

五一劳动节手抄报内容(优质8篇)

个人简历是一份承载着个人职业发展轨迹和成就的重要文件。希望以下的自我介绍范文能够给你一些帮助，让你写出一篇完美的自我介绍。

五一劳动节手抄报内容篇一

(一)

清平乐·村居辛弃疾〔宋代〕

茅檐低小，溪上青青草。

醉里吴音相媚好，白发谁家翁媪？

(二)

归园田居·其三陶渊明〔魏晋〕

种豆南山下，草盛豆苗稀。

晨兴理荒秽，带月荷锄归。

道狭草木长，夕露沾我衣。

衣沾不足惜，但使愿无违。

大儿锄豆溪东，中儿正织鸡笼。

最喜小儿亡赖，溪头卧剥莲蓬。

(三)

四时田园杂兴·其三十一 范成大〔宋代〕

昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。

（四）

江上渔者 范仲淹〔宋代〕

江上往来人，但爱鲈鱼美。

君看一叶舟，出没风波里。

（五）

悯农二首 李绅〔唐代〕

春种一粒粟，秋收万颗子。

四海无闲田，农夫犹饿死。

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦？

五一劳动节手抄报内容篇二

新中国的成立之后，于1949年12月将5月1日列入法律规定的五一节，全国放假一天。每一年的这一天，举国同庆，大家换掉传统节日的盛放，兴高采烈地集聚在公园、剧场、城市广场，报名参加各种各样庆贺聚会或健身培训休闲活动，并对有杰出贡献的员工开展嘉奖。

1999年9月18日，中华第一次修定了1949年12月23日中华政务

院公布的《全国年节及纪念日放假办法》，将每一年新春佳节、“五一”和十一国庆法定假日再加上补休，全国放假7天，产生了3个“大假”。

20__年12月14日，中华第二次修定《全国年节及纪念日放假办法》，将新春佳节的放假了起止时间由农历年正月初一调节为除夕夜；“五一”由7天调节为三天，降低四天；清明节、端午节、中秋节加设为国家法定假日，各放假了三天。五一黄金周也将变成历史时间。20__年起，五一黄金周变成五一三天长假。

五一节语句

1、不断留到已得的考试成绩上，只是勇敢地劳动者着，勤奋要把劳动者的联赛长期握在自身手上。

2、开心仅仅幸福快乐的随着状况，开心如果不随着以劳动者，那麽它不但会快速地丧失使用价值，并且也会快速地使大家的内心沉沦出来。

3、在填满真心的五月，握紧你因劳动者而盛开茧花的手，送来最真心实意的祝愿，倾听你劳动者的颂歌。“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生道路；“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生道路；“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生道路；“不为人知，甘于奉献”也是一种人生道路。诸多人生道路，劳动者如现磨咖啡里的方糖，把大家的人生道路调得丰富多彩；劳动者如道旁的一帧景色，把大家的人生道路打扮得靓丽五彩缤纷。

五一节问候，五一劳动节问候语大全

4、如果你走入院校，你可以看到专业知识的闪亮，你可以听见书和人的沟通交流，你可以嗅到教师的汗液，专业知识变的劳动者更为的杰出极其。

5、以辛勤工作为荣、以好吃懒做为耻，要从我做起，从点点滴滴学起，自小培养热爱劳动的习惯性。

6、劳动者，针对所有人全是公平的！对啊，不管你是干什么的，不管你是日常生活矮层的平民百姓，也不管你是工作中在政府部门的高级领导干部，劳动者，针对每一个人全是公平的。

五一劳动节手抄报内容篇三

清早，我刚一起来就大喊：“劳动节，今天是劳动节！”

上午10点半钟，姑姑带着我们去龙凤山庄游玩。

路上，风景美丽极了。小草弟弟一个个迫不及待、争先恐后地从地下探出了一个个小脑袋，冲着我笑；小花妹妹正在梳妆打扮呢，瞧她那副娇气样，一看就让人喜欢；小鸟在枝头唱歌，优美的歌声传入了我的耳朵；蟋蟀在路边拉着他的小提琴，琴声优美动听；小树哥哥为我们撑开了绿色的遮阳伞；微风徐徐，花儿的香气扑鼻而来，沁人心脾；小草和小花为大地妈妈围了一个美丽的大花环；一路上青山绿水，鸟语花香。终于，我们来到了目的地：龙凤山庄。

