

军训精彩过程 军训心得体会精彩(大全9篇)

通过阅读范文范本，我们能够学习到一些优秀的表达技巧和写作方法，提升自己的写作能力。以下是一些经典范文范本，希望能给大家提供一些写作的灵感。

军训精彩过程篇一

军训是每位大学新生一段难忘的经历，它不仅锻炼了我们的意志，也丰富了我们的人生阅历。经历了一个月的军训生活，我深感到了自己的成长和进步。在这篇文章中，我将分享我在军训期间的心得体会，并以感悟与展望结尾。

首先，在军训期间，我深刻体会到了军人的艰辛与骄傲。军训不仅要求我们在极端天气下进行高强度的体能训练，还要求我们保持良好的队伍纪律和团队合作精神。这些训练锻炼了我们的毅力和耐力，让我们更加明白了军人的辛苦与付出，更加尊敬和珍惜他们。同时，我也感受到了军人的骄傲和自豪，因为在军训中，他们用坚定的信念和决心，无论困难多大，始终保持着对祖国的忠诚和对使命的执着，值得我们学习和敬仰。

其次，在军训期间，我也意识到了个人的潜力和能力。军训中的各种考验和挑战，让我不断发现自己的潜能和能力。在体能训练中，我意识到自己的身体素质还有很大的提升空间，于是我努力调整自己的心理状态，坚持不懈地进行锻炼，最终收获了更好的成果。在队伍纪律和团队合作中，我逐渐明白了团队的力量，懂得了与队友相互依赖和支持的重要性。这些经历让我意识到自己的能力是无限的，只要我勇敢面对和克服困难，就能取得更好的成就。

第三，在军训中我还收获了珍贵的友谊和情谊。在这一个月

的时间里，我和队友们一起吃住，一起学习训练，一起笑闹和分享，建立了深厚的友谊和情谊。我们相互扶持鼓励，共同度过了无数个早晨的起床，无数次的冲刺和痛苦，一同奋斗的日子让我们之间的关系更加紧密。这些友谊和情谊将伴随我们走过大学的每一个日子，成为我们大学生生活中宝贵的财富。

第四，在军训中我学到了许多关于自律和坚持的重要性。军训期间，我们要按时起床、整理宿舍、参加训练等，这一系列的规定要求我们提高自己的自律能力。在紧张的训练中，持之以恒地坚持下来，锻炼了我的毅力和耐力。正是因为坚持，我才能够克服困难，取得进步。军训中的自律和坚持，对我将来的学习和生活起到了指导作用。

最后，在军训结束之际，我对未来有了更明确的展望和规划。军训期间，不仅让我锻炼了意志，也让我明确了自己的目标和方向。我希望自己能够把军训期间培养的坚韧和毅力应用到以后的学习和工作中，不断追求自己的梦想和目标，为实现个人的价值贡献自己的力量。军训让我明白了自己的责任与使命，激发了我对未来的热情和动力。

回顾这一个月军训，我收获满满、成长了许多。军训让我懂得了军人的辛苦与骄傲，意识到了自己的潜力和能力，建立了深厚的友谊和情谊，学到了自律和坚持的重要性，展望了未来的发展和规划。军训是一段充满挑战和机遇的旅程，我相信这次经历将对我今后的人生产生深远的影响，使我成为一名更优秀和坚强的人。

军训精彩过程篇二

尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家好！我是初一xx班的xxx□

告别难忘的母校，带着亲人的嘱咐，在汗水与泪水交织的世界中，满载着人生的希望，我们走进美丽的新世纪中学。

xx中学，一个响亮的名字，一个让莘莘学子向往的地方。

能够走进xxx的校门，成为其中的一员，我感到无比自豪。能够在这样的场合下代表全体新生发言，我深感荣幸。

首先，请允许我代表xxx中学的军训学员，向各位领导表示衷心的感谢！感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成了现实。我们更要向各位教官致以最崇高的敬意，是你们在百忙之中，放下手头的工作，顶着烈日，抽出时间组织我们军训，在这儿，我真诚的对你们说一句：“教官们，你们辛苦了。”

