

# 军训入学教育心得体会(大全8篇)

实习心得是对自己在实习过程中的所见所闻所思所感进行反思和总结的一种方式。接下来是一些值得借鉴的军训心得范文，希望能够给大家的写作提供一些思路和指导。

## 军训入学教育心得体会篇一

灿烂的八月，我很荣幸的成为了犍为教育教师团队的一份子，光荣的职业让我感到无限的自豪，为了更好的提升老师们的各种技能素质，我们接受了为期两天的军训。我和各位老师一起兴致勃勃地到了机场部队。看着一路上的美丽风光，怀着期待到达了犍为机场部队，一到门口，首先看到的是严肃庄严的哨兵笔直地站在那里，多么让人敬畏，进了军营，教官们热情的接待了我们，为我们安排好了住宿。这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，能给炎黄子孙不屈脊梁的身体，也能给龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即

使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

我们要看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“\_，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，拥有坚强的意志力。

军训入学教育心得体会【篇4】

## 军训入学教育心得体会篇二

五天的军训生活结束了，给我们留下了很多回忆，比如：我们的乐于助人、热爱集体、慈祥的教官、标准的军姿……这

些喜怒哀乐让我们难以忘怀。

这是我们从小到大的第一次军训。开始我们都表现的好奇和惊讶，而现在我们能自豪的说：“我们当过兵。”以前我在天安门广场上看到过国旗班的战士雄壮威武的身姿和庄严的表情，让我对他们产生了敬佩之情。我多么盼望，有一天我也能向他们一样穿上军装自豪的走在大街小巷中。然而，这个愿望我终于实现了。我穿上军装站在校园里时，我才真正体会到他们威严的背后撒下了多少汗水和艰辛。

有一次，我们联系站军姿的时候，我的头发被风吹到脸上痒痒的。我就不由自主的伸手去挠，不想被教官看到了，教官让我出列。这时我才感受到问题的严重性。教官让我说三声：“报告。”又对我说：“如果你在汇报表演时动了一下，那全班的整齐感就被你打乱了，我们班就评不上‘优秀班集体’了。”这件事对我的触动很大，我一定要为班级争光添彩。以后的几天里我再也没有。

有人问我：“军训苦吗？”我说：“军训有苦也有甜。”为什么说它苦呢？因为在太阳底下站着，而且站很长时间我还是第一次。我的汗珠不停的往下落，我的腿都快站麻了。每当这时我多么想坐下来喝口水，哪怕是几秒钟也是好的呀！可我还像以前一样纹丝不动、昂首挺胸的站着。因为我告诉自己：“你是一个兵，要严格要求自己。”那甜在何处呢？甜呀，就是你走在马路上，不管是大人还是孩子都会向你投向惊讶、赞许、羡慕的目光。这时我感到幸福、骄傲和自豪。

### 军训入学教育心得体会篇三

说起军训，心里是酸甜苦辣咸，五味俱全。站军姿给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。走正步，练就一副笔直刚强的身躯，更养成了你不屈不挠坚持不懈的精神。

在部队中，命令是绝对的服从，这里有种纪律叫绝对严明。在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，在这里片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训也并不是枯燥无味的。军训时的中秋节文艺晚会、分列式汇演、安全知识讲座、参观\_\_纪念馆等等，都大力的丰富了我们的军训生活。

军训，不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨砺你的意志。苏轼曾经说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练后，每一刻都让我深深地体会到了团结合作的力量及重要性，我相信它将使我终身受益。

军训基本上都把学生打乱了，在这里我认识了许多人，交到了一个来自山西的好朋友，收获一份真挚的友谊。

军人们无时无刻都在守卫祖国的边疆，保护祖国的领土及主权的完整，逢年过节都只能在电话里问候一声，即使没在边疆，也在部队里，终年难与家人团聚，他们真正的称得上是可敬的人。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我生命的最底层。

军训让我受益匪浅，带着军训带给我的收获，继续追逐我的下一个梦。

经历了高考，来到大学，我并没有感觉到轻松，因为我知道还有军训等着我们，同时大学的日子也是不能虚度，要去努力才行，此次的军训也是让我成长很多，让我更加的明白前路漫漫，要自己努力的地方有很多，同时也是从军训中收获了，懂得坚持的意义。