走入龙凤山庄，一个个小竹亭映入眼帘，整齐的竹楼连绵不断。这时我发现前面有一个大湖。于是我们争先恐后的来到沙滩上，一个大湖展现在我们面前，湖面波光粼粼。大湖的水真静啊，静得仿佛是一面大镜子；大湖的水真绿啊，绿得仿佛是一块无暇的翡翠；大湖的水真清啊，清得可以看见湖底美丽的沙石。我和妹妹在湖边堆沙堡、玩沙子、捡贝壳、扔石头……甭提多高兴了。

不知不觉之中，夕阳的余晖洒落在大地上，我们在欢歌笑语中恋恋不舍地回家了。

五一劳动节手抄报内容篇四

我国最早的诗歌总集《诗经》中，有很多关于劳动的诗。其中《十亩之间》是一首采桑的歌，写几个小伙子相约去看采桑姑娘的情景，体现了青年人劳动的乐趣；《椒聊》是描写一群采花椒的妇女一边劳动一边歌唱，充满对未来生活的向往；《周南·芣苢》则是女子采摘车前子草的乐歌。还有《伐檀》、《七月》等等都是描写古人劳动的诗作，诗里描绘的劳动大多是轻松愉悦的，()极具生活情味。诗经其实就是劳动的创造，人们在生活中积累很多的劳动经验，才产生了这些伟大的篇章，同时劳动创造了人，也是人的自身需要。

劳动在古诗中处处可见。唐人李绅《悯农》中有诗句：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗是写劳动的艰辛，劳动果实来之不易，教育我们从小热爱劳动的同时，更要珍惜劳动成果。晚唐诗人罗隐有《蜂》云：“不论平地与山尖，无限风光尽被占。采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜？”这其实是一首寓言诗，赞美了蜜蜂辛勤劳动的高尚品格，寓意着劳动光荣。

白居易的五言古诗《观刈麦》这样描写劳动：“田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箠食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在面冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。”诗中描写了妇女领着小孩往田野去，给正在割麦劳作的男子送饭送水，这些农民在麦田埋头割麦，脚下暑气熏蒸，背上烈日烘烤，累得筋疲力尽也不觉得炎热，只是珍惜夏天昼长能够多干点活。诗中真切地描绘出割麦者辛勤劳碌的生活情景，浸透着对劳动者深切关怀和同情。

劳动创造了美，美在劳动中产生。古诗里的劳动是丰富多彩的，从古人的诗韵中，勤劳质朴的人们充满着对劳动热爱，充满着对美好明天的憧憬和向往。古诗中的劳动，让我们在劳动中感受着快乐，收获着幸福，劳动才了今天的智慧，劳

动最光荣。

五一劳动节手抄报内容篇五

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

二、《归园田居》

种豆南山下，草盛豆苗稀。

晨兴理荒秽，带月荷锄归。

道狭草木长，夕露沾我衣。

衣沾不足惜，但使愿无违。

三、《四时田园杂兴》

昼出耘田夜绩麻，

村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，

也傍桑阴学种瓜。

五一劳动节手抄报内容篇六

世界各国一般都会举行相应的庆祝活动。不过，并不是所有国家都将5月1日定为劳动节，那些同过“五一”的国家，具体的庆祝方式和习惯也大不相同。

欧洲

欧洲仍以示威庆祝“五一”在英国和德国，当局担心示威恐怕会有无政府主义者闹事捣乱。在德国柏林，警方和无政府主义者半夜发生冲突，有多人被捕。不过，数千名工会活跃分子却和平地在市内游行。在法国和奥地利，反对退休金改革的人也上街参与游行。从土耳其国家电视台的新闻画面完全可以看见，警方用警棍打示威者，并扯着其中一人的头发把他拉走。

