

# 最新申请心理委员的申请书(模板8篇)

通过贫困申请书，我们可以让有关部门更好地了解我们的贫困状况，提供有效帮助。在下面的转学申请范文中，你可以找到一些写作思路和表达方式。

## 申请心理委员的申请书篇一

3, 定期参加心理健康教育中心召开的心理委员会议, 并将会议有关精神传达给同学;

4, 对心理有困惑的同学进行心理耐心开导, 帮助其走出困境;

8, 严守同学的秘密;

9, 积极参加培训, 不断充实自己的心理学知识, 以提高其心理服务能力;

10, 心理健康教育中心安排的其他必需的工作任务.

## 申请心理委员的申请书篇二

在这一学期中，我作为班级心理委员，为同学们的心理工作做了一些贡献，但是，还存在着许多不足，仍需要自己努力改进。

当初，竞选心理委员，是缘于自己喜欢心理学这门专业，同时也很希望，通过这个职位为大家解决一些心理上的问题。很荣幸，我当选了。在一学期的工作中，我深刻感受到，心理委员也不是个轻松的职位。它需要足够的耐心，需要保持对身边环境变化的敏感，需要在保持自己乐观积极向上的前提下，想方设法帮助同学解决在各个方面存在的问题，同时，还要向同学们宣传大学生心理健康知识。这个职位看似轻松，实则责任重大。我也努力在自己的岗位上把工作做好。

本学期，20\*\*年10月30日至11月1日，学校组织了班级心理委员培训。我积极参加，并认真作了笔记。在培训中，老师们告诉了我心理委员的职责与义务，教会了我如何识别大学生心理问题，如何通过朋辈心理辅导解决同学们的问题，等等。此次培训，对我的工作起了一定的作用。20\*\*年11月6日，我与两位宿舍心理气象员共同参加了学院组织的心理沙龙——心理素质争霸赛。虽未取得名次，但也从中学到了一定的心理知识。20\*\*年11月22日，理学院心理健康协会举办了新生训练营——八闽欢乐行。在全班的共同努力下，我班获得了优秀奖。20\*\*年12月1日，我同班长、学习委员共同开展了关于半期考总结的主题班会，我负责了考后心理调适的环节。我主要通过查找资料的方式，帮助同学们做好半期考后心理调适的工作，并且向大家介绍了我校心理咨询室，鼓励大家在须要的时候，能够向其主动寻求帮助。由于本学期甲流相对比较严重，我班男女生均有出现被隔离的情况。

在被隔离期间，未被隔离的同学有向被隔离同学送出关怀，送去慰问，而被隔离的同学也有以短信的形式表达自己的感谢。这种活动在很大程度上，增进了同学们之间的感情，能够让大家在患难之中见真情，能够把隔离所带来的消极情绪转化为积极情绪，这是处理这种意外事件比较良好的方式。

同学们的心理状态相对比较平衡，保持着积极的态度，没有出现重大事件。但是，在部分时期，大家的心理还是有所变化。例如，在甲流刚开始蔓延到我们身边时，部分同学有出现恐慌，但随着同学们的安慰，即甲流知识的普及，这种恐慌心理随之烟消云散。考前焦虑，依然是同学们比较显著的心理问题。如何帮助大家解决这一方面问题，也是一直困扰我的。虽然，我有尝试去帮助身边的部分同学，但自认为效果甚微。这也是我下学期仍需努力的地方。

说到不足，首先，我在部分事情上，不能很好地引导同学摆脱心理障碍。这主要是由于自己所掌握的相关知识不足，及技巧不够。因此，下学期，我除了需要补充相应知识外，还

可以同其他班的心理委员进行交流，沟通心得。当然，如果学院的心理健康协会能够给我们提供这一平台，并向我们介绍一些实例，是再好不过的。其次，我不能对每位同学都做到朋辈心理辅导。这主要是由于同学间的关系还不是非常融洽，尤其体现在男女同学的关系上。因此，下个学期，还需加强同学之间的关系。基于我班是一个相对比较安静的班级，因此，下学期不需要太多的活动，但是班级活动是必须举办一次的，具体情况要视下学期的安排而定。还有，下学期需要加强宿舍心理气象员的作用。同学们的心理问题，只靠心理委员一个人，是不能周全地解决的，因此，宿舍长们将成为心理委员强有力的助手。他们能够直接并深入地解决舍友们的心理问题，有重大事情的苗头时，也好上报。因此，与心理气象员保持联系，做好沟通工作是必要的。

