

# 最新小学生学习计划表 岁孩子学习计划(模板10篇)

在职业规划中，个人需要考虑自身的职业发展目标、兴趣爱好以及所处环境等方面的因素。【教学计划】小学语文《诗词鉴赏》教学计划范文

## 小学生学习计划表篇一

1、培养孩子的学习兴趣让5岁宝宝有学习的兴趣是孩子自觉学习的原动力，所以学习是最好的老师。如果5岁宝宝对电脑很感兴趣，那么家长就可以让孩子多看一些有关电脑方面的书籍，将孩子感兴趣的事情，转变为学习的动力，那么就能够达到5岁宝宝爱上学习的目的。所以家长和老师可以多寻找孩子的兴趣所在，并加以正确的引导，促进5岁宝宝学习兴趣的培养。

2、让5岁宝宝尝到成功的滋味很多孩子不喜欢学习，是因为他们在学习上总是失败。所以家长可以从孩子的实际情况出发，给孩子制定一个合适的学习计划和目标，然后给孩子有效的帮助，那么让孩子通过努力实现目标，获得成功的经验，那么5岁宝宝就会爱上学习。所以父母赏识教育也是很重要的。

3、从小培养5岁宝宝的注意力5岁宝宝不爱学习和孩子的注意力有关。如果一个孩子在课堂上注意力集中的时间只有二十分钟，那么可能还有很多知识没有学习，就会造成成绩差，进而不爱学习。所以要从小培养孩子的注意力，这需要家长长期的努力。

4、学习的强度不要超过孩子的承受能力，许多家长望子成龙心切，就会给孩子订过高的学习计划，或者是给孩子安排很多课后的补习和家教，其实这样很容易产生事半功倍的效果。孩子在学校学习的内容，再加上额外的学习，那么就会超过5

岁宝宝的承受能力。5岁宝宝的承受能力极其有限，而且这个阶段的孩子还很爱玩，所以家长在教育的时候可以松弛有度，这样才能使得5岁宝宝不会有太大的紧迫感。

## 培养孩子学习兴趣的方法

### 一、家长要控制自己不要过分介入

学习功课是孩子自己的事，学习不好也是孩子自己的事。但是现在的家长由于担心孩子将来的出路，或者怕丢面子，总是对孩子学习的事过度的关心。“你该做作业了吧。”一看见孩子来到自己身边，可能就冒出这么一句。另外，孩子做作业的时候，父母两人都眼睛睁的大大的在旁边看着，指指点点，比孩子还上心。家长的这种表现自然让孩子觉得学习是家长的事，跟自己好像没有多大关系。难怪他们不爱学习、马虎了。

### 二、创造条件，让孩子能够不受干扰地学习

正像孩子个子不高、骨骼发育不良，家长多能做的就是给孩子提供高蛋白、高钙食物一样，但是不能替孩子吃下去，也不能替孩子长高。在学习方面，家长能够做的就是创造一个安静、温馨学习环境。家长自己不要把太多的时间花在看电视上，更不能天天打牌、打麻将，因为过于喧闹的环境是不适合孩子们读书学习的。

### 三、细心观察，了解孩子的真实思想

由于环境、性格、性别等方面的差异，每个孩子对同一问题可能会做出不同的反应。对于这一切，爸妈一方面要根据孩子的情绪变化和行为举止窥测其内心深处的变化；另一方面要通过谈心等活动，打开孩子心灵的窗户，使孩子愿意向你倾诉真情。然后，针对孩子实际情况，对症下药。

## 四、帮助调整孩子学习方法

如果发现孩子学习成绩上不去或发现孩子成绩下降，就要及时帮助通过自己的分析和请教孩子的老师的办法，找到问题的根源，然后针对性的帮助孩子调整学习方法。总之，要解决“孩子不爱学习怎么办？”这个问题，要让孩子从苦学、厌学变为喜学、乐学，需要爸妈们的循循善诱，耐心指点。

## 五、培养孩子的自制力

孩子从小的时候起，通过受到训斥，能学会克制自己的不快心情，抑制自己的激动情绪。孩子如果很少受到严厉训斥，完全生活在没有约束的环境里，就不可能学会控制自己的感情。古人云说，“严父慈母”，家长的严厉教育，孩子会受益非浅。