俄罗斯：游行、集会、娱乐一个都不少，自国际上设立劳动节以来，俄罗斯一直重视这个特别的节日。“五一”这天，俄罗斯全国放假，并举行各种庆祝活动及群众性游行。

意大利：不庆祝，不放假。

英国、法国等欧洲国家都将“五一”确定为劳动节，不少国家都放假一天，还有的国家则根据情况将公共假期放在5月的第一个星期一。不过，和世界大多数国家不太一样的是，意大利尽管承认“五一”国际劳动节，政府也表示尊重劳工，但一般人并不举行专门的庆祝活动，也没有全国性的“五一”假期。

美洲

秘鲁：国家规定5月1日为国家的劳动节，而且全国放假一天。

五一劳动节手抄报内容篇七

2. 人生在勤，不索何获？ —— 张衡

3. 临渊羡鱼不如退而结网。 —— 班固

4. “一劳永逸”的话，有是有的，而“一劳永逸”的事却极少…… —— 鲁迅

6. 既然思想存在于劳动之中，人就要靠劳动而生存。 —— 苏霍姆林斯基
8. 劳动是一切知识的源泉。 —— 陶铸
10. 要工作，要勤劳：劳作是最可靠的财富。 —— 拉·封丹
12. 完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的。 —— 欧文
13. 体力劳动是防止一切社会病毒的伟大的消毒剂。 —— 马克思
15. 所有现存的好东西都是创造的果实。 —— 米尔
18. 劳动永远是人类生活的基础，是创造人类文化幸福的基础。 —— 马卡连柯
20. 有总是从无开始的；是靠两只手和一个聪明的脑袋变出来的。 —— 松苏内吉

五一劳动节手抄报内容篇八

五一劳动节即将到来，学生们都开始以这个节日为主题来制作手抄报内容，弘扬劳动精神。下面是小编给大家带来2022年五一劳动节手抄报文字内容大全10篇，供大家参考！

2022年五一劳动节手抄报文字内容

五一劳动节法定假日

新中国的成立之后，于1949年12月将5月1日列入法律规定的

五一节，全国放假一天。每一年的这一天，举国同庆，大家换掉传统节日的盛放，兴高采烈地集聚在公园、剧场、城市广场，报名参加各种各样庆贺聚会或健身培训休闲活动，并对有杰出贡献的员工开展嘉奖。

1999年9月18日，中华第一次修定了1949年12月23日中华政务院公布的《全国年节及纪念日放假办法》，将每一年新春佳节、“五一”和十一国庆法定假日再加上补休，全国放假7天，产生了3个“大假”。

2007年12月14日，中华第二次修定《全国年节及纪念日放假办法》，将新春佳节的放假了起止时间由农历年正月初一调节为除夕夜；“五一”由7天调节为三天，降低四天；清明节、端午节、中秋节加设为国家法定假日，各放假了三天。五一黄金周也将变成历史时间。2008年起，五一黄金周变成五一三天长假。

五一节语句

- 1、不断留到已得的考试成绩上，只是勇敢地劳动者着，勤奋要把劳动者的联赛长期握在自身手上。
- 2、开心仅仅幸福快乐的随着状况，开心如果不随着以劳动者，那麽它不但会快速地丧失使用价值，并且也会快速地使大家的内心沉沦出来。
- 3、在填满真心的五月，握紧你因劳动者而盛开茧花的手，送来最真心实意的祝愿，倾听你劳动者的颂歌。“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生道路；“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生道路；“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生道路；“不为人知，甘于奉献”也是一种人生道路。诸多人生道路，劳动者如现磨咖啡里的方糖，把大家的人生道路调得丰富多彩；劳动者如道旁的一帧景色，把大家的人生道路打扮得靓丽五彩缤纷。

五一节问候，五一劳动节问候语大全

4、如果你走入院校，你可以看到专业知识的闪亮，你可以听见书和人的沟通交流，你可以嗅到教师的汗液，专业知识变的劳动者更为的杰出极其。

5、以辛勤工作为荣、以好吃懒做为耻，要从我做起，从点点滴滴学起，自小培养热爱劳动的习惯性。

6、劳动者，针对所有人全是公平的!对啊，不管你是干什么的，不管你是日常生活矮层的平民百姓，也不管你是工作中在政府部门的高级领导干部，劳动者，针对每一个人全是公平的。