军训的时间比以往都是长很多，同时也是辛苦更多，但我也坚持了下来，没有掉队没有辜负教官的期盼，我们团队也是拿到不错的成绩，在最后和教官分别的时候，我们也是特别的感慨，军训虽然辛苦但是特别的有意义，同时也是让我们感激教官在训练中的严格要求和对我们的关心。无论是何种训练，教官除了严厉之外，也是对于我们遇到的一些问题会予以关心，对于受伤的同学会带去医务室，对于中暑的情况也是做好了预防，可以说非常的有责任感，同时也是严厉的要求让我们收获很大，自己瘦了，但同时也是更加的精壮，这些都是训练付出努力所得来的，同时自己也是在这份努力里面感受到对于困难，比以前更加的懂得要去克服，不能畏惧，同时坚持下去，很多的事情都是可以做到的，并没有想得那么难只要我们不去放弃。

认识了很多的朋友，有自己班级的，有外班的，同时也是和其他同学的交流里面让我知道，大家都是很努力的，想在大学学到更多，而不是放松自己，的确在学校里面，我们有很多的自由，但是也是要用在学习之中，此次的军训也是最后的严格要求了，以后要去靠自己努力，教官们除了教我们军中的知识，同时也是给我们讲了很多他们的故事，让我们也是知道他们的训练更加的辛苦，同时这些训练的付出也是会有很多的收获，我们的训练其实对于他们来说就像小儿科一般，但对于我们自己来说，却是不那么的容易，在这辛苦里面我们的成长也是让教官感到欣慰，团队大家都是不想拖后腿，同时也是希望我们团队能拿到荣誉不让教官失望，所以在训练的时候也是格外的认真。付出有了回报。

结束了，但这段日子我也是会一直记着，这种感受，这份坚持要在以后去用好，去让自己的大学不是虚度的，同时也是特别的感谢教官，让我们懂得了如何去坚持，又是明白大家一起努力可以做到很多的时间，更加的懂得团队的重要性。

这是一个特别的军训，这亦是我青春中最后一个军训，难忘且永恒。

十八年的苦读换来一纸录取通知书，一身板正的军训服换来不畏艰苦的气质和担当，军人的作风，军人的面貌，在不知不觉中影响着我们，从最初的懒散，到后来的默契，从娇生惯养的小女生，变成有魄力的大学生。

齐步，正步，操课，方队，这些看上去方方正正的名词是我对军训的认知。拉歌的活跃氛围，内务的小心整理，我想这是的年华，我们正经历着的我们。

在国庆节和中秋聚首时军训是独特的，承载着这一份爱国情感，我们站的笔直，可看到那中秋的圆月，那一轮圆月在夜色中熠熠生辉，照着我们前进的路。

军训的经历给予我在命运长河中逆流而上的勇气。远离了父母的庇护，我们也要试着学会在冗长的岁月中一个人面对生活。

## 军训入学教育心得体会篇四

初到大学，我们的第一堂课就是军训，也是大学生必须经历的课程，从\_\_号开始到今天已经三天过去了，从中也让我体会到了军人表面光鲜亮丽，却在背地里下了多少苦，流了多少汗，他们每天重复的生活和艰苦的训练，而我们才短短的12天，所以我们要珍惜这样的生活。以前觉得初中高中的军训已经够苦够累了，但是从进入\_\_大学来也让我们体会到了真正的军训生活。开始的第一天让我感到累与疲惫，但是今天开始我重新思考了一下，让我觉得我自己的想法是错误的，每天从早到晚的训练其实是有意义的，并且是充实的一天。

虽然累到筋疲力尽，但是我们坚决不能放松，熬过去了，我们就像新的生活，但迈出了最有力的步伐，虽然又苦又累，期间也有同学昏倒，或是不舒服，但仍然没有人退缩，稍微

休息又马上回到了队伍中和大家一起训练。还有就是学习大学的校歌和强军战歌，一个是有着舒缓的感情基调，而另一首是洪亮而有节奏的军旅歌曲，让我们的军训生活不再变的枯燥和乏味，不再死气沉沉的，而这首歌曲让教官唱出了军人的自豪感与成就感。无论如何，这高昂的歌曲将激励着我们努力完成军训，克服每一个困难。大学是我们自己独立生活的地方，所以我们军训有利于磨练我们的意志与独立，完成各种事的能力，就像\_\_老师说的军训分为两个部分，军训实训和军训内务。既可以锻炼我们的身体和磨练意志，也可以加强我们的动手能力，这是对自己有意义的一堂课，既可以感受军人生活，又可以感受他们的生活和坚持是什么样的，也可以锻炼自己。所以说开学军训是多么正确的选择，有时候的训练已经达到了身体的极限，但我们仍然在坚持，我相信自己，等到军训完以后我会变得焕然一新，我会为现在的自己感到自豪。