## 小学生学习计划表篇二

这个寒假你总共打算读多少本书？请把准确的数字写下来。

精确的数字，白纸黑字的被写了出来，是一份自己可以看到的承诺。按照明确的设定数量来看书，减少了“可能”的风险，缩小了“侥幸”的空间。

### 2、确定书单

书单越明确越好，最好能确定每本书的书名，这样就可以准确执行了。当然一切都应建立在个人兴趣和好奇心之上。

一些可供参考的选择方向：

一本获奖作品；

一本少于150页的书；

一本自传类书；

一本可以在一天内就看完的书；

一本讲述真实历史的书。

根据这些例子请肆意头脑风暴吧，有时疯狂一点没啥坏处，重要的事这些规则有你自行划定。首先你喜欢这个计划，然后才能更好地实现它。

### 3、设定每天读书时间与时长

根据个人生活习惯和作息时间，写下你每天打算花多久看书，计划在什么时间段或情形下看书。

一般看书的人分两种：

一种人专门空出特定的时间看书，比如说睡前、周末的某一个时段，或午休后等等；

另一种人倾向于用碎片时间阅读，比如说在乘地铁时、等人时、餐厅等位时、坐火车飞机等各种可以用来放空也可以用来看书的时间段。

想想自己属于哪种看书人，根据自己的习惯来安排每天的读书时段和时长；并注意要合理。

写下你的安排，越明确越好。

## 小学生学习计划表篇三

(1) 要让孩子体验到成功的快乐。孩子很在意别人对自己的评价，他是按照别人的评价去认识自己的。如果别人说他笨，他就会认为自己笨。一个总是失败的孩子体验不到成功的快乐，也

就不去努力了. 对于一个从未完成过作业的孩子, 家长最好让他先做几道容易的习题, 让他能轻而易举地完成, 再调整作业的难度. 如果孩子的学习不好, 不要将失败的原因归为孩子不聪明, 家长可以从学习态度(是否认真), 意志力等方面去寻找原因, 千万不要说他笨, 让他自暴自弃.

(2) 鼓励孩子自我激励. 如果孩子能够经常自我激励, 自我鞭策, 他便有可能避免学业上的失败. 首先要帮助孩子树立自我激励的目标. 其次要让孩子学会自我暗示, 经常对自己说一句激励的话, 如“我一定能成功”. 再次是让孩子在行动中摆脱消极情绪. 如果孩子因为怕学习失败而产生恐惧, 重要的是告诉孩子采取什么样的行动来消除这种情绪.

(3) 指导孩子学习方法. 在辅导孩子时, 不要代替孩子学习, 养成孩子的依赖心理和遇事退缩的习惯. 要教给孩子获得知识的方法, 如教孩子如何去查工具书, 如何获得自己想要的资料等. 如果孩子在学习过程中不会选择重要的内容, 家长可以有意识地在每周给孩子两篇长文章, 让他把长文章缩写成短文章, 缩写的过程既体现了孩子对知识的理解, 又能体现孩子的创造性.

总之, 要让孩子从苦学, 厌学变为喜学, 乐学, 需要家长循循善诱, 耐心指点.

父母在家也可以借鉴. 包括: 1, 让孩子在规定时间内分阶段完成学习任务. 如果孩子能够专心完成, 父母要给予一定鼓励(表扬, 抚摸, 亲吻等), 并让他休息5-10分钟. 再以同样的方式完成下面的学习. 当孩子能够做得很好时, 可逐步延长一次性集中做题的时间. 2, 要求孩子在审题的过程中, 自己把题目的要求, 条件用笔勾出来, 以防止走神出错. 这些都可加强孩子的自信, 让他感觉“我能自觉集中精力做好一件事”.

2, 平时多鼓励, 不干扰孩子做好他喜欢做的事情. 当孩子专注于做他的小手工制作或观察小动物而忘记了吃饭时, 父母切记不要干扰孩子, 而是耐心地等他把工作完成. 要知道, 孩子沉浸

于他的兴趣同时,就是在无意中培养自己的注意力呢.父母可在孩子做完他们的“工作”之后,给予孩子鼓励:“你能这么专注地做好一件事情呀!”并及时和孩子分离他的感受,让孩子有意识地把做这件事时的注意力和心理过程迁移到其他事情中.

3,要尽量减少对孩子唠叨和训斥的次数,让孩子感觉到他是时间的主人.

