

# 2023年暑假帮父母做家务的心得体会(通用8篇)

军训心得可以帮助我们深入思考自己在军训中的经历，并从中得到启示和教训。随后是一些精选的实习心得，希望能给大家提供一些写作指导和参考。

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇一

在我的成长历程中，我很少遇到很大的挫折，因为父母把我保护的很好，而我也在这样的环境中找到了最适合的生活方式。但自从上了高中之后，我渐渐的有了一些别的想法，首先我认识到了自己并不“孝顺”，我这里的孝顺只是指并不为父母分忧这一点，其次是我没有太大的独立性，我必须要去改变自己，所以在这次寒假里，我每天都坚持帮助父母做家务，并且独立的生活。一个寒假下来之后，我发现自己改变了很多，不管是生活上还是学习上都有所改变，也有所成长。

寒假的时间很长，每一天我都给自己安排了学习任务，其余的时间便是我为父母做家务的时间。虽然我是一个女孩子，但是以前父母从未让我做过家务，不管是洗碗还是拖地，我都很少去做，平时做的最多的就是在房间里学习。我知道父母非常爱我，他们给我最好的生活条件，给我最好的教育资源，这是他们给我的爱，也是他们全心全意去为我做的事情。但慢慢的我意识到，这种爱有时候会让我沦陷，无法长大。所以这次我主动向他们要求，我每天会做家务，会自己做饭，也会锻炼自己的独立能力，希望他们能够积极的配合。原本以为父母会拒绝，但那是他们很诚然的答应了，并且给予了我最大的支持和鼓励。

第一次洗碗的时候，我很害怕碗上的洗洁精洗不掉，吃进去会有害健康，所以反反复复洗了好几遍，最终才安心的放进

橱柜里。后来随着洗碗次数的增多，我也掌握了更好的尺度，洗洁精的量和反复冲洗的次数我都把握的很好。我想，或许会有人笑话我可以把洗完一件事情看得如此重要，其实我在洗碗的过程中，想的不是洗的如何好，而是在想用什么方式，可以减少洗碗过程中一些不必要的过程，并且达到洗干净的结果。虽然简简单单的一件事情，但是我却只有通过实践和思考，才能得到最终的结果。这一点和学习又有什么不一样呢？不管是做家务还是学习，其实很多道理都是相同的，而我们也要明白，只有思考，我们才能进步。

我们是一个学生，在家做家务的日子也不多，这次做家务给我很多启发，也让父母感到非常的欣慰。勤劳是我们的优秀品质，而我们也不能忘记勤劳这一件事情，我们应该去传承，也去实践它。未来的日子，我会保持好这一点，在学习上和生活上共同前进。

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇二

我是个被父母捧在手心里的孩子，一直不曾做过家务，总是享受这方面的疼爱，所有的事情他们都帮我做好了，这次我心血来潮想做一下家务，体验一下做家务的感觉。做完之后后，我觉得爸妈是真的辛苦，家务活也不是那么好做的。

我做的第一件家务就是扫地拖地，先把地扫完，才能拖地，扫地也是一个技术活啊，要是一直拿着扫把在那胡乱扫一通，根本就扫不干净，而且必须使力，不然很多垃圾依然在原地，我从来没有做过这个，此次做这个，还真累人。扫完地，倒完垃圾，就拿拖把拖地了，我第一次拖，所以还做错了好多步骤，刚把拖把从水桶里拿出来就直接拖了，然后地上全是水渍，越拖越脏，然后还是爸爸看不过去了，在旁边指导我做，他先让我把拖把的水沥干一些，再去拖，就会好一些，不然越拖越湿，地面就短时间都干不了。等我把家里的地都拖一遍，我累得不行，全身都是汗，这让我感觉到妈妈每天都不轻松了，为了保持家里的整洁，每天都要打扫，真的是

