

# 2023年挫折的论文题目(优质9篇)

意见建议是一个重要的反馈机制，它可以帮助我们优化工作流程，提高工作效率。通过阅读以下自我介绍范文，我们可以学习到一些改善自我介绍的技巧和方法。

## 挫折的论文题目篇一

你可知项羽?你可晓李白?他们，一武将一文人，都曾为中华民族五千年的文化留下绚丽的一笔，但他们却有着截然不同的心态。

### ——题记

曾几何时，虞姬横刀一抹，湛蓝滑过茅尖，鲜红的血液流过那雪白的颈，顿时，壮士掩面，乌雎悲鸣。你英雄的传奇是无人企及的佳话，破釜沉舟是你的豪言壮语，回想乌雎来回奔驰，每一回合的厮杀，都使尸骨成堆，血流千里。

当楚歌的旋律从四面八方传来，像蚀人心魄的魔音一般，折磨着你的耳鼓，无情的眼泪冲垮了你的伟岸。

当“力拔山兮气盖世”的伟绩褪色成一片泛黄的丹青，携手夕阳下汉家传唱的“大风起兮云飞扬”一同远去，只留下那长长的彳亍的背影。

无奈，你只能用一句“无颜以对江东父老”而痛苦的终结了你辉煌的人生，却不知没有挫折的人生不一定是壮美的人生，而沉沦在挫折中不能自拔的人生，注定是悲剧的人生。

曾几何时，他“仰天大笑出门去”，高吟“我辈岂是蓬蒿人”。官场的尔虞我诈，世俗的道貌岸然，无情的现实冷却了你的一腔热血。“御用文人”的金幌怎能罩住你那放荡不羁的心，终于，在经历了官场的挫折后，你便潇洒的释然。

重返鲁地，寻幽豪饮，同销万古情愁，南下吴越，梦游天姥，寄难酬鸿志于山水间，虽不是“廊庙器”可“天生我才必有用”。那万古之痛，不过浊酒一杯，当心境豁然开朗，挫折便不再是逆水行舟的浪，而是鼓帆勇进的风。于是，悠悠几千年诗苑绽放着你浪漫主义的奇葩。

青莲居士，数载宦海沉浮，痛哉苦哉；一腔浪漫豪情，幸矣乐矣！

痛苦的阴影渐渐地侵蚀了我孤独的心灵，迷茫疑惑充斥着我的内心。我的思想踟躅于深渊的谷地。

历史的灰烬盛进古铜色的香炉，青烟缭绕着苍老的记忆。挫折，在个人身上演绎着成败，在历史的洪流中冲刷着兴衰。

面对痛苦，李白得意淡然，失意坦然，正视痛苦，绣口一吐就半个盛唐；项羽兵败自刎，失败的痛楚染墨滔滔乌江之水，放大痛苦，把自己的壮丽抹杀的所剩无几。我呢，曾在失败中徘徊，又在“重生”中涅。

看来，挫折与痛苦如一潭沼泽，只要你扶着理想的拐杖，即使是“山重水复”终会“柳暗花明”。

## 挫折的论文题目篇二

我的这艘成长之舟，从我起航那一刻起，就带给了我不少的快乐与烦恼，让这身为初中生的我，即渴望快点见识一下天边的风浪，但又有些厌倦，害怕面对它。

和别人一样，我也是一个刚出海的“水手”，在这出海的同时，身边就多了许多的烦恼。或许，这就是人们常说的“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”吧！也正因为我在长大，正在变成大人，所以在家中长辈们眼中的我，已经不再是小孩子了，不再是那个无知，但天真的我了，变得有意识，有胆量，有

知识了。现在的我无论做什么事，自己都要先认好“罗盘针”，都必须要有原则在身，不能马虎完成，也不能粗心对待。如果稍有差池。随时都会招来暴风雪的来临。东一句“你已经长大了!”西一句“不再是小孩子了!”让我听得头都疼了。

不经风雨，怎见彩虹?