教子不能等,您还等什么,赶快对号入座纠正一下吧。

## 小学生学习计划表篇四

1、帮孩子认识时间的价值孩子做事磨蹭很大程度上是因为他还没有时间观念。家长要想办法使孩子认识到时间是最宝贵的财富,可以给孩子讲一些古往今来的成功人士十分珍惜时间的故事,还可以在孩子的卧室里张贴一些名言警句来提醒孩子。

另外,与孩子一起讨论磨蹭的坏处也必不可少,家长要明确向孩子指出磨蹭是有害终生的坏习惯。

2、多一些鼓励和奖赏如果父母能经常对孩子说:“你如果再快一点儿就更出色了”,“你现在比过去有进步了”,“你看你做得多快”,“做得真棒,加油啊”,“真好,现在用不着老提醒你了”,这些真诚的鼓励是能够打动孩子的,孩子为了不让父母失望,下次做事就会有意识地提醒自己快点儿。

另外,当孩子做事的速度比以前加快时,父母还可以适当地给予一些物质奖励,比如带孩子外出游玩,给孩子买他想要的玩具等等。

3、让磨蹭付出代价比方说孩子早晨起床后磨磨蹭蹭的,家长

不要急，也不要去看他，可以提醒孩子一下“再不快点可要迟到了”，如果他依然在那里磨磨蹭蹭的，不妨任由他去，不必担心孩子上学会迟到，其实我们恰恰就是要让孩子亲身体验上学迟到的后果，孩子如果真的迟到了，老师肯定会询问他迟到的原因，孩子挨了批评后，就会认识到磨蹭给自己带来的坏处，几次以后孩子自然就会自己加快速度。

4、不能责备打骂其实，对于孩子做事磨蹭，家长采用发脾气的办法是于事无补的，比如有的时候孩子做一件事比较慢，这时如果家长再在一旁火冒三丈，孩子便会越发不知所措，做事的速度反而变得更慢了。

另外，面对家长发脾气、责备和打骂，孩子的心理感觉一定不好，有时他就有可能采取不理不睬的态度，或者干脆故意拖延时间来表示对家长的反抗。

#### 5、让孩子觉得“快得值”

孩子只有感觉到做事快对他自己是有好处的，他的动作才能够“快”得起来。比如做作业磨蹭的问题，许多家长在孩子完成了学习任务之后，经常给孩子增加额外的任务，老师布置的作业做完了，家长的一大堆作业还在那里等着。孩子心里很不情愿，但是父命难违，于是就想出了磨蹭的招数。

这个问题解决的最好方式就是，不要老对孩子层层加码，要把孩子节约出来的时间还给孩子，在孩子较快完成了任务之后，孩子可以用省下来的时间做一些自己感兴趣的事情。

6、教会孩子必要的技能有些孩子做事磨蹭可能是因为他对所做的某件事动作不熟练，没有掌握操作的技巧，不知道如何合理安排以提高做事的效率，家长就必须教会他们一些基本的技能，比如怎样穿衣服才能穿得更快，怎样洗漱才能不浪费时间，怎样整理玩具才能取用方便。

另外，对于一些手部动作的协调性和灵活性比较差的孩子，家长还应当增加一些有针对性的特殊训练，以提高孩子的动手能力。

7、消除分心因素比如孩子进餐的时间可能正好是电视里播放动画片的时间，于是许多孩子会情不自禁地就边吃边看起来了，这样一来孩子当然会吃得很慢，这时，家长正确的做法应当是关掉电视机，或者把进餐的时间要么提前要么推后。

再如在孩子学习时，家长应当尽量给他创造一个较为安静的、不受干扰的学习环境，这时家长不要上网玩游戏，不要给朋友打电话唠嗑，不要不时地去问寒问暖，即使是在做家务也要尽量防止发出很响的声音。

8、拒绝包办代劳比如孩子早晨起床后磨磨蹭蹭的，家长由于害怕孩子上学迟到而急得不得了，可是孩子却在一旁依然慢条斯理的，因为孩子心里明白，自己动作磨蹭一点没关系，到时候妈妈会来帮我的，反正上学是迟到不了的。所以，要想让孩子不再磨蹭，父母就必须剔除对他的多余的关爱，让孩子远离对父母的依赖，更不能因为看孩子干得慢就包办代替。