不经历风雨，怎知彩虹的绚烂；不经历寒霜，怎知青松的挺拔；不经历军训，又怎知这军魂的可歌可泣，不经历磨练，又怎能拥有辉煌的人生！面临即将开始的军训，我仅代表全体参训学员庄严宣誓，我们决心做到：

一、严守军纪，一切行动听指挥，服从教官，不迟到，不早退，不擅自外出。

二、在训练中，严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。

三、严格遵守军营规定，时刻把安全放在首位，杜绝任何事故的发生。

四、搞好宿舍的内务卫生。宿舍内的物品摆放整齐、卫生清洁，保持良好的内务秩序，并在今后日常生活中继续保持和发扬。

五、在军训中，既练技术、又练思想和意志，一言一行都以军人的高标准、严要求，来要求自己，争取军事技术和思想意志双丰收。

跬步积千里，滴水汇长河，骄阳磨意志，拼搏展英姿。通过军训，我们要磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律，培养吃苦耐劳的优良品德，塑造军人般的气概和品格！我们要倍加珍惜这次机会，用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实我们的人生价值！在中学生活的扉页上，我们将以汗水为墨，以橄榄绿为笔，挥洒出阳光下的最壮丽的宣言！

各位领导、老师、教官我们已经做好了接受锻炼的一切准备，等待着那庄严一刻的到来，就让我们三年的精彩生活从军训开始吧，请看我们的行动吧！

谢谢大家！

军训精彩过程篇三

一次军训使我们受益匪浅，那一个个风雨间雷打不动的身影，那一张张被烈日晒得黝黑的脸庞，还有那一个个挺拔的身影与成长的臂膀，使我们体验到青春的激扬如火，同学们渐渐长大成熟有担当，从军训中磨砺意志。

在炎炎烈日下，我们站着笔直的军姿，踏着整齐的步伐，昂起头，挺起胸，共同亮出我们的青春身姿。军训途中我们感激教官，是教官，每天不辞辛劳地传播给我们知识，不仅仅是教我们踏正步等，更重要的是让我们感受到军训的真谛和做人做事的方式方法。每天教官都起早贪黑地同我们一起训练，他的皮肤更黑了，他的嗓音渐渐变得沙哑，脚丫也磨得起泡，却依旧不离不弃地带我们训练，他的坚毅品质似乎感染了我们，使我们也变得坚持不懈永不放弃。我也要向我们的班级口号那样做一个神采飞扬，意志如刚的青春少年！

军训将会是我人生中一次难以忘怀的精彩旅途。是军训教会了我如何变得坚毅，明白坚持就是胜利。让我们的班集体变得团结，明白团结就是力量。还记得那一首首嘹亮激昂的`歌声，还记得那整齐有序的踏步声，仿佛往事历历在目。我们是那样依依不舍。

相信经过这次难忘的军训，在不久的将来，我们一定会百折不挠，迎难而上，敢闯敢拼。相信我们会共创美好未来，共创辉煌历程！

2下一页

@_@我是分割线@_@

军训精彩过程篇四

上午并没有什么太阳，教官也很温柔，我自认为我表现还不错，站军姿也感觉不太累，在假期中我曾到张家界爬山，炎炎夏日爬海拔一千多米的山显然是比今天的军训要痛苦得多。

辛苦之余，在军训过程中我也感受到了军营生活的不易，吃饭的时候食堂的饭菜还是难以下咽，只是那种特殊的气味又让我回忆起了过往的岁月。

下午太阳渐渐大了起来，跑道被太阳晒得滚烫，温度透过鞋底，整个人都开始发热，但是身边的同学都是纹丝不动。即使衣服已经被汗水浸湿，在喊口号时发出的声音仍旧响彻山河。教官的肯定让我们非常自豪，我第一次感觉到这个新生团队的强大力量。

懒散地度过了一个暑假，突然充实起来的生活还让我感觉有些不适应，甚至时常怀念那些宅在家里的日子，但在学校看到的这些朋友，不论是崭新的面孔，还是熟悉的声音，都是一丝丝的安慰。

