

2023年拔河比赛策划方案流程(通用10篇)

游戏策划是构建游戏世界的重要一环，需要具备创意和逻辑思维能力。请大家参考以下调研方案范文，针对自己的调研对象进行相应的调整和修改。

拔河比赛策划方案流程篇一

一、活动目的：

二、活动对象：

11，12，13届学生

三、活动时间：

20xx年xx月xx日（星期六）上午8：30

四、活动地点：

足球场

五、主办单位：

经济管理学院学生会

六、承办单位：

学生会

七、参赛要求：

1》以年级专业为单位组成各参赛队伍

2》专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3》参赛队员必须是本年级本专业学生

八、本次活动的规则是：

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

九、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃

权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

拔河比赛策划方案流程篇二

团结奋进，积极向上，健康活力

11，12，13届学生

20xx年xx月xx日（星期六）上午8：30

足球场

经济管理学院学生会

学生会

1、以年级专业为单位组成各参赛队伍

2、专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3、参赛队员必须是本年级本专业学生

1、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。（2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分）

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象、

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根（向学校或学院体育不借），口哨三只（自己买）、扬声器一个（如果借不到可以不要）

需要物品：两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排□xx

拔河比赛策划方案流程篇三

会计学院14级新生拔河比赛

为增强学生的体育锻炼意识，展现知行风采，我院将以班级为单位组织拔河比赛，为大一新生创造运动机会，提供展示集体风貌的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强班级凝聚力，使学生们集合集体的力量，从而提高我院学生的团结合作精神和坚忍不拔精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃。

山西大学商务学院会计学院20xx级新生

时间：

11月（具体时间待定）

初定为聚元堂小广场

2、确定比赛时的裁判及相关工作人员；

3、准备比赛用具：小旗、口哨、粗绳、红布条；

4、请几位爱好摄影的同学为比赛拍照，留下同学团结的精彩瞬间。

1、抽签：向各班级发通知，各班体育委员将各班级报名表交到办公室。通知各班体育委员开会，安排活动并抽签。

2、报到：比赛开始前，各班体育委员必须提前20分钟到赛场签到，参赛队伍按照抽签顺序安排准时到场参加比赛，因特

殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍视为弃权。

3、比赛规则：比赛地上画3条直线，每两条间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“举绳”口令后，双方握绳并保持中线位置，由裁判确认准备好后，发出“预备”口令，参赛双方全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过一方河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

4、比赛方法（初定）：

（1）比赛分排位赛、晋级赛、复活赛、淘汰赛、半决赛和决赛等赛程。

（2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

（3）排位赛：21个班抽签，一个班轮空，其余班级两两成组共10组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入胜者组，负者班级以及轮空班级进入负者组。

（4）晋级赛：胜者组的10个班级抽签，两两成组共5组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入半决赛。

（5）复活赛：负者组的11个班级抽签，一个班轮空，其余班级两两成组共5组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级以及轮空班级共6个班级再次抽签，两两分组共3组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可

分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入淘汰赛。

(6) 淘汰赛：晋级赛与复活赛结束后剩余的8个班级抽签，两两分组共4组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入半决赛。

(7) 半决赛：淘汰赛获胜的4个班级抽签，两两分组共2组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入总决赛，负者班级进行3、4名决赛。

(8) 总决赛：半决赛获胜的2个班级进行总决赛，采用三局两胜制，每局后双方交换场地。获胜方为冠军。

5、奖项设置：

一等奖（1名）

二等奖（1名）

三等奖（1名）

优秀奖（1名）

精神文明奖（3名）

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

2、比赛要做到文明比赛，必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的班级，取消其参赛资格。

3、参赛人员不得穿钉鞋，不得有冒名顶替，拉拉队员不可上场帮忙。一经发现立即取消以前成绩及参赛资格。

4、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

拔河比赛策划方案流程篇四

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

团结友爱，青春飞扬，拔出友谊。

20xx年10月20日（暂定）

陕西国际商贸学院南校区操场

信息工程学院全体学生

（一）.前期准备：

2、组织部部长开集体大会讲述相关要求和注意事项；

4、各个小组分配好成员任务，比如拟好参赛人员名单，规定每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