2022年五一劳动节手抄报文字内容2

劳动节感悟

劳动创造世界，财富属于人民。五月一日，劳动者的盛大节日在汗水飘香中来临了。劳动节的由来是伴随着1886年那些芝加哥的工人们流血的过程而诞生的。当年许多人为此付出了生命的代价，至今仍像玫瑰花一般血红。从此，这一天便永远地属于我们劳动者的神圣领域。是劳动创造了人类，劳动创造了世界，劳动使远古走向未来，劳动使人类走向文明。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信息高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造和延续了人类的文明。

所有创造物质文明和精神文明的劳动者，都是共和国的脊梁。你们把火红的生命，无私地递交给祖国的胜利和进步，并将崇高的信仰、百倍的信心和奉献的向往，一丝不苟地溶入了共和国的座基。是无数各行各业的劳动者把人类征服宇宙的

愿望写进了历史，把人类向自然挑战的期盼变成了现实。劳动者是光荣的，劳动者是幸福的！

热爱劳动就是热爱生活，尊重劳动就是尊重自己！

2022年五一劳动节手抄报文字内容3

古诗中的劳动节

我国最早的诗歌总集《诗经》中，有很多关于劳动的诗。其中《十亩之间》是一首采桑的歌，写几个小伙子相约去看采桑姑娘的情景，体现了青年人劳动的乐趣；《椒聊》是描写一群采花椒的妇女一边劳动一边歌唱，充满对未来生活的向往；《周南·芣苢》则是女子采摘车前子草的乐歌。还有《伐檀》、《七月》等等都是描写古人劳动的诗作，诗里描绘的劳动大多是轻松愉悦的，极具生活情味。诗经其实就是劳动的创造，人们在生活中积累很多的劳动经验，才产生了这些伟大的篇章，同时劳动创造了人，也是人的自身需要。

劳动在古诗中处处可见。唐人李绅《悯农》中有诗句：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗是写劳动的艰辛，劳动果实来之不易，教育我们从小热爱劳动的同时，更要珍惜劳动成果。晚唐诗人罗隐有《蜂》云：“不论平地与山尖，无限风光尽被占。采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜？”这其实是一首寓言诗，赞美了蜜蜂辛勤劳动的高尚品格，寓意着劳动光荣。

白居易的五言古诗《观刈麦》这样描写劳动：“田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箬食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在面冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。”诗中描写了妇女领着小孩往田野去，给正在割麦劳作的男子送饭送水，这些农民在麦田埋头割麦，脚下暑气熏蒸，背上烈日烘烤，累得筋疲力尽也不觉得炎热，只是珍惜夏天昼长能够多干点活。诗中真切

地描绘出割麦者辛勤劳碌的生活情景，浸透着对劳动者深切关怀和同情。

劳动创造了美，美在劳动中产生。古诗里的劳动是丰富多彩的，从古人的诗韵中，勤劳质朴的人们充满着对劳动热爱，充满着对美好明天的憧憬和向往。古诗中的劳动，让我们在劳动中感受着快乐，收获着幸福，劳动才了今天的智慧，劳动最光荣。

2022年五一劳动节手抄报文字内容4

五一劳动节是为了纪念伟大的工人运动。在这一天，我们要赞美劳动，歌颂劳动，热爱劳动。

这个劳动节我学会了做许多事情。比如像今天我的生日会上，我学会了洗桃子，还洗了几个给我的同学。自己动手洗的桃子吃上一口真是格外的甜！我的家人都是劳动人民，只是劳动的方式不一样。我的外公外婆是农村的，他们勤勤恳恳在春天播种，在秋天收获谷子、果实还有蔬菜。

我的爷爷奶奶虽然退休了，可是他们依然在劳动，用自己的双手创造生活，奶奶每天买菜做饭，需要洗衣服时，爷爷也会来帮忙，洗完衣服爷爷还会把衣服挂在阳台上晾干。

热爱劳动的还有我的爸爸妈妈。我爸爸在电厂上班，我妈妈在银行上班。妈妈每天早出晚归，爸爸忙到难见身影，一周只能回来一次，有时还要两个星期回来一次。我明白他们都是为了我好，每次都想多赚点钱，给我交那些画画班呀，英语班呀什么什么课的学费。