9、巧用比赛法在运用比赛法时，可以有三种方式：

a)让孩子自己与自己比赛。家长可以针对孩子的某一个磨蹭毛病，帮孩子设计一张自己与自己“比赛”的成绩表，首先记录下孩子做这件事的最初时间，然后每天记录实际完成这件事的时间，过几天总结一次，促使孩子不断地提高自己。

b)让孩子与别的孩子比赛。家长可以与孩子一起制定一个和他的同学比谁早到学校的计划，并监督孩子此计划的实施情况；也让孩子邀请同学到家里做作业，并进行一个比赛，看看谁做得又快又好，谁能得第一。

c)家长与孩子比赛。如比一比看谁吃饭吃得快，比一比看谁衣服穿得快，比一比看谁刷牙刷得快等等。总之，生活中许多你希望孩子干得快的事情都可以作为游戏的项目。

10、增加紧迫感根据孩子的具体情况，可以给孩子的洗漱、穿衣、吃饭和做作业等增加些计时性活动，做这些事情需要多长时间，事先与孩子一起商定好，然后要求孩子在规定的时间内保质保量地完成，孩子做得好就给予一定的奖励，做得不好就给予一定的惩罚。

## 小学生学习计划表篇五

1. 沙沙声称自己是辨别母鸡年龄的专家，其绝招是用牙齿，为什么?(答案:把鸡亲口吃了来辨别母鸡的老嫩)

2. 什么东西说父亲是不会相碰，叫爸爸时却会碰到两次?(答案:上嘴唇和下嘴唇)

3. 一张方桌锯掉一个角，还有几个角?(答案:个角)

4. 金太太一向心直口快，可什么事竟让她突然变得吞吞吐吐了呢?(答案:金太太在吃甘蔗的时候吞吞吐吐)

5. 请仔细想一想，你所见到的最大影子是什么?(答案:地球的影子，即每天的晚上)

6. 把个人按人排列，排城行，该怎样排?(答案:排成正六边形即可)

7. 公共汽车上，两个人正在热烈的交谈，可围观的人却一句话也听不到，这是因为什么?(答案:这是一对聋哑人)

8. 一个人在什么情况下，才处于真正的任人宰割的地步?(答案:在手术台上时)

9. 什么东西愈生气，它便愈大?(答案:脾气)

10. 问医生病人的情况,医生只举起个手指家人就哭了,是什么原因呢?(答案:三长二短)

## 小学生学习计划表篇六

一到暑假，孩子很容易把学习抛在脑后，开启“吃吃喝喝—玩玩睡睡”的模式。如果真的这样，学习可就耽误啦!要知道，班里成绩好的孩子们，暑假可是依旧在学习啊!家长应当帮助孩子制定一个学习计划，有规律地巩固生活作息时间。比如每天坚持读一篇文章，练习一页字帖，诵读一首古诗文，誊抄一篇好作文……这些都是对孩子有益处的。家长要督促孩子制订并执行学习计划，在计划执行过程中，及时发现孩子的进步，给予表扬或奖励。

### 2、必要的复习

一个学期过去，孩子的期末成绩往往能反映出他的基础知识掌握情况。为了更好地迎接新学期，家长应当及时帮助孩子梳理学习漏洞，帮助孩子把学习基础打扎实了。不妨把原先还没做完的习题(包括教材上的和教辅资料上的)拿出来，鼓励孩子做完，每天一个小时即可。整个暑假坚持下来，绝对会有进步!

### 3、培养孩子的注意力

孩子的注意力是随着年龄的增长而增长的，这也是为什么很多小学生在写作业时总是三心二意、磨磨蹭蹭。所以，在暑假的时候，家长就有更多的时间，用小技巧培养孩子的注意力。比如在孩子面前读文章，让孩子挑出与数字、颜色有关的字词写下来;比如让孩子参加画画培训班，或者练习字帖，孩子兴趣提高了，自然就能增强注意力，慢慢把好习惯带到学业上。

#### 4、预习新课，跨越新学期第一步

在复习完之前学习内容后，如果有富余的时间和精力，还可以预习一些新学期的内容，提前梳理知识脉络，掌握一些基础知识……这无论是对新学期取得好成绩，还是帮助孩子树立学习兴趣和信心，都是很有帮助的。但是，不能为了赶进度，把预习变成学习甚至练习。适当掌握一些基础知识即可，毕竟新学期开始后，还是要跟着老师的课程进度学习的。