挫折并不可怕，可怕的是自己的理想的沦丧!人生要经历过无数的事，如果为了一件小事的失败而放弃，那只能说明尔是一介匹夫。还是爱迪生，研制了电灯，经理了上百次的失败他放弃了吗?如果他放弃了一次，那么电灯可能要晚几百年出现了，那一次失败算什么呢?相反的，只要相信光明永远在我们面前，只要不懈追求，天地也在你脚下。

经历风雨，我们才能拥有众人皆醉我独醒的超然;经历风雨，我们才能拥有不为五斗米折腰的气节;经历风雨，我们才能拥有轻舟已过万从山的豁达;经历风雨，我们才能拥有举杯邀明月，对影成三人的潇洒;经历风雨，我们才能拥有大江东去，浪淘尽，千古风流人物的豪迈;经历风雨，我们才能拥有凿壁借光的勤奋;经历风雨，我们才能拥有不破楼兰终不还的坚定;经历风雨，我们才能拥有天地与我并生，而万物与我为—的心态;经历风雨，我们才能拥有人不知而不愠的人格!

超然+气节+豁达+豪迈+勤奋+坚定+心态+人格=一个既成人，又成功的圣人!

### 挫折的论文题目篇三

父母的呵护，老师的器重，名牌大学的毕业证书，足以预示美好的前程，拥有这一切的青年也俨然为天之骄子。但象牙塔里的生活太过顺利，让有些人不知道困难为何，苦累为何，更不懂得努力和坚持。

这样的天之骄子们对普通的工作看不上眼，一不如意就选择放弃，不懂得平凡也伟大，平淡也幸福。所谓一帆风顺者，恐怕大多要遭遇此种窘迫吧？所以说，身处逆境也未必是什么坏事，一顺到底未必是人福祉。古今中外有很多人很多事告诉我们逆境中尝尽艰辛是福！正所谓：“福兮，祸之所伏；祸兮，福之所倚。”“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”

## 在艰辛中积蓄力量

越王勾践在逆境中积蓄足以吞并吴国的力量，爱迪生在失败中积蓄了可以照亮世界的力量，尼克胡哲在困难中积蓄了创造生命奇迹的力量。是啊，若没有十年卧薪尝胆的沉潜过程，又怎么能取得统一天下的伟业？若没有成千上万次的失败经历，又怎么能发明光亮至今的电灯？若没有遍及世界各地的励志演讲，又怎么能获得“杰出澳洲青年奖”的荣光？艰辛铸就成功！

## 在坚持中获得长久

当下的演艺圈一夜爆红的明星不在少数。轻易获得的光芒，往往是昙花一现，难以长久。随着时间的流逝，这些一夜蹿红者终将淡出人们的视野，退出历史的舞台。相比之下，这样的星光更加长久，璀璨夺目：海清在不被看好时，努力读书，充实自己；尚雯婕处在演艺低谷时，百折不回，突破自我。她们是可以演一辈子戏，唱一辈子歌的人，她们的演艺之路注定恒久远。志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。

## 在奋斗中学会珍惜

拥有音乐教父称号的刘欢在生病之后，倍加珍惜与妻子女儿在一起的幸福时光；被誉为“暖声歌王”的满文军在吸毒事件后，懂得了在舞台上演出机会的可贵。或许，人只有在失去时才懂得珍惜。顺境之下，拥有之时，你可能永远不会发现身边那些触手可及的幸福有多么宝贵。

“人们声称的美好，其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来才那么美好。”是啊，只有经历过艰辛坎坷，才能懂得生活的美好。若读书期间的我们能多经历一些困难的磨砺，或许便不会有后来的稍遇不顺就放弃，嫌弃生活平淡无聊，对平凡的幸福视若无睹。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。