我希望自己可以变得更好让自己把所有的动作做到完美做到极致，不要让教官和老师失望。过程是苦的但是结果却是出人意料的好。剩下的九天时间里，我们应更加珍惜才对。多少年后回过头来回味我们现在的生活也是一种宝贵的回忆吧，让它成为一种力量，藏在我们的的心中。有时候遇到困难，想一想她也会给予我一种莫名熟悉的动力，没有经历过的人是无法体会到这种感觉的，听到121，121……立定时，总想着我也可以，也许这是最后一场军训吧，希望它会是我最美好的回忆。

## 军训入学教育心得体会篇五

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的\_\_中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心

情，开始了\_天的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有\_个班，“功夫不负有心人”我们初一(\_)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这\_天里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

初一军训入学教育心得

## 军训入学教育心得体会篇六

作为此次消防演练的参与者与付诸实践的人来说，我感觉挺好的，同学们都抱有一种紧张、认真。严谨的态度去对待此次演练，车里及时，有序，路线清晰明确，到达了既定的`标准。但此刻我想要说的确实极其重要而又被所有人包括组织者所忽视的事情。那就是所有人都是有所准备、有预判，有

固定思路，有人领导的状况下进行的消防演练。试问，如果真的发生火灾，又有谁能够第一时间内摇起那撤离的警报，又有谁能临危不乱，冷静决定，迅速灭火并及时撤离实现自救与呼救，可想而知，答案是否定的，估计当警报及时响起时还没有人能够迅速反应出是因为什么，可能还会因好奇而造成不可估量的灾难。

我在此推荐，所谓演习虽说是假的，但只有越接近真实，越突然，越让人记忆犹新，让每一个人对消防安全都有一种如履薄冰，如临深渊，战战兢兢的心态，让每个人头脑中都有一根紧绷的弦，这样才能对突发火情做出最正确的选取，减少灾害对人、物的损害，这样的演习才是有效果的，期望能够借鉴采纳。

## 军训入学教育心得体会篇七

军训是新生入学的第一课，但是这次我们新教师在上岗前也上了这么一课。这次军训，得到了武警的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位新教师。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，为做一名优秀的幼儿教师奠定了基础。

这次军训得到了教育局的高度重视，教师进修学院的老师经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。三天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。

经过三天的训练，我们相信，这三天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的工作中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地做一名优秀的' 幼儿园老师。

## 军训入学教育心得体会篇八

从收到录取通知书的.那一刻起，我就知道，我即将远离家乡远离父母来到一个完全陌生的地方，开始新的生活。

怀着无限的憧憬来到南华，却要面对入学的第一道门槛，军训。

苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之材，亦必有坚忍不拔之志。”军训始尹，我想，学会坚持忍耐应是我必须迈出的一步。磨练意志，才能更好的面对未来大学甚至工作中的压力和挫折，通过近半个月的军训，也能让我们渐渐增强体魄。

最令人感动是，同样在烈日下暴晒训练，同样的口干舌燥，有的人仍然愿意将喝水的机会先让给我们，让大家在浓重的暑气中感受到一丝丝清凉的幸福感。除了学会忍耐，还需要我们学会感恩，感恩身边的所有的人，不论好坏，都是的安排。

回首过去近二十年的时光里，一向习惯了独善其身的我也许从来没有真正体会过什么叫做集体意识，更遑论一人犯错集体受罚了。

今天因为一些问题，我和几个室友都迟到了，因为我们的不

守时，连累了整个一连一起受罚在粗糙的水泥地面上做俯卧撑，短短几分钟的时间里，我体会到了什么叫度秒如年，撑在地上的每一秒都是煎熬，手掌心磕着地面的沙砾石子，感受着地面残留的温度，有些烫烫的，刚换上的衣服很快就被汗水浸湿，心里有气又觉得委屈，还有些羞愧，因为我们几个人的失误，让大家都承受痛苦。

总体来说，第一天的军训我明白了三件事情：磨练意志，学会感恩，团结互助。