第一天的磨砺，让我变得更加坚毅，我坚信这次军训一定会让我有所成长，有所收获。我现在更珍惜在这段日子的一点一滴，点滴中都是满满的汗水和感动。

军训精彩过程篇五

- 1、体验军人生活，规划人生格局。
- 2、体验军人的气魄、纪律、素质、品质，争做生活中的军人。
- 3、军训是个“宝”，累倒不得了！
- 4、不怕苦，不怕累，争做优秀小标兵。
- 5、天骄十九，不懈追求；勇往直前，争创一流！
- 6、黄沙百战穿金甲，不斩军训终不还。
- 7、真正了不起的是汗水换来的整齐！
- 8、血染沙场气化红，捐躯为国是英雄。名言警句。
- 9、掉皮，不算什么！掉肉，算不了什么！
- 10、我们是小树，军训是锯子，它除掉我们的斜枝，使我们茁壮成长。
- 11、真正了不起的是努力换来的成功！
- 12、苦不苦想想红军二万五，累不累看看__老前辈！
- 13、士兵们的优秀往往可以弥补将军们的错误。
- 14、体验军人的气魄、纪律、素质、品质，争做生活中的“军人”。

- 15、军训思来苦后甜，坚持过后是坚强。
- 16、没流泪，是因为我们坚强了。
- 17、一切行动听指挥，步调一致得胜利。
- 18、流血，不算什么！流汗，算不了什么！
- 19、认真学习，刻苦训练；高一十五，能文能武！
- 20、军中骄子，校园精英；勇往直前，谁与争锋！
- 21、三人行，必有我师焉，择其善者而从之。
- 22、精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！
- 23、军训很辛苦，教官太冷酷，我很心痛。
- 24、军训是个宝，累倒不得了！
- 25、感受军队气氛，体验军人风格。
- 26、服从命令，团结一致，才能胜利。
- 27、逃避是没有用的，不如勇敢去面对。
- 28、乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
- 29、虽然军训苦，军训累，但军训不用带棉被！
- 30、紧步兵，松炮兵，稀稀拉拉是后勤。
- 31、不想当将军的士兵，不是好士兵。
- 32、坚持，就是能耐。努力，便能胜利。

- 33、教官同志一声吼，宇宙也要抖三抖。
- 34、真正的军人是汗水洗出来的。
- 35、即使是一群羊，有狼带领那也会被训练成英勇的。
- 36、不在太阳底下训练满身肌肉，就在汗水中跌倒。
- 37、努力努力再努力，坚持坚持再坚持。
- 38、刻苦训练树新风，艰苦磨练强意志。
- 39、经历军训生涯，练就钢铁筋骨。
- 40、痛苦中磨练意志，严谨中铸造坚韧！
- 41、血染沙场气化红，捐躯为国是英雄。
- 42、努力，认真，严谨造就一个成功的人。
- 43、团结奋进，自律自强；愈挫愈勇，为国争光！
- 44、在军营中，只有是，没有不。
- 45、军训锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志。

军训精彩过程篇六

尊敬的领导、同学们：

为期五天的军训马上就要结束了。我们首先要感谢军训时的全体教官，你们不辞辛苦，不畏艰苦，发扬连续作战精神为我校高一新生军训，你们纪律严明，军训卓有成效，其次要感谢少阳中学的领导和后勤工作人员，因为没有你们，我们也不可能全身心投入到军训之中。

军训时间虽短，但是我们学到了不少课堂上学不到的知识，我们的脸晒黑了，人瘦了，但精神饱满了，而且我们集合迅速，纪律严明，动作规范了身体健壮了，我们的思想也起了变化，坚持训练，认真劳动，不怕苦，不怕累，可以说同学们在国防教育中，既接受了爱国主义教育，也学到了不少军事知识，更增添了一份军人的气质。

通过五天的军训，我们学到了规范的，标准的军事技能，懂得了集体主义荣誉感的深刻含义；明白了只有拼搏、吃苦，才能战胜困难，乃至于以后的学习也是如此，认识到只有团结协作，才能共同进步，发挥出自己的潜能。

