

# 最新小学生寒假实践活动心得体会(模板5篇)

实习心得是实习生在实习期间对工作环境、团队合作等方面的感受和体验进行总结，有助于我们在职场中更好地适应和成长。下面是一些关于教学反思的精彩讲演和演讲稿，希望能够给大家带来一些启示和思考。

## 小学生寒假实践活动心得体会篇一

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱

画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是小学生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

## 小学生寒假实践活动心得体会篇二

实践是得出自身体会的办法，在这个寒假中，我也的积极参与到了身边的社会实践活动当中。

作为一名xxx区的小居民，尽管我个子还不够高，力气也并不算大。但在这次的实践期间，我也尽可能去做了一些有意义的事情，让自己也能为我们的社区做出贡献。

20xx年x月，我和同学们约好一起来铲除街道上的小广告！在xx同学妈妈的陪同下，我们积极的准备并展开了这次的社会实践活动。以下是我对这次活动的个人体会：

我们的活动准备的比较简单，但也十分够用，除了每个人小桶，我们还带了铲子、铁钳还有口罩和手套等防护用品，尽管装备简单，但却十分的实用。在这次的活动中也非常充分保护了我么的身体以及健康。

其中□xx同学的妈妈还给我们准备了水、面包等补充体力的用品。这在我们队伍行进到一半的时候很好的给我们增添了动力！但在吃东西的时候我也深刻的反思到，这正是我们在活动中准备的不充分，如果我们这个时候没有补充体力，那么活动可能就会被迫结束了。

而在活动方面，我们自己寻找并铲除了街道上的小广告，但大部分的广告，似乎都在比较高的位置。为此□xx妈妈也帮了我们不少的忙。但在同时，我们也利用自己个子矮的“优势”，在街道扫除小广告的时候，同时也清楚了不少花坛和绿化带中的垃圾，帮助城市更好美化了环境。

此次的活动，我们只持续了一个下午的时间，最终的清理了xx到xx这条路段的小广告。尽管我们已经很努力的去去处理，但它们就像是牛皮癣一样的长在街道上，我们只能利用自己的工具一点点的处理。真的很没有效率，也非常的累人。

但当我们回头看看自己处理干净的区域的时候，那种自豪和满足感推进者我们走向下一快小广告，让人从心底升起了动力和热情！

经过这的社会实践，我充分锻炼了自己，也认识到自身在思想和准备上有的许多不完善的地方。但更重要的是，通过这次的劳动，我切实的体会到了环卫工人们的辛苦劳动，并感受到了小广告对城市容貌的伤害！在今后的学习和生活中，我也会继续锻炼自己，让自己更加出色，为城市的建设和发展贡献自己的一份力量！

### 小学生寒假实践活动心得体会篇三

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。\_\_年我校组织了“下农村、进社区、到企业”系列活动。

根据学校有关精神，我们组织了“进社区”活动小组，并开展了形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

#### 一、高度重视、认真组织

假期前，各队积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。6月14日上午我校举行了三支队伍的出发仪式。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

## 二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

“进社区”小分队社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：1、分散活动。其内容丰富多彩，主要是通过学生完成社会实践调查表，涉及农村、城市、工厂等方面；2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴三个社区开展社会实践活动。6月14日义井东社区、6月15日西山朝阳社区、6月16日小店东风社区，其中走访老红军6人。参加人数合计65人次，其中教师有常建有、田晓丽、任云花、杨青会、韩茂忠、韩彦。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：1、开展便民服务。和社区合作组建了技术小组，利用各自的技术在市场上设立单车修理、义务宣传等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。2、开展社会调查活动。有人利用假期对社会一些活动进行调查，取得了可喜的成果。3、开展文艺宣传活动，以健康向上的、自编自导的文艺节目进社区进行演出，受到当地群众的喜爱和好评。4、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。5、考察实践。有的同学到工厂参加实践考察活动，了解工人师傅的工作环境和工作情况。6、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报10块，同时也宣传了我校\_\_年招生专业情况。

## 小学生寒假实践活动心得体会篇四

当你经过反思，有了新的启发时，可以将其记录在心得体会中，这样可以帮助自己分析问题出现的原因，从而找出解决问题的办法。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？下面小编给大家带来小学生寒假劳动实践活动心得体会，希望大家喜欢！

“劳动创造美”、“劳动是最美丽的”，这些的口号我一点也不陌生，当我在这个寒期我亲身投入到家务劳动之中，才明白家务劳动是如此艰辛，而父母平时的操劳又是那般不易，真是给自己上了及时而十分必要的一课。

当我小试牛刀受到全家的认可之后，妈妈便又为我增添了一份特别任务——拖地。入党志愿书接受命令时我有点不屑一顾，心想，妈妈天天如此，而且看起来十分轻松，难道还会难住我？我胸有成竹地投入了新的劳动，可没过几分钟就败下阵来，原来拖地需要十分用力，否则那些污渍根本拖不动，而且还不时有细小的微尘给你玩着“捉迷藏”，我一时累得气喘吁吁，还有些垂头丧气。最终，还是老妈上阵，手把手地传授技巧，我这个新手才算蒙混过关。