#### 5、提高作业质量

做作业的要求是看清题，抄准题，理清思路，一次做对，认真检查。家长在检查作业后，发现错误，不要直接告诉孩子哪儿错了，而应让孩子自己再仔细检查。

#### 6、及时纠正错题

给孩子一个专用的“错题收集本”，鼓励孩子在做错题时将题目写进本子，然后按正确的方法重做一遍后，分析错误原因。以后反复看，就能避开做错题的思维失误。

#### 7、做好读书笔记和摘要

当孩子养成了每天读一篇好文章的习惯时，不妨让他做好读书笔记和摘要。最好是能在阅读的过程中摘录一些自己认为好的句子、词语，对一些感悟比较深的语段可以做批注，写写自己的，可以是一两句话，也可以是一篇读后感。长此以往，无论是阅读能力还是写作能力，都会有所提升。

### 小学生学习计划表篇七

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，5-7点的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你

去外面呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

早上6：30起床，出去跑跑步。

7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3：00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。

7：30回来玩电脑到9：30。

## 数学

1. 看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间较多，所以要好好把握。把平时没学懂的学懂，为下学期的学习做下铺垫。

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，很多题目看起来比较难，但是如果是你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是分式和三角形，可先对较基础的东西进行预习。当然，能力不同，要求不同。

## 语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

## 英语

记单词，尽量在开学前将课本上的单词记下来，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，这很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

## 物理

物理是初二新增加的科目，虽然之前孩子们没有学习过，但是肯定接触过，所以孩子自己也是可以进行预习的，如果还是不放心，那么可以配备一本基础的课辅书籍。初二的物理不是很难，如果能够在暑假将课本预习一遍，开学后上课认真听讲应该问题不大。

当然每个人的具体情况不同，学习计划也应该因人而异，但在制定计划时应注意以下几点：

### 黄金时间来记忆

首先应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：00 - 7：00头脑清醒，记忆效果比较好，中午休息30 - 50分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力。而每天如果不能保证7 - 8小时睡眠，记忆效果也会降低。

### 尊重自己生物钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，有的人在下午，还有的同学感觉晚上学习效率最高。在了解最佳学习时段之后，按照它来安排学习和休息，将最重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

### 学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要给孩子“压力”，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、

限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高复习效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地复习下去。

## 对照计划反省

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，如有完不成的，也应立即在次日加倍补上。如：反省自身，当天的计划完成了没有，明天先干什么？再干什么？如果完成的好时可以适当奖励一下；如果完成的不好时可以小小惩罚一次。这样做，既有约束力又有可操作性，每天都会感到在进步。一段时间后，还应该根据学习情况，对计划做出进一步完善，使其更好地促进学习。当然，在孩子刻意忽略这种“完不成”的时候，家长应该给予他们一定的提示。

## 公开学习计划

很多学生缺乏自我约束能力，这样的同学在制定学习计划后，最好家长能够将其公布给孩子周边的人，包括孩子的长辈和朋友同学。这样做一方面会起到监督作用，也会起到一个强迫约束效果，当孩子自己不能坚持时，马上就会想到：“是否别人会笑话自己意志薄弱”或者“太没出息了”，因此就能坚持到底，“无论如何，一定要坚持实行制作好的计划”。

## 小学生学习计划表篇八

初一是初中学习知识的重点时期，是打好基础的关键，以下是小编整理的初一孩子好的学习计划，欢迎参考！

- 1、上课认真听讲，积极思考老师提出问题并敢于说出自己的想法，做好笔记，如有不懂的知识点，要及时问老师，做到当天的知识当天融会贯通。

- 2、 作业认真完成，不准有一丝的马虎，如有不对的题，看看自己是不认真还是不会，如果是不认真，则下不为例；如果是不会，则即使询问老师。
  - 3、 每天要及时复习当天学完的知识，预习第二天要学的内容。
  - 4、 每周的休息日，在完成作业的情况下，要把一周学习的知识，全部总结一遍，再巩固一遍，并写出自己一周的学习心得。
  - 5、 每天要听30分钟英语，训练自己的听力。
  - 6、 像数学、语文、英语这样的主课，课上一定要仔细倾听老师的解析，每天都要做几道练习题，提高做题水平，找出自己不足的地方，该背的内容要及时背熟，直到全部都会为止。
  - 7、 像历史、地理、生物、政治这样的副课，每学完1课后，要及时复习并背熟重点，再做练习，并找出不足，直到没有不会的地方为止。
  - 8、 每次测验之后，自己卷子上若有错误，老师在解析试卷时，要认真听，找出自己出错的理由，并进一步的加深理解，找出不足，增强巩固。
  - 9、 若有自己的一些想法，要及时和老师讨论。
  - 10、 利用课余时间，看一些有用的课外书，开阔眼界。
- 1、 学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。
  - 2、 积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐

