看起来还有些睡意，跟不上教官的口令。总算挨过1个小时，到了吃早饭的时间，就在我立即想看到早餐的“庐山真面目”时，教官竟让我们“饭前一支歌”，唉！没办法，再没底气也得唱下去。虽然看到的早饭并不像想象中的那么丰盛，不过我竟神奇地吞下了两个馒头和一碗稀饭。到了差不多8点钟，太阳慢慢地出来了，我们跟着教官练习齐步走，反反复复的动作，越来越难以忍受的烈日，好多同学都开始受不了，但我还是坚持着，想着还有3个上午的考验呢！可不能这么服输。

第4天的拔河比赛还是很让人难忘的，我们连是第一个出场，我在啦啦队里为我们连呐喊助威，因此一下来个开门红，我们整个营完胜。那晚为了庆祝胜利，我们营坐在一起唱军歌，还与教官们一起，别提多high了。

时间就这么过去，几天来我们还为了最后的毕营仪式练习分列式走法，累是没得说的，但大家越来越团结的精神实在令人感慨万分。

在军营里待的最后一晚我们举行了盛大的晚会，每班出个节目，好多隐藏在艺术界的高手都展现了一番绝技，老师同学教官们融成一片，好不快活。看到这样的景象我不由回想起刚来的时候还听到有抱怨教官严格的说法，可此时，大家相互之间只有留恋和不舍。

军训的最后一天上午，我们举行了闭营仪式，我们连的队伍比任何时候都要整齐，同学们比任何时候都要齐心。虽然天公不作美，天空中开始下起小雨来，但没有人埋怨，因为我们要报答几天来教官的用心良苦，报答他们为我们喊哑的嗓音。最后，老师和首长们的一席讲话结束了我们的军营生活，

我的心里不免有了些失落，好象舍不得离开这个地方，短短几日就对这里产生了感情，那是因为我珍惜，这人生中唯一的经历。

在教官的陪伴下我们坐着敞篷车，唱着军营歌往回家的路途前行，我回想起5天来洒下的汗水和获得的快乐，还有太多太多，这么快就都要成为了回忆。经历了这次军营生活我似乎成长了很多，不说站姿和气质，我更是认识到了团结的重要性，懂得了在团结中结下的友谊才是最珍贵的感情。

我很感谢学校组织这样一个既有意义又能培养人坚强意志的活动，我期待还有更多这样能突破自我的机会，它们将成为我人生中一笔巨大的财富，使我终生受益！

高中军训的心得体会篇三

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。

也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

高中军训的心得体会篇四

又从新踏进了新生生活。在每个新生都要接受入学前的军事训练。记得3年前第一次接受军事训练，明白到军队里面严谨的纪律。但是那时候懵懂的我，还是不明白到底我们为什么要接受军训。到现在，已经是高二的学生了。16岁，说大不大说小不小。说什么的，也总明白到底为什么要接受军训吧。就是为了我们以后更好的生活。其实军训啊，实质就是一个

课堂教育，是非常有意义有必要的课堂。

记得3年前的军训，我在同一间学校军训。那时候我们还要穿上军装。觉得那时候好看极了，很帅气的样子。威风凛凛。到现在的军训，虽然军装不用穿了，身上的负担也少了。但是，却比以前严了好多。这越来越体会到部队令人惊叹佩服的纪律。因为真的需要非一般的毅力。但是觉得这军训是很有意思的，我真正体会到队伍的团结，队伍的纪律……这些感想在初一时候没有的，那时候只知道很辛苦。那辛苦日子过完就算了，没再深思熟虑什么了。但是越大越多的感想就会自动浮现了。

说说对教官的意见，其实也没有吧。我知道这不算什么，因为这比起军队，还差得远呢。我怕我看着会流泪呢。因为军队生活，自己也联想得到的情景。也许也是平时看电视看的多吧。我就觉得教官已经很体谅我们的了，我们应该珍惜才对。

10天时间，已经过了4天了。我会好好地坚持到最后的。军歌也唱嘛……鼓励鼓励下是需要的。

教官，您带着帽子都看不出来，原来您才19岁哦！年龄没有限制。您始终都是我尊敬的教官！还有6天的时间，辛苦您了！

高中军训的心得体会篇五

这是我们来军训的第二个日子，再经历了前一天的训练之后，我们发现军训远远比我们想像的更加艰辛，不过也使我们这些在家人羽翼保护下的“小小贵族们”渐渐成长，渐渐独立。

我们大家对自己的适应能力感到惊讶——已经开始有点儿习惯没有大人，一切自己动手的日子；已经习惯这些严格的规矩和命令；已经习惯这张硬梆梆的木板床……我相信，所有人一

定会一天比一天出色，表现得更精彩。我们将把的一面展现给教官、老师和家长们，用实际行动告诉他们：“我们是最棒的！我们可以！我们能行！”

在这军训的日子里，我们也开始真正的了解、认识军训的操练生活。这里的教官并非外面说的那么冷酷无情，他们会笑，会和我们一起玩，会给我们适当的休息、调整时间，军训也因此变得不那么枯燥、乏味。同学们在一起训练时，会互相帮助、互相照顾，大家彼此之间有了更深的了解，多了些默契。慢慢的，我们开始认知到军训的意义，再累再苦也会坚持！