“最清晰的脚印，印在泥泞的路上。”惟愿天下学子能够明白一顺到底的道理，人生路上的种种经历和磨难反是不可多得的财富，要加倍珍惜！

文档为doc格式

## 挫折的论文题目篇四

失败说：“挫折是成长道路上的绊脚石。”

懦弱说：“挫折是成长道路上不可逾越的高山。”

成功说：“挫折是成功路上的必由之路，需勇敢前行。”

在人生道路上，我们都会面对各种困难和挫折。挫折是不可避免的，我们不能遇到挫折就气馁。挫折本身并不可怕，可怕的是经受挫折之后一蹶不振。对待挫折应保持一颗乐观向上的心态，勇敢面对困难，不轻易言败。

张海迪自幼就严重高位截瘫，几次濒临死亡边缘，身体可算弱的了。可是这些年来，她学会了4门外语，翻译了16万多字的外文著作，获得了哲学硕士学位，并自学了针灸技术，为群众治病，作出了巨大的贡献。挫折挡不住生活中的强者。

古今中外，历史上有太多的伟人经历过挫折。因为有极强烈而有效的乐观主义，战胜各种艰难险阻取得成功。牛顿发明地心吸力学说的时候，全世界反对他；达尔文宣布进化论时，

全世界反对他；贝尔第一次造电话时，全世界人讥笑他。许多人都因抱着乐观主义的精神，而为世人所称道。

高士其是我国科普作家。在外国留学时，有一次做实验，一个装有培养脑炎过滤性病毒的玻璃瓶子破裂了，病毒侵入了他的小脑。从此留下了身体致残的祸根。他忍受着病毒的折磨，学完了芝加哥大学细菌学的全部博士课程。回国以后，他拖着半瘫的身子，到达延安工作。解放后病情恶化，说话和行动都十分困难，连睁、合眼都需要别人帮助。但他仍以惊人的吃苦精神进行创作，先后写成100多万字的作品。有人问他苦不苦，他笑着说：“不苦！因为我每天都在斗争，斗争是有无穷乐趣的。”

极强烈而有效的乐观主义，能使人们战胜全世界的糊涂、盲从、冷酷、恐怖、怨恨和反抗。而且工作愈伟大，所受的反抗也愈厉害，简直成了一种律令，对付这种厉害的反抗，最重要的武器就是乐观主义。一个人，缺少了乐观主义精神，难免在各种恶魔面前败下阵来。

贝多芬说：“要在挫折面前扼住命运的喉咙，挫折会使你自信起来。”

想不经受任何挫折而成长起来，那是神话。挫折是成长过程中的必需品。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。不要逃避挫折，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。

## 挫折的论文题目篇五

春芽青青积蓄了一个冬天的力量才钻出土壤；夏雷隆隆却为万物生长带来了希望；秋实累累又是忍受了多久的炎炎夏日；冬梅幽香是因为在寒冷彻骨中学会了坚强。与挫折同行，在

生活中我学会了坚强。

那年初春，当满山皆是蓬勃的绿色，并不时有一点点粉色、白色、黄色夹杂其中，如同还未晕染开的彩色水墨画时，我与父亲一同爬山。

年幼的我丝毫不知面前有多大的一个困难，远远地望着那座山，伸出小拇指比划了一下，“好矮的山哟！”却未想到自己要为这句话付出代价。带了苹果酸奶，还有最爱吃的棒棒糖，似乎是要好好享受一番。

刚开始，我信心十足。父亲每跨一大步，我就快速地跨出两小步，踩着父亲走过的路，心里有说不出的快乐。渐渐地便有些力不从心，每每跟上父亲，觉得好费劲，却还是不愿服输，呼吸越来越急促，越来越沉重，汗水滴落到石头上，晕染出一个个小小的斑点。我停下脚步，打开背包，拿了苹果就啃。看着远去的背影，一跺脚，咬咬牙，拎着包就急忙赶了上去。随着时间的推移，步子越来越小，越来越慢，路也越来越陡，两腿像灌了铅，每抬起脚，就仿佛是拖着千金重的石头。一个不留神，脚底一滑，便失去控制向下滑了两三米，尖锐的石块在膝盖上划下道道伤口。“痛——”一瞬间，所有委屈，所有经历过的艰难，所有对父亲的漠然的埋怨全部化作热泪汹涌流下。