同学们在五天军训之中定会得益菲浅，有了这一良好开端，在今后的学习中，一定会把军训中学到的知识贯彻运用到今后的学习生活中去，严格遵守中学生日常行为规范，自尊自爱，注意仪表；遵守纪律，勤奋学习；遵守公德，严于律己；也一定军训一样严格要求自己，严格遵守中学生守则，也一定会象军训一样，全身心投入到学习中，不怕困难，认真掌握基本知识和基本技能。

同学们，让我们再次以热烈的掌声对领导、首长、教官表示衷心的感谢和崇高的敬意。

军训精彩过程篇七

各位学长评委，同学：

大家晚上好！

今天我要演讲的题目是《向前对正》。

军训已经过去，可时常在我的耳边回想起教官的那句：“向前对正！”

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。有人说军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就是一块磨刀石，而我们，就是待磨得刀，军训之后，我相信，每一把刀都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前妈妈告诉我的：“如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难你也能克服！。”

军训教会我的太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持！

人在对你讲话的时候，你不认真听，那是对别人的不尊重，别人很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

军训磨练了我们的意志，让我们彻底的体会到了“只要功夫深，铁杵磨成针。”就如站军姿的时候，在不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，绝不偷懒！

同学们，虽然身体上的军训已经结束，但是我们将面临的是四年的精神军训，只要我们大胆向前看，向前对正，那么一切都不再是问题，一切的问题都会迎刃而解，路就在我们脚下，梦就在我们心中。今天，就让我们迎着猎猎的秋风，踏着铿锵的鼓点，勇敢的投入到我们新的军训行列中来吧！请记住，汗水过后，苦累之后，我们一定会如一只笑傲苍穹的雄鹰，振翅于曲园的碧海蓝天，青山白云！请记住~向前对正！

最后，预祝同学们在军训中取得好成绩，预祝我们军训工作圆满成功。

军训精彩过程篇八

迎着八月的骄阳，我们届预备新生来到了上海市崇明前进远卓教育培训中心，开始了为期五天的军训生活。

下午的入营仪式在大操场举行，尽管烈日当头，但同学们都凭着毅力坚持了下来，这充分展现了金盟新生的顽强拼搏精神。

在大礼堂，学生代表周奕昕围绕“团结、奉献”致辞，呼吁大家“将集体的力量发挥得淋漓尽致”。费校长通过解读金盟办学理念“让优秀成为金盟学生的习惯，让优质成为金盟学校的文化”和校训“自胜者强”，让学生了解了金盟的优质教育，认识到自身的优秀。

希望我们的新生们在接下来的四天能够继续坚持，顽强拼搏，成为一名合格的金盟人！

军训精彩过程篇九

各位领导、教官，老师们、同学们：

大家上午好！

金风送爽，丹桂飘香。在这清新明媚的时节，我们满怀憧憬，相聚在这片绿茵场，开始学生时代的第一次军训生活。首先，请允许我代表所有参训学员，向各位领导、教官、老师表示衷心的感谢。

我们从少年时代走来，即将踏入青年的第一个驿站，而军训就是我们在这个驿站中必须面对的第一个课题。在这里我们要告别娇气，塑造刚毅。抹去懦弱，锤炼坚强。把从军训中获得的吃苦精神、团队精神、组织观念带到今后的学习生活中去。通过军训，我们不仅要增强体质，更要培养坚韧不拔

的意志，百折不回的精神和海纳百川的胸怀。

军训，是一首诗，铿锵有力的步伐，演绎着和谐的节奏。

军训，是一幅画，站立转身的规范，展示着坚强的意志。

军训，也会很苦，但我们会想想红军走过的两万五，军训，自然会累，但我们会想想我们的老前辈。

军训的日子里，我们将听从教官指挥，服从教官安排。无论遇到烈日还是风雨，年轻气盛的我们将不怕困难，相信在教官的指导下，我们一定能做好每一个动作，以良好的精神风貌展现xx后初中生的风采。

最后，请允许我代表全体同学感谢各位领导、教官、老师，同时预祝本次军训圆满成功！

谢谢大家。我的`演讲完毕。