这学期已经结束，我虽有认真完成任务，但是工作中还是存在着不足，因此，我希望下学期能够弥补自己的缺点，做到更好，并欢迎老师同学们的监督。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 申请心理委员的申请书篇三

尊敬的各位领导、各位老师：

下午好！

很高兴能够代表全院心理委员代表在台上发言。自从我担任我班心理委员后，我就知道自己不仅仅是个小小的班干部，我肩上有很大的责任，我要以我的能力和行动去为班级服务、为班里的各位同学负责。

所以，在平时的工作中我们要努力做到以下几点：

### 一、负有责任。

平时树立全体学生健康顺利学习、生活、工作的心理工作目标，不让班里的每一个同学掉队、离队、出现各种心理问题，教导他们要有为他人服务的爱心，要有敢于担当责任的决心。同时，我们要知道我们是班集体里的心理核心工作者，我们要时时与同学们在一起，直接地了解 and 掌握每个同学的情况，有针对性地开展心理健康服务活动。

### 二、善于观察。

“相由心生”，观相能发现一个人的心理变化过程，观察是我们发现问题的最好方式。我们心理委员生活在集体之中，最有观察的条件和时机，通过观察，我们能发现同学的情绪变化、异常，及时掌握班里每一位学生的心理困惑，及时为他们解决或建议他们到心理教育处咨询排解，为同学们保持一颗健康愉快的心情。做出我们心理委员应有的责任。

### 三、积极交流。

交流是一个人正常学习、生活、工作所必不可少的环节，尤

其在当今强调合作协调的时代。现在的我们成天忙于学习，忙于网络，忙于自我，与他人交流的机会很少，开展交流的平台也很少，于是，我们越来越封闭，越来越自我，问题也就越来越多。通过交流可以沟通信息，可以获取信任，可以倾诉烦恼，可以愉悦心情。我们班级心理委员，要搭建平台，提供交流机会；要针对学生的困惑，开展相关的交流会，不一定要正式，不一定请老师，不一定在教室，不一定要全体，哪怕组织我们的同学到户外走走，哪怕组织我们的同学做做游戏，只要给我们的同学提供一个能说出自己心里话的时机和场所，就给他提供了帮助。

#### 四、开展活动。

我们要依托学院心理健康辅导站和学校心理健康服务中心，积极开展心理健康的宣传、引导活动，注意活动的参与面，让我们每个同学都能享受到心理健康的阳光雨露，开心的学习，开心的生活。

优秀下去。

谢谢大家！

## 申请心理委员的申请书篇四

尊敬的老师：

您好，我是20xx级\*院，专业的，现申请心理委员一职，首先谢谢老师抽出时间读我的申请书。

我先陈述一下我竞选的原因，也许有人会说心理委员不重要，事儿少，但是我觉得不然，我很重视这个职位，也充满了热情。我分为两部分阐述我的原因与计划。

心理

首先我要强调一下“心理”这两个字的重要性，大家都能感觉到，现在我们的生活和工作节奏很快，竞争压力增大，包括就业、学业、感情等的压力都再潜移默化的增大，平时在学习，生活，人际关系和自我意识等方面都可能会遇到一些失衡的情况，我们平时或许重视体质健康，却忽略了心理健康，熟知心理因素同样影响着我们的一样，不管是现在的学习生涯还是以后走向社会的职场生涯，心理健康是我们成长的必备。

## 委员

说到委员，就应该对得起“委员”这两个字，尽到委员的责任与义务，我觉得心理委员不能只是一种形式，1)自身应该热爱生活、品德优秀、责任心强，热衷于心理健康服务工作;2)心理委员应该是同学们的知心闺蜜或知己，与同学们同甘共苦，运用自己积极的心态去引导同学，分忧解难;3)平时要做个有心人，密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通，了解班级里一些同学的心理状况并及时做好信息反馈，将有可能发生偏激行为的同学及时的跟老师或者同学进行沟通;4)认真参加心理服务部的会议，并作好相应的总结和记录，并将会议内容及时有效传达给同学;5)收集本班同学的心理健康信息，掌握本班同学心理健康状况、心理动向。6)在开展班级心理健康教育中要做好保密工作，严格保护同学隐私，维护同学权益。