五一劳动节是庆祝劳动人民的节日，我们得无比珍惜，现在我要学会帮助爸爸妈妈分担一点家务活，长大后做一个爱劳动的好姑娘！

2022年五一劳动节手抄报文字内容5

每到放假就是我最开心的时候，可以早上睡睡懒觉，可以不用急着完成作业，可以做我最想做的事情。

今天是五一劳动节，我一早就盘算好在这一天帮老妈劳动。我一起床，就说：“妈妈，今天我来做家务。”妈妈说你能做什么呢？我二话不说先把床上的被子叠好，把床整理好，妈妈一看笑的东倒西歪的，只见我叠的被子歪歪扭扭，像个碎了的豆腐块。接下来，我又抢着去帮妈妈把房间的垃圾清理好丢掉，把喝过水的杯子洗了，我正想着把地也擦了，这时妈妈说：“够了够了，儿子，你今天的表现实在太让我受宠若惊了，你已经做的很好了，地等会钟点工来擦，你虽然也能擦干净，但是你还有别的事情要做，不要耽误了时间。”我想了想，对啊，我一会还要去上钢琴课，赶紧练练钢琴吧。这次不用妈妈讲我就很主动地坐到了钢琴旁边认真地练起了钢琴，我不用看老妈的脸都知道她一定笑的合不拢嘴。

嘿嘿，今天我要让妈妈休息休息，开心地过一个劳动节，而我虽然做家务做的满头大汗，可是我觉得是很应该的，这真是个开心的劳动节！

劳动节是我国的传统节日，爱劳动的人离自己的梦想就会更近，用自己的劳动付出赢得属于自己的天空。

2022年五一劳动节手抄报文字内容6

今天是劳动节，妈妈提议说：“不如我们来搞大扫除吧！”我和爸爸自然是拍手叫好。

劳动开始了，妈妈进行了严密的分工：我拖地。爸爸扫地，擦窗户。妈妈擦桌椅和家用电器。我拿来拖把和拖桶，把拖桶装满水，站在一旁等爸爸扫好地，才等了一小会儿，爸爸就扫完了。嘿！爸爸可真利索。我手拿拖把，然后把拖把伸进

桶里，再把拖把拿出来，弄得一地都是水。妈妈看见了，连忙过来教我：“你不应该一下子把拖把拿出来，应该要先拧干拖把的水，这样才不会弄得一地都是水。”我按照妈妈说的做了后，就开始拖了。我弯着腰，手拿着拖把，使出吃奶的力气，拼命地拖。我拖完了这边，又拖那边，拖完那边，又拖另一边。累得满头大汗，气喘吁吁，腰也快直不起来了。这么累，我甚至不想拖了，但我看见爸爸妈妈都没有放弃，我又坚持了下去。终于把地拖好了，望着干净的地板，我开心地笑了。

今天我虽然累得快趴下了，但望着我的劳动成果——干净的地板，就感到无比的自豪和骄傲。劳动最累，但也最光荣，最快乐！

2022年五一劳动节手抄报文字内容7

今天，是五一劳动节。我来一南丰县来体会乡下人民是如何过劳动节的。

我本以为五一劳动节是让我们劳动的，可今天我才知道五一劳动节是用来纪念那些任劳任怨每天在默默无闻的为我们付出的劳动人民的。

于是，我和妈妈和哥哥姐姐还有外公结伴来到了山上，体验五一劳动节给可爱的桔子打农药。我们走过一片又一片的桔子树林，终于来到了我们的桔子林。第一步，先配制好农药，把一些黄黄的粉状物体倒入容器中去，再打几桶水倒入容器中去，接着再倒入两杯红色的液体，然后再倒入几桶水，最后再拿起“搅屎棍”在浑浊的水中搅来搅去，而我的工作就是在水中搅拌，而外公的工作就是喷洒农药，姐姐的工作最有难度，那就是配制农药，一定要非常精确，多一滴少一滴都至关重要。而我的工作似乎看起来很简单，但实际上要难得多，因为棍子在水中的阻力很大，所以搅拌起来要比较费劲儿，不一会儿我的胳膊就酸了。

“真不容易啊!”我感吧道。在这里我想向那些劳动工人们致敬，他们的工作量比我们要大的多，而且他们每天都要做着同样的事情，每一天都在为我们默默付出。

2022年五一劳动节手抄报文字内容8

清早，我刚一起来就大喊：“劳动节，今天是劳动节!”