于助人。

3、与同学和谐相处，能体谅、尊重老师，热爱自己的学校，遵守学校的一切规章制度□

4、上学不准迟到，不准早退。

5、不受坏学生的诱导，能控制好自己，不与坏学生有密切的来往。

6、不贪慕虚荣，做最真实，最朴素的自己。

终极目标：无论哪次考试，都要保持班级前10名，年级前50名。

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，5-7点的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你出去呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

早上6：30起床，出去跑跑步。

7：30吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30开始学习到11：00结束，然后看电视到1：30时开始学习到3：00左右结束开始看课外书到5：30结束看电视，之后吃饭，到6：30可能吃完出去锻炼。

7：30回来玩电脑到9：30。

数学

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间较多，所以要好好把握。把平时没学懂的学懂，

为下学期的学习做下铺垫。

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，很多题目看起来比较难，但是如果是你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是分式和三角形，可先对较基础的东西进行预习。当然，能力不同，要求不同。

## 语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

## 英语

记单词，尽量在开学前将课本上的单词记下来，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，这很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

## 物理

物理是初二新增加的科目，虽然之前孩子们没有学习过，但是肯定接触过，所以孩子自己也是可以进行预习的，如果还是不放心，那么可以配备一本基础的课辅书籍。初二的物理不是很难，如果能够在暑假将课本预习一遍，开学后上课认真听讲应该问题不大。

当然每个人的具体情况不同，学习计划也应该因人而异，但在制定计划时应注意以下几点：

## 黄金时间来记忆

首先应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上6：00 - 7：00头脑清醒，记忆效果比较好，中午休息30 - 50分钟可以缓解疲劳，以便下午有充沛的精力。而每天如果不能保证7 - 8小时睡眠，记忆效果也会降低。

## 尊重自己生物钟

由于生理条件和生活环境、习惯的不同，人们的生活节律和最佳感觉也往往不尽相同。有的人的学习最佳时间在上午，有的人在下午，还有的同学感觉晚上学习效率最高。在了解最佳学习时段之后，按照它来安排学习和休息，将重要的事情放在最佳感觉时间去做，就会取得事半功倍的效果。

## 学习要有时间限制

为了提高效率，在制定计划时，要给孩子“压力”，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高复习效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地复习下去。

## 对照计划反省

计划一旦制定，就要雷打不动地完成，如有完不成的，也应立即在次日加倍补上。如：反省自身，当天的计划完成了没有，明天先干什么？再干什么？如果完成的好时可以适当奖励一下；如果完成的不好时可以小小惩罚一次。这样做，既有约束力又有可操作性，每天都会感到在进步。一段时间后，还应该根据学习情况，对计划做出进一步完善，使其更好地促进学习。当然，在孩子刻意忽略这种“完不成”的时候，家长应该给予他们一定的提示。

## 公开学习计划

很多学生缺乏自我约束能力，这样的同学在制定学习计划后，最好家长能够将其公布给孩子周边的人，包括孩子的长辈和朋友同学。这样做一方面会起到监督作用，也会起到一个强迫约束效果，当孩子自己不能坚持时，马上就会想到：“是否别人会笑话自己意志薄弱”或者“太没出息了”，因此就能坚持到底，“无论如何，一定要坚持实行制作好的计划”。

新的学期又来临了，我的学习计划也渐渐地变重了、增加了。但是，这使我积累了许多知识，又让我有了一个好的学习目标。

一、阅读课外书。我的身边无时无刻都要放着一本课外书，只要一有空余时间，我就要津津有味的开始“吃书”！俗话说得好“书籍是人类进步的阶梯”。读的书愈来愈多，那么我也就会一点点的进步。

二、学会略读和精读。课外书是必读的，但由于我的精力有限，不可能逐字逐句的阅读，而是要大略的读，所以略读对于我来说是很重要的。语文书上的课文都是编者精心编选的，对我们学习语文是很有帮助的。略读不仅可以增加我的阅读量，而且精读又可以对重要的语句和章节所表达的思想内容做到透彻理解。所以，学会精读和略读是我的第二目标。