心理健康对我们来说太重要了，影响我们的一生，平时同学们总会遇到各种烦恼、叹息或焦虑，我非常愿意做一个静静的倾听者，倾听同学的声音和疑惑，我愿意做一个善解人意的疏导者，慢慢解除这些焦虑，我愿意以一颗诚恳善良的心与同学们同甘共苦，同时作为一个班级委员，我也会及时的跟老师沟通，积极完成老师所给的任务，做好这个服务者，谢谢老师能给我这个机会。

此致

敬礼!

xuexila

20xx年x月x日

## 申请心理委员的申请书篇五

老师、同学们:

转眼之间,我们已从大一的快乐时光中悄悄走过。大二的来临,让习惯安逸生活的我们开始醒悟,开始成熟。面对未来的压力,我更加渴望在学校锻炼自己。

这次班委换届,我想申请的职位是副班长和心理委员。

我认为竞选副班长是我的第一步。副班长要为大家负责,经过一年的锻炼,我个人认为自己有足够的对大家负责,相信自己有能力去创造更好的班级,我对自己充满信心。副班长要尽心为大家服务,尽到一个班级分子的责任,我有能力做到的!副班长的职责是每堂课课前要点名,每周按时向辅导员报告,在班长不在是代行班长的职务。以前我把副班长的职务看的过于简单,原以为只是单纯的课前点名并定期向老师报告,但经过一年的观察学习,实际并不简单容易,重点还是要负责。和班长一起为创建“先进班集体”以及“恩来班”努力,以旺盛的精力,清醒的头脑来做好这份工作。

竞选心理委员是我的第二个方向。这个职位对我来说是一个全新的角度,这是我从未接触过的角色。看似心理委员好像整天“无所事事”,实际上也是一个存在压力的工作。要在暗处观察各位同学的心理变化,要时刻注意同学的潜在变化,并及时加以疏导解决。我希望自己可以成为这样的人,从细处锻炼自己,了解他人的心理变化的原因以及相关的情况,进而解决,让全班同学的身心向更加健康的方向发展。

工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格这个或那个职务。”所以，我的目标就是这样。当然，如果没有竞选上，说明我也存在这样或那样的不足，我一定接受并改正。

此致

敬礼！

xuexila

20xx年x月x日

## 申请心理委员的申请书篇六

尊敬的学校领导：

我是\*\*\*学院\*\*\*班的\*\*\*□xx至xx学年担任\*\*\*班心理委员及\*\*\*学院学生会干事。欣闻学校正在评选“优秀学生干部”，我综合考虑了一下自身的实际情况，觉得有必要也有能力参与这次评选，所以现向学校领导提出申请“优秀学生干部”，希望学校能给予我一个展示和肯定自我的机会。下面将我的基本情况陈述如下，作为各位领导的评审参考。

一年来，在学校、院领导和老师的关心和培养下，我在思想、学习和生活等各个方面都有了很大的进步和提高，取得了较好的成绩。我被同学们选举成为班级心理委员以来，积极配合同学们和其他班委开展各项活动，以身作则，用极高的热情与责任心去感染和带动同学们积极地参与到班级活动中来，在此期间得到不少的锻炼，于思想、学习、工作等方面取得了相当大的进展。我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好，这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：无悔矣。

## 一、思想政治方面

我积极主动地向党组织靠拢，争取早日加入中国共产党。上学期，我向院党总支递交了入党申请书，表明了我想入党的决心，并且在班级推优中脱颖而出。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，时刻准备着为同学服务。希望通过努力，争取能早日成为一名预备党员，为入党作好准备。

## 二、学习工作方面

在过去的两个学期中，我牢记“学习是大学的首要任务”，上课认真听讲，对于不懂的问题虚心请教，做好笔记。功夫不负有心人，在大一期间获得了两次二等奖学金。我知道学无止境，希望在以后的日子里能够“百尺竿头，更进一步”。工作方面，在担任班级心理委员的过程中，努力配合学校心理教育与咨询中心的工作，曾多次参加学校心理教育与咨询中心所组织的心理委员培训及讲座活动，认真学习与心理工作有关的知识，积极向同学们普及心理健康知识。在第二届校心理剧本大赛中荣获三等奖，且被评为校心理工作“先进个人”。在学生会中，很有幸被评为“优秀干事”，这一切的收获与平时的努力以及领导的教诲是分不开的。但是作为班干部，我认识到成长在一个集体里，一个人进步并不能代表什么，所以除了在搞好自己学习的同时，我也热情帮助班上其他同学，带动大家一起学习，共同探讨，共同进步。在帮助和提高他人的同时，也在无形中加深了自己对知识的理解，提高了自己的思想境界。