上午10点半钟，姑姑带着我们去龙凤山庄游玩。

路上，风景美丽极了。小草弟弟一个个迫不及待、争先恐后地从地下探出了一个个小脑袋，冲着我笑;小花妹妹正在梳妆打扮呢，瞧她那副娇气样，一看就让人喜欢;小鸟在枝头唱歌，优美的歌声传入了我的耳朵;蟋蟀在路边拉着他的小提琴，琴声优美动听;小树哥哥为我们撑开了绿色的遮阳伞;微风徐徐，花儿的香气扑鼻而来，沁人心脾;小草和小花为大地妈妈围了一个美丽的大花环;一路上青山绿水，鸟语花香。终于，我们来到了目的地：龙凤山庄。

走入龙凤山庄，一个个小竹亭映入眼帘，整齐的竹楼连绵不断。这时我发现前面有一个大湖。于是我们争先恐后的来到沙滩上，一个大湖展现在了我们面前，湖面波光粼粼。大湖的水真静啊，静得仿佛是一面大镜子;大湖的水真绿啊，绿得仿佛是一块无暇的翡翠;大湖的水真清啊，清得可以看见湖底美丽的沙石。我和妹妹在湖边堆沙堡、玩沙子、捡贝壳、扔石头.....甬提多高兴了。

不知不觉之中，夕阳的余晖洒落在大地上，我们在欢歌笑语中恋恋不舍地回家了。

2022年五一劳动节手抄报文字内容9

五一假期的时候，爸爸跟我一起出去玩，遗憾的是因为妈妈还有工作，所以不能和我们一起，于是我和爸爸带了摄像

机，准备把我们旅途中的一切都记录下来，然后带回去给妈妈看。

经过一段弯弯曲曲的石子路，我和爸爸终于抵达了目的地，我欢快的放下包，跑向小溪然后把手轻轻地放进水中，哇！好凉！我朝远处一看还有几条小鱼在欢快地嬉戏，有些胆大的小鱼还从我指间穿过，我轻轻地捧起一些水，洗了个脸。这时，飞来一只飞鸟，在水面上飞翔。微风吹佛着小溪，水面上荡漾着圈圈微波，一切是多么惬意啊！

不远处，爸爸正拿着摄像机记录这一切。我脱下鞋子和袜子。赤着脚走进了小溪里，那太阳的炎热立即一扫而光，只剩下那快乐的笑声和淙淙的小溪声，这何尝又不是一种享受呢！

一天的游玩终于在疲劳和快乐中结束了，我和爸爸回到了家，一边滔滔不绝地向妈妈讲述今天快乐、开心、惬意的旅途，一边给妈妈看着我们今天拍摄下来的精彩录象和照片，妈妈乐得合不拢嘴，我们一家人又沉浸在欢乐中。

2022年五一劳动节手抄报文字内容10

我盼望已久的五一小长假终于来了！假期第一天，碧空如洗，万里无云，真是出行游玩的大好时光。

这一天，妈妈带我参加了她们同事的团体活动（自助美食餐）。我们来到了一家火锅店，只见店里人山人海，几乎每个角落都挤满了人。在人群中我见到了妈妈的同事——两位漂亮的姐姐和一位帅气的哥哥。我们好不容易等到一个位置坐了下来，然后我们各自拿着一个盘子开始选我们吃的菜。菜的种类有很多，有海鲜、有凉菜、还有各种各样的时蔬……我看得眼睛都花了，不知道先选哪个好。除了这些，我们吃火锅时还可以蘸很多酱吃，各种各样的酱料发出诱人的香味，我闻得口水都快留下来了，恨不得就这样把酱料放进嘴里去。

等我们把菜选好之后，我们的锅子也来了。我把菜放在桌子上，然后弄了一些我喜欢吃的调料，还从水果区拿了一些水果，一切准备就绪之后我们就痛快地吃了起来，不一会儿我的肚子就鼓鼓的。

离开火锅店的时候，我们都是摸着肚子出去的，因为实在吃得太多了，吃得太过瘾了，今天过得真是满足啊！

；