有句话说得好“民以食为天”。一时，我也心血来潮，忽然想尝试一下炒菜，那就先从最简单的“西红柿炒鸡蛋”开始吧。我小心翼翼地把西红柿洗干净，接着便开始切了起来。可刀却一丁点也不听使唤，让我稚嫩的小手挨了“皮肉之苦”后，我又费了\*\*牛二虎之力才打好鸡蛋。开始炒了，一看到煤气灶红红的火苗，我便有些胆战心惊，颤巍巍地倒好了油，可“哧——”的一声巨响差点让我逃之夭夭，让妈妈哭笑不得。真是看起来容易做起来难，最终我的“首个作品”还是在妈妈的帮助下诞生了，但一点也没有妈妈炒的那样鲜嫩可口，看来做饭可不是“一日之功”啊！

感谢20\_\_的寒期，让我与家务劳动亲密接触，体验了家务劳

动的快乐，也感受了家务劳动的辛酸，更让我深刻地明白了：劳动是人生中必不可少的一笔财富！

这个寒假，我为了体验家务劳动，所以在家里就把妈妈的活揽过来了，真是不去做不知道，一做才知道是有多么的辛苦，我现在格外的能理解妈妈了。

寒假里，我看着妈妈做那么多家务，而我也没有什么事情，就把家里的活给包揽了。妈妈每天要做的家务就是扫地拖地、洗碗、洗衣服，这些活我觉得挺简单的，反正在学校也扫地，因此觉得很简单。可是当我在做了一个礼拜后，就真正的体会到家务劳动的不简单了。首先坚持下来就不轻松，因而我特别的佩服我的妈妈能年复一年和日复一日的每天做家务，我才做了一个星期，整个人就开始厌烦了，可是答应了妈妈的事情，我就要做到。即使觉得特别无聊又疲劳，还是每天早上起床把地扫了拖了，把垃圾倒了，然后每餐都把碗洗了，说实话一直泡在水里洗碗，手上等的皮肤都是皱皱的。我再去看妈妈的手，她的手上早已被风霜侵蚀了，各种沟壑，看上去一点也不好看，可是这却是在证明着她养育我的辛苦。

我每天都要去洗衣服，我和妈妈的还好，爸爸的衣服几乎像是在泥巴地滚了一圈似的，洗之前还要拿水泡很久，不然泥巴都不能掉下来，所以洗爸爸的衣服我是最嫌麻烦的，每次都要刷上好久，漂水都要漂好几遍，我总算是能够体会到天天洗衣服的崩溃感了。我再去回忆以前妈妈每天干完了农活还要做洗衣服这些家务活，就觉得不是一般的辛苦了，忽然觉得自己特别的不孝顺了。作为这个家的一份子，家务活我应该也要去承担的，可是我却一直享受美好的生活这么就，入党申请书让妈妈一个人做，真是感觉特别的惭愧啊。

不过再怎么烦，我还是要继续去做，毕竟答应了爸妈的事情，我就要做好，寒假那么长，在家为他们分担这些小事也能去减轻父母身上的担子。寒假也快结束了，看着自己把这些家务劳动都坚持做下来了，还是有一股骄傲油然而生，特别的

开心。至少没有浪费光阴，也帮爸妈做了点事情。这次帮做家务之后，我是真明白了父母的辛苦了，也知道以后都要尽量去分担他们肩上的重担，这些琐碎的事情是我能做的，那就尽量多做一些，不让父母包揽所有的活，而自己却在那享受。

通过寒假在家做家务我也是感受到平时父母的辛苦，让我也明白他们是有多么的不容易，自己也是以后要多帮他们做一些家务，平时父母也是工作之后还要回来做家务，而自己确是做完作业就只顾着玩，没有去考虑这些，我也是感到有些羞愧，之前的自己也是太懒惰了，也是对于父母的辛苦没有看到，很对不起，不过以后也是不会了。

其实做家务也是源于自己在看电视，然后看到比我还小的孩子也是愿意去帮助家里，我想我也是要去做，本站于是晚上的时候我来洗碗，开始做一些家务的时候也是比较的生疏，特别是拖地这一块也是很累，还拖得不是那么的干净，虽然在学校也是做过一些卫生工作，但是工具也是不太一样，而且家里本来东西也是多，所以让我也是折腾了好久，不过虽然辛苦但是也是让我更加的明白，父母原来每天都要做的事情，可是自己却一件都是没有帮他们做的我也是很惭愧，虽然也是学习，但是休息的时候我也是要好好的做一些家务给他们减轻一下负担，并且做完家务其实也是锻炼了自己的身体。

