2023年小学足球训练实施方案(实用8篇)

营销策划在推广过程中，要注重产品特点的突出和差异化，以吸引目标受众的注意。小编为大家搜集了一些国内外获奖的广告策划作品，希望对大家的创作有所启发。

小学足球训练实施方案篇一

我校进取领会上级精神，把小足球训练列为学校的一项工作长期抓，抓落实。建立了由校长牵头负责的组织机构，制定了教练员岗位职责和管理考核细则，逐步完善成一套长效管理考核制度和激励机制，构成班班有足球队，天天有足球训练，周周有足球比赛的特色风景。

学校要求每位体育教师熟悉小足球训练业务知识，写好长期训练计划和短期计划，认真备好上好每节训练课，并将其纳入教师教学过程考核。经过这些途径，确实提高了教练员的业务水平。

从二年级到六年级各班建立小足球队，班主任为领队，体育教师为教练，班班建立运动员档案，及时发现优秀苗子，并报送到校队，构成梯队衔接。九月底我校已建立起一支校队，平均年龄为10岁。

我们训练的指导思想是科学训练、系统训练、循序渐进、激发兴趣、整体提高。

训练的资料为：

1、严格纪律性，规范比赛作风，培养良好的体育道德风尚。

2、提高队员的身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力素质，全面提高学生的基本技能，逐步发展学生的个人技术特长。提高活动中控球的技术，传接球的技术，提高应用

本事和团队配合本事。

3、提高队员的战术本事。本期训练的重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，进攻和防守的原则；提高个人战术意识和局部二对一，三对二的本事；确定基本阵容，初步构成必须的打法。

我校举行了全校师生体育盛会，设立了校队足球友谊赛，颠球、定点射门、定点头顶球和带球绕杆四项基本功竞技赛等比赛项目，既为体育盛会增添了新的亮点，又为小足球训练工作的全面推进搭建了一个平台。

经过全校师生的努力，异常是教练员的辛苦付出，我校的小足球训练工作已顺利拉开序幕。但由于我校是农村小学，在学生培养经费、设备设施的购置，师资业务提高以及校级小足球队比赛交流等方面都存在方方面面的难题，我们力争经过多方面的努力，进一步加强与家长的联系，争取更多的支持；进一步加强落实足球训练课，做到时间入格，资料入格，杜绝放羊式的训练；集思广益，进一步提升品位，构成有红小特色的学校足球文化。相信经过我们的努力，必须会为上一级学校培养优秀的足球苗子，为孩子们的成长拓开另一片蓝天。

小学足球训练实施方案篇二

1：利用脚内侧踢、传球、模拟射门

2：继续进行颠、拨、拉、挑球训练

教学目标：通过本训练课的练习，使学生对足球球性更加熟悉，更进一步地掌握足球传递、拨、拉、挑的技巧，激发对足球的热爱，提高自主学习的积极性，养成从小吃苦耐劳的精神。全面发展学生身体的协调性，柔韧性，灵敏度。促进学生大、小腿、腰腹肌肉的有序发育。培养学生团结协作和

集体主义精神，增进荣誉感。学会守规则、重纪律，服从裁判等优良品质。

教学重、难点：利用脚内侧正确射门

场地器材：小足球若干、模拟足球墙

1：准备活动

（一）文体委员集合队伍、报数、清点人员、报告老师、师生相互问好。

（二）带领学生徒手操练习。

（三）教师组织学生绕操场变速跑300米。

2：复习颠、拨、拉、挑球练习

将全班同学分为四个大组列队站立，分别抽2至3名较熟练的同学示范练习，教师巡视并纠正其不规范动作。

（教师复述几种动作的关键性要领）

由学生分组练习。（教师及时指导与纠正痼弊动作）

3：新授课

谈话导入：同学们喜欢看世界杯足球赛吗？喜欢足球运动吗？足球运动中最经典的什么？（点球大战）好吧，那么，我们今天就都是中国足球明星，来一场点球大赛。

（一）利用脚内侧踢、传球

教师讲解踢、传球动作要领：

要求学生用脚内侧传、踢球时，要根据球的落点，来判断击球的部位，并要控制住击球时的力量，把握球的运动方向。引导学生先进行传球训练，待学生有一定的方向感后，再进行踢球练习。