## 三、在生活上

我勤俭节约，严于律己宽以待人。身为寝室的一员，积极做好宿舍的卫生工作，努力纠正不良的生活作风。能主动关心同学，帮助同学解决问题。我平时比较善于和同学交流沟通，

也乐于帮助同学，在生活中建立了很好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。

总之，在大一这一年中，我在各个方面都获得了长足的进步，学习成绩和综合素质等各个方面都得到了很大的提高。在此我要感谢领导的大力培养和老师的指导，以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助。在今后的工作中我将更加的努力，为广大同学树立榜样作用。

当然，我在一些方面还存在着一一定的不足。学习成绩还有待更好的提高，改进自己的学习方法。工作过程中有时显得过于严肃，在一些具体环节的工作方法还有待改进。但我会继续努力，做老师的得力助手和同学们的知心朋友，为班级的和谐与团结奉献出自己的一份力量。

此致

敬礼！

xuexila

20xx年x月x日

## 申请心理委员的申请书篇七

尊敬的老师：

您好，我是20xx级\*\*\*\*院，\*\*\*\*\*专业的\*\*\*\*\*，现申请心理委员一职，首先谢谢老师抽出时间读我的申请书。

我先陈述一下我竞选的原因，也许有人会说心理委员不重要，事儿少，但是我觉得不然，我很重视这个职位，也充满了热情。我分为两部分阐述我的原因与计划。

## 心理

首先我要强调一下“心理”这两个字的重要性，大家都能感觉到，现在我们的生活和工作节奏很快，竞争压力增大，包括就业、学业、感情等的压力都再潜移默化的增大，平时在学习，生活，人际关系和自我意识等方面都可能会遇到一些失衡的情况，我们平时或许重视体质健康，却忽略了心理健康，熟知心理因素同样影响着我们的一样，不管是现在的学习生涯还是以后走向社会的职场生涯，心理健康是我们成长的必备。

## 委员

说到委员，就应该对得起“委员”这两个字，尽到委员的责任与义务，我觉得心理委员不能只是一种形式，1)自身应该热爱生活、品德优秀、责任心强，热衷于心理健康服务工作;2)心理委员应该是同学们的知心闺蜜或知己，与同学们同甘共苦，运用自己积极的心态去引导同学，分忧解难;3)平时要做个有心人，密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通，了解班级里一些同学的心理状况并及时做好信息反馈，将有可能发生偏激行为的同学及时的跟老师或者同学进行沟通;4)认真参加心理服务部的会议，并作好相应的总结和记录，并将会议内容及时有效传达给同学;5)收集本班同学的心理健康信息，掌握本班同学心理健康状况、心理动向。6)在开展班级心理健康教育中要做好\_\_，严格保护同学隐私，维护同学权益。

心理健康对我们来说太重要了，影响我们的一生，平时同学们总会遇到各种烦恼、叹息或焦虑，我非常愿意做一个静静的倾听者，倾听同学的声音和疑惑，我愿意做一个善解人意的疏导者，慢慢解除这些焦虑，我愿意以一颗诚恳善良的心与同学们同甘共苦ipromise,同时作为一个班级委员，我也会及时的跟老师沟通，积极完成老师所给的任务，做好这个服务者，谢谢老师能给我这个机会。

此致

敬礼！

xuexila

20xx年x月x日

## 申请心理委员的申请书篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！预祝所有的同学在新的学期开心，健康，幸福。

首先，感谢老师同学们对我在工作上的支持，和对我的信任，这让我十分的开心和激动。

在上个学期，我们班积极的参加了校、院组织的各项活动，在寝室文化大赛获得优秀奖，篮球大赛第二名□nobody舞蹈大赛第一名的好成绩。同时，举办了感恩节班会，每个人都积极的准备，致使班会举办的非常成功。同时让我感受到了同学们的热情和班级凝聚力的强大。在扫雪活动中，大家都十分努力的自己的做好分内之事，团结向上，富有朝气。总的来说，我为我们这个班的每一名同学感到骄傲和自豪！

本学期，我将尽最大的努力做好自己的职务，对于同学们提出的要求和建议尽自己最大的努力去完成。同时多多寻找一些心理健康的知识，心理测试等等，以便放松大家的心情，有个宽松的学习环境。积极的配合其他班级干部进行工作，努力的把我们班建设的更好，让大家有个非常美好的大学生生活记忆。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档