通过家务劳动，我也是对于家里的事情有了更多的了解，平时父母没有怎么让我做，也是由于我有作业要做，不希望我辛苦，但是而今做完之后我也是更愿意和父母一起来做家务了，也是可以多和他们交流，把我的想法告诉他们，不再像之前那样，自己一个人躲在书房里面看书的。劳动也是让我的身体得到了锻炼，让我更理解了这些辛苦也是可以让家里变得更加的漂亮干净，其实学习也是如此，只有努力才会有收获，以前的自己虽然学习不错，但是也是不太愿意吃苦，遇到一些难题我也是没有那么努力的去做，会有逃避的心理，

但是这样就永远做不会了，就像家务，如果不做，那么家里就不会干净，甚至还会越来越脏的，一直在那里，直到你去把事情做完。

此次家务劳动，我也是明白，自己要继续的努力学习，多一些认真，父母以前不让我劳动，让我学习[[top100范文排行](#)我确是没有好好的去珍惜这些时间，以后的学习我也是要做的更好才能对得起父母给予我的期待，同时也是要陪着他们一起做劳动，去把家里整理得更加的漂亮整齐从而让我们生活的更好。

“太好啦!”“太好啦!”你看，同学们都非常开心。你猜，同学们为什么这么开心?因为一年一度的寒假要来了，我们马上又要进入假日了。

寒假悄然来临，一天我起的非常早，走到院子里看到妈妈正准备洗衣服，这时我想到老师交给我们的任务，在假期里要帮爸爸妈妈干家务活。我对妈妈说：“妈妈让我来洗衣服吧!”妈妈笑着说：“你还小，你不会洗，洗不干净的”我说：“我总会要自己洗衣服的，我会把衣服洗干净的，请您相信我”妈妈说：“那好!你把你自己的衣服洗了，我去菜市场买菜，我和你爸爸的衣服等我回来再洗”我听了高兴的答应了。说完妈妈出去买菜了，这时我回想妈妈平时洗衣服的场景，我拿了洗衣服所需要的工具，比如：搓衣板、水盆、洗衣粉等，我在水盆里倒了点洗衣粉，接着把温水倒进水盆里冲开了洗衣粉，本站锦洗衣粉在温水里溶解了不时的泛起泡泡，真好看!

我把我的几件衣服放到了水盆里，浸泡了几分钟，这样，我的洗衣准备工作就差不多了，接下来就要开始洗衣服了，我把衣服放在搓衣板上来回搓，在搓的过程中发现泡沫不是太多，我心想，是不是洗衣粉放少了?我拿起洗衣粉是一边搓一边倒，泡沫是越搓越多，水盆里堆满了泡沫，就像小朋友在吹泡泡，我心不在焉的左看看右看看，洗衣粉放太多了，这

可怎么办呢?只好一遍一遍的清洗。

好不容易清洗了干净，晒的时候突然发现衣角上有一块油斑，这时我心里出现了两个念头，一个是洗，一个是不洗，我看了看油斑，衣服好像对我说：“你还没有把我洗干净呢，你真是个小马虎。”我想了想，还是把衣服重新洗了一遍，把油斑洗掉了，看到我洗的衣服是那么的漂亮我感到非常自豪，心里想到妈妈做家务是多么的不容易，以后我会多多的帮妈妈做做家务。

通过这件事我懂得了爸爸妈妈的不容易，更知道了无论做什么事情都应把它做到认真仔细。

放寒假啦!放寒假啦!今天是寒假的第一天，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，确实很辛苦，老师说得没错。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，手机版高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了好久，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，原来妈妈的心也容易被女儿的一小点儿的“成就”满足的。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们

小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

以上就是这篇范文的详细内容，主要描述妈妈、劳动、自己、父母、家务、他们、这些、辛苦，希望对大家有用。

## 小学生寒假实践活动心得体会篇五

优秀作文推荐！今天，爸爸妈妈带我和妹妹到啤酒花地里摘酒花，体验劳动的辛苦。到了酒花地一看，摘酒花的人真多，有老人、叔叔、阿姨，还有和我一般大的几个小学生。

我将板凳放在酒花藤边，学着妈妈的样子拿了一个袋子摘起酒花来。我原以为酒花特好摘，可是一点都不好摘。中午我全身疼痛，有一点困，想休息回家了，可是爸爸却说：“坚持就是胜利”。妈妈说：“一公斤酒花6角钱，好好干，摘完后妈妈给你钱。”我说：“妈妈我不要钱，您还是自己拿着吧！”妈妈奇怪地看着我说：“为什么？”“因为，平时都是爸爸妈妈请我吃东西，这次我想把钱省下来，等教师节那天，请你吃串串香。”妈妈听了后笑着说：“谢谢你，教师节那天妈妈将是世界上最幸福的妈妈！”“不用谢，这是我应该做的。”下午，我们将采摘好的酒花过了秤，妈妈收好东西就带我回家。

今天，我虽然很累，但我真快乐。