我坚信，大家一定能成功的、顺利的、出色的圆满完成军训，给5天的国防教育活动画上一个美好的“句号”。

高中军训的心得体会篇六

这次学校组织我们去风景秀丽的花园山进行了一天的军训社会实践活动。

一大早，我们兴奋地来到了学校。介绍认识了教官之后，我们就坐车去了训练基地。下车放下东西，穿上制服，戴上军帽，马上就成了小战士。

中午我们看了一部反映部队生活的《冲出亚马逊》电影，给我留下了深刻的印象。影片中有很多次：第一次服从；第二，完全服从；第三，绝对服从。它告诉我们，无论我们做什么，遇到多少困难，我们都必须克服它们。

军训最有趣的是“闪电计数”大赛。第一场战斗是报告人数。我们班同学干劲十足，报告简洁有力，得到了总教导员的好评。第二场战斗比啦啦队强。我们喊口号，气势如虹，震撼全场。我们班又被表扬了。

我们也用塑料吸管作为金字塔，每种形状都有特殊的含义。因为我们的创意，我们的“金字塔”获得了第二名。

最后一天，我们练习了汇报表演。下午返校后，四年级的家长坐下，表演开始。首先我们欢迎领导，然后说每个班的口号。“熊霸第二公司，称霸武林，称霸世界，战无不胜”这个档次的口号是“沐浴阳光，快乐成长，接受磨练，永远强大”。演出结束后，要选两位领导负责。谁犯了错，领导就跑来跑去。我是领导。第一次是25圈。我们边跑边大宋说了句让人哭的话。老师突然停了下来，第二次18圈，最后一次3圈。虽然圈数在减少，但我们的眼泪却在增加。跑完步，我们投入父母的怀抱。我最欣赏大宋老师说的那句话“你长大了，该学会负责任了”。我们已经长大了，要对自己负责，不要拖累父母，他们也很辛苦。

高中军训的心得体会篇七

军训，严肃的字眼，是我们初进高中的第一堂别有意义的课程。

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师

对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

高中军训的心得体会篇八

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20x年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

高中军训的心得体会篇九

第一天的军训，就让我差点打退堂鼓，但是场上的教官和老师都在鼓励我们坚持，站在太阳下暴晒，站了半小时的军姿，我苦不可言，不怎么去形容那种苦。但是第一天的站军姿却是整个礼拜的基础。在经过了第一天那样艰难的训练后，我发现后面的军训竟然没有那么难了，果然是第一天尝尽了所有的心酸，后面的辛苦都不是辛苦了。训练上我们汗水夹背、汗水直流，可是我没有再喊一声苦，因为我明白不经历这样的一场风雨，未来三年的高中我不一定能挺下来。一个人的成长不可能总是顺遂的，该经历的挫折还是要去经历的。

从军训第一天开始，我们后面的军训我都没有感觉到如第一天那样的辛苦了，在高中七天的训练里，我一点点的成长着，不再是那个躲在父母怀里避风雨的孩子了，十几岁的人了，在这条人生路上也要学会着自己成长，变得成熟，承担起所有的艰难。即使太阳再烈，温度再高，衣服湿了干，干了又十湿，我都咬牙坚持着，因为同学们也是一样的，不想做一个轻易就退缩的人，这场军训我们必须到达终点，因为这是高中的开始，只有顺利的结束军训，以后的高中我们才不会轻易的就放弃。

七天里，我们每天练习军训动作，有苦也有乐，训练也不全是无聊，也有很多的乐趣，我们会进行斗歌，会在闲暇的时光里表演，也有很多的欢乐，在这样的情况下进行军训，我没有在感觉到军训带给我的辛苦，只觉得跟大家在一起很开心，已经忘却了军训的痛苦了。军训结束后，我相信这会成为我整个高中生活的美好回忆。高一的军训让我快速成长起来，也让我明白先苦才会有甜。经过了这场以锻炼坚强毅力和意志力为目的的军训，我对将到来的挑战一点也不惧怕，只有无限的勇气，想要一直前进。我相信我会取得最后的胜利，完成自己的梦想。

高中军训的心得体会篇十

道家学派老子有言：“有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。”对立统一的思想伴随中华民族数千年。难易相生，悲喜共存，难与易，悲与喜，都取决于你做事的态度。

态度使难变易，也使易变难。方仲永以天才不求上进的态度，最终“泯然众人”，再简单的写文作诗对于他来说也逐渐变得困难。美国西点军校写着这样一句话，“态度决定成败”。中国女排拿出天不怕地不怕的气势，努力练习，最终造就“女排精神”，取得成功。在中国女排面前，再大的困难也是轻松简单的。军训困难，但也简单。我们要用正确的态

度对待军训。

态度使人快乐，也使人难过。张海迪早年经历高位截瘫，但她的内心却是无比活泼可爱，以乐观向上的心态，翻译多本国外名著，获得博士学位。她乐观的态度使她开心阳光的度过自己的人生。反观当下，无数抑郁青年，因感情问题自闭自杀，甚至对他人造成伤害，他们每一天的无病呻吟摧毁了他们的人生。军训是快乐的，但也令人痛苦，我们要以乐观的心态对待未来和过去的每一分每一秒。

难易相生，悲喜共存，徐志摩在《想飞》中说：“是人没有不想飞的，老是在这地面上爬着够多厌烦，不说别的，飞出这圈子，凌空去看一个明白——这才是做人的趣味，做人的交待。”怕与不怕，困难与简单，快乐与悲伤，永远共存，我们要做的就是以正确的态度面对生活中的每一天，每一座困难的山。

难易相生，悲喜共存，态度决定成败，成败取决于你。

高中生军训拉练心得感悟范文

高中军训的心得体会篇十一

三年前，我怀着忐忑的心情进入x附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开x结果命运弄人，我已一分之差留在了x；三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我

背诵着《沁园春雪》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了！

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安，这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！