（教师在巡视中纠正学生不规范动作）

（二）利用脚内侧射门

点球大战开始啰。

在空墙上画四个少儿模拟球门，在8至10米处点上发球点，要求学生利用脚内侧进行射门训练。

阐述动作要领：引导学生注意舒展的助跑、足球的落点、球的运行轨迹、击球点等等。

（教师做示范性的射门分解演练，抽出3至5名学生练习教师点评）

组织学生分组进行射门练习。

小学足球训练实施方案篇三

透过近一个学期的刻苦训练，我们博才金峰足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我就透过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大(大强度、大运动量)来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有

针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。

这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握必须的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。

不断提高个人控球和突破潜力，多种传球技术和射门技能以及抢截潜力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选取地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变潜力，丰富比赛经验，为即将到来的比赛做好准备(5月份参加中山市小学生足球比赛)。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。体校伍教练十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练状况，了解队员的困难并用心给予解决。对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

小学足球训练实施方案篇四

作为一名教师能够在本学期担任足球兴趣小组工作，感激学

校领导的信任。同时自我也意识到自我的职责有多重。

我们想开展足球兴趣活动目的是培养学生兴趣，增强学生的体质，增进学生身心健康，拓宽视野。经过训练，使学生熟悉球性和控球本事，体会动作要领，初步掌握足球最基本技术和方法，发展灵敏，协调等身体素质。全面提高学生足球技能水平。

训练时间是从20xx年3月1日开始到20xx年6月17日结束，每周三午时最终两节棵。经过一段的兴趣培养和实际训练，学生对于足球运动十分有兴趣和热情，学生们对于球性有了部分的提高，技术方面也得到了基本提高。

兴趣是学习之本，是学习的最强有力的动力。在训练初始阶段，经过向学生介绍足球的起源，比赛的规则和各种技战术的要领，大大激发学生的学习兴趣和训练热情。学生们在活动中经过脚内侧传接球、脚内侧扣球、颠球等基本练习后，学生们对于参加足球运动充满乐趣和活力，并且对于自我学习好这项活动有了自信心。

经过一段时间的训练观察，个别队员对于足球运动有较强的兴趣和球感，对于一些基本技术，也能够把握并且能做的较好。但对于每项动作的要领(如：个人的体能，用脚的正确位置触球，触球的力度、角度等)不能够较熟练的掌握。由于队员年纪小，有些队员不能够控制住自我的行为，讲解的时候不注意听讲动作要领和细节，训练的时候不够认真。由于队员年纪小，每节课的时间相对较短，对于动作要领不能很好的把握住(如：传、接球、运球时脚触球的部位、力度和方向)，动作不规范等等。并且由于活动总时间不长，所以在有限的时间里，只向学生大致传授基本技术的要领。经过教师的演示和学生亲身练习来巩固这些资料。并没有介绍战术方面的资料。当然那里也有本人自身的原因(如：讲解不够透彻、通俗，动作演示不够全面，专业性不强等)。这些方面的原因都需要我和学生们一齐努力，加强训练，逐渐提高。可是，

我认为开展这样一种活动的目的，是为了培养和激发学生的兴趣，培养坚强的意志和克服困难的决心和信心。我想这样一个目标基本是能够到达的。

我校现有两位体育教师，在领导的重视和关心下，我校全体体育教师在工作中关键团结合作，劲往一处使。在工作中群策群力，保证了学校体育的全面开展，从而结出了丰硕的果实。在工作中，大家充分做到具体工作落实到人，而在工作过程中又是相互支持、配合显示了强大的凝聚力、战斗力。

平时教研组经常性地对足球技术，训练的方法，运动队伍建设与管理等情景进行分析讨论，加强对足球的理论学习与钻研。一有空就集中进行学生足球技术、录像的观看，并针对学生特点进行有目的的训练，对于部分学生家长担心训练影响学习成绩而不支持学生参与体育训练的情景，教师们经常性地经过家访与电话联系耐心、细致地与家长沟通取得家长的理解与支持。

学校体育组两名教练全身心投入体育的各项训练工作，尤其是足球，在训练三落实的基础上，根据学校足球的要求，有目的、拓展性体育课中根据各年级学生特点投入了很多课时，在学生学的基础上，发展学生对足球的兴趣，并经过兴趣小组对其兴趣进行延伸，最终经过三、四、五年级的各层次运动队保证学校足球队的人员配置，在训练中做到年年有计划，月月有目标，周周有记录。每学期都举行各年级的足球比赛及趣味足球游戏赛。在训练实践课中贯彻足球技术。