三、做到课前预习，课后复习。不管是什么科目我都要做到这一点。在预习中，把不会的字、单词、题目都标记起来，这样上课也好方便问问同学们和老师。在预习语文时，我不仅要学会写和画还要学会读。对于预习语文来说，熟读课文是最重要的一步，最好是把需要背的段落多读一读，读熟了，自然也就会背了。课后复习时，多看看上课记下来的笔记，记忆深刻了，考试就不在话下了。

以上就是就是我学习计划中的其中三项，好的计划是成功的一半。我一定要遵守自己的计划！

光阴似箭，日月如梭。经过一个快乐的寒假后，我又要开始投入紧张的学习中了。在新学期中，我将以饱满的精神迎接一切新的挑战。为了我能在新学期中有更好的发展，我决定制定一个新学期学习计划。

1. 提前预习第二天要学习的新课材。
2. 复习巩固当天所学内容，多读记要点。
3. 每天听读1~3模块英语。
4. 每天按时按质按量完成当日作业。
5. 空闲时间多看有意义的课外书，记1~3条好词佳句，争取每次作文练习都在95分以上。
6. 课后多做深. 精的练习题，扩展思维。
7. 学习态度端正。
8. 改掉粗心的毛病。
9. 不论考试或做作业要做到卷面整洁，字体规范，不写错别字。
10. 语文每次考试达到97分以上，数学98分以上。这就是我的新学期学习计划。

从长期看，一个学期、一个学年都可，但一般以一学期为宜。计划的内容可以包括以下两个方面：

- 1、打算考到的名次，包括保位名次或超出几个名次；
- 2、对总分及各科分数的阶段性要求。这就使你在短期内有了目标，在每次小测验、单元考中向所定的目标靠拢，但切记目标不可定得太高，否则结果如果离目标太远会十分打击自信心。

从短期看，作出一周至一天的计划来，可以使自己对学过的东西有一个更好的掌握。对于一周的计划，每周可以有一至两个重点科目，如果你对知识的渴望超过对升学的热衷，计划中的自由时间可以多一些，反之可以少一些。对于一天的计划来说，要注意对老师所讲内容消化时间的安排，并留出适当的时间以备调整。对于新生来说，全面掌握是十分重要的。总之，远期与近期计划都应符合自身情况，并要结合学习情况进行调整，才能达到它的效果。

下面是复习计划的制定问题。复习计划的制定已是完全针对高考而言的。学完所有的内容后，老师一般会按他出的计划带领同学们复习，而对同学来说，课余时间没有必要按老师的思路做。首先，计划书中要有充足的时间留给基础知识，无论哪一科，基础知识往往比考生忽视，实际上，这才是高分的基石，必须踏实。其次，考试题型训练，熟悉高考，消除手生的感觉，做到熟练解题。第三，留出时间放松心情，这对考前的学生来说必不可少，很多考生就是在冲刺阶段搞坏了身体，以致无法正常发挥的。最后，在临近考试时，回顾基础知识与历届考题应是计划的主要内容，这时计划不要过紧，养足精神备考。以上就是我个人对制定计划的一点儿心得。当然，最重要的不是制定而是执行，只要持之以恒，相信你们都可以考出个好成绩。

## 小学生学习计划表篇九

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

学习计划具体如下：

- 1、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

- 2、预习六年级上册数学相关内容。
- 3、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
- 4、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

生活计划具体如下：

- 1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
- 3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

## 小学生学习计划表篇十

为了更好的学习，我制订了一份学习计划。

### 一、学习格言

没有最好，只有更好

### 二、个人奋斗目标

成为祖国的栋梁之才。

### 三、学习目的

21世纪是一个高科技的时代，需要一批高科技人材去创造。我们——21世纪的小学生，应在学好各门文化课的同时，多看、多读一些可以扩大我们知识面的课外书籍，以适应科技高速发展的需要。为了有计划的学习，特制定以下学习计划。

### 四、学习材料、

课本、练习题、《百科全书》

### 五、学习时间

20xx.9.1-----20xx.6.29

### 六、学习计划

- 1、认真阅读《中小学生百科辞典》
- 2、认真地做《奥林匹克数学》。
- 3、平时坚持阅读《我们爱科学》等报刊杂志。
- 4、上课认真听讲积极发言
- 5、作业认真完成
- 6、做完老师布置的作业要适量的自己给自己布置作业

以上是我初步制定的学习计划，如遇到特殊情况，可做适当调整，但总目标不变。