一个体力活。

第二件家务就是洗碗，我家没有洗碗池，必须拿盆装水蹲在地上洗，洗完还要漂两遍。我打好水蹲在地上洗，才没洗一会，我就蹲不住了，真的难受，洗一会就要站起来休息一会，不然都受不了。我好不容易把碗洗完漂完，我的背都直不起来，这让我想起妈妈每次蹲在地上那么久，那得累成什么样。而且长时间双手泡在水里，手都起皱了，我的手这样，何况妈妈的呢？我才发觉自己以前是多么不孝，看着妈妈做这些家务，我从来都没有插手帮忙，还以为很简单，理所应当的接受爸妈的服务，这个家是大家的额，我也是有义务的，以前小就算了，现在长大了，我还是这样，就是自己太懒了，被养娇了，也是自己太不懂事了。

我做这两个家务都已经累成这样，爸妈把整个家务都包了，一天做下来是真的特别累的，我现在自己亲身体会到了，以后我都不会让爸妈他们两个做了，我也会帮助他们把一些家务做了，减轻他们的工作，也让他们多多休息。我也在慢慢长大，这些事情也必须要学了，这是基本的生存技能。我在此感谢爸妈的照顾，让我无忧无虑成长，从今以后家务我会帮着一起分担的。

### 暑假帮父母做家务的心得体会篇三

在今年的暑假，我最大的收获就是帮忙我的父母做了家务。

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来伸手，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。我学着妈妈的样貌，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每一天都要做这些家务，这天我最后体验到了妈妈的辛苦，过了一个多小时，我最后将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。看着干净的地板，我心里乐极了。妈妈过来了，她看到了这一切后，慈

祥的脸上露出了满意又灿烂的笑容。

平时在生活中我们都是感受着父母的照顾，这天我有机会为父母做一些家务活，我真正的体会到了他们平日里的辛苦，透过做家务，我自己也想了很多，我们此刻要好好学习，不辜负父母的期望，等走出校园那天，给父母一份满意的答卷。

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇四

春节期间，我真是个“小忙人”！这不，大年三十又有言小。工作计划我忙的了。只听我姥姥一声：“包饺子啦！我就赶快跑过去，然后，我们就分工。一开始包饺子的时候，我就非常认真。但是，随便怎么包，我总是包得歪歪扭扭的。于是，我就迫不及待地问姥姥：“你看我包的饺子怎么总是歪歪扭扭的，能教教我吗？”“行！姥姥说。于是，我非常认真地和姥姥一步一步地学。

相信看过《鲁宾逊漂流记》的小读者们，一定能深切体会到劳动的神奇和力量。鲁宾逊漂泊到一个荒岛上，二十几年过去了，他居然还能活生生地站在人们面前。难道岛上蕴藏着丰富的食物吗？是的，岛上的确蕴藏着丰富的物质和生存的机会，但是，不劳而获的人是看不到的，它要靠劳动去创造。所以说：“劳动是上天赋予人类生存发展最好的礼物”。

世界上的任何人都要承担起劳动的义务，并能享受劳动带来的乐趣。因为劳动最光荣，劳动可以创造一切！

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。比如：在家里自己的事自己做；还可以帮助家长做些力所能及的家务活；在学校认真做好值日工作等等。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就

不会有一个崭新的世界！

今天，妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给妈妈一个惊喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自己说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。”我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇五

今天早晨，我早早的醒了。躺在床上，回想着妈妈为我做的点点滴滴。母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。小的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，我今年都要xx了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

我想了想，妈妈平时不上班，天天在家做家务，还要照顾我的生活，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈今天好好休息一下。

想到这，我赶紧起来，洗漱完，就到了厨房。今天我要给妈妈做一顿早餐。

我先拿出鸡蛋、葱花、西红柿，然后把西红柿切成块，切一点葱花，把鸡蛋倒入碗里打好。再把油倒入锅中，烧热，放入葱，倒入西红柿，再放水，然后放进面条，待面快熟了时，洒入鸡蛋，再过一会就熟了！