父亲却说：“不能坚持了就回去吧！”连一句安慰也没有，便继续留给我一个冷漠的背影。倔强的我哪里肯认输，咬着牙，拉着树枝和藤蔓继续攀登。至今都还记得站在山顶时俯瞰大地的骄傲，难以言喻的喜悦溢满了整颗心。

强者不是没有眼泪，而是可以含着泪水继续攀登。如果生命如一段旅程，我知道我会与挫折一同勇敢前行。委屈过、失败过、悲伤过、迷茫过，我知道，流过泪的眼睛会更明亮，流过血的心灵会更坚强；开心过、骄傲过、成功过，我明白：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

## 挫折的论文题目篇六

首先尽量争取能在社团内工作。我喜欢参加社团活动，因为我喜欢交朋友，喜欢来自四面八方的人一起进步。

参加社团活动，这对个人社交能力、交际能力的提高无疑将有极大益处。当然毕竟组织者并不是人人都能当的，大多数同学充当的也许只是“小兵”角色。但当“小兵”也有他的“艺术”。不要以为自己是“小兵”就可以在社团组织活动时置身事外。不要忘了自己也是社团一员，有义务和责任搞好社团活动。因此可以尽己之所能给组织者提建设性意见，说不定叮以成为“美芹之言”。同时要尽量听从安排：提高自身组织性、纪律性。当小兵照样能达到锻炼目的。当然社团活动的锻炼目的并不仅限于此，所谓实践出真知，只要积极地找到社团活动中，其中的意义自然能够体会。一言以蔽之，社团活动，乐在其中。这是大学以来我的想法。

和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。借人之智，完善自己。学最好的别人，做最好的自己。我在寝室里和舍友也是很合得来的，有说有笑，学习时一起讨论，参加活动之后再一起分享自己的收获，可谓其乐融融了。

其实每个人都很有能力，都有自己的舞台。人一生最怕的是选错了舞台，而误认为自己是一个一无是处的人，相信没有谁一无是处；只是在喜欢拉丁舞的人群中古典风格的民族舞演员是得不到认同和掌声的。人生漫长，我们每个人都需要喝彩和掌声，因为很多时候我们需要这些小小的东西构建自信和证明自我，自信是很重要的，要相信天生我材必有用，只要努力，总有那么一天我们会站在属于自己的舞台上备受瞩目。

当我们能够从容的接受人生本来就是艰难重重的事实，当我们认同痛苦让我们更成长的真理，当我们勇敢迎难而上，用智慧与力量去不断前进时，我们就能活出真正精彩、有意义而丰满的人生。生活还将走下去，但是它总是会给我们一些意想不到的挫折，它从不曾让我们想象下一个转角，我们还可以应对。成功不是你能不能，而是你要不要，很多人都想有一个美好的未来，但却不知道未来和现在的关系。你的未来取决于你的决定。在我们过去的经历里都有正性和负性的经验，不管这些经验是直接的还是间接的，都在某种程度上影响着我们的。所以，当我们遇到新的事情需要判断时，这些经验往往左右我们的决定，而我们今天的决定将会指引着我们奋斗的方向。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这两个诗句我一直以来都很喜欢，它也一直激励着我，更是我一直以来的座右铭，心怀梦想看朝阳升，夕阳落。不忘初心，心里的梦想从未改变过，一直都在为之奋斗着，以前是，现在也是，以后更是，暗暗地在心里给自己加油打气，姑娘，加油！