5、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取

消比赛资格。

6、准备工作：

7、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选取由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2:0获胜队得2分，2:1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

8、奖项设置：

1) 一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2) 二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3) 优秀组织奖：奖状一个。

4) 团学：

最具团结奖：每人一块雪糕和一根棒棒糖。

9、预算500元

务必穿运动裤，运动衫，力求整齐。

务必穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

2、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

4、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

5、务必听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

6、所有参与者注意环境卫生。

拔河比赛策划方案流程篇五

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

11，12，13届学生

20xx年xx月xx日(星期六)上午8:30

足球场

经济管理学院学生会

学生会

1》以年级专业为单位组成各参赛队伍

2》专业限报一队每队共15人,男生10人,女生5人,并任命一名领队

3》参赛队员必须是本年级本专业学生

1. 报到: 比赛开始前,各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛,因特殊原因需要调换场次的,请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人,每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生,其余人员不得参加。

3、比赛方法:

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛: 每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制,每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时,比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2: 0获胜队得2分, 2: 1获胜队得1分,对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛: 由队长进行抽签分组,每队按三局两胜积分制进行拔河比赛,获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

拔河比赛策划方案流程篇六

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的. 课余时间，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日 上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注□a□b□c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。 总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

拔河比赛策划方案流程篇七

拔河比赛有利于学生们团结奋进，积极向上，健康活力。下面由小编整理的拔河比赛的策划书，欢迎大家阅读！

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

： 11， 12， 13届学生

：足球场

： 经济管理学院学生会

： 学生会

：

1》 以年级专业为单位组成各参赛队伍

2》 专业限报一队每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名领队

3》 参赛队员必须是本年级本专业学生

1. 报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

拔河比赛策划方案流程篇八

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，加强各届同学间的交流。

4月23日、24日（根据报名班级数量，时间待定）

4月18号向各班级发通知，各班派代表于4月21日18:00前将各班级报名表交到指定报名地点。4月22日通知各班代表开会，安排23日到24日的活动。

各班代表到指定宿舍领取报名表，填写完整交回领取地点。

男生宿舍：海涵a112□

联系人 杨瑾瑞 张家铭

女生宿舍：海怡b501□

联系人 吴济荣。

舞蹈楼下圆形广场

中歌艺术学院各班，

（各班自愿参加）

1、报到：比赛开始前，各班必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参

赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：每班上场比赛队员16人，每队为男8人、女8人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：具体根据报名班级数量待定

1) 14月23日上午10:00 比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

2) 比赛首场的站位选择由各班代表抽签决定。

3) 每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。胜两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。

- 1、参赛的各班队长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。
- 2、宣传部制作海报、宣传标语。
- 3、秘书处通知各班比赛报名
- 4、参赛过程网信部用相机纪录本班比赛精彩瞬间并录制视频。
- 5、纪检部现场检录、记录比赛成绩
- 6、网信部、朗诵团总结制作微信推文、中歌stv视频
- 7、宣传部、文娱部布置场地 张贴标语
- 8、各部门派两人协助体育部举办比赛。

注意事项

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由各班队长抽签决定对阵。
- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

8、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

比赛取前三名，给予奖励。

本次活动奖励如下：

1、一等奖（1名）

2、二等奖（1名）

三等奖（1名）

精神文明奖（1名）

5、最佳组织奖（1名）

拔河比赛策划方案流程篇九

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点:

7指导:

8活动策划:

9比赛办法:

1) 比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2) 由各班抽签决定对手班级。

3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2) 各队队员必须服从裁判指挥。

3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。

5) 严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。

6) 严禁队员穿钉鞋参赛。

7) 领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

4、责任分工

拔河比赛策划方案流程篇十

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

一、比赛规则：

- 1) 比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。
- 2) 由各班抽签决定对手班级。
- 3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。
- 4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。
- 5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。
- 6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。
- 7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

二、注意事项

- 1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。
- 2) 各队队员必须服从裁判指挥。
- 3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。
- 4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。
- 5) 严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。
- 6) 严禁队员穿钉鞋参赛。
- 7) 领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

4、责任分工