过了一会，妈妈醒了。我给妈妈看了我做的面，她高兴的笑了起来，说我懂事了。虽然我做的面还不是特别好吃，但妈妈在吃的时候一直是笑着的。

这次做饭，我明白了妈妈的辛苦。厨房里没有空调，夏天本身就很热，我在里面待了一会就满头大汗，更别说妈妈每天还要在里面做饭、做卫生了。

妈妈每天都要做很多家务，还要天天照顾我，那是多么累啊！我以后要听妈妈的话，帮妈妈分担一些家务了。

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇六

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来身手，从今天开始，我要做十天家务活，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布子摆湿，我看见茶几上有许多的灰，就一点一点的擦干净，再把布子摆一次，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘吁吁，一不作，二不休，我又开始了擦窗台，这窗台的灰可真多呀！我又把学习桌上的书本收拾得整整齐齐。最后，我又开始了扫地，地下的灰更多，我差不多扫地用了二十分钟，扫不了的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的拖，拖了好一阵子，终于拖得干干净净了。看着这明晃晃的地板，我心里乐开了花。想到妈妈都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。

妈妈看到这明晃晃的地板，心情一下子开心起来，妈妈对我说：“儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒。”我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务活，虽然自己满头大汗，但能帮妈妈分担家务劳动，换来了妈妈的夸奖，我非常开心。

父母的爱是伟大的，他们一直在为我操劳。以前是我们小，还不懂得孝敬父母，可现在，我们应该孝敬父母，报答他们为我们所做的一切。“可怜天下父母心啊”我这做儿子的心里乐开了一朵争奇斗艳的花。

[]

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇七

暑假里的一个星期天，爸爸加班去了，只有我和妈妈在家。我正想打开电视好好消遣一下，可猛然间，妈妈那忙碌的身影触动了我！我想：每个人都有自己的星期天，而妈妈平时上班很辛苦，星期天还要忙里忙外地洗衣、做饭、大扫除，从来都没有时间休息。于是我对妈妈说：“妈妈，我今天放你一天假，我来帮你大扫除吧！”妈妈听了，脸上笑成了一朵花，并爽快地答应了我。

说做就做，我决定先从客厅打扫起。我学着妈妈的样子，挽起袖管、拿起扫帚认真地打扫起来。哇，沙发下面可真脏啊！有果皮、纸屑……哈哈，这也难不倒我，我一点一点把它们扫到一块，如果有的纸屑太大，我就弯下腰把它拣起来，快步走到纸篓边，把它仍进去，不一会儿，地面就被我打扫得干干净净。然后我开始拖地，我先让拖把喝足水，弯下腰，卖力地拖起来，遇到拖不掉的小黑点，我使用手指头一点一点把它扣掉。哈，这下，地面被我拖得像镜子一样，都可以照出人影来了！接着，我又把客厅和书房也打扫得一尘不染。最后我把书橱里的书，也按照故事、作文、数学、外文、科

幻、百科等分类收拾好，让每本书都有了它自己的家。

## 暑假帮父母做家务的心得体会篇八

今年暑假的一天，刚放假回来的我什么事也没做，便打开电视机津津有味地看起足球赛来。母亲见状说道：“你都十二岁了，也应该做些家务劳动了吧？”听母亲那口气，好像我不会做家务劳动似的，我感到非常不服气，便决定做一次家务劳动来证明自己。

第二天一清早我就起来了，拖地、扫地、准备早餐，忙得不亦乐乎，过了大约一小时，我已将地板打扫得干干净净，就这短短一小时的家务劳动，已足以让我汗流浹背，腿脚酸痛了。我开始体会到父母平时做家务劳动是十分不容易的。而最苦的还不是打扫房间，做午饭对我来说才是最大的考验。中午十二点，烈日当空，再加上劳动了一上午，不禁使我感到身心疲惫，这时我还得走进厨房做午餐。从未做过饭的我拿起刀手就发软，将白菜切得片不像片，丝不像丝的模样，再将灶台的火一开，这时就更难受了——本来中午温度就高，再加上这么大的火，这时厨房的环境简直令人窒息。顶着高温，我将切好的白菜放入锅中，只听“啪”的一声响，油溅到了我的手上，还烫出了一个水泡。情急之中，我也没顾那么多，将酱油、醋、盐等调料胡乱倒入锅中，再随便搅拌了两下，还不知菜到底熟了没有就将它倒入了碗中。最终，一碗半生半熟的白菜便端上了饭桌，尝尝其味道，还真难以下咽！想想我平时在空调房中吃饭，还总嫌父亲厨艺不好，真是感到无限的愧疚。