## 挫折的论文题目篇七

轻轻挥别无畏的童年，和着青春的步伐，我们在人生的道路上寻寻觅觅、跌跌撞撞。

巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对强者来说是垫脚石，使你站得更高。”奥地利音乐神童莫扎特，在他15岁那年，他为了抓紧时间创作一道曲子，连续三晚他都在寒冬中伏案创作，手冻僵了，呵一口热气暖暖。但后来，他的曲子被淘汰了，他的希望瞬间变成了泡影。但他并没有在挫折面前低头，还是一如既往地在音乐事业下苦功。最终，他终于在世人的敬仰与羡慕中成就了他一生的辉煌，在历史的篇章熠熠生辉。

我们对电灯的使用评价甚高，可谁又能明白他——电灯的发

明者爱迪生，经历了多少苦难，失败与挫折。

他在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。

莫扎特、爱迪生，他们的青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，他们才有了精彩的人生。

## 挫折的论文题目篇八

在通向成功的路上，失败几乎难以避免。为此，我们如何对待失败？我要说的是：不要以为成功值得喜悦，其实失败也美丽。

泰戈尔曾说过：“天空不留我的痕迹但我已飞过。“可能我们在无数努力后，却只在成功之门外徘徊，但你要想，虽然我失败了，但我曾经努力过，奋斗过，与狂风暴雨拼搏过。这时失败告诉我们，此路不通，是由于我们的目标错了；有的失败提醒我们：小处不能大意；有的失败在考验我们是否具有坚持到底的耐心，这时你会发现”失败也美丽”。

爱迪生发明大王，曾经也经历过失败，他的耳朵曾经失聪过，但他从不放弃，他相信有100次的跌倒，就会有101次的爬起。于是他不断尝试，他认为失败是我们需要的，他和成功一样美丽。

诺贝尔，他曾经进行炸药实验时，“轰”的一声巨响，他的实验室爆炸了。他的五名助手和他的弟弟当场炸死，他也被炸伤，当着并没有成为诺贝尔的绊脚石，而是成为他的垫脚石，于是他创建了诺贝尔学奖。

一个真正的强者，会从失败中摄取营养，而使他的希望之树

结出丰硕的成功之果。

让我们正确的面对，失败的经历，因为失败也美丽！

## 挫折的论文题目篇九

幸福的感觉其实很多，如求知是一种幸福；给予是一种幸福；亲近自然是一种幸福；回报社会也是一种幸福；享受成功是一种幸福……我认为经历挫折也是一种幸福。

人生的道路不会是一帆风顺，人生难免碰钉子，所谓钉子，也就是人们常说的挫折。挫折与人生相伴，人生难免有挫折。

虽然人人希望时时好运，但是万事如意、心想事成只是人们的一种愿望。从古到今，没有一个人不经历挫折和失败。相反人们是在战胜挫折的过程中发展起来的。可以说，人们是在挫折中成长的。

中国有句古话叫“蚌病成珠”。如果说珍珠是在痛苦中艰苦磨炼的结晶，那么智慧就是人们在战胜一次又一次挫折后获得的最宝贵的礼物。

我们要学会树立正确的人生目标。一个人一旦树立了远大的目标就不会轻易屈服于各种挫折，而是以顽强的毅力战胜挫折不断前进。林肯总统就是一个例子：

22岁经商失败；23岁竞选众议员失败26岁恋人死去；27岁精神崩溃；29岁竞选州长失败；34岁争取国会提名失败；46岁竞选参议员失败；47岁竞选副总统失败。到成为美国总统。林肯经历过许多挫折，而且他有正确的人生目标，从失败中吸取，所以最后他成为了美国优秀的总统。

挫折是我们走向成功的垫脚石，爱迪生有句：“失败是我所需要的，它和成功对我一样有的价值，只有在我知道一切做

不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。”  
挫折是我们人生的一部分，让挫折丰富我们的人生吧！