体能是保证训练的手段。对学生加强传接球、射门、抢断等技术训练的同时，对学生的速度，耐力、灵敏反应，柔韧等素质的提高也从不放弃，注重学生足球意识的培养，在全体教练员的不断努力与钻研中学校足球比赛成绩有了较大的提高。

一学期来，学校的体育工作及足球传统项目的管理、开展、

训练都取得了必须的成绩，其中离不开州体育局，教育局和文体局的重视、帮忙、扶持。而学校体育的整体水平的攀升需要在摸索中不断调整与完善，在此也期望得到各级领导的加倍关爱，相信我校的学校足球工作能在不断的成长中走得更好。

小学足球训练实施方案篇五

20xx年3月，靖边九小足球队正式成立，为了促进校足球队健康、迅速发展，根据足球运动规律、青少年生长发育规律及校足球队现状特点为依据，现就靖边九小足球队训练比赛拟定以下计划。

靖边九小足球队队员热爱足球运动，对比赛充满渴望，训练过程中能够展现出对足球运动的浓厚热情，具有较高的训练积极性。队员积极好学，具有较强的动作模仿能力。训练在器材、场地方面能够得到保障，并且能够得到学校老师和领导的支持，具有较好外部环境。另一方面，队员基本没有接触过足球训练，足球技、战术水平基本为空白。由于不同年龄段队员在生理和心理上的发育水平存在差异，三个年级队员在共同训练中表现出一定的群体差异。由于年龄段特质等原因，部分队员在训练过程中注意力不集中，训练纪律性不够强。

通过这一阶段训练与比赛，预期使队员掌握基本的足球技能，掌握正确的足球技术动作，了解基础的局部配合方式，形成良好的训练氛围。

1、运用各种教育手段，培养队员团结友爱，勇敢顽强，刻苦训练，为足球运动奋力拼搏的精神。

2、通过各项训练和比赛，提高队员对足球运动的热情，使队员保持对足球运动的浓厚兴趣。

3、通过认真执行训练计划，提高队员的球性，使队员能够逐步掌握基本的足球技能，并在此基础上了解一定的局部战术配合方式。

4、在训练中通过经验的总结，形成一套适合该校球队的训练体系，为校足球队可持续地、稳定地发展提供可靠保障。

为更好的完成上述任务，拟通过为期十周的训练，在共计二十个训练单元中，完成以下训练内容。

训练安排表

靖边九小足球队组织机构

组 长：王继龙

成 员：

小学足球训练实施方案篇六

透过近一个学期的刻苦训练，三队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

赛事，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破潜力，多种传球技术和射门技能以及抢截潜力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段（5月16日---6月底），在抓好技战术训练的同时，有选取地和青年城二队部分适龄队员组队比赛，增强比赛意识以及临场的应变潜力，丰富比赛经验，经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短（将近一年），球员年龄段不齐，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信在暑假为期2个月的集训中，上下午系统的

训练，队员们透过坚持努力，成绩将会得到更大的提高。

球队由于学期期末考试，从6月3日至6月底全面进入复习阶段，只是每周五下午放学后和青年城二队合练一会。

小学足球训练实施方案篇七

通过近一个学期的刻苦训练，兆龙学校足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，球队依然通过颠球练习，带球过人练习，正脚背射门练习，各种传球配合练习，头顶球练习，胸部停球练习，协调性练习，速度耐力练习，以及组织正规教学比赛都收到很好的效果，在我的带领下，队员们的刻苦努力下，争取为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大(大强度、大运动量)来训练队伍。本学期初始训练阶段（9月1日----12月底）根据上学期训练成果，注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重进一步抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、正脚背射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有进一步的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中依然坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组

队时间较短，球员年龄段不齐，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信队员们通过坚持努力，成绩将会得到更大的提高。

球队由于学期期末考试，从11年1月3日至2月底全面进入复习阶段，足球队停训一段时间。

小学足球训练实施方案篇八

经过近一个学期的刻苦训练，我们校足球队取得可喜的提高，队员们的球技得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的提高。

心理素质和顽强的拼搏精神。在最终的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择的和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及林场的应变本事，丰富比赛经验，即将到来的比赛做准备。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。学校在学期初始投入了必须的资金购置训练所需要器材（如：训练用球）并定期维修、整理足球场。校领导也经常派人进行检查，指导工作，对于校内外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在下学期的训练中取得更好的成绩。